



Fakta om

BESKYTTELSE MOD SOLSTRÅLING

Forskningsresultater viser, at udsættelse for solstråling indebærer risiko for hudkræft, når man arbejder udendørs. Vær opmærksom på, at dette også gælder læberne.

Pligter og ansvar

Det er arbejdsgiverens ansvar at forebygge risikoen for sundhedsskadelig udsættelse for solens stråler, når UV-indekset er 3 eller højere. Det betyder, at arbejdsgiveren skal iværksætte effektive forebyggende tiltag, så medarbejderne ikke udsættes for solstråling, der indebærer risiko for hudkræft. Det vil typisk være mellem kl. 12 og kl. 15 i sommerhalvåret (fra 1. april til 1. september).

UV-indeks:

Se www.dmi.dk/uv-indeks/

De ansatte skal medvirke til at sikre et godt arbejdsmiljø og følge de retningslinjer, der er på virksomheden, for at forebygge udsættelse for solstråling, der indebærer risiko for hudkræft.





Sådan beskytter I jer mod udsættelse for solstråling

Sundhedsstyrelsen anbefaler, at man beskytter sig mod solstråling, når UV-indekset er 3 eller højere.

Sådan kan I beskytte jer:

- Opsæt overdækninger herunder fx pavilloner eller parasoller, arbejd i skyggen og overvej, om det er muligt at planlægge arbejdet væk fra solen, så risikoen nedsættes.
- Kan dette ikke lade sig gøre, så dæk huden med beklædning. Anvend fx beklædning som dækker arme og ben, brug arbejdshandsker samt hovedbeklædning med bred skygge fx en kasket eller en sikkerhedshjelm. Vær opmærksom på at beskytte nakken. Der findes også arbejdstøj af godkendt materiale med en ultraviolet beskyttelsesfaktor på 50+.
- Der kan være steder på kroppen, hvor det ikke altid er praktisk muligt at beskytte sig med beklædning (fx ansigt herunder læber og hænder). Her kan anvendes solcreme. I disse tilfælde har arbejdsgiveren pligt til at stille solcreme til rådighed. Påfør rigeligt med solcreme og læbepomade med en beskyttelsesfaktor på mindst 15 (mellemfaktor). Gentag flere gange i løbet af arbejdsdagen efter behov eller anvisninger på produktet. Ved sart hudtype bør man bruge højere faktor efter behov.

Arbejdstilsynet har haft faktaarket til gennemsyn og finder, at det indhold, herunder tekst og billeder, der knytter sig til arbejdsmiljøforhold, opfylder de krav, der følger af arbejdsmiljølovgivningen. Arbejdstilsynet har alene vurderet vejledningen, som den foreligger, og gør opmærksom på, at der kan være arbejdsmiljøproblemstillinger og -krav, der ikke er behandlet i vejledningen. Arbejdstilsynet har gennemgået vejledningen i overensstemmelse med regler og praksis pr.juni 2023.

Branchefællesskabet for
arbejdsmiljø i Bygge & Anlæg

Bygmestervej 5, 2. sal
2400 København NV

Tel: 51 91 14 00

E-mail: kontakt@bfa-ba.dk
bfa-ba.dk

ISBN: 978-87-7952-362-3
Varenummer: 132297
06.2023

