

VARDE-BILLUND

FAGLIG FÆLLES FORENING



Medlemsbladet - Oktober 2021

Din lokale fagforening

Kommunal- og regionsrådsvalg 2021



Indhold:

Side 2-3 Formandens klumme
Side 4-6 3F kandidater til kommunevalg 16. November
Side 7 TR og AMR temadag i Hellehallerne
Side 8 Personale til og afgang i afdelingen
Side 9 Sponsorater
Side 10 Uddannelsesambassadør og Industriens pension
Side 11 Industri landsmøde 2021

Side 12 Tidlig Pension, er det noget for mig?
Side 13 Fra opsigelse til job
Side 14 2 Årig AMR projekt
Side 15 Interview med Dorthe og fokus på jobformidling
Side 16-17 Chikane og Seksuel chikane
Side 18 Tillykke med uddannelsen
Side 19 Fokus på uddannelse
Side 20 Quiz

AFDELINGSBESTYRELSEN

3F Varde-Billunds afdelingsbestyrelse er bredt sammensat på fag, geografi og køn i Varde og Billund kommuner. **Bestyrelsen kan kontaktes ved henvendelse til afdelingen/formanden.**

Afdelingsbestyrelsesmedlemmer:

| | | | |
|-------------------------|-----------------------|----------------------|-----------------|
| Villy Nielsen | - Afdelingsformand | Henrik Østergaard | - IFF Grindsted |
| Lone Bjerre | - Næstformand | Carsten Birk Nielsen | - CRH Varde |
| Flemming Kristensen | - IFF Grindsted | | |
| Berit Flindt Pedersen | - LEGO System A/S | | |
| Keld Olesen | - ISS Oksbøl Lejren | | |
| Michael Møller Pedersen | - LEGO System A/S | | |
| Monika Lillelund Olsen | - Zleep Hotel | | |
| Tony Olsen | - Coor S. management | | |
| Birgit Hansen | - Din Forsyning Varde | | |
| Jens Verner Sørensen | - FiberVisions | | |



Blad redaktion og layout: Henning Brink Hansen og Brian Nissen - Mail: henning.hansen@3f.dk og brian.nissen@3f.dk

3F Varde-Billunds FORMANDS KLUMME



Villy Nielsen
Afdelingsfor-
mand

Det har stor betydning, hvilken fløj i dansk politik, der sidder med regeringsmagten. Lige i øjeblikket har vi en arbejdervenlig regering, som også tilgodeser de almindelige arbejdere.

For eksempel er Tidlig Pension (Arnepensionen), det første som er gennemført siden efterlønnen. Der er brugt godt 3 mia. kr. på almindelige nedslidte arbejdere, samt der er lavet flere aftaler, som er gode for os.

Blandt andet flerårsaftalen for politi og anklagemyndigheden (2021-2023), der blev indgået medio december 2020. Denne aftale skaber rammerne for en styrket indsats mod social dumping og de meget grove former for udnyttelse af sårbare kolleger.

Danmark kan mere 1.

Vi har i 3F i lang tid kæmpet for at sætte udfordringerne ved prekære ansættelser på dagsordenen og få gjort politikerne opmærksom på problemerne herved.

Derfor er det overordentligt glædeligt, at regeringen netop har præsenteret sit reformudspil "Danmark kan mere 1", hvor de ønsker at tage kampen op mod dårlige løn- og arbejdsvilkår på platformstjenester.

Regeringen foreslår i udspillet blandt andet:

- Afdække om der kan indføres en formodningsregel i lovgivningen, hvorefter man anses som lønmodtager, medmindre de faktiske forhold viser, at personen reelt er selvstændig.
- Igangsætte en brancherettet indsats mod falske selvstændige i 2023 og 2024.
- Etablere en målrettet indsats i Arbejdstilsynet rettet mod virksomheder med gentagne brud på arbejdsmiljøreglerne og udstationsreglerne.
- Styrke indsatsen over for illegal arbejdskraft.
- Følge op på anbefalingerne fra arbejdsgruppen, der ser på beskyttelse af sårbare udenlandske arbejdstagere.
- Nedsætte Rådet for fremtidens arbejdsmarked, som et permanent råd med arbejdsmarkedets parter, der skal rådgive regeringen om problemstillinger knyttet til det fremtidige arbejdsmarked.

Alt sammen noget der vil hjælpe os i kampen for ordentlige arbejdsforhold.

Take-away

Danskerne kan nu bestille take-away-mad med god samvittighed. Just-Eat tiltræder landsoverenskomsten, som 3F Transport og Dansk Erhverv er blevet enige om for madudbringning, den 1. oktober 2021.

Nogen vil måske påstå, at det her ikke har betydning for den almindelige dansker. Men det har det i den grad. Vi danskere er blevet langt mere kritiske som forbrugere, når vi handler, og med denne nye overenskomst får den kritiske forbruger nu et reelt valg mellem gode og anstændige arbejdsforhold og det modsatte, når de bestiller takeaway-mad. Derudover skal det også påpeges, at det ikke bliver dyrere for den enkelte forbruger, at Just Eat budene nu får en god løn og øvrige gode vilkår.

Det her er en kæmpe sejr for os, og med denne nye aftale har vi nu fået et vigtigt værktøj, når vi i fremtiden vil søge at få overenskomstdækket virksomheder i denne branche. Det er en oplagt mulighed for os i afdelingerne, til at gå i dialog med de lokale virksomheder for madudbringning i lokalområdet, og samtidig få organiseret budene.

Derudover er overenskomsten med Coop og Salling Group et vigtigt gennembrud i en tid, hvor onlinehandel er i stærk vækst. De uhyrlige arbejdsforhold, der nogen steder er for lagerarbejdere og chaufførerne, skal vi have styr på, så vi får stoppet ræset mod bunden. Derfor er der pt. en konflikt i gang mod Nemlig.com, og den måde de behandle deres chauffører på, og for at få dem overenskomstdækket. Og med tanken på at eventuelt Amazon kommer til Danmark og med alt det nye de har, så vil det være en stor fordel, at området er overenskomstdækket, før de kommer her til landet.

Kommunal- og regionsvalg

Det er så vigtigt, at 3F'ere er repræsenteret i Kommunalbestyrelser og Regionsråd.

Rigtig meget af den politik, der betyder noget for vores hverdag, bliver besluttet her - og vi skal være med.

Derfor skal vi have valgt nogle 3F'ere, så vi sikrer at vores stemmer og arbejdspladser bliver hørt i den lokale debat. Vi skal kunne se, at de beslutninger der tages ude lokalt, også afspejler alle, uanset om man er ufaglært, faglært, pædagog, lærer eller akademiker.

I 3F ønsker vi, at bakke vores medlemmer op og hjælpe jer, der stiller op, på vej til et godt valg. Derfor har alle vores medlemmer, der stiller op til regions- og kommunalbestyrelserne, uanset parti, fået tilbud om en halv sides plads i dette blad, hvor de kan profilere deres mærkesager og sig selv.

Så husk at stemme på en 3F'ere, så vi sikrer vores stemme og holdninger til det lokale arbejdsmarked i de lokale beslutninger.

Villy Nielsen

Formand





Billund Kandidat til kommunalvalget

Eva Kristensen

Jeg er 61 år og er for tiden suppleant til byrådsarbejdet. Den danske model og gode forhold for tillidsrepræsentanter er meget vigtig for mig, da jeg selv har været tillidsrepræsentant ved Posten i mere end 30 år. Jeg er natteravn og frivillig i en juniorklub drevet af Røde Kors. Derfor er forholdene for de frivillige også meget vigtig for mig. Derudover sidder jeg i bestyrelsen i Kvickly. Jeg har i et halvt år podet i næsen. Jeg bor alene og har mulighed for at kaste al min tid ind i at skabe en bedre kommune.



Mere bæredygtig kommune

Jeg ønsker at vi skal have en grønnere og mere bæredygtig kommune. Vi skal stille krav både til privat og offentligt nybyggeri. Der skal være sociale klausuler ved nybyggeri i kommunen. De kommunale bygninger skal energirenoveres hurtigst muligt.

Vi skal sikre muligheden for bosætning i hele kommunen.

Nye boligområde bør kun være med 0-energihuse. Hvad med et område til tiny-houses?

Jeg føler også, at kommunen skal inspirere alle til at være mere miljøbevidste. Bæredygtighed og miljø skal være en del af alle nye tiltag i kommunen. Det skal indtænkes i alle kommunens indkøb. Kommunen kunne udgive et katalog med gode ideer til hverdagen. Den bør husstandsomdeles.

Mere fokus på sårbare børn og unge

Vi bør have mere fokus på vores unge mennesker med klubtilbud i alle byer og et godt SSP-arbejde som er mobilt både på tidspunkt og lokation. Vi skal styrke ungdomsskolen. I det hele taget skal vi have mere fokus på vores sårbare unge også i psykiatrien. Det er vigtigt at vi spotter børn og unge med udfordringer så tidligt som muligt og at der derefter gøres en reel indsats for at hjælpe.



Billund Kandidat til kommunalvalget

Jeyarajah Rasiah

Jeg kom til Grindsted som 20-årig flygtning i slutningen af 1986 fra Sri Lanka

Uddannet maskinsnedker i Danmark

Arbejder som Operatør hos iff (DuPont) i Grindsted

- Arbejdsmiljørepræsentant
- Klimaambassadør

Far til to døtre Ramilla og Ranja

Byrådsmedlem i Billund kommune med 16 års erfaring

Lokalt engageret i flere foreninger – Elsker mit frivillige arbejde

Politik er et holdspil. Det er ved fælles hjælp, vi udvikler en politik som gør, at vi i morgen har et bedre samfund end det, vi har i dag.

Jeg vil være med til at gøre en forskel sammen med holdet - og sammen med DIG!

Mit fokus er på:

- Dygtighed og arbejdsglæde giver en god kommune
- Foreningsliv
- Ældreområdet
- Ensomhed
- Integration – socialt og på arbejdsmarkedet
- Grøn kommune



"Jeg er vokset op på den anden side af kloden og sætter stor pris på både min egen kultur og danske normer og demokrati, som jeg altid har arbejdet hårdt for at være en del af. Jeg søger samarbejdet og synlige resultater".



Billund Kandidat til kommunalvalget

Brian Nissen

Jeg bor i Filskov, er 46 år og er gift med Anja. Sammen har vi 3 drenge på 14, 16 og 18 år. Som ungdomsuddannelse har jeg i sin tid taget højere handelseksamen, og siden blevet udlært indenfor lager og logistik, samt trin 3 på disponentdelen.

Jeg er født og opvokset i Filskov, som er en landsby i rivende udvikling.

Min fritid bruger jeg på min familie, camping, samt badminton. Samtidig er jeg bestyrelsesformand for Filskov Friskole og Børnehave, og har været det i 7 år. Jeg vil gerne være med til udvikle vores skole og børnehave.

Før jeg blev faglig medarbejder i 3F Varde/Billund afdelingen, var jeg ansat 17 år på Billund lufthavn.

Først som fragtportør, siden som planlægger. På lufthavnen var i en periode på over 10 år, 3f tillidsrepræsentant, Fællestillidsrepræsentant og i sidste periode HK tillidsrepræsentant.

Jeg går meget op i at ansatte har ordentlige vilkår på arbejdspladsen, og at der er et sundt arbejdsmiljø. På 3F kan jeg være med til at arbejde for netop disse forhold. Erhvervsuddannelser, samt lærepladser til både almindelige lærlinge og voksenlærlinge er noget som skal have mere fokus.

Mine fokus områder:

- Inklusion.
- Børn og Unge
- Arbejdsmiljø
- Hel kommune
- Erhvervsuddannelser
- Værdig alderdom



[briannissen.socialdemokrat](https://www.facebook.com/briannissen.socialdemokrat)



[briannissen.socialdemokrat.dk](https://www.briannissen.socialdemokrat.dk)



Varde Kandidat til kommunalvalget

Doron Edry

Bor og arbejder i Tistrup, hvor jeg flyttede til for 18 år siden, sammen med min hustru, Anne, samt vores 2 børn. Jeg har været ansat hos L&P Springs i Tistrup i 18 år, hvor jeg er kvalitetskoordinator. Jeg er tillidsrepræsentant, samt har taget lederuddannelse.

Igennem mange års erfaring, både på mit arbejde og med bestyrelsesposter i bl.a. 3F og fra frivilligt foreningsliv samt lægdommer og mentor, har jeg hele tiden været tæt på folk fra forskellige grupper og derigennem opnået bredt kendskab til de udfordringer de har mødt, og jeg vil være en egnet ambassadør.

Vi har hos Socialdemokratiet i Varde kommune en opgave i at styrke, samt sikre vores hverdag.

Derfor er min opmærksomhed på:

Gode arbejdspladser der tiltrækker arbejdskraft til kommunen

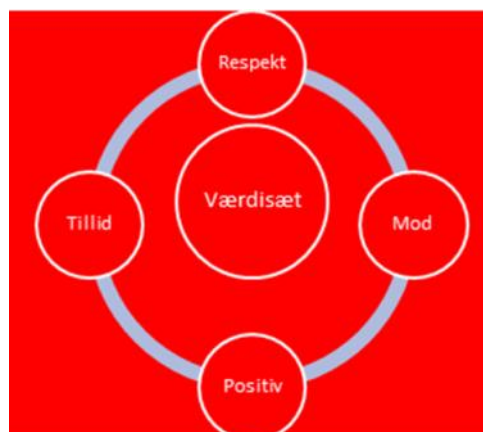
- elev/praktikpladser
- plads til alle

- Gode og trygge uddannelsessteder
 - tilgængelige med bæredygtig offentlig transport
- Tid til omsorg, ikke mindst til vores ældre borgere
 - fokus på det gode arbejdsmiljø
- Styrke frivilligt- og foreningsliv lokalt
 - samarbejde og anerkendelse



Mine 3 fokusområder:

- 1) styrke arbejdsmarkedet
- 2) gøre en forskel for den enkelte
- 3) tværpolitisk samarbejde





Varde Kandidat til kommunalvalget

Kim Christensen

Jeg er 56 år, bor i Tistrup, er gift med Lise og er far til 3 børn i alderen 9, 13 og 15 år. Arbejdsmæssigt, er jeg postarbejder i Varde/Esbjerg og er faglig aktiv som tillidsrepræsentant.

Fritiden bruger jeg først og fremmest med mine børn, Men går også gerne i teater og biografen når tiden er til det.

Desuden er jeg formand for Janusforeningen, samt med i Tistrup filmklubs bestyrelse.

Politik og samfundsforhold har altid interesseret mig og opstiller derfor som kandidat til byrådet i Varde kommune.

Trivsel og udvikling i Varde og i de små lokalområder uden for Varde by skal der fokus på. Vi skal passe på, at de sårbare områder ikke drives til affolkning. Jeg ser den lokale gejst og styrke, samt et aktivt foreningsliv og kulturliv som noget der kan løfte hele kommunen.

Varde skal være en attraktiv kommune for både borgere og tilflyttere. Derfor er en ansvarlig børnepolitik vigtigt. Børn og unges trivsel ligger mig meget på sinde, og der skal skabes de bredest og bedst mulige rammer for de unges udvikling.

Inklusion skal ikke være et modeord for besparelser, men noget der fungerer i praksis. Institutioner skal have tilført de nødvendige midler, så de sårbare børn ikke kommer til at betale prisen.

Kommunalreformens centralisering var og er en katastrofe for lokalsamfundene. Derfor mener jeg, at vi skal turde lægge ansvar og økonomi ud til de decentrale enheder og få lokalsamfundene til at blomstre.

Du skal stemme på mig, fordi jeg vil være den lokale kandidat, som taler lokalsamfundenes sag. Borgere i hele kommunen skal opleve trivsel og kvalitet, der hvor de bor. Det gælder både indenfor velfærd, kultur og foreningslivet. Værdier er ikke kun et spørgsmål om finanser.



Varde Kandidat til kommunalvalget

Birger Filskov

Jeg er 61 år, gift og har 3 børn som alle er fløjet fra reden. Jeg er bosat i Nr. Nebel.

Jeg gik ud af folkeskolen efter 9 klasse, og har været ufaglært gennem mit arbejdsliv.

I 1993 blev jeg ansat ved SID og herefter 3F. Her er jeg ansat som faglig sekretær, samtidig med, at jeg er tilknyttet afdelingens miljøudvalg.

Jeg bruger min fritid på sport, camping, naturen, mine akvariefisk, som er Malawi Cichliden, og sidst men ikke mindst bliver fritiden brugt på vores børnebørn.

På nuværende tidspunkt er jeg valgt ind i Varde Byråd, hvor jeg sidder i følgende udvalg:

- Arbejdsmarked og Integration
- Kultur og Fritid
- Varde musicaltalentskolens bestyrelse

I en ny periode i Varde byråd vil jeg arbejde for:

- Arbejdsmarkedsforhold
- Der skal være ungdomsboliger, hvor der, hvis det er nødvendigt, gives mulig hjælp til de unge, som flytter hjemmefra.
- Mere fokus på kulturen
- Bosætning
- Naturen



Temadag for AMR og TR

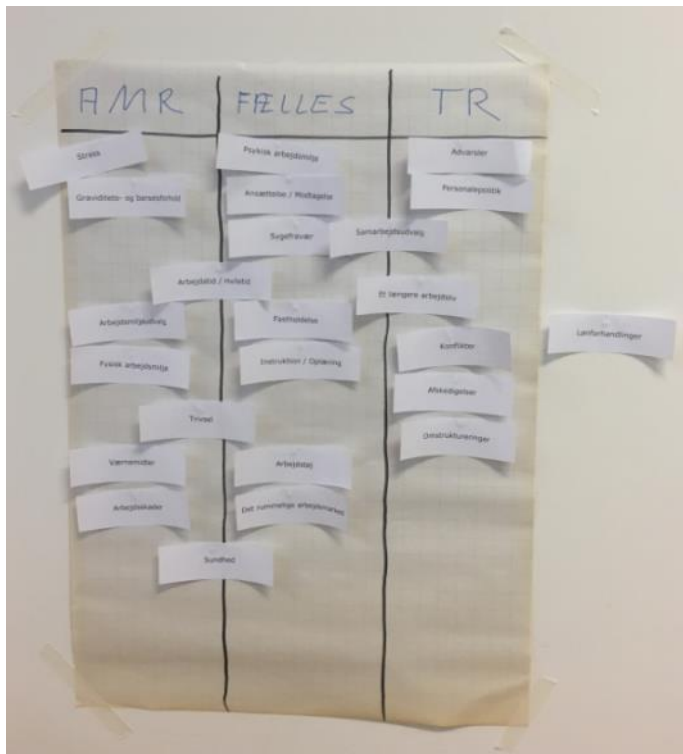
Så blev det endelig mulighed for at afvikle Temadag.

Omdrejningspunktet for året temadag er Arbejdsmiljørepræsentanterne og tillidsrepræsentanterne på vores overenskomstdækkede virksomheder. Hvad kan de samarbejde om, og hvad er ikke de respektives områder. Vi oplever ofte, at der på virksomhederne kan opstå tvivl om det er tillidsrepræsentantens område eller Arbejdsmiljørepræsentantens. Derfor inviterede afdelingen John Villadsen fra industrigruppen til Helle-hallen for at holde 2 temadage om netop denne problemstilling.

Første del af 2, er blevet afviklet d. 22/9 i Hellehallen.

Dagsordenen gik meget på AMR og TR's roller om formiddagen. Det var vigtigt, at få noget baggrundsviden, for at kunne få en klarhed over, hvilke områder det ville give mening at samarbejde om. Der blev om formiddagen meget information, men der blev også afsat tid til gruppearbejde. I grupperne gik opgaven ud på at få snakket om, hvor man kunne finde fælles samarbejdsområder, da man vil stå stærkere ude på virksomhederne.

Det blev til mange forskellige forslag, hvilket jo forklarer, at det altid vil være en god ide, at få snakket sammen som AMR og TR. For kan man støtte hinanden, så står man stærkt.



Arbejdsskader var også et tema, for her er det vigtigt, at forstå systemet. For hvornår kan man anmelde en arbejdsskade, hvem skal gøre det osv.

Det er et kompleks system, men det er vigtigt, at den bliver håndteret korrekt, når uheldet er ude.

Psykisk arbejdsmiljø er en svær størrelse at få beskrevet til fulde. Der er både synlige påvirkninger, men kan ligeså godt være usynlige påvirkninger, der giver dårlig psykisk arbejdsmiljø. Vi brugte eftermiddagen på dette, fordi det netop er så stort et emne, og fordi det er et område, hvor det giver rigtig god mening at AMR og TR samarbejder.

| Symptomer på dårlig trivsel | | |
|---|------------------------------------|-------------------------------|
| Fysiske | Psykiske | Adfærd/social |
| Hjertebanken | Nervøs | Ubeslutsomhed |
| Forhøjet blodtryk | Ængstelig | Aggressivitet |
| Muskelspændinger | Rastløs | Tager parti i skænderier |
| Hovedpine | Irritabel | Isolerer sig socialt |
| Mavesmerter | Sårbar overfor kritik | Søvnproblemer |
| Øget svedproduktion | Koncentrationsbesvær | Øget sygefravær |
| Svimmelhed | Mangel på overblik | Højere forbrug af stimulanser |
| Mangel på appetit | Magtesløshed, tristhed, udmattelse | |
| Forværring af eksisterende sygdomme og lidelser | Risiko for depression | |

Hvad har indflydelse på din trivsel.

Du får dagligt udefrakommende påvirkninger, der skal bearbejdes. Det kan være fra kollegaer, familie/venner, virksomheden osv. Hvis man er ovenpå og man føler, at der er balance i påvirkningerne, så kan man håndtere det, men kommer der mange negative påvirkninger, begynder hjernen at være på overarbejde. Man bliver fyldt op, og risikerer at knække psykisk.

Det er vigtigt at få taget hånd om den dårlige psykiske arbejdsmiljø, hvis den er på ens arbejdsplads, men det er ligeså vigtigt at få arbejdet med det, før det eventuel sker. Forebyggelse er ligeså vigtig, som at tage det, når det er for sent.

Det er vigtigt, at få lavet nogle politikker på området, for så ved man som TR og AMR, hvordan udfordringerne skal løses, når eller hvis de sker.

En mobbepolitik, eller stress politik kan være fornuftig at have på virksomheden. Så AMR og TR har meget indflydelse på hvordan man på virksomheden prioriterer trivsel og psykisk arbejdsmiljø.

Trivsel skal tages seriøs, for ellers kan det for den enkelte i værste fald udvikle stress og ødelægge en person for livet. I værste fald kan det føre til selvmord.



Malene er vores nye kontorelev

Mit navn er Malene Bundgaard Nielsen, er startet som kontorelev den 15. september 2021. Jeg bor i Fåborg tæt på familie, venner og fritidsaktiviteter.

Gymnastik og især håndbold er kommet ind fra barnsben i vores familie, så min fritid bruges tit i hallen.

Jeg har en bachelor i Antropologi fra Aarhus universitet og har været lidt rundt omkring, både i forhold til hvor jeg har boet og i forhold til arbejdsmarkedet.

Dette har gjort at jeg nu ved hvad jeg gerne vil lave og arbejde med i forhåbentlig mange år.

Jeg glæder mig meget til at blive klogere på dette fag og at lære mine nye kollegaer og jer medlemmer at kende.

Med venlig hilsen
Malene Bundgaard
Kontorelev



Lone har valgt at gå på tidlig pension

Jeg har valgt at "takke af" og gå på Tidlig Pension pr. 1. januar 2022. Dette efter 14 gode år i 3F Varde-Billund.

Først i medlemsadministrationen og de sidste mange år med efterlønsområdet.

Et spændende område, som har ændret sig meget gennem årene.

Jeg glæder mig til at starte på et nyt kapitel. Forhåbentlig med masser af kreativitet, motion og dejlige oplevelser med familie og venner.

Tak for samarbejdet igennem årene.

Lone T. Simonsen



Juletræsfest er aflyst i 2021

Henning har søgt andre græsgange.

Jeg har fået muligheden for at starte hos Dansk Metal, hvilket er en drøm for mig, da jeg er metaldreng.



Jeg har derfor valgt at stoppe hos 3F Varde/Billund.

Jeg har nydt arbejdet hos 3F og kommer til at savne mine dejlige kollegaer og jer medlemmer.

Jeg vil ønske jer alle tusind tak for samarbejdet, og ønsker jeg alt godt i fremtiden

Henning Brink Hansen

Trøjesponsor for et Billund Pigehold!

Vi startede med 5 piger fra en tidligere 9. Klasse, der kontaktede træneren, Vinni, med et mål om, at opstarte et fodboldhold. Vinni kontaktede mig, hvorefter vi fik opstillet et møde med de 5 piger, hvor vi aftalte en træning, tirsdag ugen efter. Rygtet spredte sig om vores nyopstartede hold, og om tirsdagen mødte 19 friske piger, i alderen 14-15 år, op, klar til fodboldtræning. Til anden træning, om torsdagen, mødte hele 26 piger op til træning. Da vi var et nyopstartet hold, der begyndte midt i sæsonen, var der ikke tilsidesat ressourcer, så vi måtte tænke ud af boksen, og skrev en masse mails til forskellige firmaer og mulige sponsorer. Pigerne udtrykte sig, at de kunne tænke sig spillertøjer med eget navn på ryggen, ligesom drengene havde. Her fik vi kontakt til 3F, der ønskede at sponsorere spillertøj, som pigerne er utroligt glade for. Derudover var vi så heldige, at vi fik sponsoreret nye bolde, som kan holde luft, hvilket er en vigtig del af fodbold.

Hilsen Malou Røn



Trøjesponsor for Stenderup-Krogager ungdomshold!

Jeyarajah Rasiah (Ratch), som er medlem af 3F afdelingsbestyrelse, har haft dialog med Stenderup-Krogager boldklub, om at vi sponsorerer 2 ungdomshold. Klubben gør et stort stykke arbejde for at bevare ungdomsspillerne i byen og det er et projekt vi som 3F gerne vil støtte op om.

Da vi som afdeling, samtidig har afsat midler til lokal synlighed, passer det jo perfekt.

Træner Christian Jacobsen er meget glad for sponsoratet, for det betyder meget for en forening at få sponsoreret bolde og tøj. Vi har som afdeling sponsoreret 30 sæt spillertøj, samt 10 fodbolde til klubben og der blev taget nogle holdbilleder, da Ratch var på besøg.



Hvad er en Uddannelsesambassadør

Arbejdsgiverne skriger efter arbejdskraft, og især faglært arbejdskraft. De ældre har svært ved at komme tilbage på arbejdsmarkedet, hvis de er så uheldige at blive opsagt. Der er mangel på lærepladser i Danmark, både for de unge, men også til voksenlærlinge.

I 3F og andre HB forbund har der gennem længere tid været muligt at tage kurset uddannelsesambassadør.

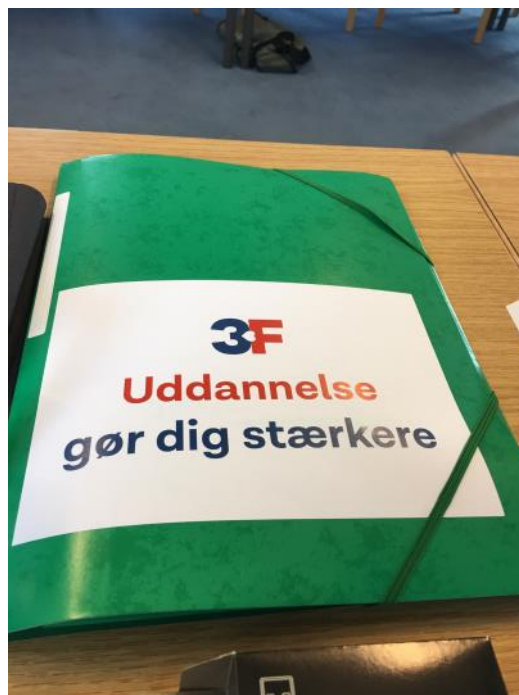
Det er et kursus, hvor Tillidsrepræsentanter, Arbejdsmiljørepræsentanter og 3F'ere har mulighed for at blive klædt på, til at få kompetencerne til at få kollegaer motiveret og inspireret til at deltage i uddannelse og efteruddannelse. Det at uddannelsesambassadøren har større viden end de fleste kollegaer om området, gør at de kan hjælpe kollegaerne med at forstå uddannelsessystemet, samt hvordan man finder relevante kurser.

Der ligger økonomi i selve det at uddanne sig, og det vil uddannelsesambassadøren eller afdelingen kunne være behjælpelig med at gennemskue.

Arbejdsmarkedet udvikler sig hele tiden, og det gælder om at følge med i de kompetencer der efterspørges. Det er ikke sikkert at det giver mening at efteruddanne sig til sin egen arbejdsplads, men at man derimod begynder at tænke fremtid.

Det kan være kroppen er ved at være slidt, eller lysten til at prøve noget andet, skal være motivationen for at få efteruddannet sig.

Brian og Benita i Varde-Billund afdelingen er påbegyndt kurset, netop for at være klædt på i afdelingen, til at være behjælpelig, når vores medlemmer ringer ind.



GODE ARGUMENTER FOR UDDANNELSE

- Du bliver en dygtigere medarbejder.
- Du får ny viden og inspiration.
- Ny viden udvikler dig personligt.
- Ny viden skaber værdi for arbejdspladsen / virksomheden.
- Uddannelse minimerer fejl, spild og mangler.
- Uddannelse kan give dig et pusterum.
- Uddannelse kan give dig større selvtillid og fornyet arbejdsglæde.
- Et kursus giver dig papir på det, du kan.
- Flere kompetencer kan give mere i lønningsposen.
- Du står stærkere, hvis der kommer fyringsrunder.
- Du kan få økonomisk tilskud til efteruddannelse.

Uddannelsesambassadøren hjælper med at finde ud af:

- Hvad der er det rigtige kursus.
- Hvor man finder det rigtige kursus.
- Hvor man kommer i gang.
- Hvor kurset foregår.
- Hvad økonomien er.

Egил skabte et pensionsoverblik for vores medlemmer!

Afdelingen har i samarbejde med Egil, kundechef hos Industriens pension, afviklet 2 personlige rådgivningsdage, som har været fordelt både i Billund og Varde.

Her var det mulighed for, at komme ind og få et svar på hvordan ens pensionsordning var opbygget, hvordan man ville få mest ud af pensionspengene, om udbetalinger og forsikringerne passede til behovet, samt om der skulle ske ændringer i ordningen.

Tiderne blev hurtigt bookede, så derfor har vi åbnet 2 hold op i november.

D. 22 november i Billund, hvor der stadig er tider i tidsrummet 9:30 –15:30

D. 29 november i Varde, hvor der stadig er tider i tidsrummet 13:30-15:30

Så har du industriens pension, og gerne vil have Egil til at gennemgå det med dig, så ring til Brian på 70 300 864, eller skriv til Brian.Nissen@3f.dk, så finder vi sammen en tid.

De 2 dage vi allerede har afviklet var en kæmpe succes, og det er dejligt at tilbuddet er blevet taget godt imod. Vi arbejder pt. på at gøre det samme indenfor Pension Danmark.

Fakta:



Egил Nybo Damsgaard er kundechef hos Industriens pension.

Industriens Pension er et selskab, hvor mange af vores medlemmer har deres arbejdsmarkedspension.



Den 11 og 12 september 2021 blev Industri-landsmødet afviklet i Esbjerg.



Det var et rigtig godt og velbesøgt landsmøde, hvor afdelingerne over hele landet deltog, sammen med tillidsrepræsentanter og arbejdsmiljørepræsentanter. Vi var som afdeling repræsenteret af Brian og Benita.

Vi havde følgeskab af Anne-Mette (Lego), Preben (Primo), Jens Verner "Søtte" (FiberVision), Bjarne (Dupont).



Det var 2 dage, hvor vi kom ind over mange forskellige temaer.

Mads Andersen, industrigruppens gruppeformand havde et indlæg om arbejdet inden for området. Der var fra salen, stor fokus på, at de kommende overenskomstforhandlinger skal der arbejdes for at der er medlemsfordele for vores medlemmer. Der er brug for, at situationen med medlemsnedgang bliver taget alvorligt. Der skal være en mærkbar og synlig forskel for vores medlemmer overfor de gule. Arbejdet omkring OK23 begynder så småt. Der skal samles OK forslag ind fra medlemmerne. Så der vil i 2022 blive medlemsmøder, hvor vi vil have fokus på dette.

Lasse Ravnø, som er pressechef ved 3F kom med et indlæg i forhold til strategien inden for kommunikation og presse. Det gælder om at blive synlige og få historierne ud til modtagerne.

Et spændende indlæg, hvor vi fremadrettet, som 3F skal gøre mere brug af denne strategi.

Søren Heisel, vores forbundssekretær sluttede lørdagens program af med et indlæg omkring den politiske situation og vi var inde omkring 3F's bud på fremtidens Danmark, samt det store tema om manglende arbejdskraft.



Søndagsprogrammet gik på et indlæg fra Teksam omkring Det psykiske arbejdsmiljø og grøn omstilling. Det psykiske arbejdsmiljø er noget som fylder utrolig meget på virksomhederne, og som Teksam har kæmpe fokus på. Den Grønne omstilling fylder utrolig meget i fremtidens debatter, og her kom Teksam ind på hvordan de kan være behjælpelige med at tage debatten ind i samarbejdsudvalgene m.m.



Vi sluttede af med Hans Daugaard der gav en gennemgang af sagsbehandlingsforløbet i industrigruppen. Hvordan den faglige behandling af en sag foregik, fra den kom fra et medlem, til den i sidste ende kunne ende i faglig voldgift, eller en civilret. De fleste sager ender selvfølgelig med en løsning, men går sagen i hårknode, så er det faglig voldgift og civilret der bliver



Tidlig pension er det noget for MIG.???

Du hævdede måske dit efterlønsbidrag skattefrit i 2012 eller 2018, eller valgte det helt fra i 1999 eller på et senere tidspunkt, da du ikke troede på ordningen.

Du var ung og havde masser af arbejde i dig endnu, men årene er gået, og nu begynder det at blive sværere at komme ud af sengen om morgen, samt at klare en arbejdsuge i det tempo, der kræves af dig. Derfor er dette måske en mulighed for dig, at komme hjem og gå tidligere.

Regeringen vedtog et lovforslag tilbage i oktober 2020, hvor de giver borgere, der har været mange år på arbejdsmarkedet, muligheden for at gå på Tidlig Pension, også kaldet Arne Pension.

Der har været meget pressedækning omkring ordningen i TV, radio og aviser, men vi har også valgt, at bringe lidt om den her i bladet.

Ordningen gælder for personer, som har 3 år, eller mindre til de bliver folkepensionist.

Min farfar på 75 fortalte i går familien, at han var ved at tage en PhD.

Alle var mundlamme, undtagen én - min farfar. Han flækkede af grin.

PhD = Pensionist hele dagen

Det er Udbetaling Danmark som administrerer denne ordning.

Du skal derfor kontakte Udbetaling Danmark, hvis du har nogle spørgsmål.

Du kan kontakte dem på tlf. 7012 8094.

Det er indbetalinger af ATP, der afgør, om du er berettiget til at komme på Tidlig Pension.

Mange af vore medlemmer opfylder betingelserne, men der er også en del som har nogle huller i indbetalingerne, af forskellige årsager.

Du søger ved at gå ind på **www.Borger.dk**. Her svarer du på 5 spørgsmål, hvorefter du vil få svar inden for 4 uger.

Du er selv ansvarlig for at komme med den dokumentation, som der mangler. Det kan vi som Fagforening og A-kasse ikke hjælpe dig med.

For at kunne opnå 3 års udbetalinger, skal du have arbejdet 44 år, hvor der er indbetalt ATP, fra det fyldte 17 år til og med det fyldte 61 år. Er det kun 43 år kan du få 2 år, og er det 42 år er det 1 år.

Der regnes kun i hele år, når der tales om udbetaling.

Har man en indbetaling på 43,75 år, så kan du kun få 2 år på Tidlig Pension.

Satsen der udbetales med er 13.850,00 kr. brutto.

Der vil ske modregning i satsen, hvis man har mere en 2. millioner i depot værdi på ens pensionsopsparing. Det gælder både privat tegnede samt arbejdsgiver finansierede.



Du må gerne arbejde samtidig med du modtager Tidlig Pension, dog kun op til 24.000,00 kr. pr. år

Hans Jørgen Thomsen

A-kasseleder

Fakta:

Udbetaling Danmark: 7012 8094

ATP vejledningsteam: 7011 12 13

Du søger på www.borger.dk

A-kasse og fagforening hjælper ikke med dokumentation

Loven siger:

I oktober 2020 blev et lovforslag vedtaget om Tidlig Pension (Arne pension)

Det er ATP indbetalinger, der afgør, om du er berettiget.

For at opnå 3 års udbetalinger, skal du have arbejdet 44 år, hvor der er indbetalt ATP.

Satsen er 13.850,00 kr. brutto.

Der kan forekomme modregning.



Fra opsigelse til job

I efteråret 2020, henvendte Henrik Weis Jørgensen sig til afdelingen, for at få hjælp og støtte i forhold til en opsigelse fra daværende arbejdsgiver. På grund af nedgang i arbejdsmængden, var virksomheden nødsaget til at opsi en medarbejder. Det er der som sådan ikke noget unormalt i, men problemstillingen opstod i, at imens man opsagde Henrik, havde man lavet en aftale med en anden chauffør, om at han skulle ansættes. Det skrider jo af en usaglig opsigelse. Vi fik lavet et forlig på det, så han kunne afslutte sit forløb på virksomheden.

I hele processen med den faglige sag, snakkede vi samtidig om, hvad fremtiden skulle byde på, for Henriks vedkommende. Han havde nogle kurser, som han selv havde gået og tænkt på at deltage på. Det var kran, samt hænger kort. Disse ville udvide mulighederne som lastbilchauffør betydeligt, så derfor var det bare med at få lavet en plan for dette.

Da første ledighedsdag blev en kendsgerning, sætter vores a-kasse forløbet i gang med cv-samtaler m.m. Det gælder om at klæde de ledige godt på, når de skal i gang med at søge job, eller tage kompetencegivende uddannelse, som de jo har mulighed for.



Henrik var jo allerede langt i overvejelserne om fremtiden, så vores sagsbehandler fik sammen med Henrik, ansøgt de jobrettede uddannelser. I december 2020 begyndte Henrik med at tage vogn tog uddannelsen.

Henrik har hele livet kæmpet med ordblindhed, som jo vanskelig gør teoridelen. Men med gåpåmod og vilje, så er alt muligt. Henrik gik målfast efter uddannelsen, så han kunne få fremtiden på plads. Januar 2021, var kortet i hus, og nu var der lige pludselig flere døre åbne jobmæssigt.

Henrik fortæller, at hans ordblindhed selvfølgelig gør, at der er papirarbejde, der tager længere tid, men ellers mærker han ikke de store problemer i dagligdagen. Han har fundet rutinerne og arbejdsgangene der gør, at det er håndterbart.

Henrik har gennem 3F fået hjælp fra han stod med en opsigelse, til at han slut februar stod med fast arbejde.

Henrik elsker at køre lastbil, så det kan meget vel, være hans levevej i mange år endnu.

Vi håber og tror, at vi som fagforening har været med til at hjælpe Henrik videre fra en uoverskuelig situation, til at fremtiden er sikret med fast arbejde, samt ekstra kompetencer.

Nu er vejen åben for Henrik, og så gælder det bare om at tage en dag ad gangen.

amukurs.dk **transport og logistik**

Fælles forsider | Start | Hvad er AMU? | Til virksomheder | Forberedende voksenundervisning (FV)

Forsider > **Kørsel med vogn tog, kategori C/E**

Kørsel med vogn tog, kategori C/E (45114) Læs mindre

Beskrivelse:
Grundlæggende uddannelse for chauffører, der skal arbejde med godstransport, hvortil der anvendes vogn tog.

Målgruppe:
Chauffører med primært operative opgaver, administrative medarbejdere med primært opgaver inden for ordremodtagelse og planlægning, mellemledere som fx kørselsforvaltere og planlæggere, selvstændige vognmænd.

Mål:
Deltageren kan, efter gennemført uddannelse, føre vogn tog, kategori C/E samt forestå forebyggende vedligehold af vogn tog, herunder udbedre mindre driftfej. Endvidere udføre fagligt relaterede opgaver under hensyntagen til gældende sikkerheds-, arbejdsmiljø- og forsikringsbestemmelser mv. Arbejdet omfatter korrekt lastning (lastfordeling/sikring), anvendelse af div. specialudstyr som fx tippe-, veksel- og hejseled. Endelig kan deltageren foretage ruteplanlægning iht. gældende køre-/rutebestemmelser, udvælge nødvendige transportpapirer samt anvende diverse mobile kommunikationssystemer.

Varighed:
20,0 dage.

[Søg tilskud](#)
Se kompetencefonde her

[Tilmeld dig til kurset](#)
Hvor, hvornår og pris

Mobile kraner >8-30 tm med integreret kranbasis (48044) Læs mindre

10 dage

Beskrivelse:
Grundlæggende uddannelse i betjening af mobile kraner med en løfteevne over 8 tonsmeter til og med 30 tonsmeter med integreret kranbasis. Kraner certifikatuddannelse.

Målgruppe:
Personer der har, eller søger, beskæftigelse som førere af mobile kraner med en løftekapacitet på over 8 tonsmeter til og med 30 tonsmeter. Specielle adgangskrav: Deltageren skal være fyldt 18 år og kunne dokumentere, at være helbreds mæssigt egnet til at føre det tekniske hjælpemiddel enten ved gyldigt kørekort eller ved den helbreds erklæring, som gives i forbindelse med udstedelse af kørekort. Jf. Arbejdstilsynets bestemmelser herom.

Mål:
Deltageren kan udføre normalt forekommende kranopgaver med mobile kraner med en løfteevne over 8 tonsmeter til og med 30 tonsmeter med integreret kranbasis og opfylder dermed Arbejdstilsynets kvalifikationskrav. Jf. bekendtgørelse om arbejdsmiljøfaglige uddannelser nr. 1346 af 29/11/2017 bilag 1, punkt 2.1 og punkt 2.2 Efter endt uddannelse har deltageren kendskab til:
- risici forbundet med arbejde med mobile kraner
- mobile kraners opbygning og sikkerhedsanordninger
- mobile kraners beregnede anvendelse, herunder anvendelsesbegrænsninger
- reglerne for anhugning/afhugning, herunder valg af korrekt hejsetilbehør og anhugningsgrej
- indholdet af kranjournaler og kunne føre disse i nødvendigt omfang
- reglerne for samlet med mobile kraner af byrder samt personløft med mobile kraner
- mobile kraners stabilitetsforhold
- jordbundsforhold og kunne vurdere forskellige underlags bæreevne
- valg af ekstraudstyr, fx pallegaffel og læssegrab, og kunne montere dette korrekt
- til korrekt anvendelse af støtteben
Efter endt uddannelse kan deltageren:
- betjene mobile kraner sikkerheds- og sundhedsmæssigt fuldt forsvarligt, herunder foretage glidende transport af byrder ved hjælp af samtidige funktioner samt standning af svingende byrde
- vurdere byrders vægt og byrdepunktets placering, og vide om byrden er anhugget korrekt, inden der løftes
- vejlede en anhugger, herunder ved hjælp af håndsignaler (standardtegn) og brug af radio
- vide, hvor ofte kraner og anhugningsgrej skal efterses og vedligeholdes
- gennemføre de eftersyn, som kranføreren er ansvarlig for, herunder eftersyn af anhugningsgrej
- tilegne sig viden om den konkrete mobile kran, der skal anvendes, med udgangspunkt i leverandærens brugsanvisning
- aflæse lastdiagrammer
- opstille mobile kraner korrekt

Varighed:
10,0 dage

[Søg tilskud](#)
Se kompetencefonde her

[Tilmeld dig til kurset](#)
Hvor, hvornår og pris

FVU og ordblinde

Bliv bedre til at læse, skrive, regne og bruge IT i din hverdag. AOF's undervisning tager udgangspunkt i dit liv og de værktøjer, du har brug for. Vi har også undervisning til ordblinde.



2 Årig AMR projekt

Mit navn er Annegrete Langhoff og jeg bor ved Kolding.

Jeg har tidligere været ansat i 32 år på Danfoss i Kolding. En fabrik med ca. 500 ansatte. Jeg startede i produktionen.

I ca. 30 af de 32 år jeg var ansat på Danfoss, var jeg valgt som arbejdsmiljørepræsentant. Så jeg brænder for arbejdsmiljø!

I 2010 blev jeg også udpeget som fabrikkens arbejdsmiljøleder, samtidig med at jeg var valgt arbejdsmiljørepræsentant. Jeg har en akademi-uddannelse, som er en kortere videregående uddannelse på 3 år. En uddannelse man kan gennemføre samtidig med, at man arbejder. Uddannelsen tog jeg på Konventum, den tidligere LO-Skolen. Med arbejdsmiljøledelse og kommunikation som tilvalgsfag. Og har suppleret uddannelsen med faget projektledelse.

Jeg blev i august 2020 projektansat, i et 2-årigt AMR-projekt som 3F Kongeåen, 3F Esbjerg, 3F Transport Esbjerg og 3F Varde-Billund, er fælles om.

Projektet er igangsat med henblik på at øge fokus og kontakten til afdelingernes arbejdsmiljørepræsentanter. Via uddannelses-samtaler, at informere om de uddannelsesmuligheder der er, igennem 3F. At få kortlagt afdelingernes virksomheder og øge antallet af 3F arbejdsmiljørepræsentanter.

Projektet startede med Industri gruppen i Kongeåen, derefter videre til Industri gruppen i 3F Esbjerg. Nu er jeg så i gang i Industri gruppen, i 3F Varde-Billund.

Jeg tager kontakt til de arbejdsmiljørepræsentanter som vi har registreret i vores medlem system og inviterer til en uddannelses snak. Undersøger om der er 3F arbejdsmiljørepræsentanter i virksomhederne, som vi ikke kender til?

Det kan ske, hvis den valgte arbejdsmiljørepræsentant ikke giver besked til afdelingen. Så derfor, HUSK at tage kontakt til afdelingen hvis I bliver tillidsvalgte!

Desuden kontaktes IKKE 3F Arbejdsmiljørepræsentanter, for at orientere om de muligheder der er, for bl.a. andet uddannelse når man er medlem af 3F.



Derefter undersøger jeg, via opkald til medlemmer, de virksomheder hvor vi ikke ved, om der er valgt en arbejdsmiljørepræsentant. På de virksomheder hvor vi ikke har medlemmer, tager jeg kontakt til selve virksomheden.

Der er også gennemført uddannelsessamtale på foreløbigt en enkelt virksomhed, hvor også ledelsen deltog samt en faglig fra afdelingen.

Indsatsen har båret frugt, antallet af arbejdsmiljørepræsentanter er øget, Arbejdsmiljørepræsentanterne er blevet meldt på kurser, for en del er det første gang de skal deltage på fagforingskurser. Der er flere arbejdsmiljørepræsentanter, som har valgt at melde sig ind i 3F.

Antallet af kursusedtager her fra området, er bemærket i forbundets Arbejdsmiljøpolitisk team. På de kommende grundmoduler for arbejdsmiljørepræsentanter, i efteråret. Er der på flere af kurserne en overvægt af deltagere, fra afd. i Esbjerg og Varde-Billund. Derfor en oplagt mulighed for at danne netværk.

Det har været og er en fornøjelse, at møde alle jer, jeg har mødt undervejs i projektet. Jeg er blevet SÅ velmodtaget! Og der har været SÅ mange positive tilkendegivelser, for projektet.

Jeres arbejdsmiljøkonsulent igennem 25 år, Thyge Kristensen. Går af på pension, i foråret 2022. Det er planen at jeg overtager den rolle, når mit projekt udløber til august 2022.

Tag endelig kontakt til mig, hvis der er noget jeg kan hjælpe med.



Interview med Dorthe Simonsen AMR på Nobia/HTH Køkkener A/S

Hvor længe har du været valgt som Arbejdsmiljørepræsentant?

Jeg har været valgt som arbejdsmiljørepræsentant i lige knap 5 år.

Hvilke udfordringer kan du stå med som Arbejdsmiljørepræsentant?

At det kan være svært at finde ud af reglerne, hvis der kommer en kollega og stiller et spørgsmål.

Fordi man ikke har tilstrækkelig uddannelse. Det kan være svært at finde ud af, hvor man kan finde viden.



Hvad tænker du, at kurserne du er tilmeldt til, kan hjælpe dig med?

At jeg kan blive bedre til at håndtere de udfordringer der kommer. Blive bedre til, at finde hjælp og øge mit kendskab til regler. Og finde ud af præcist hvad min rolle er, som Arbejdsmiljørepræsentant.

Hvad tænker du om projektet, der skal sætte fokus på Arbejdsmiljørepræsentanter?

At det er rigtig rigtig godt, at der endelige kommer fokus på os Arbejdsmiljørepræsentanter. At vi får information om de uddannelsesmuligheder der er. At der bliver taget kontakt til os, er rigtig godt. For vi har ikke kendskab til de muligheder der er. Vi har lige så meget behov for uddannelse som Tillidsrepræsentanterne. Vi føler os ikke så anerkendte som Tillidsrepræsentanterne også fordi vi ikke får et vederlag, som de gør.

Hvad kan din afdeling hjælpe dig med, i forhold til din rolle som Arbejdsmiljørepræsentant?

At jeg bliver kontaktet, af afdelingen personligt. At man bliver kontaktet, når man bliver valgt som Arbejdsmiljørepræsentant. Så man bedre kan finde ud af sin rolle og høre om de kursus muligheder der er. På den måde får man få man skabt en relation til sin afdeling.



Fokus på Jobformidling 2021

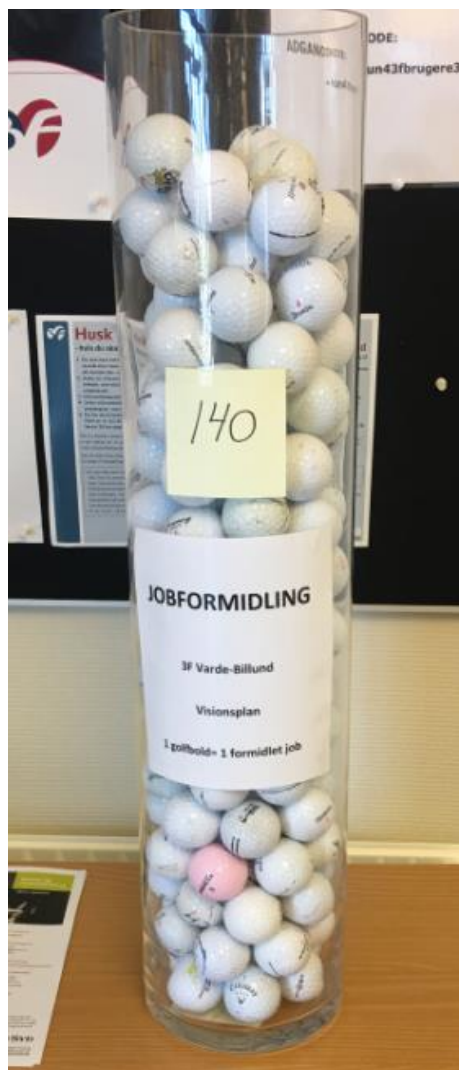
Vi oplever stadig stor succes med vores jobformidling i afdelingen. Vi vil gerne være vores virksomheder i området, behjælpelige med at finde kvalificeret arbejdskraft, når de mangler nye medarbejdere.

Det gør samtidig, at vi kan hjælpe jer medlemmer med at skabe kontakt til en virksomhed, hvis i er så uheldige at blive arbejdsløse.

Så brug os endelige som jeres springbræt til et nyt arbejdsliv.

Kontakt Faglig afdeling eller A-kassen.

Telefon: 70 300 864



3F JOB
FORMIDLING

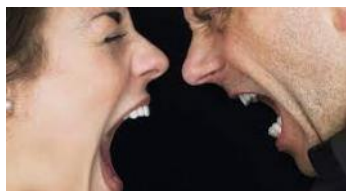
Chikane og Seksuel chikane

Hvad er chikane og mobning?

Alle kan blive udsat for chikane eller mobning på arbejdspladsen. Om du er studentermedhjælper, vikar, leder, nyansat, mand, kvinde eller LGBT+Q spiller ingen rolle.

Føler du dig krænket af nogen på dit arbejde, så er du det - så enkelt er det!

Det der betyder noget er din oplevelse af hændelsen/episoden.



Der er tale om mobning, når en eller flere personer regelmæssigt og over længere tid – eller gentagende gange – udsætter dig for krænkede handlinger, som du opfatter sårende og nedværdigende, hvor du ikke er i stand til at forsvare dig.

Chikane, mobning og lignende er med andre ord en krænkende handling. Det kan være en handling som f.eks.



- Et fysisk overgreb
- Verbal overfusning
- Udskældning
- Hån
- Grove drillerier
- Aggressiv opførelse

Men det kan også være indirekte, hvor der er tale om en bevidst udladelse.

Hvis nogen f.eks.

- Tilbageholder information, så du ikke kan udføre dit arbejde
- Er fjendtlige
- Møder dine spørgsmål eller samtaler med tavshed
- Bagtaler dig
- Isolerer dig fagligt og socialt

Almindelige udøvelse af ledelsen- som f.eks. at blive pålagt en opgave du absolut ikke bryder dig om – er ikke i sig selv en krænkende handling, uanset hvor ubehageligt det føles. Det samme gælder kollegial feedback og lignende.

Hvordan stopper vi chikane og mobning – vi skal i gang meget tidligt. Hvem har ikke prøvet at blive holdt udenfor i skolen, eller blive drillet. Det tror jeg helt sikkert, der er mange af os, der har prøvet. Syntes vi dengang, at det var i orden at blive drillet, Nej - men hvad blev der gjort ved det?? Ikke rigtigt noget. Det var ikke noget man snakkede om, for så kunne man virke svag. Det er lidt det sammen billede vi ser i dag. Da det er tabubelagt at snakke om at man bliver mobbet/chikaneret på sit arbejde. Men hvorfor kan vi ikke snakke åbent om det?? Det handler om at det bliver mere okay at snakke om, at man ved at der bliver gjort noget ved problemet.

Hvad er seksuel chikane?

Der er tale om seksuel chikane, hvis du oplever opmærksomhed, der er ubehagelig. Vi kan have forskellige grænser og tærskler for, hvornår seksuel opmærksomhed opleves som grænseoverskridende og krænkende.

Det kan både afhænge af, hvem der giver dig opmærksomhed og af situationen, men ifølge ligestillingsloven betyder det:

En fri omgangstone, værkstedshumor og kåd julefrokoststemning på arbejdspladsen kan altså ikke undskylde krænkende handlinger.

Chikane og mobning er et arbejdsmiljøproblem.

Din arbejdsgiver skal sikre et chikanefrit arbejdsmiljø. Derfor er mobning, chikane og andre krænkende handlinger på arbejdet et arbejdsmiljøproblem.



Arbejdsforholdene skal være sikkerheds- og sundhedsmæssige i orden.

Det betyder, at du ikke risikerer fysisk eller psykisk helbredsforringelse ved at arbejde, heller ikke som følge af mobning og chikane.

Om krænkende handlinger risikerer at forringe dit helbred fysisk og psykisk kommer an på grovheden, varigheden og hyppigheden.

- Der kan være en risiko for dit helbred ved en enkeltstående handling, der er særlig grov.
- Bliver du chikaneret eller mobbet i længere tid, kan det gå ud over dit helbred – også selvom handlingerne ikke er særligt grove
- Er krænkelserne både grove og længerevarende, øges risikoen for dit helbred.

Arbejdsgiver skal følge op på de krænkede handlinger ved at igangsætte en undersøgelse, som afdækker de faktiske omstændigheder og de involverede medarbejders opfattelse af handlingerne.

Chikane og Seksuel chikane

Hvordan håndterer jeg så chikane og mobning?

Da chikane og mobning er et arbejdsmiljøanliggende, er det vigtigt, at du ikke bare ser det som dit personlige problem, og det at konfrontere nogen eller bare tale om krænkelser er ofte lettere sagt end gjort. Det kræver mod og styrke. Men det vil være godt, hvis du så vidt muligt siger tydeligt fra - hvis du kan - gerne i situationen, og når der er andre til stede.

Uafhængigt af om du lykkes med det, har vi følgende anbefalinger:

- Dokumenterer, hvad du har oplevet ved at skrive det ned, og sørg for at gemme eventuelle mails, sms'er osv.
- Tag fat i din Tillidsrepræsentant eller Arbejdsmiljørepræsentant, hvis der er en på arbejdspladsen.
- Tal med din leder, hvis lederen ikke er en del af mobningen. Insister på, at lederen tager problemet alvorligt og gør noget ved det.

Er din leder en del af problemet, må du gå et niveau højere op. I dette tilfælde er det godt at tage din Tillidsrepræsentant med på råd.

Det kan være en voldsom oplevelse. Derfor er det en god idé at kontakte din lokale 3F afdeling under alle omstændigheder. Vi snakker med dig om, hvordan du tackler situationen, og hvad der skal og kan gøres fremadrettet.

Loven siger:

Der foreligger seksuel chikane, når der udvises enhver form for uønsket verbal, ikkeverbal eller fysisk adfærd med seksuelle undertoner med det formål eller den virkning at krænke en persons værdighed, navnlig ved at skabe truende, fjendtligt, nedværdigende, ydmygende eller ubehageligt klima

Men husk altid, det er ikke din skyld!!!

Hvad gør vi ved det?

Skal vi så fralægges os alle komplimenter og klappet på skulderen? Det er et svært dilemma.

Nogen vil føle sig stødt over komplimentet eller berøringen på skulderen, andre ville sige det er helt i orden og blive smigret. Derfor er det vigtigt at have det italesat på arbejdspladsen, hvor vigtigt det er at vi har forskellige grænser, vi har forskellige personligheder, derfor agerer vi også forskelligt.

Men tvivl ikke, vi ved der er store problemer på arbejdspladserne vedr. arbejdsmiljøet.

Hvordan kommer vi det til livs?

Er det ved at vi som kollegaer og ledere bliver mere åbne og snakker om arbejdsmiljøet og blander sig, hvis en kollega mistriives?

Lav en personalepolitik, så man som medarbejder præcis ved hvad, man skal gøre, hvis man oplever at blive chikaneret.

Kildefortegnelse: [Chikane og mobning | Djøf \(djoef.dk\)](#)

Fakta:

20% af alle parforholdene opstår på arbejdspladsen. Hvor en bemærkning eller berøringer er blevet givet til modparten, hvor modparten har modtaget det anderledes en andre og der derved er indgået et parforhold. Det er da tankevækkende.

Befolkningen mener det er i orden at Tjenere og receptionister bliver udsat for chikane. De har jo selv valgt jobbet!!

Chikane er ikke i orden uanset beskæftigelse.

"Hav respekt for dig selv, respekt for andreog erkend dit ansvar for dine egne handlinger."

- Dalai Lama

Det er altid krænkeren, der har ansvaret for den grænseoverskridende opførsel.

Er du i tvivl om du er gået over strengen, så er du det nok. Spørg - og lav om på det.

Tillykke med Uddannelsen!

D. 30. juni blev Doron Edry færdig med en 3-årig uddannelsen, som han er taget gennem FIU-Ligestilling. Uddannelsen er en diplomuddannelse i ledelse, og det er første gang, den er udbudt i FH regi. Undervisningen er foregået i 3F Forbundet på Kampmannsgade i København i moduler, og sammen med Doron var der 4 andre, der dimitterede d. 30. juni.

I løbet af uddannelsen har Doron skrevet og afleveret flere opgaver, alle med udgangspunkt i L&P Springs i Tistrup, hvor han arbejder og er Tillidsrepræsentant.



Man kan spørge sig selv, hvorfor bruge tid og kræfter på en uddannelse i ledelse, når man er medarbejder og repræsentant for disse på en virksomhed?

Vi ser os som jævnbyrdige parter bl.a. ved forhandlinger og i samarbejdet generelt og det takket være den danske model, som netop har givet og giver os mulighederne for at forhandle med arbejdsgiver.

Doron mener, at vi har brug for at ændre vores tankegang i forhold til ledelsen på en virksomhed, at der er brug for værktøjer, der netop stiller os på lige fod. Har vi de værktøjer, kan der bedre skabes platform for samarbejde og fællesskab.

Uddannelsen har for Doron også bidraget til en større refleksion, og bedre forståelse for virksomhedsdrift, som han kan bruge til at være med til at sikre bedre trivsel, optimering på virksomheden og større samarbejde kollegaer imellem, men også med ledelsen.



For Doron har det også været en motivation, at uddannelsen udvikler ham personligt, ligesom at han med de nye værktøjer, kan bidrage med viden og initiativer i 3F Varde-Billund.

Han har, siden han startede på diplomuddannelsen, været en stor del af et organiseringsprojekt i 3F afdelingen. Et projekt, som han var idémanden bag i 2018, og som er den eneste af sin slags i landet lige nu, et pilotprojekt som flere ansatte, bestyrelsesmedlemmer og andre Tillidsrepræsentanter har været med til at forme og praktisere.

Som nævnt har Doron gennem uddannelsen lavet flere opgaver og afsluttede også med en større opgave, som han forsvarede til en eksamen, hvor han præsterede et flot 12-tal.

I afdelingen synes vi det er en fantastisk præstation, at Doron har kunnet passe sit arbejde og på samme tid tage en uddannelse med så flot et resultat.

Doron er meget taknemmelig for muligheden og især for den støtte han har fået fra sine kolleger på L&P Springs.



Fokus på uddannelse

Vi bliver hyppigt oplyst om, at det er vigtigt for ungdommen, at få taget en uddannelse. Som 16-19-årig, kan det være utrolig svært, at få afklaret med sig selv, hvad mit arbejdsliv skal bestå af, når jeg er færdig uddannet. Nogle har planlagt deres karriere til punkt og prikke, men et flertal er i total vildrede over fremtiden. Jeg har selv 3 drenge, hvor den mellemste netop nu står til at vælge uddannelsesvej.

Der er så mange uddannelsesmuligheder for vores børn, men det har desværre også effekten, at de bliver usikre. Hvad nu hvis jeg vælger forkert, eller om 5 år fortryder mit valg. Der står mine 2 ældste drenge nu. Men der stod vi også for 30 år siden med de samme udfordringer.

Og hva` så nu ?



I den modne generation, så man slet ikke det udvalgt af uddannelse, som vi ser nu. Samtidig var det mere almindeligt, at man fandt arbejde som ufaglært. Der fandtes et utal af ufaglærte stillinger dengang, men nu ser vi tendensen, at disse stillinger stille forsvinder med udviklingen, hvilket kræver uddannelse.

De faglærte jobs er på retur. Der stilles større krav til stillingerne, og disse kompetencer har vores medlemmer ikke nødvendigvis tilegnet sig. 3F'ernes område, er det mest udfordrede område i Danmark, netop fordi det er et område med mange ufaglærte.

Vi ser et område der hele tiden udvikler sig, og derfor har vi fokus på, at vores medlemmer bliver klædt på til fremtidens arbejdsmarked. Et arbejdsmarked der kræver mere og mere af vores medlemmer. Derfor har 3F sat ekstra fokus på uddannelse, ved at få tilknyttet nogle 3F uddannelseskoordinatorer.

Vi gør det
sammen



Hvorfor er disse Uddannelseskoordinatorer så vigtig i 3F's arbejde med uddannelse.

Disse personer er netop ansat til at hjælpe de lokale afdelinger med at få løftet den uddannelsesmæssige opgave, så vi som afdeling kan hjælpe og støtte jer endnu mere i jeres efteruddannelsesforløb.

Nadia Trier, som er tilknyttet Varde-Billund afdelingen er en kæmpe hjælp som sparring.

Hun hjælper os med, at få indblik i de muligheder der findes i uddannelsessystemet for jer medlemmer. For selvom man er ufaglært, så er det vigtigt for os, at få jer oplyst om jeres muligheder.

Nadia Trier, der er vores lokale koordinator, har netop stor indsigt i efteruddannelsesmulighederne, samt de problemstillinger vi som afdeling kan stå overfor i forbindelse med for midlingen ud til jer, men samtidig hjælper hun også afdelingen, hvis det er firmarelateret uddannelse. For lige så meget som det kan være jeres individuelle uddannelsesbehov, så kan vi som afdeling også være i dialog med virksomheder, når det gælder mere firmarelateret uddannelse. Her er Nadia en kæmpe gevinst for os og dermed jer medlemmer.

3F vil uddannelse, og vi forsøger at få oplyst jer om, at selvom det virker som en uoverskuelig opgave at efteruddanne sig, så kan det være en nødvendighed for alle med især ufaglærte jobs, da der i fremtiden vil blive færre af dem. Så kom foran din kollega og få dig uddannet til fremtiden.

Vi har som afdeling haft medlemmer og Tillidsrepræsentanter der har udtalt, at det er svært at begynde at efteruddanne sig, da det kan være mange år siden, man sidst har været på skolebænken. Det er rigtigt, og derfor er det netop vigtigt, at vi som afdeling har stor interesse i at gøre jer trygge, når I skal tage valget. Eventuel start med nogle enkelt dag-kurser for at få følelsen af hvordan det er, samt være total afklaret med, hvad man går ind til osv.

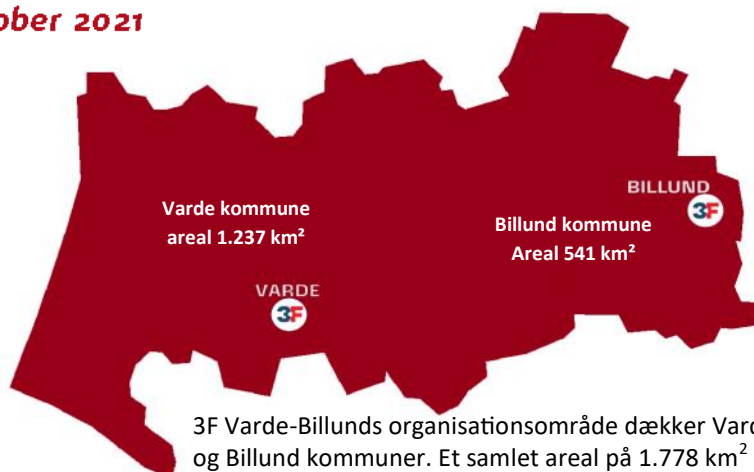
Husk at i mange af de overenskomster vi arbejder med, er der adgang til uddannelsesfonde som gør, at efteruddannelse ikke er en økonomisk byrde, samt at man som medlem har mulighed for et vis antal uddannelse pr. år på VEU godtgørelse.

3F Varde-Billund ser gerne, at der kommer meget mere fokus på efteruddannelser på virksomhederne, og samtidig at få informeret og forklaret jer alle de muligheder der er, for at få flere kompetencer. Så I vil i fremtiden opleve, vi vil vigtiggøre uddannelse endnu mere.

I artiklen har der primært været fokus på de ufaglærte, men Husk det er for alle. Du har et valg !!

<https://www.ug.dk/evejledning/>

HUSK AT VI ER DER SOM AFDELING TIL RÅD OG VEJLEDNING



3F Varde-Billunds organisationsområde dækker Varde og Billund kommuner. Et samlet areal på 1.778 km²

Åbningstider i Varde og Billund:

| | |
|---------|----------------------------------|
| Mandag | 09.00 - 16.00 |
| Tirsdag | 09.00 - 16.00 |
| Onsdag | lukket. |
| Torsdag | 09.00 - 17.00 |
| Fredag | Lukket. 09.00 - 12.00 (tlf. tid) |

Kontoradresser:

Nordre Boulevard 97, 6800 Varde
 Kløvermarken 108, 7190 Billund

Fælles telefon nr. 70 300 864

Mail til afdelingen: varde-billund@3f.dk

Sikker Mail: varde-billund.secure@3f.dk

www.3f-varde-billund.dk og på Facebook



VIGTIGT!

Hold altid din 3F medlemsprofil opdateret, så din afdeling altid kender din aktuelle:

- Mailadresse
- Telefon nummer
- Arbejdsplads/CVR nummer

Ovenstående oplysninger kan ændres ved at du ringer til os på 70 300 864 eller på mail til: varde-billund@3f.dk Skriv "medlemsprofil" i mailens emnefelt, og oplys altid dit fulde navn og fødselsdato i mailen.

Har du styr på din viden med tips 6 rigtige

| | |
|--------------|--------------|
| Fulde navn: | Fødselsdato: |
| Mailadresse: | Mobil nr.: |

Udfyld alle felter herunder og aflever Dit Svar på konkurrencen. Husk den skal være 3F i hænde på kontoret i Varde eller Billund, **senest den 10 november**, eller på mail: brian.nissen@3f.dk så deltager du i lodtrækningen om 3 x flotte præmier.

1. hvor blev industri landsmødet 2021 afviklet ?

- A. Kolding
- B. København
- C. Esbjerg

2. Hvad hedder vores nye kontorelev?

- A. Steffani
- B. Malene
- C. Bent

3. Hvor mange af kandidaterne i bladet stiller op i Varde?

- A. 4 kandidater
- B. 2 kandidater
- C. 3 kandidater

4. Sygeplejestrejken, hvad startede den?

- A. 19 juni 2021
- B. 19 juli 2021
- C. 17 juni 2021

5. Hvilke adresser har 3F Varde-Billund?

- A. Sønder Boulevard 97 og Kløvervej 108
- B. Nordre Boulevard 97 og Kløvermarken 108
- C. Nordre Boulevard 97 og kløvervej 108

6. Hvad hedder ferien i den nye ferielov?

- A. Samtidighedsferie
- B. Samtidsferie
- C. Fortløbende ferie

BEMÆRK - Valgte og ansatte medarbejdere i 3F Varde-Billund afdeling kan ikke deltage i konkurrencen.

HUSK!

Du får din personlige 3F post i dit arkiv - på www.mit.3f.dk