



JOBSPRINT

FOR DIG SOM ER FYLDT 50 ÅR
OG SØGER JOB

Har du brug for at få:

- Styr på dit CV, ansøgning og joblog?
- Sparring til hel eller delvis brancheskift.
- Nye øjne på dine kompetencer og jobmuligheder?
- Overblik over dine muligheder for efteruddannelse og opkvalificering?

Så er Jobsprint noget for dig!

HVAD FÅR DU UD AF AT DELTAGE I JOBSPRINT?

- Netværk
- Jobåbninger
- It kundskaber
- Jobansøgning
- Dit lokale arbejdsmarked
- Præsentationsteknik
- Jobsamtale
- Søgeportaler
- FVU

De første 3 uger vil der være undervisning på hold med max 20 deltagere og du får lagt en plan for din jobsøgning sammen med din personlig jobformidler. Derefter arbejder du med din plan og mødes med dit hold til jobcafé og oplæg 1-2 gange om ugen. Din A-kasse vil sideløbende formidle relevante job og hjælpe dig med at afklare spørgsmål om økonomi mv.

Du vil møde

Andre deltagere på din alder, erfarne undervisere fra AOF samt en personlig jobformidler, der tager højde for netop din situation og følger dig frem til dit næste job.

HVAD SIGER ANDRE DELTAGER OM JOBSPRINT?

"Inspirerende. Har fået en til at tænke efter og mærke sig selv."

"Glad kursus med humør, indhold og et skub."

"Dejligt at møde andre på samme sted i livet."

TILFREDSHEDSUNDERSØGELSE:
Tilfredshed med det samlede forløb



41 % MEGET TILFREDSE
52 % TILFREDSE

KONTAKT JOBSPRINT



3F Guldborgsund

Herningvej 19
4800 Nykøbing F
Tlf: 70 30 08 82
guldborgsund.sikkermail.a-kasse@3f.dk



Karina Lyng

Tlf: 70 30 08 82
karina.lyng@3f.dk



Kim Damgaard Nielsen

Personlig jobformidler
Tlf: 40 11 40 42
kdni@aof erhverv.dk

DET PRAKTISKE

Hvor: 3F Guldborgsund, Herningvej 19, 4800
Nykøbing F.

Informationsmøde: 22/3 kl. 10.00

Kursus dage:

Uge 15: 8/4, 9/4 og 11/4

Uge 16: 15/4, 16/4 og 18/4

Uge 17: 22/4, 23/4 og 25/4

Jobcafé: Opstart i uge 19

Personlig jobformidler: i hele perioden har du en
personlig jobformidler tilknyttet.

- Der serveres gratis kaffe.
- Der er køleskab til din madpakke.
- Hvis du bliver syg, skal du kontakte Karina og Kim.