

Os 3F imellem

Medlemsblad for 3F Storkøbenhavn • Nummer 1 • April 2025

25 år som MAB'er på Leo Pharma

Side 16

Overenskomst indgået på Swarco

Side 5

Arbejdsfordeling på MEC i Ballerup

Side 8

Erstatning for uberettiget afskedigelse

Side 15

PostNord afskediger postomdelere

Side 20

Er du ledig? Brug 3Fs Jobportal

Side 23

Fastholdelsesfleksjob: Sådan kunne Knud blive i sit job

Side 26

Amatør Banko • Portræt af Ole Skrald • Projekt for vaskerierne

Side 7

Side 10

Side 32

Velkommen i Ballerup



Receptionen

Den første du møder, når du kommer i afdelingen er Arife, der byder dig velkommen og sørger for, at du kommer til rette person i afdelingen.

Arife er frisk og smilende og altid god for en sludder.

Arife vil også være behjælpelig, hvis du skulle have problemer med de to pc'er, der står i receptionen.

Er der ventetid, så snup en kop i vores kaffeautomat, der er "næsten" alt fra kaffe til kakao.

Daglig ledelse

Formand..... Jesper Holm
Næstformand..... Pernille Blakskjær
Næstformand..... Carsten Enevoldsen
Organisationssekretær Mick W. Hesselland
A-kasseleder og økonomisk ansvarlig .. Berit Poulsen

Afdelingens medarbejdere

A-kassen:

Jeanette Geppel, Nigar Ghazvini,
Ivana Petreska Hinge.

Medlemsadm./Sekretær/Kasserermedhj.: Pia Franck.

Bogholder: Flemming Grønborg.

Faglig afdeling:

Henrik Kastrup og Per Christensen.

Socialkonsulent: Kjeld Egeberg.

Receptionist og kasserermedhjælper: Arife Dervisi.

Servicemedarbejder: Anne Skjøtt.

Afdelingens bestyrelse

Bjarke Søndergaard
Daniel Andersen
Flemming Jørgensen
Gloria Petersen
Kenneth Rensgaard
Lars Petersen
Linda Molin
Maria Charlotte Malevitch
Michael Mildow Rasmussen
Pia Just
Poul Henrik Jørgensen
René Vendeltorp
Robert Frederiksen
Steen Petersen
Vibs Løsekrug Hansen

Arbejdsplads

Borupgaard Gymnasium
Demant
Globe Ejendomsservice
MEC
ISS
Aqaparin
Oticon
Struers
BASF A/S
LEO Pharma
Naturstyrelsen
PapyroTex
PostNord
Camfil
Struers

3F Storkøbenhavn

3F Storkøbenhavn

Sct. Jacobsvej 10
2750 Ballerup

Telefon: 70 300 832

Email: storkobenhavn@3f.dk

Hjemmeside:

www.3f.dk/storkobenhavn

Åbningstider og telefontider:

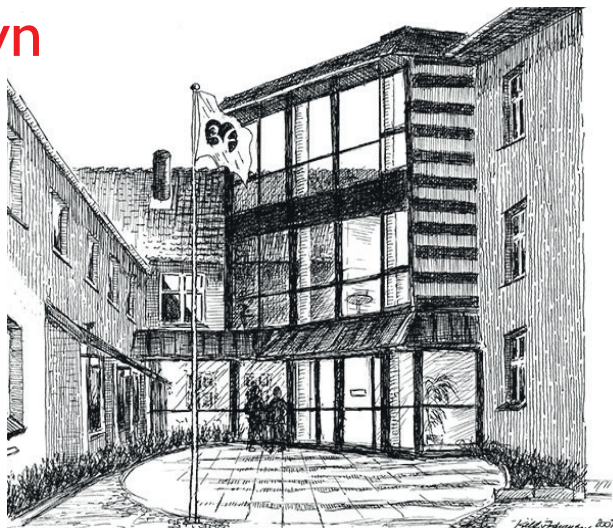
Mandag 9.00 - 15.30

Tirsdag 9.00 - 15.30

Onsdag 9.00 - 15.30

Torsdag 9.00 - 17.30

Freitag 9.00 - 12.00



Lukkedage i afdelingen

1. maj afholder 3F
Storkøbenhavn arrangement i afdelingen.

Faste lukkedage:

1. maj
Den "indeklemt"
fredag efter Kr.
Himmelfartsdag
Grundlovsdag
Juleaften
Nytårsaften

Os 3F imellem

Formanden har ordet	side 4
Overenskomst indgået	side 5
Valgt på den ordinære generalforsamling 2024	side 6
Medlemsarrangement: Amatør Banko	side 7
Arbejdsfordeling på MEC i Ballerup	side 8
Portræt af Ole Skrald	side 10
AMR-hjælper - nyt værktøj til AMRerne	side 12
Medlemsarrangement: Kom til 1. maj i afdelingen	side 13
DAO og fremtiden for avisbude og postomdeling	side 14
Erstatning for uberettiget afskedigelse	side 15
MAB'er: Jannie har elsket alle årene	side 16
PostNord afskediger alle brevomdelere	side 20
Overtrædelse af Barselsorlovloven: Opsagt under orlov	side 22
Nyt fra A-kassen	side 23
Jubilarer	side 24
Fastholdelsesfleksjob: Knud blev i sit job	side 26
Advokatordningen i 3F Storkøbenhavn	side 28
Seniormøde i 3F Storkøbenhavn	side 29
Historiske materialer fra en svunden tid	side 30
Konkurrence: Find fem fejl	side 31
Vaskeribuen - projekt for de store vaskeriarbejdspladser	side 32
Vinderen af sidste blads konkurrence	side 32



Tilmeld dig og kom til det hyggelige Amatør Banko i afdelingen.



25 år som MAB'er: For Jannie Kogsbøll var rollen som MAB-repræsentant med til at forme hende til den, hun er i dag. Men rollen har ikke været konsekvensløs.



3F Storkøbenhavn har et aldeles glimrende samarbejde med Textilia, og derfor har vi også længe haft et ønske om at intensivere organiseringsindsatsen på de lokationer, som ligger i vores område. Det var derfor med begejstring, at vi for nylig fik et tilsagn om støtte fra forbundets side til dette arbejde.



PostNord lukker postomdelingen ved årets udgang. Den 6. marts 2025 blev alle medarbejdere i PostNord kaldt til orientingssamtale.

Beskeden var klar:

Ved udgangen af 2025 stopper PostNord med at omdele post og vil fremover udelukkende fokusere på pakkemarkedet.



Formanden har ordet

Modellen og pælehammeren

Vi lever i usikre og foranderlige tider, det er vist gået op for de fleste. I skrivende stund er Grønland stadig en del af rigsfællesskabet, Nato er stadig transatlantisk, og USA er stadig vores vigtigste eksportmarked. Om det også forholder sig sådan, når bladet rammer jeres postkasser, det tør jeg til gengæld ikke garantere.

Helt anderledes skråsikker er jeg til gengæld, når det kommer til indretningen af arbejdsmarkedet! Vi har verdens mest fleksible, konkurrencedygtige og fornuftige model. En model, hvor lønmodtagere og arbejdsgivere indgår fælles, frivillige aftaler, som begge parter er tilfredse med. En model, som bedre end nogen anden kan tilpasse sig en verden i forandring, og som kan sikre gode forhold uden at ødelægge virksomhedernes konkurrenceevne med arbejdsløshed til følge.

Sidste gang vi forhandlede de private overenskomster, var temaet inflation og tabt realløn på et bagtæppe af regeringens tyveri af Store Bededag. Vi oplevede, at vi kunne købe færre rugbrød og mindre letmælk for hver lønudbetaling. Det løste den danske model. Vi lavede en aftale, som arbejdsgiverne selv kaldte "en historisk dyr omgang". Og i dag har langt de fleste af vores medlemmer indhentet den tabte realløn.

Nu er situationen en helt anden end i 2023. Vi har haft pæne lønstigninger, beskæftigelsen er tårnhøj, og det går i det hele taget godt – lige nu. Til gengæld er der usikkerhed om fremtiden. Trusler om høje toldsatter, mulig handelskrig og en europæisk konkurrenceevne, som ikke har det for godt. Samtidig oplever flere og flere familier, at hverdagen bliver mere presset. Og den stadigt stigende pensionsalder skaber stor usikkerhed

for både unge og gamle, især blandt os med de hårdeste jobs og de længste arbejdsliv.

Derfor har temaet denne gang været at sikre en forsat fornuftig lønudvikling, men i høj grad også at sikre frihed og fleksibilitet i arbejdslivet. Og endnu engang har den danske model leveret! Den tidligere LO-formand Thomas Nielsen sagde engang i en kongrestale, at "vi har flyttet hegnspæle". Det er et rigtig godt billede, for det er præcis det, vi har - helt tilbage fra septemberforliget fra 1899. Skridt for skridt, forhandling for forhandling, aftale efter aftale har vi flyttet hegnspæle og vundet nyt land.

Løn, arbejdstid, ferie, barsel, pension, tillæg, varslingsregler, tillidsrepræsentantrettigheder er blevet udbygget og forbedret fra overenskomst til overenskomst. Og denne gang har vores "modeller" virkelig haft den store pælehammer med til forhandlingsbordet! Sjældent har vi vundet så meget terræn ved en enkelt overenskomstforhandling.

De fremskridt, vi har opnået i forhold til fleksibilitet, seniorrettigheder, barselsrettigheder, barnets tredje sygedag, vederlag til organiserede arbejdsmiljørepræsentanter, besteforældreomsorgsdage og så videre, er ganske enkelt imponerende. Og det er udtryk for styrken i den danske model og for styrken i vores fællesskab. Det skal vi værne om, for vi finder ikke noget bedre et andet sted i verden.

Jesper Holm
Formand 3F Storkøbenhavn



Overenskomst indgået



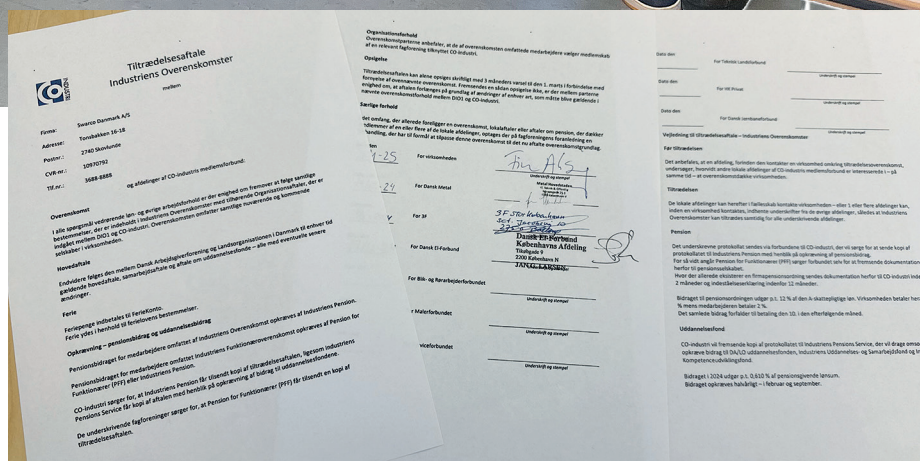
Afdelingen har sammen med Dansk El-forbund og Dansk Metal fået overenskomstdækket virksomheden Swarco i Skovlunde.

Kort før jul 2024 kontaktede Dansk Metal i København afdelingen med en forespørgsel om 3F, sammen med Dansk Metal og Dansk EL-Forbund, ville deltage i forsøget med at få lavet en overenskomstaftale med virksomheden Swarco i Skovlunde.

Henvendelsen kom på baggrund af, at medlemmerne på virksomheden havde fået opsagt en lokalaftale, og de nye vilkår, som de var blevet omfattet af, var markant ringere end dem de tidligere havde haft.

Vi tog opgaven på os, og både før, mellem og efter jul/nytår forhandlede vi med virksomheden om en tiltrædelsesoverenskomst til Industriens Overenskomst.

Da forhandlingerne strandede



først i januar måned, og vi ikke fik nogen aftale, afsendte vi både 1. konfliktvarsel og efterfølgende 2. konfliktvarsel mod virksomheden.

Meget kort tid før 1. februar 2025, som vi havde sat som deadline for indgåelse af en aftale, fandt vi efter en lang og sej forhandlingsrunde, en aftale med Swarco.

Aftalen omfatter de tre forbund og arbejdsområder.

Virksomheden er især kendt for at udbedre lyssignaler i lyskryds, når de går i sort.

Virksomheden er landsdækkende

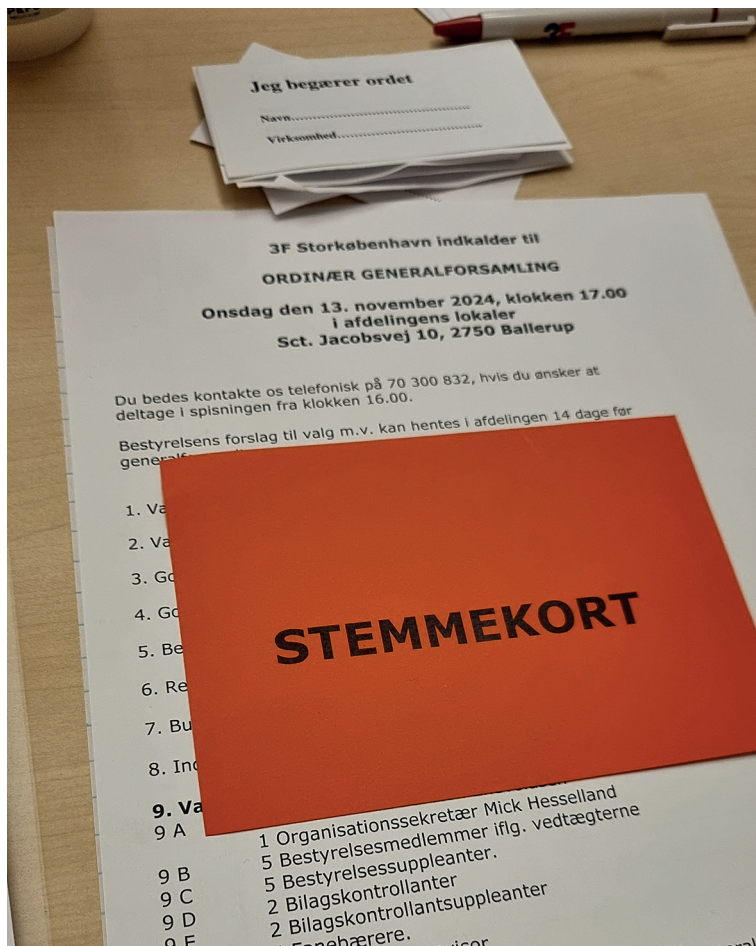
med kontorer på Sjælland og i Jylland.

Afdelingen ser frem til et godt samarbejde med virksomheden og vores kollegaer i henholdsvis Dansk Metal og Dansk El-Forbund.

Carsten Enevoldsen
Næstformand



Valgt på den ordinære generalforsamling 2024



Valg på den ordinære generalforsamling i
3F Storkøbenhavn onsdag den 13. november 2024.
Alle blev valgt.

Næstformand
Organisationssekretær

Carsten Enevoldsen
Mick Hesselland

Bestyrelsesmedlem:
Bestyrelsesmedlem:
Bestyrelsesmedlem:
Bestyrelsesmedlem:
Bestyrelsesmedlem:
Bestyrelsesmedlem:

Daniel Andersen
Flemming Jørgensen
Kenneth Rensgaard
Robert Frederiksen
Steen Petersen
Vibs L. Hansen

Bestyrelsessuppleant:
Bestyrelsessuppleant:
Bestyrelsessuppleant:
Bestyrelsessuppleant:
Bestyrelsessuppleant:

Brian Hansen
Janik Sønderfort
Mette Nystrand
Nicki Jensen
Oluf Kølpin

Bilagskontrollant:
Bilagskontrollant:

Anup Randhawa
Henning V. Jørgensen

Bilagskontrollantsuppleant: Morten Mau Jensen
Bilagskontrollantsuppleant: Oluf Kølpin

Fanebærere:
Fanebærere:
Fanebærere:

Flemming Jørgensen
Jan Ottosen
Robert Frederiksen

Valg af ekstern revisor

Revisionsinstituttet



AMATØR BANKO

**Kom til Amatør Banko mandag d. 28. april kl. 18.00 – 20.00
i afdelingen på Sct. Jacobsvej 10 i Ballerup.**

Der udleveres 2 plader pr. person.

Fra kl. 17.00-17.45 vil der være sandwich, derfor er tilmelding nødvendig.

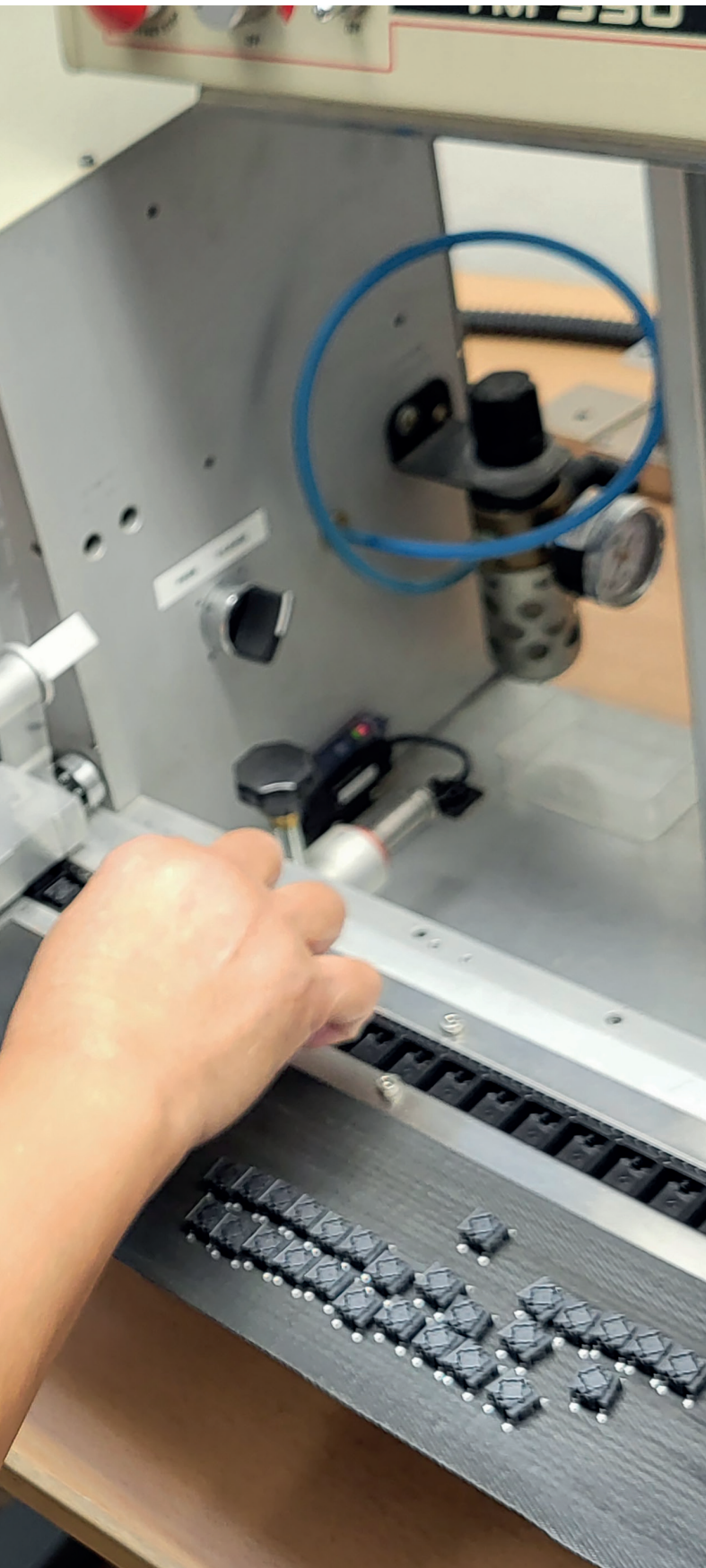
Du er velkommen til at tage din ægtefælle/ven med.

Tilmelding kan ske til Pia Franck senest 22. april på pia.franck@3f.dk eller på tlf. 70 300 832.

Med venlig hilsen
Jesper Holm
Formand, 3F Storkøbenhavn



Arbejdsfordeling på industrivirksomheden MEC i Ballerup



På virksomheden MEC i Ballerup, der producerer kontakter mv., har der gennem længere tid ikke været så meget at lave, og ordrebeholdningen var lav.

Derfor tog MEC - i samarbejde med tillidsrepræsentant Gloria Pedersen - den tunge beslutning om at indgå aftale om arbejdsfordeling for alle i virksomheden.

Arbejdsfordeling er en mulighed eller et redskab, som man jævnfør Industriens Overenskomst kan tage i anvendelse, hvis der er en forventet forbigående afmatning i produktionen og dermed i behovet for mandskab. Virksomheden afholdt derfor et Samarbejdsudvalgsmøde (SU) først på efteråret 2024, hvor man blev enige om at ansøge forbundene 3F og Dansk Metal om lov til at få godkendt en arbejdsfordeling.

En arbejdsfordeling er kort fortalt en ordning, hvor de ansatte er hjemsendt faste dage i løbet af en arbejdsuge, og i de dage modtager de ansatte da dagpenge. De øvrige dage udfører de arbejde på virksomheden og får lønnen herfor. I den konkrete situation valgte virksomheden, at alle – det vil sige, ledelse, mellemedere, kontorphersonale, produktionsmedarbejdere mv., - skulle være på fordeling mandage og fredage i hver uge og arbejde henholdsvis tirsdag, onsdag og torsdag.

Virksomheden havde lavet kalkulationer over hvor stor produktion, der var i restordre til, og hvor mange nye ordre man i den forventede 13 ugers periode ville modtage. De 13 uger er en max. længe jævnfør overenskomstens bestemmelser.

Fordelingen blev godkendt og igangsat i september, oktober og november måned 2024.

Normalt er det at komme på fordeling en lidt trist oplevelse, idet de, der er på fordeling, på hjemsendesdagene modtager dagpenge fra arbejdsløsheds-kassen, hvorfor alle vil opleve en lønnedgang. Det var også tilfældet her, men omvendt blev nyheden om fordeling modtaget med en vis lettelse blandt 3F medlemmerne på virksomheden, da de i lang tid godt havde kunnet se, at ordrene blev færre og færre og risikoen for eventuelle fyringer derfor steg tilsvarende.

Afdelingen afholdt informationsmøde på virksomheden for vores medlemmer, og hvert medlem fik tid hos en af vores kollegaer i arbejdsløsheds-kassen, så det så vidt muligt var den samme person, som de mødte gennem hele forløbet. Fordelingen forløb fint, og i starten af december måned var alle fuldt ud på jobbet igen.

Ordresituationen har rettet sig noget efter nytår 2025, men man er fortsat ikke helt på niveau med fuld produktion. Vi håber alle sammen, at MEC kommer igennem krisen, uden der skal ske afskedigelser blandt 3F'erne.



Carsten Enevoldsen
Næstformand

Portræt af Ole

Jeg har sat Ole Skrald i stævne for primært at høre om, hvorfor han som mangeårig tillidsrepræsentant også har valgt at bruge rigtig meget tid på kommunalbestyrelsesarbejde i Gladsaxe kommune.

• Ole Skrald Frühstück Rasmussen, (mellemnavnet vender jeg tilbage til ☺) sidder overfor mig på kontoret på Materielgården i Gladsaxe.

Når man umiddelbart ser på Ole med "rocker"skægget, lædervesten og et kompakt korpus kan man måske godt blive lidt frygtsom, det er der absolut ingen grund til, Ole har milde øjne og er meget let til en aldeles befriende latter.

Til november er Ole på valg igen

Tirsdag den 18. november 2025 er Ole igen på valg, og han glæder sig, siger han med et bredt smil. Sikre skoleveje til børnene i Gladsaxe og hurtig og effektiv reetablering af alle de infrastrukturprojekter som løbende er i en dynamisk kommune som Gladsaxe, er et par af de mærkesager, som Ole vil rejse i valgkampen.

Ole er født på Søborg Torv for 65 år siden, "der lå faktisk en fødeklinik midt på torvet, så jeg er virkelig en ægte Gladsaxe-borger", siger Ole med en høj og stolt latter.

"Min mor gjorde rent, og min far var ølkusk, og det kunne hans adfærd i hjemmet til tider godt bære præg af", siger Ole noget mere alvors fuldt.

"Jeg har haft tre dejlige søskende, men det var helt klart vores mor, der bar det tunge læs hjemme i mit barndomshjem. Selvom det måske var kutymen i mange andre familier på det tidspunkt, tror jeg nok, at jeg kan sige, at hendes "læs" i vores familie var særdeles tungt".

Da jeg spørger Ole, hvor den politiske og faglige interesse kommer fra, svarer Ole prompte: "Fra mor -

min mor havde et fantastisk "drive". Hun orkede at passe på hjemmet, var tillidsrepræsentant og sad i kommunalbestyrelsen for DKP, sgu imponerende", siger Ole stolt.

Ole er altid mand for en frisk anekdote, og her kommer han i tanke om, at da den senere statsminister Poul Schlüter stillede op imod Erhard Jacobsen til borgmesterposten i Gladsaxe kommune, arrangerede Ole sammen med 10 andre drenge i 12-års alderen en demonstration imod Poul Schlüter. De var "rasende" over, at Schlüter angiveligt ville nedlægge en fodboldbane for at give plads til en parkeringsplads. "Det virkede", siger Ole med et stort smil - "Erhard vandt!"

Uddannelse skal prioriteres

Ole, der først relativt sent i livet blev faglært chauffør, har altid kæmpet for, at uddannelse skal prioriteres. Han er ikke bange for at fremhæ-

ve, at han som tillidsrepræsentant spillede en kæmpe stor rolle i at få etableret den formelle chaufføruddannelse i 3F regi.

Ole bliver pludselig alvorlig, og mildheden i hans øjne forsvinder. Han siger insisterende, at "der bliver gjort alt, alt for lidt for at hjælpe unge med udfordringer ind på det helt almindelige arbejdsmarked. Hvad ligner det, at de ikke får en fair chance!" Du har altid haft et kæmpestort hjerte, lyder det spontant fra Oles mangeårige ven Poul Piv, som sidder og lytter med.

På et tidspunkt havde Ole og Christianslyst, som er navnet på den vognmandsvirksomhed, som Ole er ansat i, ikke mindre end 14 lærlinge.

Samtidig tog Ole - i tæt samarbejde med kommunen - i flere omgange en ung med i bilen nogle måneder, så de kunne prøve arbejdslivet helt fra bunden. "Hvis jeg med min baggrund ikke skulle hjælpe, hvem skulle så?", siger Ole med tyngde. "Når de ikke kunne komme op om morgenen, skete det fra tid til anden, at jeg



Skrald



måtte ud at hente dem på adressen,” kommer det igen med et smil fra Ole.

Fagligt aktiv i alle årene - og Skraldelisten

Fagligt har Ole været aktiv i alle årene på arbejdsmarkedet, både som en særdeles værdsat tillidsrepræsentant, men også i landsbrancheklubben for renovationsarbejderne og som daværende bestyrelsesmedlem i 3F Storkøbenhavn.

Jeg spørger igen lidt ind til hans politiske virke, og Ole læner sig lidt tilbage og smiler igen skælsk. ”På et tidspunkt var jeg så tosset over den tidlige socialdemokratiske borgmester Ole Andersens ønske om at udbyde nogle kommunale opgaver til private, at jeg lavede min egen liste til kommunalvalget - Skraldelisten, og vi var kun få stemmer fra at få to pladser i kommunalbestyrelsen”.

”Nå, men ellers er jeg socialdemokrat til fingerspidser, når de ellers opfører sig ordentligt”, griner Ole. ”Det var i øvrigt den gang, at jeg

købte navnet Skrald. Ingen kendte jo Ole Rasmussen, men vælgerne kendte til gengæld Ole Skrald”.

Du er formand for Trafik- og Teknikudvalget i Gladsaxe kommune, Ole? spørger jeg, - der sidder du jo med udvalgsmedlemmer, som har fine uddannelser med til bordet?” Ole ser lidt uforstående på mig. ”Ved du hvad, hvis der er noget, jeg ikke forstår, bliver de prompte bedt om at forklare mig, hvad det handler om. Længere er den ikke, hvis jeg kan forstå det, kan alle andre også!”

”Jeg har kæmpe respekt for min kollegaer i kommunalbestyrelsen, uanset partifarve, og det er mit indtryk, at respekten går begge veje”.

Kommer rundt i hele kommunen

”Jeg er gået ud af skolen i 8. klasse, og min styrke er min umiddelbarhed, min snusfornuft, og det forhold at jeg hver dag kører rundt i den kommune som kommunalpolitikken i Gladsaxe kommunalbestyrelse handler om. Jeg ved bogstaveligt talt, hvor der ligger en skæv flise på fortovet, og hvor der ikke er ryddet op efter et vejarbejde. Jeg har det i hænderne hver dag, og jeg ved, hvad det koster. Den viden bruger jeg i mit kommunalbestyrelsesarbejde. Så de kan bare komme an, kan de”, siger Ole igen med et stort smil.

Nå, afslutningsvis til det med navnet - Ole Skrald Frühstück Rasmussen. Navnet Skrald købte Ole som tidligere skrevet i forbindelse med den såkaldte SkraldeListe, men hva’ så med Frühstück (tysk for morgenmad)? Ole og hans søskende har forgæves forsøgt at finde oprindelsen til navnet på moderens side, men forgæves, svaret blaffer i vinden. Lidt ligesom Ole viltre skæg i blæsten, da vi tager afsked på en bidende kold og blæsende dag på Materielgården i Gladsaxe.



Ole Skrald og hans mangeårige ven Poul Piv



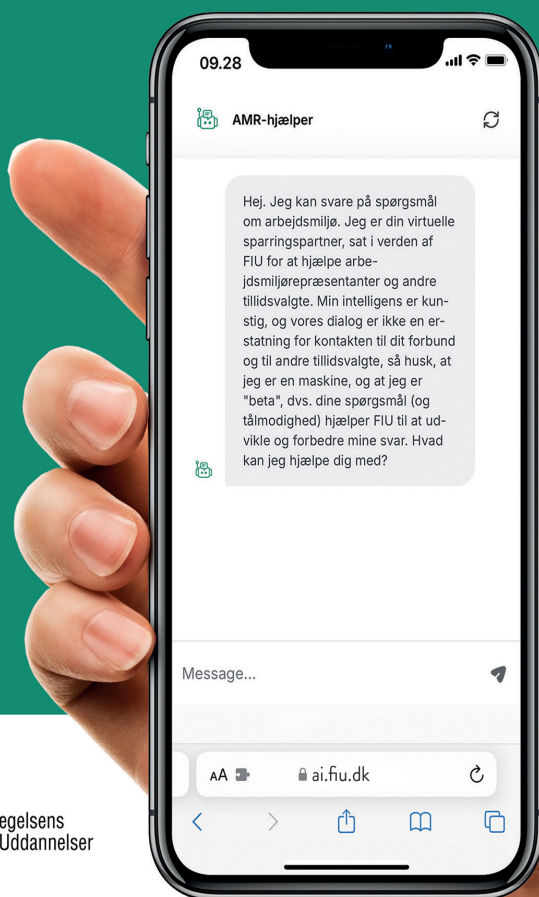
Per Christensen
Faglig sekretær

AMR-hjælper - nyt værktøj til arbejdsmiljørepræsentanterne



FÅ SVAR PÅ DINE ARBEJDSMILJØSPØRGSMÅL

PRØV FAGBEVÆGELSENS NYE DIGITALE VÆRKTØJ, AMR-HJÆLPER PÅ **AI.FIU.DK**



Kunstig intelligens som på engelsk bliver til AI (Artificiel Intelligence) vinder frem alle steder.

Nu har fagbevægelsen – og det vil i denne forbindelse sige FH, udviklet en arbejdsmiljø-AI, som bliver tilgængelig for alle, der er gode til at bruge de digitale løsninger.

AMR-hjælper kan downloades til din telefon fra adressen "ai.fiu.dk".

Ideen med AMR-hjælper er, at man kan stille sine spørgsmål om arbejdsmiljø og få svar med det samme.

Afdelingen arbejder på, at vi i løbet af efteråret får et medlemsmøde om de nye muligheder for AI på arbejdsmiljøområdet.

Hold dig orienteret via afdelingsbladet her, vores FB eller hjemmeside.

Prøv gerne AMR-hjælper allerede nu og få dig dine egne erfaringer. Den er ganske gratis og kan selvfølgelig bruges af alle, der har spørgsmål om arbejdsmiljø.

Hvis du ikke kan få svar, kan du altid bruge de kendte hjemmesider 😊.

**Carsten Enevoldsen og
Kjeld Egeberg**

Kom til 1. maj i afdelingen

**3F Storkøbenhavn afholder 1. maj 2025 i fagfor-
eningens lokaler Sct. Jacobsvej 10, 2750 Ballerup.**

Musikken står duoen KaditterKadat for.

Klokken 07:00

Flaghejsning og morgensang, herefter velkomst ved formand Jesper Holm og morgenmad.

Klokken 07:30

taler Sigurd Agersnap, MF for Socialistisk Folkeparti, finansordfører, valgt i Københavns Storkreds

Klokken 08:15

taler elev Veronika Eddy Almenkeycer, som er under uddannelse som chauffør hos renovationsvirksomheden Verdis, Skovlunde

Klokken 09:00

taler elev Nicoline Nyrup Ingves, elevrådsformand, FGU Nord (Forberedende Grund uddannelse), Gladsaxe

Klokken 09:30

taler Morten Bødskov, erhvervsminister, medlem af folketinget for Socialdemokratiet, valgt i Rødovre og Herlev kredsen

Klokken 10:00

Festen slutter i Ballerup.

Der kan arrangeres transport til 3F København i nødvendigt omfang på dagen i forhold til de af deltagerne, der måtte ønske det. I 3F København vil man kunne få en bid brød og lidt at drikke, inden turen går mod Fælledparken kl. 11:15.

Vel mødt 1. maj udvalget i afdelingen



DAO og fremtiden for avisbude og postomdeling

• Mange har formentlig læst om DAO i pressen, særligt i 3F Fagbladet, hvor der har været fokus på arbejdsvilkårene og lønforholdene for de østeuropæiske avisbude, der kom til Danmark med løfter om en fornuftig løn og ordnede forhold - men som ofte mødte en helt anden virkelighed.

Disse afsløringer har givet anledning til refleksion i DAO, især i forhold til avisbude, der er ansat under overenskomsten mellem 3F og DAO - den såkaldte "provinsoverenskomst for avisbude".

Bedre introduktion til jobbet

En vigtig læring for DAO har været, at nye medarbejdere skal have en bedre introduktion til jobbet. Avisbud er et akkordarbejde, hvor lønnen afhænger af, hvor hurtigt og effektivt man arbejder. For at sikre at nye ansatte opnår en rimelig indtjening, skal de have en grundigere oplæring og tæt opfølgning i starten.

Typisk tager det mellem et par uger og op til et par måneder at blive fortrolig med arbejdet. Det er samtidig dyrt for virksomheden at have en høj medarbejderudskiftning, da det kræver ressourcer til rekruttering, oplæring og udstyr - og kan påvirke kvaliteten af arbejdet. Derfor er det vigtigt, at DAO er gennemsigtige om arbejdsvilkårene, så nye medarbejdere ved, hvad de går ind til.

Lønforhold og arbejdstider

DAO omdeler aviser, magasiner, pakker og breve i nattetimerne. I hovedstadsområdet starter arbejdet tidligst kl. 01, mens det andre steder begynder kl. 01 eller 02. Alle ruter skal være færdigomdelt inden kl. 07, hvilket betyder, at arbejdstiden er begrænset til nogle få timer per nat.

For mange avisbude betyder det, at de skal arbejde seks dage om ugen for at komme i nærheden af en fuldtidsindtægt. 3F København og 3F Storkøbenhavn, som forhandler overenskomsten for hovedstadsområdet, har længe ønsket at indføre

timeløn i stedet for akkordløn, så avisbude bliver betalt for de timer, de faktisk arbejder.

3F ønsker ikke at forringe vilkårene for erfarne avisbude, der kan udføre deres ruter hurtigere end den fastsatte arbejdstid. Men vi insisterer på, at der skal være en form for sikkerhedsnet for dem, der ikke kan nå op på akkordlønnens minimumsbetaling, så de i stedet får løn for de timer, de reelt arbejder.

DAO har muligvis også erkendt, at dette kan være en løsning for branchen, hvis man fortsat skal kunne rekruttere medarbejdere og samtidig tilbyde attraktive løn- og arbejdsvilkår.

Postomdeling og DAO som konkurrent til PostNord

Et andet vigtigt aspekt er, at DAO i stigende grad er blevet en konkurrent til PostNord, særligt når det gælder omdeling af breve, magasiner og mindre pakker.

Brevmængden i Danmark er faldet drastisk over de seneste 10-15 år

primært på grund af digitalisering og stigende priser på postomdeling. Politikerne anser ikke længere brevomdeling som en "kritisk infrastruktur", der skal understøttes af statstilskud. PostNord taber reelt penge på at levere breve i mange dele af landet, hvor der er langt mellem postkasserne.

Konsekvensen er, at borgere, der ikke er digitale, risikerer at stå uden et reelt alternativ til den digitale kommunikation. Måske går vi inden længe fra at have det klassiske postbud til i stedet at få en DAO-omdeler, der leverer breve i nattens mørke?

Hvor udviklingen ender, er stadig uvist, men én ting er sikkert: Der sker store forandringer i branchen, både for avisbude og postomdelingen.

Carsten Enevoldsen
Næstformand



Uberettiget bortvisning - erstatning på 110.000 kroner

Et medlem blev uretmæssigt bortvist fra en bygge- og trælasthandel i vores organisationsområde. 3F Storkøbenhavn gik ind i sagen og medlemmet fik 110.000 kroner i erstatning.

• Medlemmet blev beskyldt for en række forhold, som bygge- og trælasthandlen ikke havde dokumentation for. Det skulle bl.a. handle om, at vores medlem en række gange havde benyttet nogle adgangsveje, som ikke var anvist i personalehåndbogen. Det var også sådan, at alle medarbejderne hos bygge- og trælasthandlen med jævne mellemrum blev stoppet tilfældigt for at tjekke, om der eventuelt kunne være tale om tyveri. Det var også sket for vores medlem en række

gange, uden at dette havde givet anledning til udfordringer.

Der var således, set med vores øjne, tale om en bortvisning på et meget spinkelt grundlag.

Når man bliver bortvist fra en given virksomhed, får man 3 ugers karantæne i a-kassen, fordi det er tale om såkaldt selvforskyldt ledighed, så udover at vores medlem mistede sit arbejde, ville medlemmet også miste sine dagpenge i tre uger – en alvorlig situation for medlemmet.

3F Storkøbenhavn afholdt et møde lokalt på virksomheden, uden at sagen kunne løses i mindelighed.

Bygge- og trælasthandlen har ikke overenskomst, og derfor blev forbundets juridiske afdeling kontaktet. Sammen med medlemmet havde vi en række teams-møder, hvor vi i fællesskab afdækkede forløbet. Her kunne vi bl.a. konstatere, at virksomheden efter bortvisningen af vores medlem

havde ændret i indholdet af deres personalehåndbog, så den passede med deres version af sagsforløbet. Det kan vel i bedste fald kaldes urent trav, men andre og værre betegnelser kunne også anvendes.

Efter en kontant korrespondance mellem forbundets juridiske afdeling og virksomheden advokat blev man enige om, at bygge- og trælasthandlen betalte 110.000 kroner i erstatning til vores medlem.

Et uskønt sagsforløb, som endte godt. Medlemmet er kommet godt videre og har fået sig et godt fast arbejde.



Per Christensen
Faglig sekretær



25 år som MAB'er: Jannie har elsket alle år

Denne artikel blev første gang bragt i CO-Industris blad CO-Magasinet i december 2024. Vi har med tilladelse fra bladets redaktion valgt at viderebringe artiklen her.

Artiklen fortæller, hvordan Jannie, som 3Fer og medlem i 3F Storkøbenhavn, igennem næsten 25 år har oplevet det at være medarbejdervalgt bestyrelsesmedlem på Leo Pharma.

Artiklen beskriver Jannies oplevelse af hvervet samt hvilke krav det stiller at være medarbejdervalgt bestyrelsesmedlem.

Derudover er der i artiklen mange gode råd om arbejdet som medarbejderrepræsentant.



Kjeld Egeberg
Miljøkonsulent

I år er det 50 år siden, at ordningen om medarbejdervalgte i virksomheders bestyrelse blev indført i Danmark. For Jannie Kogsbøll har rollen som MAB-repræsentant været med til at forme hende til den, hun er i dag. Men rollen har ikke været konsekvensløs.

Af Sara Schou Holm
Foto: Kristian Brasen

"Jeg begyndte at græde, da vi tog beslutningen om at lukke min egen afdeling. Det handlede om de kollegaer, jeg arbejder sammen med hver eneste dag, og det handlede om mig selv og den arbejdsplads, jeg har været på i knap 40 år. Men jeg blev nødt til at se situationen fra virksomhedens perspektiv, og der kunne jeg godt se, at en outsourcing var den rigtige beslutning at tage."

For fire år siden deltog Jannie Kogsbøll i et skelsættende bestyrelsesmøde på sin arbejdsplads, Leo Pharma. Som medarbejdervalgt bestyrelsesmedlem var hun med

til at træffe den beslutning, der om et år resulterer i, at hun og hendes kollegaer står uden job:

"Vi lukker hele produktionen ned med udgangen af 2025. Så det var en af de hårde beslutninger – den var virkelig hård. Jeg var jo selv med til at tage den, og så kommer det bare tæt på."

Det sure med det søde

Som medarbejdervalgt bestyrelsesmedlem deltager man på lige vilkår med de generalforsamlingsvalgte bestyrelsesmedlemmer. Det betyder også, at selvom man kommer med et medarbejderperspektiv på bestyrelsesarbejdet, så er ens opgave at varetage selskabets interesser.

"Jeg kendte jo til lukningen, et halvt år før det blev meldt ud, men uden at jeg måtte dele det med nogen. Efter bestyrelsesmødet skulle jeg ned i produktionen, arbejde videre og se mine kollegaer i øjnene. Jeg kan huske, at jeg kiggede på dem og tænkte: 'Ja, lige pludselig er vi her ikke mere, og det sker, førend I ved det.' Det var hårdt."

Netop beslutninger, som har resulteret i fyringer af kollegaer, har været de hårdeste for Jannie at være med til at træffe i sin rolle som MAB'er:

"Det absolut værste har været at være en del af de beslutningsprocesser,

Jannies råd til nye MAB'ere

1. Husk, at du skaber værdi

Som medarbejdervalgt bestyrelsesmedlem kan du bidrage med meget værdi. Du har blandt andet den bedste indsigt i, hvordan det går med medarbejderne, og hvordan stemningen er. Er der noget uro? Hvad er godt? Hvad rører sig?

2. Du skal ville det

At sidde i en virksomheds bestyrelse kræver både arbejde og

noget fritid, og Jannie bruger selv omkring 20 timer om måneden på bestyrelsesarbejdet. (Jannie sidder også i bestyrelsen for LEO Fondet, hvor en del af timerne også er fordelt på møder og forberedelse).

3. Vær åben og ærlig

Som medarbejdervalgt er det vigtigt at være åben for forandringer, ærlig i forhold til hvad du mener og samtidig have modet til at sige din mening højt – også hvis du ikke er enig med.

ene, men endte med at fyre sig selv



som har ført til, at kollegaer har mistet deres job. Vi har haft tre fyringsrunder indenfor de seneste år, og selv om 97 procent har fået et nyt job efterfølgende, så vil det altid være de sværeste beslutninger at tage."

Selv om det for Jannie mestendels har været positivt at sidde i rollen

som MAB'er, er rollen også kommet med en slagside:

"Nogle gange er jeg da kommet hjem, hvor min mand har spurgt: 'Nå, har det været hårdt i dag?', og der har jeg jo bare måttet nikke og sige: 'Ja, det har været lidt hårdt.' Men i sådanne situationer har jeg jo ikke kunnet fortælle om beslutningerne, vi har taget, før de er ude, så jeg har været lidt alene med oplysningerne uden at måtte dele dem."

Alligevel er Jannie ikke i tvivl om, at det positive har fyldt mest gennem hendes karriere:

"Jeg har været rigtig glad for alle mine år som medarbejdervalgt bestyrelsesmedlem. Det bedste har været at få så stor en indsigt i virksomheden og være en del af den vidensdeling, som foregår i bestyrelsen. Derudover har rollen som MAB'er også givet mig masser af selvtillid og gjort mig mere selvsikker. Jeg er nok blevet en anden person, end jeg ellers ville have været, og jeg tør at

stille mig frem både privat og i arbejds-sammenhænge."

Første skridt ind i bestyrelseslokalet

Det er knap 25 år siden, at Jannie fik et prik på skulderen og et spørgsmål om, hvorvidt hun kunne overveje at stille op som medarbejdervalgt bestyrelsesmedlem på Leo Pharma. Hun havde altid interesseret sig for fagligt arbejde, og hun var nysgerrig på, hvordan virksomheder drives, og hvordan beslutninger træffes. Alligevel oplevede hun en slags ærefrygt over for den nye rolle, da hun blev en del af bestyrelsen:

"Dengang, jeg blev valgt ind, var jeg lille og forsigtig, og når jeg trådte ind i bestyrelseslokalet, kan jeg huske, at jeg var sådan: 'Nøøj, det er direktøren lige dér.' Dengang sagde man 'De' til hinanden. Lille mig. Så blev vi medar-

(fortsættes på næste side) 

25 år som MAB'er

(fortsat fra forrige side)

bejdervalgte placeret i den ene ende af lokalet, mens de andre sad ved den anden ende af bordet. Vi blev nærmest ikke hørt. Tingene var allerede aftalt på forhånd, kunne man mærke.”

Med tiden er rutinerne og dynamikken i Leo Pharmas bestyrelseslokale blevet ændret:

”I dag er vi på kram, vi sidder blandet ved bordet, og vi ansatte bliver både hørt, set, værdsat og spurgt til råds. Derudover bliver vi inden bestyrelsesmøderne indkaldt til et formøde med vores direktør, hvor han spørger os, om der er noget, vi vil snakke om inden bestyrelsesmødet, og om der er noget, vi gerne vil have uddybet. Det er blevet rigtig, rigtig godt, og der kan vi ikke sætte en finger.”

Bestyrelsen i Leo Pharma er over årene også blevet meget mere lydhør over for de medarbejdervalgte bestyrelsesmedlemmer, og Jannie mærker, hvordan hendes viden bliver set som en kompetence, som kan og skal bruges:

”Rigtig mange af bestyrelsesmedlemmerne er af en yngre generation, der gerne vil inddrage folk og dele deres viden. Deres skoling har lært dem, at det bliver man nødt til i dagens Danmark, og at det er den vej, som samfundsudviklingen går. De yngre kan se, at vi, der har været med i lang tid, har en stor viden, og at vi jo kan sige:

’Ej, det prøvede vi også for ti år siden, og der virkede det slet ikke, men lad os prøve noget andet.’ Vi ved jo, hvad der foregår på gulvet, og den viden formår de at bruge.”

Fra kursist til kompetent

Når man bliver valgt som medarbejdervalgt bestyrelsesmedlem, er der mange ting at lære, og mange ting at sætte sig ind i. Men for 25 år siden var Jannies oplevelse noget anderledes end i dag:

”Dengang, jeg blev valgt ind i bestyrelsen, kom vi slet ikke på nogen kurser. Der kom vi bare op fra arbejdet og trådte direkte ind i bestyrelseslokalet, og så sad vi ellers bare der i vores hvide kitler og lyttede.”

Gennem de seneste mange år har Jannie dog oplevet en stor forandring, og hun har gennem tiden taget mange kurser, som har styrket hendes kompetencer i bestyrel-

sesarbejdet. Hun har blandt andet taget kurser i engelsk for at kunne forstå mødematerialet til fulde og for at have muligheden for at kunne udtrykke sig helt klart på et sprog, der ikke er hendes eget. Derudover har hun taget kurser i IT og regnskab samt bestyrelseskurser og 3F's grundkurser for tillidsvalgte.

”Kurserne og min erfaring har til sammen givet mig en god forståelse for regnskaber, og hvorfor virksomheder og bestyrelser gør, som de gør, og træffer de valg, de træffer.”

Det er også noget, som Jannie anbefaler nyvalgte MAB'er at gøre brug af:

”Man skal være villig til at tage nogle kurser, meget hurtigt efter man er valgt ind. Særligt i regnskab og engelsk, hvis man ikke føler sig helt stærk i det. For mig har det også været vigtigt at skabe kontakt til bestyrelsesmedlemmer i andre firmaer, fordi erfaringsudveksling og det at spejle sig i hinanden giver rigtig meget – både i forhold til, hvad vi selv gør godt, og hvad der eventuelt kan ændres.”

Informationsstrømmen flyder frit

Ligesom Jannie føler sig langt mere inddraget i bestyrelsesbeslutningerne i dag end for 25 år siden, har hun også oplevet et stort skift i informationsniveauet fra bestyrelsen og ud til de omkring 4000 medarbejdere på Leo Pharma, som er fordelt rundt omkring i verden:

”Med årene er der kommet en langt større åbenhed og mere information fra ledelsens side. I dag holder vores finansdirektør og vores administrerende



direktør noget, der hedder Leo Live. Her står de rimeligt hurtigt efter vores møder og deler oplysninger, hvis der er noget at fortælle om. Det sker mindst en gang om måneden, hvor alle kollegaer kan gå ind og se det digitalt eller møde op nede i vores auditorium. Så informationsniveauet er blevet enormt. På den måde bliver der fortalt, hvorfor beslutningerne sker, og så kan folk stille spørgsmål.”

Ifølge Jannie er en af fordelene ved at have MAB'ere netop, at informationsniveauet på arbejdspladsen bliver højere – noget, som forskning også bakker op om:

”Det er jo i medarbejdernes interesse, at vi som MAB'ere kan bringe vores kollegaers stemme op på de bonede gulve, så de også får en større indflydelse på deres eget arbejdsliv. Derudover kan MAB'erne være med til at formidle information fra for eksempel Leo Live, som er et informationsmøde, der holdes cirka en gang om måneden med deltagelse af CEO, CFO og andre ledende medarbejdere. De fortæller om nyt i virksomheden, og her kan kollegaer efterfølgende spørge mig ind til 'Hvad blev der egentlig sagt der?', 'Hvorfor er det sådan?' eller 'Hvilken indflydelse kommer det til at få?’”

Jannie fortæller, at det nye og større informationsniveau desuden gør det nemmere at agere ud fra den tavshedspligt, som hun er underlagt

grundet sin rolle som medarbejder-valgt bestyrelsesmedlem:

”I starten da jeg blev valgt ind i bestyrelsen, spurgte kollegaerne ofte ind til, hvad der blev talt om på bestyrelsesmøderne. Der måtte jeg jo fortælle dem, at jeg naturligvis ikke kunne dele den information med dem. Det tog de nu rigtig pænt, men der er helt klart sket en stor ændring i forhold til den generelle åbenhed over årene.”

Timeglasset rinder ud

For Jannie er tiden på Leo Pharma ved at være slut, og siden hun trådte ind på virksomheden for første gang, er der gået knap 40 år:

”Det bliver kedeligt at skulle fra det her sted. Det har været så mange timer og så mange af mine år. Jeg vil jo blive ved at følge virksomheden, men det bliver underligt, når jeg skal sige farvel. Der kan det godt være, jeg fælder en lille tåre – det er jo livsændrende.”

Men til trods for både op- og nedture er Jannie stolt og glad for den udvikling, hun har taget i bestyrelsesrollen de seneste 25 år:

”Dengang, jeg blev valgt, tænkte jeg, at mine kollegaer stolede på mig, og det var jeg glad for. Nu, når jeg kigger tilbage på den tid, kan jeg godt tænke, at det var lidt surt dengang, men det er jo overstået for længst. Så jeg er rigtig glad for, at jeg har nået at opleve alt det gode også.”

Skal du have en nyvalgt MAB'er under vingerne?

Som nyvalgt medarbejdervalgt bestyrelsesmedlem kan den nye rolle virke både stor og overvældende.

Men hvis du har været MAB'er i en længere periode, kan du hjælpe den nyvalgte godt i gang med Jannies tre råd.

1. Fortæl din historie

Iddrag den nye i hele bagkataloget for dit virke som MAB'er. Hvad har været godt, hvad har været knap så godt, og hvad har bestyrelsen været igennem de seneste år? Jo mere viden, jo større grobund for, at den nye MAB'er kan sætte sig hurtigt ind i bestyrelsesarbejdet.

2. Peg på kurser

Ingen kan alt, når de starter på noget nyt, og derfor er det en god idé at få den nyvalgte af sted på nogle kurser, kort tid efter at vedkommende er blevet valgt. Det kan være i for eksempel regnskab, sprog eller bestyrelsesarbejde generelt.

3. Bak op

Som ny kan det være svært at tage ordet i en større forsamling. Her kan det være en god idé at fortælle den nyvalgte, at vedkommendes mening er helt legitim og derfor naturligvis er velkommen på bestyrelsesmøderne.



PostNord afskediger brevomdelere og lukker postomdelingen helt ved årets udgang

Stærkt faldende brev-mængder, økonomiske udfordringer og stigende konkurrence fra DAO har tvunget PostNord til at skære i medarbejder-staben.

• I slutningen af januar 2025 blev flere medarbejdere på Ballerup Postcenter informeret om, at brevomdelere ville blive afskediget. I hele Storkøbenhavn blev mere end 30 brevomdelere opsagt.

Tillidsrepræsentant Robert Frederiksen og suppleant Brian Hansen

besøgte 3F-afdelingen for at drøfte situationen. Tidligere har PostNord i Ballerup klaret tilpasninger gennem naturlig afgang, pensionering og jobskifte, men denne gang var mulighederne udtømte. Flere kollegaer med mange års ansættelse bag sig mistede deres job.

Trykket stemning – og nye dystre udsigter

Stemningen på omdelingscenteret har længe været præget af usikkerhed. Alle vidste, at de faldende brev-mængder kunne føre til yderligere nedskæringer. Mange medarbejdere levede med følelsen af at tage én måned ad gangen – lettede, hver gang de stadig havde jobbet ved månedens udgang.

I Ballerup var der før fyringsrunden 14 brevomdelere, men efter opsigelserne er der nu kun 11 tilbage. Den frygt, kollegerne har levet med, blev desværre hurtigt bekræftet.





PostNord lukker postomdelingen ved årets udgang

Den 6. marts 2025 blev alle medarbejdere i PostNord kaldt til orienteringssamtale. Beskeden var klar: Ved udgangen af 2025 stopper PostNord med at omdele post og vil fremover udelukkende fokusere på pakkemarkedet.

Konsekvensen er, at samtlige brevomdelere kan forvente at blive opsagt inden nytår. Kun et fåtal vil få tilbudt job på pakkemarkedet.

Stemningen, der allerede var trykket i januar, er nu tungere end nogensinde. At brevmængden var faldende med risiko for yderligere afskedigelser, var én ting – men nu er der en definitiv slutdato for hele postomdelingen. På trods af den svære situation er det kollegiale sammenhold og den faglige styrke fortsat intakt.

3F støtter medlemmerne i overgangen

Vi håber, at de berørte kollegaer hurtigt finder nye jobmuligheder. 3F står klar med vejledning og uddannelsesmuligheder for at hjælpe jer videre.



Carsten Enevoldsen
Næstformand



Medlem får godtgørelse for overtrædelse af Barselsloven:

Opsagt under sorgorlov

● I 2020 vedtog Folketinget en lov, der giver forældre mulighed for at få sorgorlov, hvis deres barn enten bliver dødfødt eller dør, inden det fylder 18 år. Orloven er en del af Barselsloven og giver de efterladte forældre mulighed for at være helt eller delvist fraværende fra arbejdet i op til 26 uger.

Et af vores medlemmer stod i en tragisk situation, da han og hans kæreste ventede tvillinger. Allerede ved ansættelsessamtalen informerede han sin kommende arbejdsgiver om graviditeten og de potentielle komplikationer, hvilket blev mødt med forståelse.

Kort efter ansættelsen blev tvillingerne født for tidligt i 22. svangerskabsuge. Desværre overlevede det ene barn kun få dage, mens det andet gik bort efter nogle uger. Medlemmet orienterede straks sin arbejdsgiver om situationen og søgte sorgorlov hos Udbetaling Danmark. Orloven blev bevilget, hvilket betød, at han havde ret til fravær, mens virksomheden kunne modtage refusion svarende til sygedagpengesatsen.

Sorgorloven giver en vis fleksibilitet, så forældrene kan vælge at være helt fraværende eller vende gradvist tilbage til arbejdet. I denne sag forsøgte medlemmet flere gange at genoptage sit job, både deltid og fuldtid, men var i størstedelen af perioden sygemeldt på grund af den psykiske belastning.

Opsagt kort før sorgorlovens afslutning

Da sorgorloven nærmede sig sin afslutning, blev medlemmet opsagt. Begrundelsen var et omfattende sygefravær, som ifølge arbejdsgiveren ikke var foreneligt med virksomhedens drift.

Medlemmet forsøgte at forklare, at han snart ville være tilbage på fuld tid, og at loven beskytter forældre på sorgorlov mod afskedigelse. Alligevel

fastholdt arbejdsgiveren beslutningen om at opsigte ham.

Faglig hjælp førte til godtgørelse

Med hjælp fra afdelingen blev der udarbejdet et omfattende brev til arbejdsgiveren, hvor vi præciserede lovgivningen og virksomhedens forpligtelser. Vi rejste krav om godtgørelse for brud på Ligebehandlingsloven, da sorgorlov er en del af Barselsloven, hvilket giver medarbejdere en særlig beskyttelse mod afskedigelse i denne periode.

Sagen blev taget op til forhandling, og virksomheden erkendte efterfølgende sin fejl. De beklagede opsigelsen og accepterede at betale en erstatning på omkring 160.000 kr. Medlemmet blev samtidig fritstillet i sin opsigelsesperiode, hvilket betød, at han ikke skulle arbejde i den resterende tid, men stadig modtog løn.

Derudover tilbød virksomheden også genansættelse, hvis han ønskede at vende tilbage. Af personlige årsager valgte han dog at finde et andet arbejde.

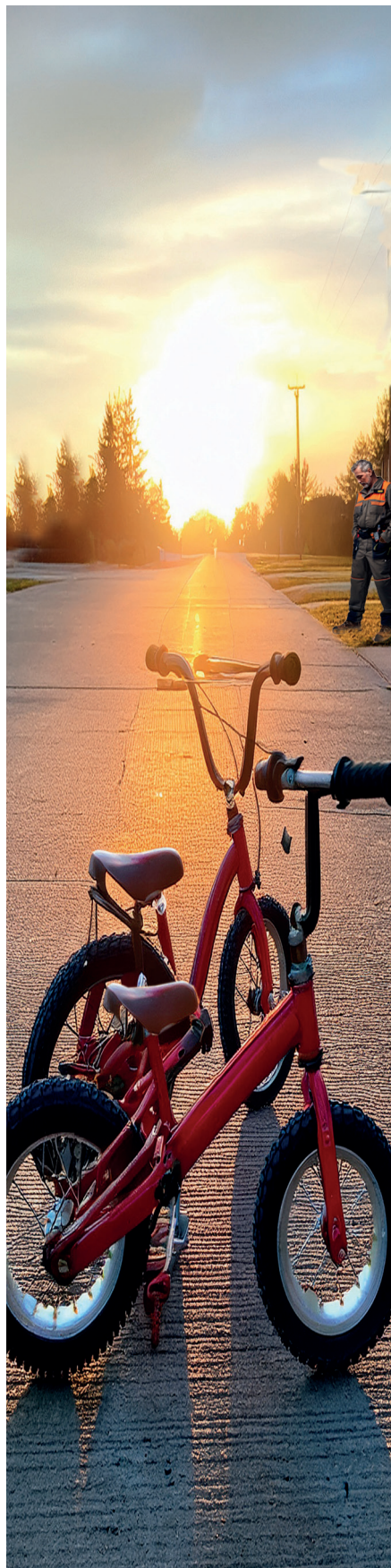
En sag med respektfuld dialog og en vigtig læring

Selvom sagen var både tragisk og følelsesmæssigt belastende for medlemmet, forløb forhandlingerne med virksomheden i en ordentlig og respektfuld tone. Det er sjældent, at en arbejdsgiver fuldt ud anerkender fejl af den karakter, men i dette tilfælde blev det gjort.

Det glæder os, at medlemmet fik den erstatning, han havde krav på, og at sagen blev afsluttet på en ordentlig måde.



Carsten Enevoldsen
Næstformand



Vigtig information vedrørende dagpengeret

Hvad skal der til for at få dagpenge?

Medlemskab:

Du skal have været medlem af en a-kasse i mindst 1 år.

Indkomst- eller beskæftigelseskrav:

Hvis du er ny i dagpengesystemet, skal du opfylde et indkomstkrav, hvor du skal have tjent mindst 273.504 kr. (2025) som fuldtidsforsikret eller 182.340 kr. (2025) som deltidsforsikret inden for de sidste 3 år. Indtægten skal være optjent i en periode, hvor du er medlem af a-kassen.

Indtægt, der kan medregnes til indkomstkravet, skal være fra et arbejdsforhold, der er udført på almindelige løn- og arbejdsvilkår.

Vi ser flere nye ansættelsesformer, som ikke opfylder kravene for at blive betragtet som sædvanlige beskæftigelsesforhold på almindelige løn- og arbejdsvilkår, og disse ansættelsesformer kan ikke medregnes til opfyldelse af indkomst- og beskæftigelseskravet.

Hvis du arbejder og har indtægt via en platform som f.eks. WOLT eller HAPPY HELPER, kan lønnen fra dette arbejde IKKE tælle med til at opnå dagpengeret, da arbejdet ikke er udført på sædvanlige ansættelsesvilkår.

Når man arbejder f.eks. WOLT, arbejder man på en såkaldt serviceaftale og ikke en ansættelsesaftale. Man er ikke omfattet af funktionærloven



eller andre ansættelsesretslige regler og optjener ikke feriepenge.

- Man er også selv ansvarlig for at
- afholde alle udgifter forbundet med arbejdet.
 - have de lovpligtige forsikringer og tilladelser, der kræves for at udføre arbejdet.
 - købe udstyr, som køretøj, taske, smartphone mv.

Hvis du er i tvivl om, din løn kan tælle med til optjening af dagpenge, skal du kontakte a-kassen.



Berit Poulsen
A-kasseleder

Er du ledig? Så brug 3F Jobportal!

Så tjek de mange muligheder i vores nye jobportal. <https://jobportal.3f.dk/search>

- Udover at have Danmarks største jobdatabase har vi udviklet en række features, der gør det nemmere for dig, der er jobsøgende og

medlem af 3F eller 3Fs a-kasse:

Du kan uploade dit jobnet-CV til jobportalen, men du kan også oprette dit eget 3F-CV. Vi bruger det til at finde job til dig, der matcher dine ønsker og kompetencer.

Du skal udfylde din joblog som ledig – og det kan du gøre direkte i den nye jobportal. Det er smart, fordi du kan tilføje job direkte til jobloggen det samme sted, hvor du

alligevel søger efter ledige job.

Du kan modtage jobforslag fra din afdeling direkte i portalen.

Du kan oprette en jobagent, så du får besked om ledige job, der passer til dine kriterier.

Du har som medlem særlig adgang til de job, som vi får direkte fra arbejdsgiverne, og som passer til 3Fs brancher.



25-års jubilarer



Januar

Anne Lise Hinke
Jaap van Vliet
Jette Østergård Christensen
Winnie Christiansen
Christian Holand Brauer

Jubilæumsdato

01-01-1999
01-01-1999
01-01-1999
01-01-1999
14-01-1999

August

Hüseyin Orhan
Michael Dannemann Madsen
Raffat Choudari
Carsten Rasmussen
Oguz Abdul Jabbar Mustafa
Nimet Kahveci

Jubilæumsdato

01-08-1999
01-08-1999
01-08-1999
10-08-1999
11-08-1999
27-08-1999

Februar

Annette Mørkeberg
Jes Rasmussen
Kjeld Birkemose Mathiesen
Michael Nielsen
Paul Stig Friis Hansen
Rasmus Bibæk Lange

Jubilæumsdato

01-02-1999
01-02-1999
01-02-1999
01-02-1999
01-02-1999
01-02-1999

September

Nariandar Kaur Sian
Altun Kacamaz
Torben Løvbo
Mohamed Zarrouk
Hans Christian Adelfest
Øzdem Aldemir
Mohamed Idrissi

Jubilæumsdato

01-09-1999
06-09-1999
06-09-1999
08-09-1999
27-09-1999
27-09-1999
29-09-1999

Marts

Gordana Sutic
Heidi Kuhlmann
Vaide Maksuti
Zdenko Krncevic
Martin Wichmann Andersen

Jubilæumsdato

01-03-1999
01-03-1999
01-03-1999
01-03-1999
11-03-1999

Oktober

Erfete Selmani
Memnun Torlak
Cemile Aci
Thomas Eduard Olsen
Cai Ling Korsbæk

Jubilæumsdato

01-10-1999
01-10-1999
07-10-1999
26-10-1999
27-10-1999

April

Bent Tony Larsen
Carsten Sommer
Marina Djurisc

Jubilæumsdato

01-04-1999
01-04-1999
01-04-1999

November

Karina Susanne Kabiro
Saadet Yilan
Zarife Sali
Felix Emmanuel Babatunde

Jubilæumsdato

01-11-1999
01-11-1999
01-11-1999
22-11-1999

Maj

Mirsad Podrug
Sengül Koyuncu

Jubilæumsdato

01-05-1999
01-05-1999

December

Amanda Jane Henriksen
Tina Irene Olsen
Nurhayat Celik
Atidze Dzeljadini
Nazike Osmani

Jubilæumsdato

01-12-1999
01-12-1999
03-12-1999
22-12-1999
27-12-1999

Juni

Preben Nygaard
Sif Jennifer Andersen
Tonny Jan Tofte
Annika Bjerre
Kim Klitgaard

Jubilæumsdato

01-06-1999
01-06-1999
01-06-1999
10-06-1999
17-06-1999

Juli

Karina Andersen
Meulude Yilmaz
Mohamed Moujib
Songül Saribakir
Torben Clausen Pedersen

Jubilæumsdato

01-07-1999
01-07-1999
01-07-1999
28-07-1999
29-07-1999

40-års jubilarer



Januar

Bjarne Poul Sørensen
Nihat Ayverdi

Jubilæumsdato

01-01-1984
15-01-1984

Juli

Florenca G Hemberg
Preben Kent Holm

Jubilæumsdato

01-07-1984
29-07-1984

Februar

Arne Sund
Peter Jespersen
Lasse Stefan Jørgensen
Nurten Ates

Jubilæumsdato

01-02-1984
01-02-1984
24-02-1984
27-02-1984

August

ohn Otkjær Thune
Esme Gülen
Henrik Schov Aureld
Niels Gustav Fogh
Elin Vibeke Christensen

Jubilæumsdato

01-08-1984
15-08-1984
16-08-1984
16-08-1984
20-08-1984

Marts

Arne Nielsen
Poul Hansen
Berit Poulsen
Erik Ove Jensen

Jubilæumsdato

01-03-1984
12-03-1984
14-03-1984
25-03-1984

September

Ihsan Polat
Jan Orla Pedersen
Kim Locht
Tine Bjerg
Finni Julin
Yolanda Yacap Jespersen
Bent Jensen
Mette Marie Ørbech Madsen

Jubilæumsdato

01-09-1984
01-09-1984
01-09-1984
10-09-1984
16-09-1984
16-09-1984
29-09-1984
30-09-1984

April

Arne Jess Rasmussen
Ole Daniel Hosvig
Bodil Olsen
Guler Arslan
Kim Engel Stentoft Sørensen

Jubilæumsdato

01-04-1984
01-04-1984
02-04-1984
15-04-1984
16-04-1984

Oktober

Bente Østergaard Kristiansen
Michael Ulrich Rasmussen
Peter Buch

Jubilæumsdato

01-10-1984
01-10-1984
15-10-1984

Maj

Tom Erik Fager
Søren Sprogøe

Jubilæumsdato

07-05-1984
15-05-1984

November

Peter Klithof
Lene Anette Knappe

Jubilæumsdato

01-11-1984
12-11-1984

Juni

Ahmet Taskin
Kjeld Edmund Stenberg
Lissie Jensen
Mustafa Karateke
Tom Eivind Gottlieb
Torben Michael Mogensen

Jubilæumsdato

01-06-1984
01-06-1984
01-06-1984
01-06-1984
01-06-1984
16-06-1984

December

Michael Orbe Petersen

Jubilæumsdato

31-12-1984

50-års jubilarer



Februar

Jan Thomas Pedersen
Jette Marie Træholt Nielsen

Jubilæumsdato

01-01-1974
12-01-1974

September

Karen Margrethe Sørensen
Susanne Ryborg
Bitten Hansen

Jubilæumsdato

08-09-1974
08-09-1974
29-09-1974

Marts

Merle Kirsten Larsen

Jubilæumsdato

03-03-1974

Oktober

Eva Elisabeth Winther

Jubilæumsdato

06-10-1974

Juni

Bill Niels Rohde

Jubilæumsdato

16-06-1974

December

Leif Pedersen
Karl Møller
Johnny Janus Haureberg
Palle Juul Nielsen
Lone Christensen

Jubilæumsdato

01-12-1974
08-12-1974
16-12-1974
29-12-1974
31-12-1974

August

Søren Vestergaard
Ibrahim Eken

Jubilæumsdato

01-08-1974
22-08-1974

60-års jubilarer



Juni

Erling Hans Tobiassen

Jubilæumsdato

02-06-1964

November

Christian Peter Andersen

Jubilæumsdato

13-11-1964



Her ses Knud på gaffeltrucken og afdelingschef Simon ved siden af.

• For et års tid siden kom et af afdelingens medlemmer, Knud, ned til mig for at bede om hjælp.

Knud havde arbejdet på vaskeriet Textilia i Skovlunde i næsten 39 år, et arbejde, der altid har været fysisk krævende. De mange år med tunge løft og slid har sat sine spor især på Knuds ryg, som ikke længere kan holde til belastningen.

Selvom Knud og hans afdelingschef Simon havde fundet mindre fysisk krævende opgaver, var en 37-timers arbejdsuge ikke længere en mulighed.

Knuds situation er ikke unik. Mange oplever sidst i arbejdslivet, at

helbredet svigter, og de ikke længere kan arbejde fuld tid. Det skaber et dilemma:

- Arbejdsgiveren kan ikke fortsætte med at betale fuld løn for en medarbejder, der kun kan arbejde 15 timer.
- Samtidig er en deltidsløn ikke nok at leve af.

En mulig løsning er fleksjob, og for dem, der allerede er i arbejde, kan et **fastholdelsesfleksjob** være vejen frem.

Et godt samarbejde

Knud ønskede at blive i jobbet frem til sin folkepension. Derfor satte vi i

3F os sammen med Knud og Simon for at finde en løsning.

Heldigvis er Textilia en virksomhed med en stærk social profil, og deres holdning var klar: Hvis det overhovedet var muligt, skulle Knud blive i virksomheden. Det første skridt var at få jobcenteret til at anerkende, at Knud var i målgruppen for fleksjob.

Knud blev deltidssygemeldt, og herefter fulgte et langt forløb med møder, lægeerklæringer og blanketter, der skulle udfyldes. Både 3F og Textilia bakkede op hele vejen, og selvom vi syntes, processen trak ud, var der ros til Jobcenter Herlev,



Fastholdelsesfleksjob:

Knud fandt en vej til at blive i sit job



især sagsbehandler Lina, der fra dag ét arbejdede på at få Knud hurtigt igennem.

En holdbar løsning for fremtiden

Den 9. december 2024 var Knud og 3F til rehabiliteringsmøde på jobcenteret, hvor han officielt blev indstillet til fleksjob.

Den 1. januar 2025 overgik Knud til fleksjobansættelse. Han arbejder nu 15 timer om ugen og kan den 29. april 2025 fejre sit 40-års jubilæum på Textilia.

Knud er glad for, at han kunne blive i sit job og glad for den hjælp, han har fået fra 3F. "Det har været svært med alle de møder og papirer, der skulle læses og udfyldes," fortæller han. Han roser også samarbejdet

med Simon på Textilia, som har været en vigtig støtte gennem hele processen.

Knuds historie viser, at fleksjob kan være en god løsning for dem, der nærmer sig pensionsalderen, men som stadig ønsker at være en del af arbejdsmarkedet, og at et godt samarbejde mellem medarbejder, arbejdsgiver og fagforening kan gøre en stor forskel.

Kjeld Egeberg
Socialkonsulent



Gratis råd fra advokaten til medlemmerne

Medlemmer tilbydes gratis råd fra vores faste advokater inden for de områder, som ligger uden for afdelingens ekspertiseområder. Vores advokater har tavshedspligt, og oplyser heller ikke afdelingen om indholdet af rådgivningen.

Hvis du som medlem har behov for et godt råd i dagligdagen – hvad enten det handler om juridiske spørgsmål i privatlivet eller i arbejdsrelaterede forhold – er du altid velkommen til at anvende Louise, som står klar til at give et godt råd og dele hendes erfaring for at finde den bedste løsning.

Louise sidder klar med gratis råd hos 3F de følgende torsdage i 2025:

Torsdag den 24. april	Torsdag den 18. september
Torsdag den 15. maj	Torsdag den 16. oktober
Torsdag den 12. juni	Torsdag den 20. november
Torsdag den 14. august	Torsdag den 18. december

Hvis medlemmer ønsker at benytte advokatordningen, skal medlemmer kontakte afdelingen på tlf.-nr. 7030 0832 og aftale om der ønskes et personligt møde i afdelingen eller på advokatens kontor, et telefonopkald, skriftlig kontakt eller f.eks. et teams møde med advokaten.



Advokatfirmaet
Frændemark Wallin

Læs mere på www.fw-law.dk



Speciale i straffesager



Når du bliver sigtet i en straffesag vil du oftest have ret til få beskikket en forsvarsadvokat.

Justitsministeren har udpeget forsvarsadvokater ved alle retter, herunder Retten i Glostrup. Disse forsvarsadvokater benævnes beneficerede forsvarere og er uafhængige af retten og politiet, og har strafferet som deres speciale og derfor stor erfaring med straffesager.

Det kan være straffesager indenfor færdselsområdet, vold og tyveri og andre former for straffesager.

Når du får beskikket en forsvarsadvokat lægger retten ud for salæret til forsvarsadvokaten. Bliver du dømt bliver du oftest også forpligtet til at betale salæret til forsvarsadvokaten. Det er imidlertid ikke et mellemværende mellem dig og forsvarsadvokaten. Du vil efter sagens afslutning modtage en opkrævning på salæret fra politiet. Salæret til en forsvarsadvokat fastsættes af retten og salæret er det samme uanset hvilken forsvarsadvokat du får beskikket.

Vi anbefaler ikke hvem du skal vælge som forsvarsadvokat, hvis du bliver involveret i en straffesag, men vælger du advokat Henrik J. M. Halberg, som har været forsvarsadvokat i 25 år, og som har været afdelingens advokat i lige så mange år, så ved vi, at du får en ansvarsfuld og engageret forsvarsadvokat.

Læs mere på www.henrikhalberg.dk

Seniormøde i 3F Storkøbenhavn

PensionDanmark &  Industriens Pension

**Mandag den 26. maj 2025 kl. 16-19
Sct. Jacobsvej 10, 2750 Ballerup**

Kom og hør om:

- Efterløn.
- Folkepension og andre offentlige ydelser.
- Udbetalingsregler.
- Forsikringer i seniortilværelsen.
- Begunstigelse, arv og testamente.

Få svar på:

- Hvordan udbetales din pension?
- Hvem skal have dine penge, når du dør?
- Hvordan kan PensionDanmark hjælpe dig?
- Nyttige tips.

Du er velkommen til tage din ægtefælle/partner med til mødet.
Der vil blive serveret en let anretning til mødet.

Tilmelding skal ske til 3F Storkøbenhavn telefon 70300832 senest torsdag den 22. maj 2025.



Historiske materialer fra en svunden tid i fagbevægelsen og arbejdsløshedskassen

• Afdelingen har haft besøg af vores mangeårige medlem Vita Jeppesen, som tillige var ansat i afdelingen som sekretær i mange år, inden hun gik på pension.

Vita har haft ryddet op i sine gemmer og fundet sine gamle fagforeningsbøger og arbejdsløshedsbog frem, og hun syntes, at hun måtte dele dem med os.

I den historiske fortælling var Vita medlem af Kvindeligt Arbejderforbund (KAD), indtil forbundet blev lagt sammen med SiD tilbage i 2005.

KAD var på daværende tidspunkt et af de ældste forbund i Danmark og

Understøttelse fra arbejdsløshedskasse

År	Dato	Antal timer	Ialt
1975	24/12	246	475 - 127
"	4/1	162	384 - 111
	25/1	16	576 - 167
	2/2	229	960 -
	9/2	111	384 -
	16/2	229	960 -
	23/2	229	960 -
	3/3	229	960 -
	9/3	229	960 -
	16/3	229	960 -
	23/3	229	960 -

ADVARSEL

Folketinget har med virkning fra 1. april 1970 vedtaget ændringer i lov om arbejdsformidling og arbejdsløshedssikring. Der er bl.a. sket en betydelig skærpelse af reglerne om restancefristens overholdelse. Medlemmer, der overskrider restancefristen på 2 mdr. vil, uden forudgående varsel, blive slettet og kan herefter kun optages som nyt medlem. Der er stadig ingen restancefrist pr. 31. marts.

Læs din arbejdsløshedskasselov, så er du altid selv klar over, hvor meget du er berettiget til i understøttelse. Har du fået udbetalt for meget i understøttelse, skal du nemlig tilbagebetale det.

★

Husk! Du skal altid medbringe dit kontrollkort, når du skal afkontrolleres.

NB. Medlemmerne er underkastet forbundets og arbejdsløshedskassens samt den lokale afdelings ved senere lovligt måtte være vedtagne. Medlemmerne kan ved henvendelse til afdelingen få lejlighed til at gøre sig bekendt med lovene samt, såvidt oplag haves, forlange eksemplar udleveret.



tilmed det eneste, der kun organiserede kvinder!

Tilbage i 70'erne forgik al dokumenthåndtering på den gamle facon. Der var bøger med fagforeningsmærker indsat som bevis for betalt kontingent, og et hæfte med anførelse af, hvilken afdelingen af forbundet - i dette tilfælde KAD - man var medlem af.

Ingen dokumenter kunne forsvinde i en "sky" som i dag med IT og mulighed for at gemme dokumenter i "skyen". Man havde som medlem fysiske dokumenter, som man skulle passe på, da de dokumenterede ens medlemshistorik og rettigheder.

For os, der er lidt interesseret i fagbevægelsens historie, er det derfor af stor værdi, at medlemmer som Vita har gemt og så fint opbevaret dokumenterne.

Det fortæller os også, at Vita bærer fagbevægelsens sjæl og historie i sit hjerte.

Tak, Vita, for at lade os få del i denne fortælling.

Carsten Enevoldsen
Næstformand



Find fem fejl!

De to billeder ser næsten ens ud, men der er fem forskelle! Find dem og send siden ind, så deltager du i konkurrencen om to flasker rødvin.



Navn:

Postnr. og by

Indsend eller aflever siden til afdelingen inden 1. maj 2025.



Per og Mick gennemgår ansøgningerne til jobbet som projektsmedarbejder.

Vaskeribuen

• Lederne på de fire Textilia-lokationer i Skovlunde spørger hver for sig med, at Meterbuen i Skovlunde skal omdøbes til Vaskeribuen. Det gør de med god grund, fordi de fire relativt store vaskeri-arbejdspladser næsten ligger side om side på Meterbuen i Skovlunde.

3F Storkøbenhavn har et aldeles glimrende samarbejde med Textilia, og derfor har vi også længe haft et ønske om at intensivere organisationsindsatsen på de lokationer, som ligger i vores område. Det var derfor med begejstring, at vi for nylig fik et tilsagn om støtte fra forbundets side til dette arbejde.

Vaskerierne, og det gælder ikke kun Textilia, er karakteriseret ved, at de har mange medarbejdere med anden etnisk baggrund end dansk. Det betyder, at der både kan være sproglige og kulturelle udfordringer med at nå kollegaerne på vaskerierne med vores budskaber. Det er også sådan, at kendskabet til fagforeninger som sådan enten er meget lille eller ikke eksisterende blandt medarbejderne.

Organisationssekretær Mick Hesselland er formelt ansvarlig for projektet, men det bliver i praksis faglig sekretær Per Christensen og en ny projektmedarbejder, der skal

bære projektet i dagligdagen.

Ambitionen er, at vi både øger antallet af medlemmer på vaskerierne, men også at vi får igangsat spændende faglige og politiske aktiviteter, som gør os synlige og interessante for kollegaerne på vaskerierne. Den helt store lakmusprøve bliver at fastholde aktiviteten, når projektperioden er overstået ved udgangen af 2026.

Vi vil snarest mulig ansætte en projektmedarbejder, og vi glæder os rigtig meget til at komme i gang. Hvis vi skal hjælpe med at ændre Meterbuen til Vaskeribuen, ja, så tager vi det med!



Velkommen i din 3F-afdeling

3F Storkøbenhavn

Sct. Jacobsvej 10,
2750 Ballerup.
Telefon 70 300 832
Email: storkobenhavn@3f.dk
Hjemmeside:
www.3f.dk/storkobenhavn

Afdelingen ligger ca. 5 minutters gang fra Ballerup Station, hvor der er gode bus og togforbindelser. Kommer du i bil, er der gode parkeringsmuligheder.

Info fra medlemsafdelingen

Hvis I forsætter med at arbejde efter I kan overgå til folkepension, skal I huske at kontakte/give afdelingen besked, hvis I ophører med arbejdet, da I har mulighed for at blive pensionistmedlem og stadig bibeholde fritidsulykkesforsikringen.



Vinderen af sidste blads konkurrence

Vinder af sidste blads konkurrence "Find fem fejl" er Julita Hansen, 2740 Skovlunde.

Tillykke til dig. Du kan afhente to flasker rødvin på Sct. Jacobsvej 10 i Ballerup.