



Næste medlemsblad bliver digitalt



Se mere inde i bladet

Indhold

Afdelingskontor:

Langelandsvej 3,
5500 Middelfart

Lokalkontor Assens

Skovvej 26, 5610 Assens

Tlf. 70 300 822

e-mail: vestfyn@3f.dk

www.3f.dk/vestfyn

Åbnings og telefontider Middelfart

Mandag kl. 09.00 – 16.00

Tirsdag kl. 09.00 – 15.00

Onsdag lukket

Torsdag kl. 09.00 – 17.00

Fredag lukket

Åbnings og telefontider Assens

Mandag Kl. 09.00 – 16.00

Tirsdag Lukket

Onsdag Lukket

Torsdag Kl. 09.00 – 17.00

Fredag Lukket

OBS! Der kan laves aftaler
om møder på alle lukkedage.

Ansvarshavende redaktør
Odin Vex

Redaktion Ivan Thor

Tryk: MV-Tryk ApS

Deadline næste blad:
d. 7. september 2026

Nyt fra afdelingen	4
Fagligt nyt.....	13
Nyt fra	
Socialrådgiveren.....	19
Medlemsservice	21
Nyt fra A-kassen	22
Ungdomssiderne	23
Seniorsiderne	27
Uddannelsessiderne	31

Vigtig information

Vores afdelingskontor i Assens,
er lukket i uge 28 – 29 – 30 – 31 – 32

Kontoret i Middelfart holder åbent for henvendelser hele sommeren.

Hvis der er behov for møde med en medarbejder i Assens i perioden, kan dette aftales om onsdagen.



Leder

v/ Odin Vex,
afdelingsformand



Folketingsvalget 2026 er overstået, og vi har nu set resultatet af danskernes dom over de sidste fire år. Selvom valgkampen bød på mange debatter, er det først nu, det virkelige arbejde begynder på Christiansborg. For os i 3F handler det ikke om partifarver, men om de resultater, der lander.

Vi står i en situation, hvor det parlamentariske landskab er mudret, og regeringsforhandlingerne trækker ud. Men uanset hvem der ender med at sidde i ministerkontorerne, er vores krav de samme. Det vigtigste punkt på dagsordenen er pension og værdig tilbagetrækning. Vi har under

hele valgkampen kæmpet for en "Ret til en pension, vi kan holde til", og det krav forsvinder ikke, bare fordi stemmerne er talt. Ingen skal tvinges til at arbejde, indtil de segner, blot for at få regnearkene til at gå op.

Et andet afgørende emne er tilliden til det politiske system. Efter de seneste års store beslutninger, herunder afskaffelsen af store bededag, har vi brug for en regering, der lytter til lønmodtagerne og respekterer den danske model i stedet for at diktere den fra toppen.

Tryghed er ikke kun noget, man taler om i valgvideoer; det er noget, der mærkes på dagpenge-satserne, arbejdsmiljøet og i kampen mod social dumping.

Her i 3F Vestfyn holder vi skarpt øje med forhandlingerne. Vi er klar til at minde de nyvalgte politikere om, hvem det er, der holder Danmark kørende hver eneste dag. Vores fællesskab er vores største styrke – både før, under og efter et valg. Vi fortsætter presset. Sammen flytter vi politikken.



Nyt fra Næstformanden

v/Ivan Thor, næstformand

En verden i forandring, kræver sammenhold og stærke fællesskaber

De senere år, har verden forandret sig og vi lever i dag i et samfund, hvor det eneste konstante, er forandring.

En serie af historiske begivenheder er skyllet ind over os og har givet en række kriser, som mere eller mindre har påvirket os alle.

Tænk tilbage, på en tid med Corona, hvor verden og Danmark blev stille. Vi lukkede os alle sammen inde i hver vores lille boble, for at undgå smitten.

I denne tid, skabte vi den helt store forandring for os selv og for vores familier. Vi fik nye vaner, nye måder at være familier på og nye måder og behov, i forhold til omgangen med andre mennesker. Fællesskaberne blev mindre.

Så kom der krig i Europa. En krig som vi alle har en holdning til og som vi alle tænker på, for nu er det pludselig tæt på vores egen lille verden og hvad gør vi så og hvordan vil fremtiden komme til at se ud for mig og min familie.

I kølvandet på krigen, fulgte inflation og energikrise og pludselig blev vi alle ramt på vores egen hverdag, igennem det daglige husholdningsbudget. For rigtig mange blev det startskuddet på en svær tid, hvor der skulle skæres ned på de aktiviteter, der gav fællesskab og sammenhold med familie og venner. Rigtig mange, også af vores medlemmer, er virkelig blevet ramt på økonomien og lørdagsbøffen er mange steder skiftet ud med et billigere alternativ.

Så skete der noget i USA, en ny præsident blev valgt og pludselig forsvandt den sidste rest af den verden vi kender og der er ved at opstå en helt ny verdensorden, hvor mange kommer i tvivl om, "Hvem er ven og hvem er fjende"?

Der er mange holdninger til den nye præsident, men et er sikkert, han er ikke en leder der opfordrer til fællesskab og sammenhold. Tværtimod

bruger han alle vågne timer på at skabe splid og ufred og skabe en verden i hans eget verdensbillede, med ham som den store altoverskyggende leder.

Alle uanset alder, har holdninger til det der sker i verden og ikke mindst vores unge, som hører en masse, både fra venner, SoMe og diverse andre medier og vi kan jo ikke forvente at vores unge kan sortere i den strøm af informationer.

Her er fællesskabet vigtigt for at vores unge kan have et forum, hvor man har mulighed for at snakke om sine bekymringer og styrke hinanden gennem fællesskabet. Det fællesskab kan være venner, familie, sportsklubber eller andet, det vigtige er at man kan snakke om de tanker man går med.

Familien og parforholdet sættes på en prøve, når verden forandrer sig, men det er også her, at styrken skal findes til at stå igennem forandringerne og finde vejen frem for familien i den nye hverdag.

Jeg kradser selvfølgelig kun lidt i overfladen med dette indlæg, men mit budskab er meget simpelt. Vi skal igennem det her sammen og det gælder uanset hvor vi er i livet og uanset om vi snakker parforholdet, familien, vennerne, eller kollegaerne på arbejdspladsen.

Det er sammenholdet og fællesskabet der er vores styrke. De færreste kan stå alene.

Samfundet har gennem de senere år, ledt os hen mod et samfund hvor mange begyndte at sætte sig selv først og glemte fællesskabet, men i længden tror jeg ikke på at den holdning hjælper os. Vi har alle brug for fællesskaber og sammenhold og følelsen af at vi hører til et sted.

Lad os hjælpe hinanden med at finde tilbage til en tid, hvor vi var der for hinanden og bakkede op om kollegaen der var midt i en livskrise.

Lad os finde tilbage til de stærke fællesskaber, hvor dagsordenen ikke bliver sat af individet, men hvor vi alle bakker op om fællesskabet og de beslutninger der styrker fællesskabet og sammenholdet.

Lad os genfinde tiden, hvor vi snakker med hinanden og ikke om hinanden, hvor vi hører vores unge, når de har spørgsmål til verden. Hvor bekymringer er noget vi deler og løser.

Jeg ved at det lyder naivt, men det er mit lille ønske til verden og jeg ved at vi kan, hvis vi vil.

SÅ SKER DET

Du sidder nu med det sidste fysiske
medlemsblad fra **3F Vestfyn!**

Medmindre du har kontaktet afdelingen
og bedt om, fortsat at modtage
bladet fysisk i din postkasse.

Næste blad udkommer omkring uge 44 og sendes
ud digitalt (mail) til alle medlemmer.

Hvis du fortsat gerne vil modtage det fysiske blad,
men endnu ikke har nået at tilmelde dig til det, så
bare rolig, du kan sagtens nå det endnu.

Kontakt os på
Mail: vestfyn@3f.dk
Telefon: 88 92 25 74



Dagsorden

1. Valg af Dirigent.

Kim S. Warn og Jim Hansen blev foreslået og valgt.

Vi synger; Når jeg ser et rødt flag smælde.

Generalforsamlingen er rettidigt og lovligt indkaldt på facebook og afdelingens hjemmeside d. 16. og 17. februar 2026, samt ved info i Mit3F til alle medlemmer.

Der er 61 stemmeberettigede, 0 gæster.

2. Godkendelse af dagsorden og forretningsorden.

Den er sendt ud i forvejen, der var ingen, der ønskede den oplæst.

3. Valg af stemmeudvalg på 3 personer.

a. Gert Pedersen - b. Birthe Lauvring - c. Michael Gasberg.

4. Beretning.

Mundtlig beretning ved Odin og Ivan.

Kåring af årets tillidsrepræsentant og arbejdsmiljørepræsentant 2025.

Tillidsrepræsentant: Torben Juul fra ITW.

Arbejdsmiljørepræsentant: Der er desværre ikke kommet nogle indstillinger.
Det må vi gøre bedre til næste år.



Årets arbejdsmiljørepræsentant 2024 Torben Rasmussen er i år blevet valgt til årets arbejdsmiljørepræsentant i Region Syddanmark.

Gert Pedersen, vil gerne rose formanden, fordi han startede med at sige, at baren er åben resten af aftenen. Den slutter kl. 23:59.

Vi er meget glade for samarbejdet med afdelingen. Seniorklubben blev stiftet i 2022, da John, Birthe og Gert tit hørte fra vores medlemmer, som havde forladt arbejdsmarkedet, at de savnede et fagligt fællesskab, hvor man stadig kan være med i, efter man er blevet pensionist. Derfor tog Birthe initiativet til at stifte Seniorklubben 3F Vestfyn.

Den mundtlige beretning blev herefter godkendt.

5. Regnskab.

Regnskabet blev gennemgået af bogholder, Marianne Ravn.

For første gang skulle hun fremlægge et regnskab med et overskud på knap 3,2 mill.

Det skyldes sammenlægningen af arbejdernes landsbank og AL Sydbank, hvor afdelingens garantbeviser er konverteret til aktier.

Kontingent og medlemstal. Over året har vi mistet ca. 100 medlemmer. Vi mister mange til Det faglige hus, nogle vender dog tilbage, men argumentet for at de flytter er altid på grund af økonomi. Vi oplever til gengæld en øget medlemstilgang af unge lærlinge.

Birthe Lauvring: Det er vel blot en naturlig udvikling fra dengang, vi trådte ud af ALKA.

6. Vedtægtsændring.

Der er ingen vedtægtsændringer.

7. Indkomne forslag.

Der er ingen indkomne forslag.



8. Valg i henhold til vedtægternes § 14

- | | | |
|----|---|----------|
| a. | Formand Odin Vex for 3 år | Genvalgt |
| b. | Bestyrelsesmedlemmer for 3 år | |
| | Jim Hansen – Modtager genvalg | Genvalgt |
| | Anja K. Hansen – Modtager genvalg | Genvalgt |
| | Mihada Lilic – Modtager genvalg | Genvalgt |
| | Poul Erik D. Jacobsen – Modtager genvalg | Genvalgt |
| | Anne Slettemose – Modtager genvalg | Genvalgt |
| | Klaus G. Pedersen – Modtager ikke genvalg | |
| | Bestyrelsen foreslår Torben Juhl. - Torben Juhl blev valgt som bestyrelsesmedlem. | |

c. Bestyrelsessuppleanter

- | | |
|-----------------|--------------------|
| Nyvalg for 3 år | Susanne Nielsen |
| Nyvalg for 2 år | Roman P. Knudsen |
| Nyvalg for 2 år | Julius H. Wadstrøm |



9. Valg i henhold til vedtægternes § 17

- | | | |
|----|---|----------------------|
| a. | Bilagskontrollant: | |
| | Flemming Kristensen for 3 år – modtager genvalg | Genvalgt |
| b. | Bilagskontrollantsuppleant | |
| | Nyvalg for 3 år Michael Madsen, TR, ITW, Valgt | |
| c. | Valg af Revisionsfirma | Revisionsinstituttet |
| | | Genvalgt |

10. Eventuelt.

Der blev trukket lod om præmier ud fra de afleverede spørgeskemaer.

Følgende vandt præmier:

Preben Larsen, 1 ALKA (eksklusiv) fodbold

Torben Juul, 1 ALKA (eksklusiv) fodbold

Lisbeth Larsen, 1 3F rygsæk

Torben Ballesgaard, 1 hemmelig gave

Heidi Pedersen, 1 weekendophold i afdelingens sommerhus.



Generalforsamlingen sluttede af med en sang; Kringsat av fiender.



3F Vestfyns sommerhus i Klegod

3F Vestfyn har et dejligt sommerhus i Klegod v/Søndervig, som vores medlemmer kan leje.

Sommerhuset kan lejes i følgende perioder.

Mandag kl. 10.00 til fredag kl. 13.00. Pris 1400 kr.

Mandag kl. 10.00 til søndag kl. 20.00. Pris 2400 kr.

Weekender fra fredag kl. 14.00 til søndag kl. 20.00. Pris 1000 kr.

OBS! Ingen ledige uger før uge 37. Dog enkelte ledige weekender

Se på hjemmesiden, hvornår huset er ledigt og kontakt afdelingen på vestfyn@3f.dk eller telefon 70300822

Årets Tillidsrepræsentant/Arbejdsmiljørepræsentant

Vanen tro, kårer vi Årets tillids- og Arbejdsmiljørepræsentant på den årlige Generalforsamling, men i år, blev et lidt anderledes år og samtidig et lidt trist år, for der var ingen indstillinger til årets Arbejdsmiljørepræsentant?

Det undrer jo en del, da vi ved at der går rigtig mange gode Arbejdsmiljørepræsentanter rundt på virksomhederne, så her kommer et lille spark til jer medlemmer på virksomhederne.

Jeres tillidsvalgte fortjener at blive anerkendt for deres store indsats, så glem jantelov og hvad der ellers kan stå i vejen for at indstille.
Det værste der kan ske, er at du får en

glad og mere motiveret tillidsvalgt og måske er du heldig at vinde et ophold i afdelingens sommerhus, eller hvis din tillidsvalgte vinder – kage til hele din afdeling.

Så få nu indstillet jeres tillidsvalgte, de fortjener det.

Slut med det sure opstød og over til årets Tillidsrepræsentant.
Der var nemlig blevet indstillet flere Tillidsrepræsentanter og der skulle træffes et valg.

Om den valgte Tillidsrepræsentant blev der sagt:

**Han har gjort det som en levevej og brænder
for sit arbejde som tillidsrepræsentant.**

**Han har sørget for en god lønforhandling, lader sig ikke
overrumple og så har han sikret, at alle i afdelingen er medlem af 3F.**

**Årets
Tillidsrepræsentant 2025
Torben Juhl fra ITW.**



Jubilar arrangement i afdelingerne

Lørdag den 11. april og søndag den 12. april, fejrede vi afdelingens jubilarer, i henholdsvis Middelfart og Assens.

Alle der havde haft 25, 40, 50, 60 eller **70** års. jubilæum i løbet af 2025 var inviteret til en dejlig Brunch, hygge og godt fællesskab.



Om lørdagen stod vi klar til at tage imod jubilarerne der ønskede at blive fejret i Middelfart og den første var klar ca. 30 min før, hvilket jo er rigtig hyggeligt, for det er jo bare et tegn på, at man har glædet sig til at komme (vælger vi at tro 😊).

Ret hurtigt dukkede der flere op og så kørte snakken ellers ved bordene, for man opdager jo pludselig at der er tidligere kollegaer og bekendte imellem gæsterne.

Jubilar arrangementer fortsat

Søndag stod vi klar i Assens, til at tage imod jubilarene og tænkte at de nok begynder at komme lige så tidligt som i Middelfart, men nej da, i Assens kommer man først kort før, så her var der under et kvarter til start, da de første kom, men så gik det også stærkt og den gode snak kickstartede med det samme.

Ganske som i Middelfart var der lige en kort velkomst og en præsentation af dagens program, inden det var tiden til at kaste sig over den lækre Brunch og her var det jo vigtigt at huske den lille skarpe, så kroppen lige kunne få et lille spark 😊

Begge steder holdt formanden en lille tale, da bunden først var lagt og herefter gik vi over til vores traditionelle præsentationsrunde (for dem som ønsker det). Her fortælles om ens arbejdsliv og tilhørsforhold til fagforeningen igennem årene. Rigtig spændende at høre om virksomheder som i dag er historie og samtidig opleve hvor mange lighedspunkter der er i forhold til ansættelsesforhold gennem årene.

Begge steder sluttede vi af med overrækkelse af jubilæumsgaver. Tak til alle der deltog og tak til dem der gav en hånd i køkkenet.



PensionDanmark

Pensionsaften hos 3F Vestfyn, Assens

Torsdag d. 24. september kl. 17.00

**Afdelingen er vært med lidt at spise
Ægtefælle/samlever er velkommen**

Kom og bliv orienteret omkring:

- Opsparing
- Folkepension
- Efterløn
- Tidlig pension ("Arne")
- Forsikringer
- Sundhedsordning
- Investering og afkast
- Begunstigelse, arv og testamente

Få svar på:

- Hvordan bruger du sundhedsordningen?
- Hvem skal have dine penge, når du dør?
- Bør du samle dine pensioner?
- Hvordan kan PensionDanmark hjælpe dig?

Tilmelding senest den 22. september

Tilmelding til:

vestfyn@3f.dk eller på tlf. 70300822

Familiefisketur

3F Vestfyns Aktivitetsudvalg inviterer alle medlemmer af 3F Vestfyn + ledsager til den årlige

Fisketur

Lørdag d. 26. september 2026

Program for dagen:

7:30 Rundstykker (medbring selv kaffe og The)
8:00 - 12:00 Der fanges masser af fisk (håber vi)
12:00 Frokost og Præmieoverrækkelse

**Børges put and take,
Rydskovvej 22,
5560 Aarup**

Tilmeldning:

Senest fredag den 18. september

Telefon 70 300 822 eller via mail: vestfyn@3f.dk
på kontoret i Assens eller Middelfart

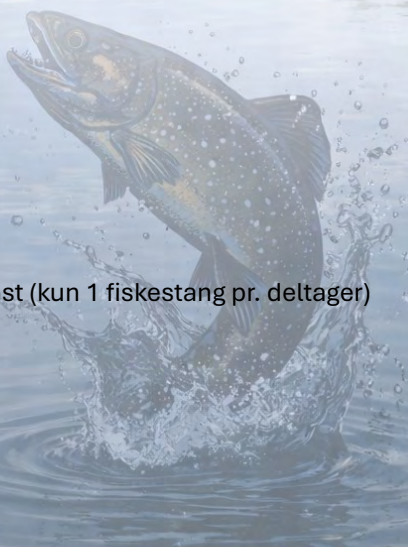
Send tilmelding med info om antal voksne og børn / unge under 18 år, samt navn og fødselsdato på indbetaler.

Pris:

Pr. person - 100 kroner
Børn og unge under 18 år - 50 kroner
Betalingen dækker rundstykker, fiskeri og frokost (kun 1 fiskestang pr. deltager)

Betalingsmuligheder:

Kontant i en af afdelingerne
MobilePay 38853 - Mrk. Fisketur
Konto: 0755 - 7555752215 -Mrk. Fisketur



HUSK

**Fyraftenspølser
på kontoret i Middelfart.
Torsdag den 11. juni,
klokken 15.00 - 17.30.**



Fagligt nyt



Finn Ole
Christiansen



Martin Arum



Pernille
Møller Provst



Louise Gerstoft
Hansen

Nyt fra offentligt område

En kommunal arbejdsplads måtte have penge op af lommen, da en afskedigelse ikke var håndteret helt efter bogen.

Et medlem havde været ansat uafbrudt i mere end 17 år, men fik alligevel ingen godtgørelse ved fratræden, som ellers er sikret gennem Funktionærloven.

Efter 3F Vestfyn gik sagen efter i sømmene, blev fejlen rettet, og det kostede kommunen knap 95.000 kroner.

Det er ikke altid nemt at holde styr på reglerne, men de gælder stadig. Og her gjorde de en mærkbar forskel.

Konklusion:

Kend dine rettigheder – og brug din fagforening. Det kan betale sig.

Nyt fra Transport og lager

En lagervirksomhed havde i flere år ikke helt styr på detaljerne i lønberegningen.

I tre år blev der ikke korrekt beregnet ferie- og SH-godtgørelse af alle relevante lønelementer, og heller ikke den pension, der følger med.

Da sagen blev gennemgået, lagde virksomheden sig fladt ned og betalte 10.880,75 kroner til medlemmet.

Selv små fejl kan vokse sig store over tid, og det er ikke altid noget, man selv opdager.

Konklusion:

Overenskomster kan være komplekse, men det er præcis derfor, det kan betale sig at være medlem af 3F Vestfyn, der kender dem til bunds.

Et halvt års tovtrækkeri med et transportfirma endte med en kontant påmindelse om reglerne.

Virksomheden havde ikke levet op til kravene i lov om ansættelsesbeviser, og det fik konsekvenser.

Efter sagen blev rejst, endte det med, at medlemmet fik en skattefri godtgørelse på 10.000 kroner.

Det tog lidt tid, men resultatet var til at tage og føle på.

Konklusion:

Ansættelsesbeviser er ikke bare papirarbejde. Hvis reglerne ikke bliver fulgt, er det helt rimeligt, at det koster.

En vognmand undervurderede både 3F Vestfyn samt reglerne om løn under sygdom og opsigelse – og det kom til at koste.

Vores medlem fik at vide, at der ikke var ret til løn under sygdom i opsigelsesperioden. Det viste sig ikke at holde stik.

Efter sagen blev behandlet, endte parterne med et forlig på 18.500 kroner, som nu ligger godt i chaufførens lomme.

Nogle gange kræver det bare, at nogen tager kampen.

Konklusion:

Reglerne gælder – også i opsigelsesperioden. Og det kan betale sig at få dem prøvet.

Nyt fra Grøn

På det grønne område er overenskomsterne nu også stemt hjem.

Jordbrug, gartneri og planteskole m.fl. Her blev det også et stort ja med 94,65% og en stemmeprocent på 35,33 %

Her er resultatet igen stort set det samme

som på normallønsoverenskomsterne i 2025.

Normallønssatser stiger med Pr. 1 marts 2026, 5,00 kr. pr. 1 marts 2027, 4,75 kr. pr. 1.marts 2028, 4,50 kr. Fritvalgskonto forhøjes pr. 1.marts 2027 til 10% og pr. 1. marts 2028 til 11%.



Løn til lærlinge og udenlandske praktikanter stiger med, 4% 1. marts 2026, 3,5% 1. marts 2027 og 3,5% 1. marts 2028.

Som noget nyt får udenlandske praktikanter pr. 1 januar 2027 et pensionsafsnitstillæg på 11,66% af den ferierettigede løn plus ferie, sh og fritvalg.
En virkelig dejlig forbedring af den samlede løn til udenlandske praktikanter.

Her kan det i sammenhæng nævnes at vi på et kontrolbesøg af en udenlandsk praktikant fra Afrika i landbruget, bliver oplyst af landmanden at de igennem en lang årrække har benyttet sig af ukrainske praktikanter, men at de var begyndt at kræve mere i løn, derfor prøvede de nu deres første afrikanske praktikant.

Lønnen for en udl. Praktikant i landbruget er de første 6.mdr. pr. 1.marts 2026 13.316,11 kr. pr. mdr. som er det samme for en 1 års landbrugs elev.

Så man kan vel godt forstå at nogen praktikanter ønsker lidt mere, derfor er dette nye pensionsafsnits tillæg også en kæmpe forbedring af lønnen.

Nyt fra Bygge- og anlægsområdet



Bygge- og anlægsoverenskomsten med Dansk Håndværk, er nu stemt hjem af medlemmerne og det blev et stort ja på 92,57 % og en stemmeprocent på 36,93 %. Resultatet er stort set det samme som vi havde på overenskomstforhandlingerne i 2025.

Minimallønsatser og løn under sygdom stiger med 3.75 kr. 1. marts 2026, 3,50 kr. 1. marts 2027 og 3,50 1.marts 2028, akkordafsnit stiger med 0,75 kr. i 2027 og 0,75 kr. i 2028, så den ender på 25,50 kr. pr. time. Den særlige opsparring/sh stiger med 1 % 1. marts 2027 og 1% 1. marts 2028, så den ender på 17,30 %.

Pension pr. 1. maj 2026 hæves den med 1% til 11,55%. mm.

Arbejder man under bygge overenskomsterne med Dansk Industri, skal man også

lige huske og tjekke om man har fået stigningerne pr. 1. marts 2026.

Vi har fået tegnet flere nye tiltrædelsesoverenskomster her i 1. kvartal af det nye år, her kan bl.a. Nævnes en overenskomst med en Polsk virksomhed, som har 3-4 ukrainske betonfolk gående i Middelfart på byggeriet ved siden af Fiberline, her er der aftalt en løn på 216 kr. i timen plus de normale OK tillæg.

Der er desværre også en del virksomheder der ikke ønsker at blive overenskomstdækket, efter vi har prøvet at komme i dialog med dem. Det har været tilfældet med Eriksen Entreprenør og bemanding ApS fra Assens området, de er derfor sympatikonflikteret fra d. 13-04-2026.

HUSK

Fyraftenspølser på kontoret i Assens.

**Torsdag den 20. august
klokken 15.00 - 17.30.**



Nye og genvalgte Tillids- og Arbejdsmiljørepræsentanter

Arbejdsmiljørepræsentanter

Tim Rørmoose Pedersen – Saferoad Services A/S

Bjarne Alex Mørk – SPG Sigtevæv



Tillidsrepræsentanter

Anders K. K. Poulsen – A/S Bryggeriet Vestfyn

3F Vestfyn ønsker de valgte, et stort tillykke med valget

Husk altid

Meld **ALTID** valg og genvalg til afdelingen.

Skulle der opstå problemer på din arbejdsplads, er det vigtigt at dit Tillidshverv er korrekt registreret.

Mange Arbejdsmiljørepræsentanter får nu honorar og hvis dit valg ikke anmeldes til os, er der måske ikke noget honorar.

Det samme gælder ved genvalg

Det er vigtigt at datoerne for genvalg overholdes og anmeldes til os, for at få honorar og bevare din beskyttelse.

3F får ikke besked fra din arbejdsgiver, eller andre om valg og genvalg til Arbejdsmiljø- og Tillidsrepræsentanter, det er den valgte egen pligt at anmelde det.

Lidt om vederlag til Arbejdsmiljørepræsentanter- og beskyttelsen som tillidsvalgt på virksomheden.

Når du bliver valgt til Arbejdsmiljørepræsentant, opnår du en særlig beskyttelse, så du med ro i sinde, kan udføre det hverv du er valgt til, uden at skulle være bange for at udtale dig om udfordringer på virksomheden, af frygt for at blive afskediget.

Den beskyttelse har du reelt kun, når dit valg er registreret og valgdatoer bliver overholdt.

Et valg til Arbejdsmiljørepræsentant, skal typisk fornyes hvert andet år.

Du kan altså ikke bare aftale med ledelsen, at nu er du Arbejdsmiljørepræsentant og så ikke gøre mere.

På mange overenskomster er der nu indført vederlag til Arbejdsmiljørepræsentanter og for at opnå dette vederlag, er det også vigtigt at nyvalg og genvalg anmeldes til os og valgene fornyes ved udløb af perioden.

**Derfor! Hvis du er nyvalgt eller genvalgt,
så sørg for at give afdelingen besked om valget, med det samme.**

Årets Arbejdsmiljørepræsentant 2025 i Region Syddanmark

Den 18. februar, havde vi fornøjelsen af at overraske AMR Torben Rasmussen, i Chaufførstuen hos Tide bus i Bogense.

Torben var blevet valgt til Årets Arbejdsmiljørepræsentant 2024 i 3F Vestfyn og blev herefter indstillet til Årets Arbejdsmiljørepræsentant 2025 i Regionen. En titel som Torben nu også kan tage til sig, som et stort skulderklap og det er i den grad fortjent, for Torben gør en kæmpe indsats for hans kollegaer hos Tide bus.



Ud over titlen og blomster, følger der også en check med, øremærket til en aktivitet med kollegaerne hos Tide bus.



Tjek dine breve fra PensionDanmark på mit.dk

Husk, at du får dine breve fra PensionDanmark på mit.dk. Her bør du jævnligt tjekke dine breve, så du ikke går glip af vigtig information. Du kan hente appen mit.dk og logge ind via mobil eller tablet, eller du kan logge på mit.dk fra din pc.

Få automatisk besked, når der er post i mit.dk

Du kan vælge at få en e-mail eller en sms fra mit.dk, når der er ny post til dig. Gå ind på din profil på mit.dk. I "Notifikationer" under "Indstillinger" vælger du, hvordan du vil have besked – e-mail, sms eller begge dele.

Har du spørgsmål om mit.dk?

Du kan kontakte kundeservice hos mit.dk på telefon 7080 2580. De er klar til at hjælpe dig alle hverdage kl. 8-20. I weekenden kl. 10-16 og på helligdage kl. 10-15.

PensionDanmark

Skal din Arbejdsmiljørepræsentant,
eller Tillidsrepræsentant være

ÅRETS TILLIDSVALGTE 2026

3F Vestfyns tillidsvalgte gør et kæmpe arbejde for deres kollegaer på virksomhederne. Det arbejde vil vi gerne anerkende i 3F Vestfyn. Derfor har du nu, muligheden for at nominere din Tillidsvalgte.

Der skal kåres både en Arbejdsmiljørepræsentant
og en Tillidsrepræsentant.

Din indstilling skal indeholde:

Navn på Tillidsvalgte
Arbejdsplads/afdeling
Beskrivelse af hvorfor du nominerer din tillidsvalgte
Dit navn

Hvem kan indstille?

Alle medlemmer af 3F Vestfyn, samt de faglige medarbejdere i 3F Vestfyn. Medlemmer der indstiller deres tillidsvalgte, deltager i lodtrækningen om et weekendophold i afdelingens sommerhus i Klegod ved Vestkysten.

Udover æren, vil der selvfølgelig også være et synligt bevis på anerkendelsen, til de tillidsvalgte som vinder.

Den vindende vil desuden få mulighed for at blive nomineret til årets Tillidsvalgte i 3F.

Send din nominering til e-mail: vestfyn@3f.dk

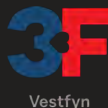
Absolut sidste frist for nominering er den 26. februar 2027.

Vinderen kåres på afdelingens Generalforsamling og offentliggøres på Facebook, Hjemmesiden og i medlemsbladet.

Vi glæder os til at høre fra jer



Odin Vex og Ivan Thor
3F Vestfyn



Da vores tidligere socialrådgiver har fået nyt arbejde, er jeg trådt ind som ny socialrådgiver for 3F Vestfyn. Det er med stor glæde og ære, at jeg har fået denne mulighed, og jeg vil gøre mit bedste for at kunne yde den gode service, så I ikke kommer tomhændede fra vejledning med mig.

For at præsentere mig kort, er jeg 32 år og bosat i Vejleområdet med min kone og 2 børn. Jeg er uddannet socialrådgiver i 2018, og jeg har 6 års erfaring inden for beskæftigelsesområdet, hvor jeg primært har arbejdet inden for sygedagpenge- og jobafklaringsforløbsområdet ihv. Fredericia og senest Hedensted – indtil jeg blev ansat her i 3F Vestfyn d. 01.10.2024. Her i 3F Vestfyn har jeg primært været i a-kasseregi og tilegnet mig viden herfor og også haft en lille del inden for arbejdsskader og socialområdet, som jeg nu overtager fuldt ud i min socialrådgiverrolle. Nogle af jer kender mig og har været i kontakt med mig sporadisk eller i forløbet, hvor tidligere socialrådgiver har været på barsel, hvor jeg har "passet" jeres sag.

Hvad betyder det for jer?

Jeg vil primært kunne hjælpe jer, ift. arbejdsskader og erhvervssygdomme som skal anmeldes til arbejdsskadestyrelsen. Jeg vil være bindeleddet mellem jer og vores advokater i vores juridiske afdeling, f.eks. ift. ansvarssager.

Jeg vil kunne hjælpe jer i socialsager, såsom sygedagpenge, jobafklaringsforløb,



Nicolai Matico
Jepsen

fleksjob, førtidspension mv. Jeg vil kunne vejlede, besvare eller klage over afgørelser.

Jeg vil have mulighed for, i konfliktfyldte sager, at bistå jer som bisidder. Såfremt dette ikke er muligt, vil jeg fortsat have mulighed for at drøfte sagen med jer og hjælpe jer så godt som muligt.

I nogle tilfælde vil der kunne være hjælp til søgning af pensioner f.eks. seniorpension, tidlig pension, søgning af pensioner ved kritisk sygdom eller tab af erhvervsevne.

Der vil være områder, hvor vi ikke kan gå ud over vores beføjelser. Drejer det sig f.eks. om skat eller økonomiske beregninger ift. udbetalinger ligger det uden for vores beføjelser, og jeg kan derved ikke hjælpe. I vil altid være velkommen til at spørge om der er noget, jeg kan hjælpe med, som ikke fremgår af det ovenstående.

Vigtigt om Mit3F

Husk at ændre dine oplysninger på mit3F, når du skifter job, eller får nyt telefonnummer eller mailadresse.

Når vi har de korrekte oplysninger, har vi meget nemmere ved at hjælpe dig, hvis behovet opstår.

Du er også velkommen til at kontakte afdelingen og få hjælp.

På Mit3F kan du også.

- Søge om dagpenge, efterløn og feriepenge
- Sendte dagpenge og efterlønskort
- Se breve og kvitteringer fra a-kassen

- Deltage i E-learning
- Tilgå 3F Jobformidling
- Bestille løntjek
- Bestille Superliga billetter

Husk at tilmelde sms/mail tjenesten, så du får besked, når der er ny post i dit arkiv.

Din pensionsopsparing er i trygge hænder – også i usikre tider

Når bølgerne går højt i verdenspolitikken og på aktiemarkedet, kan du have tillid til, at dit pensionsselskab sikrer dig en god pension i alderdommen.

2025 blev en rutsjebanetur for aktieåret, hvor trusler om told skabte store svingninger i aktiekurserne. For medlemmernes pensionsopsparinger i PensionDanmark og Industriens Pension endte det dog med at blive et godt år – primært på grund af gode afkast fra netop aktiemarkedet.

Generelt vil de fleste nok mene, at verden føles mere uforudsigelig, end den har gjort længe. Der er krig i Ukraine og i Mellemøsten, og Donald Trumps hyppige og dramatiske udmeldinger skaber tvivl om retningen for verdens største økonomi – både i forhold til verdenshandlen og i forhold til det internationale samarbejde og den globale stabilitet.

Der er flere grunde til, at du som medlem med pensionsopsparing i Industriens Pension eller PensionDanmark kan have tillid til, at din pensionsopsparing vokser, som den skal, frem mod din pensionsalder.

Pensionsopsparingen opbygges gennem hele arbejdslivet

Med løbende indbetalinger investeres din pensionsopsparing både, når markedet er oppe, og når det er nede, og al historik viser, at investeringerne over lang tid giver en god forrentning, som øger din opsparing markant på den lange bane.

Samtidig har både Industriens Pension og PensionDanmark lagt investeringsstrategier, som sigter mod at mindske de midlertidige udsving, der periodevis forekommer på især aktiemarkedet. Derfor har begge skabt solide, positive afkast på lang sigt. Og begge selskaber står godt rustet til fortsat at kunne levere gode afkast på den lange bane.

Mindre risiko tæt på pensionsalderen

Dit pensionsselskab skruer ned for risikoen og andelen af aktier i opsparingen, når du nærmer dig pensionsalderen. Dermed vil eventuelle tab i perioder med faldende finansmarkeder typisk blive mindre og mindre i takt med alderen.

Din pensionsopsparing investeres bredt

Både Industriens Pension og PensionDanmark investerer dine pensionspenge i mange forskellige lande, sektorer og investeringstyper, så alt ikke udelukkende afhænger af udviklingen på det børsnoterede aktiemarked. Dit pensionsselskab investerer også store beløb i for eksempel ejendomme, obligationer, infrastruktur og meget andet. Det er med til at skabe stabilitet i perioder, hvor aktiemarkedet svinger kraftigt.

På den måde mindskes risikoen for tab samtidig med, at du stadig kan få fornuftige langsigtede afkast fra din pensionsopsparing.



Marianne Ravn
medlemsservice og
bogholder



Petra Kocúr
medlemsservice og
reception

En nemmere vej ind i fællesskabet 2 mdr. gratis medlemskab af 3F

Alle nye medlemmer i fagforeningen tilbydes nu to måneders gratis fagforeningskontingent. Gratisperioden gælder for fagforening, gruppeliv, klub og landsforening.

- Man skal ved optagelsen tilmelde sig automatisk betalingsaftale (PBS/Mobilepay/kortbetaling)
- Man må ikke have været medlem af 3F de seneste 12 mdr.

Man kan ved samme lejlighed tilvælge en fritids- og ulykkesforsikring, som er gratis de første 3 mdr.

Derfor skal du fortsat være medlem af 3F Vestfyn som folkepensionist.

- Fritids- ulykkesforsikring ved ALKA – Danmarks billigst 38,00 kr.
- 10% rabat på alle andre forsikringer ved ALKA
- Gratis advokathjælp ved FH Fyn
- Deltage i Seniorklubben og faglige senioers mange arrangementer
- Gratis hjælp af socialrådgiver ved sygdom og arbejdsskade
- Beholde Pluskortet, med gode rabatter
- Mulighed for at leje billige sommerhuse + 3F Vestfyns eget sommerhus i Klegod
- Deltage i 3F Vestfyns arrangementer

**Alt dette og mere for kun 79,50 kr. pr. mdr.
+ fritids- ulykkesforsikring.
Har du spørgsmål så kontakt afdelingen på 70300822.**



Nyt fra A-kassen



Line C. Madsen
A-kasse



Connie Hansen
A-kasse



Anika Kristiansen
A-kasse

Nyt fra A-kassen

IT-forløb og nye tilbud til vores medlemmer

I foråret havde vi ekstra liv i huset, da vi i samarbejde med VUC og AMU afholdt et IT-forløb for medlemmer over 50 år. Hvor deltagerne støtte til CV og ansøgninger samt inspiration til det videre arbejdsliv. Forløbet var velbesøgt, og tilbagemeldingerne har været positive.

Derfor planlægger vi at gentage forløbet i efteråret, med enkelte justeringer, så hjælpen bliver endnu mere målrettet vores medlemmers behov.

Samtidig arbejder vi på et nyt initiativ. Vores mål er, at vi fra 2027 kan tilbyde en fast IT- og jobcafé ugeligt for ledige medlemmer, der har udfordringer med IT og digitale løsninger. Det bliver ikke et kursus eller konkret jobsøgningshjælp, men et uformelt tilbud om sparring og støtte til at bruge computer eller mobil i en digital jobsøgningshverdag.

Skal du holde ferie?

Vi nærmer os sommeren og for mange betyder det, at der afholdes ferie. Er du en del af A-kassen og modtager du dagpenge,

er det vigtigt, at du får meldt din ferie senest 14 dage før, du skal afholde ferie. Dette gør du på jobnet.dk.

I den periode, hvor du afholder ferie, modtager du ikke dagpenge. Dagpengene genoptages efter din afholdte ferie.

Har du optjente feriepenge fra din tidligere arbejdsgiver, skal disse feriepenge bruges før, du bruger dine optjente feriedagpenge. Du kan undersøge med din arbejdsgiver eller feriekonto om du har feriepenge til gode. På 3f.dk kan du få et overblik over, hvor mange feriedagpenge, du har optjent. Glemmer du at indberette din ferie og får udbetalt feriepenge samtidig med dagpenge, vil det have betydning i forhold til din dagpengeret.

Er du i tvivl om førnævnte, eller har brug for hjælp, så kontakt os endelig, helst før din feriel!

Få hjælp til ledighedsstress

Er du ledig og vil du gerne undgå at blive ramt af ledighedsstress? Så anbefaler vi, at du lytter til de gode råd og værktøjer fra Helle Alsted. Se mere på 3f.dk under min jobsøgning og under punktet hjælp til ledighedsstress.

<https://www.3f.dk/mit3f/min-jobsoegning/hjaelp-til-ledighedsstress>

Vi er stadig tilgængelige – også på lukkedage.

Selvom der kan være sygdom, ferie eller andet blandt medarbejderne, kan I altid komme i kontakt med os. Ring til os på tlf. nr. 30 300 822, skriv til vores sikkermail: vestfyn.sikkermail.a-kasse@3f.dk eller opret en henvendelse under min post på 3f.dk - til a-kassen.

**Vi svarer så hurtigt vi kan,
på alle arbejdsdage.**

Husk
Årets hyggeligste familiefisketur
Lørdag den 26. september ved Børges put & take.





Er det os, der mangler? Bliv medskaber af vores nye ungdomsfællesskab! 🚀

Er du under 31 år, og savner du aktiviteter i vores afdeling, som faktisk giver mening for dig og dine jævnaldrende? Så har vi brug for dine idéer (og dit selskab!).

Vi vil gerne ryste posen og starte noget nyt op – men vi gider ikke sidde i et støvet lokale og gætte på, hvad du synes er fedt.

Derfor søger vi dig, der har lyst til at være med fra start og sætte dit præg på, hvad der skal ske. Afdelingen har et potentiale på 365 unge under 31 år, så der rig er mulighed for at bygge noget fedt op.

Hvad drømmer du om?

Måske er det fællesspisning, brædspilsaftener, en klatretur, faglige oplæg eller bare en kold øl/vand med de andre unge i området? Intet er for stort eller småt.

Hvorfor være med?

- Du får direkte indflydelse på afdelingens ungdomsaktiviteter.
- Du lærer andre unge at kende.
- Det ser hamrende godt ud på CV'et at have startet et initiativ op.
- Du bestemmer selv, hvor mange timer du vil lægge i det.
- Du kommer tæt på maskinrummet i en rigtig fagforening.

Kontakt os på mail vestfyn@3f.dk hvis du er interesseret, så samler vi en gruppe og får arrangeret et opstartsmøde. I står for indholdet og vi står for forplejningen.

Vi glæder os til at skabe noget fedt sammen med dig!

Skulle det være mor, far, eller bedsteforældre der læser dette, så prik lige til jeres unge.

3F Vestfyn har en sponsorpulje

Alle medlemmer og foreninger har mulighed for at søge støtte fra Sponsorpuljen, under følgende betingelser.

- Der ydes kun støtte til aktiviteter, hvor medlemmer af 3F Vestfyn, eller deres børn under 18 år deltager.
- Foreningen eller klubben hvor medlemmet,

eller medlemmets barn deltager, skal ligge i 3F Vestfyns geografiske område.

- For at komme i betragtning, skal 3F Vestfyns logo være synligt ved aktiviteten.
- Efter aktiviteten skal der sendes billeder og et lille referat fra aktiviteten til 3F Vestfyn,

til brug i vores trykte og sociale medier.

Har du en aktivitet som du vil søge støtte til, eller har du spørgsmål, så skriv til vestfyn@3f.dk og fortæl lidt om hvad du søger støtte til. Vi tilstræber at besvare alle ansøgninger hurtigst muligt.

Hvad gør man egentlig som ung, hvis noget er uretfærdigt?

Knap 40 elever fra 10. klasse satte ord på deres egne erfaringer med fritidsjob, da de i april besøgte 3F Vestfyn.

Det blev knap to timer med engagement, genkendelse, og nye erkendelser.

"Har nogen af jer prøvet noget uretfærdigt på arbejde?"

Spørgsmålet krævede ikke lang betænkningstid.

Hænderne røg op, og historierne fulgte hurtigt:

Vagtplaner ændret i sidste øjeblik. Manglende pauser. Løn, der ikke stemte. En hård tone fra både kunder og chefer.

Med udgangspunkt i de unges egne oplevelser blev det tydeligt: De er allerede en del af arbejdsmarkedet, og de møder de samme udfordringer som voksne.

Det sker jo for os alle sammen

Gennem små cases blev situationerne foldet ud:

Du får en besked kl. 22 om, at du skal møde kl. 7 næste morgen. Hvad gør du?

Svarende stak i mange retninger

For hvad gør man egentlig, når noget ikke er i orden?

Ikke kun for "de voksne"

På det her tidspunkt gav det mening at introducere fagforeningen, herunder 3F Vestfyn.

Ikke som en abstrakt organisation, men som noget konkret i de unges hverdag.

Når lønnen er forkert.

Når kontrakten mangler.

Når grænser bliver overskredet.

Budskabet var enkelt:

Alene kan det være svært at sige fra. Sammen er man stærkere.

Retfærdigt eller ej?

Eleverne blev også udfordret på deres mavefornemmelse:

Ingen løn under oplæring

Ingen pause på lange vagter

Fyring via sms

Er det i orden, eller ikke?

Svarene kom hurtigt. Men begrundelserne satte gang i refleksionen.

For hvad føles forkert, og hvad er faktisk ulovligt?

Deres fremtid, deres grænser

Da snakken faldt på fremtiden, var de unge ikke i tvivl om, hvad der betyder noget:

✓ En ordentlig løn

✓ Respekt

✓ Tryghed

✓ Tid til et liv ved siden af arbejdet

Og måske vigtigst:

At vide, hvad man ikke vil finde sig i.

AFSUTNING

Besøget viste én ting meget klart:

Unge kender godt forskellen på rigtigt og forkert på en arbejdsplads.

Men de mangler ofte at vide, hvad de kan gøre ved det.

Det er her, fællesskabet kommer ind.

For som de fik med sig på dagen: Man står stærkere, når man ikke står alene.

Måske har 3F Vestfyn på denne dag sået et frø!



Få en god smag i munden

– spis på cafeer og restauranter med overenskomst

Vi ser desværre alt for mange unge blive udsat for dårlige arbejdsforhold i restaurationsbranchen.

Det gælder alt fra manglende løn, feriepenge og pension til krænkende handlinger og seksuel chikane.

De unge er vores fremtid, og vi har et fælles ansvar for at passe på dem. En god start på arbejdslivet kræver ordentlige vilkår – og det begynder med, at arbejdspladserne tegner overenskomst.

Kun på den måde kan vi sikre, at de unge får den trygge og retfærdige start, de fortjener.

Spisesteder med overenskomst i Middelfart:

- Burger King
- Severin
- Hotel Sixtus
- HUSET Middelfart
- Kongebrogaarden
- Hindsgavl Slot
- McDonald's
- Comwell Middelfart
- Milling Hotel Park
- Ejby Hallen
- Fjelsted Skov

Restauranter med overenskomst:

- Sikrer at medarbejderne optjener pension
- Sikrer at medarbejderne får løn under sygdom
- Sikrer at medarbejderne får tillæg for at arbejde overtid
- Giver deres medarbejderne ferie-fridage.

3F
Vestfyn

Høje indbetalinger, flere medlemmer og solidt milliardafkast hos Industriens Pension

Mange 3F'ere har pensionsordning i Industriens Pension, der kan melde om rekordhøje ind- og udbetalinger fra pensionsordningen og ikke mindst solide afkast i 2025. Medlemmernes pensionsopsparinger voksede betydeligt efter et afkast på 18,6 mia. kr.

Selv om 2025 på mange måder har været et kaotisk år på den globale scene, har der været fuld fart på pensionsopsparingerne og vokseværk på stort set alle parametre i Industriens Pension sidste år.

Indbetalingerne til pensionsordningen slog ny rekord med 13,5 mia. kr. i 2025, mens udbetalingerne på 11,2 mia. kr. ligeledes landede på et rekordniveau. Samtidig leverede Industriens Pension i 2025 et solidt afkast på 18,6 mia. kr. svarende til 7,7 procent for den samlede portefølje på tværs af alle aldersgrupper. Det viser Industriens Pensions årsrapport for 2025.

Antallet af medlemmer steg med 2.000 til knap 449.000, hvilket også er det højeste nogensinde.

"Det har været et meget omskifteligt og uforudsigeligt år på de finansielle markeder, men vi kan glæde os over, at medlemmernes opsparinger blev løftet betydeligt i 2025 efter fornuftige afkast for alle aldersgrupper. Året var desuden præget af bl.a. høje indbetalinger, stigende udbetalinger, et stigende medlemstal og flere af branchens væsentlige priser for høj medlemstilfredshed," siger adm. direktør i Industriens Pension, Laila Mortensen.

Industriens Pension leverede et afkast på over 9 procent for medlemmer på 50 år og derunder, mens medlemmer på fx 70 år fik et afkast på lidt over 6 procent. Forskellen skyldes, at investeringsrisikoen aftrappes gradvist i takt med, at man bliver ældre og nærmer sig tidspunktet, hvor pensionen bliver udbetalt.

Solide langsigtede afkast

Industriens Pension er ejet af 3F, Dansk Industri, Dansk Metal, Dansk EL-forbund, Malerforbundet, Blik- og Rørarbejderforbundet samt Serviceforbundet. Selskabet er pensionsselskab for nuværende og tidligere timelønnede ansatte i industrien, og de har fået solide afkast i toppen af branchen på lang sigt.

Over de seneste 10 år (2016-2025) har Industriens Pension opnået et gennemsnitligt årligt afkast på 6,0 procent for den samlede portefølje på tværs af alle aldersgrupper. Det er blandt de absolut højeste totalafkast i branchen.

På den helt lange bane vidner tallene samtidig om vedvarende gode resultater i vidt forskellige markedssituationer. Siden Industriens Pension som nyetableret selskab fik de første indbetalinger i 1993, har det gennemsnitlige årlige afkast på den samlede portefølje været 8,0 procent i den 33-årige periode.

Industriens Pension er blandt Danmarks største arbejdsmarkedspensionsselskaber med over 449.000 medlemmer. Ca. 8.000 virksomheder inden for industri og fødevarerbranchen i Danmark indbetaler til pensionsordningen. Hele overskuddet går til medlemmerne. De samlede investeringer udgør 262 mia. kr. Mere information på www.industrienspension.dk

3F Seniorsklubben Vestfyn

CAFÉ-sammenkomst HYGGE, FÆLLESSKAB OG SAMVÆR Assens og Middelfart

Seniorsklubben inviterer alle 3F Vestfyns seniorer medlemmer og ægtefælle/ledsager til opstarts cafe-sammenkomst.

Sammenkomsten i Assens afholdes tirsdag den **8. september kl. 10:00** ved 3F Vestfyn, Skovvej 26 i Assens. Tilmelding senest fredag den 4. september.

Sammenkomsten i Middelfart afholdes tirsdag den **22. september kl. 10:00** ved 3F Vestfyn, Langelandsvej 3 i Middelfart. Tilmelding senest fredag 18. september.

Sammenkomsterne starter med kaffe og brød og vi slutter med frokost.

Hygge og Fællesskabs cafeerne er for seniormedlemmer og ægtefælle/ledsager.

Klubben forslår, at der afholdes cafesammenkomster en dag i hver måned, dog ikke i december, juni og juli.

Hvad kan du og din ægtefælle/ledsager bruge cafeen til?

3F Vestfyn har stillet lokalerne i Assens og Middelfart til rådighed for seniorerne. Klubben lægger op til, at det er cafedeltagerne, der beslutter, hvad de kan bruges til.

I klubben har vi drøftet, hvad cafeerne eventuel kan indeholde af fællesskabende aktiviteter og har forslag til følgende:



- Fællesspisning.
- Hygge, en kop kaffe og en snak.
- Hjælp til IT-værktøjer og digital henvendelse til offentlige myndigheder.
- Banko, kortspil, og andre spil.
- Forslag modtages med stor glæde.

Tilmelding til Gert B. Pedersen på mail: gert.b.pedersen@outlook.dk eller SMS/mobil 27858286.

**Efter tilmeldingen betales på MobilePay 3773ME
Dit navn skrives i notatfeltet.**

Deltagerpris for 3F seniorer og ægtefælle/ledsager er kun 30 kr.
Af hensyn til forplejningen bedes du/l være opmærksom på fristen for tilmeldingen.

INDBYDELSE

Vi indbyder dig og din ægtefælle/ledsager til en oplevelse på

Gram Slot

Kør-selv tur med foredrag, frokost og rundvisning

Tirsdag den 1. september 2026 kl. 10:45

Arrangementet pris kun kr. 210,- - Der er bindende tilmelding og det er efter først-til-mølle princippet, så tøv ikke—vi har kun 40 pladser.

Sted: Gram & Nybøl Godser A/S, Slotsvej 54, 6510 Gram.

Tilmelding tidligst fra den 1. maj 2026 til 3F Regionsformand Gert B. Pedersen på mobil/SMS 27858286 eller mail gert.b.pedersen@outlook.dk og senest fredag den 31. juli.

Ved tilmeldingen oplyses navn, telefon, 3F klub nummer og antal.

Husk også deltagerbetalingen - 2 muligheder for betaling:

1. Betale via MobilePay 9790MU (3F Senior Region Syd).

I notatfeltet skrives navn og 3F klub nummer.

2. Betale via Netbank - reg.nr. 5380 konto 0000513992.

I notatfeltet skrives navn og 3F klub nummer.

Først efter betalingen er du/I tilmeldt.

Herefter modtager du en bekræftelse på SMS eller mail fra Gert.



Kl. 11:00 Foredrag af Svend Brodersen, der fortæller om baggrunde for købet af Gram Slot og hvordan de har formået at udvikle forretningen.

Under foredraget bydes på kaffe/the og lidt sødt.

Kl. 12:00 Dagens husmandskost inkl. 1 øl eller vand.

Kl. 13:30 Rundvisning og afslutning.



Gram Slot blev erhvervet af familien Brodersen i 2007. De har skabt et imponerende kulturelt og erhvervsmæssigt fyrtårn i området og er et lysende eksempel på bæredygtigt økologisk landbrug. Landbruget er omdrejningspunktet i Gram Slot visionen. I århundreder har Gram Slot været kendt for sine stolte landbrugstraditioner, og for at være på forkant med udviklingen inden for landbruget. Udover det økologiske landbrug drives der på stedet også et hotel, restaurant, hvor der afholdes møder, konferencer, koncerter, private- og firma fester m.m.

Sæt X i kalenderen

Fredag den 28. august kl. 10 – 12

Aktuel politik – med Peter Lautrup-Larsen

Fredag den 2. oktober kl. 10 – 12

Når Livskrisen rammer - Workshop ved Michael Wichmann Pedersen

Hvordan reagerer kvinder og mænd? Hvorfor rammes især mange mænd hårdt, når livets store forandringer melder sig? Hvad sker der med trivsel, identitet og hverdagsliv, når man går på pension – eller mister sin partner? Og hvorfor er det ofte kvinderne, der finder fællesskaberne, men mændene bliver væk?

Tirsdag den 3. november kl. 10 – 12

Livsglæde Hele livet – Workshop ved Michael Wichmann Pedersen

Spændende workshop om forebyggelse og opdagelse af depression i seniorlivet. Med udgangspunkt i, at en depression ikke er en naturlig del af at blive gammel – og at depression kan forebygges og behandles. Men det kræver at vi tør tale åbent om det. Vi kan ikke have en folkesygdom, som forbliver et tabu.

De 3 aktiviteter afholdes hos 3F Vestfyn på Langelandsvej 3, Middelfart.

Kunstig intelligens AI – kursus for seniorer

Tirsdag den 8. september – begynderkursus i AI

Tirsdag den 15. september – fortsættelseskursus i AI

Begge dage fra kl. 9.30 – 15.30 og kurserne afholdes i AOF huset Skærgårdsvej 1 i Middelfart



Selve kurset er gratis, men der vil blive opkrævet et beløb til formiddagskaffe, frokost og eftermiddagskaffe.

Du skal enten have en mobiltelefon eller en tablet (vi skal bl.a. bruge kamera)

Det er nødvendigt at du på egen hånd kan installere de nødvendige AI apps, som skal bruges og som du får kendskab til på kurset (bliver du usikker, er der hjælp at hente)
En anden ting der er vigtig, er dine koder – så du kan downloade apps.

Sidst men ikke mindst skal du have en googlekonto på din mobil/tablet. En googlekonto kan oprettes gratis på www.google.com og vi kan hjælpe dig med at installere den.
Tilmelding er bindende ved betaling på Faglige Seniorer: <https://fagligsenior.menbersite.dk> eller på mail fsmiddelfart@gmail.com betaling mobilpay 26997 eller 0755 – 3232823150

Senest den 24. august 2026

Alle seniormedlemmer af 3F Vestfyn er automatisk også medlemmer af Faglige Seniorer og kan deltage i alle arrangementer. Er du i tvivl så kontakt os.

Ny forsikring ved tab af erhvervsevne

PensionDanmark

Den 1. maj går PensionDanmark i luften med et nyt forsikringsprodukt, som dækker ved tab af erhvervsevne.

Forsikringen omfatter alle medlemmer, der har pensionsordning i PensionDanmark, og som har en årsløn på mere end 418.000 kr. om året.

Baggrunden for forsikringen ved tab af erhvervsevne (TAE) er, at disse medlemmer – med deres nuværende forsikring i PensionDanmark – vil opleve en større nedgang i indkomsten, hvis de bliver syge og ikke kan arbejde. Derfor bliver de nu omfattet af en forsikring, som dækker 70 pct. af den pensionsgivende løn ved tab af erhvervsevne. Forsikringen dækker efter tre måneders offentlig ydelse – fra sygedagpengeforløb, jobafklaringsforløb, fleksjob til eventuel førtids- eller seniorpension. Prisen er 1,8 pct. af årslønnen.

Medlemmer, som tjener under 418.000 kr. – og som derfor ikke er omfattet af TAE-forsikringen – vil være godt dækket med deres nuværende forsikring ved førtids- eller senior-pension plus ydelserne fra det offentlige. PensionDanmark ambition er, at mest muligt af medlemmernes pensionsindbetalinger skal gå til opsparing. Som medlem skal du ikke betale for mere, end du har brug for. Derfor er det ikke alle, der får tilbudt forsikringen.

Tovholdere skal hjælpe medlemmerne

Foruden den økonomiske sikkerhed indeholder produktet en tværfaglig sundhedsindsats, som skal hjælpe medlemmer, som oplever kortere eller længerevarende sygdom, tilbage til arbejdet. Her tager en sundhedsfaglig tovholder fra PensionDanmark hånd om det enkelte medlem gennem hele forløbet.

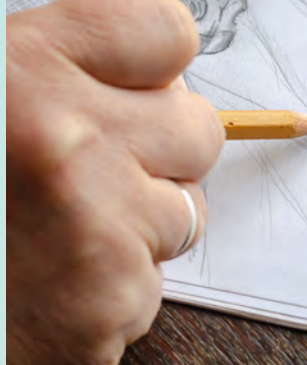
Tovholderne koordinerer den helhedsorienterede og tværfaglige indsats og sikrer, at alle relevante parter – fx psykologer, fysioterapeuter og andre sundhedsfaglige specialister – arbejder sammen om den bedste løsning, så medlemmet kan vende tilbage til selvforsørgelse og et godt arbejdsliv.

Hvordan får man den nye forsikring?

PensionDanmark tjekker løbende – ud fra medlemmets lønoplysninger – om TAE-forsikringen er relevant for den enkelte. Er det tilfældet, sendes et brev til medlemmet i mit.dk med information om, at man nu er omfattet af forsikringen. Ønsker man ikke at være omfattet, kan man takke nej tak via et link til PensionDanmarks hjemmeside pension.dk.

I løbet af marts og april udsender PensionDanmark et brev til de medlemmer, der er omfattet af det nye forsikringsprodukt.

Modtager du et brev om forsikringen – og har du spørgsmål – så er du altid velkommen til at kontakte PensionDanmarks medlemsrådgivning på 7012 1330 alle hverdage kl. 8-18 (onsdage kl. 9.15-18).



EFTERÅR 2026

TILMELDING FRA 19. MAJ 2026
PÅ [AOF.DK/AFTENSKOLE](https://aof.dk/aftenskoole)

AOF

Kommende arrangementer i 3F Vestfyn

For alle medlemmer

11. juni
Grill arrangement Middelfart

20. august
Grill arrangement Assens

24. september
Pensionsmøde Assens
Pension Danmark

26. september
Familiefisketur

22. oktober
Tak tillidsvalgte

For seniormedlemmer

18. juni
Udflugt til Frøslev lejren
Arr. 3F Seniorklubben Ejby

6. august
Ud i det blå
Arr. 3F Seniorklubben Ejby

28. august
Aktuel politik – Peter Lautrup-Larsen
Arr. Faglige seniorer Middelfart

1. september
Gram Slot – kørselv
Arr. 3F seniorers Landsklub

8. september
Hygge cafe, Assens
Arr. Seniorklubben 3F Vestfyn

22. september
Hygge cafe, Middelfart
Arr. Seniorklubben 3F Vestfyn

29. september
Bowling og frokost
Arr. Seniorklubben 3F Vestfyn

2. oktober
Når livskrisen rammer
Arr. Faglige seniorer Middelfart

3. november
Livsglæde hele livet
Arr. Faglige seniorer Middelfart

27. november
Juleafslutning med banko
Arr. Seniorklubben 3F Vestfyn



3F Vestfyn
Langlandsvej 3
DK-5500 Middelfart

Lokalkontor Assens
Skovvej 26
DK-5610 Assens

Tlf. 70 300 822
e-mail: vestfyn@3f.dk
www.3f.dk/vestfyn