



# NYHEDSBREV

November 2025

*Nyt og relevant fra 3F Randers*

## I DENNE UDGAVE

- Formanden har ordet
- Kongres 2025
- En rigtig håndværker bruger sit netværk
- Det gode samarbejde - A-kassen
- Går du glip af pensions millionerne?
- Kommende arrangementer
- Afdelingen holder lukket
- Spis julefrokost med god samvittighed
- Stem på en 3Fér til valget den 18. november

## Formanden har ordet



Kongressen i 3F er nu veloverstået. Der deltog ca. 800 delegerede og herfra afdelingen var vi stærkt repræsenteret med 19 delegerede. Jeg havde selv æren af at blive valgt som dirigent sammen med fem andre meddirigenter. Det var både en stor ære, men også lidt skræmmende.

På kongressen blev det bl.a. vedtaget, at kongressen fortsat skal afholdes hvert 3. år og ikke som foreslået hvert 4. år. Ungdommen fik stemmeret med 1 stemme på Hovedbestyrelsesmøderne og der blev bevilliget flere midler til ungeindsatsen. På kongressen blev der også præsenteret et medlemsfordelsprogram med bl.a. et introkontingent for nye medlemmer og så blev der besluttet et nyt fagligt politisk grundlag for 3F.

Alt i alt en god kongres, hvor rammerne for 3F er sat for de næste 3 år.

Generalforsamlingen er lige om hjørnet, og jeg håber at rigtig mange medlemmer finder tid til at deltage. **Husk at det er den 16. november 2025 kl. 10.00 på Skovbakken.**

*Tirsdag den 18. november er der valg til Kommunal- og Regionsrådet, og jeg håber så mange som muligt vil stemme, det er vigtigt for demokratiet og kommunens og regionens videre udvikling. Hvis du har lyst og mulighed for det, så afholder vi i samarbejde med FH et valgmøde den 6. november kl. 19.00-21.00. I år afholdes det hos FOA.*

-----

*Nytårskur for Tillidsvalgte afholdes den 16. januar 2026 kl. 17.00. Vi får besøg af EU-medlem Marianne Vind.*

-----

**Jeg ønsker alle vores medlemmer en rigtig god jul og et  
lykkebringende nytår!**

NOVEMBER 2025

# Kongres 2025

Vi er mange i et superstærkt fællesskab. Det har I – vi – bevist igen her i Aalborg.



## Tillykke med valget!

På gruppekonferencerne blev følgende valgt til både Hovedbestyrelsen og gruppebestyrelser:

Henrik Amby, Transportgruppen

Morten Jørgensen, Byggegruppen

Gitte Færgemann, Offentlig Gruppe



Fagligt Fælles  
Forbund

Tronholmen 9

8960 Randers SØ

Telefon: 70 30 09 36

[www.3f.dk](http://www.3f.dk)

# En rigtig håndværker bruger sit netværk

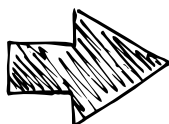
Du inviteres hermed til næste møde i Fagligt Netværk for Byggegruppen

Onsdag d. 6. november 2025, 3F Randers, kl. 07:30 – 16:00 (morgenmad fra 07:30)

Fagligt Netværk er et forum for sjakbajser, tillidsvalgte og fagligt aktive bygningsarbejdere, i Randers. Her deler vi erfaringer, udfordringer og løsninger på tværs af firmaer.

Tilmelding senest 4. november til [morten.jorgensen@3f.dk](mailto:morten.jorgensen@3f.dk)

Dagsorden



KL. 07:30 – Morgenmad 🍳

KL. 08:00 – Dagen i dag

✚ Kort introduktion til program og formål

KL. 08:30 – Firmaaftaler

- Nye aftaler
- Mislykkede forhandlinger

➡ Walk & Talk (5 min. i makkerpar)

- Hvad har jeg selv haft succes med i aftaler?
- Hvor er jeg løbet panden mod en mur?
- Hvad kan vi lære af hinanden?

KL. 09:45 – Oplæg v. Byggeriets Arbejdsmiljøbus (Bam-bus)

- TR vs. AMR – samarbejdet om arbejdsmiljø i firmaet
- Hvordan kan vi som tillidsvalgte bruge Bam-bus til at styrke os?

➡ Walk & Talk (5-10 min.)

- Hvad virker bedst i samarbejdet TR/AMR?
- Hvor holder det hos os?
- Hvordan kan Bam-bus konkret hjælpe?

KL. 10:45 – Kort pause ☕

KL. 11:00 – Arbejdsgrupper (del 1)

- TR, lokaleftaler og samarbejde
- AMR og Arbejdsmiljøorganisationen

KL. 12:30 – Frokost 🍽️

KL. 13:15 – Arbejdsgrupper (del 2)

- TR, lokaleftaler og samarbejde
- AMR, byggepladsen og arbejdsmiljøorganisationen

➡ Walk & Talk (5-10 min.)

- Hvad vil jeg arbejde videre med efter i dag?
- Hvordan kan jeg bruge det i mit firma?
- Hvad kan jeg spørre med fremover?

KL. 14:30 – Kort pause ☕

KL. 14:45 – Debat og spørgsmål

Åben debat – opsamling på dagens temaer.

KL. 15:15 – Afslutning og planlægning af næste møde

✚ Evaluering & næste skridt.

## Det gode samarbejde

### Må vi præsentere Lone.....

Lone er 62 år og bor i Randers. Hun har tidligere været ansat som produktionsmedarbejder og var tidligere tilknyttet en anden 3F-afdeling pga. arbejdspladsens placering.

Efter hun blev ledig, valgte hun at blive overflyttet til 3F Randers – en beslutning, hun er meget glad for.

Som Lone selv siger: *”Det er så dejligt, at det er lokalt – og så nemt, også i forhold til transporttiden.”*



*Foto af medlem Lone og a-kasse medarbejder Nanni*

Som nylig blev Lone, ligesom alle andre ledige medlemmer, inviteret til samtale i A-kassen. Her blev hun informeret om de regler og pligter, der følger med ledighedsperioden – men også om de mange muligheder der findes. Eftersom Lone havde ret til 6 ugers jobrettet uddannelse, valgte hun at gribe chancen og gøre brug af dette.

Under Lones' anden samtale i A-kassen tog snakken en spændende drejning.

*Fortsættes på næste side*

Lone fortalte, at hun overvejede et brancheskifte – hun havde nemlig altid drømt om at køre store biler.

De jobannoncer, hun fandt mest interessante, krævede kørekort kategori C, og i forvejen havde hun et krankort (8–30 tonsmeter) fra tidligere.

Lone blev i A-kassen præsenteret for muligheden for en afklaringsdag hos UC PLUS, og på den sidste mandag i september måned, kunne hun få lov at prøve kræfter med drømmen og finde ud af om det var chaufførvejen hun ønskede at gå. Lone greb chancen, **så muligheder i stedet for begrænsninger** og tilmeldte sig straks.

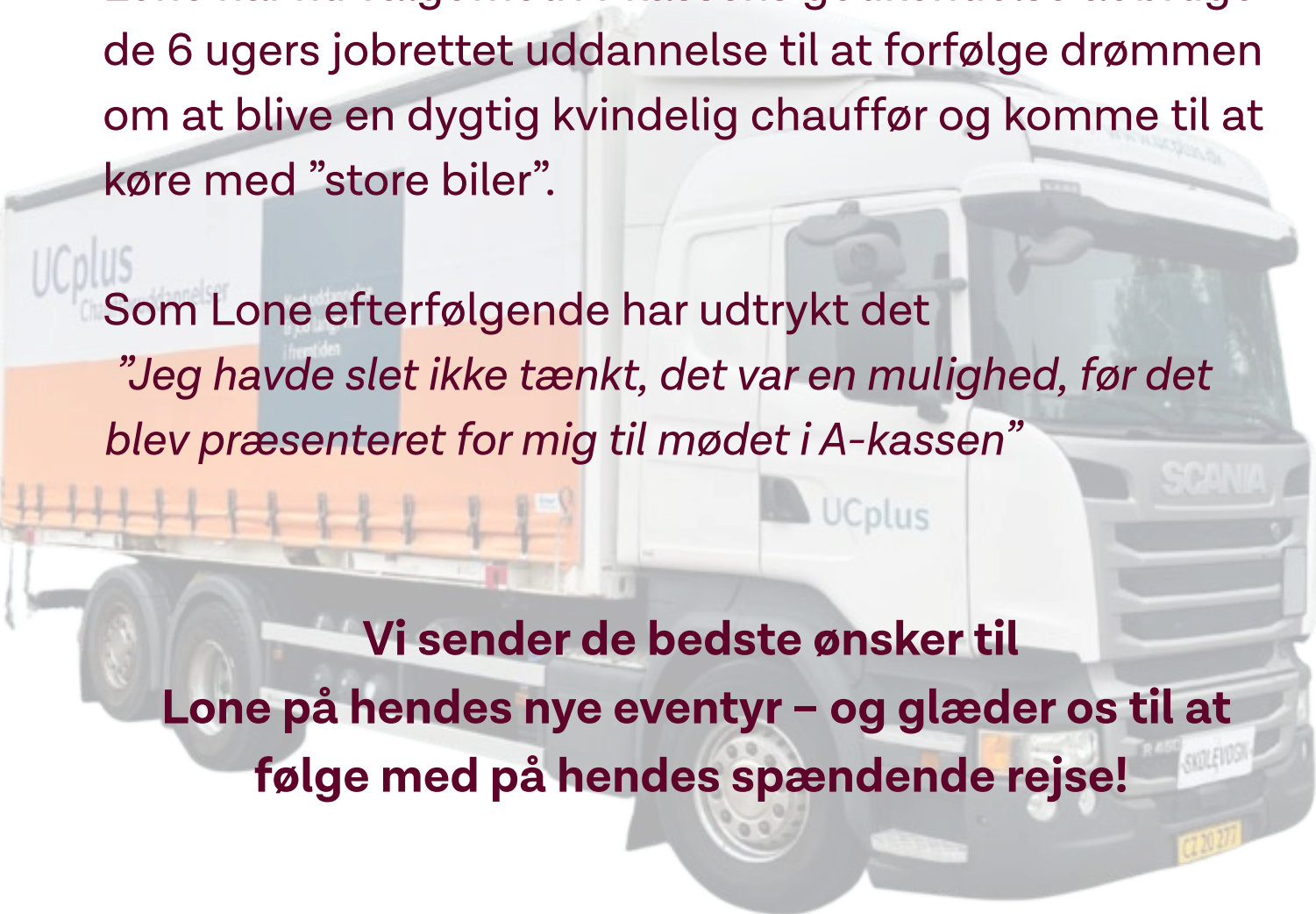
Efter afklaringsdagen modtog A-kassen en flot kompetencevurdering fra Lones' prøvedag som chauffør hos UC PLUS i Højbjerg.

Lone har nu valgt med A-kassens godkendelse at bruge de 6 ugers jobrettet uddannelse til at forfølge drømmen om at blive en dygtig kvindelig chauffør og komme til at køre med ”store biler”.

Som Lone efterfølgende har udtrykt det

*”Jeg havde slet ikke tænkt, det var en mulighed, før det blev præsenteret for mig til mødet i A-kassen”*

**Vi sender de bedste ønsker til  
Lone på hendes nye eventyr – og glæder os til at  
følge med på hendes spændende rejse!**



# HUSK AT BETALE IND TIL DIN PENSION

**- Også selvom du er ledig eller langtidssygemeldt**

Medlemmerne herunder har alle Industriens pension

**31-årige "B" havde sørget for at vedligeholde hans pensionsindbetalinger, og er nu tildelt en førtidspension.**

**Han har nu muligheden for  
100.000 kr. skattefrit + 6.000, - kr. hver måned  
= 2.800.000 kroner  
+ hans pension indbetalt af fællesskabet**

**30-årige "A" er her i oktober måned blevet uredt til  
Fleksjob på 10 timer om ugen, men da "A" havde glemt at  
indbetale til sin pension, går**

**Han glip af muligheden for  
100.000 kr. skattefrit + 6.000, - kr. hver måned  
= 2.900.000 kroner  
+ indbetaling af pension af fællesskabet**

**48-årige "T" har været Fleksjobber, i flere år, har 10 timer  
om ugen og har altid vedligeholdt hans pension.**

**Han har muligheden for  
100.000 skattefrit + 6.000 kroner hver måned  
= 1.440.000 kroner  
+ hans pension indbetalt af fællesskabet**

NOVEMBER 2025

# Kommende arrangementer

**6. november**

Netværksmøde i byggegruppen

**9. november**

Superliga kamp (konkurrence)

Randers FC vs. FC Midtjylland

**15. november**

Pro Live Wrestling (konkurrence)

**16. november**

Afdelingens generalforsamling

**25. november**

Fyraftensmøde for svende

**30. november**

Juletræsfest

**1. og 2. december**

Senior julehygge

**13. december**

Julefilm



**Randers**

**Vi har lukket  
11. & 12. november**

Da vi skal på personalekonference

# Spis julefrokost med god samvittighed på restaurant med 3F overenskomst

Agerskellets Selskabslokaler  
 Arena Randers  
 Bone's Randers  
 Burger King  
 Cafe Jens Otto  
 Cafe Mathisen  
 Carl's Jr. Randers  
 Cold Hand Winery  
 Familie Køkkenet  
 Fjordgården Selskabslokaler &  
 Byens Diner Transportable  
 Hos Anne Marie  
 Hotel Randers  
 Hotel Randers by Hornsleth  
 Joe & the Juice  
 Kogekonens Dinner & Take Away  
 Madxpressen  
 Master Bowl  
 McDonald's  
 McDonald's  
 McDonald's  
 Memphis Mansion  
 Mester Mums  
 Norevent ApS  
 Operaen Randers  
 Purhus Kro  
 På Trapperne  
 Randers Regnskov  
 Restaurant Flammen  
 Restaurant Madværket  
 Restaurant Pakhuset  
 Restaurant Sejlklubben  
 Restaurant Skovbakken  
 Restaurant Østergade 1  
 Royal Buffet  
 Special Smørrebrød  
 Stephansens Hotel  
 Sunset Boulevard  
 Trekanten

Agerskellet  
 Fyensgade 1  
 Juventusvej 3  
 Mariagervej 157  
 Gl. Århusvej 5  
 Stemannsgade 9C  
 Torvegade 11  
 Storcenter  
 Haversmosevej 21  
 Oust Møllevej 5

Fjordvej 15  
 Messingvej 74  
 Torvegade 11  
 Torvegade 9  
 Storcenter  
 Valdemarsvej 3B  
 Alsvej 21  
 Mariagervej 139-141  
 Paderup Boulevard 4  
 Tervebryggen 28  
 Vestergade 70  
 Randersvej 3  
 Udbyhøjvej 144  
 Normansvej 1  
 Vester Kirkestræde 12  
 Præstevej 6  
 Østerbro 6  
 Tervebryggen  
 Thors Plads 10  
 Sven Dalsgaards Plads 1  
 Kulholmsvej 4  
 Toldbodgade 14  
 Østervangsvej 1  
 Østergade 1  
 Marsvej 26  
 Rådhusstorvet 7  
 Møllestræde 4  
 Gl. Århusvej 3  
 Udbyhøjvej 89

8920 Randers NV  
 8900 Randers C  
 8960 Randers SØ  
 8920 Randers NØ  
 8940 Randers SV  
 8900 Randers C  
 8900 Randers C  
 8960 Randers SØ  
 8920 Randers NV  
 8920 Randers NV

8930 Randers NØ  
 8940 Randers SV  
 8900 Randers C  
 8900 Randers C  
 8960 Randers SØ  
 8960 Randers SØ  
 8940 Randers SV  
 8920 Randers NV  
 8960 Randers SØ  
 8900 Randers C  
 8990 Fårup  
 8960 Randers SØ  
 8930 Randers NØ  
 8920 Randers NV  
 8900 Randers C  
 8990 Fårup  
 8970 Havndal  
 8900 Randers C  
 8900 Randers C  
 8900 Randers C  
 8930 Randers NØ  
 8930 Randers NØ  
 8900 Randers C  
 8900 Randers C  
 8960 Randers SØ  
 8900 Randers C  
 8900 Randers C  
 8940 Randers SV  
 8930 Randers NØ



Fagligt Fælles  
Forbund





# RANDERS



## HVEM SKAL BESTEMME I RANDERS?

Hør om dine lokale politikeres holdning inden du sætter dit kryds til det kommende kommunalvalg.

Dem kan du møde:

Torben Hansen (S)

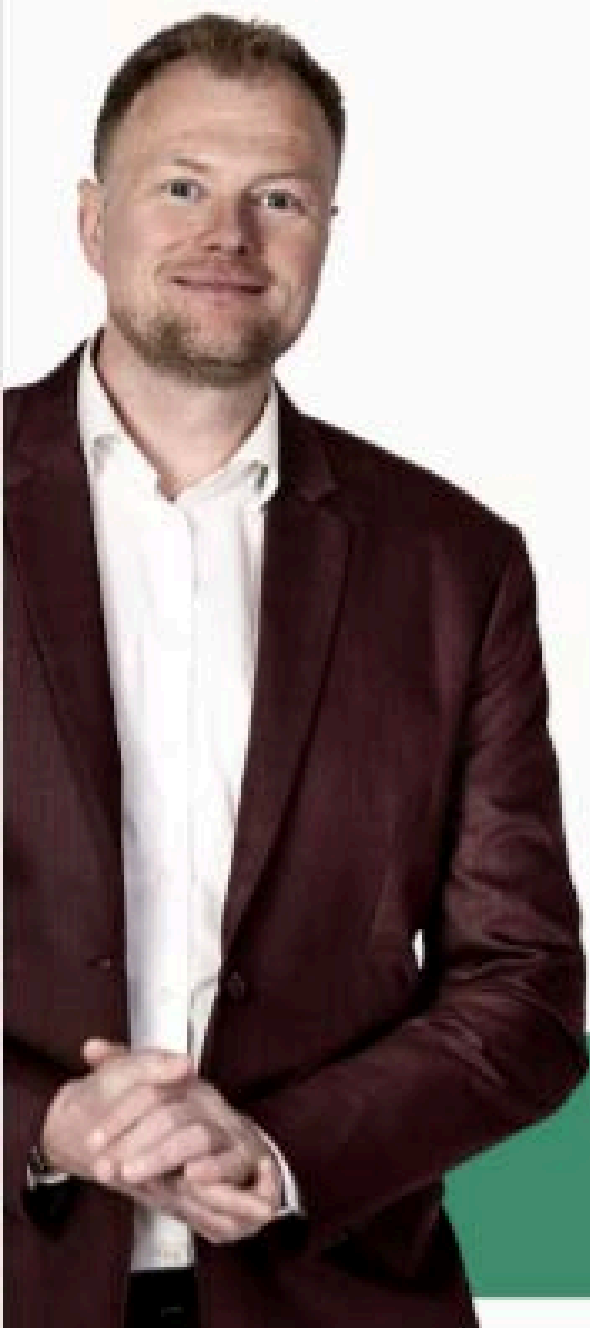
Claus Berggren (V)

Rosa Lykke Yde (SF)

Karina Hjort (Ø)

Mogens Nyholm (RV)

Frank Nørgaard (DF)



**MØDET AFHOLDES**

**TORSDAG DEN 6. NOVEMBER 2025**

**KL. 19.00 – 21.00**

**ØSTERGADE 12 8900 RANDERS C**

**Tilmelding ikke nødvendig**

**MODERATOR**

**CHRISTIAN DEGN**

# STEM på en 3F'er den 17. november

Af Peter Amstrup Nielsen

Buschauffør, 3F'er og byråds kandidat for Socialdemokratiet Randers



Som mangeårigt medlem af 3F og byråds kandidat for Socialdemokratiet i Randers går jeg til valg på samarbejde og at skabe gode økonomiske muligheder for at bevare og udvikle velfærden Randers.

Desværre ser vi ofte, at byråd fyldes af mennesker med samme baggrund – og det giver ikke et retvisende billede af den befolkning, de skal træffe beslutninger for. Derfor er der brug for flere med almindelige job og erfaring fra hverdagen i byrådssalen. Der er brug for en 3F'er.

Jeg ved, at gode resultater skabes, når fagbevægelse, kommune og erhvervsliv arbejder sammen. Dette er også på den måde vi kan få en sundere økonomi hvilket kræver et større skattegrundlag.

Samtidig skal vi have en renovering af vores boligmasse og bygges nyt. Derigennem får vi råd til vældfærd.

Jeg står for de klassiske 3F-værdier som, ordentlige løn- og arbejdsvilkår, sikre arbejdspladser og investeringer i uddannelse og lokale jobs. Vi skal sikre, at kommunens udbud og projekter stiller krav om fair løn og ansvarlige forhold – ingen social dumping i Randers.

Jeg tror på dialog frem for splittelse. Derfor skal vi samarbejde med dem, som vil udvikling – frem for nedskæringer, men stadig står for en ansvarlig økonomisk politik.

Når vi står sammen, kan vi udvikle Randers med flere arbejdspladser, bedre service til borgerne og en kommune, der tager ansvar for alle.



Jeg håber på jeres støtte til kommunalvalget den 18. November – jeg vil gøre mit bedste og være en stærk stemme for 3F's kerneværdier i byrådet.