



## Nyudlærte kokkeelever

### Fra venstre bagerst

Faglærer Mads Hald  
Dorthe Høeg Pedersen, Nymindesgab Kro  
Jessica Stenstrup Knak, Anlægspavillonen  
Martin Leth Jensen, Tambobus Kro  
Jan Thorin, Restaurant Søgården  
Rasmus P. Sønderkov, Thyborøn Hotel

### Forrest fra venstre

Anne sofie Gade Helms, Restaurant Sandgården  
Freja Skov Jensen, Sdr. Omme Kro  
Camilla Leth Reinevald, Fur Bryghus  
Aleksander Skouboe, Hotel Nørre Vinkel  
Nuchalee Thongjan-Up, Anker Fjord Hospice



Mød 3F Holstebro på Facebook

# Fagligt Fælles Forbund



## REDAKTION

### Ansvarshavende

Formand  
Flemming T. Sørensen

### Redaktionsudvalg

Svitlana Parfenyuk  
Flemming T. Sørensen

### Redaktionens adresse

3F Holstebro, Tujavej 20  
7500 Holstebro

### Layout og tryk

Fjerritslev Tryk A/S

### Forsidefoto

Gastronom holdbillede februar  
2023.

### Næste blad udkommer

i november - 2023.  
Deadline for stof til næste  
blad er den 13. oktober 2023.

## ÅBNINGSTIDER

### Holstebro

Mandag 10.00-16.00  
Tirsdag 10.00-16.00  
Onsdag Lukket  
Torsdag 10.00-17.00  
Fredag 10.00-12.00

### Struer

Mandag Lukket  
Tirsdag Lukket  
Onsdag Lukket  
Torsdag 10.00-17.00  
Fredag Lukket

### Herning

Mandag Lukket  
Tirsdag 10.00-16.00  
Onsdag Lukket  
Torsdag 10.00-17.00  
Fredag Lukket

### Telefontider

på 70 300 870  
Mandag 09.00-15.00  
Tirsdag 09.00-15.00  
Onsdag 09.00-12.00  
Torsdag 09.00-17.00  
Fredag 09.00-12.00



# Ferielukket 2023

Kontorerne i Herning og Struer er ferielukket  
fra uge 28 til og med 32.

## Gratis retshjælp



På kontorerne i 3F afdelingerne i  
Midt- og Vestjylland tilbydes gratis  
retshjælp til alle.

- Det er ganske gratis
- Ingen sager er for små
- Besvarelse af generelle spørgsmål
- Rådgivning i konkrete situationer

Private personer hjælpes med alle slags juridiske problemer,  
for eksempel: Familieret - Forbrugerret - Kontraktret - Socialret  
- Lejeret - Andre retsområder.

Tidsbestilling nødvendig.  
Retshjælpen kan bestilles på følgende dage:

#### 3F Holstebro

- Torsdage i lige uger kl. 16.00 - 18.00.  
Tujavej 20, Holstebro.  
Tidsbestilling på tlf.: 70 300 870.

#### 3F Midtjylland

- Hver torsdag kl. 15.30 - 18.00.  
Birk Centerpark 4, Herning.  
Tidsbestilling på tlf.: 70 300 868.

#### 3F Ringkøbing-Skjern

- Mandage i lige uger kl. 16.00 - 18.00.  
Byskellet 33, Ringkøbing.  
Tidsbestilling på tlf.: 70 300 874.

#### 3F Vest

- Mandage i ulige uger kl. 16.00 - 18.00.  
Storegade 23, Lemvig.  
Tidsbestilling på tlf.: 70 300 872.





hjerne

# Formandens

## En god 1. maj

Efter en rigtig god 1. maj i afdelingen med ca. 140 festglade mennesker og en vel overstået generalforsamling på UCH, så er det tid til at se fremad.

Vi er nu med i en ansøgning sammen med 3 naboafdelinger omkring et ungdomsprojekt, som udspringer af kongressens beslutning om at prioriterer netop ungdommen.

Her blev der afsat kr. 15 mill. til forskellige tiltag.

Vi får svar på vores ansøgning inden sommerferien.

### Den sidste st. bededag

Den sidste st. bededag er nu overstået og traditionen med krydder aftenen før st. bededag er nu måske historie?



Men mon ikke bagerne laver hveder igen næste år, om ikke andet så som en slags demonstration mod regeringen og deres afskaffelse af helligdagen.

Jeg vil under alle omstændigheder købe hveder og demonstrerer i mit stille sind.



### Dragon-kasernen

Den 1. marts 2023 tog Forsvaret rengøringsdelen samt vedligehold af områder og bygninger hjem til sit eget regi, efter det har været udliciteret til ISS.

I forbindelse med overdragelsen til den offentlige overenskomst på dette område, har der været en del tilpasningsforhandlinger. Der har været nogle lange forhandlinger med Forsvaret inden man fik landet en aftale,

så medarbejderne ikke ville opleve en lønnedgang.

For de overdragede medarbejdere betyder det, at de igen får bl.a. arbejdsgiverbetalt pension, samt betalt frokostpause.

For Dragon kasernen Holstebro drejer det sig om 11 rengøringsassistenter og

8 Ejendomsserviceteknikere, som vi byder velkommen tilbage i 3F Holstebro.

*Flemming Sørensen*



Klik dig ind på [www.3f.dk/holstebro](http://www.3f.dk/holstebro)





På billedet ses Frank og ejer John Conrad.

# Endnu en ny overenskomst

Frank og Henrik fra 3F Vest og 3F Holstebro, har i samarbejde tegnet overenskomst med "Foodstations" i Lemvig.

Så nu kan vi alle, med god samvittighed, nyde forrygende steaks og mange forskellige Thai retter.



Er du OK?



## Ny overenskomst

Afdelingen har pr. 1. februar 2023 indgået overenskomst med **Vestjysk Vogn og Kran** i Hjerm.

## Ny overenskomst

Afdelingen har d. 15. marts 2023 skrevet overenskomst med **Tømrer Brødbæk v/Jesper Brødbæk**, Klosterhedevej 17, 7600 Struer.





# 3F Holstebro fik 20 nye tømrersvende på UCH

d. 31/3 2023

3 antaget med Sølv, 1 antaget med Bronze  
4 antaget med Ros og 12 antaget.

*Der skal lyde et stort tillykke med Svendebrevet til jer alle*



Bagerst fra venstre:

**Nicklas Østergaard Bærentsen** udlært på Uddannelsescenter Holstebro 7500 Holstebro, Antaget  
**Mads Damgaard** udlært hos Ejsing Tømrer og snedkerforretning 7830 Vinderup Antaget med, Bronze  
**Søren Rolskov Nagstrup** udlært hos Tømrer- og Snedkermester Bjarne Frandsen ApS 7570 Vemb, Antaget  
**Christoffer Lundsgaard Jensen** udlært hos C. Thaysen Byg ApS 7260 Sønder Omme, Antaget med Ros  
**Jonas Møllegaard Laugesen** udlært hos Nr. Felding Tømrer og Snedker 7500 Holstebro, Antaget  
**Marcus Emil Vind Nielsen** udlært hos Vind -Bundgaard ApS 7540 Haderup, Antaget  
**Mikkel Nyby Bertel** udlært hos Johns Tømrerfirma John Nielsen 7600 Struer, Antaget med Sølv  
**Rasmus Krog Frederickson** udlært hos Tømrer og Bygningssnedker Henrik P. Kappel ApS 7600 Struer, Antaget  
**Christian Flemming Hansen** udlært hos SHS byg A/S 7620 Lemvig, Antaget

Forrest fra venstre.

**Ninna Sabine Hedegaard Christensen** udlært hos Skibbild Enterprise A/S 7480 Vildbjerg, Antaget med Ros  
**Nathasia Kjelder Jensen** udlært hos Nees Totalentreprise ApS 7570 Vemb., Antaget  
**Jeppe Lillelund Hestbech** udlært hos SHS byg A/S 7620 Lemvig, Antaget med Ros  
**Jeppe Dalsgaard Langer** udlært hos Tømrer Pedersen ApS 7680 Thyborøn, Antaget med Ros  
**Mads Hviid Kristensen** udlært hos HM Service A/S 7680 Thyborøn, Antaget  
**Mads Ryttersgaard Jacobsen** udlært hos tømrer og Murerfirmaet Jensen og Jensen A/S 7500 Holstebro, Antaget med Ros  
**Mikkel William Sørensen** udlært hos Dybdahl Byg Byggefirma ApS 7500 Holstebro, Antaget med Sølv  
**Rasmus Hajsland Agvald-Andersen** udlært hos Tømrerfirmaet Henning Pedersen A/S 7600 Struer, Antaget med Sølv  
**Rune Rømer Svejgaard** udlært hos Bjarne Thomsen Tømrer og Snedkerfirma ApS 7830 Vinderup, Antaget  
**Andreas Skovgaard Mortensen** udlært hos Kims Tømrer og Snedkerfirma A/S 6893 Hemmet, Antaget

Fraværende på billedet:

**Mathias Winther B. Nielsen** udlært hos Mejrup Hindkjær Tømrer og Snedker ApS 7500 Holstebro Antaget



# Chaufførernes Seniorklub

## 3F Holstebro

### PROGRAM EFTERÅR 2023

**Onsdag d. 30. august kl. 09.00****Turen går til Søby Brunkulslejr**

Opsamling Lægårdvej Rundstykker på vej til Søby. HUSK KAFFEN.

Vi kører en tur ind på Naturcentret Harrild hede.

Kl. ca. 12.00 spiser vi vores medbragte madkurv i i Brunkulslejren. Kl. 13.00

Guidet bustur rundt i området Aftensmad ikke planlagt endnu.

Hjemkomst Holstebro Ca. 19.00

Tilmelding senest d. 24. august.

Pris for hele turen 250.00 kr.

**Onsdag d. 6. september kl. 13.30**

3F. Hyggemøde.

**Onsdag d. 13. september.**

Vi planlægger et arrangement ud af huset. Ingen aftaler er klar endnu.

Vi arbejder på sagen.

**Onsdag d. 20. september kl. 13.30**

3F. Pladespil.

**Onsdag d. 27. september kl. 11.45**

Bowling. Spisning kl. 13.00

Pris Bowl + spisning 150.00 kr.

Kun spisning 125.00 kr.

Tilmelding senest d. 20. september.

**Onsdag d. 4. oktober kl. 13.30**

3F. Hyggemøde.

**Onsdag d. 11. oktober kl. 13.30**

3F. Pladespil.

**Onsdag d. 25. oktober kl. 13.30**

3F. Foredrag Alex Bødiker.

Alex kommer ved hjælp af ord, billeder, musik og muntre citater og anekdoter ind på musikken omkring sidst i 50'erne

Tilmelding senest d. 19. oktober.

Kaffe og brød 75,00 kr.

**Onsdag d. 1. november kl. 13.30**

3F. Pladespil

**Onsdag d. 8. november kl. 13.30**

3F. Foredrag med Familien på farten

En fortælling om deres ture til Island i ord og billeder.

Tilmelding senest d. 1. november.

Kaffe og brød 75,00 kr.

**Onsdag d. 15. november.**

Tysklandstur

Medbring selv kaffe og brød til turen.

Opsamling P. plads ved Stadion Lægårdsvej. Kl. 08.30

Frokost Ballum Slusekro kl. ca. 12.30

Øl og vand kan købes i bussen

Hjemkomst ca. kl. 19.00

Tilmelding senest d. 8. november.

Pris 250,00 kr.

**Onsdag d. 22. november kl. 13.30**

3F. Hyggemøde med æbleskiver.

**Onsdag d. 29. november kl. 13.30**

3F. Julepladespil med æbleskiver.

**Onsdag d. 6. december kl. 12.00**

3F. Julefrokost med fællessang.

Tilmelding senest d. 29. november.

Pris. 150,00 kr.

**Onsdag d. 10. januar 2024 kl. 11.00**

Ordinær generalforsamling. 3F.

Gule ærter eller smørrebrød mod bestilling efter Generalforsamlingen

Af hensyn til spisning tilmelding senest d. 4. januar 2024.

Ændringer i program kan forekomme

Tilmeldinger til Frode Tlf: 26 67 38 60.

frodenygaard@mvbmail.dk

Helst tilmeldinger på SMS. Eller Mail.

Tilmelding er bindende

## Bestyrelsen

Formand:

Frode Nygaard

Tlf. 26 67 38 60

Mail: frodenygaard@mvbmail.dk

Kasserer:

Flemming Simonsen

Tlf. 25 38 74 71

Mail: rosenstien114@gmail.com

Næstformand

Vagn Erik Nielsen

Tlf. 28 60 94 03

Mail: frydentoft@mvbmail.dk

Bestyrelsesmedlem:

Rita Jørgensen

Tlf. 22 30 75 90

Mail: rita-bent@mail.dk

Bestyrelsesmedlem:

Poul Erik Nielsen

Tlf. 22 20 49 92

Mail: banetofte@hotmail.com





# Besøg

Ring til afdelingen, hvis I på virksomheden mangler lommebøger til medlemmerne, eller bare gerne vil have besøg fra afdelingen. Så kigger vi forbi.

Hvis du bliver ledig, kan det være en god idé at tjekke din forskudsopgørelse, og eventuelt rette dit befordringsfradrag, beskæftigelsesfradrag mm, så du slipper for restskat.

SERVICEMEDELELSE

## SUNDHEDSKLINIK VED 3F HOLSTEBRO

En del af Struer Fysioterapi



DIN SUNDHED I CENTRUM

### Vi tilbyder:

- Undersøgelse og behandling af lidelser i bevægeapparatet.
- Behandling af generelle lidelser i nakke/ryg, skulder, hofte, knæ og ankel.
- Behandling af både akutte og længerevarende skader/lidelser.
- Massage.

### Hvem er vi?

Vi er en sundhedsklinik som tilbyder fysioterapi ved 3F Holstebro.

Vi samarbejder med PensionDanmark om forebyggelse og behandling af skader, samt vi behandler patienter udenfor sygesikringen.

Vi er en del af Struer Fysioterapi.

### Vi behandler i Holstebro hver :

Tirsdag kl. 8.00-10.00

Torsdag kl. 15.00-17.00

### Sundhedsklinik ved 3F Holstebro

Tujavej 20, 7500 Holstebro • Tlf. 9785 3930 • Mail: [fys@fysioterapi-struer.dk](mailto:fys@fysioterapi-struer.dk)



# 1. maj 2023



Igen i år var der fuldt hus til 1. maj i 3F Holstebro. Ca. 140 deltog i formiddagen som startede kl. 8.00.

Vi var så begunstigede i år at vi havde 4 super gode taler på talerstolen.

Først var det Forbundsformand Henning Overgaard 3F, der talte.

Derefter kom Martin Hing Andersen, Transportelev fra 3F Holstebro på.

Næstformand Nanna Højlund fra FH kom heldigvis til Holstebro, trods

al balladen intern i FH lige op til 1. maj.

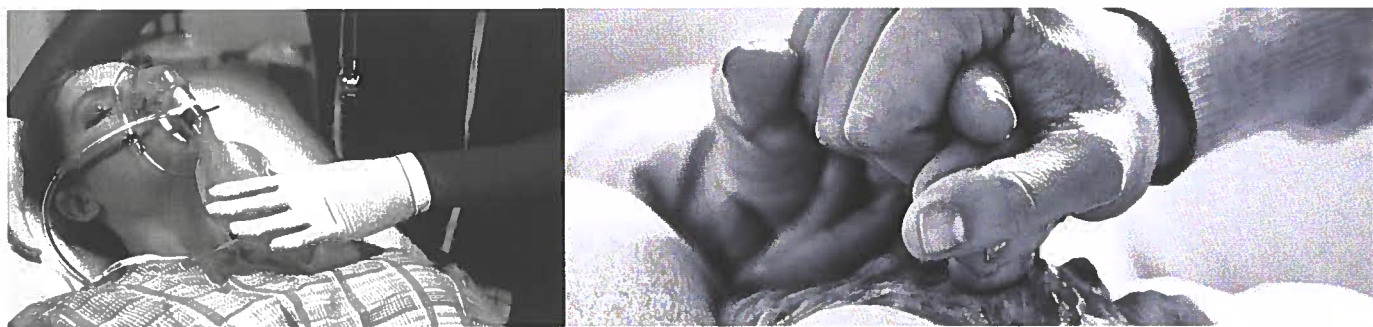
Som "rosin i pølseenden" havde vi besøg af Jimmi E. Graversen, ungdomsmedlem fra Dansk Metal i Ringkøbing.

Formiddagen bød på morgenkaffe, rundstykker og små skarpe. Inden den sluttede var der grill pølser til alle.

**Afdelingen takker alle  
for en festlig dag.**







## Vigtig information vedr. kritisk sygdom

Vi skriver denne side, da vi i 3F har modtaget en del henvendelser, hvor medlemmer tror, at de kan ansøge om forsikringen ved kritisk sygdom umiddelbart efter, at de har haft en blodprop i hjernen.

Derfor vil vi gerne informere jer om, at betingelserne for forsikringen ved kritisk sygdom blev ændret pr. 1. juni 2022 bl.a. for blodprop i hjernen. Dækningen er nu begrænset til de tilfælde, hvor medlemmet har markante neurologiske følger.

Det er vigtigt for os, at informere medlemmerne korrekt, når I kommer til os med problemstillingen, så vi undgår skuffede forventninger blandt medlemmerne.

De væsentligste ændringer i forhold til de tidligere betingelser er:

- Der stilles ikke længere krav om, at blodproppen skal være påvist ved en scanning – Tidligere skulle der ved scanning være påvist en blodprop.
- Der er i alle tilfælde først ret til udbetaling efter 3 måneder, hvis der på det tidspunkt fortsat er neurologiske følger (tidligere skulle man vente i 6 måneder i de tilfælde, hvor blodproppen ikke var påvist ved scanning).
- De neurologiske følger er blevet præciseret, men også skærpet.

### Gælder fra 1. juni 2022

Før 1. juni 2022

Diagnosegruppe 5: Hjerneblødning og blodprop i hjernen (apopleksi)

En akut læsion i hjerne og rygmarv, der opfylder følgende kriterier:

Læsionen skal have medført behandling på hospital eller sygehus inden 24 timer efter, at de første symptomer har vist sig, og 3 måneder efter behandlingen er begyndt, skal der som en direkte følge af læsionen være

et eller flere af følgende blivende neurologiske udfaldssymptomer:

- Lammelser i form af væsentligt nedsat kraft i muskulatur, der skyldes en organisk skade (paralyse eller parese, der ikke er funktionel)
- Tydelige taleforstyrrelser i form af nedsat evne til at anvende og forstå tale (dysfasi), påvirkning af de muskler, som bruges til at frembringe tale (dysartri), eller
- Intellectuel reduktion i form af markant nedsat hukommelse og indlæringssevne. Træthed, hovedpine og manglende overblik kan ikke alene udgøre en intellectuel reduktion.

Andre årsager til udfaldssymptomerne end den akutte læsion af hjerne skal kunne udelukkes.

Årsagen til læsionen skal være akut og inden for 24 timer pludseligt opstået infarkt, som følge af nedsat eller ophævet blodforsyning til områder i centralnervesystemet, opstået på trombotisk eller embolisk basis, eller en blødning i centralnervesystemet eller dets hinde, herunder blødning opstået på grund af traume.

Undtaget fra dækningen er TCI tilfælde, og læsioner i hjernen eller rygmarven med symptomer af mindre end 24 timers varighed, uanset om der senere ved scanning kan påvises ar i hjernen.

Diagnosen skal være stillet på en relevant afdeling på et hospital eller sygehus, og de blivende neurologiske udfaldssymptomer skal være dokumenteret ved objektive fund. PensionsDanmark kan kræve, at diagnosen bliver bekræftet af en neurologisk speciallæge.

Diagnosegruppe 5: Hjerneblødning og blodprop i hjernen (apopleksi)

En akut beskadigelse af hjernen

eller hjernestammen, der har medført akut behandling på hospital / sygehus, hvor der mindst 24 timer efter, at behandlingen er begyndt som en direkte følge af beskadigelsen er objektive udfaldssymptomer i form af lammelser, taleforstyrrelser, synsforstyrrelser eller føleforstyrrelser eller intellectuel reduktion, som skyldes:

- en forsnævring eller tillukning af hjernens kar, eller
- en spontan eller traumatisk opstået blodansamling i eller uden på hjernen, som følge af et bristet kar eller en misdannelse i hjernens kar.

Hjernebeskadigelsen skal være påvist ved en hjernescanning (CT/MR), og det billeddiagnostiske fund skal svare til udfaldssymptomerne fra nervesystemet.

Tilfælde, hvor blodprop i hjernen ikke er påvist ved CT/MR-scanning, kan være omfattet af dækningen, hvis samtlige klassiske kliniske tegn på blodprop i hjernen er opfyldt, og der er blivende neurologiske følger svarende til hjernebeskadigelsen (vurderet tidligst efter seks måneder) i form af lammelser, føleforstyrrelser, taleforstyrrelser, synsforstyrrelser eller intellectuel reduktion.

TCI tilfælde og øvrige læsioner i hjernen og hjernestamme med symptomer af mindre end 24 timers varighed uanset fund på senere CT/MR-scanning er ikke omfattet af dækningen.

Diagnosen skal være stillet 1. januar 2000 eller senere.

Diagnosen anses for stillet, når ovennævnte betingelser er opfyldt og en neurologisk speciallæge har bekræftet objektive neurologiske symptomer og har stillet diagnosen apopleksi.



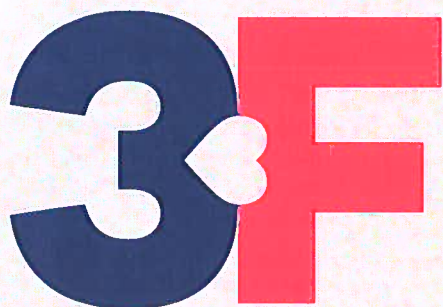
# Gastronomer

udlært 27. april 2023



**Isabella Ravn Jakobsen**, Tambohus Kro og badehotel, Bronze  
**Caroline Maj Eriksen**, Hotel Svanen, Billund Bronze  
**Jakob Holm Vestergaard**, Hotel Thinggaard Hurup, GULD  
**Jonas Schouboe Nielsen**, Restaurant Memu, Vejle, Bronze  
**Cristian Emanuel Tiganila**, Grand Hotel Struer, Bronze

*Stort tillykke til jer alle  
fra 3F Holstebro*



Klik dig ind på

[www.3f.dk/holstebro](http://www.3f.dk/holstebro)



# Isabella var med til Skills



Isabella Ravn Jakobsen, 20 år,  
Kokkelev, Tambohus Kro & Badehotel.

Isabella har siden hun var i erhvervspraktik tilbage i 8. klasse på Tambohus Kro, aldrig været i tvivl om, at det var den rigtige branche for hende.

Karsten (Ejeren af Tambohus Kro) kunne se at Isabella befandt sig godt i køkkenet efter den uge, så derfor tilbød han hende et job som køkkenmedhjælper

Derfor var det også helt naturligt, at hun gik i mesterlære som kok på Tambohus Kro, efterfølgende.

Det startede med skolemesterskabet i 2021. Karsten (Tambohus kro) var helt vild hjælpsom, så Isabella kunne øve og prøve at lave lige de retter hun gerne ville og han skaffede blandt andet grænder, gule beder, andelever og alt muligt man ikke umiddelbart kan købe i de almindelige butikker.

Isabella fik en 2. plads og prisen for mest bæredygtig, samt for bedste køkkenhygiejne.

Det var enormt spændende for Isabella, at nørde sig ned i nogle af de mere specielle retter og afprøve ting man ellers ikke prøver

Vinderen af skolemesterskabet kan vælge i mellem at stille op til Skills eller DM for kokkelever.

Skills er solo, men DM er for par. Vinder i 2021, valgte at stille op i DM, men valgte desværre at tage 3. pladsen med, så her sluttede det i første omgang for Isabella.

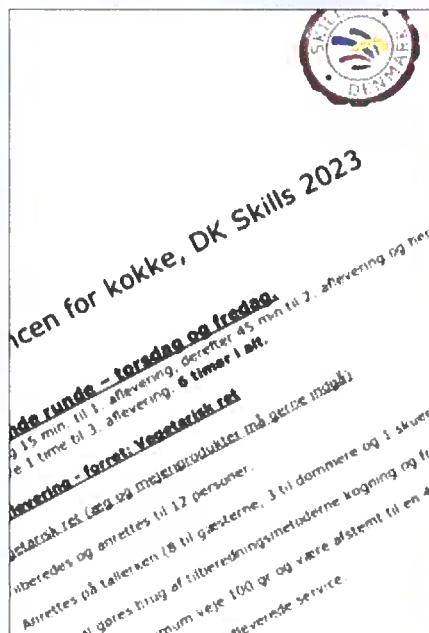
I 2022 vandt Isabella skolemesterskabet, men da Isabella ikke lige vidste hvem hun skulle tage med til DM (som jo kræver en makker) valgte hun at stille op til Skills.

UCH dækkede alle udgifterne til Skills – Karsten (arbejdsgiver) giver alt den frihed der er behov for. Det er flot.

Midt november 2022 modtog hun konkurrencekravene og kunne derefter begynde at planlægge menu, samt øve.

Det har været muligt at bruge konkurrencekøkkenet på UCH til at øve.

Bordet blev mærket op med tape, så man vænner sig til kun at have den plads til rådighed, som man har til Skills og stadigvæk holde orden, hvilket hun fik meget ros for.



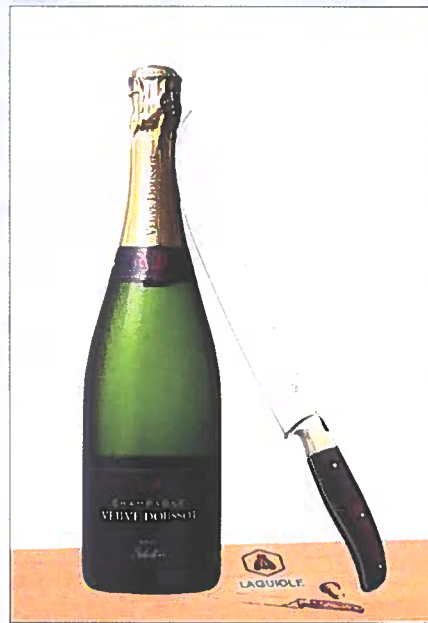
Det var en kæmpe oplevelse at være med og at få sin mad bedømt af nogle af sine helt store idoler – folk hun følger på Instagram, så hun var meget nervøs.

Det giver rigtig meget at være med, så Isabella føler sig godt rustet til svendeprøven i april.

Isabella betegner sig selv som madnørd og elsker at gå ud og spise, hun betaler gerne for en suveræn oplevelse.

Hun har en lang liste over steder, hun gerne vil prøve. Mange af stederne er kommet på listen, netop fordi hun følger kokken eller måske endda kender ham/hende. Hun har helt styr på hvor de store kokke arbejder. Det vigtige for Isabella er oplevelser,

Hun har også en liste over steder, hvor hun aldrig vil sætte sine ben. Lærlinge snakke jo om hvordan de bliver behandlet rundt omkring og så kan det godt være maden er ok, men hvis de ikke behandler personalet ordentlig, spiser hun der ikke, og det varmer jo ens fagforeningshjerte.



"Jeg er glad for af hun ville stille op til en lille snak, hvor jeg fik mulighed for at overrække hende en champagne-sabel fra 3F Holstebro, som hun blev meget glad for".

## Hvad med fremtiden?

Når svendeprøven er overstået, vil jeg ud at se Europa fra min Berlingo og nok også prøve nogle af de spisesteder som jeg har på listen. Når jeg kommer hjem fra den tur, vil jeg i tjenerlære og jeg håber på at lærepladsen er på plads, men kan desværre ikke afsløre hvor endnu



# Få 10 % rabat på dine forsikringer - og et gavekort\*, hvis du køber dem på alka.dk

Så kan du forkæle dig selv eller dem, du holder af



Som medlem af 3F får du 10 % rabat på forsikringer hos Alka.  
Det er nemt og enkelt at beregne din pris og købe dine  
forsikringer på alka.dk

\* Gavekortet er en selvbetjeningsrabat  
og er til at shoppe for.

Se mere på [alka.dk](https://alka.dk) eller ring 70 12 14 16



alka





# Murerseniorudflugt

## onsdag 16. august 2023

### Fjordenhus Vejle

Murerklubben har igen i år bevilget tilskud til en udflugt for afdelingens murerseniorer, (efterlønnere og pensionister), med ledsager. Turen går i år til Vejle, hvor vi skal have en rundvisning på Fjordenhus. Efter rundvisningen kører vi til Skovdal kro hvor der serveres en 2 retters menu med enten en øl eller et glas vin til. Efter middagen, så bestemmer vejret hvad der skal ske, regner det, så kører vi lidt rundt i omegnen af Vejle, - er det godt

vejr, så bliver vi "smidt af" ved gågaden i Vejle, hvor det vil være mulighed for lidt tid på egen hånd. Både på vej til Vejle og igen på vej hjem er der en gang buskaffe med rundstykke på vej ud, og en kage på vej hjem.

Som tidligere år, så er der også i år deltagerbetaling, som er på 150.00 kr. pr. person, som opkræves i bussen.

Tilmelding senest fredag 28. juli kl. 12.00 til 3F Holstebro, tlf. 70 300 870, Svitlana Parfenyuk, eller afdelingens

mail: holstebro@3f.dk. Husk at oplyse: Navn, adresse, mailadresse, tlf. nummer og deltagerantal, samt at tilmeldingen er til murerudflugten.

Der vil i løbet af ugen efter tilgå deltagerne mail, evt. brev, med oplysning om opsamling m.m.

*Hilsen turudvalget:*

*H.C. Søndergaard, tlf: 2044 5585*

*Hartvig Andersen, tlf: 2032 7775*

*Arne Rindom, tlf: 2172 4402*

*Mogens Frankær, tlf: 2127 3950*



**Klik dig ind på**  
**[www.3f.dk/holstebro](http://www.3f.dk/holstebro)**





## Nyhedsbrev om arbejdsmiljø i bygge og anlæg Marts 2023 • 3F Byggegruppen

### Forlig om OK23 giver muligheder for arbejdsmiljøet

"Arbejdsmiljø og nedslidning" var et af de 7 emner, som medlemmerne af 3F Byggegruppen kunne prioritere op til OK 23. Arbejdsmiljø og nedslidning fik en fin andenplads ved optælling af de 9.606 tilbage-meldinger. Derfor kom vi også med en række krav, hvoraf vi desværre ikke fik så mange af dem igennem. Arbejdsmiljø reguleres jo først og fremmest via lovgivning og ikke så meget via overenskomsterne. Alligevel har vi gode ting om arbejdsmiljø i overenskomsterne, fx Byggeriets Arbejdsmiljøbus, som finansieres den vej, regler om valg og betaling af AMR, og bestemmelser om skur- og velfærd. Man kan jo også sige, at forholdet mellem arbejde og fritid, altså regler om arbejdstid, ferie og fridage har noget med arbejdsmiljø og nedslidning at gøre. Her blev der desværre ikke skabt nye forbedringer, bortset fra noget om natarbejde. Se ændringerne nedenfor:

### Arbejdsstandsning og -vægning pga. sikkerhed og sundhed

I alle overenskomsternes bestemmelser om arbejdsstandsning ty-

deliggøres det, at "hvis der opstår risiko for sikkerhed og sundhed, berettiger det medarbejderen til at standse arbejdet". Dette er en klar forbedring i forhold til tidligere, hvor der blev henvist til "...hjemmel i Norm for regler for behandling af faglig strid el. Hovedaftalen mellem Dansk Arbejdsgiverforening og Fagbevægelsens Hovedorganisation". Nu er det til at forstå, og man skal ikke til at finde disse tekster på nettet. Vi håber, at denne forenkling og tydeliggørelse vil få flere til at sige fra overfor farligt og dårligt arbejdsmiljø.

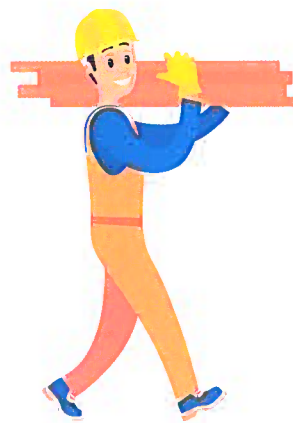
### Flere penge til arbejdsmiljø

Parterne har en fond til "Samarbejde og arbejdsmiljø", hvortil virksomhederne indbetaler et beløb pr. arbejdstime. Beløbet hæves pr. 1. juli fra 55 til 65 øre pr. arbejdstime. Fonden anvendes bl.a. til "kampagner og aktiviteter indenfor arbejdsmiljøområdet, til drift og opbygning af aktiviteterne indenfor arbejdsmiljøområdet og til aktiviteter med henblik på at fremme samarbejdet mellem ledelsen og medarbejderne". Mange gode projekter finansieres herigen-nem.

### Opdatering og sammenskrivning af protokollater om arbejdsmiljø

Overenskomsterne fra 2020 havde allesammen fem protokollater om arbejdsmiljø. Disse blev sammenskrevet til kun et protokollat, som er opdelt i fire afsnit:

1. Arbejdsmiljø i virksomheder  
Teksten blev let revideret. Afsnittet beskriver gældende ansvar og retstilstand mellem parterne
2. Parternes indsats overfor virksomheder, herunder samarbejde om sikkerhedskultur og adfærd. Parterne er enige om vigtigheden af det forebyggende arbejdsmiljøarbejde i virksomhederne og vil i den forbindelse kortlægge initiativer, der allerede er i brug derude. Man vil så afklare om der er behov for flere, og endelig udbrede kendskabet til kendte og nye værktøjer. Der skal også oplyses om nye regler vedr. samarbejdet om sikkerhed og sundhed i virksomhederne, når den nye AMO-bekendtgørelse er færdig. Indsatserne skal rettes både mod store og små firmaer og føre til bedre sikkerhedskultur og -adfærd i branchen og nedbringe ulykker og nedslidning.







3. Bam-bus og Videntjenesten  
Bam-bus fortsættes og udvides fra 2025 med to nye tiltag. Nemlig at Bam-bus skal tilbyde supplerende uddannelse til AMR og ved at Videntjenesten for bygherrer og rådgivere integreres i Bam-bus. Videntjenesten kører lige nu på nogle eksterne projektbevillinger, der udløber der.

#### 4. Parternes arbejdsmiljøpolitiske indsats

Teksten er blevet opdateret, da nogle ting er blevet gennemført. Der er fortsat fokus på, at parterne er enige om vigtigheden af et stærkt Arbejdstilsyn, herunder tilsynet med udenlandske virksomheder og RUT-registrering, men også vigtigheden af parternes egen indsats.

#### Protokollater om natarbejde

Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø, NFA, kom i 2023 med en række anbefalinger vedr. natarbejde. Disse anbefalinger vedtog industrien at indføre i deres OK-forlig. Disse er:

- Højst tre nætter i træk
- Højst 9 timer ad gangen
- Mindst 11 timer mellem perioder
- Højst 1 nat om ugen for gravide.

Som sagt er det anbefalinger, men hvis man ikke kan følge dem, skal man

foretage en række andre tiltag, der skal forebygge, at natarbejdere ikke bliver syge af natarbejdet. I alt er der tre protokollater på området, hvoraf det tredje kun omhandler gravide. Det er fordi denne anbefaling forudsætter nogle andre regelændringer, som vi nok lige skal spare jer for her.

#### Arbejdsmiljøkonference 2023 – tilmelding starter nu

I dagene 8-9.juni afholder Byggegruppen den årlige konference om arbejdsmiljø. Konferencen holdes på 3F's kursuscenter i Rørvig, og der er plads til 70 deltagere. Emnerne vil strække sig fra opsamling på OK23 ift. arbejdsmiljø, hvad sker der ift. Arbejdstilsynet, Bam-bus og BFA? Indlæg fra en forsker om ny viden om hvad der får ting til at ske, input om farlig kemi m.m. Der vil være en del gruppearbejde. Tilmelding via sin 3F-afdeling på FiU-nr. 1999-23-00-56.

#### Fra pladserne

I Taastrup vest for København standse 25 tømrere, elektrikere, VVS'ere og murere arbejder i starten af marts grundet dårlige sikkerhedsforhold. De klagede blandt andet over: Manglende adgangsveje og belysning, ingen ordentlige flugtveje, et stillads der ikke var fastgjort, ingen hejs eller anden lodret transport af materialer, så ting

skulle slæbes op manuelt. Halvanden dag skulle der til før tingene blev rettet op, og arbejdet kunne fortsætte på ordentlig vis. Så da Arbejdstilsynet endelig kom, var pladsen faktisk ok. Sådan kan man ved at stå sammen få ændret tingene.

Byggegruppens regionale arbejdsmiljøkonsulenter – og andre tips

Byggegruppen kører kampagnen "Er du sikker – stil krav til dit arbejdsmiljø" og gruppen har ansat 5 konsulenter, der er parate til at bakke sjak og afdelinger op på byggepladser, til fyraftensmøder og evt. andre behov ift. arbejdsmiljøet. Deres kontaktoplysninger er her:

Region 1:

Dennis Karlsen, tlf. 2242 2085

Region 2:

Jacob Sørensen, tlf. 2777 3630

Region 3:

Jan Engelø, tlf. 4073 7140

Region 4:

Claus Illemann, tlf. 2811 3476

Region 5:

John Kongeskov, tlf. 2750 9139

Besøg også kampagnens hjemmeside [www.3f.dk/erduikker](http://www.3f.dk/erduikker)

Byggegruppens har også Facebook-siden "3F Arbejdsmiljø i Bygge-riet", hvis du er på den platform.

**Brug AT og Bambus:** Husk at hvis man i afdelingens område opdager problemer med arbejdsmiljøet på byggepladser, og man ikke selv kan tage sig af dem, så sørg venligst for videre kontakt til enten Arbejdstilsynet på telefon 7012 1288 eller til branchens egen arbejdsmiljøtjeneste Bambus på telefon 7217 0013.

**Kontakt:** For spørgsmål til nyhedsbrevet eller til andre forhold indenfor arbejdsmiljø i bygge-anlæg, kontakt Flemming Hansen, tlf. 8892 0233 eller Anton Christiansen tlf. 8892 0213 i Byggegruppen.



# Nye dagpengeregler fra 1. maj 2023



Ledig efter 1. maj? Se her, hvad det kommer til at betyde for dig.

Fra 1. maj stiger den højeste dagpengesats fra 19.728 kr. pr. måned til 23.449 kr. pr.

måned.

Den høje sats gælder de første tre måneder, du bliver ledig, hvis du bliver nyledig efter 1. maj.

## For at få højere dagpenge skal du:

- ✓ Have været medlem af en a-kasse de seneste fire år, før du bliver ledig.
- ✓ Have haft to års arbejde inden for de seneste tre år, før du bliver ledig.

Hvis du er nyuddannet, bliver dagpengene sat ned efter tre måneders ledighed, og dagpengeperioden falder fra to år til et år. Forsørger du et barn, er satsen uændret.

Hvis du har fået lærlingeløn, kan du måske undgå den lave sats og korte dagpengeperiode. Kontakt din lokale 3F-afdeling.

**Læs mere om de nye regler her:**  
<https://www.3f.dk/find-svar/dagpenge/dagpengesatser>

*Tina Alster,  
A-kasseleder*







# Fagforeningen har lagt sag an!

Der er nok en arbejdsgiver eller to der har irriteret sig over dette scenarie i kølvandet på en arbejdsulykke på virksomheden



Det er altid træls når der sker arbejdsulykker. Det tror jeg alle kan være enige i.

Værst er det jo for skadelidte. Hvis det er en alvorlig ulykke man

har været ude for, kan det være en ret omfattende livsforandring. Måske skal man leve med smerter, måske er der arbejdsopgaver man simpelthen ikke kan løfte længere, hvor gerne man end ville det. Måske er man nødt til at forblive sygemeldt, og andre igen må sadle om og finde nyt job, for at kunne blive på arbejdsmarkedet. Dem som er allerhårdest ramt kommer ikke tilbage på arbejdsmarkedet.

Jeg oplever det som meget frustrerende blandt de af vores medlemmer der er kommet til skade. Man mister kontrollen over sit eget liv, når man ikke bare kan gå ud og gøre det man plejer og det man gerne vil.

Det er jo de mere personlige aspekter af det. Noget andet er den økonomiske del af miseren.

For hvis der er tale om en mere alvorlig skade der kræver længere tids sygemelding. – Hvor stiller det så skadelidte rent økonomisk? Perioden med løn under sygdom stopper jo på et tidspunkt alt efter hvilke vilkår man er ansat under. Og så bliver ens

indtægt sygedagpenge, ressourceforløbsydelse eller andre kommunale ydelser. Der kan være langt fra det man fik udbetalt i løn, til det man får udbetalt som sygemeldt. Nogle kommer med andre ord ud i bekymringer omkring økonomi, og om det liv man har levet hidtil fortsat kan hænge sammen.

I arbejds-skadesystemet bliver man ikke kompenseret for de tab man har i sygeperioden. Man bliver kun kompenseret for de varige tab.

Det økonomiske tab i sygeperioden kan imidlertid være ret stort.

Det drejer sig om forskellen mellem den løn man tjente før arbejds-skaden og det man får udbetalt i sygeperioden. Skadelidtes eneste mulighed for at få dækket de tab er i erstatningsansvarsloven. Vi skal altså over i en anden lovgivning og hente pengene, eftersom de midlertidige tab ikke dækkes i arbejds-skadesikringsloven.

Erstatningsansvarsloven fungerer på en anden måde end arbejds-skadesikringsloven. I arbejds-skadesikringsloven skal man kunne konstatere at der er sket en hændelse som man bevisligt er blevet påvirket af. – Der skal på juridisk være tidsmæssig og medicinsk årsagssammenhæng. Er der det, er man som udgangspunkt berettiget til erstatning.

I erstatningsansvarsloven skal der derudover også være der er juridisk erstatningsansvarlig. – Det ligger i selve navnet på loven. Der skal være nogen der har gjort noget forkert i forhold til arbejdsmiljøet, eller man kan have undladt at gøre noget man skulle have gjort.

Det kan være en kompliceret vurdering om nogen er erstatningsansvarlig. – Det er en diskussion som skadelidtes advokat tager med arbejdsgivers forsikringsselskabs advokat.

De erstatninger vi kan finde i erstatningsansvarsloven er tabt arbejdsfortjeneste og svie og smerte godtgørelse. – Og vi skal altså bruge den lov for at få de penge til skadelidte.

Vi har ikke andre veje, hvis vi skal hjælpe medlemmet med at blive kompenseret for de tab der har været i sygeperioden.

Det er derfor vi af og til lægger sag an. Det er ikke for at genere arbejdsgiver eller for at pege fingre. Det er for at hjælpe vores medlem til at få de penge han/hun har mistet mens han/hun har været syg.

Som medlem af fagforeningen er advokaten betalt via kontingentet. – endnu en god grund til at være medlem af en rigtig fagforening.

God sommer! /  
Lykke Thinggaard Ankersen



# OK23

JA

NEJ

## SÅDAN STEMTE GRUPPERNE

I PROCENT:

BYGGEGRUPPEN

50,4

NEJ

INDUSTRI

68,0

JA

TRANSPORT

78,0

JA

PSHR

88,0

JA

GRØN

87,0

JA

3F SAMLET

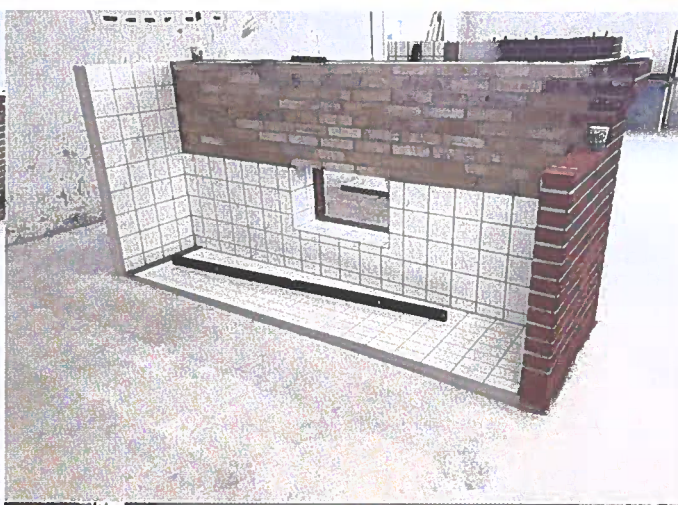
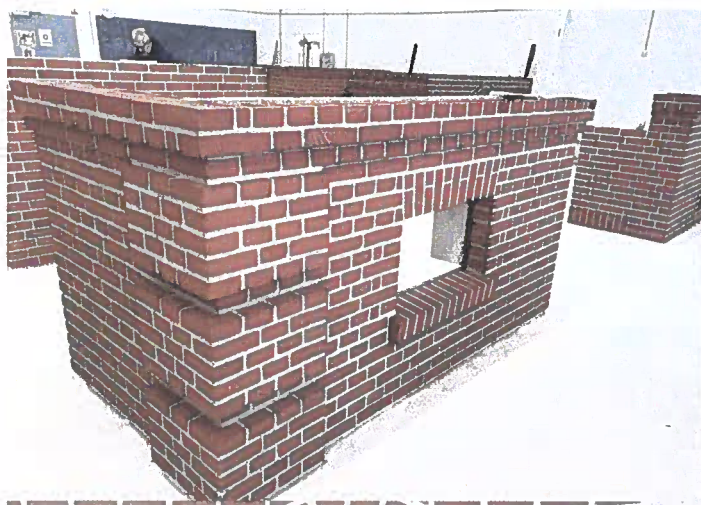
68,3

JA



# Svendeholdet forår 23

11 nye murersvende. 3 antaget med ros, 5 med sølv og 3 med bronze.





Følgende spisesteder har indgået overenskomst med 3F Holstebro om fornuftig løn og arbejdsforhold.

Så når I skal ud at spise, så vælg et af disse steder, hvor I ved, der er ordentlige forhold for de ansatte.

#### Holstebro

Anlægspavillonen  
Bilka Bistro  
Bilka Quick Food  
Bone's Holstebro  
Burger King  
Café Klüvers  
Café Utopia  
Carl's Jr.  
Chopin Pub  
McDonald's Holstebro  
Musikteatret Holstebro  
Nordkaps Familiegrill  
Restaurant Rådhuskælderen  
Sunset Boulevard  
Vestergades Slagter  
Slagter Lange  
Slagter Bertelsen  
Nordkap Slagter  
Skivevejs Slagter  
Best Western Hotel Royal Holstebro

#### Ringkøbing

McDonald's Ringkøbing  
Marie's Madbutik  
Ristorante Italia  
Slagter Iversen & Søn  
Hotel Fjordgården  
Hotel Ringkøbing

#### Struer

McDonald's Struer  
Restaurant Ved Fjorden  
Gittes Mad  
Grand Hotel

#### Hemmet

Bork Kro

#### Skjern

Slagter Kirkeby

#### Bøvlingbjerg

Bakkekroen

#### Vinderup

Sevel Kro

#### Thyholm

Oddesund Kiosk og Bistro  
Tambohus Kro

#### Lemvig

Restaurant Nyhavn  
Nørre Vinkel Hotel og Golfcenter  
Restaurant Colombus

#### Videbæk

Hotel Falken

#### Tarm

Bechs Hotel

Kig efter  
mærket



[www.okforhold.dk](http://www.okforhold.dk)