APRIL 2026

# NYHEDSBREV

*Nyt og relevant fra 3F Randers*

## DET KAN DU LÆSE OM...


- Formanden har ordet
- TAK tillidsmand
- Fastelavn er mit navn
- Kloge hænder messe 2026
- Nyt fra Social teamet
- Velkommen til praktikant
- Tjek din post fra PensionDanmark
- Nyt fra Pension Danmark
- Faneindvielse i Stilladsklubben
- Personalenyt i Byggegruppen
- Nyt fra A-kassen
- Deltidsdom for offentlige ansatte
- Anbefaling til OK26
- Spis påskefrokost med god samvittighed
- Konkurrence - Vind lækker chokolade
- Kommende arrangementer
- 1. maj 2026
- Reception for Susanne Hansen



Åbningstider:
Mandag/tirsdag 8:30 - 16:00
Onsdag 10:00 - 16:00
Torsdag 8:30 - 17:00
Fredag 8:30 - 12:00

3F Randers

Tronholmen 9
8960 Randers SØ
Telefon: 70 30 09 36
www.3f.dk/randers

# Formanden har ordet

## Demokratiets valg

Det har været en hektisk periode med udskrivelse af Folketingsvalg og samtidig overenskomstforhandlinger.

Folketingsvalget har virkelig været præget af hård kamp imellem de Røde og de Blå partier.
Folketingsvalget blev en tæt kamp imellem de røde partier, som fik 84 mandater og de blå, som fik 77 mandater. Nu indledes forhandlingerne om en ny regering og vi venter spændt.

For I 3F har valget primært handlet om **retfærdighed**.
**Retfærdighed** for os, der står tidligt op, tager de lange vagter og får Danmark til at hænge sammen. **Retfærdighed** for et langt arbejdsliv og for retten til en pension, man kan holde til. For pension handler ikke om slutningen. Det handler om alt det, vi stadig skal nå. Om tiden med familien. Om at kunne holde til livet – også efter arbejdslivet.
Vi mærker de politiske angreb på vores rettigheder og vores vilkår, der har været i denne valgkamp. Men **vi ved også, hvad vi kan, når vi står sammen.** Det har vi vist i den her valgkamp. 3F'ere over hele landet har mødt op, talt med politikere og kæmpet for det, vi tror på.

**Det kan vi godt være stolte af.**

Så vi håber, at de partier som støtter op om vores mærkesager bliver en del af regeringen, så netop 3F'erne får mulighed for at få en værdig pension.

Overenskomstforhandlinger
Næste afstemning er i gang på flere overenskomstområder indenfor industri, grøn, håndværk og det offentlige område. Vi håber på en høj stemmeprocent til disse overenskomstafstemninger, så vi kan vise at vi støtter op om den danske model og det kæmpe arbejde, som der bliver lagt i 3F og blandt de Tillidsvalgte.






**Hvornår kan du gå på folkepension?**

Tryk og find ud af det:
Dit arbejdsliv i tal

# Tak tillidsmand

Årets nytårskur for vores tillidsvalgte er nu i gang

Anja & Nanni vores skønneste kollegaer har pyntet op , og gjort alt klar til en skøn aften

Marianne Vind giver et af hendes fantastiske oplæg om EU og hvordan vores arbejdsmarkedet påvirkes her fra.



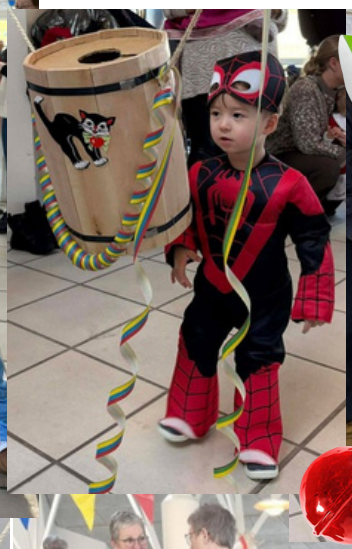
Tak for dit store engagement
og vedholdenhed i 2025.
Vi ser frem til endnu et år
med godt samarbejde.







Igen i år havde vi et brag af en fastelavnsfest.
65 børn mødt frem og fik en på sukkerstangen.
Tak for en dejlig dag!







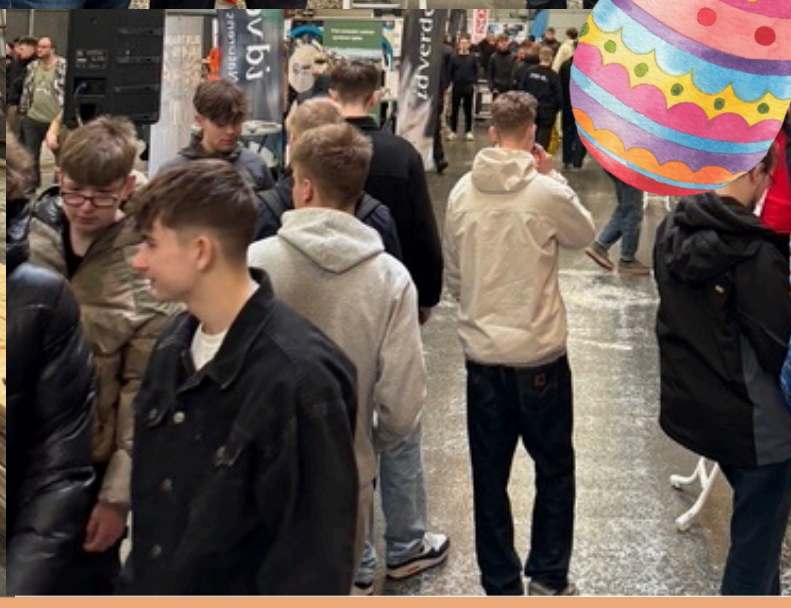
# Kloge hænder messe 2026

Det var et super godt arrangement og samarbejde, der her var stablet på benene her, det var i år 10. gang messen blev afholdt.
Messen blev besøgt af ca. 400 jobsøgende, primært unge mennesker på jagt efter en læreplads.
Ca. 60 virksomheder var repræsenteret denne dag og gav kommunes unge mennesker og andre interesserede faglærte som ufaglærte, indblik i de jobmuligheder, der tilbydes i erhvervslivet.
Godt besøgt af en masse mennesker med mod på nyt, spørgelystne og interesserede i de muligheder de i forvejen havde kendskab til, men også øjenåbnere for nye muligheder.
En rigtig god mulighed for at skabe relationer og åbne nye døre.
Denne dag er helt sikkert et besøg værd, hvis man har brug for afklaring og viden, kan kun ønske, man kan glædes over at se frem til en gentagelse næste år.

Vi fra 3F Randers stod klar med uddeling af vand, og var klar på at svare på de spørgsmål, der dukkede op hen ad vejen.





# Socialteamet - Hjælper i en svær tid

*Socialteamet hos 3F Randers hjalp 49 medlemmer til førtids- eller seniorpension i 2025.*

2025 har været et markant år for socialteamet hos 3F Randers. Hele 49 syge eller nedslidte medlemmer har fået tilkendt enten førtidspension eller seniorpension. Nogle af dem efter at have været igennem lange og ofte opslidende forløb i jobcenter- og sundhedssystemet.

Resultatet er et tydeligt bevis på, hvor vigtig en rolle fagforeningen spiller for medlemmer, der ikke længere kan holde til det fysiske og psykiske pres på arbejdsmarkedet.

**En stærk indsats i en svær tid.**
De medlemmer, der har fået hjælp, kommer fra en bred vifte af brancher – bl.a. industri, byggeri, rengøring, transport og lager. Hos mange af dem er har mange års hårdt arbejde sat sine spor. Slidgigt, ødelagte skuldre og knæ, nedslidte rygge og hofter, kræft, blodpropper og kroniske smerter med dertil følgende psykiske belastninger, er blandt de mest almindelige årsager til, at arbejdsevnen er så nedsat, at de må opgive deres arbejdsliv.
Socialteamet har bistået medlemmerne gennem hele processen – fra de første møder og lægepapirer til dialog med jobcenter, dokumentation af funktionsnedsættelser, klagesager og selve ansøgningen.



**FORTSÆTTES PÅ NÆSTE SIDE**

***"Det kan være en kamp at dokumentere, hvor meget kroppen har betalt prisen. Men når et medlem endelig får den ydelse, de har krav på, er det en kæmpe lettelse for både dem og os,"*** fortæller socialrådgiver Birgitte Nielsen fra 3F' socialteam.

**Mennesker før systemet.**
En del af de 49 medlemmer har kæmpet i flere år for at få anerkendt deres begrænsninger. Uden hjælp fra socialteamet risikerede flere af dem at falde igennem systemet.
Socialteamet understreger dog, at det ikke handler om at få flest mulige på pension – men om at sikre ordentlige forhold for dem, der ikke længere kan holde til et almindeligt arbejdsliv.

**"Vi ser mennesker, som har knoklet hele livet. Når helbredet ikke længere slår til, skal de ikke igennem urimelige barrierer for at få hjælp"** udtaler Henrik Hald, der er den anden, af de to ansatte socialrådgivere i teamet.

For medlemmerne betyder det **økonomisk tryghed, værdighed og muligheden for at få en hverdag uden konstant pres** på trods af smerter og nedslidning.

3F Randers forventer at behovet for socialfaglig støtte kun vil fortsætte i de kommende år
– og **socialteamet står klar til at hjælpe hver enkelt af vores medlemmer, der har brug for hjælp**.



# Velkommen til vores praktikant



**Shabana Gadir startede 5. februar som praktikant i vores socialteam. Praktikken er et led i hendes uddannelse til Socialrådgiver.**

**Shabana er 23 år. Hendes familie kommer oprindeligt fra Afghanistan, men er født og opvokset i Danmark.**

**Praktikperioden løber fra februar til juni 2026.**

**3F Randers byder hende varmt velkommen og håber, at hun får et lærerigt forløb.**

# VELKOMMEN

# Tjek dine breve fra PensionDanmark på mit.dk

**Her bør du jævnligt tjekke dine breve, så du ikke går glip af vigtig information.**
**Du kan hente appen mit.dk og logge ind via mobil eller tablet, eller du kan logge på mit.dk fra din pc.**

**Få automatisk besked, når der er post i mit.dk**
**Du kan vælge at få en e-mail eller en sms fra mit.dk, når der er ny post til dig. Gå ind på din profil på mit.dk. I "Notifikationer" under "Indstillinger" vælger du, hvordan du vil have besked – e-mail, sms eller begge dele.**

**Har du spørgsmål om mit.dk?**
**Du kan kontakte kundeservice hos mit.dk på telefon 7080 2580.**

**De er klar til at hjælpe dig**
**alle hverdage kl. 8-20.**
**I weekenden kl. 10-16**
**Helligdage kl. 10-15.**



# Nyt fra Pension Danmark

## Har du smerter? - 33.000 kollegaer har fået hjælp

3F'erne fik sidste år 182.000 behandlinger i PensionDanmarks sundhedsordning. Her står et landsdækkende netværk af fysioterapeuter og kiropraktorer klar til at hjælpe dig – både fysisk og online.
Sundhedsordningen er en del af din pensionsordning i PensionDanmark, og kan dække op til 15 behandlinger i løbet af 12 måneder, uanset om dine problemer er opstået gennem arbejdet eller ej.
For mange kan det være en fordel at bruge Online Fysioterapi, hvor man møder fysioterapeuten over video – enten i PensionDanmarks app eller på pension.dk. Ventetiden er kort, og du kan ofte få en tid samme dag eller aftale en tid en af de nærmeste dage, hvis det passer dig bedre.
Fysioterapeuten spørger ind til dine smerter, og hvordan de er opstået. Og via videoen kan du vise, hvor og hvordan det gør ondt. Fysioterapeuten hjælper dig med øvelser, og I laver dem sammen, så du er helt sikker på, hvad du skal gøre, når du bagefter skal lave dem selv.
Du får også et træningsprogram i PensionDanmarks app, hvor du kan se øvelserne, og hvor tit, du skal lave dem.
Du har altid mulighed for at få rådgivning og vejledning af vores erfarne behandlingsrådgivere, som kan vurdere dit behov for behandlinger samt guide dig gennem mulighederne i sundhedsordningen. Ring på 7010 0806 alle hverdage kl. 8-18 (onsdage kl. 9.15-18), eller læs mere om mulighederne i din sundhedsordning på pension.dk/sundhed.

PensionDanmark



# Faneindvielse i Stilladsklubben

**“Under de blodrøde faner,**
**bygger vi fremtidens hus”**

- hedder det i Oskar Hansens sang ”Brødre lad våbnene lyne” fra 1919.

I 2025 havde Stilladsklubben 25 års jubilæum og i den forbindelse samlede de ind til en Fane.

Fanen blev indviet fredag den 20. februar 2026 med deltagelse af stilladser fra hele landet.



# Personalenyt i Byggegruppen

**Lars Andersen** går på velfortjent pension, den 1. april 2026 efter lang og tro tjeneste, i fagbevægelsen.

Vi vil savne dig og din megen viden indenfor flere områder.



**TAK for indsatsen, og held og lykke i fremtiden.**





**Nick Davidsen** afløser Lars,  med opstart den 3. marts 2026, så der er tid til vidensdeling.

Nick har senest arbejdet som faglig sekretær i 3F Bjerringbro-Silkeborg.

Vi byder Nick velkommen, i 3F Randers, og glæder os til samarbejdet.



# Hjælp os med at hjælpe dig, når du er ledig

Når du udfylder dit dagpengekort, skal du tænke over alle de aktiviteter du har lavet i løbet af den seneste måned. Dette kan f.eks. være arbejdstimer, ferie og sygdom.

**Det er vigtigt, at du udfylder dit dagpengekort korrekt.**
Nedenfor er der 3 ting nævnt, som du skal være særlig opmærksom på, når du udfylder dit dagpengekort.

**1. Skriv altid det nøjagtige antal arbejdstimer på dagpengekortet**

- Du skal altid skrive arbejdstimer på dit dagpengekort, både FØR og EFTER, du bliver til- og afmeldt som ledig.
- Da du skal indsende dit dagpengekort, inden måneden er slut, skal du oplyse os om de løntimer, du forventer at få i den sidste del af måneden. Denne periode kalder vi for "gætteperioden".

*Dagpengekortet kan rettes til og med den 10. i den efterfølgende måned, hvis du har oplyst noget forkert i f.eks. "gætteperioden".*

**2. Husk at skrive ferie på dit dagpengekort**

- Husk at melde din ferie senest 14 dage før på www.jobnet.dk

**3. Husk at skrive sygdom på dit dagpengekort**

- Ligesom med arbejdstimer og ferie, skal du også skrive sygdom på dit dagpengekort.

På næste side kan du se oversigt over indsendelse af kort og udbetaling af dagpenge og efterløn.

# - UDBETALING AF DAGPENGE -

## PERIODEOVERSIGT FOR 2026

**OBS: Hvis du ikke indsender dit dagpengekort senest en måned og 10 dage efter udbetalingsmånedens udløb, risikere du at miste retten til ydelserne.**

Oversigt over indsendelse af kort, udbetaling af dagpenge og efterløn.

| Periode | Måned | Indsendelse af kort kan tidligst sendes | Indsendelse af kort skal være modtaget | På din Nemkonto |
|---|---|---|---|---|
| 1.1 -31.1 | Jan. | 23. Januar | 28. Januar | 30. Januar |
| 1.2 - 28.2 | Feb. | 20. Februar | 25. Februar | 27. Februar |
| 1.3 - 31.3 | Mar. | 24. Marts | 29. Marts | 31. Marts |
| 1.4 - 30.4 | April | 23. April | 28. April | 30. April |
| 1.5 - 31.5 | Maj | 21. Maj | 27. Maj | 29. Maj |
| 1.6 - 30.6 | Juni | 23. Juni | 26. Juni | 30. Juni |
| 1. 7 - 31.7 | Juli | 24. Juli | 29. Juli | 31. Juli |
| 1.8 - 31.8 | Aug. | 24. August | 27. August | 31. August |
| 1.9 - 30.9 | Sep. | 23. September | 28. September | 30. September |
| 1.10 - 31.10 | Okt. | 23. Oktober | 28. Oktober | 30. Oktober |
| 1.11 - 30.11 | Nov. | 23. November | 26. November | 30. November |
| 1.12 - 31.12 | Dec. | 18. December | 23. December | 31. December |



# Kære offentlige medlemmer af Servicegruppen

Som I sikkert er bekendt med, så har der nu været en faglig voldgift, om honorering for merarbejde, der burde have været overarbejde. **Den sag er vundet** og skulle du være en af dem, der har været deltidsansat og haft merarbejde, der ikke er blevet honoreret med overtidsbetaling, så læs med her.
Der er nu åbnet op for at du kan registrere dig, hvis du har været ansat på deltid. Det er angivet i spørgeskemaet hvordan oplysningerne skal registreres, men vi oplever en del fejl.

De mest typiske udfordringer vi ser er:

- Forkert cpr-nummer og arbejdsplads: Alle 10 cifre skal angives i cpr-nummeret og arbejdspladsen skal angives som enten en kommune, region eller staten (+andet) med et cvr-nummer.
- Forkert angivelse af år. Vi går 10 år tilbage, så det tidligste år der kan angives nu er 2016. År skal angives i det interval, man har været det pågældende sted, fx 2020-2022 – ikke skrives 2020, 2021, 2022. Har man flere intervaller kan de godt angives sammen, fx: 2020-2022, 2024-2026.
- Der er mange som svarer nej på spørgsmålet om de har modtaget honorering for merarbejde, der burde have været overarbejde. Svarer man ”nej”, så falder man uden for søgsmålet, da dette spørgsmål er kernen i dommen. Svarer man nej bliver man derfor IKKE registreret.

Spørgeskemaet er i dette link
**Er du i tvivl om du har tastet korrekt, så udfyld det endelig igen.**
Næste deadline er d. 26. marts – dernæst 26. april. FAQ er også stadig tilgængelig her: FAQ om EU-deltidssagen.

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte mig på susanne.hansen@3f.dk.

*Venlig hilsen Susanne Hansen, Servicegruppeformand*

# STEM, STEM, STEM

## OK 26 på statens område

Vi har pt. kun nået at forhandle rammen – overenskomsternes organisations forhandlinger blev derefter udskudt grundet folketingsvalget. Hvornår overenskomstforhandlingerne på området bliver færdigbehandlet, kan jeg ikke sige noget om på nuværende tidspunkt, og hvornår jeres afstemning om overenskomsten finder sted, ligger også hen i det uvisse.

**MEN** ud fra Rammen med de generelle lønstigninger i hele perioden på 6,37 % incl. reguleringsordningen - startende her pr. 1.4.2026 med 1,09% og en forventet reallønsudvikling på 1,97% ,samt mere barsel, og barnets 3 sygedag, flere seniordage, fritvalgsordning 1.1.2028 m.m. vil jeg anbefale, at man stemmer ja til resultatet, når det sat til afstemning.

## OK 26 på det kommunale område

Man er i skrivende stund ikke færdige med at forhandle vores organisationsaftaler. Det har været nogle drøje forhandlinger, som stadig pågår.

**MEN** ud fra Rammen med de generelle lønstigninger i hele perioden på 6,37 % incl. reguleringsordningen – i 2026 med 3,06% – Puljeløft på grundlønssatserne 13 -16, en forventet reallønsudvikling på 1,97%, pension til elevgrupper, der i dag ikke har pension, 1% på pensionen, forbedret fravær ved barns sygdom, bedre barselsvilkår, deltids-ansatte, der arbejder udover den aftalte arbejdstid, honoreres med overtidsbetaling på samme måde som fuldtidsansatte, en fritvalgsordning 1.1.2028. Jeg anbefaler, at man stemmer ja.

# STEM, STEM, STEM

## OK 26 på det Regionale Område

Man er i skrivende stund ikke færdige med at forhandle vores organisationsaftaler. Det har været nogle drøje forhandlinger, med meget på spil.

**MEN** ud fra Rammen med de generelle lønstigninger i hele perioden på 6,77 % incl. reguleringsordningen – i 2026 med 3,10% – Puljeløft på grundlønssatserne 13 -16, en forventet realløns-udvikling på 1,97%. Områdetillæg 0 fjernes og bliver til niveauet fra område 1 (pr.1.1.2028), forbedret fravær ved barns sygdom, bedre barselsvilkår, deltidsansatte der arbejder udover den aftalte arbejdstid, honoreres med overtidsbetaling på samme måde som fuldtidsansatte, en fritvalgsordning ( pr.1.1.2028)

Vil jeg anbefale, at man stemmer ja til overenskomsten.

**På servicegruppens generalforsamling 30.marts 2026 vil resultaterne af OK 26 blive gennemgået mere detaljeret**

# Vil du have god smag?
# så nyd påskefrokosten på en restaurant med 3F overenskomst

OK FORHOLD

| | | |
|---|---|---|
| Agerskellets Selskabslokaler | Agerskellet | 8920 Randers NV |
| Arena Randers | Fyensgade 1 | 8900 Randers C |
| Bone's Randers | Juventusvej 3 | 8960 Randers SØ |
| Burger King | Mariagervej 157 | 8920 Randers NØ |
| Burger King | Gl. Århusvej 5 | 8940 Randers SV |
| Cafe Jens Otto | Stemannsgade 9C | 8900 Randers C |
| Cafe Mathisen | Torvegade 11 | 8900 Randers C |
| Carl's Jr. Randers | Storcenter | 8960 Randers SØ |
| Cold Hand Winery | Haversmosevej 21 | 8920 Randers NV |
| Familie Køkkenet | Oust Møllevej 5 | 8920 Randers NV |
| Fjordgården Selskabslokaler & Byens Diner Transportable | Fjordvej 15 | 8930 Randers NØ |
| Hos Anne Marie | Messingvej 74 | 8940 Randers SV |
| Hotel Randers | Torvegade 11 | 8900 Randers C |
| Hotel Randers by Hornsleth | Torvegade 9 | 8900 Randers C |
| Joe & the Juice | Storcenter | 8960 Randers SØ |
| Kogekonens Dinner & Take Away | Valdemarsvej 38 | 8960 Randers SØ |
| Madxpressen | Alsvej 21 | 8940 Randers SV |
| Master Bowl | Mariagervej 139-141 | 8920 Randers NV |
| McDonald's | Paderup Boulevard 4 | 8960 Randers SØ |
| McDonald's | Tørvebryggen 28 | 8900 Randers C |
| McDonald's | Vestergade 70 | 8990 Fårup |
| Memphis Mansion | Randersvej 3 | 8960 Randers SØ |
| Mester Mums | Udbyhøjvej 144 | 8930 Randers NØ |
| Norevent ApS | Normansvej 1 | 8920 Randers NV |
| Operaen Randers | Vester Kirkestræde 12 | 8900 Randers C |
| Purhus Kro | Præstevej 6 | 8990 Fårup |
| På Trapperne | Østerbro 6 | 8970 Havndal |
| Randers Regnskov | Tørvebryggen | 8900 Randers C |
| Restaurant Flammen | Thors Plads 10 | 8900 Randers C |
| Restaurant Madværket | Sven Dalsgaards Plads 1 | 8900 Randers C |
| Restaurant Pakhuset | Kulholmsvej 4 | 8930 Randers NØ |
| Restaurant Sejlklubben | Toldbodgade 14 | 8930 Randers NØ |
| Restaurant Skovbakken | Østervangsvej 1 | 8900 Randers C |
| Restaurant Østergade 1 | Østergade 1 | 8900 Randers C |
| Royal Buffet | Marsvej 26 | 8960 Randers SØ |
| Special Smørrebrød | Rådhustorvet 7 | 8900 Randers C |
| Stephansens Hotel | Møllestræde 4 | 8900 Randers C |
| Sunset Boulevard | Gl. Århusvej 3 | 8940 Randers SV |
| Trekanten | Udbyhøjvej 89 | 8930 Randers NØ |

3F Fagligt Fælles Forbund

# KONKURRENCE

En af vores tværfaglige medarbejdere er blevet nysgerrig på, hvor mange der egentlig læser vores nyhedsbrev.

**Kan du gætte, hvem af vores tværfaglige medarbejdere, der er tale om?**

*Gæk, gæk, gæk*
*Mit navn er blevet væk*
*XXXX*

HINT: Find vores tværfaglige medarbejdere på vore hjemmeside: https://www.3f.dk/randers/find-medarbejder eller på vores app: 3F Randers

**Hun har også fået lov til at gemme påskeæg i hele nyhedsbrevet, men kan du tælle, hvor mange hun har gemt?**



**Skriv dine svar til randers@3f.dk Att: Påskejagt**
**Senest den 29. maj 2026**

Blandt alle rigtige svar, vil der blive udtrukket en heldig vinder af en lækker overraskelse fra Frelsens chokolade.

Vinderen får direkte besked via opkald den 1. juni 2026 og vil blive annonceret på vores hjemmeside og Facebookside samt app.

# Kommende arrangementer



| | |
|---|---|
| **25. april** | **Familie tur til Djurs Sommerland** |
| **1. maj** | **1. maj** |
| **9. maj** | **Fisketur** |
| **20 maj** | **Arbejdersangbogen fylder 100 år**<br>**Syng med i Randers.**<br>**Tilmeld dig her** |
| **21. maj** | **Møde med PensionDanmark** |
| **29. maj** | **Reception for Susanne Hansen** |

*Vi tager forbehold for løbende ændringerændringer*

Hold øje med vores hjemmeside og app, hvor vi vil lægge invitationer ud til de enkelte arrangementer.

Åbningstider:
Mandag/tirsdag 8:30 - 16:00
Onsdag 10:00 - 16:00
Torsdag 8:30 - 17:00
Fredag 8:30 - 12:00

Tronholmen 9
8960 Randers SØ
Telefon: 70 30 09 36
www.3f.dk/randers

3F Randers

# 3F Randers inviterer ordinære medlemmer til familiedag i DJURS sommerland

vi elsker legebørn

# Lørdag den 25.april 2026

## 3F Randers byder på øl, vand og lidt godt at spise ved Grill hus 3 - ved trampolinerne

**Vi tager mod MobilePay eller kontanter.**

**Billetter skal købes og afhentes på 1.sal hos Nanni og Anja.**

**3F Randers, Tronholmen 9, 8960 Randers SØ.**

Billetsalg starter mandag 23.marts 2026

Sidste frist for køb af billet er onsdag, d. 15. april 2026.

**Der er begrænset billetter.**

**- Først til mølle**

**Billetten til dette arrangement koster 150 kr. pr. person**

**– max 6 billetter pr. medlem**


1. maj
PÅ TRONHOLMEN
for medlemmer af 3F, Dansk Metal,
Dansk El-Forbund, Blik & Rør samt HK
DANSK METAL
3F
Randers
DANSK EL-FORBUND
HK
OBS: Under arrangementet vil der blive taget billeder til deling på sociale medier

# 1. maj

# Program for dagen

3F
Gør dig stærkere

| | |
|---|---|
| Kl. 08.00 | Kaffe og rundstykker |
| Kl. 08.30 | Velkomst v/Gitte Færgemann,<br>Afdelingsformand 3F Randers |
| Kl. 09.15 | Tale v/Peter Rosendahl Jensen,<br>Afdelingsformand Dansk El-Forbund |
| Kl. 09.45 | Dansk Metal koret med 3 sange,<br>slutter med "Når jeg ser et rødt flag smælde" |
| Kl. 10.00 | Sang og musik |
| Kl. 10.15 | Tale v/fællesformanden i HK |
| Kl. 10.30 | Sang og musik |
| Kl. 11.15 | Røde pølser |
| Kl. 12.00 | Slut og afgang til Rådhustorvet |

musik v/Peter Vildmand og Ole Viller

# TAG PÅ FISKETUR MED

3F Randers

# LØRDAG DEN 9. MAJ 2026



**FORPLEJNING**
Morgenbrød, kaffe, frokostpølser og drikkevarer

**MØDESTED OG -TID**
P-pladsen v/Fornæs Fyr kl. 9.00

**TILMELDING**
Senest mandag den 1. maj

**PRÆMIE**
Der er præmier ved flest hornfisk fanget og til største havørred over mål til både børn under 16 år og voksne.

**MEDBRING**
Medbring det gode humør samt din fiskestang og grej. Husk, at alle over 18 år skal have gyldigt fisketegn.

**TILMELDING TIL**

Allan Jensen
allan.jensen@3f.dk
Morten Jørgensen
morten.jorgensen@3f.dk

# Fællessang
# Arbejdersangbogen 100 år

I anledning af, at Arbejdersangbogen i 2026 fylder 100 år, udkommer der en revideret udgave.

For at markere udgivelsen og sætte fokus på Arbejdersangbogens betydning som et stykke levende kulturhistorie afholdes der landet rundt
100 fællessangsarrangementer
med gamle kendinge og helt nye sange.

3F Randers og AOF byder indenfor til fællessang ledsaget af sanger og musiker Ulla Britt der har indgående kendskab til de sange og den musik, der har medvirket til at udvikle kulturen i Arbejderbevægelsen.

*Når vi synger sammen, løfter det vores humør og spreder glæde. Vi kan på fineste vis opleve en samhørighed med de mennesker, vi i øjeblikket deler vores stemme med.*




3F Randers
Tronholmen 9, 8960 Randers SØ

**Onsdag 20. maj, 2026 kl. 19:00 - 21:00**

25 kr./person

Klik på linket og tilmeld dig her:
**Fællessang i Randers**

PensionDanmark

# KOM TIL PENSIONSMØDE I 3F RANDERS

## Torsdag den 21. maj, Kl. 16.00 - 18.00

**Tronholmen 9, 8960 Randers SØ - Kantinen**

Kom og bliv klogere på de mange pensionsmuligheder, forsikringer og de mange andre tilbud som PensionDanmark tilbyder.

**21. maj**
**Kl. 16 - 18**

**Tilmelding:**
Af hensyn til bestilling af mad, bedes du tilmelde dig på mail til: randers@3f.dk,
Att: pensionsmøde
senest 18. maj.

**Under arrangementet byder vi på kaffe, te, øl eller vand samt en sandwich**

3F Randers

# AFSKEDSRECEPTION FOR SUSANNE HANSEN

## FREDAG DEN 29. MAJ 2026

**Tidspunkt: 11.00 - 14.00**
**Sted: 3F Randers, Tronholmen 9, 8960 Randers SØ**

**Susanne Hansen - Gruppeformand for Servicegruppen i 3F Randers, går på velfortjent pension, efter at have været aktiv 46 år i fagbevægelsen.**

**Derfor vil vi gerne se jer til en reception den 29. maj kl. 11.00 - 14.00 i afdelingens kantine.**
**Tilmelding skal ske til mail: randers@3f.dk, senest den 18. maj**

**Vi håber, at mange tidligere og nuværende kolleger, samarbejds-partnere, medlemmer og tillids-valgte, vil komme og ønske Susanne god vind fremover.**



**Venlig hilsen**

3F Randers

Åbningstider:
Mandag/tirsdag 8:30 - 16:00
Onsdag 10:00 - 16:00
Torsdag 8:30 - 17:00
Fredag 8:30 - 12:00

Tronholmen 9
8960 Randers SØ
Telefon: 70 30 09 36
www.3f.dk/randers

3F Randers