



ER DU FRITIDSJOBBER?

SÅ KIG FORBI 3F VESTFYN TIL ET LØNTJEK
D. 7 NOVEMBER 2024 KL. 16.30 – 19.30

LANGELANDSVEJ 3, 5500 MIDDELFART

TAG DINE BEDSTE KAMMERATER MED, SÅ SØRGER
AFDELINGEN FOR PIZZA OG LIDT DRIKKE.

MØDET ER BÅDE FOR MEDLEMMER OG IKKE MEDLEMMER.

Vi glæder os til at tage godt i mod jer.



Nye ansigter i 3F Vestfyn



**Louise Gerstof
Hansen**



**Nicolai M.
Kongegaard**

Nyt fra afdelingen	5
Nyt fra aktivitetsudvalget	7
Medlemsservice.....	10
Fagligt nyt	11
Nyt fra Socialrådgiveren.....	17
Nyt fra A-kassen	18
Ungdomssiderne	20
Seniorsiderne	23
Uddannelsessiderne.....	27
jubilæer	29

Afdelingskontor:
Langelandsvej 3
5500 Middelfart

Lokalkontor Assens
Skovvej 26
5610 Assens

Tlf. 70 300 822
e-mail: vestfyn@3f.dk
Hjemmeside: www.3f.dk/vestfyn

Åbningstider

Mandag kl. 09.00 - 16.00
Tirsdag kl. 09.00 - 15.00
Onsdag Kun efter aftale
Torsdag kl. 09.00 - 17.00
Fredag kl. 09.00 - 12.00

Telefontider:

Mandag kl. 09.00-16.00
Tirsdag kl. 09.00-15.00
Torsdag kl. 09.00-17.00
Fredag kl. 09.00-12.00

Ansvarshavende redaktør
Odin Vex

Redaktion Ivan Thor

Tryk: MV-Tryk a/s

Deadline næste blad: d. 5. januar 2025

Leder

v/ Odin Vex
afdelingsformand



Nyt fra formanden

De gule nasserøve! det er hvad min gamle formand, Karsten Hønge kalder dem når han holder 1. Maj tale, eller bare generelt når han omtaler de af jeres kollegaer som ikke er medlem af en rigtig fagforening.

Han har ret, det er det de er, altså nogen nasserøve, sidste års overenskomstforhandlinger gav historisk høje lønstigninger og et generelt løft af reallønnen. Man kan ikke forhandle overenskomster med DI og andre organisationer uden en fagbevægelse, dem der kalder sig fagforeninger, men ikke er det, her tænker jeg især på det faglige hus, Krifa og ASE som bryster sig med lånte fjer og kalder sig selv noget de ikke er, deltager ikke i disse forhandlinger, nej de læner sig tilbage og lader os om det.

Deres medlemmer får jo de samme goder og den samme overenskomst gælder for dem som for jer, så er de nogen nasserøve ??? ja det er de.

Men er de det med vilje? ja nogen af dem ved godt hvad den danske model betyder, men fravælger os alligevel, men mange ved det måske ikke, de vælger bare det billigere alternativ og tænker, jeg klarer mig nok alligevel og så længe de ikke får problemer, med deres arbejdsgiver, eller kommer til skade på deres arbejde går det sikkert også. Den dag det ændrer sig er det en anden sag, så må de håbe at de 200-300 kr. de før skat har sparet dækker de udgifter de løber ind i.

Hvis fagbevægelsen i fremtiden skal være den part der forhandler med arbejdsgiverne og gennem det fagretslige system hjælper folk der er kommet i klemme og er blevet udnyttet eller på anden vis, har haft en dårlig oplevelse på arbejdsmarkedet, så skal vi blive ved med at have musklerne til det, det har vi ikke hvis vi ikke har medlemmerne til det.

Så kære medlemmer tag en snak i kantinen om det med jeres kollegaer, spørg dem om de syntes det er rimeligt at I skal betale for deres goder og rettigheder, mind dem om at kun nullermænd kommer af sig selv, ordentlige lønforhold, pension, ferie, feriefritage, fritvalg/Sh løn under barsel og meget andet, er noget vi har kæmpet og forhandlet os til sammen, for sammen er vi stærke men alene er man ingen ting.

Håber i får en god snak derude.



Nyt fra Næstformanden

v/Ivan Thor, næstformand

Delvist genopslag af artikel fra blad nr 3. 2023.

Nu spørger du sikkert dig selv, hvorfor vi genopslår en tidligere artikel og forklaringen er simpel. Problemet er ikke blevet mindre og artiklen falder godt i tråd med formandens leder i dette blad.

Med dit medlemskab af den rigtig fagforening, er du med til at sikre at vi også i fremtiden, kan have en faglig organisation, der kan varetage de udfordringer du oplever på din arbejdsplads og forhandle dine overenskomster, så vi hele tiden kan sikre at du også i fremtiden, kan have et arbejde du kan leve af og nogle arbejdsforhold du kan holde til – hele arbejdslevet.

Endnu vigtigere er det dog at du med dit medlemskab er med til at sikre at dine børn og børnebørn også har mulighed for en fremtid, med et arbejdslev de kan holde til og leve af.

Det er på ingen måde, noget der kommer af sig selv og desværre heller ikke noget der er givet for alle og der er ingen garanti for at du også har sikkerheden i fremtiden.

Overenskomster og god organisering på virksomhederne er ikke en selvfølge, desværre.

Flere virksomheder vil ikke skrive overenskomst, så vi kan sikre ordentlige forhold til jer og det er selvfølgelig noget som vi hele tiden arbejder på at rette op på. For at vi kan lægge det nødvendige pres på virksomheden er vi dog nødt til at have organiserede medlemmer på virksomheden og helst så mange som muligt. Jo flere medlemmer, jo større pres kan vi lægge.

Det er desværre ikke kun på virksomheder uden overenskomst, at vi har problemer. Organiseringen på virksomhederne går den gale vej og her kommer du og dine kollegaer virkelig ind i billedet.

Vi kan og må ikke komme ud og organisere på din virksomhed, det er en opgave der skal varetages lokalt. Heldigvis har vi Tillidsrepræsentanter på mange af vores virksomheder, men de har brug for dig og din opbakning, for at få succes med arbejdet.

Mange lader sig lokke, af de utallige reklamer som de gule fagforretninger sender ud, hvor de proklamerer, at de kan lave det samme arbejde for ingen penge, ja du kan endda spare 6.000 kr. om året, hvis du flytter fra 3F?

Hvis du prøver at se på hvad du betaler i kontin-

gent og dit fradrag for kontingent, vil du ret hurtigt kunne se, at man på ingen måde sparer 6.000 kroner.

Men, er vi dyrere end de gule? Ja selvfølgelig er vi det

Det er jo os der forhandler og vedligeholder din overenskomst.

Det er os der uddanner din Tillidsrepræsentant og oftest også din Arbejdsmiljørepræsentant.

Det er os der kører din eventuelle sag igennem det fagretslige system og meget mere.

Alt sammen noget som de gule ikke har udgifter til, så det giver vel sig selv, at der er en lille forskel på prisen, men vil du kunne undvære det arbejde vi udfører?

Det vil nogle sikkert svare ja til, men bliver man pludselig udsat for markante forandringer på jobbet, får en arbejdsskade, eller lignende, kan den indstilling skifte på et øjeblik og det oplever vi desværre ofte. Det er jo lidt ligesom med din bil eller husforsikring, vi håber der ikke sker noget, men når uheldet er ude, er det rart at være forsikret.

Hvis overenskomsterne forsvandt og arbejdsgiverne fik lov til at bestemme selv, så ville du komme til at opleve en helt anden verden, hvor du hver dag skulle knokle, måske med flere jobs, bare for at få tingene til at hænge sammen og samtidig 100 % på arbejdsgiverens vilkår, uden mulighed for at ændre det – er det det vi vil?

Vi klæder vores tillidsrepræsentanter så godt på som muligt, men resten ligger hos dig og kollegaerne. Snak med dine uorganiserede kollegaer om vigtigheden af at være medlem og vis din tillidsrepræsentant at du bakker op om ham/hende og det arbejde de udfører.

Har du mulighed for det, så tilbyd din Tillidsrepræsentant at hjælpe, hvis det ønskes – det er også din og dine børn og børnebørns fremtid der er på spil.

Septemberforliget, som også kaldes Arbejdsmarkedets grundlov, havde 125 års. fødselsdag i september, men har vi stadig kampe der skal kæmpes i 2024? – HELT SIKKERT.

Der er kommet større kampe og større trusler, mod vores arbejdsmarked, men en af de største trusler, har rødder udenfor vores egne grænser og hvis vi ikke alle sammen er opmærksomme og bakker op om de rigtige faglige organisationer, som tager kampene både på nationalt og internationalt plan, så kan vi se ind i en dystre fremtid for de kommende generationer.

Se mere i artikel fra blad 3 – 2023. Du kan finde artiklen på vores hjemmeside.

Hvorfor skal vi have **RIGTIGE FAGFORENINGER**, med ret til at forhandle?

DERFOR!



Ovennævnte er et udpluk af det væsentligste, som der er sket siden fagbevægelsens begyndelse og direkte berører dig. Der er selvfølgelig meget andet, hvor den rigtige fagbevægelse, har været en vigtig del af aftalen.

Temadag i 3F Vestfyn

Torsdag den 22. august afholdt afdelingen et helt nyt kursus/Temadag, omhandlende fællesskaber, opbakning og organisering på arbejdspladsen.

Temadagen blev en stor succes, med 27 tilmeldte tillidsvalgte, som alle deltog aktivt i hele forløbet.

Da der aldrig har været afholdt noget lignende, var der stor spænding om, hvordan der blev taget imod det og hvad de tillidsvalgte ville sige til det. Her er der dog ingen tvivl, da der kun har været positive tilmeldinger og enighed om at vi skal følge op med en del 2.

Super dejlig dag med et stærkt fællesskab.

En stor tak til både tillidsvalgte og undervisere, for det store engagement.



Lodtrækning om ophold i 3F Vestfyns Sommerhus i Klegod – Højsæsonen 2025

I højsæsonen trækkes der lod om ophold i vores sommerhus, så vi sikrer at alle har lige mulighed for at leje det.

Højsæsonen er følgende uger

- **Ugerne 28-29-30-31 (fra fredag uge 27 til fredag uge 31)**

OBS. I højsæsonen kan sommerhuset kun lejes i hele uger, fra fredag til fredag og man kan kun forvente at kunne "vinde" en uges ophold.

Man må dog gerne deltage med flere uger i lodtrækningen.

Ansøgningsfrist hvis du skal med i lodtrækningen

- **15. februar**

Svar på lodtrækning

- **Senest den 1. marts**

Du kan selvfølgelig også leje sommerhuset resten af året, med følgende muligheder.

- Mandag kl. 10.00 til fredag kl. 13.00
- Mandag kl. 10.00 til søndag kl. 20.00
- Weekender fra fredag kl. 14.00 til søndag kl. 20.00

Du kan allerede nu booke ugerne udenfor højsæsonen

Kontakt afdelingen på tlf. 70300822 eller mail vestfyn@3f.dk



Grill og hygge i Middelfart



Den 13. juni blev der afholdt grillarrangement i Middelfart.

Vejret var ikke helt med os, men det holdt tørt. Der var 50-60 medlemmer og andre der lagde vejen forbi afdelingen, til en grillpølse, en tår at drikke, samt en hyggelig sludder.

Super hyggelige timer, som gentages næste år den 14. august.



Grill og hygge i Assens

Den 15. august holdt vi Grillarrangement i Assens og her var vi lidt spændte på tilslutningen, da der ikke var ret mange sidste år, men det blev en succes, med 20-25 deltagende medlemmer og andre, som hyggede med pølser og lidt at drikke i solmervarmen

Også her var der tid til en hyggelig sludder under parasollen.

Igen nogle super hyggelige timer, som gentages næste år, den 12. juni.





Musik oplevelse i din lokale Fagforening

Som noget helt nyt, vil vi prøve at afholde kulturelle arrangementer i afdelingen, for vores medlemmer med ledsager. Hvis interessen er der, håber vi at kunne lave 2-3 arrangementer årligt og det kan være både musik, standup og foredrag.

Vi starter med fuld musik, når **DOT** kommer og synger Dolly Partons kendte sange i en **Tribute to Dolly Parton**

Her vil du blandt andet kunne høre, Applejack, Jolene, 9 to 5, Islands in the streams.

DOT er selvfølgelig ikke alene, men bliver akkompagneret af de 2 dygtige musikere Kim Antonsen på Bas og Morten Husted på Guitar.

Hvis Morten Husted lyder lidt bekendt, har du måske oplevet ham i bandet Neighbourrs, som han blandt andet optræder med i Mariehaven.

Vi håber at du og en ledsager, vil være med til at bakke op om dette nye tiltage hos 3F Vestfyn og samtidig få en fantastisk musik oplevelse.

Tilmeldingen er efter "Først til mølle" princippet, da vi gerne vil sikre at alle kan sidde godt og der derfor er begrænset antal pladser.



23 januar 2025

Tidspunkt. Klokken 19.00 - Dørene åbnes klokken: 18.00

Pris: 100 kroner pr. person.

Det vil være muligt at købe øl, vand og vin, samt kaffe.

Tilmelding og betaling

Kontant på et af vores kontorer

Mobilpay 38853 (Husk navn medlem og mrk. Musik)

3F Vestfyns årlige fiskekonkurrence

28.9 løb den årlige fiskekonkurrence af stablen, en god gammel tradition, som stadig kan få folk tidligt op en lørdag morgen.

Solen var fremme, men luften var kold da 47 morgenfriske medlemmer med børn og familie mødte op til den traditionsrige fiskekonkurrence ved Børges put and take.

Som altid startede man med fælles morgenmad i laden inden snøren røg i vandet, kl. 8.00.

Ekkoet fra starthornet var knap stoppet før de to første fisk blev halet ind. Otto Isaksen hev den første ind kl. 8.01 og Sebastian Jacobsen gjorde det samtidig, hos de unge under 18 år.

Derfra gik det godt med fiskeriet de næste timer. Næstformanden Ivan Thor havde i år meldt afbud da han skulle være gudfar til sit barnebarn og derfor havde Formanden overtaget tjansen med at rende rundt og veje fisk og han fik travlt.

For ikke kun medlemmerne var morgenfriske, det var fiskene også. De første timer var der travlhed med vejningen. Årets største fisk på 2,35 kg. blev fanget af Dan Hem som dermed også løb med vandrepokalen i år. Det var også Dan der med 4 fisk, fangede flest, hos de voksne.



Hos de unge lystfiskere under 18 år løb Sebastian med det hele, både første og flest fisk (3 stk) og så vandt han også midtvejs konkurrencen hvor der var en ekstra gevinst.

Samlet blev der i år fanget 28 fisk hvilket var knap 20 flere end sidste år så det var rigtig godt.

Annette og Mihada fra afdelingens bestyrelse var stået tidligt op så de kunne hjælpe med det praktiske, omkring morgenmaden og frokosten, det gjorde de rigtig godt så en stor tak skal lyde til dem for hjælpen.

Tak for en dejlig dag, til alle der deltog.





Marianne Ravn
medlemsservice og
bogholder



Camilla S. Jensen
medlemsservice og
reception

Derfor skal du fortsat være medlem af 3F Vestfyn som folkepensionist.

- Fritids- ulykkesforsikring ved ALKA – Danmarks billigst 38,00 kr.
- 10% rabat på alle andre forsikringer ved ALKA
- Deltage i Seniorklubbens mange arrangementer
- Gratis hjælp af socialrådgiver ved sygdom og arbejdsskade
- Beholde Pluskortet, med gode rabatter
- Mulighed for at leje billige sommerhuse + 3F Vestfyns eget sommerhus i Klegod

- Deltage i 3F Vestfyns arrangementer

Alt dette og mere for kun 75,00 kr. pr. mdr. + fritids- ulykkesforsikring.

Har du spørgsmål så kontakt afdelingen på 70300822.

**Styrk din faglighed
på jobbet**

ACF

aofonlinekurser.dk

Mere end
50 gratis kurser

Tag et **gratis onlinekursus**
imens du er **ledig**

ACF

aofonlinekurser.dk

Mere end
50 gratis kurser



Finn Ole
Christiansen



Martin Arum



Pernille
Møller Provst



Anne
Fredberg



Louise Gerstof
Hansen

Louise Gerstof Hansen



Hej, jeg er det nye ansigt i det faglige team og mit primære arbejdsområde er Industrien. Jeg er startet 1. oktober, og har glædet mig rigtig meget til at komme i gang igen efter barsel.

Oprindeligt kommer jeg fra Sjælland, men i 2022 valgte jeg at flytte til Odense, hvor jeg bor med min mand og vores lille dreng på knap 6 mdr.

Fagligt startede min karriere da jeg blev valgt som Tillidsrepræsentant på ALDI's lager i Karlslunde, hvor jeg var ansat i knap 10 år. Derefter blev jeg ansat i 3F Høje Taastrup i 2018, hvor jeg har arbejdet indtil nu. Jeg har derfor allerede et bredt kendskab til fagligt arbejde, dog primært indenfor Transportområdet.

Jeg glæder mig rigtig meget til at møde Tillidsvalgte, medlemmer og jeres arbejdspladser.

Vold og Chikane – hjælp til Tillidsvalgte.

V/ Pernille Provst

Gode råd til dig, der er tillidsvalgt

- Sørg for at I bruger APV'en til at skabe et overblik over, om du og dine kolleger oplever eller frygter vold, trusler og chikane på arbejdet. Skab en fælles forståelse af, hvad vold og trusler er. Med den fælles forståelse bliver det lettere for jer at kunne afdække de situationer, hvor der kan være en risiko.
- Vær opmærksom på, at det er en opgave for din arbejdsgiver psykisk vold eller trusler som en arbejdsulykke. Lov om arbejds-skadesikring definerer en arbejdsulykke

som "en psykisk eller fysisk personskaade forårsaget af en hændelse eller påvirkning, som sker pludseligt eller inden for fem dage".

- Tag stilling til en eventuel politianmeldelse. Det er arbejdsgiver, som står for at afklare, om en sag skal politianmeldelse eller ej, og det er vigtigt at episoden anmeldes til politiet inden for 72 timer.
- Vær opmærksom på, at Arbejdstilsynet peger på, at digital chikane er psykisk vold. Digital chikane, der er relateret til arbejdet,

dækker over episoder, hvor ansatte blive udsat for chikane via digitale medier som mail, telefon, hjemmesider og sociale medier. Digital chikane, der har med arbejdet at gøre, kan forekomme både i og uden for arbejdstiden. Det er arbejdsgiverens pligt at forebygge og håndtere arbejdsrelateret digital chikane, også når chikanen foregår uden for arbejdstid.

Ved at registrere og analysere alle volds- og trusselsepisoder, kan I blive klogere på hvordan I bedst håndterer det på arbejdspladsen.

Udarbejd en voldspolitik eller retningslinjer for håndtering af vold og chikane, som arbejdspladsen kan læne sig op ad, før, under og efter episoden. Samtidig er en politik med til at synliggøre, at vold, trusler og chikane ikke er et individuelt problem, men noget arbejdspladsen arbejder med i fællesskab.

Handleplanen kan blandt andet indeholde:

- Hvem man tager fat i, når en konflikt opstår – og før den ender i vold, trusler eller chikane.
- Hvem der gør hvad under volds- og trussels – eller chikane episoder.
- Hvad der skal ske efter en volds-, trussels- eller chikane episoder.
- Hvem der er ansvarlig for diverse anmeldelser.
- Hvem der er ansvarlig for den interne registrering og analyse af episoden.
- Hvem der er ansvarlig for evalueringen af episoden.
-

Kontakt gerne afdelingen hvis du ønsker hjælp til at udvikle en handleplan eller opdatere en nuværende plan på din arbejdsplads.

PSHR

V/ Pernille Provst

En kokkeelev har modtaget kr. 145.000,00 fra sin tidligere arbejdsgiver efter han i 6 måneder var udsat for grov underbetaling jf. elevoverenskomsten.

Han var i perioden igennem sin ansættelse udsat for chikane, vold og psykisk vold på arbejdspladsen. Eleven fik en godtgørelse på kr. 55.000,00, og har efterfølgende afsluttet sin uddannelse til gastronom andetsteds og modtaget topkarakterer på svendebrevet.

Det Grønne område

Af Martin Arum

På det sidste har der været en del sager, især inden for det grønne område.

2 medlemmer som er ansat i fleksjob som blomsterbindere, fik efter en årrække uden overenskomstmæssig løn, efterbetalt tilsammen 85.000 kr. Efterfølgende er ansættelsesforholdet tilpasset efter indendørsbeplantning overenskomsten, hvilket gave en stigning på 35 kr. i timen samt pension og særlig lønopsparing.

Den ene af 3F Vestfyns medlemmer, blev efterfølgende opsagt, men med hjælp igennem 3F jobformidling i afdelingen, har medlemmet nu fået et nyt fleksjob med OK forhold.



En anlægsgartner elev fik efterbetalt 3500 kr. til sommerferien. Efter hun stoppede hos virksomheden, fik hun ikke afregnet det korrekte tilgodehavende ferie og frit valg.

På Jordbrugs overenskomsten, får vores medlem efterbetalt 18.000 kr. for manglende pension og overtidstillæg, da overenskomsten ikke var blevet overholdt, har virksomheden også måtte betale en bod til afdelingen.

Byg- og Anlæg

Af Martin Arum

På bygge- og anlægsoverenskomsten, har 2 medlemmer fået efterbetalt tilsammen 30.000 kr. efter et løntjek, fordi der ikke var afregnet pension af feriepenge og særlig lønopsparing.

Der er desværre stadig mange fejl på beregninger af pension og % satserne, når vi laver løntjek. Husk du kan altid for lavet et løntjek i afdelingen.

Catering konference med fokus på arbejdsmiljø

Af Finn Ole Christiansen

Tillidsvalgte og faglig aktive fra hele landet var i september samlet for at drøfte udfordringerne i branchen.



Ny branchevejledning fra BFA med lokalt 3F aftryk

I kølvandet på branchenetværkets arbejde igennem de seneste tre år med revideringen af branchevejledningen "Distribution af varer", er netværket blevet enige om at fortsætte samarbejde på tværs af virksomhederne med øget fokus på arbejdsmiljøet.

Særlig tak skal lyde til 3F Vestfyns medlem, AMR Steen Gylling Stokholm og TR Per Reimer fra Sorø, samt 3F transportgruppens arbejdsmiljøkonsulent Benny Nymark Andersen, for deres indsats i udvalgsarbejdet i Branchefællesskabet for Arbejdsmiljø.

Lige vilkår!

Det er netværkets opfattelse, at konkurrence skal foregå på lige vilkår og ikke på arbejdsmiljø.

Som arbejdsgiver er det distributørens ansvar, at instruere og planlægge de ansattes arbejde på en måde der er sikkerheds- og sundhedsmæssigt fuldt forsvarligt.

Fællesskab, sammenhold og vidensdeling er vigtige fokuspunkter i forhold til at kunne hamle op med de til tider urimelige vilkår medarbejder-

ne bliver budt af arbejdsgiverne.

Service af kunder skal ikke ydes på dårlige arbejdsforhold.

Tillidsvalgte og faglig aktive på konferencen bakkede op om den danske model og vil i fremtiden, på tværs af arbejdspladserne, samarbejde om de udfordringer der er og måtte komme.



AMR Steen, Dagrofa Foodservice i Middelfart og TR Per, Hørkram Foodservice i Sorø

Poul Jacobsen

Bestyrelsesmedlem 3F Vestfyn

Født på Bastilledagen 1959 i Skovby på Nordfyn er startskuddet på et liv der nu har oplevet 65 fødselsdage. Opvokset på Vestfyn i Glamsbjerg området. Hvor jeg var blandt nogle af de sidste årgange som fik en realeksamen. Efter et år med forskellige unge-jobs fortsatte skolegangen med HF på Nyborg Gymnasium, og ambitioner om at gå journalistvejen. Flirtede dog lidt for meget med kærligheden, og kort efter bestået HF eksamen stod jeg pludselig med barn og ansvar for at skaffe økonomi til en lille familie. En ansøgning til Kriminalforsorgen gik godt, og pludselig var jeg Tjenestemandaspirant ved Nyborg Statsfængsel, hvilket med den arbejdsløshed der herskede i 1981, nærmest var et scoop. Det endte med at blive til 27 år i statens tjeneste, inden en nedarvet hjertesygdom medførte en helbredsbetinget afskedigelse derfra i 2007. Heldigvis så tilpas god tid før finanskrisen i sidste halvdel af nullerne, så A-kassen og Jobcentret havde så få ledige, at der var ressourcer til at give mig en meget fin behandling endda.

Heldigvis var jeg opdraget så tilpas fornuftigt af mine forældre, at jeg også som statstjenestemand stod i Fagforening og A-kasse, og det kom mig virkelig til gode, da jeg stod som 48-årig og skulle finde ud af at komme ind på det private arbejdsmarked. Der var penge til at give mig noget uddannelse, både truckkursus og en revisorassistent uddannelse. Sidstnævnte skaffede mig et job som bogholder i et mindre Middelfart baseret firma, hvor jeg var i godt 3 år, inden jeg fandt ud af at jeg havde behov for at røre mig noget mere. Diverse vikarjobs, hvor jeg havde virkelig gavn af truckcertifikatet, førte mig i 2011 til Bodycote i Ejby, hvor jeg har været siden.

I 2017 kom virksomheden til at mangle en TR, den gamle ville ikke mere og ingen andre bød sig til, så jeg kom til at åbne munden, og give udtryk for at vi da i det mindste skulle have en,



der kunne gå til ledelsen indimellem. Det har siden givet mig en pæn stor bunke varierede udfordringer, som jeg har håndteret med vekslende succes. I hvert fald blev jeg væltet af en modkandidat i 2019, for så atter at blive genvalgt som TR i 2023. I mellemprioriteten blev jeg valgt som AMR i 2021, og også på dette område har der været udfordringer nok.

Heldigvis har jeg gemme årene fået god sparring af 3F Vestfyn, både de i perioden siddende formænd, men i høj grad også de faglige sekretærer.

Hvis jeg må slutte dette med en eftertanke, så skal det være en opfordring til de arbejdspladser som måske – ligesom Bodycote – har en nærmest pensionsmoden tillidsvalgt – sørg nu for at få jer nogle tillidsvalgte i en alder hvor de kan holde i mange år, og bak dem op, så de også bevarer lysten til at arbejde for jer! De rigtige fagforeninger er under pres i disse år, I kan medvirke til at lette presset og styrke kampen for at bevare vores opnåede goder ved medlemskab og god opbakning til jeres tillidsvalgte.

Lommebog og kalender 2025

Lommebog og kalendere forventes klar
til afhentning på vores kontorer i
Middelfart og Assens, fra december måned.

Nye og genvalgte Tillids- og Arbejdsmiljørepræsentanter

Arbejdsmiljørepræsentanter

Pernille Krohn Filipsen – Farstrup Furniture A/S

Daniel Vingaard Hansen – A/S Bryggeriet Vestfyn

Palle Kamp Pedersen – DSV Road A/S

Tillidsrepræsentanter

Husk altid

Meld valg og genvalg til afdelingen.

Skulle der opstå problemer på din arbejdsplads, er det vigtigt at dit Tillidshverv er korrekt registreret.

3F får ikke besked fra din arbejdsgiver om valg og genvalg til Arbejdsmiljø- og Tillidsrepræsentanter.

Afdelingen ønsker de valgte, tillykke med valget

Husk at bakke op om din Tillidsrepræsentant.

Tillidsrepræsentanten gør et kæmpe arbejde for dig og kollegaerne.

Stærk organisation =

Stærk stemme ved forhandlingsbordet.

Stor opbakning = Stor selvtillid og stærkere gennemslagskraft.

Tillidsrepræsentanten er din stemme på virksomheden.

Gå i byen med god smag i munden

Kig efter mærket eller gå på www.okforhold.dk

Middelfart:

Comwell Middelfart A/S

Fjelsted Skov Hotel & Konference

Huset – Byggecentrum Kursuscenter

Hindsgavl Slot

Infoteria Lillebælt Syd

Comwell Kongebrogaarden

Milling Hotel Park

Severin

Hotel Sixtus

McDonalds

Burger King

Ejby-Hallerne Aps

Assens:

Gl. Avernæs

Tobaksgården

OK Forhold - <https://okforhold.dk/>

Hvis du ser OK-mærket, er du sikker på at der er ordnede forhold for de ansatte.



Skal din Arbejdsmiljørepræsentant, eller Tillidsrepræsentant være

ÅRETS TILLIDSVALGTE 2024

3F Vestfyns tillidsvalgte gør et kæmpe arbejde for deres kollegaer på virksomhederne. Det arbejde vil vi gerne anerkende i 3F Vestfyn.

Derfor har du nu, muligheden for at nominere din Tillidsvalgte.

Der skal kåres både en Arbejdsmiljørepræsentant og en Tillidsrepræsentant.

Din nominering skal indeholde:

- Navn på Tillidsvalgte
- Arbejdsplads/afdeling
- Beskrivelse af hvorfor du nominerer din tillidsvalgte
- Dit navn

Alle der indstiller deres tillidsvalgte, deltager i lodtrækningen om et weekendophold i afdelingens sommerhus i Klegod ved Vestkysten.

Efter valget kommer 3F Vestfyn forbi med kage, til medarbejderne på den virksomhed/afdeling, hvor den vindende Tillidsvalgte kommer fra.

De faglige medarbejdere i afdelingen, kan også indstille, men ikke deltage i lodtrækningen om sommerhusophold.

Udover æren, vil der selvfølgelig også være et synligt bevis på anerkendelsen, til de tillidsvalgte som vinder.

Den vindende vil desuden få mulighed for at blive nomineret til årets Tillidsvalgte i 3F.

Send din nominering til e-mail: vestfyn@3f.dk

Absolut sidste frist for nominering er den 23. februar 2024.

Vinderen kåres på afdelingens generalforsamling, den 17. marts og offentliggøres på Facebook, Hjemmesiden og i medlemsbladet.

Vi glæder os til at høre fra jer

Odin Vex / Ivan Thor
3F Vestfyn



Given Perera
Shreekumar

Vedr. ændring af indkomst, når man overgår til sociale ydelser

Vi er som udgangspunkt ikke et skattekontor, men når man oplever en livsændring, der medfører, at man overgår til en offentlig ydelse, kan det være svært at holde styr på, hvad og hvem man skal informere om ændringen. Udover at have os inddraget i jeres sag, skal I altid huske at informere Skat. Mange af vores medlemmer kommer desværre fra arbejde og ender på sygedagpenge efterfølgende. Dette skal man gøre Skat opmærksom på, da de sociale ydelser ikke giver fradrag, og det kan få alvorlige økonomiske konsekvenser, hvis man ikke får ændret dette i tide.

Jeg vil altid råde folk til at kontakte Skat, da de kan være behjælpelige med dette. Dette er en lille reminder til vores medlemmer, da det desværre er noget, jeg ofte ser ske.



Mit navn er Mads, jeg er 22 år og studerer til socialrådgiver i Odense, hvor jeg også bor. Jeg er i praktik som Socialrådgiver i 3F Vestfyn i perioden, fra september til udgangen af december.

Jeg er så inderligt glad, for den start jeg har fået som socialrådgiver praktikant her i 3F Vestfyn og det kan jeg kun takke jer medlemmer og afdelingens ansatte for.

Jeg er så klar på det fremtidige samarbejde, både med medlemmer og ansatte.

Højesteretsdom om 15%-reglen ved tab af erhvervsevne (arbejdsskadesag)

Højesteret har i dom af 9. april 2024 dømt Ankestyrelsen til at anerkende, at et løntab på 10,3% skal erstattes med 15% erhvervsevnetabserstatning.

Højesteret har vurderet, at det afgørende kriterium for, hvornår der skal tilkendes erstatning - selvom løntabet ikke er 15% - er, at tabet er klart og varigt. Tabet behøver ikke være tæt på 15%, som Ankestyrelsens synspunkt.

Derfor er det meget vigtigt, at alle med en arbejdsskadesag hos arbejdsmarkeds- og erhvervssikring (AES) tjekker op på deres sag, hvis de ikke har fået erhvervsevnetab, fordi løntabet ikke var mindst 15%. Hvis man har haft et løntab mellem 10-15%, skal AES som udgangspunkt genoptage disse sager og vurdere erhvervsevnetabet igen.

Kontakt afdelingen, hvis I er i tvivl om, det gælder jer, eller hvis I har en sag, der skal genoptages.

Reminder til folk, som er sygemeldte og har feriepenge på feriekonto

Det er igen tid til at huske at få overført sin ferie, hvis man er sygemeldt og har feriepenge fra en arbejdsgiver, som skal bruges i år. Hvis man er sygemeldt både i november og december, kan man have mulighed for at få udskudt sin ferie til næste år. Det kræver, at man kontakter Feriekonto og kan bevise, at man har fået sygedagpenge. Alternativt står jeg også klar til at hjælpe, hvis der er brug for det.

HUSK!

Hvis du ikke har behov for at modtage medlemsbladet i fysisk format, så kan du altid skrive til os og få det ændret til elektronisk format.

Hvis du har gjort op med dig selv, at du aldrig når at få læst medlemsbladet, har du også mulighed for at fravælge det og slet ikke modtage det.

Skriv til vestfyn@3f.dk så klarer vi resten.

Din beslutning kan til enhver tid ændres, så hvis du skifter mening om et par år, skriver du bare igen.



Line C. Madsen
A-kasse



Connie Hansen
A-kasse



Nicolai M. Kongegaard
A-kasse og Socialrådgiver



Hanne Thiel
A-kasseleder

Ledighedstal

Vi begyndte året 2024 med 177 ledig, hvorefter det har været faldende. Hen over sommeren har vi ligget på henholdsvis 116 i juni, 107 i juli og 102 i august, til vi den 1. september har 96 ledige tilmeldt.

Af de 96 er de 40 langtidsledige, det vil sige at man har været ledig mere en 962 timer. Dem vil a-kassen have mere fokus på og gøre en ekstra indsats for at få hjulpet tilbage på arbejdsmarkedet igen. Det gør vi ved bl.a. at indkalde dem til ekstra samtaler, hvor vi har fokus på hvor der er arbejdsmangel, eller får dem hjulpet i virksomhedspraktik eller evt. uddannelse, samt få motivationen holdt oppe, da det kan være meget demotiverende hele tiden af få afslag på jobsøgninger.

Nyt IT-system

Vi går et efterår i møde, hvor vi skal have implementeret et nyt IT-system. A-kassen har i dag 3 systemer som vi arbejder i og vi vil fremover kun have et samlet system, hvilket vil forenkle arbejdsgangene. Det betyder at a-kassens medarbejdere skal på kursus i brugen af det nye IT-system. Vi håber på en let overgang, men det må forventes at der kan blive lidt udfordringer.

Torsdag den 3. oktober bliver a-kassens IT-system lukket ned, når vi overgår til det nye. Det betyder at vi ikke kan gå i systemet og derfor ikke besvarer spørgsmål hvor det er nødvendigt at slå op i IT-systemet.

Ny medarbejder

Vi har pr. den 1. oktober ansat Nicolai Matic Kongegaard som ny medarbejder. Han vil løse opgaver for både a-kassen og i socialfaglig afdeling. Nicolai er uddannet socialrådgiver og har arbejdet indenfor beskæftigelsesområdet i Hedensted Jobcenter. Vi ønsker ham velkommen i afdelingen, og ser frem til samarbejdet.

Ny a-kasseleder

Da vores a-kasseleder Trine Hedegaard Jørgensen, har fået nyt job som a-kasseleder i 3F Østfyn, vil Hanne Thiel fremover varetage opgaven som a-kasseleder. Mange af jer kender hende sikker fra afdelingen, da hun har været sagsbehandler i a-kassen 3F Vestfyn siden 2022.

Vi ønsker Trine held og lykke i sin nye stilling, og siger tak for den tid og store arbejde hun har lagt i 3F Vestfyn.

Afdelingens åbningstider omkring jul og nytår

Afdelingens kontorer i Middelfart og Assens, har helt eller delvist lukket fra den 20. december, klokken 12.00 til og med 1. januar.

Kontoret i Middelfart er åbent den 27 og 30. december.
Kontoret i Assens er lukket alle dage.



Ny a-kasseleder i 3F Vestfyn

Mit navn er Hanne Thiel og jeg har gennem de sidste næsten 2 år været ansat som sagsbehandler i a-kassen i 3F Vestfyn, men har derudover en stor erfaring indenfor beskæftigelsen fra et Jobcenter. Ud over titlen som a-kasseleder, hvor jeg skal holde a-kassen opdateret på ny viden indenfor a-kasselovgivningen, får jeg også titlen som jobformidler, hvor jeg vil have et stort fokus på jobformidling og kontakten til virksomhederne i vores nærområde.

A-kassen vil fortsætte som hidtil, dog vil jobformidlingen fremover blive en større del af vores kerneopgave. Jeg vil derfor, i min rolle som jobformidler, have et stort fokus på at få 3F Vestfyns jobformidling op at køre, for at kunne tilgodesee vores ledige medlemmer. Jeg vil kontakte virksomhederne i vores område, for at oplyse dem om, at vi kan hjælpe dem i forhold til deres rekruttering. Så snart vi har fået en henvendelse fra en virksomhed med ønske om, at vi skal finde medarbejdere til dem, vil vi se på hvilke medlemmer vi har der matcher, både i forhold til formelle kompetencer og erhvervs erfaring.

Vi vil gerne opbygge en tillid til virksomhederne, hvor de ved at vi er de rigtig at kontakte når de søger nye medarbejdere. Det har vi god mulighed for, da vi som 3F kender brancherne som vores medlemmer arbejder i.

Hvis du på din arbejdsplads bliver klar over at der skal ansættes nye medarbejdere, så kontakt mig gerne på enten **tlf. 28100759** eller på mail: **hanne.thiel@3f.dk**, så jeg kan hjælpe med at finde medarbejdere til din arbejdsplads.

Det andet fokus er på de langtidsledige, som vi fremover indkalder til flere samtaler, for at arbejde hen mod, at de kommer tilbage på arbejdsmarkedet. Der kan være mange faktorer der gør, at man har svært ved at komme tilbage i arbejde igen, så det vil være individuelt hvad der skal iværksættes for den enkelte ledige. Men det kan nævnes at vigtige elementer er at man som ledig har et godt ansøgningmateriale, og at vi som a-kasse har kendskab til ledige job som vi kan formidle til den ledige, og at vi kan holde motivationen oppe hos en ledige til at fortsætte jobsøgningen og tro på det nok skal lykkes.



Hej

Jeg hedder Nicolai, er 31 år gammel og et nyt ansigt, du kan møde i 3F Vestfyn pr. 1/10-24.

Jeg er ansat i en kombistilling som A-kassemedarbejder og Socialrådgiver, med mest fokus på A-kassen, men også med faste opgaver som Socialrådgiver.

Jeg bor i Vejle sammen med min hustru og datter. Jeg er uddannet Socialrådgiver og har mere end 5.5 års erfaring med bl.a. sygedagpengesager. Jeg elsker at røre mig, gå til koncerter, sport og musik og har en tidligere baggrund som bartender i Odense. Jeg interesserer mig for mennesker, deres velvære og for at gøre en god indsats. I vil forhåbentlig opleve en engageret, seriøs og uformel medarbejder, som gør sit bedste for at være en god samarbejdspartner for jer i jeres forløb.

Vi ses

Ungdomssiderne

Ungdomssiderne

Ungdomssiderne er for dig, som er under 31 år.

Hvis du har noget, som du gerne vil dele med andre unge, så hold dig endelig ikke tilbage.



Er du under 31 år og har du lyst til at være med til at sætte dit præg på 3F Vestfyn?

Kontakt afdelingen og hør om dine muligheder, for at være med til at skabe aktiviteter for unge og sætte fokus på de udfordringer som afdelingens unge medlemmer har i hverdagen.



Pernille Møller Provst
Ungdomsansvarlig
Tlf. 88 92 25 86
pernille.

provst@3f.dk



3F Vestfyn har en sponsorpulje

Alle medlemmer og foreninger har mulighed for at søge støtte fra Sponsorpuljen, under følgende betingelser.

- Der ydes kun støtte til aktiviteter, hvor medlemmer af 3F Vestfyn, eller deres børn under 18 år deltager.
- Foreningen eller klub-

ben hvor medlemmet, eller medlemmets barn deltager, skal ligge i 3F Vestfyns geografiske område.

- For at komme i betragtning, skal 3F Vestfyns logo være synligt ved aktiviteten.
- Efter aktiviteten skal der sendes billeder og et lille

referat fra aktiviteten til 3F Vestfyn, til brug i vores trykte og sociale medier.

Har du en aktivitet som du vil søge støtte til, eller har du spørgsmål, så skriv til vestfyn@3f.dk og fortæl lidt om hvad du søger støtte til. Vi tilstræber at besvare alle ansøgninger hurtigst muligt.

BLIV AKTIV I 3F UNGDOM

*I 3F Ungdom kæmper vi hver dag
for bedre løn og arbejdsvilkår for
dig og dine kolleger.*

Du kan være en del af
denne kamp ved at
være aktiv i 3F Ungdom.

Her laves der kampagner,
events, afholdes kurser,
politiske konferencer og
meget mere!

Kontakt din lokale
3F- afdeling for at
høre mere om 3F
Ungdom og andet
fagligt arbejde.

 @3FUNGDOM

 3FU.DK

 UNGDOM@3F.DK





Industriens Pension har igen i år branchens mest tilfredse pensionskunder

For andet år i træk lander Industriens Pension, hvor mange 3F'ere har pensionsordning, på førstepladsen i analysehuset EPSI Rating Danmark årlige tilfredshedsundersøgelse blandt danske pensionsopparere.

Industriens Pension, der er et af 3F'ernes primære pensionsselskaber, lander igen i år helt i top, når det gælder danske pensionskunders tilfredshed med deres pensionsselskab. Det viser årets store undersøgelse om danske pensionsselskaber fra analysehuset EPSI Rating Danmark.

Undersøgelsen viser, at Industriens Pensions tilfredshedsscore i år er landet på 70,6 point, mens branchens samlede gennemsnit ligger på 65,4 point. Det rækker til en førsteplads i undersøgelsen for andet år i træk.

”Medlemmernes tilfredshed med pensionsordningen er afgørende for os, og derfor er vi også rigtig glade for den fornemme placering. Jeg ser det som en anerkendelse af højt kompetente og engagerede ansatte i hele huset. Der er en rigtig god bevidsthed om, at vi altid skal have medlemmernes behov for øje for at leve op til tilliden. Vi tager bestemt intet for givet,”

siger adm. direktør i Industriens Pension, Laila Mortensen.

Førsteplads i flere målinger

Målingen fra EPSI Rating Danmark kommer efter, at Industriens Pension også to gange i træk er blevet kåret som selskabet med pensionsbranchens bedste omdømme i den årlige imageundersøgelse 'Finansimage', der udarbejdes af FinansWatch og Wilke. Industriens Pension vandt således både 'Finansimage 2022' og 'Finansimage 2023', der begge år blev uddelt i november.

Den nye undersøgelse fra EPSI Rating Danmark er baseret på lidt over 2.000 interviews med danskere med et kundeforhold til et pensionsselskab. Interviewene er gennemført i april 2024.

Industriens Pension er ejet af fagforbundene i CO-industri, herunder 3F, samt DI. Der er ingen aktionærer, der skal tjene på pensionsordningen, da alle pengene går til medlemmerne. Fokus har fra begyndelsen af været – og er stadig – at medlemmerne får den bedst mulige målrettede pensionsordning til de lavest mulige omkostninger.

Vigtigt om Mit3F

Husk at ændre dine oplysninger på mit3F, når du skifter job, eller får nyt telefonnummer eller mailadresse.

Når vi har de korrekte oplysninger, har vi meget nemmere ved at hjælpe dig, hvis behovet opstår.

Du er også velkommen til at kontakte afdelingen og få hjælp.

På Mit3F kan du også.

- Søge om dagpenge, efterløn og feriepenge
- Sende dagpenge og efterlønskort
- Se breve og kvitteringer fra a-kassen

- Deltage i E-learning
- Tilgå 3F Jobformidling
- Bestille løntjek
- Bestille Superliga billetter

Husk at tilmelde sms/mail tjenesten, så du får besked, når der er ny post i dit arkiv.

Din seniorklub - dit fællesskab

INFO om Seniorklubben 3F Vestfyn.

Dit medlemskab af 3F Vestfyn giver mange fordele. Er du seniorer, medlem af fagforeningen 3F Vestfyn og er på efterløn eller blevet pensionist kan du også deltage som medlem i klubbens arrangementer.

Klubben har eksisteret siden 2022 og udsender løbende indbydelser til seniorerne om arrangementerne.

På grund klubbens begrænsede økonomi udsendes indbydelserne desværre kun på mail.

Så vidt det er muligt annonceres arrangementerne også i 3F Vestfyns medlemsblad.

Klubben udarbejder løbende en kombineret præsentations folder, hvor flere af arrangementerne er beskrevet. Folderen er at finde på kontorerne i Assens og Middelfart.

Har du spørgsmål om medlemskab af klubben eller til arrangementerne kontaktes Gert B. Pedersen på mail gert.b.pedersen@outlook.dk eller mobil 27858286.

Seniorklubben 3F Vestfyn besøgte Hindsgavl Slot

Den 17. juni, hvor 38 klubmedlemmer deltog. Direktør Uffe Hæg Johansen bød velkommen i slotsgården og fortalte om Hindsgavls historie. Gartneren viste rundt i nyttehaven og kom med gode råd. De dyrkede grønsager, frugter, bær og honning indgår i gæsternes menuer, ligeledes bruges havens blomster og planter til bordpynt. Efterfølgende stod den på kaffe og lækre hjemmelavede kager i slottets hovedbygning, hvor Uffe fortalte, at der er 180 ansatte, hvoraf flere

har været ansat i mange år. Fortalte yderligere om de mange forskellige arrangementer, både dem der bliver afholdt i laden og på selve slottet. Kom ind på ejerskabet, driften, vedligeholdelsen og meget, meget mere.

Et vellykket klubarrangement, der til fulde levede op til vores forventninger.

En STOR tak til Uffe og personalet.





**Seniorklubben
3F Vestfyn**



INDBYDELSE

Klubben indbyder dig og din ægtefælle/samlever til

JULEAFSLUTNING 2024

med hygge, spisning og banko.

Tidspunkt: Fredag den 29. november kl. 12.00 - ca. 15.00.

Sted: 3F Vestfyn, langlandsvej 3, 5500 Middelfart.

Tilmeldingsfrist: Mandag den 25. november til Gert B. Pedersen på mail: gert.b.pedersen@outlook.dk eller på telefon 2785 8286. Da der er begrænset plads, vil tilmeldingerne være "først til mølle".

Andet: *Indeholdt i deltagerprisen:* Frokost med sild, 1 vand/øl og 1 snaps. Kaffe/the med lidt sødt. Yderlige drikkevarer kan købes. Banko med gode sponsor præmier og andre præmier.

Deltager pris: 50 kr. for klubmedlemmer.

Ikke medlem af klubben 100 kr.

Betaling ved tilmeldingen på

MobilPay 3773ME - notere dit navn i notatfeltet.

Hvis du ikke har MobilPay kontaktes Gert B. Petersen.

Årskontingentet på 50 kr. for ægtefælle/samlevers medlemsskab fornyes ved Juleafslutningen.

Nyt fra Faglige Seniorer Middelfart

Sæt X i kalenderen

Torsdag den 10. oktober kl. 10 – 12 i Byråds-salen, Middelfart Rådhus
Flextur, Plustur, Bustur, SBH kørsel m.m.

Fredag den 6. december kl. 10 – 14.00
Præstehistorier fra Fyn og Sønderjylland- og nogen af dem er ikke engang løwn
Johannes Gjesing er sognepræst i Gram og Fole og han vil med humor fortælle om mennesker han har mødt.
Efter foredraget vil der være spisning og jule-hygge.

Tirsdag den 21. januar kl. 10.00 – 12.00
Løst og fast

Tirsdag den 18. februar kl. 14.00 – 16.00
Per Pallesen fortæller
"Mit eventyrlige liv – Osse li" på en studs"

Tirsdag den 4. marts kl. 14.00 – 16.00
Generalforsamling med efterfølgende uddeling af seniorhåndbog 2025

Endelig program og steder vil blive udsendt senere.

PensionDanmark

Få en blid overgang til livet som pensionist

Nærmer du dig pensionsalderen, er der gode muligheder for at få en blid overgang til livet som pensionist.

Har du din pensionsopsparing i PensionDanmark kan du få udbetalt din pension fleksibelt, så det passer til din situation. Det gælder både, hvis du gerne vil arbejde mindre frem mod pensionsalderen, eller hvis du gerne vil fortsætte med at arbejde efter pensionsalderen.

Du kan normalt begynde dine pensionsudbetalinger i PensionDanmark tre år før din folkepensionsalder. I visse tilfælde kan udbetalingen begynde før, dog tidligst når du fylder 60 år.

Du kan se præcist, hvornår du kan starte pensionsudbetalingerne ved at logge ind på dine personlige sider på PensionDanmarks hjemmeside pensi-on.dk. Klik på menupunktet "Opsparing" og derefter på "Udbetaling".

Har du spørgsmål, er du altid velkommen til at kontakte PensionDanmarks medlemsrådgivning på 7012 1330 alle hverdage kl. 8-18.

Fakta:

Eksempler på, hvordan din pension kan blive udbetalt

Med pensionsordningen i PensionDanmark kan du få udbetalt din pension, som det passer dig. Du kan for eksempel:

- få udbetalt den livsvarige pension og ratepensionen på forskellige tidspunkter.
- få ratepensionen udbetalt i en periode på 10 år eller mere (dog maks. 30 år).
- få aldersopsparingen udbetalt i portioner, når det passer dig.
- vente med at hæve pengene i aldersopsparingen, til du har brug for dem.
- fortsætte med at arbejde nogle timer om ugen, samtidig med at du starter fuld udbetaling af din pension.

Få hjælp til at finde den rette behandling

Har du ondt i kroppen, og er du i tvivl om, hvad du skal gøre ved det? Så kan du ringe til PensionDanmarks fysioterapeuter.

PensionDanmarks dygtige fysioterapeuter sidder klar til at rådgive dig, hvis du har problemer i muskler og led. Sammen finder I ud af, hvordan du får den bedste hjælp. Det kan være behandling hos en fysioterapeut eller kiropraktor, eller det kan være behandling via Online Fysioterapi, som er en ny mulighed i din sundhedsordning.

"Vi er klar på telefonerne og tager meget gerne en samtale med dig om dine problemer. Vi er uddannede fysioterapeuter med en bred erfaring og kan rådgive om blandt andet smertelindring, øvelser og hvilken hjælp, du eventuelt har brug for. Det kan for eksempel være Online Fysioterapi, hvis vi vurderer, at du kan få glæde af for eksempel hjælp til smertehåndtering, øvelser og forebyggelse af tilbagefald," siger Birgitte Hasle, der er teamleder for Behandlingsrådgivning i PensionDanmark.

Ring og få hjælp

Sundhedsordningen er en del af din pensionsordning i PensionDanmark, så du skal ikke selv have penge op af lommen for at få rådgivning eller behandlinger. Du behøver ikke en henvisning fra lægen, og du kan få hjælp, uanset om dine problemer er opstået gennem arbejdet eller ej. Ring til Behandlingsrådgivningen på 7010 0806 alle hverdage kl. 8-18.

Du kan læse mere om dine forskellige muligheder for at få hjælp via din sundhedsordning på pension.dk/sundhed.



Fakta om Online Fysioterapi i din sundhedsordning

Online Fysioterapi kan måske være noget for dig, hvis du for eksempel har svært ved at få tid til at komme til fysioterapeut. Du kan bruge Online Fysioterapi til langt det meste af det, du normalt går til en fysioterapeut med.

Fysioterapeuten undersøger dig grundigt ved bl.a. at bede dig lave forskellige bevægelser, spørge dybdegående ind til dine smerter, og hvordan de er opstået. På video-skærmen kan du vise, hvor det gør ondt og forklare, hvordan det gør ondt.

Fysioterapeuten hjælper dig også med øvelser. I laver dem sammen, så du er helt sikker på, hvad du skal gøre, når du bagefter laver øvelserne selv. Du får også et træningsprogram i PensionDanmarks app, hvor du kan se øvelserne, og hvor tit, du skal lave dem.

Der kan være situationer hvor du med fordel kan skifte fra Online Fysioterapi til fysisk klinik og omvendt. Du kan altid kontakte os og høre om dine muligheder.

Se, hvordan Christel fik hjælp af Online Fysioterapeut. Link til:

https://www.pension.dk/globalassets/digizuite/14155-en-christel-final_med-musik_uden-tekst.mp4



Kurser

- Dansk som andetsprog
- Grundlæggende IT
- SAP Introkursus
- Regnskab og bogføring
- Ledelse i praksis
- Projektledelse

scan QR koden og se mere



Se udvalget af kurser på
Nyledige.dk

Jobrettet uddannelse

Er du ledig?

Så kan du være berettiget til jobrettet uddannelse.

Kurserne skal søges gennem din a-kasse.

Kontakt din lokale
3F afdeling

70 300 822





FOREDAG & WORKSHOPS

Tilmeld dig på [AOF.DK](https://aof.dk) eller scan QR-koden



>>> KREATIVITETENS KRAFT

24. oktober kl. 19.00

Kom med til en inspirerende aften med skuespiller Molly Egelind, som vil dele sine erfaringer i et foredrag om kreativitet, håndarbejde og selvopdagelse. Molly vil fortælle om, hvordan hun har integreret sin passion for håndarbejde i sin karriere, og hvordan det har hjulpet hende med at finde sine styrker og lære sig selv bedre at kende.

INVESTERINGER <<<

18. november kl. 18.30

Et foredrag til dig, der har brug for inspiration og tips til at navigere i aktiemarkedet. Vil du blive bedre til at placere dine penge, være på forkant med markedet og have nogle af de "skjulte" tips, som professionelle investorer benytter sig af? Så kom til dette foredrag om aktieinvestering og bliv inspireret til at komme i gang!



>>> DESIGN ET BLOMSTER BED

22. april kl. 18.30

Vil du gerne have et bed, der blomster hen over året? På dette kursus arbejder vi med, hvordan du vælger de rette planter, hvordan du skaber variation med farver og former og hvordan du sammensætter det til et harmonisk stauedebed. Du får værktøjer, inspiration og bliver guidet gennem en trinvis proces med oplæg og praktiske øvelser.

Lær lokalt: kurser i dansk og IT nær dig!



I samarbejde med HF & VUC FYN tilbyder 3F kurser i dansk, IT og ordblindeundervisning. Kurserne bliver afholdt hos HF & VUC FYNs lokalafdelinger i Middelfart og Glamsbjerg.

Scan og læs mere

FVU dansk: Ønsker du at styrke dine læse-, stave- eller skrivefærdigheder? Det kan være for at bedre at kunne hjælpe til med børnenes lektier eller så det bliver lidt nemmere at skrive mails.



FVU digital: IT er efterhånden en uundgåelig del af hverdagen – både privat og på arbejdet. Med et kursus i FVU digital styrker du dine digitale kompetencer, så du bliver mere tryk i at bruge de forskellige IT-programmer, så du kan skrive mails og rapporter, begå dig på nettet og meget mere.



OBU – ordblindeundervisning: Har du svært ved at læse, stave eller skrive? Du er ikke alene. Over 400.000 danskere er ordblinde, men det behøver ikke være nogen hindring. Vi kan teste dig for ordblindhed og give dig den rette undervisning og redskaber, så det eks. bliver lettere at skrive og læse mails på jobbet.



HF & VUC FYN

Glamsbjerg

Nørregade 42

5620 Glamsbjerg

Middelfart

Østre Hougvej 101

5500 Middelfart

Kontakt:

Dorte Husted Johansen

Tlf.: 51 67 12 19

Jubilæum i 3F Vestfyn

I april 2025, skal vi fejre de trofaste medlemmer som kunne fejre 25, 40, 50, eller 60 års jubilæum i løbet af 2024.

Arrangementet afholdes i Middelfart den 12. april og Assens den 13. april

Og du vælger selv, hvor du vil deltage.

Indbydelserne udsendes pr. mail i løbet af februar/marts måned 2025.

For de jubilarer som ikke har en mail, sendes indbydelsen med brev.

Mener du at du også burde stå på listen, eller dit jubilæumsår er forkert, så kan du gå på 3F.dk og logge på Mit3F og se de oplysninger vi har om din anciennitet, eller du kan kontakte afdelingen.

25 år

Navn	Postnr.:	Indmeldt	Antal år
Michael Bjarke Jensen	5610 Assens	1999-11-22	25
Lars Ludvigsen	5466 Asperup	1999-12-01	25
Brian Juul Hansen	5631 Ebberup	1999-08-24	25
Linda Inger Due Hansen	5591 Gelsted	1999-06-15	25
Jan Lindy Lykke Hansen	5500 Middelfart	1999-12-01	25
Marianne Spangsberg	5466 Asperup	1999-08-16	25
Bjarne Hansen	5500 Middelfart	1999-10-01	25
Anders Have Andersen	5580 Nørre Aaby	1999-09-13	25
Lars Kristian Skov	5631 Ebberup	1999-01-20	25
Amir Jasarevic	5592 Ejby	1999-07-27	25
Lise Sparvath	5400 Bogense	1999-04-01	25
Leif Koudal Larsen	5500 Middelfart	1999-10-01	25
Kenneth Hansen	5485 Skamby	1999-01-19	25
Claus Guldeldt Christensen	5610 Assens	1999-04-12	25
Jens Kristian Gregersen	5580 Nørre Aaby	1999-11-01	25
Martin Aarup Kjeldsen	5500 Middelfart	1999-08-22	25
Dorthe Greve	5591 Gelsted	1999-11-01	25
Martin Lehmann	5270 Odense N	1999-04-27	25
Gunner Nielsen Christensen	5500 Middelfart	1999-01-21	25
Stig Gøhns	5464 Brenderup, Fyn	1999-09-01	25
Per Møller Rasmussen	5620 Glamsbjerg	1999-04-01	25
Pia Birgitte Kristensen	5620 Glamsbjerg	1999-05-01	25
Mona Lund	5500 Middelfart	1999-09-01	25
Gerda Agnete Bagge	5620 Glamsbjerg	1999-03-01	25
Morten Lasse Grønvig	5690 Tommerup	1999-03-16	25
Per Jacobsen	5560 Aarup	1999-12-16	25
Lars Murrekilde	5230 Odense M	1999-06-01	25
Michael Friis Rasmussen	5500 Middelfart	1999-03-29	25
Margrethe Mandau 5	500 Middelfart	1999-02-01	25
Jørgen Juul Johansen	5500 Middelfart	1999-12-02	25
Joan Havgaard Henriksen	5560 Aarup	1999-03-03	25
Elizabeth Ratnamalar	5500 Middelfart	1999-10-01	25
Palle Johannes Iversen	5492 Vissenbjerg	1999-11-05	25
Lars Junge Hansen	7000 Fredericia	1999-01-01	25
Ragularani Panchadharam	5500 Middelfart	1999-08-01	25
Rasim Sacic	5500 Middelfart	1999-04-08	25
Hans Henrik Plantener	5500 Middelfart	1999-03-01	25
Karen Margrethe Petersen	5592 Ejby	1999-02-01	25
Rikke Bruun Jensen	5600 Faaborg	1999-09-01	25
Per Ulrick Simonsen	5500 Middelfart	1999-05-01	25

Navn	Postnr.:	Indmeldt	Antal år
Jørgen Asp Rasmussen	5500 Middelfart	1999-07-01	25
Bruno Egebro Rasmussen	7000 Fredericia	1999-09-30	25
Morten Thygesen	7000 Fredericia	1999-11-22	25
Inge Kirstine Jensen	7000 Fredericia	1999-04-19	25
Jesper Rene Christensen	5631 Ebberup	1999-09-23	25
Sagunthaladevi Sinnathurai	5500 Middelfart	1999-09-30	25
Arne Flemming Rasmussen	5591 Gelsted	1999-07-01	25
Christian Thode Illum	5463 Harndrup	1999-05-01	25
Knud Aage Larsen	5400 Bogense	1999-10-01	25
Michael Graversen	5500 Middelfart	1999-02-01	25
Ella Sofie Laugesen	6771 Gredstedbro	1999-04-04	25
Tim Leander Nielsen	5620 Glamsbjerg	1999-10-01	25
Søren Thiel	5592 Ejby	1999-06-14	25
Randi Christiansen	5560 Aarup	1999-09-01	25
Aksel Lund Nielsen	5400 Bogense	1999-10-01	25

40 år

Navn	Postnr.	Indmeldt	Antal år
Allan Bøgelund Refsgaard	7130 Juelsminde	1984-10-01	40
Vibeke Larsen	5610 Assens	1984-01-02	40
Sten Elgo Rasmussen	5610 Assens	1984-07-23	40
Annette Helle Hudtloff	5683 Haarby	1984-07-16	40
Niels Peter Lorentzen	5463 Harndrup	1984-01-02	40
Birthe Ploug Rasmussen	5631 Ebberup	1984-09-01	40
Jan Brandt Kirkeby 5	592 Ejby	1984-02-14	40
Majbrit Lene Sørensen	5500 Middelfart	1984-08-01	40
Marianne Basballe	5000 Odense C	1984-08-01	40
Merete Vilvær Knudsen	5471 Sønderød	1984-11-26	40
Kim Larsen	5610 Assens	1984-08-12	40
Helle Vibeke Rodding	5500 Middelfart	1984-02-06	40
Carsten Christian Boisen	5500 Middelfart	1984-04-01	40
Pia Cordt Simonsen	5500 Middelfart	1984-11-01	40
Ole Rasmussen Skov	5471 Sønderød	1984-09-01	40
Jim Hansen	5683 Haarby	1984-02-20	40
Erna Elsborg	5683 Haarby	1984-04-01	40
Frank Holbæk Nielsen	5500 Middelfart	1984-05-02	40
Erik Lundgaard Schou	5260 Odense S	1984-10-01	40
Bent Holmstrøm	5500 Middelfart	1984-05-14	40
Henrik Jørgensen	5500 Middelfart	1984-08-02	40
Allan Jespersen	5500 Middelfart	1984-11-05	40
Søren Jensen	5620 Glamsbjerg	1984-03-01	40
Bo Christian Madsen	5620 Glamsbjerg	1984-09-30	40
Henning Jørgensen	5500 Middelfart	1984-05-11	40
Ole Eluf Andersen	5610 Assens	1984-09-01	40
John Thyrrestrup Madsen	5500 Middelfart	1984-04-15	40
Per Bergstedt Nørgaard	5500 Middelfart	1984-09-17	40
Per Bøgetoft Eriksen	5592 Ejby	1984-03-01	40
Palle Frank Christensen	5580 Nørre Aaby	1984-05-01	40
Morten Dybendal Andersen	5580 Nørre Aaby	1984-04-02	40
Henning Bendiks Hansen	5500 Middelfart	1984-09-03	40
Ulla Boysen Poulsen	5250 Odense SV	1984-02-01	40
Lone Garde-Hansen	5683 Haarby	1984-10-15	40
Allan Bo Nielsen	5500 Middelfart	1984-01-01	40
Bruno Dalsgaard Andersen	5200 Odense V	1984-08-12	40
Conni Hagen Hugger	5580 Nørre Aaby	1984-07-02	40
Niels Jeppesen	5464 Brenderup, Fyn	1984-05-01	40

Navn	Postnr.:	Indmeldt	Antal år
Boe Hansen	5492 Vissenbjerg	1984-08-15	40
Karsten Hedahl Jørgensen	5610 Assens	1984-10-15	40
Per Vibild Mortensen	5580 Nørre Aaby	1984-08-06	40
Knud-Erik Reinikka	5591 Gelsted	1984-04-13	40
Niels Jørgensen	5463 Harndrup	1984-01-02	40
Kjeld Gustav Jakobsen	5500 Middelfart	1984-10-31	40
John Erling Staal Pedersen	5592 Ejby	1984-02-11	40
Jane Rødberg	5610 Assens	1984-09-10	40
Jan Heino Hansen	5580 Nørre Aaby	1984-09-15	40
Knud Erik Rasmussen	5592 Ejby	1984-01-01	40
Hans Henrik Steiner	5620 Glamsbjerg	1984-01-01	40
Allan Lindblad Sørensen	5500 Middelfart	1984-08-01	40
Kent Thorup Hansen	5620 Glamsbjerg	1984-01-02	40
Martin Mose	5620 Glamsbjerg	1984-08-01	40
Sevim Øzdemir	5500 Middelfart	1984-09-03	40
Kenneth Tommy Wiuff	5610 Assens	1984-01-15	40
Bent Andersen	5400 Bogense	1984-02-01	40
Jens Christian Jensen	5592 Ejby	1984-01-01	40
Max Michael Larsen	5466 Asperup	1984-05-14	40
Peter Jørgensen	5463 Harndrup	1984-01-01	40
Jørgen Kjær Hansen	5620 Glamsbjerg	1984-11-01	40
Annette Holm Rasmussen	5591 Gelsted	1984-03-19	40

50 år

Navn	Postnr.	Indmeldt	Antal år
Aksel Jul Jensen	5690 Tommerup	1974-10-20	50
Finn Graversen	5500 Middelfart	1974-10-01	50
Johnny Pedersen	5610 Assens	1974-08-20	50
Henny Elsebeth Nielsen	5610 Assens	1974-05-12	50
Leif Erik Pedersen	5580 Nørre Aaby	1974-05-03	50
Preben Villy Larsen	5500 Middelfart	1974-11-21	50
Palle Sund Frederiksen	5683 Haarby	1974-01-21	50
Anny Sonja Nielsen	5591 Gelsted	1974-08-17	50
Vivi Solveig Kvist Jørgensen	5580 Nørre Aaby	1974-10-06	50
Grethe Bonne Madsen	5250 Odense SV	1974-08-11	50
Leen Ejvind Svendsen	7000 Fredericia	1974-11-13	50
Kurt Brøchner Larsen	5500 Middelfart	1974-12-01	50
Frede Kirk Hansen	5471 Søndersø	1974-01-13	50
Else Allengreen	5500 Middelfart	1974-02-25	50

60 år

Navn	Postnr.	Indmeldt	Antal år
Bjarne Julius Hansen	5580 Nørre Aaby	06.10.1964	60





Kommende arrangementer i 3F Vestfyn

For alle medlemmer

23. januar –
Musik (Tribute to Dolly Parton)

17. marts –
Generalforsamling

12. april –
Jubilar arrangement Middelfart

13. april –
Jubilar arrangement Assens

12. juni –
Grill & hygge Assens

14. august –
Grill & hygge Middelfart

16. oktober –
arrangement for tillidsvalgte

For seniormedlemmer

23. oktober –
Besøg på Middelfart Rådhus
Arr. 3F Vestfyns seniorklub

21. november – **Julespisning**
Arr. Seniorklubben Ejby

29. november –
Juleafslutning med banko
Arr. 3F Vestfyns seniorklub

5. december – **Julebanko**
Arr. Seniorklubben Ejby

6. december –
Præstehistorier fra Fyn og Sønderjylland
Arr. Faglige seniorer Middelfart
Juleafslutning 2024

12. december –
Juletur til Den gamle by i Aarhus
Arr. Seniorklubben Ejby

9. januar – **Nytårsbanko**
Arr. Seniorklubben Ejby

18. februar –
Per Pallesen fortæller
Arr. Faglige seniorer Middelfart

4. marts – **Generalforsamling**
Faglige seniorer Middelfart



3F Vestfyn
Langlandsvej 3
DK-5500 Middelfart

Lokalkontor Assens
Skovvej 26
DK-5610 Assens

Tlf. 70 300 822
e-mail: vestfyn@3f.dk
www.3f.dk/vestfyn