



FOREDRAG & MAD

💰 100 kr.

📅 16. september 2025 Kl.

🕒 17.30 - 20.30

📍 Sønderjyllandshallen

Tilmelding

[TILMELD DIG HER](#)

ELLER SCAN QR KODEN



FH Sønderjylland inviterer FH medlemmer til et spændende foredrag om humor som værktøj til arbejdsglæde med Karen Marie Lillelund.

Karen-Marie Lillelund sætter fokus på, hvordan vi selv kan tage initiativet til at skabe mere humor i hverdagen. I dette inspirerende foredrag deler hun en række konkrete eksempler på, hvordan vi kan finde det sjove i vores omgivelser – både på arbejdspladsen, i parforholdet og i vores personlige liv.

Humor er en efterspurgt egenskab. Vi ønsker os humoristiske kolleger, partnere og medarbejdere, og det skader heller ikke, hvis den lokale købmand eller kassemedarbejder har et glimt i øjet. Men i stedet for kun at håbe på, at andre spreder glæde, kan vi selv være dem, der tager første skridt. Vi kan nemlig ikke ændre andre, men vi kan altid arbejde med os selv.

Der findes mange måder at bringe mere glæde og grin ind i dagligdagen, og hvilken vej der virker bedst, afhænger ofte af vores personlige præferencer og personlighed.