



**Forandringen præger vores dagligdag -
3F Vestfyn er DIN garant i denne omstilling.**

Afdelingskontor:

Langelandsvej 3,
5500 Middelfart

Lokalkontor Assens

Skovvej 26, 5610 Assens

Tlf. 70 300 822

e-mail: vestfyn@3f.dk

www.3f.dk/vestfyn

Åbnings og telefontider Middelfart

Mandag kl. 09.00 – 16.00

Tirsdag kl. 09.00 – 15.00

Onsdag lukket

Torsdag kl. 09.00 – 17.00

Fredag lukket

Åbnings og telefontider Assens

Mandag Kl. 09.00 – 16.00

Tirsdag Lukket

Onsdag Lukket

Torsdag Kl. 09.00 – 17.00

Fredag Lukket

OBS! Der kan laves aftaler
om møder på alle lukkedage.

Ansvarshavende redaktør
Odin Vex

Redaktion Ivan Thor

Tryk: MV-Tryk ApS

Deadline næste blad:

d. 1. april 2026

Nyt fra afdelingen 4

Fagligt nyt..... 9

Medlemsservice 15

Nyt fra

Socialrådgiveren..... 19

Nyt fra A-kassen 18

Seniorsiderne 20

Uddannelsessiderne 24

Leder

v/ Odin Vex,
afdelingsformand

Baby boom i 3F Vestfyn.

De sidste par år har afdelingen gennemgået et generations-skifte, vi har derfor fået en del yngre kollegaer. Dem er vi rigtig glade for og de bidrager både med fornyelse og gå på mod men, også med ungdommens flid og nysgerrighed.

Men det har også budt på nye udfordringer, dog af den gode slags, de får nemlig børn og børn har vi brug for, så der er nogen der kan tage over efter os og nogen der kan tage sig af os hvis vi får brug for det en dag.

Men vi er også en lille afdeling, så når vi har 4 på barsel samtidig byder det på nye udfordringer, for vi kan ikke bare hyre en vikar til at tage over, da det ofte er komplekse opgaver vi sidder med. Men opgaverne og mængden af opgaver er konstant ja i A Kassen er den voksende, da vores ledighed har været over det sædvanlige i 2025 og starten af 2026.

Men vi har ikke slækket på den service vi yder vores medlemmer, ingen er gået forgæves i afdelingen, med en sag eller et spørgsmål hverken i faglig afdeling, A kassen eller ved vores socialrådgiver. Behandlingstiden har muligvis været lidt længere, men alle har fået den hjælp de har haft brug for.



Til vores medlemmer skal der lyde en stor tak for jeres tålmodighed, der har ikke været sure miner over at ens sag tager lidt længere tid, kun forståelse.

Dette har kun kunne lade sig gøre ved at det personale der har været tilbage i afdelingen, er rykket sammen og i den grad har ydet en ekstraordinær indsats og det skal de have en stor tak for. Det er dem der sikrer at i medlemmer ikke mærker så meget til de manglende kollegaer.

Det har også betydet at vi har været nødt til at tænke anderledes, nogen har forladt afdelingen og andre er kommet til, dette for at sikre at vi har de rette kompetencer, så vi også i fremtiden kan servicere vores medlemmer på et højt niveau.

Samtidig har vi flyttet opgaver så vi får tid til andre opgaver i afdelingen, til gavn for vores medlemmer, det har også ført til at vi har ændret på vores åbningstider i en periode, men man kan altid lave en aftale i afdelingen også på en lukkedag.

Vi ønsker de af vores kollegaer der er blevet forældre et stort tillykke, men vi glæder os også til de kommer tilbage igen, hvilket de gør løbende her i 2026.

Jeg kunne selvfølgelig også have brugt min spaltepads, til at skrive om Trump, Grønland, fødevarer check osv. Men nogle gange er det bare det nære der i virkeligheden betyder mest.



Nyt fra Næstformanden

v/Ivan Thor, næstformand

Aktiviteter i 3F Vestfyn.

Hvilke og hvor mange sociale aktiviteter, skal vi have i 3F Vestfyn?

Vi har selvfølgelig en del medlemmer, der bruger afdelingen aktivt, i forhold til forskellige sager, spørgsmål, faglige aktiviteter og lignende og det er jo derfor vi er her, så det er som det skal være.

Så har vi en stor gruppe af medlemmer, hvor hverdagen på jobbet bare fungerer og det er jo rigtig dejligt, men jer vil vi også gerne hilse på og samtidig give jer en lille oplevelse med hjem.

Det prøver vi at gøre, ved hjælp af forskellige sociale aktiviteter og igennem årene, har der været forsøgt afholdt aktiviteter som musik, foredrag, fisketure, Grill, ø tur, Skovens dag, Zologisk have og meget mere.

Nogle aktiviteter har fundet et godt leje og er blevet en fast del af afdelingens aktiviteter, mens andre ikke var den store succes og atter andre var en succes i flere år, men tabte pusten i løbet af årene.

Nu er det tiden, hvor vi skal prøve at finde niveauet for sociale aktiviteter i afdelingen, både på antal og type af aktiviteter.

I Aktivitetsudvalget har vi i de senere år, forsøgt os med mange små aktiviteter, for måske at ramme en bredere gruppe af medlemmer. Det er også lykkedes, men tilslutningen har ikke været så overvældende, så vi skal måske prøve med 3 mellemstore aktiviteter og placere et i forår, efterår og vinter.

I dag har vi allerede fisketuren i efteråret, som kører fint, men hvilke aktiviteter kunne du være interesseret i at vi lavede i foråret og vinter?

På næste møde i Aktivitetsudvalget, vil vi tage en drøftelse om aktiviteterne, men vi vil rigtig gerne høre din mening og dine ønsker, så vi kan tage det med i arbejdet.

Faglige aktiviteter og oplæg vil vi afholde som vi plejer, men vi vil altid gerne høre det, hvis du har en ide til et fagligt oplæg eller andet.

Vi forventer også at fortsætte med vores 2 årlige grillarrangementer i Middelfart og Assens.

Sidder du med en god ide, eller andet i forhold til medlemsaktiviteter i og udenfor afdelingen, så skriv til vestfyn@3f.dk så kommer det hele med i puljen til næste møde i Aktivitetsudvalget.

Vigtigt nyt fra afdelingen 3F Vestfyns medlemsblad bliver digitalt

Da Forbundet stopper med at udsende Fagbladet fysisk i 2026, vil vi ikke længere kunne få vores lokale medlemsblad udsendt sammen med Fagbladet.

Hvis vi selv skal sende medlemsbladet ud til alle medlemmer, vil portoen gøre bladet betragteligt meget dyrere.

Vi har derfor valgt at vores medlemsblad bliver digitalt fra 3 udgivelse i 2026.

Vi vil selvfølgelig gerne have at så mange som muligt fortsat læser vores blad, så hvis det er en udfordring for dig at få bladet digitalt og du derfor fortsat ønsker at modtage bladet i din fysiske postkasse, så er det stadig en mulighed.

Du sender bare en mail til vestfyn@3f.dk eller ringer til Ivan på 89922574, så vil du også i fremtiden kunne sidde i yndlingsstolen og hygge dig med bladet.



John og Bjarne hos 3F Vestfyn

Den 13. november havde vi besøg af "John og Bjarne" som spillede en hyldest til John Mogensen og Bjarne Liller.



En fantastisk aften med hygge og god stemning, hvor der blev gynget og sunget med på alle de kendte sange.

3F Vestfyns sommerhus i Klegod

3F Vestfyn har et dejligt sommerhus i Klegod v/Søndervig, som vores medlemmer kan leje.

Sommerhuset kan lejes i følgende perioder.

- Mandag kl. 10.00 til fredag kl. 13.00. Pris 1400 kr.
- Mandag kl. 10.00 til søndag kl. 20.00. Pris 2400 kr.
- Weekender fra fredag kl. 14.00 til søndag kl. 20.00. Pris 1000 kr.
- **OBS! Højsæsonen uge 28, 29, 30 og 31 er fuldt booket.**

Se på hjemmesiden, hvornår huset er ledigt og kontakt afdelingen på vestfyn@3f.dk eller telefon 70300822

PensionDanmark

Dobbelt medlemsmøde

Hos 3F Vestfyn, Skovvej 26, Assens

Torsdag d. 16. april kl. 11.00

Torsdag d. 16. april kl. 17.00

Afdelingen er vært med lidt at
Spise og drikke ved begge møder.
Ægtefælle/samlever er velkommen.

Kom og bliv orienteret omkring:

- Opsparing
- Folkepension
- Efterløn
- Tidlig pension ("Arne")
- Forsikringer
- Sundhedsordning
- Investering og afkast
- Begunstigelse, arv og testamente

Få svar på:

- Hvordan bruger du sundhedsordningen?
- Hvem skal have dine penge, når du dør?
- Bør du samle dine pensioner?
- Hvordan kan PensionDanmark hjælpe dig?

Tilmelding begge møder, senest den 14. april

På Tlf. 7030 0822 eller mail. vestfyn@3f.dk

1. maj 2026

Der holdes 1. maj arrangementer i Middelfart og Assens.



I Middelfart holdes det igen på Nytorv



I Assens holdes der 1. maj ved Skovpavillonen

Programmerne er endnu ikke færdige, så hold øje med følgende Facebook sider, for yderligere info.

3F Vestfyn • FH Middelfart • FH Assens

IT-Cafeen

Hjælp til computer, tablet og telefon.

IT-cafeen er en mulighed for at få hjælp til småproblemer med IT-udstyr og programmer.

Vi prøver at hjælpe med computer, tablet og mobil.

Vi er ikke eksperter, men besidder en bred viden om emnet.

IT-Cafeen er et samarbejde mellem **Faglige Seniorer Middelfart, 3F Vestfyn, Seniorklubben 3F Vestfyn** og ikke mindst med **Jørgen Hollænder Jensen**.

Jørgen kan hjælpe med diskoprydning på PC, opdatering, gennemgang af Windows, klargøring af USB, billede behandling m.m.



IT-cafeen har åbnet: den 7. april 2026 fra kl. 15.00 til 17.00.

Sted: 3F Vestfyn, Langelandsvej 3 i Middelfart.

IT-cafeen er for medlemmer af henholdsvis 3F Vestfyn, Faglige Seniorer Middelfart eller Seniorklubben 3F Vestfyn.

Ingen tidsbestilling. Du møder blot op med computeren. Så skal vi nok hjælpe dig, så godt vi kan.



Vi hjælper, hvad enten det drejer sig om, at du synes, computeren opfører sig underligt, eller du har problemer med anvendelsen af bestemte programmer, eller måske bare skal finde ud af, hvad sådan en computer også kan bruges til.

Har du spørgsmål til IT-cafeen kontaktes Gert på SMS / 27858286 eller mail: gert.b.pedersen@outlook.dk.



Seniorklubben



Vestfyn



Nye ansigter du kan møde i 3F Vestfyn

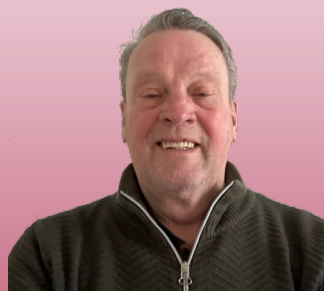


Kannika er vores nye Rengøringsassistent, som vil sørge for at afdelingen altid er ren og pæn, til gavn for både medarbejdere og medlemmer.



Vestfyn

Dan er vores nye Pedel/Vicevært, som vil tage sig af alle de praktiske opgaver, der skal udføres i afdelingen.



HUSK

**Fyraftenspølser
på kontoret i Middelfart.
Torsdag den 11. juni,
klokken 15.00 - 17.30.**





Finn Ole
Christiansen



Martin Arum



Pernille
Møller Provst



Louise Gerstoft
Hansen

Nyt fra Den Offentlige Gruppe – OK26

Af Finn Ole Christiansen

Den Offentlige Gruppe i 3F forhandler lige nu ny overenskomst til alle ansatte beskæftiget i kommuner, regioner og staten.

Dig, der læser dette blad og arbejder under en offentlig overenskomst, er naturligvis fagligt medlem af 3F Vestfyn.

Men vi kender alle sammen en eller to, enten iblandt kolleger - eller i familien der ikke endnu har valgt at gå med i fællesskabet.

Netop nu er det vigtigere end nogensinde at stå sammen. Den danske model bygger på, at løn- og arbejdsvilkår ikke bliver givet, de bliver forhandlet og forsvaret af os, der er en del af fællesskabet.

Når vi organiserer os, sikrer vi ikke kun ordentlige vilkår for os selv, men også for vores kolleger og for dem, der kommer efter os. Overenskomsterne findes, fordi generationer før os har taget ansvar, engageret sig og løftet i flok.

At være medlem af 3F Vestfyn er mere end et kontingent. Det er en aktiv stillingtagen til solidaritet, indflydelse og ordentlige arbejdsvilkår. Jo flere vi er, desto stærkere står vi ved forhandlingsbordet.

Så tag snakken med den kollega eller det familiemedlem, der endnu står udenfor.

Fællesskabet virker kun, når vi alle tager del i det.

Udsnit af faglige sager - Den offentlige Gruppe

Manglende overholdelse af overenskomstens regler om overtidsbetaling kostede arbejdsgiver 75.000 kroner til fordeling imellem 8 medlemmer af 3F Vestfyn.

Når timerne løber, skal lønnen følge med. Det havde en arbejdsgiver desværre overset, men det blev hurtigt rettet op, da vores medlemmer tog fat i den rigtige fagforening. Resultatet, 75.000 kroner i efterbetaling fordelt på otte medlemmer og en klar påmindelse om, at overenskomsten ikke er pynt, men praksis. For vores medlemmer betød det både ekstra kroner på kontoen og visheden om, at det betaler sig at stå sammen.

Konklusion:

Overtid er ikke gratis, rettigheder er ikke til forhandling – og med den rigtige fagforening i ryggen er der altid nogen, der holder øje med, at tingene foregår ordentligt. Tak til medlemmerne for at sige til, og tillykke med sejren (og de velfortjente kroner).

Nyt fra PSHR

Udsnit af faglige sager - PHSR

Det kostede arbejdsgiver 100.000 kroner at afskedige en far, der snart skulle på barsel, og det blev en dyr lærestreg.

Da en kommende far pludselig fik en fyreseddel kort før sin barsel, havde arbejdsgiveren nok ikke regnet med, at regningen ville lande på hele 100.000 kroner. Men sådan går det, når man glemmer spillereglerne på arbejdsmarkedet, og heldigvis stod 3F Vestfyn klar i kulissen.

Sagen endte med solid godtgørelse til medlemmet og en vigtig påmindelse til arbejdsgiveren om, at barsel ikke er en opsigelsesgrund. For vores medlem betød det både økonomisk oprejsning og ro til at fokusere på at blive far.

Konklusion:

Det kan være dyrt at træde ved siden af, og det kan betale sig at være medlem hos os. Vi passer på hinanden, også når livet byder på bleer, barnevogne og søvnløse nætter.

En restauratør måtte af med 45.000 kroner til elev, der ikke havde fået korrekt løn, særlig opsparing og feriepenge.

Det kan være svært at holde styr på alle reglerne – men de gælder nu alligevel. En elev havde i en periode fået for lidt udbetalt, både når det gjaldt løn, særlig opsparing og feriepenge.

Heldigvis tog medlemmet fat i 3F Vestfyn, og så kom der hurtigt skub i gryden. Efter en grundig gennemgang endte sagen med en efterbetaling på 45.000 kroner. Det gav både smil på læben hos eleven og en venlig, men bestemt påmindelse til restauratøren om, at overenskomsten ikke er valgfri.

Konklusion:

Også elever har rettigheder, og det betaler sig at sige til, når noget ikke stemmer. Vi står klar, uanset om du er ny i faget eller garvet på arbejdsmarkedet.

Nyt fra det grønne område



Overenskomstforhandlingerne for nogen af de grønne områder, skal færdiggøres her i starten af 2026, bl.a. Jordbrugsoverenskomst, gartneri og planteskole, samt bygge- og anlægsoverenskomsten med Dansk Håndværk.

Vi forventer jo at få nogle af de pæne stigninger som kom ved overenskomstforhandlingerne i 2025.

Det er vigtigt man husker at få stemt når der forlægges et resultat.



Husk

Årets hyggeligste familiefisketur

Lørdag den 26. september

Ved Børges put & take.

Nyt fra transport og lager

Udsnit af faglige sager - Transport og lager

En vognmand, medlem af Kristelig Arbejdsgivere, mente i første omgang ikke, at vores medlem skulle have sin sidste månedsløn på 28.026 kroner med sig.

Baggrunden var, at vores medlem sagde pænt nej tak til en ny ansættelseskontrakt med markante forringelser. Ingen overtidbetaling, samme løn for alle timer og nul tillæg for natarbejde. Derfor valgte 3F Vestfyn med dags varsel at trække vores medlem ud fra arbejdspladsen.

Vognmanden forsøgte sig derfor med at holde den sidste løn tilbage. Men den går altså ikke. Med den rigtige fagforening i ryggen blev sagen hurtigt taget op og resultatet taler for sig selv. Vores medlem fik sine 28.026 kroner, som han selvfølgelig havde krav på.

Konklusion:

Man behøver ikke acceptere ringere vilkår for at beholde sit job, og en tilbageholdt løn kan hurtigt finde vej hjem igen, når 3F Vestfyn går ind i sagen. Endnu en sejr for fællesskabet, og endnu en påmindelse om, at det betaler sig at stå stærkt sammen.

En gammel kending i blandt afdelingens faglige sager, inden for teltopstillere, måtte endnu engang betale den rigtige tarif til en chauffør i en ny sag.

Denne gang løb regningen op i 16.086 kroner for manglende korrekt betaling af overtimer i de knap tre måneder, ansættelsen varede. Det er efterhånden blevet lidt af en gentagelse år efter år. Vi opdager snyderiet, og firmaet betaler uden at blinke.

For vores medlem betød det velfortjente kroner på kontoen. For arbejdsgiveren burde det være endnu en påmindelse om, at overenskomsten ikke er en valgmulighed, men en forpligtelse.

Ærgerligt er det dog, at historien ser ud til at fortsætte, blot med ny chauffør bag rattet. Heldigvis står 3F Vestfyn klar hver gang, så regningen ender hvor den hører hjemme.

Konklusion:

Nogle arbejdsgivere lærer langsomt – men 3F Vestfyn giver ikke op. Sammen med medlemmer af en rigtig fagforening holder vi fast i ordentlige løn- og arbejdsvilkår.

Nyt fra byg og anlæg



Udsnit af faglige sager - Byg og anlæg

I en afskedigelses sag, fik et medlem betalt en godtgørelse på 350.000 kr. for usaglig opsigelse.

En større entreprenør virksomhed valgte i november 2025 at opsigte vores medlem med 38 års anciennitet. Deres begrundelse var manglende arbejde, han fik sine 7 ugers opsigelse som bygge- og anlægsoverenskomsten forskriver. 3F Vestfyn fandt opsigelsen usaglig jf. hovedaftalen.

Hvis en opsigelse skal gennemføres overfor en medarbejder, der har mere end 25 års anciennitet, skal arbejdsgiver kunne bevise, at der er afgørende hensyn, som gør opsigelsen af netop denne medarbejder nødvendig fremfor at opsigte en anden medarbejder med kortere anciennitet, og at der ikke foreligger nogen relevant omplaceringsmulighed af den pågældende medarbejder.

Konklusion:

25 års-reglen er en særlig regel, som er udviklet i praksis af Afskedigelsesnævnet. Da virksomheden ikke kunne bevise hvorfor netop denne medarbejder skulle opsiges, valgte de at indgå et forlig på de 350.000 kr. inden sagen skulle for afskedigelsesnævnet.

PensionDanmark

Har du smerter? – 33.000 kollegaer har fået hjælp

3F'erne fik sidste år 182.000 behandlinger i PensionDanmarks sundhedsordning. Her står et landsdækkende netværk af fysioterapeuter og kiropraktorer klar til at hjælpe dig – både fysisk og online.

Sundhedsordningen er en del af din pensionsordning i PensionDanmark, og kan dække op til 15 behandlinger i løbet af 12 måneder, uanset om dine problemer er opstået gennem arbejdet eller ej.

For mange kan det være en fordel at bruge Online Fysioterapi, hvor man møder fysioterapeuten over video – enten i PensionDanmarks app eller på pension.dk. Ventetiden er kort, og du kan ofte få en tid samme dag eller aftale en tid en af de nærmeste dage, hvis det passer dig bedre.

Fysioterapeuten spørger ind til dine smerter, og hvordan de er opstået. Og via videoen kan du vise, hvor og hvordan det gør ondt. Fysioterapeuten hjælper dig med øvelser, og I laver dem sammen, så du er helt sikker på, hvad du skal gøre, når du bagefter skal lave dem selv.

Du får også et træningsprogram i PensionDanmarks app, hvor du kan se øvelserne, og hvor tit, du skal lave dem.

Du har altid mulighed for at få rådgivning og vejledning af vores erfarne behandlingsrådgivere, som kan vurdere dit behov for behandlinger samt guide dig gennem mulighederne i sundhedsordningen. Ring på 7010 0806 alle hverdage kl. 8-18 (onsdage kl. 9.15-18), eller læs mere om mulighederne i din sundhedsordning på pension.dk/sundhed.

Nye og genvalgte Tillids- og Arbejdsmiljørepræsentanter



Vestfyn

Arbejdsmiljørepræsentanter

Mikkel Ø. Poulsen – Cabinplant

Lone Østerby – Carl Hansen og søn

Ole Stage Jacobsen – Middelfart Genbrugsplads

Simon B. Hansen – Thansen gruppen A/S

Kenneth Max Nielsen – Meldgaard Miljø A/S

Morten P. H. Sørensen – Den selvejende institution Munkegården

Marc Hast Knudsen – Entreprenøraftdelingen-Stilleplads Middelfart

Fabian W Schuldt – Middelfart Genbrugsplads



Vestfyn

Tillidsrepræsentanter

Ivan Birger Christensen – Falck Redningskorps A/S

Søren Andersen – Middelfart Service

Per Riber Jacobsen – Falck Danmark A/S

Anmarie E. Sørensen – Rengøring Nord Assens

3F Vestfyn ønsker de valgte, et stort tillykke med valget

Husk altid

Meld **ALTID** valg og genvalg til afdelingen.

Skulle der opstå problemer på din arbejdsplads, er det vigtigt at dit Tillidshverv er korrekt registreret.

Mange Arbejdsmiljørepræsentanter får nu honorar og hvis dit valg ikke anmeldes til os, er der måske ikke noget honorar.

Det samme gælder ved genvalg

Det er vigtigt at datoerne for genvalg overholdes og anmeldes til os, for at få honorar og bevare din beskyttelse.

3F får ikke besked fra din arbejdsgiver, eller andre om valg og genvalg til Arbejdsmiljø- og Tillidsrepræsentanter, det er den valgte egen pligt at anmelde det.

Lidt om vederlag til Arbejdsmiljørepræsentanter og beskyttelsen som tillidsvalgt på virksomheden.

Når du bliver valgt til Arbejdsmiljørepræsentant, opnår du en særlig beskyttelse, så du med ro i sindet, kan udføre det hverv du er valgt til, uden at skulle være bange for at udtale dig om udfordringer på virksomheden, af frygt for at blive afskediget.

Den beskyttelse har du reelt kun, når dit valg er registreret og valgdatoer bliver overholdt.
Et valg til Arbejdsmiljørepræsentant, skal typisk fornyes hvert andet år.

Du kan altså ikke bare aftale med ledelsen, at nu er du Arbejdsmiljørepræsentant og så ikke gøre mere.

På mange overenskomster er der nu indført vederlag til Arbejdsmiljørepræsentanter og for at opnå dette vederlag, er det også vigtigt at nyvalg og genvalg anmeldes til os og valgene fornyes ved udløb af perioden.

Derfor! Hvis du er nyvalgt eller genvalgt, så sørg for at give afdelingen besked om valget, med det samme.



Husk at bakke op om din Tillidsrepræsentant og din Arbejdsmiljørepræsentant.

Når du bakker op om din Tillidsrepræsentant og sørger for at være medlem af den overenskomstbærende organisation sikrer du at din Tillidsrepræsentant har en.

- Stærk organisation i ryggen og dermed også en stærk stemme ved forhandlingsbordet.
- Stor opbakning og dermed stor selvtillid og stærkere gennemslagskraft.

Når du bakker op om din Arbejdsmiljørepræsentant og hjælper med at overholde de krav og retningslinjer der er på din arbejdsplads, sikrer du.

- At din Arbejdsmiljørepræsentant er styrket i arbejdet for dit arbejdsmiljø
- At dig og kollegaerne, kan gå sunde og raske hjem, hver dag.

De tillidsvalgte er *din* stemme på virksomheden



Marianne Ravn
medlemsservice og
bogholder



Petra Kocúr
medlemsservice og
reception

Hej 3F Vestfyn

Mit navn er Petra, jeg er 38 år og bosat i Skærup. Jeg bor sammen med min mand, vores to sønner og vores hund. Jeg er ansat i 3F Vestfyn fra den 1. januar 2026 som administrativ medarbejder.

Jeg har en kandidatgrad i Public Administration og Public Governance. Jeg taler slovakisk, tjekkisk, polsk og forstår også en del ukrainsk og kan bruge sprogene i kontakten med medlemmer.

I 3F Vestfyn arbejder jeg i receptionen samt med registrering og administration af medlemmer, medlemsservice og som blæk-sprutte på tværs af afdelingerne.

Jeg sætter stor pris på samarbejde, struktur og god service og ser frem til et godt samarbejde med både kollegaer og medlemmer i 3F Vestfyn.

Venlig hilsen
Petra Kocúr



En nemmere vej ind i fællesskabet **2 mdr. gratis medlemskab af 3F**

Alle nye medlemmer i fagforeningen tilbydes nu to måneders gratis fagforeningskontingent. Gratisperioden gælder for fagforening, gruppeliv, klub og landsforening.

- Man skal ved optagelsen tilmelde sig automatisk betalingsaftale (PBS/Mobilepay/kortbetaling)
- Man må ikke have været medlem af 3F de seneste 12 mdr.

Man kan ved samme lejlighed tilvælge en fritids- og ulykkesforsikring, som er gratis de første 3 mdr.

Industriens Pension skruer op for udbetalingerne til pensionisterne i 2026

De månedlige udbetalinger til pensionisterne fra Industriens Pension, hvor mange 3F'ere har pensionsordning, er blevet løftet betydeligt i 2026.

Pensionister med opsparing i Industriens Pension kan se frem til flere penge mellem hænderne i 2026. Efter endnu et år med pæne afkast har Industriens Pension nemlig opreguleret de månedlige udbetalinger i 2026 med typisk mellem 3 og 9 procent, viser en ny opgørelse fra selskabet.

"Vi er rigtig glade for, at næsten alle pensionisterne med opsparing i Industriens Pension har fået solide stigninger i udbetalingerne. Stigningerne er bl.a. udtryk for fornuftige afkast til pensionisterne i året, der er gået. Derudover er vores udbetalingsprofil konstrueret på en måde, hvor udbetalingerne forventeligt stiger gradvist og er ret robuste i de år, hvor der måtte komme modvind på de finansielle markeder," siger Laila Mortensen, adm. direktør i Industriens Pension.

Stigende udbetalinger til 58.000 pensionister

I alt har ca. 58.000 danske pensionister, der modtager månedlige udbetalinger fra Industriens Pension, nu fået opreguleret udbetalingerne.

Pensionister med markedsrenteprodukter, hvor opsparingen vokser eller falder med afkastet fra investeringerne, har i gennemsnit fået opreguleret udbetalingerne med 5,7 procent ved indgangen af året. Størrelsen af den årlige regulering afhænger bl.a. af afkastet, ændringen i gennemsnitlig levetid og eventuelle andre ændringer af medlemmets opsparing.

Udbetalinger steget betydeligt i de foregående år

Meldingen om næste års udbetalinger kommer efter en årrække, hvor Industriens Pensions udbetalinger til pensionisterne er steget betydeligt år efter år. Set over de to foregående år er udbetalingerne til pensionisterne således i gennemsnit opreguleret med i alt 15,7 procent. Industriens Pension er ejet af 3F, Dansk Industri, Dansk Metal, Dansk EL-forbund, Malerforbundet, Blik- og Rørarbejderforbundet samt Serviceforbundet.

Fakta om regulering af udbetalingerne i 2026:

- De fleste pensionister i Industriens Pension har et såkaldt markedsrente-produkt, hvor opsparingen vokser eller falder med afkastet fra investeringerne. Blandt pensionisterne i markedsrente har lidt over 90 procent fået opreguleret udbetalingerne med 3-9 procent i 2026.
- Pensionister i markedsrente i Industriens Pension har i gennemsnit fået opreguleret de månedlige udbetalinger med 5,7 procent i 2026.
- En række pensionister har opsparing i et såkaldt gennemsnitsrenteprodukt, hvor opsparingen vokser med en kontorente, der fastsættes årligt. Hovedparten af pensionisterne i gennemsnitsrente i Industriens Pension har fået opreguleret de månedlige udbetalinger med 8,5 procent i 2026.



Farvel til en værdsat medarbejder



Vores Socialrådgiver Given Shreekumar, har desværre valgt at forlade 3F Vestfyn.

Det har været en udfordring for Given og familien, at få hverdagen til at hænge sammen, i forhold til arbejdstider og transport og derfor har han fundet nyt job tættere på bopælen og med mulighed for mere fleksible arbejdstider.

Vi ønsker Given held og lykke fremover og siger samtidig en stor tak for indsatsen, til en god kollega og en stor kapacitet for vores medlemmer på området.

Given bliver afløst af Nicolai, som mange allerede kender fra området, da han afløste Given, under hans barsel. Nicolai har været ansat i afdelingen, siden 1/10-2024, hvor han primært har været i A-kassen og afløser på socialområdet. Nicolai er uddannet Socialrådgiver. Given havde sidste dag, den 27. februar.

Nyt fra Socialrådgiveren

Ny beskæftigelsesreform

Der er kommet en ny beskæftigelsesreform. Reformen har fokus på færre krav, færre samtaler og mere fokus på reelle løsninger.

Sygedagpengemodtagere

For sygedagpengemodtagere vil der som udgangspunkt være færre samtaler, især i længerevarende sager. Der vil også være fokus på at indhente mindre dokumentation, så borgeren ikke skal aflevere de samme oplysninger flere gange.

Ressourceforløb

Ressourceforløb bliver afskaffet. De forløb, der allerede er i gang, og som har en slutdato efter den 31.01.2026, fortsætter som hidtil.

Det vil dog ikke længere være muligt at få forlænget et ressourceforløb efter den 01.02.2026.

Herefter er tanken, at borgeren skal være afklaret til enten fleksjob eller førtidspension. Alternativet vil være kontanthjælp. Derfor er det vigtigt, at man i den kommende periode får afsluttet sit ressourceforløb og gør alt for at blive afklaret og afprøvet.



Given
Shreekumar



Nicolai Matice
Jepsen

Nicolai overtager først fra uge 15, grundet barsel. I den mellemliggende periode har vi ansat en vikar.

Hvad betyder det i praksis?

Reformen betyder samtidig store besparelser i kommunerne, og derfor vil man sandsynligvis opleve en anden form for sagsbehandling, end man tidligere har været vant til.

Håbet er, at færre samtaler og mindre kontrol kan give plads til reel hjælp.

Om det lykkes i praksis – det må tiden vise



Derfor skal du fortsat være medlem af 3F Vestfyn som folkepensionist.

- Fritids- ulykkesforsikring ved ALKA – Danmarks billigst 38,00 kr.
- 10% rabat på alle andre forsikringer ved ALKA
- Gratis advokathjælp ved FH Fyn
- Deltage i Seniorklubben og faglige seniorers mange arrangementer
- Gratis hjælp af socialrådgiver ved sygdom og arbejdsskade
- Beholde Pluskortet, med gode rabatter
- Mulighed for at leje billige sommerhuse + 3F Vestfyns eget sommerhus i Klegod
- Deltage i 3F Vestfyns arrangementer



Alt dette og mere for kun 79,50 kr. pr. mdr. + fritids- ulykkesforsikring.
Har du spørgsmål så kontakt afdelingen på 70300822.

Nyt fra A-kassen



Line C. Madsen
A-kasse



Connie Hansen
A-kasse



Anika Kristiansen
A-kasse

GODT NYTÅR fra A-kassen!

Vi håber, at I alle er kommet godt ind i det nye år. 2026 er startet med flere ændringer, både i forhold til dagpengesatserne og i a-kassens hverdag.

Kontingentet til a-kassen er steget til 570 kr. (ca. 428 kr. efter skat). Samtidig er dagpengesatsen blevet reguleret opad. Den maksimale månedlige dagpengesats er nu 22.041 kr., og for medlemmer, der får beskæftigelsestillæg i de første tre måneder, er satsen helt oppe på 26.198 kr.

Her i januar har vi haft en ekstra travl periode, hvilket også var forventet. Vi har rundet over 200 ledige, et antal vi ikke har set i flere år. Mange af jer venter blot på bedre vejrforhold, så er I hurtigt igang igen.

Vi vil gerne sige en stor tak for jeres tålmodighed og forståelse, mens vi arbejder på højtryk for at hjælpe alle godt videre.

Januar har også budt på ekstra liv i huset. Vi har i samarbejde med VUC og AMU afholdt et særligt IT-forløb for medlemmer over 50 år. I uge 5 og 6 har deltagerne fået hjælp til at udarbejde CV og ansøgninger samt fået inspiration til det videre arbejdsliv. Der har været god opbakning til projektet, og vi håber, at forløbet kan inspirere og styrke deltagerne i deres jobsøgning.

Bemanding fremover:

Samtidig sker der lidt ændringer i bemandingen i A-kassen.

Nicolai er gået på barsel den 23. januar. Herefter overtager han som Socialrådgiver. Til gengæld glæder vi os til, at Line vender tilbage fra barsel den 2. februar. Vi håber, I vil tage godt imod hende og have lidt tålmodighed, mens hun bliver opdateret på vores nye systemer, love og bekendtgørelser.

Vi ser frem til et nyt år med nye muligheder, og vi er klar til at hjælpe jer på bedste vis.

Vi er stadig tilgængelige – også på lukkedage.



Få en god smag i munden

– spis på cafeer og restauranter med overenskomst

Vi ser desværre alt for mange unge blive udsat for dårlige arbejdsforhold i restaurationsbranchen.

Det gælder alt fra manglende løn, feriepenge og pension til krænkende handlinger og seksuel chikane.

De unge er vores fremtid, og vi har et fælles ansvar for at passe på dem. En god start på arbejdslivet kræver ordentlige vilkår – og det begynder med, at arbejdspladserne tegner overenskomst.

Kun på den måde kan vi sikre, at de unge får den trygge og retfærdige start, de fortjener.

Spisesteder med overenskomst i Middelfart:

- Burger King
- Severin
- Hotel Sixtus
- HUSET Middelfart
- Kongebrogaarden
- Hindsgavl Slot
- McDonald's
- Comwell Middelfart
- Milling Hotel Park
- Ejby Hallen
- Fjelsted Skov

Restauranter med overenskomst:

- Sikrer at medarbejderne optjener pension
- Sikrer at medarbejderne får løn under sygdom
- Sikrer at medarbejderne får tillæg for at arbejde overtid
- Giver deres medarbejderne ferie-fridage.

3F
Vestfyn

Seniorer bowling med hyggeligt fællesskab



Bowling var det første medlemsarrangement Seniorklubben afholdte i 2026 og det afholdt sædvanligvis ved Middelfart Bowling.

Klubben havde tirsdag den 27. januar lejet 5 baner, hvor 23 medlemmer konkurrerede i to timer på venskabelig vis. Der var selvfølgelig også tid til hygge og snak over en øl eller vand.

Som noget nyt blev der kåret en vinder fra hver af de fem baner. De fem vinder var Vera Halsted, Flemming Worsøe, John Kruse, Kurt Halsted, og Irene Nielsen, der hver fik en præmie, der bestod af "hjemme" lavet chokolade, indkøbt ved Kring Chokolade i Middelfart.

Efter bowling fortsatte hyggen og snakken over en flot buffet, som Søren fra bowlingcenteret havde anrettet.

PS. Seniorklubben afholder igen bowling for medlemmerne den 29. september.



Lindely Vingård —kør-selv udflugt



Onsdag den 22. april inviterer Seniorklubben til et spændende kør-selv arrangement ved Lindely Vingård, Sdr. Vilstrupvej 149, 6000 Kolding. Vingården ligger kun 12 km. fra Den Gl. Lillebæltsbro. Vi mødes ved Vingården kl. 9.45.

Her får man en unik mulighed for et besøg med rundvisning i vinmarkerne. Vi ser desuden det topmoderne produktionslo-

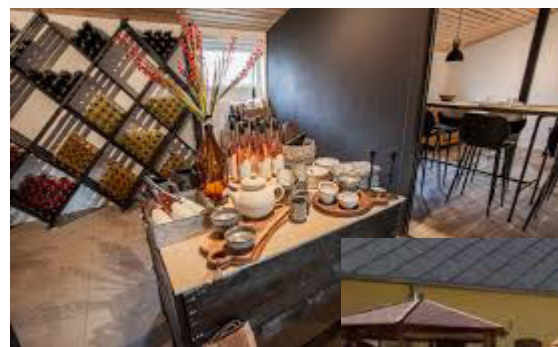
kale, hvor der naturligvis er smagning af prisbelønnede vine og der bydes på en lækker tapas.

Efter Vingården kører vi til Den Franske Oase, Houens Odde 1, 6000 Kolding, hvor vi får kaffe og kage.

Både på Vingården og Den Franske Oase har gårdbutikken åben, hvor der er mulighed for indkøb.

Kør-selv koster turen kun kr. 200,- for medlemmerne og for det får man rundvisning, vinsmagning, tapas, kaffe og kage.

Der er bindende tilmelding og det er efter først-til-mølle princippet, så tøv ikke – der er plads til 30 deltagere.



**Medlemmerne af
Seniorklubben 3F Vestfyn
får en mail med invitationen.**





INDBYDELSE



Vi indbyder dig og din ægtefælle/samlever til en hyggelig oplevelse

Odense Å-fart

Sejltur, oplevelse og frokost

Tirsdag den 12. maj 2026 ved Fruens Bøge kl. 11:00.

Med buskørsel koster turen kun kr. 360,-

Som kør-selv koster turen kun kr. 200,-

Der er bindende tilmelding og det er efter først-til-mølle-princippet, så tøv ikke—vi har kun 70 pladser.

Sted: Odense Å-fart, Fruens Bøge / Erik Bøghs Sti, 5000 Odense C.

Tilmelding tidligst fra den 2. januar 2026 til 3F Regionsformand Gert B. Pedersen på mobil/SMS 27858286 eller mail gert.b.pedersen@outlook.dk **og senest tirsdag den 11. april.**

Ved tilmeldingen oplyses navn, telefon, 3F klub og antal.

Efter tilmeldingen foretages deltagerbetalingen - 2 muligheder for betaling:

1. Betale via MobilePay 25596321. I notatfeltet skrives navn og 3F klub 305.
2. Betale via Netbank - reg.nr. 5380 konto 0000513992 og i notatfeltet skrives navn og 3F klub 305.

Først efter betalingen modtager du en bekræftelse på SMS eller mail fra Gert.

Buskørsel - afgangstider: Sædding Kirke, Fyrvej 30, 6710 Esbjerg - kl. 8:45, Vejen Idrætscenter, Petersmindevej 1, 6600 Vejen - kl. 9:35 og Stauby rasteplads, Lillebælt - kl. 10:25. Der serveres kaffe/the og 1 smurt rundstykke i bussen.

Kl. 11:30 - Sejltur fra Fruens Bøge til Munke Mose tager ca. 1 time med et spændende historisk foredrag om Odense Aafart historie m.m. Ankomst ved båden senest 15 min. før afgang. Efter sejlturen går vi 600 meter til Carlslund.

Kl. 13:00 - Frokost på restaurant Carlslund, der består af den berømte Æggekage ad libitum inkl. 1 øl/vand.

PS. Kørselv deltager har mulighed for at parkere ved restaurant Carlslund, Fruens Bøge Skov, 5250 Odense SV.

Å-farten har siden 1882 sejlet i eventyrets by. En fantastisk naturskøn oplevelse, hvor båden sejler fra Fruen Bøge, forbi Odens Zoo og langs haverne i Odenses gamle kvarterer og retur.

Kl. ca. 14:45 - Arrangementet slutter, hvorefter bussen kører retur.



**Seniorers
Landsklub
Region Syd**

Hvem er vi – 3F Faglige Seniorer i Region Syd.

3F Region Syd er en del af 3F's Seniorers Landsklub. På landsplan er der 102 klubber. 18 klubber ligger i Region Syd med 1800 medlemmer.



Middelfart REVY



Seniorklubben inviterer til **REVV** lørdag den 6. juni kl. 14:00
ved Lillebælt Værftet, Havnegade 98 i Middelfart.

Klubben har kun 35 billetter, der sælges efter "først-til-mølle-princip" til kr. 100,00.

Kontakt Birthe Lauvring på mobil 27288334 eller mail birthe5500@hotmail.com.

Efter kontakten til Birthe sker betalingen på MobilePay 3773ME.

De købte billetter udleveres af Seniorklubben ved Revyen fra 13.00.

Med i billetprisen er der kaffe og kage.

Revyen er med gode lokale kræfter og de skriver selv teksterne.

Mon ikke Revyen også i år indeholder,

hvad Middelfarterne har hørt og oplevet igennem året 2025.

Der er næsten garanti for en god og hyggelig eftermiddag med smil og latter.



Faglige Seniorer
MIDDELFART

**Fremtidens ældre liv
kræver nytænkning om boliger.**

*Flere borgere vil leve længere med forskellige behov og ønsker til hvordan de vil bo.
Hvordan kan vi sikre at ældre har mulighed for en bolig der giver tryghed og livskvalitet.*

Kom og deltag i debatten omhandlende fremtidens boliger
for de ældre i Middelfart kommune.

**Fredag den 27. marts kl. 9.30 til kl. 13.00
ved 3F Langelandsvej 3 5500 Middelfart.**

Gunde Odgaard, tidligere sekretariatsleder i Bygge Anlæg Trækartellet, har for Faglige Seniorer i DK, udarbejdet et overordnet boligpolitisk udspil. I aktuelle tal fra Middelfart kommune vil han give et bud på ældres bolig udfordringer.

I form af Work Shops vil alle få mulighed for input til konkrete forslag til fremtidens ældre-boliger i vores kommune.

Program:

Kl. 9.30: Boligpolitisk udspil med oplæg til Workshops v/Gunde

Kl. 10.00: Pause

Kl. 10.15: Workshop

Kl. 11.15: Opsamling og handlingsplan

Kl. 12.30: Afslutning/let frokost.

Har du lyst til at få indflydelse på, og høre mere om fremtidens udfordringer med seniorboliger, så skal du tilmelde dig på fsmiddelfart@gmail.com eller sms 50104203 senest fredag den 20. marts.

Pris: Kaffe og en let frokost 25 kr. for medlemmer af Faglige Seniorer og 50 kr. for ledsager der ikke er medlem af Faglige Seniorer. Betaling mobil pay 26997 eller reg. 0755 kto.nr. 3232823150 mrk. 27. marts og mobilnr.

Vi ses til en god og konstruktiv formiddag med fokus på fremtidens seniorboliger.

Faglige seniorer Middelfart

Tirsdag den 21. april 2026 kl. 10.00 – 12.00
v/3F Vestfyn, Langelandsvej 3 i Middelfart



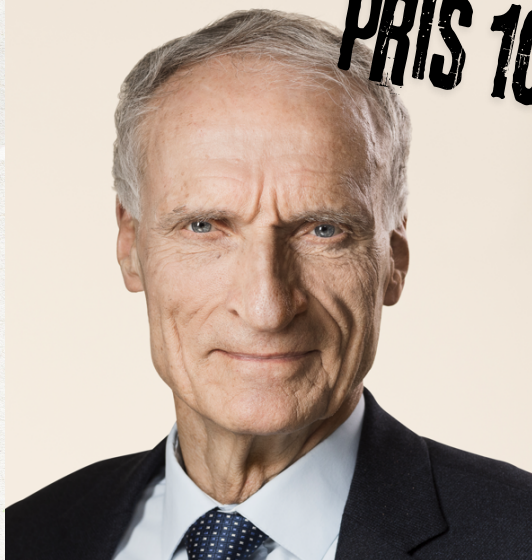
Skal vi have et Seniorhus/medborgerhus – hvad synes du?

Debat om behovet for et seniorhus/medborgerhus med plads til større møder og gode værksteder og fællesområder.

Indlæg ved repræsentanter for bestående seniorhuse – hvordan er de kommet i gang.

Uddannelsessiderne

PRIS 100 KR.



Bertel Haarder - Sjælespark

Tirsdag 21. april kl. 19.00

Kulturøen i Middelfart



VIDEN • UDVIKLING • SAMVÆR

Hvorfor skal vi have **RIGTIGE FAGFORENINGER**, med ret til at forhandle?

DERFOR!



Ovennævnte er et udpluk af det væsentligste, som der er sket siden fagbevægelsens begyndelse og direkte berører dig. Der er selvfølgelig meget andet, hvor den rigtige fagbevægelse, har været en vigtig del af aftalen.

Gratis Advokatrådgivning

Til alle FH-SEKTION FYN medlemmer

I Assens – Kerteminde – Middelfart – Nordfyn - Nyborg og Odense kommuner

I FH-SEKTION FYN har vi også i 2026 et samarbejde med advokat Per Jørgensen, som betyder at du - som medlem af en fagforening under FH-SEKTION FYN - kan få gratis advokatrådgivning.

HER ER NOGLE EKSEMPLER PÅ HVAD VI KAN

HJÆLPE DIG MED:

1. Rådgivning ved lejlighed eller huskøb
2. Tvister mellem lejer og udlejer
3. Tvister i forbindelse med andelsbolig
4. Spørgsmål omkring skat
5. Rådgivning om køb eller salg af bolig
6. Erstatning ved personskaade
7. Rådgivning af testamente, ægtepagt, fremtidsfuldmagt mv.
8. Rådgivning i forbindelse med skilsmisse
9. Rådgivning ved dødsfald i nær familie

KALENDER 2026

Det er muligt at få tid på disse dage **fra kl. 15:**

Tirsdag d. 10. marts • Tirsdag d. 14. april • Tirsdag d. 12. maj
Tirsdag d. 9. juni • Tirsdag d. 11. august • Tirsdag d. 15. september
Tirsdag d. 20. oktober • Tirsdag d. 10. november
Tirsdag d. 8. december

Rådgivningen finder sted hos:

FH-Sektion Fyn,
Lumbyvej 19G, Bygning 5
5000 Odense C
Tidsbestilling på : 29 29 39 31



FYN

Assens, Kerteminde, Middelfart, Nordfyn, Nyborg og Odense

Vigtigt nyt fra afdelingen

3F Vestfyns medlemsblad bliver digitalt

Da Forbundet stopper med at udsende Fagbladet fysisk i 2026, vil vi ikke længere kunne få vores lokale medlemsblad udsendt sammen med Fagbladet.

Hvis vi selv skal sende medlemsbladet ud til alle medlemmer, vil portoen gøre bladet betragteligt meget dyrere.

Vi har derfor valgt at vores medlemsblad bliver digitalt fra 3 udgivelse i 2026.

Vi vil selvfølgelig gerne have at så mange som muligt fortsat læser vores blad, så hvis det er en udfordring for dig at få bladet digitalt og du derfor fortsat ønsker at modtage bladet i din fysiske postkasse, så er det stadig en mulighed.

Du sender bare en mail til vestfyn@3f.dk eller ringer til Ivan på 88922574, så vil du også i fremtiden kunne sidde i yndlingsstolen og hygge dig med bladet.



HUSK

Fyraftenspølser på kontoret i Assens.

Torsdag den 20. august

klokken 15.00 - 17.30.



3F Vestfyn har en sponsorpulje

Alle medlemmer og foreninger har mulighed for at søge støtte fra Sponsorpuljen, under følgende betingelser.

- Der ydes kun støtte til aktiviteter, hvor medlemmer af 3F Vestfyn, eller deres børn under 18 år deltager.
- Foreningen eller klubben hvor medlemmet,

eller medlemmets barn deltager, skal ligge i 3F Vestfyns geografiske område.

- For at komme i betragtning, skal 3F Vestfyns logo være synligt ved aktiviteten.
- Efter aktiviteten skal der sendes billeder og et lille referat fra aktiviteten til 3F Vestfyn,

til brug i vores trykte og sociale medier.

Har du en aktivitet som du vil søge støtte til, eller har du spørgsmål, så skriv til vestfyn@3f.dk og fortæl lidt om hvad du søger støtte til. Vi tilstræber at besvare alle ansøgninger hurtigst muligt.

Kommende arrangementer i 3F Vestfyn

For alle medlemmer

7. april
IT-Cafeen

11. april
Jubilar arrangement, Middelfart

12. april
Jubilar arrangement Assens

16. april
Medlemsmøder Pension Danmark.
Assens

23. april
Fyraftensmøde med Niels Jespersen
Kun for Tillidsrepræsentanter

11. juni
Grill arrangement Middelfart

20. august
Grill arrangement Assens

26. september
Familiefisketur

22. oktober
Tak tillidsvalgte

For seniormedlemmer

27. marts
Oplæg Seniorboliger
Arr. Faglige seniorer Middelfart

21. april
Skal vi have et Seniorhus/medborgerhus
Arr. Faglige seniorer Middelfart

22. april
Lindely Vingård – Kør selv
Arr. Seniorklubben 3F Vestfyn

12. maj
Odense Å-fart
Arr. 3F Faglige seniorer region syd

21. maj
Båringskov Badehotel
Arr. 3F Seniorklubben Ejby

6. juni
Middelfart revy
Arr. Seniorklubben 3F Vestfyn

18. juni
Udflugt til Frøslev lejren
Arr. 3F Seniorklubben Ejby

6. august
Ud i det blå
Arr. 3F Seniorklubben Ejby

1. september
Gram Slot – kør selv
Arr. Seniorklubben 3F Vestfyn

29. september
Bowling og frokost
Arr. Seniorklubben 3F Vestfyn

27. november
Juleafslutning med banko
Arr. Seniorklubben 3F Vestfyn



3F Vestfyn
Langlandsvej 3
DK-5500 Middelfart

Lokalkontor Assens
Skovvej 26
DK-5610 Assens

Tlf. 70 300 822
e-mail: vestfyn@3f.dk
www.3f.dk/vestfyn