Imran Rashid
Når teknologien påvirker vores liv og sundhed



Hvordan påvirker smartphones, sociale medier og AI vores hjerne, trivsel og hverdag?

Imran Rashid er læge, forfatter og en af Danmarks markante stemmer inden for digital sundhed.
Med forskning, humor og genkendelige eksempler sætter han fokus på, hvordan teknologi påvirker vores koncentration, søvn, relationer og mentale overskud.

Glæd dig til et inspirerende og tankevækkende foredrag med ny viden, konkrete værktøjer og inspiration til at skabe en sundere balance mellem teknologi og hverdagsliv.

DATO: 2 FEBRUAR
FH MEDLEMMER: PRIS 125 KR.
STED: SØNDERJYLLANDSHALLEN, H.P. HANSSENS GADE 7, 6200 AABENRAA
TID: KL. 18.00

Tilmelding eller læs mere

AOF ERHVERV

FH SØNDERJYLLAND