3F Os imellem

Medlemsblad for 3F Storkøbenhavn • Nummer 3 • September 2025

Anmeldte AMR'er får kurser og honorar
Side 5

Få styr på dine rettigheder, det betaler sig
Side 17

Uddannelse styrker dine muligheder
Side 23

Borgmesteren kom på værksted
Side 26



Der er fart på Lastbilcentralen i Ballerup

Jobpatruljen • Side 6
EØS-dagpenge • Side 14
Tre kandidater • Side 18
Juletræsfest • Side 21

Velkommen i Ballerup



Receptionen

Den første du møder, når du kommer i afdelingen er Arife, der byder dig velkommen og sørger for, at du kommer til rette person i afdelingen.
Arife er frisk og smilende og altid god for en sludder.
Arife vil også være behjælpelig, hvis du skulle have problemer med de to pc'er, der står i receptionen.
Er der ventetid, så snup en kop i vores kaffeautomat, der er "næsten" alt fra kaffe til kakao.

Daglig ledelse

Formand . . . . . Jesper Holm
Næstformand. . . . . Pernille Blakskjær
Næstformand. . . . . Carsten Enevoldsen
Organisationssekretær . . . . . Mick W. Hesselland
A-kasseleder og økonomisk ansvarlig . . Berit Poulsen

Afdelingens medarbejdere

A-kassen:
Jeanette Geppel, Nigar Ghazvini,
Ivana Petreska Hinge.
Medlemsadm./Sekretær/Kasserermedhj.: Pia Franck.
Bogholder: Flemming Grønborg.
Faglig afdeling:
Henrik Kastrup og Per Christensen.
Socialkonsulent: Kjeld Egeberg.
Receptionist og kasserermedhjælper: Arife Dervisi.
Servicemedarbejder: Anne Skjøtt.
Organisator: Sofie Lange.

Afdelingens bestyrelse

Bjarke Søndergaard
Daniel Andersen
Flemming Jørgensen
Gloria Petersen
Kenneth Rensgaard
Lars Petersen
Linda Molin
Maria Charlotte Malevitch
Michael Mildow Rasmussen
Pia Just
Poul Henrik Jørgensen
René Vendeltorp
Robert Frederiksen
Steen Petersen
Vibs Løsekrug Hansen

Arbejdsplads

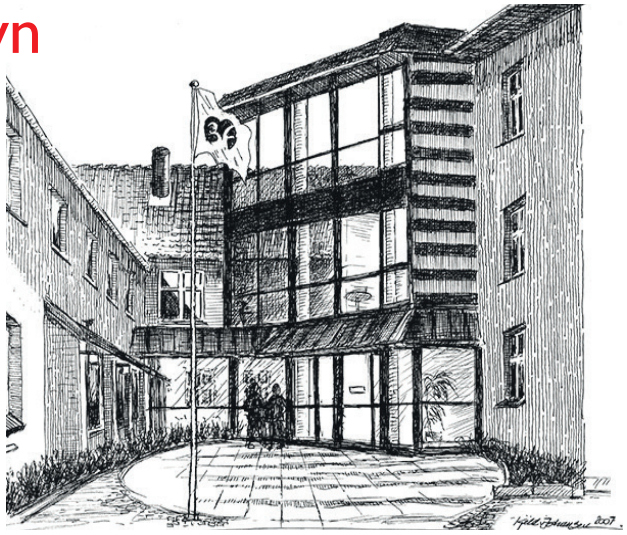
Borupgaard Gymnasium
Demant
Globel Ejendomsservice
MEC
ISS
Auqaporin
Oticon
Struers
BASF A/S
LEO Pharma
Naturstyrelsen
PapyroTex
PostNord
Camfil
Struers

3F Storkøbenhavn

3F Storkøbenhavn
Sct. Jacobsvej 10
2750 Ballerup

Telefon: 70 300 832
Email: storkobenhavn@3f.dk
Hjemmeside:
www.3f.dk/storkobenhavn

Åbningstider og telefontider:
Mandag 9.00 - 15.30
Tirsdag 9.00 - 15.30
Onsdag 9.00 - 15.30
Torsdag 9.00 - 17.30
Fredag 9.00 - 12.00



Lukkedage i afdelingen

1. maj afholder 3F Storkøbenhavn arrangement i afdelingen.

Faste lukkedage:
1. maj
Den 'indeklemte' fredag efter Kr. Himmelfartsdag
Grundlovsdag
Juleaften
Nytårsaften

Os imellem

Sejr for den danske model - stor opgave for fagbevægelsen ..... side 4
Arbejdsmiljørepræsentant? Husk at fortælle det til 3F ..... side 5
Jobpatruljen sikrer unge en god start på arbejdslivet..... side 6
49830610 - besøg på Lastbilcentralen ..... side 8
Medlem hjulpet til førtidspension ..... side 12
Nyt fra a-kassen..... side 14
Indkaldelse til ordinær generalforsamling ..... side 15
Få styr på dine rettigheder - det kan betale sig ..... side 16
Kommunevalget 2025: Tre kandidater..... side 18
Medlemsarrangement: Juletræsfest ..... side 21
Vaskeriprojekt skudt i gang med kage og god stemning..... side 22
Uddannelse styrker dine muligheder ..... side 23
Kommunevalget 2025: Portræt af Michael Brønd..... side 24
Borgmesteren kom på værksted ..... side 26
Regionsrådsvalget 2025: Postbuddet stiller op til regionsrådet.. side 28
Advokatordningen i afdelingen ..... side 20
Konkurrence: Find fem fejl ..... side 31
Sådan logger du ind på AMR-hjælper..... side 32
Vinderen af sidste blads konkurrence ..... side 32



96% er andelen af unge, som havde en eller flere fejl, mangler og overtrædelser i deres fritidsjob i sommeren 2024. Derfor er Jobpatruljen lige så relevant nu, som den var for 50 år siden.



Afdelingen klagede til Ankestyrelsen, som gav os 100% ret i klagen og afgjorde, at jobcenterets afgørelse skulle ændres til bevilling af førtidspension. Bevillingen skulle laves med tilbagevirkende kraft, så der tillige kom en efterbetaling på knap 30.000,- kr.



Tre kandidater: Per Mortensen og Michael Brønd stiller op i Ballerup kommune, og Ole Skald Frühstück Rasmussen stiller op i Gladsaxe kommune. De er alle tre socialdemokrater, og det er de stolte af.



Så er det atter tid til ordinær generalforsamling i afdelingen. Husk at møde op 12. november 2025. Kom og hør om afdelingens arbejde - og få selv indflydelse på fremtidens arbejdsliv.



Vaskeriprojektet er skudt i gang med kage og god stemning. Projektet går ud på at styrke fællesskabet, skabe tillid og forhåbentligt også finde nye tillidsrepræsentanter blandt kollegerne på vaskerierne, som alle ligger på Meterbuen.



Formanden har ordet

Sejr for den danske model - men også en stor opgave for fagbevægelsen

• Debatten om mangel på arbejdskraft har fyldt meget de seneste år. Man kan dårligt åbne en avis uden at finde et indlæg med en arbejdsgiver, der enten brokker sig eller klynker over, hvor svært det er at finde kvalificerede medarbejdere. Danskerne er åbenbart for dovne og for kræsne til at arbejde. Økonomien er angiveligt på randen af kollaps, hver gang en rengøringsassistent eller jord- og betonarbejdere tillader sig at forlade arbejdsmarkedet og gå på Arne-pension efter 'kun' 45 års hårdt fysisk arbejde.

Det er dog ikke kun brok fra arbejdsgiverne, for 'heldigvis' har de også en løsning på problemet: Der er behov for mere udenlandsk arbejdskraft! Men ikke hvilken som helst udenlandsk arbejdskraft. De mange millioner ledige europæere for eksempel, de kan ikke bruges. Nej, de skal helst hentes ind fra verdens fattigste egne.

Derfor kræver det vist heller ikke meget at gennemskue, at det i mange tilfælde slet ikke er arbejdskraft de mangler - men billig arbejdskraft!

Når det er sagt, så er der dog visse steder og visse brancher, hvor det kan være vanskeligt at finde kvalificerede ansøgere. Derfor har det også været en prioritet for regeringen at lette adgangen til udenlandsk arbejdskraft. Og vi i fagbevægelsen har - sammen med arbejdsgiverne - selvfølgelig siddet med ved bordet, når der skulle laves politik med betydning for lønmodtagerne. Det arbejde resulterede kort før sommerferien i en trepartsaftale.

Endnu engang har den danske model bevist sit værd. Aftalen er fornuftig og er både en anerkendelse og en styrkelse af det organiserede arbejdsmarked.

I 3F Storkøbenhavn har vi altid været klare i mælet: Vi har absolut intet imod, at der kommer udlændinge til Danmark og arbejder. De skal være hjerteligt velkomne. Men vi forlanger til gengæld, at alle, der arbejder i Danmark, gør det på ordentlige vilkår, som vi kender det på resten af arbejdsmarkedet. Vi vil ikke finde os i udnyttelse og undertrykkelse af kollegaer, uanset hvor de kommer fra. Og vi vil ikke finde os i, at danske lønmodtagere – og seriøse virksomheder med orden i papirerne – udsættes for urimelig konkurrence.

Det er netop her, at den indgåede trepartsaftale er et skridt i den rigtige retning. De nye regler om en sænket beløbsgrænse gælder nemlig kun for overenskomstdækkede virksomheder. På den måde giver det en konkurrencefordel til dem, der støtter op om den danske model.

Samtidig får tillidsrepræsentanterne og de lokale fagforeninger en række nye muligheder for at kigge arbejdsgiverne i kortene og sikre, det overenskomst og aftaler bliver overholdt. Det må siges at være et nybrud, og måske et af de første spæde tegn på, at arbejdsgiverorganisationerne endelig begynder at påtage sig deres del af ansvaret for, at vi har et velfungerende arbejdsmarked i fremtiden. Husk på, at det ikke kun er os, men også deres medlemmer, der bliver stillet dårligere af løndumping og unfair konkurrence.

Men – og der er trods alt et men – aftalen stiller kun krav om, at de nye udenlandske kollegaer skal omfattes af overenskomsten. Den fastsætter ikke nogen bestemt løn. Det er selvfølgelig fornuftigt, for vi har en stærk tradition for, at det er arbejdsmarkedets parter, der fastsætter den slags uden politikernes indblanding. Sådan skal det gerne fortsætte. Men det stiller krav til os og især til vores tillidsrepræsentanter. For hvis vi skal fastholde vores løn, så skal vi have fat i vores gode, gamle og velafprøvede værktøjer: Organisering og forhandling!

Vi skal fortsat insistere på, at de nye kollegaer får en fair løn. Det er især vigtigt i for eksempel industrien og byggeriet, hvor vi har minimalløn. Her er der stor forskel på mindstelønnen i overenskomsten, og den løn man faktisk tjener.

Husk på: Det er op til os selv, hvis denne aftale skal blive en succes ude i virkeligheden. Præcis som det har været de sidste 150 år.

Jesper Holm
Formand 3F Storkøbenhavn

3F

Fagligt Fælles Forbund

Os Imellem

Udgives af 3F • Storkøbenhavn.
Ansvarshavende redaktør: Jesper Holm. ISSN-nummer: 1602-5695.Tryk: Stibo Complete A/S.
Deadline for indlæg til næste nummer: 1. februar 2026.

Er du valgt som arbejdsmiljørepræsentant? Husk at fortælle det til 3F!

Det spørgsmål stiller vi ofte i øjeblikket og med god grund.

● Ved overenskomstforhandlingerne i 2025 (OK25) blev det i langt de fleste overenskomster nemlig aftalt, at **arbejdsmiljørepræsentanter får et årligt honorar på 9.000 kr. for deres indsats.**

Honoraret gives som anerkendelse for det vigtige arbejde, der lægges i arbejdsmiljøindsatsen, men det kræver, at visse betingelser er opfyldt:

1. Du skal være ansat på en virksomhed med overenskomst.
2. Du skal være medlem af den overenskomstbærende fagforening, dvs. 3F.
3. Dit valg som arbejdsmiljørepræsentant skal **være registreret hos os i 3F.**
4. I nogle af overenskomsterne er der krav om deltagelse af kursus mv., før udbetalingen kan starte op.

Er du ikke registreret endnu?

Så kontakt os hurtigst muligt, så vi kan få det bragt i orden og sikre, at du får det, du har ret til.

Udbetalingen af honoraret sker for de fleste områder én gang om året og afhænger af, hvor mange måneder i løbet af året, du har været valgt som arbejdsmiljørepræsentant og har været medlem.

Områder, hvor de fleste overenskomster er dækket af honorarordningen, er bl.a. :

- Industrien
- Transport, vaskeri- og lagerområdet
- Det grønne område
- Byggebranchen
- Privat service, hotel og restauration



Kender du nogen, der er valgt, men ikke medlem af 3F?

Hvis du kender en arbejdsmiljørepræsentant, der har "glemt" at melde sig ind i 3F, er det et oplagt tidspunkt at tage en snak. De 9.000 kr. dækker mere end rigeligt det faglige kontingent, og medlemskabet giver adgang til meget mere end blot honoraret.

Faglig støtte og udvikling

Som medlem af 3F får arbejdsmiljørepræsentanter adgang til en bred vifte af kurser, netværk, temadage og online møder.

Vi støtter både den nyvalgte og den erfarne arbejdsmiljørepræsentant, så ingen står alene i opgaven.

Har du spørgsmål?
Så ring til os på tlf. 70 300 832.



Kjeld Egeberg
Miljøkonsulent

Jobpatruljen sikrer unge en god start på

● Forestil dig, hvis en fjernsynsmodel kom fra samlebåndet, og 96% havde en eller anden form for fejl. Eller hvis din købmand gav dig for få penge tilbage 96% af gangene, du handlede ind hos ham. Fabrikken ville nok blive sat under en anden ledelse, og du ville nok vælge en anden købmand. For 96% er en andel så stor, at den virker systematisk og som om, at man ikke kerer sig om resultatet.

Men 96% er andelen af unge, som havde en eller flere fejl, mangler og overtrædelser i deres fritidsjob i sommeren 2024. Og der er ingen grund til at tro, at det står meget bedre til i år.

Derfor er Jobpatruljen lige så relevant nu, som den var for 50 år siden.

Jobpatruljen er en indsats i fagbevægelsen, hvor hundredvis af unge bruger én dag eller flere uger af deres ellers tiltrængte sommerferie på at undersøge løn og arbejdsforhold for unge, informere dem om deres rettigheder og oplyse om fagforeninger og værdien i at være organiseret. For dét er der alt for få, der er – organiseret det rette sted. Færre end hver tiende er medlem af en fagforening. Og det medregner vel at mærke de gule, (som dog heldigvis sjældent har møvet sig ind hos de helt unge).

Jobpatruljen spørger ind til arbejdstid, arbejdsopgaver, løn og tillæg, feriepenge, utryghed og arbejdsskader. Og selvom de fleste unge er glade for deres arbejde og tilfredse med deres løn, er det altså kun 1 ud af 25, der ikke har et eller flere huller i osten, når det kommer til deres ansættelsesforhold.

Jobpatruljen har overordnet tre større effekter: For det første sikrer den en bund under fritidsjobsarbejdsmarkedet ved årligt at sætte fokus på forholdene for unge ansatte. For det andet informerer den tusindvis af unge om deres rettigheder og fagbevægelsen. Og for det tredje aktiverer og udvikler den hundredvis af unge frivillige fra faglige og politiske ungdomsorganisationer. Det er således fremtidens TRer, faglige sekretærer og agitatorer, der lige nu banker på hos butikker, restauranter og virksomheder i hele landet.

For mig personligt er det en kæmpe fornøjelse – selv som en halvgammel mand på 38 år – at



arbejdslivet

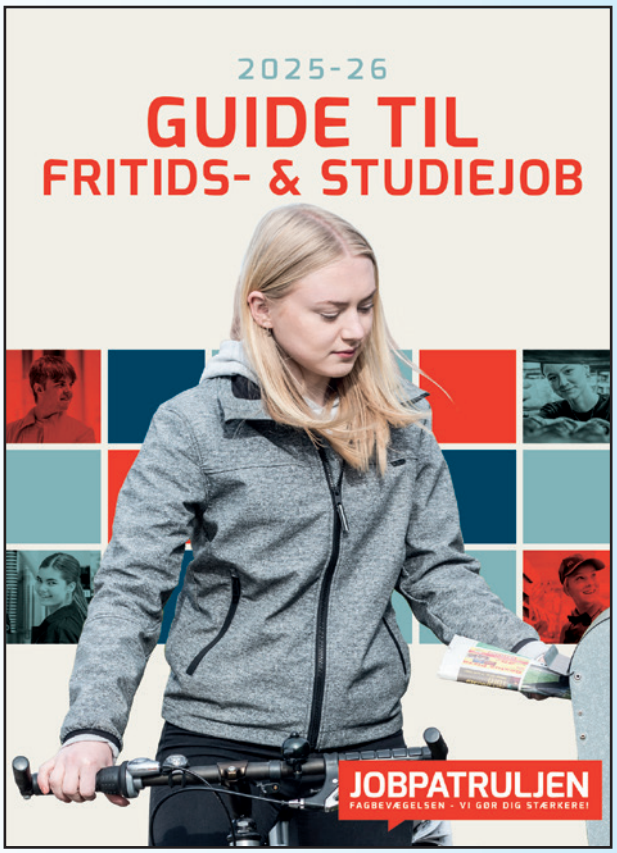
være en del af et så engageret og faglig bevidst fællesskab. De kan sgu noget, de unge mennesker. Efter en sommerdag i en caddy fra 3F rundt i sommerlandet, kan man ikke være andet en fortrøstningsfuld på fagbevægelsens vegne.

Og husk: Hvis du kender en ungarbejder, så fortæl dem om det vigtige i at være organiseret. Der er jo trods alt ret stor risiko for, at man ikke er den ene ud af 25 og har brug for hjælp!



Niels Gyldenlund Mikkelsen
Ungdomskonsulent







Guiden til fritidsjob

• Guiden til fritidsjob kan du læse eller hente via QR-koden.

I guiden er der gode råd om ansættelsen i fritidsjobog job i almindelighed. Du kan se, hvilken overenskomst og fagforening jobbet hører under.

Der er mange andre oplysninger i guiden, som f.eks. ansættelseskontrakt, lønsatser, feriepenge regler, arbejdstidsregler, arbejdsmiljø osv. osv.


Grundlagt i 1903
Lastbilcentralen
44667788
FASSI
F545
VOLVO

49830610



Vi kører ind på pladsen på Råmosevej 34 i Ballerup. Vores bil synes at være endnu mindre end ellers. Den lille Hyundai fylder absolut ingenting mellem de kæmpestore lastbiler, som er parkeret på pladsen, hvor Lastbilcentralen A/S har til huse.

Hvis du undrer dig over overskriften, så læs videre på næste side.

49830610 *(fortsat fra forrige side)*

● Vi har sat vognmand Majbrit Hald Christensen og 3F tillidsrepræsentant Karsten Baltzer Kjærsgaard stævne for at høre noget om en vognmandsvirksomhed, som er vokset fra i 1986 af have seks til otte biler og til i dag at have 50 lastbiler i alle størrelser og former – lige fra små varevogne til budkørsel og til enorme lastbiler som f.eks. en 4 aksel, 8 x 4 blokvognstrækker, som er verdens stærkeste serieproducerede lastbil med krybegear.

Den oprindelige vognmandsforretning blev etableret i 1903 og er således en af Danmarks ældste vognmandsforretninger, men den blev altså først familieejet den 1. august 1986, da Majbrits far uventet fik tilbudt virksomheden og samtidig fik 10 år til at få finansieringen på plads. Det var i sandhed andre tider!

Vi møder Karsten ude på forpladsen, og han viser os ind gennem et travlt kørselskontor, hvor det summer af liv. Telefoner, der ringer uafladeligt og med en række kontormedarbejdere, som forsøger at få puslespillet med kørselsordre til de mange last- og varebiler til at falde på plads.

På Majbrit Hald Christensens kontor ryger der straks noget frisk brygget kaffe på bordet.

I 2007 overtog Alan Hald Lionett virksomheden fra forældrene, og i 2017 blev Majbrit Hald Christensen medejer. Alan Hald Lionett har siden udvidet sin del af forretningen med en særlig mobilkrans-division. Vi var i øvrigt så heldige at møde deres meget friske mor, Bodil, som har sin daglige gang i virksomheden og som naturligt nok husker lidt mere af virksomhedens historie end Majbrit.

Lastbilcentralen A/S har i dag godt 58 ansatte, og 40 af dem udfører 3F arbejde i virksomheden.

Majbrit kan fortælle, at det aktuelt er vanskeligt at tiltrække kvalificerede medarbejdere, og det generelt ikke burde være vanskeligt for uddannede chauffører at finde arbejde i branchen.

Majbrit kan videre fortælle, at familievirksomheden bestræber sig



Vognmand Majbrit Hald Christensen og 3F tillidsrepræsentant Karsten Baltzer Kjærsgaard på pladsen med de store biler.





på at have "højt til loftet", men at der godt engang i mellem kan ryge en finke af faldet. Som eksempel fortæller Majbrit, at de meget rigide regler, der lovgivningsmæssigt findes på transportområdet, kan give anledning til gnidninger.

Når en chauffør er i risiko for at bryde køre- og hviletidsreglerne, og der ikke er passende steder i umiddelbar nærhed, hvor lastbilen kan holde ind, så må man kontant til tider "klippe en hæl og hugge en tå". Karsten nikker indforstået og siger, at reglerne bliver reguleret så stramt af myndighederne, at selv mindre forse-



3F tillidsrepræsentant Karsten Baltzer Kjærsgaard med samlingen af modelkraner.

elser straffes med markante bøder til chaufførerne. "Det er simpelthen så urimeligt", siger tillidsrepræsentanten. "Vi skal selvfølgelig overholde reglerne, men der må være en bagatelgrænse", siger de to samstemmende og noget alvorsfuldt. Det kan også handle om noget så småt som at have glemt at taste landekoden ind i den såkaldte Tachograf-læser i lastbilen. "Suk", siger Karsten

Det er ikke usædvanligt, at medarbejderne på Lastbilcentralen A/S har over 30 års anciennitet. Tillidsrepræsentant Karsten Baltzer har været ansat i 23 år. "Vi skelner ikke til, hvilken uddannelsesmæssig baggrund vores medarbejdere har, men kigger alene på, om de passer deres arbejde til gavn for begge parter", siger Majbrit. "Vi har medarbejdere, som har en gymnasieuddannelse, og vi har ansatte, som kan have læse- og staveudfordringer. De er alle sammen lige værdsatte", siger Majbrit med bestemthed i stemmen.



Kræver stor akkuratesse

"Vi udfører alle slags transportopgaver. Det kan handle om at flytte tonstunge maskiner, flytte containere, eller måske sikre at en lejlighed på 6. sal på Frederiksberg kan få gulvbrædder ind gennem en meget snæver vinduespassage. Det kræver meget stor akkuratesse, alt sammen blot nogle af de opgaver, som løses af Lastbilcentralen A/S i Ballerup", siges Majbrit ikke uden stolthed i stemmen.

"Vi har oparbejdet en stor og trofast kundekreds, og det kan vi kun fastholde ved at have engagerede og dygtige medarbejdere ansat", siger Majbrit og kigger lidt spøgefuldt på tillidsrepræsentant Karsten Baltzer,



som blot nikker smilende og anerkendende.

Da jeg spørger ind til, hvilke værdier Majbrit lægger vægt på, siger hun uden tøven: "Godt humør og det at få hele det komplicerede skakspil til at gå op i en højere enhed i samarbejde med chaufførerne. Hvis der ryger en finke af fadet, bør det være glemt dagen efter", siger Majbrit og tilføjer "Uden indre sammenhold er der ingen ydre styrke".

"Det lyder måske lidt højtravende, men vi bruger alle rigtig sammen mange timer her i virksomheden, og jeg betragter vores ansatte som min alternative familie, og familier holder sammen", afslutter Majbrit vores lille kaffemøde.

Hvis du har undret dig over talrækken i overskriften, så er det Lastbilcentralens såkaldte CVR.NR. Sådan et nummer identificerer alle virksomheder i Danmark, og hvis det fik dig til at læse artiklen, så har det virket.

3F Storkøbenhavn siger tak for kaffe og for gæstfriheden hos Lastbilcentralen.



Per Christensen
Faglig sekretær



Medlem hjulpet til førtidspension

I november sidste år kom et medlem ned og spurgte forsigtigt, om Kjeld måske ville se på hendes sag på jobcenteret, som havde givet afslag på førtidspension, og det kunne hun ikke forstå.

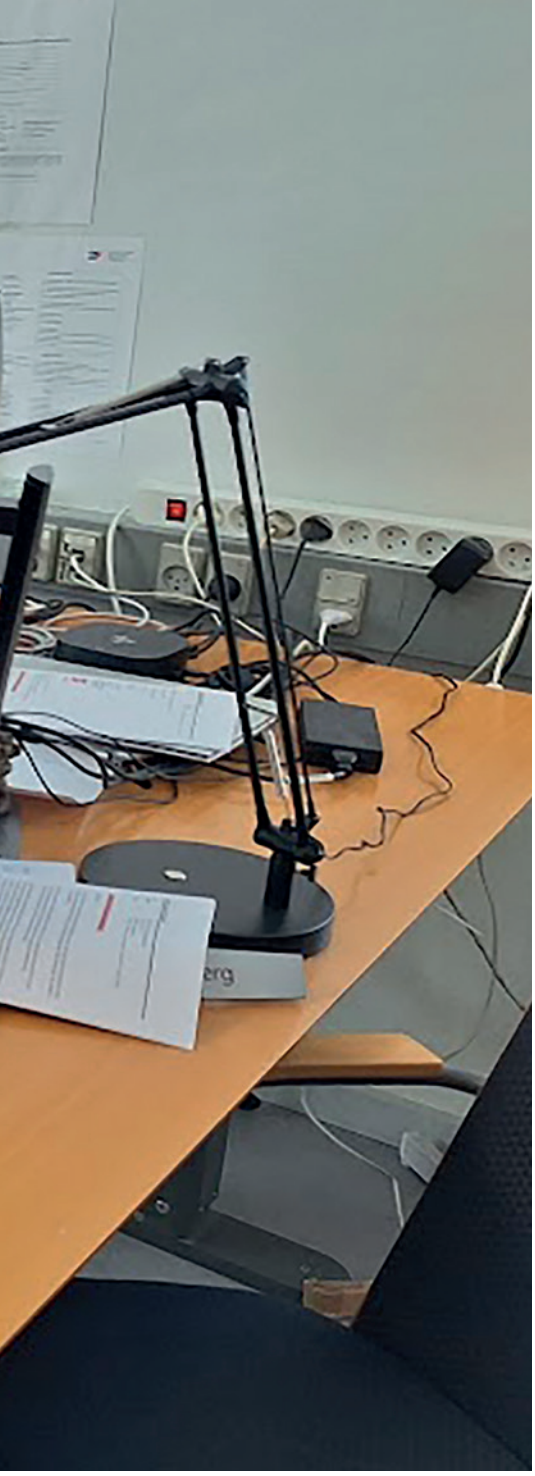
• Kort fortalt fik medlemmet for otte år siden bevilget fleksjob. Vejen frem til fleksjobbevillingen var lang og opslidende. Jobcenteret skulle være sikker på, at dokumentationen var i orden, så der blev iværksat fem arbejdsprøvninger, som alle sammen viste en lille arbejdsevne på max. fem timer om ugen. Jobcenteret brugte penge på adskillige lægeerklæringer, som bekræftede en meget lille arbejdsevne. Til sidst tog jobcenteret sig sammen og bevilgede fleksjob.

Vores medlem fandt sammen med jobcenteret et passende fleksjob på to timer om ugen.

Desværre blev helbredet værre og værre, så selv med de rette skånehensyn kom den effektive arbejdstid ned på 30 minutter om ugen. Efter en længere sygemelding stoppede arbejdsgiveren ansættelsen med en fyreseddel.

Så var det tilbage i jobcenterets 'favn'. Jobcenteret brugte flere penge på et par dyre lægeerklæringer. Lægeerklæringer, som viste, at der slet ingen arbejdsevne var tilbage. Selv få timers afklaring om ugen vurderede lægerne kunne forværre helbredet.

I sagen var der notater fra fleksjobansættelsen om, at jobcen-



teret havde observeret, at helbredet gradvist blev forværret, og at der fra jobcenteret side var bekymring om, hvorvidt helbredet kunne holde til de få timers arbejde.

Fik afslag på trods af massiv dokumentation

Vores medlem tænkte, at når der nu var massiv dokumentation ikke kun på, hvor dårligt hun havde det, men også at hun intet arbejde kunne klare, så kunne hun lige så godt søge førtidspension.

På trods af den massive dokumentation gav jobcenteret afslag på førtidspension. Jobcenteret krævede nye arbejdsprøvninger.

Det var på det tidspunkt, at medlemmet gik til Kjeld i 3F. Kjeld søgte aktindsigt i sagen og klagede over jobcenterets afslag.

Jobcenteret var hverken til at hugge eller stikke i, så klagen havnede i Ankestyrelsen.

Efter 'kun' seks måneder i Ankestyrelsen kom der en afgørelse.

Ankestyrelsen gav os 100% ret i klagen og afgjorde, at jobcenterets afgørelse skulle ændres til bevilling af førtidspension. Bevillingen skulle laves med tilbagevirkende kraft, så der tillige kom en efterbetaling på knap 30.000,- kr.

Ankestyrelsen var 100% enig i Kjelds kritik af jobcenteret, så ud over at jobcenteret blev pålagt at bevilge førtidspensionen med tilbagevirkende kraft, så brugte Ankestyrelsen en hel side på at kritisere jobcenterets sagsbehandling.

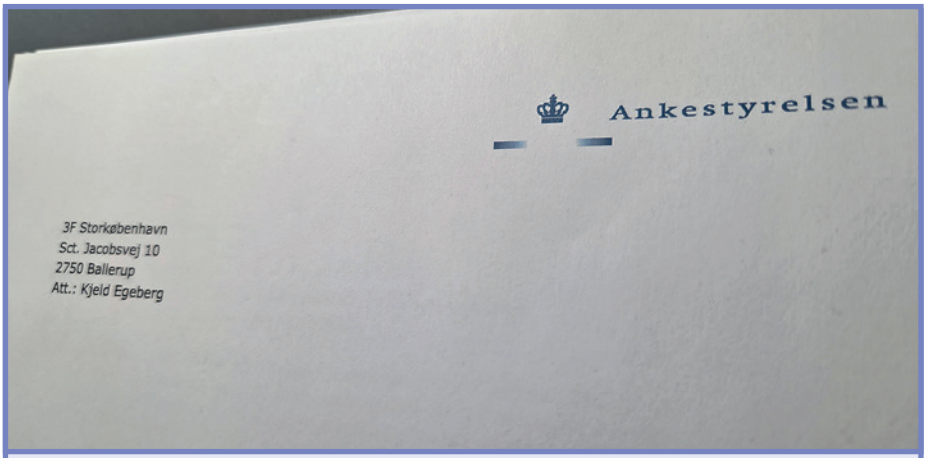
I jobcenterets afslag på førtidspension henvises til Ankestyrelsens principafgørelser om netop denne situation. Man kunne få den tanke, at jobcenteret læser principafgørelserne som fanden læser biblen… For pudsigt nok henviser Ankestyrelsen til de samme principafgørelser, når de bevilger førtidspensionen.

Som medlemmet sagde: havde 3F ikke hjulpet, så havde jeg sgu nok havnet på 'den lukkede'.

Dejligt at kunne hjælpe medlemmet ud af det mareridt, det var blevet til.



Kjeld Egeberg
Socialkonsulent



Principafgørelser

• Principafgørelserne – som nævnt - omhandler bl.a. det, at hvis borgeren har været er i et fleksjob med meget lille arbejdsevne, så har kommunen allerede vurderet, at borgerens arbejdsevne er varigt og væsentligt nedsat.

Hvis kommunen allerede har vurderet, at borgeren har en arbejdsevne, der svarer til et "lille" fleksjob, så kan kommunen ikke give afslag på førtidspension med begrundelsen, at der er en vis arbejdsevne. Det er jo prøvet af i fleksjobbet.

Hvis borgeren selv vælger at søge førtidspension, så skal kommunen behandle ansøgningen inden for 3 måneder. Der er ingen garanti for noget som helst, men i det mindste skal vi kræve, at kommunen følger reglerne.

Nyt fra A-kassen

EØS-dagpenge



● Hvis du som ledig ønsker at søge arbejde i et andet EØS-land, har du mulighed for at tage dine danske dagpenge med dig i op til tre måneder. Det sker via en ordning kaldet **EØS-dagpenge**, og udbetaling af dine dagpenge sker, som den plejer.

EØS-dagpenge er en ordning, der giver dig mulighed for at modtage danske dagpenge, mens du opholder dig i et andet EØS-land og søger arbejde. For at få adgang til ordningen skal du:

- Være ledig og have modtaget dagpenge i mindst 4 uger i Danmark.
- Ansøge om EØS dagpenge i a-kassen.
- Være tilmeldt jobcentret i det land, du rejser til.
- Være aktivt jobsøgende og stå til rådighed for arbejdsmarkedet i det pågældende land.

Du skal hver måned udfylde dagpengekort som du plejer i Danmark. Kortet skal udfyldes digitalt via Mit3f.

- Du kan **maksimalt få EØS-dagpenge i 3 måneder.**
- Du skal ansøge om **PD U2 senest 2 uger før afrejse.**
- **Du må ikke afmelde dig folkeregistret**, medmindre du emigrerer.
- Når du vender hjem, skal du **tilmelde dig jobcentret i Danmark igen.**

Brug din ret til uddannelse

● Du har ret til 6 ugers jobrettet uddannelse fra a-kassen, hvis du opfylder følgende betingelser. Du skal være:

- Faglært eller ufaglært (ikke med videregående uddannelse som bachelor eller kandidat).
- Dagpengemodtager.
- Ledig i mindst fem uger. (Du kan dog starte tidligere, hvis du er i opsigelsesperiode).

Du kan vælge kurser fra den regionale positivliste, hvor der er mange muligheder. Eksempel kan være: kørekort til lastbil, bus eller taxa. Kurser indenfor industrien eller medicinalindustrien.

Når du er ledig, modtager du dagpenge under kurset, og jobcentret betaler udgiften til kurset.



Berit Poulsen
A-kasseleder

3F Storkøbenhavn indkalder til

ORDINÆR GENERALFORSAMLING

Onsdag den 12. november 2025 klokken 17.00 i afdelingens lokaler Sct. Jacobsvej 10, 2750 Ballerup

Du bedes kontakte os telefonisk på 70 300 832, hvis du ønsker at deltage i spisningen fra klokken 16.00.



Bestyrelsens forslag til valg m.v. kan hentes i afdelingen 14 dage før generalforsamlingen.

1. Godkendelse af forretningsorden..
2. Valg af dirigenter.
3. Valg af stemmeudvalg.
4. Godkendelse af dagsorden.
5. Godkendelse af forretningsorden.
6. Bestyrelsens beretning.
7. Regnskab.
8. Budget/kontingent.
9. Indkomne forslag.

9. Valg.

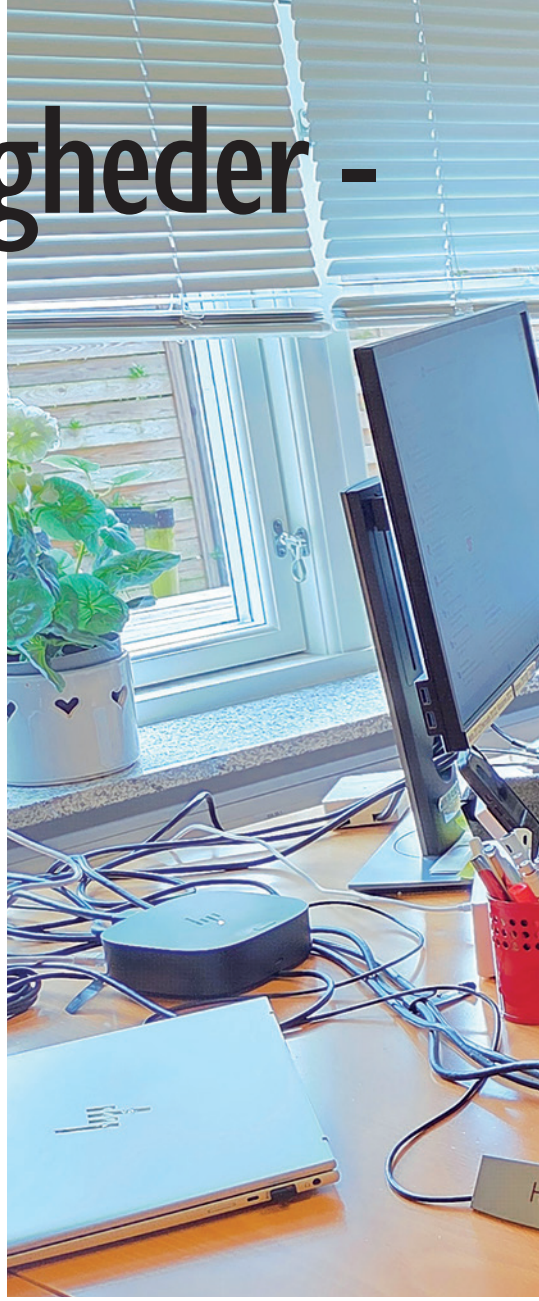
9 A	1 Næstformand Pernille Blakskjær.
9 B	5 Bestyrelsesmedlemmer.
9 C	5 Bestyrelsessuppleanter.
9 D	2 Bilagskontrollanter.
9 E	2 Bilagskontrollantsuppleanter.
9 F	4 Fanebærere.
9 G	Valg af ekstern revisor.

Forslag inklusivt personvalg, som ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal indgives skriftligt til bestyrelsen v/formanden senest 8 dage før generalforsamlingen.

Gyldigt medlemsbevis som er dit Pluskort skal vises på forlangende.

Bestyrelsen

Få styr på dine rettigheder - det kan betale sig!



● Det kan koste dyrt ikke at have helt styr på sin løn, faktisk tusindvis af kroner. Det oplevede et af vores medlemmer, som arbejdede med rengøring under serviceoverenskomsten. Heldigvis endte sagen godt takket være hjælp fra 3F Storkøbenhavn.

Efter mange års tro tjeneste stoppede medlemmet sit arbejde for at gå på folkepension. Men da den sidste lønseddel tikkede ind, undrede han sig over, at der ikke var udbetalt penge fra hans fritvalgskonto. Derfor kontaktede han os, og det blev begyndelsen på en vigtig afklaring.

Ved en grundig gennemgang af medlemmets lønsedler opdagede vi, at arbejdsgiveren i hele fem år havde undladt at indbetale til fritvalgskontoen – et klart brud på overenskomsten. Men det stoppede ikke der. Vi fandt også ud af, at det brancheanciennitetstillæg, som medlemmet havde fået, var udbetalt med en forkert – og for lav – sats gennem hele perioden.

Samlet betød fejlene, at medlemmet i årevis havde fået udbetalt mindre i løn, end han havde krav på. Efter en dialog med arbejdsgiveren lykkedes det os at sikre medlemmet en efterbetaling på hele 140.239 kr. Penge, han ellers ville have mistet.

Sagen er et tydeligt eksempel på, hvor vigtigt det er at tjekke sine lønsedler løbende. Især brancheanciennitetstillægget er noget, vi ofte ser, bliver beregnet forkert, og det kan have store økonomiske konsekvenser.

Det kan være svært selv at holde styr på alle regler, satser og rettigheder. Men du står ikke alene. Hos 3F Storkøbenhavn er vi klar til at hjælpe dig, uanset om du er i tvivl om løn, pension, tillæg eller ferie. Et løntjek kan være forskellen på ret og uret, og det kan i sidste ende betale sig rigtigt godt.



Henrik Kastrup
Faglig sekretær

Er du i tvivl om noget i din løn?

Kontakt os i dag – vi er her for dig!



Henrik i gang med regnearket.



AM-GRUNDLAG	80.418,77	FERIEP. EFTER SKAT	6.280,13	NORMALTIMER 3	288,75
AM-BIDRAG I ALT	6.432,00	HERAF INDEFROSSET	6.280,13	14,74	4.325,48
A-INDKOMST	73.986,77	OPTJ FEDG 2020	6,24	NORMALTIMER 4	51,75
ATP-BIDRAG I ALT	252,40	SH-OPSPARING	3.929,16	19,19	1.009,13
ATP-BIDRAG LØN	252,40	REST SH	3.929,16	GENETILLÆG 2	5,00
A-SKAT I ALT	17.611,00	PENSION AMP SAMLET	10.707,22	116,22	588,50
FERIEP. GRUNDLAG	74.841,05	PENSION AMP LØNM.	3.525,01	GENETILLÆG 6	127,50
GRL. FOR INDEFRYS	74.841,05	NORMALTIMER 1	448,50	22,70	2.894,25
FERIEP. OPSPARING	9.355,13	141,06	64.386,66	LEDIGHEDSDG. ANTAL	0,00
HERAF INDEFROSSET	9.355,13	NORMALTIMER 2	448,50	LEDIGHEDSDG. BELØB	0,00

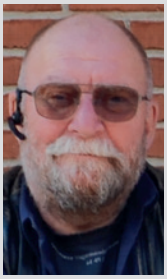
DataLøn

ARBEJDSTIMER	240,50	FERIEP. FØR SKAT	4.829,98	101,96	35.440,41
AM-GRUNDLAG	36.568,81	HERAF INDEFROSSET	4.829,98	NORMALTIMER 3	18,50
AM-BIDRAG I ALT	2.926,00	OPTJ FEDG 2020	4,16	13,39	360,75
A-INDKOMST	33.642,81	OPTJ FEDG 2019		TILLÆG ENHEDER	189,50
ATP-BIDRAG I ALT	189,30	SH-OPSPARING	2.028,60	10,18	2.838,71
ATP-BIDRAG LØN	189,30	REST SH	2.028,60	LEDIGHEDSDG. ANTAL	0,00
A-SKAT I ALT	9.357,00	FRITVALGSOPSPARING	2.414,33	LEDIGHEDSDG. BELØB	0,00
FERIEP. GRUNDLAG	38.639,87	FRITVALGSSALDO	2.414,33	OPTJ. FERIEDAGE	0,00
GRL. FOR INDEFRYS	38.639,87	PENSION AMP SAMLET	5.715,85	AFH. FERIEDAGE	0,00
FERIEP. OPSPARING	4.829,98	PENSION AMP LØNM.	1.881,76		
HERAF INDEFROSSET	4.829,98	NORMALTIMER 1	240,50		

DataLøn

Som det kan ses på sammentællingerne på de to lønsedler fra to forskellige firmaer, så mangler der at blive betalt "Fritvalgsopsparing" på den ene lønseddel.

TRE KANDIDA



Ole Skrald - Gladsaxe kommune

Har siddet i kommunalbestyrelsen siden 2001, har snart 25 års jubilæum. Formand for Trafik- og Teknikudvalget. Der bor 70.958 borgere i Gladsaxe kommune.



Per Mortensen - Ballerup kommune

Har siddet i kommunalbestyrelsen siden 2009. Sidder i Teknik- og miljøudvalget og i Socialudvalget. Der bor 52.939 borgere i Ballerup Kommune.



Michael Brønd - Ballerup kommune

Har siddet i kommunalbestyrelsen i forrige periode. Sad i Børne- og Skoleudvalget og Erhvervs- og Beskæftigelsesudvalget. Der bor 52. 939 borgere i Ballerup kommune.



Den konkrete anledning til afdelingens indbydelse til de tre kandidater er, at der afholdes valg til regionsråd og kommunalbestyrelse den 18. november 2025.

• Per, Ole og Michael er inviteret på en kop kaffe og et stykke Dagmartærte fra Lidl på Centrumgaden i Ballerup.

Kaffen og kagen nydes i det lille køkken hos 3F Storkøbenhavn på Sct. Jacobsvej 10 i Ballerup. Med et glimt i øjet kan jeg ved selvsyn se, at Ole i særdeleshed synes at nyde Dagmartærten.

Den konkrete anledning til indbydelsen er, at der afholdes valg til regionsråd og kommunalbestyrelse den 18. november 2025, hvor Per Mortensen og Michael Brønd stiller op i Ballerup kommune, og Ole Skald Frühstück Rasmussen stiller op i Gladsaxe kommune. De er alle tre socialdemokrater, og det er de stolte af.

Jeg kigger lidt rundt på de tre kollegaer, som jeg virkelig reelt beundrer, fordi de er parate til at tage det store ansvar, parate til at ville gøre en forskel og parate til at tage det kæmpestore slid, det er at sidde i en kommunalbestyrelse med dynger af læsestof og med rigtig mange aftenmøder. Det er så sejt!

Jeg kan også konstatere, at de alle tre ikke er helt unge længere. De tre vedgår, at de hele tiden er på udkig efter yngre kandidater. De er dog også meget opmærksomme på, at potentielle kandidater ikke hænger på træerne.

De siger på hver deres måde, "at selvom det kan være et slidsomt arbejde, så er det også hamrende sjovt og spændende, og et sted, hvor man kan gøre en markant forskel på menneskers liv og arbejdsliv".

"Det skal vi også huske at fortælle

(fortsættes på næste side)

TRE KANDIDATER



(fortsat fra forrige side)

dem, der måtte være interesserede. Nye kandidater vil også være nyttige rollemodeller for kommende generationer af kandidater".

På et spørgsmål om, hvad de hver især synes er den vigtigste sag, som de med succes har kæmpet igennem i deres kommunalbestyrelser, svarer de hurtigt og helt samstemmende, at det er de sociale klausuler.

I både Ballerup og Gladsaxe sikrer de sociale klausuler bl.a., at der er kontrol med de kommunale opgaver, der udliciteres, at der er kædeansvar, så hovedentreprenøren ikke kan løbe fra sit ansvar om ordentlige overenskomstmæssige løn- og arbejdsforhold, og at hvis der er mulighed for at have elever/lærlinge, så skal der ansættes elever/lærlinge.

Borgerne skal have komunal service

Det er også en fælles ambition at sikre, at kommunale service- og plejeopgaver løses af kommunalt ansatte medarbejdere. Det handler ikke om, at de tre kandidater har noget principielt imod private arbejdsgivere, men at der er alt for mange eksempler på, at borgerne får en betydelig dårligere service, alene fordi man hos de private arbejdsgivere "kun" udfører de opgaver, som et snævert udbud beskriver. Man udfører ikke alt det andet, man som kommunalt ansat blot udfører, fordi man er en del at hele kommunen.

Som det siges på mødet, at "hvis man kører forbi et væltet vejskilt, så stopper man som kommunalt ansat op og rejser skiltet. Hvis den opgave ikke er beskrevet i et givent udbudsmateriale, kører de privatansatte kollegaer forbi det væltede vejskilt, for opgaven står jo ikke på papiret!"

Økonomi er selvfølgelig vigtig, siger alle tre, men kommunen er ikke en forretning.

Kommunen skal i Per, Ole og Michaels øjne være garant for tryghed og ikke mindst for nærvær for de borgere, som har brug for en hånd i ryggen. Med nogen ærgrelse giver de udtryk for, at der desværre er nogle af de blå partier, som har stirret sig blinde i forhold til bevidstløse udliciteringer. "Man skal huske, at det hele handler om mennesker. Det husker vi dem på".

Per, Ole og Michael bor alle tre privat i en almennyttig bolig, "der hvor de rigtige mennesker bor", som det bliver sagt med et smil.

Der udspandt sig herefter en spændende snak om den disciplin, der kræves for at være med i kommunalbestyrelsesarbejdet. Udover at sætte sig på bagdelen og læse og forstå, handler det også om at stå "i sin egen ret". Man skal tro på sig selv og være helt tydelig i sin kommunikation. "Så forandrer man", bliver det sagt af alle tre med tyngde.

Tværkommunale ideer

Som en ny idé drøfter de tre pludselig muligheden for at undersøge, om man tværkommunalt kunne arbejde sammen om forskellige serviceydelser, så borgerne altid får den optimale hjælp, også hvis der enkelte steder skulle opstå spidsbelastningsperioder. Dejligt at opleve at kollegaerne er så løsningsorienterede på borgernes vegne!

Da det sidste stykke Dagmartærte er fortæret, og kaffen er blevet lidt mindre spændende, sidder jeg efter at have lyttet til 3F Storkøbenhavns kandidater til regions- og kommunalvalget den 18. november 2025 med en rigtig god fornemmelse. Masser af livs- og arbejdslivserfaring, masser af seriøsitet og masser af solid vilje til forandring til det bedre. Det kan kun blive godt!



Per Christensen
Faglig sekretær

Medlemsarrangement

Juletræsfest

Juletræsfest afholdes søndag 7. december 2025 fra kl. 12.00 – 15.30

hos 3F Storkøbenhavn, Sct. Jacobsvej 10, 2750 Ballerup.



• Arrangementet er for medlemmer og deres børn/børnebørn.

Vi starter med at servere pølser kl. 12.00. I løbet af dagen vil der være juleshow for børnene, og julemanden deler julegaver ud til alle børnene.

Der vil være kaffe, te og juice/kakao. Senere vil der være varme æbleskiver, og afslutningsvis uddeler vi godteposer. Der vil være mulighed for at købe øl, vand og sodavand samt lotteri for de voksne.

Billetter skal købes personligt i afdelingen fra **mandag den 3. november 2025**. Pris: Kr. 50,-.

Sidste frist for at købe billetter er **fredag d. 17. november 2025.**

Bestyrelsen









Vaskeriprojektet er skudt i gang med kage og god stemning

● I 3F Storkøbenhavn vil vi være tæt på medlemmerne - også ude på arbejdspladserne. Et godt eksempel er vores nyopstartede vaskeriprojekt, hvor vi har et særligt fokus på de tre Textilia-vaskerier i Skovlunde. Projektet går ud på at styrke fællesskabet, skabe tillid og forhåbentligt også finde nye tillidsrepræsentanter blandt kollegerne på vaskerierne, som alle ligger på Meterbuen.

I uge 26 besøgte vi alle tre vaskerier, og vi havde kage med. Det blev til mange gode møder, smil og snakke. Vi fik mulighed for at præsentere os, og mange kolleger tog sig tid til at hilse på.

Det handler selvfølgelig ikke kun om kage og god stemning, (selvom det bestemt hjælper). Vi planlægger nemlig at besøge vaskerierne regelmæssigt over det næste års tid. Ikke for at holde lange taler, men for at være synlige og nemme at komme i kontakt med. Det skal være let at spørge om hjælp, forstå sine rettigheder og vide, at man ikke står alene.

I en travl hverdag kan det være en barriere i sig selv at skulle kontakte fagforeningen, og mange gør det først, når der opstår større problemer. Ved at være synlige og til stede ude på arbejdspladsen håber vi, at vi kan være med til at tage fat i både de store og de små ting. Dem, der måske ikke virker så alvorlige her og nu, men som alligevel kan komme til at fylde med tiden. Samtidig håber vi selvfølgelig på at udbrede kendskabet til fagbevægelsens vigtighed og de ting, som vi kan tilbyde.

På vaskerierne er der mange medarbejdere med en anden baggrund end dansk. Derfor taler vi også om mulighederne for danskundervisning, som for eksempel jo kan gøre en stor forskel både på jobbet og uden for.

Allerede nu har vi haft de første vaskerimedarbejdere på besøg i



afdelingen, og det viser, at relationen virker. Samtidig har vi en god dialog med ledelsen hos Textilia, og det lover godt for det videre samarbejde. Når vi arbejder sammen fagforening, medarbejdere og ledelse, kan vi skabe endnu bedre rammer for trivsel på arbejdet.

Jeg glæder mig allerede meget til at komme ud på vaskerierne igen og lære kollegerne bedre at kende.

Uddannelse styrker dine muligheder

Fakta om uddannelserne



Kom ned til os på Sct. Jacobsvej 10 i Ballerup og få en kop kaffe og en snak om dine muligheder for at få flere muligheder på arbejdsmarkedet.

Opkvalificering og bedre jobmuligheder
- AMU-kurser giver praktiske færdigheder, der matcher virksomhedernes behov.
- Øger chancen for job, forfremmelse eller skift til nye arbejdsområder.
- Bedre løn.

Kort varighed og fleksibilitet
- Kurserne er ofte korte (fra få dage til uger) og kan tages sideløbende med arbejde.
- Tilbydes i hele landet og kan tilpasses arbejdspladsens behov.

Økonomisk støtte og løn under kursus
- Deltagere kan få VEU-godtgørelse, og mange overenskomster giver lønkompensation via kompetencefonde.
- Udgifter til kurset dækkes ofte helt eller delvist

Der findes uddannelsesmuligheder på alle 3Fs overenskomstområder!
Kom ned i afdelingen og få en snak om DINE muligheder!

• Når vi besøger vaskerierne, så informerer vi gerne medarbejderne om mulighederne for uddannelse. Vi har allerede fået et par gode spørgsmål: Har jeg mulighed for at tage uddannelse? Hvad kan jeg egentlig tage af kurser? Og hvad skal der til?

Svaret er heldigvis positivt: Der findes mange muligheder! Og som medlem af 3F vil vi gerne hjælpe dig med at finde dem, der passer til dig.

Mange overenskomster indeholder bestemmelser, der giver mulighed for at optjene ret til uddannelse med løn. Det kan være alt fra undervisning i dansk, engelsk eller matematik, korte AMU-kurser og helt til erhvervsuddannelser, hvor du kan blive faglært.

Procesarbejderuddannelsen giver lønstigning

For kollegerne på vaskerierne betyder det f.eks. muligheden for at blive procesarbejder med en lønstigning på fire kr. i timen. En procesarbejderuddannelse er samtidig første trin i retning mod at blive procesoperatør, så man kan vælge at bygge videre senere, hvis man får lyst. Lignende muligheder findes også i mange andre brancher. Det handler ikke kun om at blive faglært på papiret, men om at øge arbejdsglæden, stå stærkere i sit arbejde og have flere muligheder på et omskifteligt arbejdsmarked.

Uanset om du har arbejdet det samme sted i ét år eller ti, så er der muligheder for at lære nyt, skifte retning eller stå stærkere i dit nuværende job. Vi i 3F står klar til at hjælpe dig hele vejen. Hvis du har PensionDanmark og gerne vil have en fornemmelse af, hvor du står, kan du også prøve en vejledende kompetencevurdering på PensionDanmarks hjemmeside. Der kan du desuden se forslag til kurser, få en idé om, hvor langt du er fra at kunne blive faglært og se, hvor mange uddannelsesdage du eventuelt har til gode. Læs mere om det på www.pension.dk/medlem/efteruddannelse

Vi håber, at flere medlemmer på vaskerierne såvel som andre arbejdspladser får lyst til at tage en snak med os om uddannelsesmulighederne. For det er en investering i dig selv og din fremtid.

Har du spørgsmål, så tag fat i os.
Vi hjælper altid gerne.



Sofie Lange
Organisator



Portræt af Mich

● Med en kæk kasket lidt på sned kommer Michael Brønd smilende ind i 3F Storkøbenhavns reception. Michael kommer lige fra arbejde i Ballerup kommune, hvor han primært har med kommunens bygninger og vedligehold at gøre.

Michael Brønd er nr. 22 på den socialdemokratiske opstillingsliste, når der den 18. november 2025 skal vælges nye kommunalbestyrelsesmedlemmer i Ballerup Kommune. Michael har siden 1997 været medlem af først SiD Ballerup og siden 3F Storkøbenhavn, men han har også været medlem af Blik og Rør og Dansk Metal. Forklaring følger.

Michaels Brønds barndom og skolegang var ikke en dans på roser. Michael er født den 26. januar 1960. Han er vokset op med to halvsøstre og gik på Bryggervangen Skole på Østerbro. "Det var som i kejserens nye klæder", siger Michael. "Flot facade, men barsk og råt indeni". Gang på gang var der slagsmål kvartererne imellem, og Michael peger f.eks. på en episode, hvor hans flotte nye læderjakke blev revet af ham og stjålet af en gruppe fra et nabokvarter. Så gik jungletrommerne i gang, og der blev hurtigt samlet et lokalt sjak, som straks betalte meget kontant tilbage. "Læderjakken kom selvfølgelig igen tilbage på mine skuldre", siger Michael bestemt og alvorsfuldt.

Næverne sad løst

"Jeg var ikke glad for at gå i skole, og hvis der den gang eksisterede de samme diagnoser for unge som i dag, havde jeg nok haft en af dem. Øretæverne sad også løst hos lærerne, men jeg bed tænderne sammen, når jeg med jævne mellem fik en såkaldt 'kokosnød' – en knyttet næve som med knoerne blev slået ned i hovedbunden på elever som mig. Jeg kiggede op og sagde trodsigt til læreren, at det da vist kun var en 'to-kroners kokosnød'. Så fik jeg blot nogle hårdere og flere slag i hovedbunden, det gjorde virkelig pokkers ondt, men det handlede om ikke at pive. Mig skulle de ikke få ned med nakken".

"Jeg kan den dag i dag ikke helt fortælle, hvor jeg fik modet fra, men i 1972 sagde jeg til mine forældre, at nu var nok nok, jeg skulle væk. Jeg kunne jo se, hvordan nogle af vennerne blev drevet ud i misbrug og kriminalitet, og i perioden fra 1973 til 1975 gik jeg på en kostskole i Ringe på Fyn. Det var til gengæld gode år, hvor både pædagogikken og respekten over for os unger var en helt anden end på skolen på Østerbro. Jeg lærte noget og måske mest af alt, lærte jeg noget om mig selv. Jeg fandt ud af, at jeg faktisk god nok!", fortæller Michael.

"Jeg ville gerne være automekaniker, men jeg havde noget allergi, så jeg kom i lære som blikkenslager (deraf Blik og Rør). Det hjalp dog ikke så meget for min allergi, fordi jeg jo også her arbejdede med smøreoliер som blikkenslagerlærling! Herefter var jeg noget omkring mange forskellige jobs lige fra at tappe vin på flasker hos vinhandler til at køre som chauffør".

"Efter en værnepligt på ni måneder, hvor jeg i øvrigt blev betroet det job at kopiere og arkivere en række dybt fortrolige papirer fra Forsvarets Efterretningstjeneste, kørte jeg nogle år med møbler fra det navnkundige Daells Varehus. Herefter kom jeg til B&W som arbejdsmand, hvor jeg var helt frem til, at værftet lukkede i 1996.

Fik tændt den faglige gnist

"Det var på B&W, at jeg fik tændt den faglige og politiske gnist", siger Michael.

"De, der kan den danske fagbevægelses historie, ved, at her gik bølgerne til tider meget højt. Det er stadig den dag i dag min helt klare opfattelse, at de faglige og politiske fremskridt, der skete de år på det danske arbejdsmarked, alle som én havde deres udspring på værftet på Refshaleøen i København".

"Jeg var først fejemand. Så blev jeg kranfører og siden tillært skibsbygger

ael Brønd

og svejser" (deraf Metal). Flere forskellige jobs fulgte, og jeg fik så også i tiden efter B&W tilegnet et truckcertifikat, som jo efterspørges på næsten alle 3F arbejdspladser i dag".

"I 2019 fik jeg et seniorjob hos Ballerup Kommune. Historien er, at fordi jeg i mange år har arbejdet med vibrerende værktøjer, blev min arbejdsevne vurderet til kun at være 45%, men i Ballerup Kommune kløede jeg på med arbejdsopgaverne efter bedste evne, og i 2024 blev jeg så fuldtidsansat samme sted – det er jeg virkelig glad for!"

"Jeg blev socialdemokrat, fordi jeg tror på, at fællesskabet finder de bedste løsninger for de fleste, og fordi jeg ved, at vi står på skulderen af alle dem, der har sloges hårdt for et stærkt velfærdssamfund".

"Mine kommunalpolitiske mærkesager til den næste periode er for det første at sikre, at de offentlige opgaver lige fra de grønne områder til mine kollegaer på skoler og plejehjem, har nogle ordentlige løn- og arbejdsvilkår. Kun det sikrer kvalitet til de mange borgere, unge som gamle, som har brug for hjælp og omsorg. Måske kan vi så også engang i fremtiden kalde Ballerup kommune for Danmarks grønneste", siger Michael bestemt.

"For det andet tror jeg meget på den personlige kontakt og nærvær. Netop de to ting skal gennemsyre vores pleje af ældre- og plejekrævende medborgere. Det skal ikke kun være robotstøvsugeren, der er vores fælles hjælp – den nødvendige tid er afgørende".

Social balance

"Endelig går jeg og tænker over, hvordan man kan differentiere den kommunale skattebetaling for de borgere, der har det økonomisk vanskeligt. I en tid, hvor min partifælle Nicolai Wammen finder den ene milliard efter den anden i gemmerne i Finansministeriet, skal vi også have en social balance, der sikrer tålelige vilkår for alle".

"Jeg glæder mig til valgkampen", siger en stormilende Michael Brønd som afslutning på vores snak og tilføjer så til allersidst: "Hvis nogen af vores kammerater i 3F Storkøbenhavn har andre gode ideer, hører jeg rigtig gerne fra dem".





Per Christensen
Faglig sekretær

Borgmesteren kom på værksted



● Der var god stemning og kaffe i kopperne, da vi i 3F Storkøbenhavn havde inviteret Herlevs nye borgmester Marco Damgaard med på rundvisning på FGU NORD i Ballerup. Anledningen var alvorlig nok: alt for mange unge havner uden for både job og uddannelse, men besøget blev samtidig en positiv påmindelse om, hvor meget der faktisk virker, når vi som samfund vælger fællesskabet til.

FGU – Forberedende Grunduddannelse – er en mulighed for unge, der af forskellige grunde ikke lige passer ind i de traditionelle kasser i uddannelsessystemet. Her kan man få værktøj hænderne, hovedet med igen – og måske få mod på at tage næste skridt mod arbejde eller uddannelse. Vi mødte både lærere og elever, som fortalte om, hvordan en ny start på FGU har åbnet døre, som de troede var lukkede. Og det smitter: det er svært ikke at blive håbefuld, når man står midt i et værksted, hvor faglighed og håndværk er fundamentet for personlig udvikling.

For os i 3F handler det ikke kun om at sikre gode jobs og ordentlig løn. Det handler også om, at alle unge får mulighed for at blive en del af et arbejdsfællesskab. Ikke om at presse dem ind i et system, men om at skabe plads til, at de kan finde deres vej. Det kræver, at vi både har arbejdspladser med plads og uddannelsesveje med afkørsler og omkørsler.

I 3F er vi mange, der har tilbragt vores skoletid på bagerste række uden nogensinde at blive gode venner med lærebøgerne. Og som først har fundet noget, som vi er gode til, når vi er kommet ud på arbejdsmarkedet og har noget imellem hænderne. Derfor er det også en mærkesag for 3F, at uddannelsessystemet har et meningsfuldt tilbud til andre end dem, der kan sidde stille i timevis, lave digtanalyser og kan alle de uregelmæssige franske verber udenad.

Derfor er vi også glade for, at Marco Damgaard som borgmester vil prioritere det her område endnu højre i fremtiden. Vi har en fælles interesse: at færre unge står udenfor, og at flere får en chance for at få fast grund under fødderne. Det gør en forskel, når politikere tager sig tid til at komme ud og møde virkeligheden.



Mick W. Hesselland
Organisationssekretær

Om Forberedende Grunduddannelse

● Forberedende Grunduddannelse er for unge mellem 15-25 år, som har brug for et forberedende tilbud for at blive klar til en ungdomsuddannelse eller beskæftigelse.

Uddannelsen tilbyder en bred vifte af uddannelsesmuligheder, som er tilpasset efter den unges behov og ønsker til ungdomsuddannelse og job. Det er den kommunale ungeindsats, som målgruppevurderer til Forberedende Grunduddannelse.

Undervisningen tager afsæt i praksis, produktion og praktik.











Fra venstre ses: Mikkel Andersen, formand FH Hovedstaden, Carsten Enevoldsen, næstformand 3F Storkøbenhavn, Tina Jensen, direktør FGU Nord og Marco Damgaard, borgmester Herlev.

Kommune- og regionsrådsvalg 2025

18. november



Postbuddet, der stiller op til regionsrådet

● En meget berømt fim fra 1981 med Jessica Lange og Jack Nicholson hedder 'Postbuddet ringer altid to gange'. Filmen er en gyser, og den er baseret på en bog fra 1934 af James M. Cain. Udover fantastiske skuespilpræstationerne og et hamrende spændende plot så var et amerikansk postbud omdrejningspunkt for filmen.

Uden sammenligning i øvrigt står der en sen eftermiddag i juli måned et dansk postbud og banker på døren til 3F Storkøbenhavn i Ballerup.

Postbuddet er medlem af 3F Storkøbenhavn og hedder Martin Niels Baden.

Martin er 55 år gammel, har to børn og er til daglig gift med den første kvindelige borgmester i Ishøj, Merete Amdisen.

Baggrunden for at 'posten banker på' er, at jeg har inviteret Martin på en kop kaffe og et stykke Dagmartærte. Det har jeg gjort, fordi at vores medlem er nummer 15 på den socialdemokratiske liste, når der den 18. november 2025 er valg til Region Østdanmark. En kæmpe region såvel geografisk som befolkningsmæssigt. Regionen kommer til at omfatte knap 2,8 mio. borgere.

Martin kender til det faglige arbejde, fordi han tidligere har været med-tillidsrepræsentant på Herlev Postkontor, og fordi han også tidligere har været aktiv i det daværende SiDs ungdomsarbejde.

Stor politisk erfaring

Martin Niels Baden har en betydelig politisk erfaring som kommunal politiker i Herlevs kommunalbestyrelse, hvor han især var begejstret for sine udvalgsposter i arbejdsmarkedsudvalget og i kultur- og fritidsudvalget. "Her kunne jeg gøre en forskel for helt almindelige mennesker og deres familier" siger Martin med glæde i øjnene.

I perioden fra 2018 til 2022 sad Martin i Region Hovedstaden. Her var det især næstformandsposten i trafikudvalget og udvalgsposten i sundhedsudvalget, der fyldte rigtig meget. Så det må konkluderes, at Martin er et 3F medlem med den politiske faglighed i orden, når han også gerne i den kommende valgperiode vil gøre en forskel for helt almindelige mennesker i regionsrådet.

Martin Niels Baden er født i Herlev, og han siger selv, at han havde en tryg barndom. Folkeskolen var ikke et særligt stort hit hos Martin, og først da han tog en HF-eksamen, fik han smag også for det boglige stof. Martin Niels Baden afsluttede sin uddannelse med en bachelor i statskundskab fra Københavns Universitet.

Holdsport fylder hos Martin, og her er det især de blågule fra Brøndby, som han har kastet sin kærlighed på, ligesom Ishockey sagtens kan fange ham. "Jeg tror, at holdsport som fodbold og Ishockey på en måde afspejler den personlighed, som jeg selv har. Det handler om at gøre noget sammen med andre, og at man får, hvad man ser. Der er til tider kontant afregning. Dog insisterer jeg på altid at tale og omgås mine medmennesker med venlighed og respekt", siger Martin insisterende og med et bredt smil.

Jeg spørger, hvilke politiske mærkesager han vil tage med ind i det nye regionsråd? Uden tøven siger Martin som det første, at "den største udfordring er uligheden i sundheds-

systemet. Det kan ikke passe, at ens økonomi, postnummer eller uddannelse skal definere kvaliteten af den behandling, som man møder i sundhedssystemet. Det er helt urimeligt. En gennemgående fast ressourceperson til behandlingskrævende borgere kunne godt være et af mange svar på den udfordring - en fast person, som kender ens sygdomsforløb og som følger med fra start til slut.

"Jeg tror på, at hvis man vil have en ambition om at behandle folk ens i sundhedsvæsenet, skal vi behandles forskelligt, vi er jo alle forskellige og med forskellige forudsætninger. "Det er i øvrigt en kæmpe glæde for mig at se, hvordan vi på kræftområdet har nedbragt ventetiderne, og hvordan stadig flere overlever eller lever længere med en alvorlig diagnose.

Vil bruge de gode erfaringer

De gode erfaringer vi har på kræftområdet, skal vi nu have overført på det såkaldte 'kronikker'-område. Det handler om medborgere med kroniske lidelser som f.eks. KOL og diabetes, det bør være det næste store fokusområde", siger Martin bestemt.

"Endelig er der hele psykiatriområdet. Vi kan rigtig meget i det danske sundhedssystem, men 'overgange', det er vi rigtig dårlige til. Vi skal sikre, at folk ikke falder ned mellem to stole, blot fordi de f.eks. fylder 18 år, eller fordi de skal behandles i en anden del af sundhedssystemet. Vi skal sikre, at der er et sammentænkt og helstøbt forløb for alle".

Jeg siger tak for snakken, og jeg tænker, at det eneste gys, som dette postbud kan blive udsat for om kort tid, bliver spændingen på valgaftenen. Forudsætningen for at gøre et solidt stykke arbejde i Region Østdanmark er i al fald på plads.



Per Christensen
Faglig sekretær



Fakta om regionrådenes arbejde

● Regionernes politiske ansvar omfatter primært sundhedsvæsenet, herunder hospitaler og psykiatri samt visse opgaver inden for socialområdet, regional udvikling og kollektiv trafik. Regionerne sikrer adgang til praktiserende læger og driver specialiserede sociale tilbud. De varetager også opgaver inden for jordforurening, turisme og vækstinitiativer.

Her er en mere detaljeret beskrivelse af regionernes ansvar:

Sundhedsområdet

- Sygehuse og psykiatri: Regionerne har ansvaret for driften af sygehuse, herunder akutsygehuse, og psykiatriske institutioner.
- Praktiserende læger: Regionerne sikrer adgang til praktiserende læger og speciallæger.
- Specialiserede ydelser: De varetager også specialiseret rehabilitering, genoptræning og visse sociale tilbud.
- Patientklager: Regionerne behandler klager over sundhedsvæsenet.
- Forebyggelse: Regionerne spiller en rolle i forebyggende indsatser f.eks. vedrørende mental sundhed for børn og unge.

Socialområdet

- Højt specialiserede sociale tilbud: Regionerne driver en række tilbud til udsatte grupper og personer med dobbeltdiagnoser.

Regional udvikling

- Kollektiv trafik: Regionerne har ansvaret for den regionale kollektive trafik (busser og tog).
- Turisme: Regionerne arbejder med turismeudvikling.
- Vækstinitiativer: De er involveret i vækstinitiativer, der skal skabe vækst i regionen.
- Jordforurening: Regionerne har opgaver i forbindelse med jordforurening.

Andre opgaver

- Uddannelse: Regionerne varetager visse opgaver inden for ungdomsuddannelser.
- Miljø og natur: De har ansvar for opgaver inden for natur og miljø.
- Forskning og innovation: Regionerne er involveret i forskning og innovation.

Regionerne ledes af et regionsråd, der vælges af borgerne i regionen. Regionsrådet træffer beslutninger om regionens politik og økonomi.

Gratis råd fra advokaten til medlemmerne



• Medlemmer tilbydes gratis råd fra vores faste advokater inden for de områder, som ligger uden for afdelingens ekspertiseområder. Vores advokater har tavshedspligt, og oplyser heller ikke afdelingen om indholdet af rådgivningen.

Hvis du som medlem har behov for et godt råd i dagligdagen – hvad enten det handler om juridiske spørgsmål i privatlivet eller i arbejdsrelaterede forhold, er du altid velkommen til at anvende Louise, som står klar til at give et godt råd og dele hendes erfaring for at finde den bedste løsning.

Hvis du ønsker at benytte advokatordningen, skal du kontakte afdelingen på 7030 0832 og aftale om der ønskes et personligt møde i afdelingen eller på advokatens kontor, et telefonopkald, skriftlig kontakt eller f.eks. et teams-møde med advokaten.

Louise sidder klar med gratis råd hos 3F de følgende torsdage:

Torsdag den 18. september 2025
Torsdag den 16. oktober 2025
Torsdag den 20. november 2025
Torsdag den 18. december 2025

Torsdag den 15. januar 2026
Torsdag den 19. februar 2026
Torsdag den 19. marts 2026
Torsdag den 16. april 2026
Torsdag den 21. maj 2026
Torsdag den 18. maj 2026

Advokatfirmaet Frændemark
Læs mere på www.fw-law.dk

Konkurrence



Find fem fejl!

De to billeder ser næsten ens ud, men der er fem forskelle!
Find dem og send siden ind, så deltager du i konkurrencen om to flasker rødvin.



Navn:

_____

_____

_____

_____

Postnr. og by

_____

_____

_____

_____

Indsend eller aflever siden til afdelingen inden 1. februar 2026.

Sådan logger du ind på AMR-hjælper

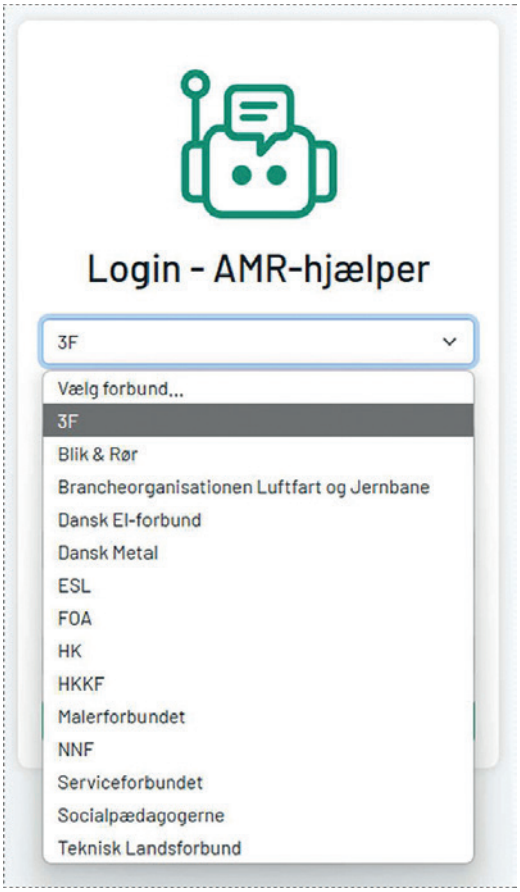
● AMR-hjælper er navnet på den nye chatrobot, som Fagbevægelsens Interne Uddannelser (FIU) har udviklet.

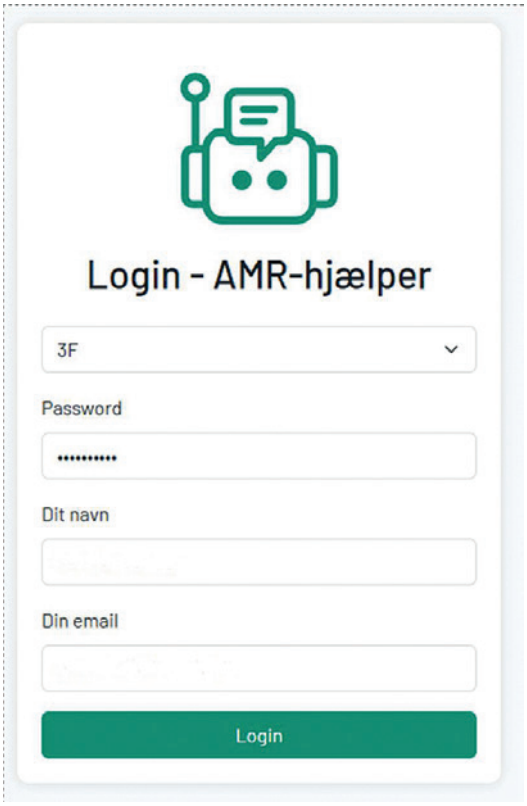
Log ind

AMR-hjælper er ikke en app, men findes på adressen **ai.fiu.dk**. Du kan både åbne den på din smartphone og din computer.

Først skal du vælge **3F** i listen med forbund. Dernæst skal du indsætte adgangskoden **amr!3Fai** Adgangskoden er fælles for alle brugere i 3F.

Til slut skal du skrive dit fulde navn og din e-mailadresse og erklære på tro og love, at oplysningerne er korrekte.





Velkommen i din 3F-afdeling

3F Storkøbenhavn
Sct. Jacobsvej 10,
2750 Ballerup.
Telefon 70 300 832
Email: storkobenhavn@3f.dk
Hjemmeside:
www.3f.dk/storkobenhavn

Afdelingen ligger ca. 5 minutters gang fra Ballerup Station, hvor der er gode bus og togforbindelser. Kommer du i bil, er der gode parkeringsmuligheder.



Info fra medlemsafdelingen
Hvis I forsætter med at arbejde efter I kan overgå til folkepension, skal I huske at kontakte/give afdelingen besked, hvis I ophører med arbejdet, da I har mulighed for at blive pensionistmedlem og stadig bibeholde fritidsulykkesforsikringen.



Vinderen af sidste blads konkurrence

Vinder af sidste blads konkurrence "Find fem fejl" er Edit Cyklien, 2730 Herlev.

Tillykke til dig. Du kan afhente to flasker rødvin på Sct. Jacobsvej 10 i Ballerup.