AKTIVITETSKATALOG

FOR UNGE 3F'ERE

2026

3F Ungdom

INDHOLDS-FORTEGNELSE

04 HVAD ER 3F UNGDOM?

06 FAGLIG FÆLLESWEEKEND

08 DM I SKILLS

10 FORÅRSKURSUS

12 FOLKEMØDET PÅ BORNHOLM

14 JOBPATRULJEN

16 ANKERSMINDE FESTIVAL

18 EFTERÅRSKURSUS

20 LANDSMØDE 2026

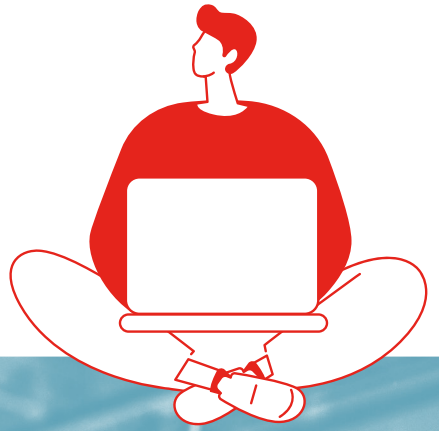
22 LOKALE AKTIVITETER

HVAD ER 3F UNGDOM?

ER DU MEDLEM AF 3F, OG ER DU LÆRLING ELLER ELEV?

ELLER...

ER DU MEDLEM AF 3F OG UNDER 31 ÅR?



Kan du svare ja til et af de spørgsmål? Så er du også helt automatisk medlem af 3F Ungdom!

3F Ungdom er en del af 3F, og vi arbejder for dine interesser som ung, lærling eller elev. Men vi er meget mere end det – vi er et stærkt fællesskab, hvor du kan være med til spændende faglige aktiviteter og arrangementer sammen med andre unge i din branche.

Det er helt gratis at deltage – og vi betaler endda din transport, uanset hvor i landet du bor!

I løbet af året tilbyder vi en lang række aktiviteter, som du kan finde samlet i dette aktivitetskatalog.

Når du deltager, investerer du i dig selv. Du bliver klogere på dit fag, din branche og ikke mindst dig selv. Du får også mulighed for at udvide dit netværk og møde andre unge, der – ligesom dig – er aktive i 3F. Det kan føre til nye venskaber og måske endda nye jobmuligheder.

Så tag en kollega eller klassekammerat med under armen – og kom med til 3F Ungdoms aktiviteter.

VI GLÆDER OS TIL AT SE DIG!

AKTIVITETSKATALOG 2026

FAGLIG FÆLLES-WEEKEND

FAGLIG FÆLLESWEEKEND MED 3F UNGDOM, DANSK EL-FORBUND UNGDOM, MALERFORBUNDET UNGDOM, BLIK & RØR UNGDOM OG TEKNISK LANDSFORBUND UNGDOM

TRANSPORT
Rejseudgifter svarende til billigste offentlige transport dækkes

3F Ungdom inviterer til en inspirerende fællesweekend sammen med Dansk El-Forbund Ungdom, Malerforbundet Ungdom, Blik & Rør Ungdom og Teknisk Landsforbund Ungdom.

Glæd dig til en weekend fyldt med ny viden, faglig udvikling og personlig indsigt. Du får mulighed for at styrke dine kompetencer, udvide dit netværk og opleve det stærke fællesskab i ungdomsfagbevægelsen.

Weekenden afholdes på kursusejendommen Ankersminde i Vissenbjerg på Fyn – en ramme der indbyder til både læring og fællesskab.

Du kan vælge mellem forskellige faglige spor, som bliver offentliggjort senere. Tidligere har vi haft spændende temaer som:

- Debattørteknik for alle
- Politik for begyndere
- Lønforhandling og forhandlingsteknik
- Ung tillidsrepræsentant
- Ung på arbejdsmarkedet

Uanset om du er ny eller erfaren, er der plads til dig – og noget at hente. Tilmeld dig allerede nu, så kontakter vi dig, når de endelige spor er klar.

Vi glæder os til at dele en lærerig og hyggelig weekend med dig!

PRIS
Gratis

TABT ARBEJDSFORTJENESTE
Dækkes ikke

HVOR OG HVORNÅR?
D. 30. januar – 1. februar 2026
Sted: Ankersminde Gadsbøllevej 100, 5492 Vissenbjerg

HVEM KAN DELTAGE?
Alle medlemmer af 3F der er eleverog lærlinge eller under 31 år.

TILMELDING
Skriv en mail med navn, fødselsdato og telefonnummer til ungdom@3f.dk eller tag fat i din afdeling

DM I SKILLS

DM i Skills er Danmarkmesterskab i faglighed. Omkring 300 unge er med som deltagere, hvor de kæmper inden for de forskellige fag om at blive landets bedste.

DM i Skills giver de unge chancen for at vise deres talenter. Det er desuden med til at skærpe deres faglige niveau og vise omverdenen – heriblandt grundskoleelever – erhvervsuddannelsernes mangeartede og spændende muligheder.

3F har en stand, hvor gæster kan komme forbi og høre mere om os. Her skal du hjælpe 3F med at være synlige, snakke med unge om det at være faglært og gøre opmærksom på vores fag og uddannelser.

Men du skal nok også få rig mulighed for at komme rundt og se alle de dygtige deltagere i aktion.

PRIS
Det er gratis at deltage.

3F dækker udgifter til kost, logi og rejseudgifter svarende til billigste offentlige transport.

HVOR OG HVORNÅR?
22. – 25. april 2026
Hjørring

HVEM KAN DELTAGE?
Alle medlemmer af 3F der er elever og lærlinge eller under 31 år.

TILMELDING
Skriv til ungdom@3f.dk. Der er et begrænset antal pladser så du får besked hvis du bliver udvalgt.

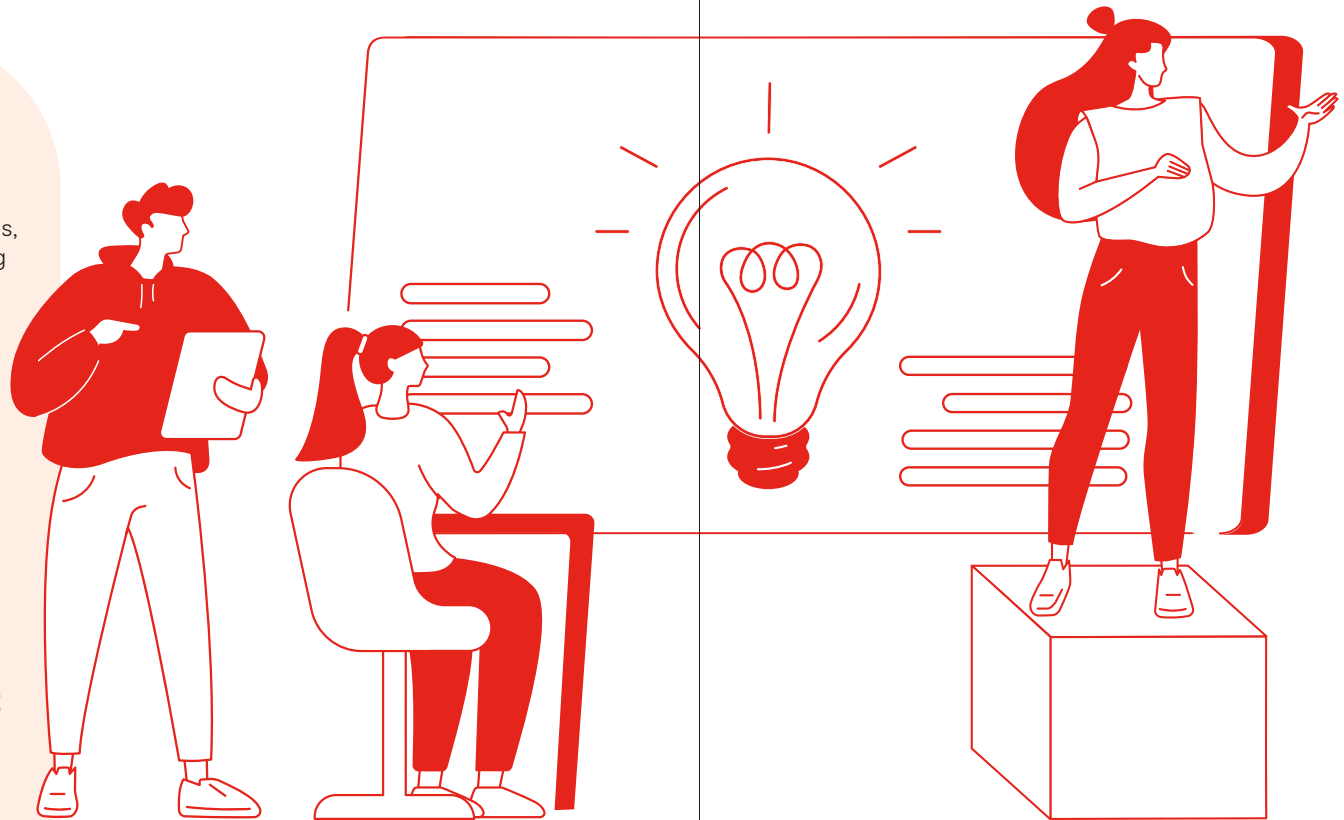
FORÅRSKURSUS MED 3F UNGDOM

HVOR OG HVORNÅR?
Dato: 24.-26. april 2026 Langsøhus, Vestre Ringvej 51, 8600 Silkeborg

TILMELDING
Skriv en mail med navn, fødselsdato og telefonnummer til ungdom@3f.dk eller tag fat i din afdeling

PRIS
Gratis.

TABT ARBEJDSFORTJENESTE
Dækkes ikke.



TRANSPORT
Rejseudgifter svarende til billigste offentlige transport dækkes.

ER DU KLAR TIL AT BLIVE KLOGERE PÅ DIG SELV, DIT FAG, DIN BRANCHE OG DINE MULIGHEDER?

Forårskurset er for dig, der vil være en del af et stærkt fællesskab og lære noget nyt.

Vi samler unge fra hele landet til en weekend med inspiration, netværk og faglighed.

Du behøver ikke vide alt på forhånd – bare kom med nysgerrighed og lyst til at deltage.

Der vil være workshops, samtaler og aktiviteter, som styrker både dig og dine kompetencer.

Du får mulighed for at møde andre unge 3F'ere og udveksle erfaringer og idéer. Der er ingen undskyldning for ikke at komme!

Indholdet bliver spændende og relevant – vi lover, du ikke går tomhændet hjem.

Tilmeld dig nu – og vær med til at forme fremtidens faglige fællesskab!

FOLKEMØDET PÅ BORNHOLM

VÆR MED, NÅR DANMARK TALER SAMMEN

TRANSPORT
Rejseudgifter svarende til billigste offentlige transport dækkes til København. Fra København bliver der arrangeret fælles transport til/fra Bornholm.

Folkemødet er stedet, hvor politikere, fagforeninger, virksomheder og civilsamfund mødes til tre dages debat, dialog og folkefest.

3F Ungdom er selvfølgelig med – for unge stemmer skal høres, når fremtidens arbejdsmarked diskuteres.

Som deltager er du en vigtig del af holdet: Du hjælper til i 3F's telt og bakker op, når unge 3F'ere går på scenen og deltager i debatter. Men der bliver masser af tid til at opleve Folkemødet på egen hånd. Du kan deltage i spændende workshops, lytte til inspirerende oplæg og møde mennesker fra hele landet.

Det er en unik mulighed for at få indblik i politik, faglighed og fællesskab – og for selv at være med til at præge samtalen.

Du får både ansvar og oplevelser – og du bliver en del af noget større.

Så tag med og vær med til at vise, at unge i 3F har noget på hjerte.

Der er plads til 15 deltagere og for at komme i betragtning skal du sende en halv side med hvorfor netop du vil med til Folkemødet.

HVOR OG HVORNÅR?
10.-14. juni 2026.Allinge, Bornholm.

HVEM KAN DELTAGE?
Alle medlemmer af 3F der er elever og lærlinge eller under 31 år.

TILMELDING
Send din ansøgning på maks 150 ord til ungdom@3f.dk. i ansøgningen skal du skrive hvad der motiverer dig til at deltage på Folkemødet, og hvad du vil bidrage med.

Husk at skrive dine kontaktoplysninger. Vi kontakter de udvalgte.

PRIS
Det er gratis at deltage.

TABT ARBEJDSFORTJENESTE
Dækkes efter nærmere aftale.

OVERNATNING
Vi overnatter udendørs i telte, som 3F Ungdom stiller til rådighed, så husk sovegrej.

JOB-PATRULJEN

HVOR OG HVORNÅR?
Uge 27, 28, 29 og 30 i hele landet

HVEM KAN DELTAGE?
Alle kan deltage.

PRIS
Det er gratis at deltage.

TILMELDING
På jobpatruljen.dk

TABT ARBEJDSFORTJENESTE
Dækkes ikke.

Hver sommer drager 3F Ungdom og omkring 300 unge frivillige fra FH-forbundene ud på Jobpatrulje i hele landet.

Her møder vi unge fritidsjobbere i alderen 13-17 år og fortæller dem om deres rettigheder og vilkår på arbejdsmarkedet.

Og vi vil rigtig gerne have dig med på holdet!

Jobpatruljen kører i hele Danmark – på forskellige dage og steder.

Du kan finde køreplanerne for 2026 på Jobpatruljens hjemmeside, når vi nærmer os foråret.

At være med i Jobpatruljen er ægte fagforeningsarbejde i praksis.

Du er ude i felten, taler med unge, informerer og vejleder om løn, regler og arbejdsmiljø.

Du møder både medlemmer og potentielle medlemmer – og hjælper dem med konkrete spørgsmål.

Er du ny, får du selvfølgelig grundig oplæring og kommer med erfarne patruljefolk.

Det er lærerigt, sjovt og meningsfuldt – og du bliver en del af et stærkt fællesskab.

AKTIVITETSKATALOG 2026

ANKERSMINDE FESTIVAL

KOM MED 3F UNGDOM TIL ANKERSMINDE FESTIVAL!

Ankersminde Festival er den årlige samling for ungdommen i arbejderbevægelsen – arrangeret af 3F Ungdom, Dansk Metal Ungdom, NNF Ungdom, HK Ungdom, Blik og Rør Ungdom, DSU og FH Ungdom.

Her mødes vi på tværs af fag og forbund til en weekend fyldt med fællesskab og faglighed.

Festivalen blander politiske samtaler, workshops og debat med musik, fest og nye venskaber.

Du får både mulighed for at blive klogere, blive inspireret og bare have det sjovt.

Vi lover god stemning, sommer vibes, lækker musik og masser af faglige input – pakket ind i festivalformat.

Foto: Noah Thilemann

TRANSPORT
Rejseudgifter svarende til billigste offentlige transport dækkes.

PRIS
Det er gratis at deltage, da 3F Ungdom dækker deltagergebyret.

TABT ARBEJDSFORTJENESTE
Dækkes ikke.

OVERNATNING
Vi overnatter i telte, som 3F Ungdom stiller til rådighed, så husk sovegrej.

HVOR OG HVORNÅR?
onsdag d. 22. juli – søndag d. 26. juli 2026 Ankersminde, Gadsbøllevej 100, 5492 Vissenbjerg.

HVEM KAN DELTAGE?
Alle medlemmer af 3F der er elever og lærlinge eller under 31 år.

TILMELDING
Skriv en mail med navn, fødselsdato og telefonnummer til ungdom@3f.dk eller tag fat i din afdeling

Du møder personer med forskellige synspunkter, og får mulighed for at diskutere og dele dine holdninger.

Der er plads til både det seriøse og det sociale – og du bliver en del af et stærkt fællesskab.

Ankersminde Festival er for dig, der vil være med til at forme fremtiden og have det sjovt imens.

Så tag en kollega eller kammerat med – og kom med til årets fedeste festival!

VI SES PÅ ANKERSMINDE!

EFTERÅRS-KURSUS

VIL DU UDVIKLE DIG FAGLIGT OG PERSONLIGT – OG SAMTIDIG VÆRE EN DEL AF ET STÆRKT FÆLLESSKAB?

TRANSPORT
Rejseudgifter svarende til billigste offentlige transport dækkes.

Efterårskurset er for dig, der er nysgerrig på din branche, dine muligheder og din rolle som ung i 3F.

Vi samler unge fra hele landet til en weekend med ny viden, gode samtaler og inspirerende aktiviteter.

Du behøver ikke have erfaring – bare lysten til at lære og engagere dig.

Kurset byder på workshops, refleksion og dialog, hvor du får styrket dine kompetencer og din faglige selvtillid.

Du møder andre unge 3F'ere, deler erfaringer og får nye perspektiver på arbejdsliv og fællesskab.

Indholdet bliver relevant, aktuelt og tilpasset dig som ung på arbejdsmarkedet.

Du går ikke hjem tomhændet – du får både ny viden og nye relationer med i bagagen.

Tilmeld dig og vær med til at forme fremtidens faglige fællesskab – vi glæder os til at se dig!

PRIS
Det er gratis at deltage.

TABT ARBEJDSFORTJENESTE
Dækkes ikke.

HVOR OG HVORNÅR?
9.-11. oktober 2026
Rørvig Centret,
Nørrevangsvej 49,
4581 Rørvig

HVEM KAN DELTAGE?
Alle medlemmer af 3F der er elever og lærlinge eller under 31 år.

TILMELDING
Skriv en mail med navn, fødselsdato og telefonnummer til ungdom@3f.dk eller tag fat i din afdeling

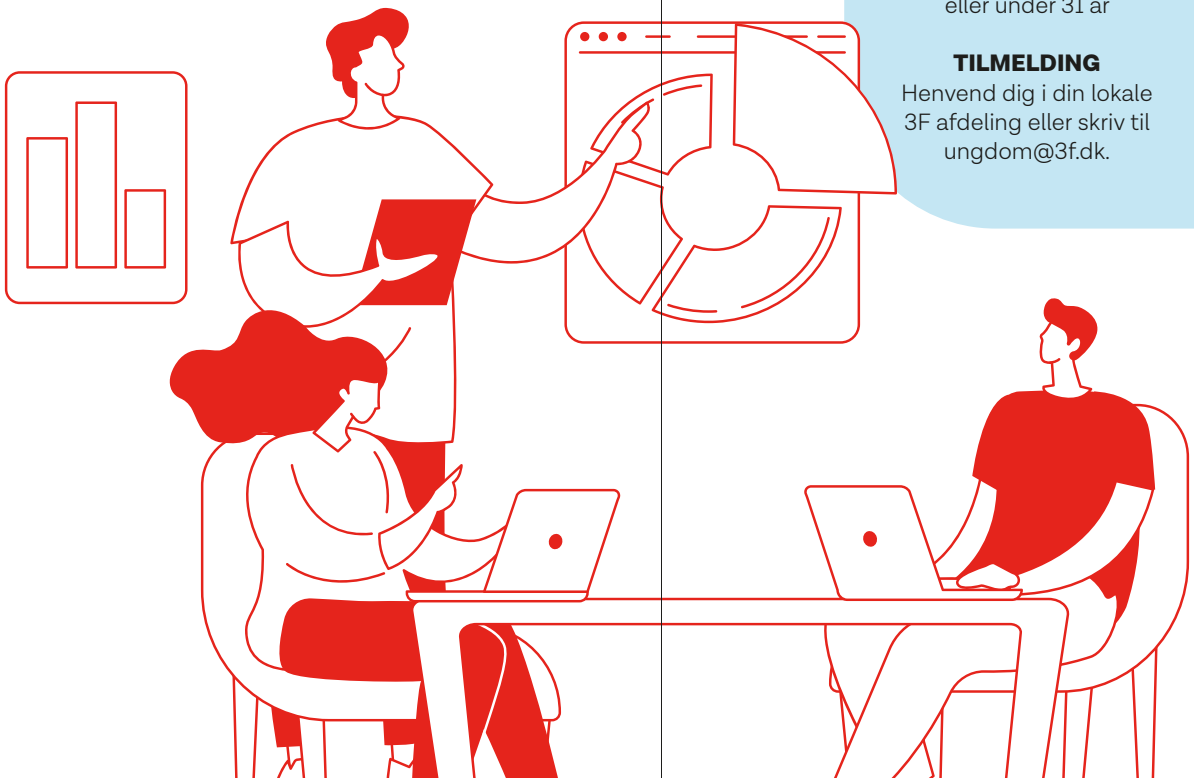
LANDSMØDE 2026

PÅ LANDSMØDET VÆLGER VI NY UNGDOMSBESTYRELSE OG FORMANDSKAB – OG DISKUTERER, HVORDAN 3F UNGDOM SKAL ARBEJDE POLITISK FREMOVER.

TRANSPORT
Rejseudgifter svarende til billigste offentlige transport dækkes.

PRIS
Det er gratis at deltage.

TABT ARBEJDSFORTJENESTE
Dækkes ikke.



HVOR OG HVORNÅR?
Dato: 13.-15. november 2026

Langsøhus, Vestre Ringvej 51, 8600 Silkeborg.

HVEM KAN DELTAGE?
Alle medlemmer af 3F der er elever og lærlinge eller under 31 år

TILMELDING
Henvend dig i din lokale 3F afdeling eller skriv til ungdom@3f.dk.

Det bliver en weekend med energi, engagement og indflydelse, hvor vi sætter retningen for det kommende år.

Du får mulighed for at møde unge fra hele landet og fra forskellige fagområder – og udvide dit faglige netværk.

Tag gerne dine kollegaer eller medlærlinge med, så I sammen kan få en stærkere stemme i fællesskabet.

Udover de formelle dele af mødet, byder weekenden også på spændende workshops og faglige aktiviteter.

Det bliver en blanding af debat, udvikling og socialt samvær – med plads til både seriøse samtaler og gode grin.

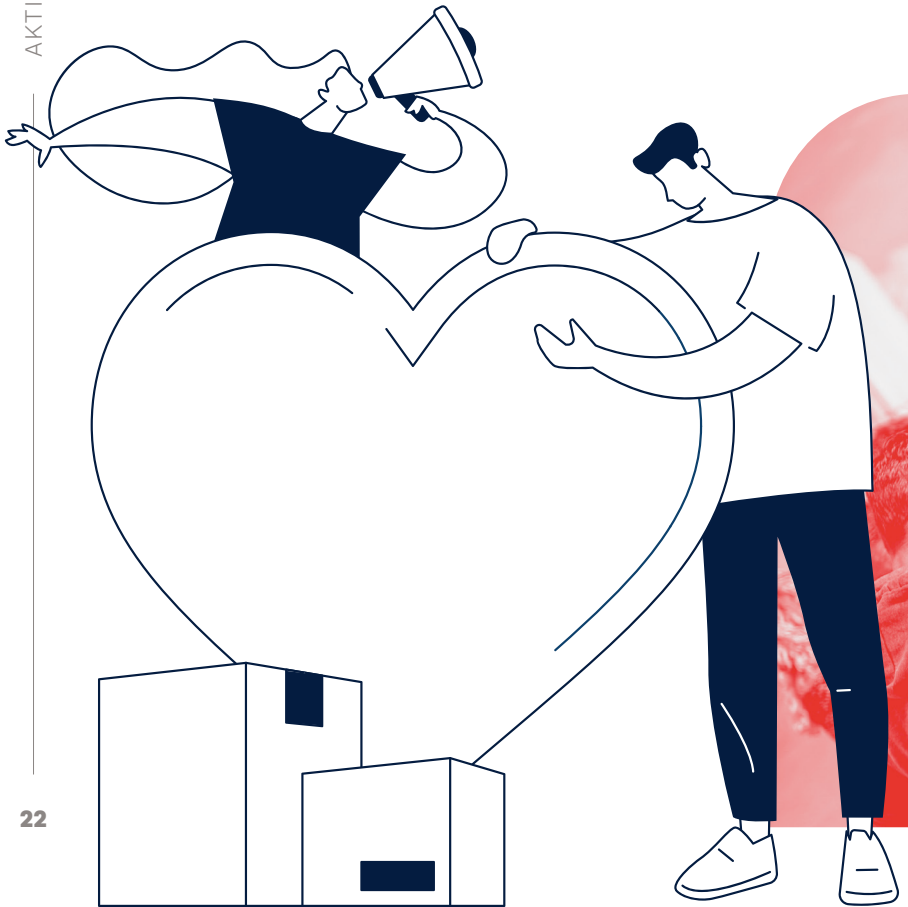
Du behøver ikke være politisk nørd – bare have lyst til at være med og gøre en forskel.

Alle tilmeldte og 3F-afdelinger vil løbende få mere information om program og praktiske detaljer.

Landsmødet er din chance for at få indflydelse og være med til at forme fremtiden for unge i 3F.

VI GLÆDER OS TIL AT SE DIG OG TIL AT SKABE STÆRKE BESLUTNINGER SAMMEN!

LOKALE AKTIVITETER



Udover alle de spændende aktiviteter der er beskrevet i kataloget her, er der også altid mulighed for at deltage i et væld af forskellige aktiviteter i dit lokalområde.

i 3F Ungdom laver vi aktiviteter i regionerne, som de valgte ungdomsregionsformænd er ansvarlige for. Det er ting som: demonstrationer og kampagner, virksomhedsbesøg, fredagsbarer, skolebesøg og meget meget mere.

HVOR OG HVORNÅR?
Hele året i hele landet.

HVEM KAN DELTAGE?
Alle medlemmer af 3F der er elever og lærlinge eller under 31 år.

KONTAKT
Tal med din lokale afdeling og den ungdomsansvarlige om lokale afdelings- og regionsaktiviteter.

3F Ungdom

3F Ungdom

3FU.dk

ungdom@3F.dk