

# 3F Vestfyn



Læs om årets Generalforsamling — s. 4



Tilmelding til årets  
Familieudflugt — s. 8



Tilmelding til årets  
Fisketur — s. 10

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| Nyt fra afdelingen.....        | 4  |
| Nyt fra aktivitetsudvalget ... | 8  |
| Medlemsservice .....           | 11 |
| Fagligt nyt .....              | 13 |
| Nyt fra Socialrådgiveren ...   | 18 |
| Nyt fra A-kassen .....         | 20 |
| Ungdomssiderne.....            | 21 |
| Seniorsiderne .....            | 24 |
| Uddannelsessiderne .....       | 29 |

Afdelingskontor:  
Langelandsvej 3  
5500 Middelfart

Lokalkontor Assens  
Skovvej 26  
5610 Assens

Tlf. 70 300 822  
e-mail: [vestfyn@3f.dk](mailto:vestfyn@3f.dk)  
Hjemmeside: [www.3f.dk/vestfyn](http://www.3f.dk/vestfyn)

#### Åbningstider

Mandag kl. 09.00 - 16.00  
Tirsdag kl. 09.00 - 15.00  
Onsdag Kun efter aftale  
Torsdag kl. 09.00 - 17.00  
Fredag kl. 09.00 - 12.00

#### Telefontider:

Mandag kl. 09.00-16.00  
Tirsdag kl. 09.00-15.00  
Torsdag kl. 09.00-17.00  
Fredag kl. 09.00-12.00

Ansvarshavende redaktør  
Odin Vex

Redaktion Ivan Thor

Tryk: MV-Tryk a/s

Deadline næste blad: d. 12. september

## Leder

v/ Odin Vex  
afdelingsformand



### Nyt fra formanden

Jeg vil gerne takke for den flotte opbakning jeg fik i forbindelse med formandsvalget, jeg blev oprigtigt bevæget over, at så mange støttede mig. Jeg var glad og stolt over, at se så mange fandt tid til at komme og støtte mig på generalforsamlingen.

Jeg har efterhånden fundet mig til rette med mine nye opgaver, blandt andet med god hjælp fra mine søde kolleger. Jeg har sagt nej tak, til visse udvalgs – og bestyrelsesposter, da jeg som nævnt på generalforsamlingen, stadig prioriterer tid til fagligt arbejde, samt at komme ud til jer på jeres arbejdspladser.

### Det store tyveri

Den 26. april var det store bededag, stadig med bøn og hveder, men nu også en arbejdsdag der ifølge regeringen, var nødvendig for at få råd til krudt, kugler og kampvogne. Men samme regering har samtidig råd til at give skattelettelser, hvor dem med meget får meget mere og dem med lidt får lidt mere. Det er stadig sådan, at det er arbejdsmarkedets parter der laver overenskomsterne, her laver vi også aftaler om arbejdstid, fridage osv. Det er ikke noget man bør blande sig i på Christiansborg, meningsmålingerne for regeringen viser da også med al tydelighed, at vi ikke har glemt det og slet ikke har tilgivet det.

Men I bliver jo kompenseret for det, siger de så, hvilket dog lidt er en halv sandhed. Hvis du er funktionær så får du nu et tillæg på 0,45%, men det er bare ikke så mange af vores medlemmer der er, de er oftest timelønnede og ja de får da løn på dagen, men det får de for alle de dage de går på arbejde, så at kalde det en kompensation, klinger lidt hult i mine ører. Så har man talt meget lavt om alle dem der gik på arbejde i forvejen, der er jo arbejdspladser hvor nogen er på arbejde 365 dage om året 24 timer i døgnet. Hvad fik de, de fik en lønnedgang, hvor de i forvejen ikke alt for højt betalte kollegaer i servicefagene før fik et tillæg, får de nu bare deres almindelige løn, hvor blev deres kompensation af ???

Nu hørte jeg så i radioen, at man i finansministeriet har fundet 300 milliarder, man havde liggende og flyde i ubrugte Corona midler, dem kan man købe meget krudt for.

Jeg føler mig snydt.



## Nyt fra Næstformanden

v/Ivan Thor

næstformand

### Nyt fra Næstformanden

Som i alle ved er det en tid med forandringer i 3F Vestfyn, efter at vi skiftede Formand ved den nyligt afholdte Generalforsamling.

Det er en ny hverdag og vi skal allesammen finde vores plads i det, hvilket jo er helt naturligt og en proces, som vil tage noget tid.

Vi gør alle, hvad vi kan, for at den uro der måtte være, ikke kommer til at påvirke jer medlemmer.

Den resterende del af mit indlæg, kommer denne gang, til at dreje sig om afdelingens medlemsblad. Et blad som vi er meget stolte af, da vi mener, at det er et godt aktiv for vores medlemmer og en god kilde til at holde sig orienteret om, hvad der rører sig i jeres 3F afdeling og generelt i vores dækningsområde.

I andre afdelinger har afdelingsbladet været til debat og det har vores også været. Det drejer sig jo primært om, hvor mange der egentlig læser bladet og hvorvidt det står mål med arbejdet og udgifterne.

Derfor lavede vi en lille undersøgelse af det, på vores nyligt afholdte Generalforsamling og det viste sig at 102 af 116 altid, eller for det meste, læser vores medlemsblad.

Den store opbakning til bladet, er jeg personligt rigtig glad for, da det viser, at det store arbejde, der bliver lagt i bladet, også bliver værdsat af jer medlemmer, så tak for det.

Vi er jo udmærket klar over, at der selvfølgelig også er mange, som ikke læser bladet og det er jo fair nok, for sådan er det med alle aviser og blade. Derfor har man også mulighed for, helt at afmelde bladet, så der ikke bliver brugt ressourcer på at lave et blad, som så bare havner i skraldespanden, eller brændeovnen.

Man har også mulighed for at få bladet elektronisk, altså sendt på mail og derved spare miljøet for en belastning og samtidig spare

afdelingen for udgiften til det trykte blad.

Det valg er dit og hvis du ikke ønsker at modtage bladet, eller gerne vil have det på mail fremover, så skriver du bare en mail, til [vestfyn@3f.dk](mailto:vestfyn@3f.dk)

Indtil videre vil vi dog fortsætte med at lave den trykte udgave, til alle jer, der ønsker dette, og det håber vi også at vi kan fortsætte med i fremtiden.

Så lidt om indholdet i bladet. Vi har lyttet til jer der var kede af, at Jubilarlisterne ikke længere kom i bladet, så fremover kommer listen med i årets sidste blad, så I kan se, om I skal med til Jubilar arrangementet året efter.

Bladets format er blevet ændret og det håber vi er ok, for jer læsere.

Der arbejdes hele tiden på at lave artikler, som ligger tæt på jeres hverdag, hvorfor vores medarbejdere opfordres til at lave artikler fra deres arbejdsområde, til hvert blad.

Jeg ville dog ønske, at vores medlemmer også tog fat i os og fortalte om en god historie, som vi kan bringe i bladet. Vi ved at historien er der og vi ved, at det er din historie, vores medlemmer gerne vil læse.

God læselyst



# Referat fra ordinær generalforsamling i 3F Vestfyn

Mandag den 11. marts 2024 kl. 19.00

Ejby Hallen, Halvej 5 i Ejby

## Referat

Sonja Randrup bød velkommen og takkede for det flotte fremmøde.

Forsamlingen godkendte tilstedeværelsen af 5 gæster (afdelingspersonale og regionskonsulent).

Der er lagt "Må jeg bede om ordet"-kort på bordene, grundet den store tilslutning.

Talerækken er den rækkefølge som kortene afleveres ved dirigenterne.

### 1. Valg af dirigenter.

Kim Skov Warn og Alis Dyg, blev valgt ved håndsoprækning og ordet overdrages.

Dirigenterne konstaterede at generalforsamlingen er lovligt indkaldt ift. vedtægterne.

Det blev oplyst, at der var 143 stemmeberettigede deltagere.

### 2. Godkendelse af dagsorden og forretningsorden.

Dagsorden og forretningsorden blev godkendt ved håndsoprækning.

### 3. Valg af stemmeudvalg på 3 personer.

John Kruse, Birthe Lauvring og Gert Pedersen blev valgt.

### 4. Beretning.

Beretningen blev vanen tro, fremført af Formand, Næstformand og A-kasseleder i fællesskab.

Beretningen indeholdt lidt om hvad der er sket i afdelingen i 2023, både fra Faglige, A-kassen, Socialområdet, medlemsaktiviteter, samt status på de planer som afdelingen arbejder ud fra og meget mere.

Ved afsnittet omhandlende de tillidsvalgte, kom der et afbræk i beretningen, hvor årets Tillidsrepræsentant og årets Arbejdsmiljørepræsentant, blev kåret.

Årets Tillidsrepræsentant blev: Heinz Kristen- sen fra Dagrofa Foodservice.

Årets Arbejdsmiljørepræsentant blev: Ann-Friis Madsen fra ITW.

Efter en debat og replicering blev beretningen godkendt med 3 stemmer imod.

### 5. Regnskab.

Afdelingens bogholder gennemgik hovedtallene i det reviderede årsregnskab. Der blev redegjort for kontingentstigningen for 2024.

Regnskabet blev godkendt.

### 6. Indkomne forslag.

Der er indkommet et forslag vedrørende lønni-

veauet i afdelingen. Forslagsstilleren redegør for, at intentionen med forslaget er, at mindske løngabet mellem ledelse og faglige medarbejdere i afdelingen.

Bestyrelsen fremsætter et ændringsforslag og næstformanden fremlægger hensigten, som langt hen ad vejen minder om første forslag, men med mere fokus på løftet af de lavestlønnede i afdelingen og dermed mindske lønforskellen mellem samtlige valgte og ansatte i afdelingen.

Dirigenten sætter bestyrelsens ændringsforslag til afstemning som det første.

Bestyrelsens ændringsforslag blev forkastet.

Det oprindelige forslag bringes til afstemning. Dette vedtages.

Dirigenten understreger, at afdelingens lønudvalg bør arbejde med det vedtagne forslag, som en hensigtserklæring for kommende lønforhandling i afdelingen.

## 7. Valg i henhold vedtægternes § 14.

### a. Formand for 2 år.

Sonja Randrup genopstiller

Faglig medarbejder Odin Vex stiller op til formandsposten.

Hver kandidat får 5 minutter til at præsentere sig selv og visioner for afdelingen.

Der gives mulighed for spørgsmål til kandidaterne - men ikke anbefalingstaler.

På en kommentar fra salen bekræfter dirigenten, at afstemningen bliver skriftlig.

Reglerne for afstemningen gennemgås.

Generalforsamlingen suspenderes imens stemmeoptælling foregår.

Generalforsamlingen genoptages: 21.35

Der var 141 afgivne stemmer

3 blanke

Sonja 35

Odin 103

Tak til stemmeudvalget, og til de opstillede.

Iht. Vedtægterne skal der afholdes ekstraordinær generalforsamling, seneste 30 dage fra i dag. Bestyrelsen beslutter hvor og hvornår og indkalder jf. vedtægtens bestemmelser.

På den ekstraordinære generalforsamling skal der alene vælges formand og valget står mellem de to kandidater der var opstillet i dag.

### b. Bestyrelsesmedlemmer for 2 år:

Jim Hansen er valgt.

Kim Pettersson Larsen er valgt.

Mihada Lilic er valgt.

Klaus Gøtzcke Pedersena er valgt.

Poul Erik Dyhr Jacobsen er valgt.

Betül Özdemir er valgt.

### c. Bestyrelsessuppleanter for 1 år:

Anne Slettemose – valgt til 1 suppleant.

Christina Husted Thrane Jeppesen – valgt til 2. suppleant

## 8. Valg i henhold til vedtægternes § 17.

### a. Bilagskontrollant for 2 år:

Flemming Kristensen er valgt

### b. Bilagskontrollantsuppleant for 2 år:

Susie Rasmussen er valgt.

### c. Valg af revisionsfirma

Bestyrelsen indstiller til genvalg af Revisionsinstituttet (RI)

Genvalgt.

## 9. Eventuelt.

Fra seniorklubben blev der takket for godt samarbejde og reklameret for klubbens aktiviteter.

Der blev kommenteret på St. Bededags afskaffelse, overenskomstresultaterne, medlemstal m.v.

Odin Vex takkede for et flot valg, tak for stemmerne, kom til den ekstraordinær generalforsamling, så det ikke var spildt at i mødte op i dag.

Sonja takkede for det store fremmøde. Bekymret på afdelingens og kollegaernes vegne.

I får snart besked om den ekstraordinære Generalforsamling.

Jeg håber I har givet en mønt til indsamlingen til Ukraine, det er nemlig solidaritet.

Evalueringskemaerne samles ind og der er lodtrækning om fine præmier, efter en afsluttende sang.

Middelfart den 2. maj 2024



## På Generalforsamlingen den 11. marts, blev årets tillidsvalgte 2023 kåret.

### Årets Arbejdsmiljørepræsentant blev

Ann-Friis Madsen fra ITW.

Ann beskrives på følgende måde.

- En tillidsvalgt der tager sit hverv seriøst
- Meget fokuseret og ihærdig
- Er engageret i arbejdsmiljøarbejdet i hele koncernen og ikke kun på egen virksomhed
- Passer på sine kollegaer hver dag.

### Årets tillidsrepræsentant blev

Heinz Kristensen fra Dagrofa Foodservice

Heinz beskrives på følgende måde

- Dedikeret i sit arbejde for fagforeningen
- Fokus på vigtigheden af en god organisering på arbejdspladsen
- Vedholdende og opmærksom

### Begge de valgte modtog "stigen", som symboliserer følgende.

- Skal vi opad, så er det med fælles hjælp
- Vi har brug for hinanden
- Sammen kan det lykkes

## 3F Vestfyn har en sponsorpulje

Alle medlemmer og foreninger har mulighed for at søge støtte fra Sponsorpuljen, under følgende betingelser.

- Der ydes kun støtte til aktiviteter, hvor medlemmer af 3F Vestfyn, eller deres børn under 18 år deltager.
- Foreningen eller klubben

hvor medlemmet, eller medlemmets barn deltager, skal ligge i 3F Vestfyns geografiske område.

- For at komme i betragtning, skal 3F Vestfyns logo være synligt ved aktiviteten.
- Efter aktiviteten skal der sendes billeder og et lille referat fra aktiviteten

til 3F Vestfyn, til brug i vores trykte og sociale medier.

Har du en aktivitet som du vil søge støtte til, eller har du spørgsmål, så skriv til [vestfyn@3f.dk](mailto:vestfyn@3f.dk) og fortæl lidt om hvad du søger støtte til. Vi tilstræber at besvare alle ansøgninger hurtigst muligt.

# Vigtigt om Mit3F

Husk at ændre dine oplysninger på mit3F, når du skifter job, eller får nyt telefon nummer eller mailadresse.

Når vi har de korrekte oplysninger, har vi meget nemmere ved at hjælpe dig, hvis behovet opstår.

Du er også velkommen

til at kontakte afdelingen og få hjælp.

På Mit3F kan du også.

- Søge om dagpenge, efterløn og feriepenge
- Sende dagpenge og efterlønskort
- Se breve og kvitteringer fra a-kassen
- Deltage i E-learning

- Tilgå 3F Jobformidling
- Bestille løntjek
- Bestille Superliga billetter

Husk at tilmelde sms/mail tjenesten, så du får besked, når der er ny post i dit arkiv.

## Præsentation af bestyrelsesmedlem

Hej, jeg hedder Kim, er 59 år bor i Haarby  
Til daglig arbejder jeg i Entreprenørfirmaet Per Aarsleff i Odense og jeg har været i byg og anlægsbranchen siden 1987.

Jeg blev aktiv i fagforeningen i 2000, i det daværende SID Glamsbjerg/Haarby. Jeg blev suppleant og i 2001 bestyrelsesmedlem. I 2004 kom jeg med over i 3F Vestfyns bestyrelse.

I 2001 blev jeg også valgt til arbejdsmiljørepræsentant i anlægsafdelingen ved Hansson og Knudsen og i Januar 2007 blev jeg valgt som tillidsmand.

I 2012, blev jeg formand for 3F Vestfyns Bygge og Anlægsklub.

Siden 2015 har jeg været med i bestyrelsen i fundamentet som er en landsbrancheklub inden for Bygge gruppen i 3F.

Fra 2005 og til i år har jeg også været med i bestyrelsen for AOF. Først i Assens og derefter i Middelfart og til sidst i AOF Center Odense.

Jeg har i mange år været bestyrelsesmedlem i Socialdemokratiet Glamsbjerg/Haarby og da det i 2022 blev det til Socialdemokratiet Assens Kommune, blev jeg valgt til kasserer.

Jeg er også i bestyrelsen for Aarsleff World, som er en sammenslutning af alle klubberne i Aarsleff

koncernen hvor TR og AMR mødes og udveksler meninger på tværs af de firmaer der er med i koncernen. Lige pt. er der 8.800, ansatte i 28 firmaer.





# 3F Vestfyn Familieudflugt

Lørdag d. 29. juni

arrangerer vi for første gang, familieudflugt til

**Madsbyparken i Fredericia.**

Her er der rig mulighed for leg og underholdning og afdelingen serverer grillpølser og en tår at drikke.

Hvis du endnu ikke er tilmeldt, så haster det, så skynd dig at kontakte afdelingen i dag, så du kan tage børn og børnebørn med til en hyggelig dag, med 3F Vestfyn i MadsbyParken.

Arrangementet er gratis for medlemmer med ledsager, medlemmets børn og børnebørn.

**Absolut sidste frist for tilmelding!**  
fredag d. 28/6 klokken 12.00





Middelfart



Middelfart

## Jubilar weekend

I weekenden den 13-14 april holdt vi vanen tro jubilararrangement for vores trofaste medlemmer, som har været med i 25, 40, 50, eller 60 år.

Arrangementet blev afholdt både i Middelfart og Assens, med et pænt fremmøde, men der er absolut plads til flere.

Ganske som vi plejer, blev jubilarerne fejret med en lækker brunch, med alt hvad dertil hører, inklusiv selvfølgelig en lille skarp, til at holde stemmebåndet ved lige. Den lille skarpe er vigtig, for snakken går jo bare med det samme, når jubilarerne træder ind og opdager at der sidder gamle kollegaer og venner og man straks falder i en god snak om gamle dage, tidligere arbejdspladser osv.

En dejlig weekend, som også giver en masse til os fra afdelingen (Odin og Ivan), da der kommer mange sjove og spændende anekdoter og historier, fra et for manges vedkommende, langt og indholdsrigt arbejdsliv.



Assens



Tak til alle fremmødte og så en lille opfordring til alle der har jubilæum i år.

Husk at melde jer til næste års arrangement, det er superhyggeligt.

I får indbydelse på mail i starten af det nye år.



## Ta' med ud å fisk!

3F Vestfyns Aktivitetsudvalg inviterer alle medlemmer af 3F Vestfyn + ledsager til den årlige Fisketur ved Børges put and Take, Rydskovvej 22, 5560 Aarup.

**Lørdag den 28. september 2024**

### Program for dagen:

- 7.30 Rundstykker (medbring selv kaffe og The)
- 8.00 – 12.00 Der fanges masser af fisk (håber vi)
- 12.00 Frokost og præmieoverrækkelse

### Pris:

- 100 kroner pr. person. Børn og unge under 18 år 50 kroner.

Betalingen dækker rundstykker, fiskeri og frokost

(kun 1 fiskestang pr. deltager)

### Tilmelding:

**Senest fredag d. 20. september.**

- Telefon 70 300 822 eller
- Mail [vestfyn@3f.dk](mailto:vestfyn@3f.dk)
- På kontoret i Assens eller Middelfart.

### Betalingsmuligheder

- Kontant i en af afdelingerne
- Konto 0755-7555752215 – Mrk. Fisketur
- Mobilpay 38853 - Mrk. Fisketur.

Send tilmelding via mail med info om antal og navn og fødselsdato på indbetaler.

Tilmelding er først gældende når beløbet er indbetalt.

OBS! Af hensyn til pladsen ved søerne, kan der max deltage 60 personer.



Marianne Ravn  
medlemsservice og  
bogholder



Camilla S. Jensen  
medlemsservice og  
reception

## Derfor skal du fortsat være medlem af 3F Vestfyn som folkepensionist.

- Fritids- ulykkesforsikring ved ALKA – Danmarks billigst 38,00 kr.
- 10% rabat på alle andre forsikringer ved ALKA
- Deltage i Seniorklubbens mange arrangementer
- Gratis hjælp af socialrådgiver ved sygdom og arbejdsskade
- Beholde Pluskortet, med gode rabatter
- Mulighed for at leje billige sommerhuse + 3F Vestfyns eget sommerhus i Klegod
- Deltage i 3F Vestfyns arrangementer

Alt dette og mere for kun 75,00 kr. pr. mdr. + fritids- ulykkesforsikring.

Har du spørgsmål så kontakt afdelingen på 70300822.

**Styrk din faglighed  
på jobbet**

**AOF**

aofonlinekurser.dk

Mere end  
**50 gratis kurser**

Tag et **gratis onlinekursus**  
imens du er **ledig**

**AOF**

aofonlinekurser.dk

Mere end  
**50 gratis kurser**



## Praktikant – En ny vinkel

Af Frank B. B. Skovgård

Jeg hedder Frank Skovgård, jeg er udlært Anlægsgartner og har arbejdet i henholdsvis Lolland kommune og For nuværende Middelfart kommunes Entreprenørgård. Jeg har været Tr i 16 år på mine to arbejdspladser, med Løn forhandlinger, lokale aftaler, personale sager, fyringsrunder, ansættelser, uddannelses udvalg. Med udvalg og Hoved Med har der været nok at se til, men 3F's faglige sekretærer var der hele vejen, altid klar til at hjælpe, med Forhandling, faglig sparring og stor viden.

Men hvad laver man så i sådan en fagforening, altså ud over at hjælpe mig, med at hjælpe mine kollegaer. Det fik jeg muligheden for at undersøge, da jeg fik et tilbud om at komme på kurset Nye vinkler.

Nye vinkler handler om at opleve, og få indsigt i mangfoldigheden af opgaver i en 3F afdeling og i 3f Vestfyn har man mange forskellige opgaver og til det er der ansat forskelligt fagpersonale. Faglige og A kasse medarbejdere, Socialrådgiver, Bogholder, Receptionist og selvfølgelig de valgte, Formand og Næstformand.

En receptionist har mange forskellige opgaver, booking af mødelokaler, passe omstillingen, rengøring i afdeling og sommerhus, indkøbe kontorartikler og andet. Hun registrer overflytninger. Sender invitationer og registrerer tilmeldinger og hun styrer udlejningen af afdelingens sommerhus plus en masse andet. Altid med plads til et smil.

A-kassens medarbejdere arbejder meget inden for love og regler. Dagpengeberegninger, efterløn, hjælp til jobsøgning, efteruddannelse og

meget mere. Fælles for dem alle er at de prøver at skabe nogle gode rammer for medlemmerne og de gør hvad de kan inden for love og regler. Det betyder meget for dem, at de kan hjælpe folk videre.

Bogholderen behandler kørselsgodtgørelse og lønrefusion i forhold til deltagelse i kurser og møder. Følger op på manglende kontingent indbetalinger og holder styr på regnskabet i afdelingen. Der arbejdes med systemer, hvor tal lægges ind og ajourføres. Nogle vil opfatte regnskab som kedeligt, men vores bogholder brænder for det og formår at formidle det så det bliver levende og spændende.

De faglige spænder vidt, og dækker rigtig mange overenskomstområder. De har hver deres specielle område hvor de hjælper medlemmer med deres løn og ansættelsesvilkår, opsigelser, fejl i løn og meget mere. Der laves opsøgende arbejde ude på arbejdspladserne, hvor de også er med til at sikre at overenskomsterne bliver overholdt eller forhandlet på plads. De faglige besidder en stor viden, og brænder for deres arbejde, man mærker tydeligt at de har hjertet på rette sted og har en stor retfærdigheds sans.

Socialrådgiveren hjælper medlemmer som har brug for hjælp til at føre f.eks. en arbejdsskadesag, sociale sager, spørgsmål om Pension osv. Det gør han med en stor

menneskelig forståelse for medlemmers situation, og med en god og professionel tilgang til det fagretlige arbejde.

## Faglige sekretærer



Finn Ole  
Christiansen



Martin Arum



Pernille  
Møller Provst



Anne  
Fredberg

## Byg- og Anlæg

V/Martin Arum

Et medlem får mulighed for en lidt sjovere ferie her i 2024, efter et løntjek, hvor vi konstaterer at medlemmet ikke har fået sygeferiegodtgørelse (feriepenge) hos en entreprenørvirksomhed tilbage i 2021, efter en længere sygdomsperiode, hvor medlemmet var overgået til sygedagpenge. Det løb op i en efterbetaling 19.500 kr. i sygeferiegodtgørelse.

Vi oplever desværre ind i mellem at virksomheder "glemmer" at betale sygeferiegodtgørelse, når man har ansatte der ikke har ret til sygeløn fra virksomheden og f.eks. er overgået til sygedagpenge.

Man skal have feriepenge ca. 12,5 % af sin normale løn, fra 2 sygefraværdsdag. Reglerne er beskrevet i ferielovens § 20 og gælder derfor for alle. Der kan godt være lidt forskel i overenskomsterne på betalingen og så skal man i øvrigt også have pension af beløbet.

Hvis man er i tvivl om man har fået sin sygeferiegodtgørelse, kontakt afdelingen.

DH bygge- og anlægsoverenskomsten blev stemt hjem af medlemmerne, med 84,7 % ja, flot resultat, men desværre kun med en stemmeprocent på 21,4 på landsplan.

## Det grønne

V/Martin Arum

Hjemsendelser i vinterperioden er jo meget normalt i visse brancher, især for Anlægsgartnere, men jf. Overenskomsten for anlægsgartnere skal virksomheden efter ca. 3 mdr. hjemsendelse kontakte medarbejderen med en orientering om hvornår man skal starte igen inden for den følgende måned. Såfremt virksomheden ikke kan tilbyde beskæftigelse inden for den tidsramme, betragtes den ansatte som opsagt, og der udbetales en godtgørelse svarende til lønnen i opsigelsesperioden.

Det får et af vores medlemmer glæde af, da en anlægsgartner virksomhed ikke kunne tilbyde genansættelse og derfor skal der betales en godtgørelse på 12 dages løn, 14.696,40 kr. som der også skal beregnes alle overenskomstmæssige tillæg af.

De grønne overenskomster blev også stemt hjem af medlemmerne, hele 93 % stemte ja til overenskomsterne. De nye overenskomster vil snarest muligt, være tilgængelige i bogform, til fri afhentning i afdelingen.



## Mit navn er Pernille Provst

Jeg er ansat i 3F Vestfyn som Faglig Sekretær med primære brancheområde indenfor Privat Service, Hotel og Restauration. Jeg har været ansat i 3F regi i knap 8 år, og har i nyere tid læst Kollektiv Arbejdsret og Individuel Ansættelsesret på Syddansk Universitet. Jeg startede i 3F i forbindelse med min Administrative Erhvervsuddannelse, dengang blev jeg grebet af stemningen fra de medlemmer som gjorde en kæmpe indsats for at opretholde orden indenfor arbejdsmarkedet og håndhæve retfærdigheden.

Mit daglige arbejde består af mange forskellige dele, lige nu bruger jeg meget tid på udlændingeloven og praktikanter fra tredjeverdenslande som kommer til Danmark for at arbejde. Derudover sidder jeg i det lokale uddannelsesudvalg på Hansenberg, og har stort fokus på unge indenfor branchen, både elever og unge som er har beskæftigelse i fastfood kæder.

Jeg har igennem de sidste par år beskæftiget mig en del med chikane og seksuel chikane sager, som er et generelt problem på hotel og restaurationsområdet. Vi har inden for Hotel og restaurationsområdet, samt mange af vores andre brancheområder oplevet en stigende antal af disse sager lande i afdelingen til fagretslig behandling. Det har været spændende at kunne følge udviklingen af sagerne, og se hvor mange af disse sager det lykkedes 3F at få taletid til i det danske mediebillede. Det betyder meget for mit og medlemmernes arbejde.

Jeg håber at jeg fremadrettet kan være med til at sikre løn- og ansættelsesvilkår for vores nuværende og fremtidige medlemmer. Så de kan føle sig trygge og sikre på deres arbejdspladser.

## Åbningstider Assens kontoret i sommer perioden

Kontoret holder lukket i ugerne  
29-30-31-32.

Ved behov, kan der aftales møde  
på kontoret om onsdagen.

Vores kontor i Middelfart har åbent  
som normalt, hele sommeren

## HUSK!

Hvis du ikke har behov for at  
modtage medlemsbladet i fysisk  
format, så kan du altid skrive til  
os og få det ændret til elektronisk  
format.

Hvis du har gjort op med dig selv,  
at du aldrig når at få læst med-  
lemsbladet, har du også mulighed  
for at fravælge det og slet ikke  
modtage det.

Skriv til [vestfyn@3f.dk](mailto:vestfyn@3f.dk) så klarer vi  
resten.

Din beslutning kan til enhver tid  
ændres, så hvis du skifter mening  
om et par år, skriver du bare igen.

# FAGLIGT ARBEJDE I 3F VESTFYN

## ANNO 2024

### Hvad laver faglig sekretær på tilfældig mandag i maj måned?

Af Finn Ole Christiansen  
Transportansvarlig

Starter dagen med at gennemgå posten, hvilket i dag er et vidt begreb. Det er yderst sjældent at man nu om stunder sidder med et gammeldags brev mellem hænderne. Oftest foregår vores kommunikation i dag på mails eller via henvendelser i "MiT3F" på 3F's hjemmeside.

### Mails og Henvendelser

Iblandt henvendelserne skal der tages stilling til erstatningsspørgsmål i sag vedr. arbejdsskade, som først bliver anmeldt mange år efter at hændelsen skete.

I vores afdelingen ligger vi vægt på at få alle oplysninger frem i en given sag og drøfte det tværfagligt mellem afdelingens socialrådgiver og faglig afdeling.

Et andet medlem havde modtaget et sekscifret bruttobeløb som fagforeningen havde modtaget fra firma, der groft havde tilsidesat overenskomsten.

Her var opgaven at være vores medlem behjælpelig med at få indberettet omstændighederne og indbetalt den korrekte skat til skattemyndigheden.

Imellem de mange mails ligger også to personlige henvendelser om indmeldelse hos 3F Vestfyn.

Den ene mail fortæller om fantastisk møde med sin tillidsrepræsentant på sit nye arbejde og ønsker i forlængelse heraf optagelse af fagforeningen 3F Vestfyn.

Den anden handler om nyvalgt arbejdsmiljørepræsentant, som hidtil havde været uorganiseret, men som af firmaets 3F-tillidsrepræsentant er blevet opfordret til at være med til at passe på vores tilkæmpede rettigheder i overenskomsten.

En henvendelse gik ud på at få tjekket hvorvidt en ubetalt funktionærlignende månedsløn stod mål med det som var aftalt i ansættelseskontrakten.

### Overenskomstdækning

Dialog med kollega i anden 3F afdeling blev det også til i forbindelse med sag om overenskomstdækning af større uorganiseret vognmand i vores område.

I vores afdeling har vi konstant fokus på, at få uorganiserede firmaet overenskomstdækket hvor det er muligt.

### Telefoniske henvendelser

Et medlem kontakter afdelingen med bekymringer om sit fremtidige arbejde, fordi virksomheden, han har været ansat hos i et halvt arbejdsliv, står under en afvikling som kan ende med virksomhedsoverdragelse.

Bekymringerne var mange. Herunder hvad vil der blive af de personlige goder, som var tilkæmpet ud over overenskomstens bestemmelser. Hvad med fratrædelsesgodtgørelse, fri bil m.v.

Vores medlem fik vejledning i virksomhedsoverdragelsesloven og betydningen af at fagforeningen deltager i tilpasningsforhandlinger.

Desuden tilbød vi at samle alle medlemmer fra virksomheden i fagforeningen på et tidspunkt der passede dem, når det blev kendt hvem den nye erhverver måtte blive.

Vores medlem sluttede samtalen af med at han ville orientere sine kolleger.

Et medlem i arbejde havde brug for vejledning om opkvalificering af EU-bevis. Forslag til konkrete uddannelsesdage blev efterfølgende fremsendt medlemmet.

Hvis du er gods- eller f.eks. buschauffør, så er det bestemt ved lov, at opkvalificering skal finde sted senest hvert femte år.

Et opkald fra medlem gik på vejledning til at slippe ud af et eksisterende ansættelsesforhold. Firmaet er tidligere kendt for faglige sager og det fortælles, at kollegerne har svært ved at gøre noget, fordi ikke alle vil støtte ret på de vilkår der er aftalt i overenskomsten.

Resultat af samtalen blev, at vores medlem

slutter i nuværende job onsdag i indeværende uge og tiltræder nyt velbetalt job efter afvikling af ferie.

## Administrative opgaver

Der blev denne dag skrevet ud til tillidsvalgte med ekstra opfordring til at deltage aktivt i de kommende overenskomstforhandlinger på transport- og lagerområdet.

Det er vigtigt at vores medlemmer, men især deres tillidsvalgte engagerer sig i udvikling af fagenes overenskomster.

Konkret inviterer vi til konference over to dage under overskriften konferencen "Frem mod OK25".

## Velkomstkald til nye medlemmer

2 nye medlemmer af fagforeningen fik i dag et velkomstkald. Seks flere ny indmeldte medlemmer står på "To do" listen.

Det er sådan, at alle nye medlemmer forsøges kontaktet pr. telefon, med henblik på at give en mere personlig præsentation af afdelingen. Opkald foretages af den faglige sekretær, det nye medlem kan forventes at møde på et tidspunkt i relation til den overenskomst vedkommende er ansat under.

Siden oktober 2023 har chauffør- og lagerområdet i 3F Vestfyn været inde i en positivt medlemsudvikling. Fremgangen har været på ikke mindre end 7 %. En særlig organiseringsindsats på to virksomheder har medvirket til den flotte fremgang.

## Besøg i afdelingen

I dag dukkede to medlemmer op i afdelingen med ønske om at få foretaget et løntjek. Den ene havde forberedt sig hjemmefra og havde medbragt lønsedler på papir.

Den anden måtte have sit MitID frem af pungen, så vi kunne få hevet lønsedlerne ud af e-boks.

Det ene løntjek viste, at alt var i orden.

Det er glædeligt når arbejdsgiverne har forstået overenskomsterne og giver løn og tillæg efter det aftalte.

I det andet løntjek manglede der umiddelbart løn for 1 dags arbejde. Senere på dagen ringede hvor medlem ind og beklagede, at havde glemt det skyldtes afviklet ferie!

Selvom det på denne dag viste sig orden i løn- og tillæg, så viser smutteren med feriedagen, at det er vigtigt altid, og dag for dag, at skrive

alting ned i den lommebog, du naturligvis altid har med dig.

## Efterskrift

En spændende og alsidig arbejdsdag er ved at være til ende. I morgen tirsdag venter nye udfordringer for vores medlemmer. Udfordringer som vi i 3F Vestfyn altid står parat til at hjælpe i retning af bedre vilkår, opnåelse af retfærdighed.

Vigtigst er, at vores medlemmer ved at vi altid er parat til at gå en ekstra mil for dem. Og ikke mindst så ved vores arbejdsgivere på egnen, at vi i 3F Vestfyn til hver en tid er i stand til at kontrollere dem!

## Sommer & sol = Grilltid

Torsdag den 15. august  
Klokken 15.00 – 17.30

Vi tænder op i grillen og står klar med en grillpølse, en bajer (eller vand) og en hyggelig snak.

Vi håber at du har lyst til at kigge forbi og tag gerne familien og kollegaen med.

Vi ses i afdelingen i Assens, Skovvej 26.



# Nye og genvalgte Tillids- og Arbejdsmiljørepræsentanter

## Arbejdsmiljørepræsentanter

Almir Bilajac – Cylindric Danmark A/S

Tove Howland Nielsen – Fiberline Composites A/S

Allan H. Johansen – Egersund Wienerberger Production A/S

Jacob Johannessen - Egersund Wienerberger Production A/S

Jan Sommer Hansen – Carl Hansen & søn

Eva Clausen – Akkerup Planteskole

Claus Elmelund - Entreprenørafdelingen – Stilleplads Middelfart

Allan Brian Jørgensen – Fipros A/S

## Tillidsrepræsentanter

Bent Arne Philipsen – Cylindric Danmark A/S

Bjarne Sand Nielsen – Watercare Aps

Rune D. Thomsen - Egersund Wienerberger Production A/S

Frank B. B. Skovgård – Entreprenørafdelingen – Stilleplads Middelfart

## Husk altid

Meld valg og genvalg til afdelingen.

Skulle der opstå problemer på din arbejdsplads, er det vigtigt at dit Tillidshverv er korrekt registreret.

3F får ikke besked fra din arbejdsgiver om valg og genvalg til Arbejdsmiljø- og Tillidsrepræsentanter.

Afdelingen ønsker de valgte, tillykke med valget.

## Gå i byen med god smag i munden

Kig efter mærket eller gå på [www.okforhold.dk](http://www.okforhold.dk)

### Middelfart:

Comwell Middelfart A/S

Fjelsted Skov Hotel & Conference

Huset – Byggecentrum Kursuscenter

Hindsgavl Slot

Infoteria Lillebælt Syd

Comwell Kongebrogaarden

Milling Hotel Park

Severin

Hotel Sixtus

McDonalds

Burger King

Ejby-Hallerne / Hviids Gourmet

### Assens:

Gl. Avernæs

Tobaksgården

OK Forhold - <https://okforhold.dk/>

Hvis du ser OK-mærket, er du sikker på at der er ordnede forhold for de ansatte.



## Husk at bakke op om din Tillidsrepræsentant.

Tillidsrepræsentanten gør et kæmpe arbejde for dig og kollegaerne.

Stærk organisation =

Stærk stemme ved forhandlingsbordet.

Stor opbakning =

Stor selvtillid og

stærkere gennemslagskraft.

Tillidsrepræsentanten

er din stemme på virksomheden.

# Ændringer i sygedagpenge samtaler og flere ændringer på vej

Der er kommet en ny aftale, hvor borgere fremover skal til færre samtaler med jobcenteret, hvis de har en arbejdsplads de kan vende tilbage til og sygdomsforløbet er ukompliceret.

Det er selvfølgelig en rigtig positiv ændring, da det er stressende man også skal have kontakt til jobcenteret, selvom man med sikkerhed vender tilbage til sin arbejdsplads.

Det er omvendt også lidt penge kommunerne kan spare, da man forventer der vil blive afholdt 60000 færre samtaler om året.

Dette er blot en del af en kommende sygedagpengereform. Aftalen har ti punkter, hvor der løbende vil være nye aftaler omkring.

Der er en større proces i gang med reformen, og vores fagpolitiske afdeling har også en del sager, som skal drøftes med flere politikere. Det er simpelthen for at sikre, at sygedagpengereformen bliver udarbejdet godt nok, og folk ikke sidder i klemme i systemet i alt for lang tid, og sagerne bliver afsluttet i rimelig tid.

De andre emner aftalen kommer til at kigge på er ikke helt på plads, men kommer til at omhandle:

1. Fleksibel brug af rehabiliteringsteams
2. Fleksibel sammensætning af rehabiliteringsteams
3. Mestringsforløb skal gives ud fra en faglig vurdering
4. Forenkling af visitationskategorierne
5. Færre krav til sygemeldte fra beskæftigelse
6. Styrket fokus på kommunens kontakt med alvorligt syge
7. Forenkling af "Mit sygefravær"
8. Mulighed for at vise lægeattester for sygemeldte borgere
9. Afskaffelse af generelt krav om lægeattester
10. Undersøge mulighed for at ændre i kommunens anmodning om lægeattester

Det er alt sammen rigtig gode ting. Vores fagpolitiske afdeling vil dog gerne have mere sikring til vores medlemmer og borgere generelt. Hvis

en kommune f.eks. er for langsomme om at afklare, så skal der være plads i lovgivningen til, at man er forsikret efter 2-3 år at få et fleksjob, førtidspension eller evt. noget helt tredje, som reformen måske kan komme med.

Alt i alt er det godt med de her forandringer, og man kommer til at spare penge, hvis kommunerne implementerer tingene godt nok, men der er helt klart plads til forbedringer.

### Ferie

Jeg afholder ferie fra uge 28 til og med 30.

Hvis man skulle få noget fra jobcenteret eller AES, så kan i fortsat kontakte afdelingen, som nok kan hjælpe jer videre.

Hvis der skal anmeldes noget, så kan det i de fleste tilfælde godt vente til efter min ferie.

God sommer!



**Husk  
Grillarrangementet  
i Assens  
d. 15 august.**



# Fleksjobbere har også rettigheder

Af Finn Ole Christiansen

Faglig sekretær

Uretfærdig behandling af fleksjobbere er desværre en realitet, som alt for mange mennesker oplever på daglig basis.

Oftest hører vi fra fleksjobbere, at sagsbehandlere i kommunerne har vejledt dem til ikke at være medlem af fagforeningen!

Det er oftest en frygtelig fejltagelse at lytte til den slags råd. Fordi flexjobbere bliver langt oftere diskrimineret på arbejdspladsen, får dårligere løn og dårligere arbejdsvilkår end deres kollegaer uden fleksjob.

Det er uacceptabelt, at nogle arbejdsgivere og kollegaer ikke respekterer flexjobberes rettigheder og behandler dem dårligt.

Bevar dit faglige medlemskab af 3F Vestfyn

Det er derfor vigtigt, at flexjobbere har støtte og beskyttelse fra en stærk fagforening som 3F Vestfyn. Vi kæmper for at sikre ordentlige arbejdsvilkår for alle arbejdstagere, herunder flexjobbere.

Som medlem af 3F Vestfyn kan man få hjælp og rådgivning i tilfælde af uretfærdig behandling på arbejdspladsen, og fagforeningen kan hjælpe med at forhandle bedre løn og arbejdsvilkår.

Desuden giver medlemskab af 3F Vestfyn også adgang til en række andre fordele, såsom juridisk hjælp og adgang til social rådgivning og ikke mindst mulighed for assistance fra socialrådgiver i mødet med kommunens sagsbehandlere.

Billigt fagligt kontingent med ret til alle goder

Hvis du er visiteret til fleksjob, kan vi i 3F Vestfyn tilbyde dig et billigt fagligt fradragsberettiget kontingent på kr. 334,50. Det er vigtigt, at du som flexjobber er organiseret i en stærk fagforening, så du og ligesindede fortsat kan stå stærkt i kampen for retfærdige løn, pensions- og arbejdsvilkår.

## HUSK!

Hvis du ikke har behov for at modtage medlemsbladet i fysisk format, så kan du altid skrive til os og få det ændret til elektronisk format.

Hvis du har gjort op med dig selv, at du aldrig når at få læst medlemsbladet, har du også mulighed for at fravælge det og slet ikke modtage det.

Skriv til [vestfyn@3f.dk](mailto:vestfyn@3f.dk) så klarer vi resten.

Din beslutning kan til enhver tid ændres, så hvis du skifter mening om et par år, skriver du bare igen.



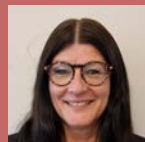
Line C. Madsen  
A-kasse



Connie Hansen  
A-kasse



Trine Hedegaard Jørgensen  
A-kasseleder



Hanne Thiel  
A-kasse

## Ledighedsudvikling

112 ledige pr. 6. maj 2024. Der er 69 tilmeldte siden den 1. februar 2024. Der er afmeldt 139 siden 1. februar 2024, de 105 af dem er afmeldt til arbejde, resten til uddannelse eller andet.

Det giver et godt billede af hvor mange der er kort inde og hurtigt ude igen.

## Informationsmøde

Vores informationsmøde afholdes forsat hver uge, men skiftevis i Assens og i Middelfart. I de lige uger er det i Middelfart og de ulige uger er det i Assens. Vi sender invitationen ud til alle der meldes sig ledige, og opfordre til at komme og høre omkring dine rettigheder og pligter, så man som ledig er så godt "klædt på" som muligt. Men vi er selvfølgelig altid behjælpelig i afdelingen enten telefonisk eller ved personlig henvendelse, hvis man skulle have yderligere spørgsmål, eller er i tvivl om ens ledighed.

## Brancheskift eller Karrierevejledning

Går du med en drøm om at skifte branche eller karriere, og har du brug for karrierevejledning så kontakt gerne a-kassen, så kan vi hjælpe dig videre. Det kan enten være fordi du mangler motivation for at være i sit nuværende arbejde, eller du på grund af fysiske eller psykiske årsager ikke længere kan arbejde indenfor den branche du arbejder i, at du ønsker at søge nye veje.

Men hvilken vej skal du tage, og hvordan kommer du derhen. Gennem en karrierevejledningssamtale som ledig, kan du booke en samtale i a-kassen, hvor vi kan hjælpe dig i forhold til at give ideer og sparring på dine muligheder.

## Sådan hjælp a-kassen et medlem i arbejde

Et ledigt medlem kom i afdelingen, og fortalte at han ikke havde fået nogen positiv respons på sine jobansøgninger. Han oplyste, at han ikke vidste hvad han skulle gøre anderledes, for at komme i betragtning til de opslåede stillinger. Vi så nærmere på medlemmets ansøgningsmateriale, som var ikke opdateret, i forhold til hvad virksomhederne i dag efterspørger i ansøgninger og CV. Vi tog en snak med ham og gennemgik medlemmets ansøgningsmateriale, og fik givet input til hvordan det kunne forbedres, både i forhold til indhold i teksten, og hvad der skulle fokus på, og hvad der ikke hører til i en ansøgning. Vi anvendte en flot skabelon, så det så godt og inspirerende ud på både ansøgning og CV. Den lille forskel gjorde, at medlemmet efterfølgende kom til samtale hos en virksomhed, og blev ansat i en fast ordinær stilling.

Det er vigtigt som ledig at have indblik i, hvordan man laver en god ansøgning. Hvad skal man have fokus på, og hvad hører absolut ikke til i en ansøgning. Det kan a-kassen hjælpe med da vi løbende er opdateret på hvad analyserne siger i forhold til at lave godt ansøgningsmateriale.

Så hvis du som ledig, og er kørt fast i forhold til at få lavet et spændende og inspirerende jobansøgningsmateriale, er du velkommen til at få en tid til at få det gennemgået i a-kassen. Vi kan give dig gode råd og guide dig til hvordan du får lavet et godt jobansøgningsmateriale.

## Ungdomssiderne

Ungdomssiderne er for dig, som er under 31 år.

Hvis du har noget, som du gerne vil dele med andre unge, så hold dig endelig ikke tilbage.

## Åbningstider Assens kontoret i sommer perioden

Kontoret holder lukket i ugerne  
29-30-31-32.

Ved behov, kan der aftales møde  
på kontoret om onsdagen.

Vores kontor i Middelfart har åbent  
som normalt, hele sommeren

Er du under 31 år og har du lyst til at være med til at sætte dit præg på 3F Vestfyn?

Kontakt afdelingen og hør om dine muligheder, for at være med til at skabe aktiviteter for unge og sætte fokus på de udfordringer som afdelingens unge medlemmer har i hverdagen.



Pernille Møller  
Provst  
Ungdomsansvarlig  
Tlf. 88 92 25 86  
pernille.provst@3f.dk

## Er du blevet ledig – så kontakt os

I et samfund hvor alt går stærkt, er det med at hænge på hele tiden. Det gælder også for dit arbejdsliv.

Skulle du være så uheldig at blive afskediget, så står vi klar i afdelingen til at hjælpe dig, allerede den dag du bliver afskediget.

I de fleste overenskomster, er der faktisk en ret til betalt frihed i 2 timer, til at besøge din fagforening, når du bliver afskediget. Hvis du er i tvivl om du har den ret i din overenskomst, så spørg din tillidsrepræsentant, eller ring til os i afdelingen.

Hvis du henvender dig allerede på dagen, hvor du bliver afskediget, kan vi hurtigt gå i gang med at hjælpe dig, så du kan komme videre i dit arbejdsliv, eller måske hjælpe dig i gang med drømmeuddannelsen.

# BLIV AKTIV I 3F UNGDOM

*I 3F Ungdom kæmper vi hver dag  
for bedre løn og arbejdsvilkår for  
dig og dine kolleger.*

Du kan være en del af  
denne kamp ved at  
være aktiv i 3F Ungdom.

Her laves der kampagner,  
events, afholdes kurser,  
politiske konferencer og  
meget mere!

Kontakt din lokale  
3F-afdeling for at  
høre mere om 3F  
Ungdom og andet  
fagligt arbejde.



@3FUNGDOM



3FU.DK



UNGDOM@3F.DK



# Nyt unikt pensions- værktøj fra Industriens Pension kan sikre mest muligt ud af pensionsopsparingen

En ny digital pensionsplan fra Industriens Pension kan modsat andre selvbetjeningsværktøjer med stor præcision hjælpe med at mindske modregningen i offentlige ydelser og give medlemmerne fra bl.a. 3F et komplet overblik over økonomien i den tredje alder.



'Pensionsplanen' er Industriens Pensions nyeste skud på stammen, når det kommer til digitale, medlemsvendte løsninger. Her kan medlemmer over 55 år få et samlet og komplet indblik i deres egen og eventuelle partners økonomi, som den vil spille sig ud i pensionstilværelsen.

Man kan også blot bruge 'Pensionsplanen' til at eksperimentere med forskellige pensionsaldrer for at se, hvornår det bliver økonomisk muligt at drosle ned på arbejdsmarkedet eller gå helt fra. Og i modsætning til andre selvbetjeningsværktøjer på markedet kan produktet meget præcist hjælpe med at skitsere, hvordan man bedst tilrettelægger sine udbetalinger. Det handler bl.a. om at få det maksimale ud af sin opsparing i samspil med de offentlige pensioner.

## Relevant for stort antal 3F'ere

Det nye selvbetjeningsværktøj kan være relevant for et stort antal 3F'ere med pensionsopsparing i Industriens Pension. Hvis man fortsat ønsker personlig rådgivning, er det naturligvis fortsat en mulighed – helt som hidtil. Det nye produkt skal ses som et tilbud og endnu en god mulighed for at sikre en god planlægning af pensionstilværelsen.

"Vi er virkelig begejstrede for løsningen. Med opgraderingen af vores pensionsplan har vi nu et brugervenligt selvbetjeningsværktøj, der tager højde for mange flere parametre og giver et endnu mere præcist resultat. Medlemmerne har også tidligere haft adgang til selvbetjeningsværktøjer, der kunne give et vejledende overblik over økonomien som pensionister, men de har langt fra været lige så komplette, og de har fx ikke taget højde for modregning i offentlige ydelser," siger Maria Edelmark Schioldann,

afdelingschef for medlems- og virksomhedsservice i Industriens Pension.

## Unik løsning kan sikre optimale pensionsudbetalinger

Den nye selvbetjeningsløsning sikrer bl.a., at medlemmerne får nøje udspecificeret, hvornår de skal starte udbetaling af hvilke typer af pensionsopsparing for at få mest muligt ud af pensionspengene.

Man kan derudover bruge 'Pensionsplanen' helt selv uden at skulle være i kontakt med en rådgiver undervejs, hvis man ønsker det. På den måde adskiller løsningen sig også fra andre selskabers, og man kan dermed selv lave den mest optimale plan for sine pensionsudbetalinger derhjemme fra sofaen.

IT-virksomheden Pensionspartner udvikler rådgivningsløsninger til den finansielle sektor, og de har været med til at udvikle Pensionsplanen for Industriens Pension. Også her har man svært ved at få armene ned.

"Vi er stolte over at have hjulpet Industriens Pension med en løsning, der er unik for branchen. Produktet adskiller sig virkelig fra andre selvbetjeningsværktøjer fordi den kommer rundt om det hele og kan rådgive meget præcist om, hvordan man får mindst mulig modregning. Der er ingen tvivl om, at der er tale om innovativt produkt, der giver nogle nye unikke rådgivningsmuligheder for alle de medlemmer, der ønsker det," siger Morten Lægtholt Thomsen, salgsdirektør hos Pensionspartner.

## Seniorklubben 3F Vestfyn

Vi indbyder til et spændende og informativt besøg på

### Middelfart Rådhus



I byrådsalen fortæller Johannes Lundsfryd om kommunen, Rådhuset og som borgmester.



Efterfølgende et foredrag med Mette Hansen leder af borgerservice, der kommer med info om hvor og hvordan der søges om tilskud til



TANDLÆGE



FODTERAPI



HØREAPPARATER



VARMEHJÆLP

BOLIGYDELSE



FYSIOTERAPI  
OG  
BEHANDLING  
VED  
KIROPRAKTOR

**Tidspunkt:** Onsdag den 23. oktober kl. 9.30 - ca. kl. 12.30.

**Sted:** Middelfart Rådhus, Nytorv 9, 5500 Middelfart

**Tilmeldingsfrist:** Torsdag den 17. oktober på SMS/telefon 27858286 eller mail [gert.b.pedersen@outlook.dk](mailto:gert.b.pedersen@outlook.dk). Der plads til 24 deltagere og derfor er det efter "først-til-mølle-princip".

**Andet:** Kaffe/the og småkager. Frokost med smørrebrød og en vand/øl.

**Deltager pris:** 50 kr. for klubmedlemmer. Ikke medlemmer 100 kr.

Betaling ved tilmeldingen på MobilePay 3773ME - notere dit navn i notatfeltet.

## Seniorklub Vestfyns Juleafslutning med banko

Fredag den 29. november kl. 12.00.

Sted: 3F Vestfyn i Middelfart.

Vi får en let julefrokost, 1 vand/øl og 1 snaps. Kaffe/the med lidt sødt.

Der afholdes Banko med gode og spændende sponsor præmier og andre præmier.



## Foredrag om Arbejderhøjskolernes – storhed og fald

Tidligere forstander på Båring Højskole og Sdr. Felding Højskole Niels Ole Frederiksen virkeliggjorde et spændende foredrag i Seniorklubben 3F Vestfyn over "Arbejderhøjskolernes – storhed og fald" den 19. marts 2024.

Verdens første Arbejderhøjskole åbnede i Esbjerg år 1910. Senere kom arbejderhøjskolerne i Roskilde og Helsingør til.

På Arbejderhøjskolerne fik eleverne lærdom, livsoplysninger og ikke mindst, skulle de komme styrket hjem i troen på, at de kunne være med til at ændre samfundet i en demokratisk, og ikke mindst en social og retfærdig retning.

Niels Ole fortalte blandt andet om Laura Elkjær-sig, der var forstander på Esbjerg Arbejderhøjskole i 1920'erne. Hun udtalte at, Arbejderhøjskolerne skulle være en skole for livet!

- Ikke en skole for fagene,
- Ikke for maskinarbejderne, socialisterne, håndværkerne, typograferne, landarbejderne!

### - - MEN FOR MENNESKERNE

Deltagerne fik den historisk orientering for oprettelsen af arbejderhøjskolerne virke og hvilken stor betydning arbejderhøjskolerne fik for udviklingen af velfærdssamfundet.

Foredraget blev krydret med fællessang og Niels Ole Frederiksens gode oplevelser på Sdr. Felding Højskole.



## Nyt fra Faglige Seniorer Middelfart

Tirsdag den 9. april 2024 blev der afholdt stiftende generalforsamling i foreningen Faglige Seniorer Middelfart

Mette Kindberg formand for Faglige Seniorer gav et oplæg om formålet med at stifte en lokalforening af Faglige Seniorer. Nævnte hvor vigtigt det er med det lokale arbejde på tværs af forbundenes seniormedlemmer. Det kan sammenlignes med en fællesklub på en større arbejdsplads.

Aktiviteterne må gerne være et mix af lokale aktiviteter, politiske, sociale og kulturelle som styrker det lokale fællesskab. Der er centralt støtte til de lokale aktiviteter.

Vedtægterne blev gennemgået og vedtaget.

Birthe Lauvring, 3F Vestfyn blev valgt som formand. Peter Svensson 3F Bygningsarbejdere blev valgt som kasserer og Henrik Larsen HK Midt, Leif Dahl Christensen Blik & Rør og Elizabeth Andersen DSR blev valgt som bestyrelsesmedlemmer. Hanne Alsen FOA Lillebælt og Preben Birk 3F Vestfyn som bestyrelses-suppleanter. Jonna Hansen SL blev valgt som bilagskontrollant og Poul Andersen Dansk Metal blev valgt som bilagskontrollantsuppleant.

På et efterfølgende bestyrelsesmøde har bestyrelsen konstitueret sig med Henrik Larsen som næstformand og Leif Dahl Christensen som sekretær og er i gang med at planlægge aktiviteter for 2. halvår 2024

### OBS:

Alle seniormedlemmer af 3F Vestfyn bosiddende i Middelfart Kommune er også automatisk medlemmer af Faglige Seniorer Middelfart og kan deltage i alle deres aktiviteter. Det samme gør sig gældende for alle seniormedlemmer af 3F Vestfyn bosiddende i Assens Kommune, de vil kunne deltage i alle Faglige Seniorer Assens aktiviteter. Følg med på [fagligsenior.dk](http://fagligsenior.dk)

## Gratis Advokatrådgivning

Til alle FH-SEKTION FYN medlemmer

I Assens – Kerteminde – Middelfart – Nordfyn – Nyborg og Odense kommuner

I FH-SEKTION FYN har vi valgt at indgå et samarbejde med advokat Per Jørgensen, som betyder at du som medlem af en fagforening under FH-SEKTION FYN kan få gratis advokatrådgivning.

### HER ER NOGLE EKSEMPLER PÅ HVAD VI KAN HJÆLPE DIG MED:

1. Rådgivning ved lejlighed eller huskøb
2. Tvister mellem lejer og udlejer
3. Tvister i forbindelse med andelsbolig
4. Spørgsmål omkring skat
5. Rådgivning om køb eller salg af bolig
6. Erstatning ved personskade
7. Rådgivning af testamente, ægtepagt, mv.
8. Rådgivning i forbindelse med skilsmisse
9. Rådgivning ved dødsfald i nær familie

### Rådgivningen finder sted hos:

FH-Sektion Fyn, Lumbyvej 19G, Bygning 5

5000 Odense C

Tidsbestilling på : 29 29 39 31

## Kalender

## Gratis Advokatrådgivning 2024

Det er muligt at få tid på disse dage fra kl. 15:

Tirsdag d. 16. januar

Tirsdag d. 20. februar

Tirsdag d. 19. marts

Tirsdag d. 16. april

Tirsdag d. 21. maj

Tirsdag d. 18. juni

Tirsdag d. 27. august

Tirsdag d. 17. september

Tirsdag d. 22. oktober

Tirsdag d. 19. november

Tirsdag d. 10. december



**FYN**

Assens, Kerteminde, Middelfart, Nordfyn, Nyborg og Odense

# Husk, at du har disse forsikringer via din pensionsordning

Din pensionsordning indeholder forsikringer, der sikrer dig og din familie økonomisk tryghed i arbejdslivet.

Som medlem har du typisk din pension i PensionDanmark eller Industriens Pension, men pensionsordningen er langt fra kun en opsparing til pension. Du har også en række forsikringer gennem pensionsordningen, og du er faktisk godt dækket, hvis du bliver ramt af fx alvorlig sygdom i løbet af dit arbejdsliv, eller hvis du ikke længere kan arbejde.

Du er bl.a. forsikret ved:

- visse kritiske sygdomme
- dødsfald
- tab af erhvervsevne (Industriens Pension) eller førtidspension/seniorpension (PensionDanmark).

Får du en kritisk sygdom, som er dækket af forsikringen, kan den give dig ret til et skattefrit engangsbeløb på typisk 100.000 kr.

I tilfælde af dødsfald får dine efterladte udbetalt de penge, du har sparet op. Og du er typisk sikret et mindstebeløb på 500.000 kr. i PensionDanmark og mellem 300.000 kr. og 1,2 mio. kr. i Industriens Pension.

Hjælp at hente, hvis du ikke længere kan arbejde

I Industriens Pension får du et skattefrit beløb på mindst 100.000 kr., hvis du mister halvdelen af din erhvervsevne. Derudover kan du typisk få 6.000 kr. om måneden, hvis du mister det meste af erhvervsevnen. Industriens Pension har egne lægekonsulenter ansat, der hurtigt kan vurdere, om du er berettiget til udbetalinger fra forsikringen. Det betyder, at forsikringen dækker relativt bredt, og at der typisk er relativt hurtige afgørelser.

I PensionDanmark kan du typisk få 6.733 kr. om måneden, hvis du har fået tilkendt offentlig førtidspension/seniorpension. Visse førtidspensionister kan også få et skattefrit engangsbeløb på 100.000 kr.

I PensionDanmark har du samtidig en sundhedsordning med bl.a. adgang til Hurtig

Diagnose, behandlinger ved fysioterapeut og kiropraktor samt rådgivning.

I begge selskaber kan du skruer op eller ned for forsikringerne, så de passer til din livssituation og dine behov.

Se, om dine forsikringer passer til din livssituation

Du kan altid tjekke, hvordan du er forsikret via din pensionsordning. Log ind på dit pensionselskabs hjemmeside med MitID. I PensionDanmark logger du ind på pension.dk, og i Industriens Pension logger du ind på industrienspension.dk.

Du kan også få et overblik over dine forsikringer via selskabernes app, der kan hentes i App Store eller i Google Play. Her kan du blot søge efter PensionDanmark eller Industriens Pension.



Tag et **gratis onlinekursus** imens du er **ledig**

**ACF**  
aofonlinekurser.dk

Mere end **50 gratis kurser**



**Styrk din faglighed på jobbet**

**ACF**  
aofonlinekurser.dk

Mere end **50 gratis kurser**

## 3.000 behandlere er klar til at behandle dine smerter og skader

På flere end 800 klinikker landet over står godt 3.000 fysioterapeuter og kiropraktorer klar til at hjælpe med behandling af smerter og skader. Online Læge og Online Psykolog er også blandt de mange muligheder i PensionDanmarks sundhedsordning.

Sundhedsordningen er en del af din pensionsordning i PensionDanmark, så du skal ikke selv have penge op af lommen for at få behandlinger hos en fysioterapeut eller kiropraktor. Der er adgang til hjælp uanset, om dine problemer er opstået gennem arbejdet eller ej. Sundhedsordningen kan dække op til 15 behandlinger i løbet af 12 måneder.

Du kan få rådgivning og hjælp til at booke tid hos PensionDanmarks erfarne sundhedsfaglige rådgivere. Ring alle hverdage kl. 8-18 på 7010 0806.

199.000 behandlinger i 2023

Næsten 35.000 3F'ere fik i 2023 glæde af behandlinger hos sundhedsordningens fysioterapeuter og kiropraktorer. Medlemmerne fik i gennemsnit seks behandlinger – typisk for problemer i ryg og arme. I alt blev det til 199.000 behandlinger.

Online Læge og Online Psykolog

I sundhedsordningen har du også adgang til Online Læge og Online Psykolog, hvor du – via video – kan tale med en læge eller psykolog. Videosamtalen foregår via PensionDanmarks app eller via pension.dk. Ventetiden er kort, og du kan ofte få en tid samme dag eller aftale en tid en af de nærmeste dage, hvis det passer dig bedre.

Læs mere om dine muligheder for at få hjælp via din sundhedsordning på [pension.dk/sundhed](https://pension.dk/sundhed).

## Sundhedstest: Hvor sund er du egentligt?

**Tag PensionDanmarks sundhedstest og få et træningsprogram tilpasset dig og dine behov.**

Via din sundhedsordning i PensionDanmark kan du nemt tage en sundheds-test. Testen er gratis og tager kun 10-12 minutter. Du tager testen ved at log-ge ind på PensionDanmarks hjemmeside – [pension.dk/sundhedstest](https://pension.dk/sundhedstest). Ud fra dine svar får du:

- et personligt overblik over din sundhed – både fysisk og mentalt.
- et træningsprogram tilpasset dig og dine behov – med beskrivelser, illustrationer og videoklip.

Sundhedsteams klar til at hjælpe

Afhængigt af testresultatet kan du også få tilbudt et telefonmøde med en af sygeplejerskene fra PensionDanmarks Sundhedsrådgivning. De spørger ind til dine svar og hjælper dig eventuelt videre til rette behandling. Og de har selvfølgelig tavshedspligt.

Du har også mulighed for at tale med en fysioterapeut fra PensionDanmarks Behandlingsrådgivning.

Du er altid velkommen til at kontakte PensionDanmarks sygeplejersker på 7012 1335 eller fysioterapeuter på 7010 0806 alle hverdage kl. 8-18. Også selv om du ikke har taget sundhedstesten.

Læs mere om mulighederne i din sundhedsordning på [pension.dk/sundhed](https://pension.dk/sundhed).

# Fire gode tilbud fra AOF

Find det på [aof.dk](http://aof.dk)



*Fra arbejdslivet til  
det gode seniorliv*

*Forløb 24/9-22/10 i  
Middelfart.*



*Lær at investere  
med Aktiemor*

*8. oktober i Middelfart*



*Airfryer 4ever  
med Claus Holm*

*6. november i Assens*



*Tag styring over dine  
egne investeringer!*

*21. november i  
Middelfart*

# ACF

# Lær lokalt: kurser i dansk og IT nær dig!



I samarbejde med HF & VUC FYN tilbyder 3F kurser i dansk, IT og ordblindeundervisning. Kurserne bliver afholdt hos HF & VUC FYNs lokalafdelinger i Middelfart og Glamsbjerg.

Scan og  
læs mere

**FVU dansk:** Ønsker du at styrke dine læse-, stave- eller skrivefærdigheder? Det kan være for at bedre at kunne hjælpe til med børnenes lektier eller så det bliver lidt nemmere at skrive mails.



**FVU digital:** IT er efterhånden en uundgåelig del af hverdagen – både privat og på arbejdet. Med et kursus i FVU digital styrker du dine digitale kompetencer, så du bliver mere tryk i at bruge de forskellige IT-programmer, så du kan skrive mails og rapporter, begå dig på nettet og meget mere.



**OBU – ordblindeundervisning:** Har du svært ved at læse, stave eller skrive? Du er ikke alene. Over 400.000 danskere er ordblinde, men det behøver ikke være nogen hindring. Vi kan teste dig for ordblindhed og give dig den rette undervisning og redskaber, så det eks. bliver lettere at skrive og læse mails på jobbet.



## HF & VUC FYN

### Glamsbjerg

Nørregade 42

5620 Glamsbjerg

### Middelfart

Østre Hougvej 101

5500 Middelfart

### Kontakt:

Dorte Husted Johansen

Tlf.: 51 67 12 19

Tag et **gratis onlinekursus**  
imens du er **ledig**



aofonlinekurser.dk

Mere end  
**50 gratis kurser**



**nyledige.dk**

## Jobrettet uddannelse

### Kurser

- Dansk som andetsprog
- Grundlæggende IT
- SAP Introkursus
- Regnskab og bogføring
- Ledelse i praksis
- Projektledelse

scan QR koden og se mere



Se udvalget af kurser på  
**Nyledige.dk**

### Er du ledig?

Så kan du være berettiget til  
jobrettet uddannelse.

Kurserne skal søges gennem  
din a-kasse.

Kontakt din lokale  
3F afdeling

**70 300 822**



**Styrk din faglighed  
på jobbet**



aofonlinekurser.dk

Mere end  
**50 gratis kurser**



# Kommende arrangementer i 3F Vestfyn

## Planlagte aktiviteter i 2024

29. juni

**Familieudflugt**

15. august

**Grill arrangement Assens**

28. september

**Familiefisketur**

10. oktober

**Arrangement for tillidsvalgte**



3F Vestfyn  
Langelandsvej 3  
DK-5500 Middelfart

Lokalkontor Assens  
Skovvej 26  
DK-5610 Assens

Tlf. 70 300 822  
e-mail: [vestfyn@3f.dk](mailto:vestfyn@3f.dk)  
[www.3f.dk/vestfyn](http://www.3f.dk/vestfyn)