

Kom godt tilbage til arbejdsfællesskabet efter covid-19-pandemien

- Få inspiration og værktøjer til mental sundhed på arbejdspladser

Pandemien har ramt os alle, men vi er ramt forskelligt.

Hør erfaringer og opdagelser fra arbejdspladser og eksperter - og få inspiration til at komme godt videre i arbejdslivet efter pandemien.

Velliv Foreningen og partnerskabet 'Sammen om Mental Sundhed' afholder tre regionale arrangementer i forbindelse med **Danmarks Mentale Sundhedsdag 2021**.

Arrangementerne er gratis, og som deltager får du og din arbejdsplads:

- Viden og konkrete værktøjer til at styrke mental sundhed og tage hånd om mistrivsel på din arbejdsplads
- Inspiration fra arbejdspladser til arbejdet med mental sundhed
- Mulighed for at tale med ressourcepersoner, arbejdspladser og eksperter om, hvordan din arbejdsplads kan styrke fokus på mental sundhed.

Der er et begrænset antal pladser, som fyldes efter først til mølle-princippet. Der tages forbehold for justering af det maksimale deltagerantal i forhold til myndighedernes krav.

Tilmeld dig allerede nu til arrangementerne via Nem-tilmeld:

[Danmarks Mentale Sundhedsdag 2021 - Odense](#)

[Danmarks Mentale Sundhedsdag 2021 - København](#)

[Danmarks Mentale Sundhedsdag 2021 - Aalborg](#)

ODENSE
12. OKTOBER
KL. 16-19

I samarbejde med DA
& FH

3F Odense Transport
Skibhusvej 52 B. 2. sal
5000 Odense C

80 PLADSER

KØBENHAVN
13. OKTOBER
KL. 16-19

I samarbejde med Falck
Healthcare & Lederne

Falck Healthcare
Sydhavnsgade 18
2450 København SV

80 PLADSER

AALBORG
14. OKTOBER
KL. 16-19

I samarbejde med 3F
& Dansk Metal

3F Aalborg
Hadsundvej 184
9000 Aalborg

90 PLADSER

Danmarks Mentale Sundhedsdag

Velliv Foreningen står bag Danmarks Mentale Sundhedsdag (DMS) 2021, som sætter fokus på mental sundhed på arbejdspladsen. Det handler om at skabe samtale og læring om mental sundhed i arbejdslivet. Arrangementerne er et ekstra tilbud i forbindelse med DMS 2021.

Om partnerskabet 'Sammen om Mental Sundhed'

Partnerskabet 'Sammen om mental sundhed' arbejder for at styrke den mentale sundhed på danske arbejdspladser med enkle, konkrete råd og værktøjer, der kan tages i brug her og nu. Læs mere på hjemmesiden: www.mentalsundhed.dk

Partnerskabet 'Sammen om mental sundhed' er et bredt tværgående samarbejde mellem Sundhedsministeriet og 49 partnere på tværs af organisationer, myndigheder, faglige selskaber og pensions-selskaber med kontaktflade til stort set hele det danske arbejdsmarked.

KONTAKT

Louise Scheel Hjorth Thomsen
Partnerskabet Sammen om Mental Sundhed
Tlf. +45 2177 7432
Mail: info@mentalsundhed.dk

Velliv
Foreningen

SAMMEN OM
MENTAL SUNDHED
Værktøjer og viden til arbejdspladsen