



Man skal ikke dø af at gå på arbejde.  
Se mere på side 6 og 7

# Indhold

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| Nyt fra afdelingen .....       | 4  |
| Nyt fra aktivitetsudvalget ... | 10 |
| Fagligt nyt .....              | 12 |
| Medlemsservice.....            | 17 |
| Nyt fra Socialrådgiveren.....  | 18 |
| Nyt fra A-kassen .....         | 19 |
| Ungdomssiderne .....           | 20 |
| Seniorsiderne .....            | 22 |
| Uddannelsessiderne.....        | 26 |

Afdelingskontor:  
Langelandsvej 3  
5500 Middelfart

Lokalkontor Assens  
Skovvej 26  
5610 Assens

Tlf. 70 300 822  
e-mail: [vestfyn@3f.dk](mailto:vestfyn@3f.dk)  
Hjemmeside: [www.3f.dk/vestfyn](http://www.3f.dk/vestfyn)

## Åbningstider

Mandag kl. 09.00 - 16.00  
Tirsdag kl. 09.00 - 15.00  
Onsdag Kun efter aftale  
Torsdag kl. 09.00 - 17.00  
Fredag kl. 09.00 - 12.00

## Telefontider:

Mandag kl. 09.00-16.00  
Tirsdag kl. 09.00-15.00  
Torsdag kl. 09.00-17.00  
Fredag kl. 09.00-12.00

Ansvarshavende redaktør  
Odin Vex

Redaktion Ivan Thor

Tryk: MV-Tryk a/s

Deadline næste blad:  
d. 11. september 2025

## Leder

v/ Odin Vex  
afdelingsformand



### Overenskomsterne 2025.

Overenskomsterne 2025 på det private arbejdsmarked er i hus, det blev stemt igennem med den højeste stemmeprocent vi har haft i 3F. Det blev et overbevisende ja og for første gang i mange år stemte man også ja i byggeriet.

Resultaterne er selvfølgelig forskellige for de forskellige brancher, men noget der går igen for de fleste, er en stigning på pensionen på 1%. Pensionen har stået stille i mange år, så det var godt at få lagt lidt på den igen.

2% på fritvalg/særlig opsparing giver en realløns stigning der også tilfredsstillende og fritvalg er nu oppe på et beløb som svarer til en måneders løn, penge som man kan bruge som man har lyst og behov for.

Man kan bl.a. bruge sin opsparing til at købe sig mere frihed, f.eks. Barns 3 sygedag eller flere seniordage. Den del har ikke været så nem at sluge for arbejdsgiverne, da de ikke er glade for at afgive arbejdstid.

Mindstelønnen div. Satser og lærlingelønnen fik også fine stigninger.

Medlemsfordele har været efterspurgt ved de sidste mange forhandlinger, men det er en hård nød at knække, men denne gang kom der dog et lille hul i det skjold der har været sat op mod medlemsfordele. Der er nu kommet vederlag til de Arbejdsmiljørepræsentanter som er medlem af et FH-forbund.

Det var på tide og godt det kom med, for det har været svært at forklare arbejdsmiljørepræsentanterne hvorfor tillidsrepræsentanterne skulde have et vederlag og de ikke skulle, men det er nu løst og samtidig har man sikret at det ikke udbetales til de uorganiserede men kun til medlemmer og det er vi meget tilfredse med.

Sygelønnen blev forlænget til 17 uger. Det er der heldigvis ikke så mange af os der har brug for, men bliver man alvorligt syg, er det godt at man ikke også skal bekymre sig om hvad man skal leve af.

Samlet er det endt ud med en 3. årige overenskomst der sikrer bedre løn og vilkår for jer der går på arbejde i den private sektor.

Når nu man taler med sine uorganiserede kollegaer om hvad det er man får som medlem af en

fagforening, så er det her en af de vigtigste og mest værdifulde ting man får. Overenskomsterne er grundpillen på arbejdsmarkedet og er den der sikrer at man har rettigheder og en løn man kan leve af. Når de uorganiserede siger at de jo får det samme så er det jo rigtigt, de lever nemlig på nas. De vil gerne have goderne men de vil ikke være solidariske med deres kollegaer.

Når vi får gode resultater i forhandlingerne med arbejdsgiverne, er det fordi vi sammen er stærke,



## Nyt fra Næstformanden

v/Ivan Thor, næstformand

### 3F Vestfyns lokale medlemsblad bliver elektronisk

En overskrift, som mange nok vil blive lidt chokeret over og derfor har jeg valgt at fortælle lidt om baggrunden og mulighederne i min lille klumme.

Det store 3F Fagblad bliver fra sommeren 2026 kun udsendt elektronisk.

Vi plejer at få vores lille blad sendt ud sammen med Fagbladet og har derved sparet en masse penge på portoen.

Da samsendingen snart ikke længere er en mulighed, må vi tænke nyt, for alene udgiften til porto, hvis vi selv skulle sende ud til alle, vil blive dyrere end den samlede pris for bladet i dag.

Vi ved jo godt, at mange ikke lige når at få læst vores lille blad, så her betyder det nok ikke så meget, men til gengæld ved vi også at mange af vores medlemmer, trofast læser bladet når det udkommer, hvilket vi selvfølgelig er rigtig glade for.

Vi ved også, at der sidder en del medlemmer, som sætter stor pris på at få bladet fysisk og heriblandt også en del som ikke vil kunne tilgå det elektronisk. Derfor har vi truffet følgende beslutning.

- Vi vil fortsætte med at lave bladet som I kender det, 3 gange årligt.
- Alle medlemmer vil modtage bladet elektronisk (i mail), uanset hvor mange medlemmer der er i husstanden. (kan afmeldes)

sådan har det været siden vi begyndte at samle os i fagforeninger, men hvis for mange vælger et billigt alternativ så svækker det vores forhandlings muligheder.

Alene er man svag men sammen er vi stærke, solidaritet og sammenhold er vores fælles styrke.

- Alle der af den ene eller anden årsag, ikke kan se/får set bladet elektronisk og derfor gerne vil fortsætte med at have det tilsendt fysisk, skal tilmelde sig dette og så kan man stadig få det tilsendt. Det kræver dog, at du aktivt skriver eller ringer til afdelingen og tilmelder dig denne ordning.

Hvis du har behov for, eller ønske om, fortsat at modtage medlemsbladet fysisk med posten, skal du skrive eller ringe på følgende.

Mail: [vestfyn@3f.dk](mailto:vestfyn@3f.dk)

Tlf. 70300822

Vi håber på jeres forståelse for ovennævnte, som egentlig ikke er et ønske fra os, men mere en nødvendighed.

Husk dog, at det første blad der udsendes elektronisk, bliver blad 2 eller 3 i 2026.



## Referat fra 3F Vestfyns 20 ordinære generalforsamling

Mandag den 17. marts 2025, kl. 19.00  
Ejby Hallen, Halvej 5 i Ejby



*Odin bød velkommen*

### 1. Valg af dirigenter

Jim Hansen og Kim S. Warn blev valgt ved håndsoprækning og de fik ordet. Dirigenterne konstaterede at Generalforsamlingen var indkaldt rettidigt iht. §11. Ønsker medlem ordet under generalforsamlingen, skal der oplyses navn når man får ordet. Stemmeberettigede: 75 Gæster: 0

### 2. Godkendelse af dagsorden og forretningsorden

Dagsorden og forretningsorden blev godkendt ved håndsoprækning

### 3. Valg af stemmeudvalg på 3 personer

1. Gert Pedersen
2. Birthe Lauvring
3. John Kruse

### 4. Beretning

Beretningen blev fremført af Formanden og Næstformanden i fællesskab. Beretningen kom bl.a. ind på det svære år 2024, OK 25, afdelingens aktiviteter, faglige områder, A-kassen, socialområdet og meget mere. Under beretningen blev årets tillidsvalgte kåret. Årets tillidsrepræsentant – Roman P. Knudsen, Scandic Food  
Årets Arbejdsmiljørepræsentant – Torben Ras-

mussen, Tide bus  
Forsamlingen godkendte beretningen.

### 5. Regnskab

Hovedtallene i det reviderede regnskab blev gennemgået af Bogholder Marianne Ravn. Ligeledes blev medlemsudviklingen gennemgået. Forsamlingen godkendte regnskabet, uden kommentarer.

### 6. Vedtægtsændringer

Bestyrelsen havde en del forslag til ændringer i vedtægterne.

Formanden gennemgik forslagene.

Afstemning ved håndsoprækning ved hvert forslag og mulighed for spørgsmål til hvert forslag.

Forslag til § 2: Godkendt

Forslag til § 4, stk 1: Godkendt

Forslag til § 5, stk 1: Godkendt

Forslag til § 8, stk 1: Godkendt

Forslag til § 8, stk 2: Godkendt

Forslag til § 14 stk 1: Godkendt

Forslag til § 14, stk 2: Godkendt

Forslag til § 14, stk 5: Godkendt

Forslag til § 14, stk 10: Godkendt

Forslag til § 16, stk 6: Godkendt

Forslag til § 17, stk 3: Godkendt



## 7. Indkommende forslag

Ingen indkommende forslag

## 8. Valg i henhold til vedtægternes § 14

a. Næstformand Ivan Thor for 3 år

Ingen andre kandidater

Ivan Thor er genvalgt

b. Bestyrelsesmedlemmer for 3 år

Tina K. Jacobsen - Genvalgt

Kim S. Warn – Genvalgt

Kim H. Jensen – Genvalgt

Annette Ørskov - Genvalgt

Christina H. T. Jeppesen – Genvalgt

### Nyvalg for 1 år – da Kim P. Larsen udtræder af bestyrelsen

3 Kandidater introduceres

Torben Juhl - ITW

Anja Kirkeby Hansen – Rengøringsenheden

Middelfart

Rune Ezzedine – Falck

Rune Ezzedine fik 26 stemmer. Anja K. Hansen fik 23 stemmer. Torben Juhl fik 18 stemmer.

Dermed er det Rune der er valgt til bestyrelsen for 1 år.

c. Bestyrelsessuppleanter for 3 år

1. Suppleant – Nyvalg

Anja K. Hansen

2. Suppleant – Nyvalg

Torben Juhl

## 9.Valg i henhold til vedtægternes §17

a. Bilagskontrollant:

Genvalg til Torben Ballesgaard for 3 år

b. Bilagskontrollantsuppleant

Genvalg til Kim Christensen for 3 år

c. Valg af revisionsfirma for 1 år

Bestyrelsen foreslog genvalg af

Revisionsinstituttet RI

Godkendt

## 10.Valg af delegerede til kongres og delegeretmøde 2025

### Bestyrelsen foreslog følgende

Formand - Odin Vex (ikke på valg)

Næstformand - Ivan Thor (Ikke på valg)

Faglig sekretær, afdelingen – Anne Fredberg

Bestyrelsesmedlem – Kim H. Jensen

Bestyrelsesmedlem – Tina K. Jacobsen

Bestyrelsesmedlem - Poul Erik D. Jacobsen

Bestyrelsesmedlem – Klaus G. Pedersen

Bestyrelsesmedlem – Annette Ørskov

Bestyrelsesmedlem – Jim Hansen

Alle blev valgt, uden modkandidater

## 2. Eventuelt

Senior klubben kommer med flot oplæg, der inviterer til øget aktivitet, både i Assens og i Middelfart.

Er man medlem af senior klubben, er man også medlem af faglige seniorer.

Klaus Pedersen: Kort opsang om at snakke fagligt i det daglige på virksomhederne, da vi ellers mister følingen med vigtigheden af at bevare vores fagforening.

Poul Jacobsen: En tak til afdelingen, og et rykklap til daglig ledelse for arbejdet som de har lagt i at indsluse i bestyrelsesarbejdet.

Traditionen tro, blev der afslutningsvis sunget en sang, og afrundet med lodtrækning af præmier ud fra afleveret evalueringsskemaer.



# Mindehøjtidelighed i Flemløse mandag den 28. april

*Man skal ikke dø af at gå på arbejde!*



Det var alligevel det der skete den 26/11-24 da 3 blev dræbt ved en sammenstyrtning i en silo på biogasanlægget i Flemløse. Alene i 2024 mistede 10 bygningsarbejdere livet i Danmark, bare fordi de passede deres arbejde. I alt mistede 30 kollegaer livet på deres arbejde i 2024.

Der har været skrevet rigtig meget om selve ulykken tidligere, så jeg vil her koncentrere mig om den Mindehøjtidelighed der blev afholdt i Flemløse den 28. april, på den internationale arbejdsmiljødag.

Som det ses på billederne, var der rigtig mange, der ville vise de dræbte medarbej-



dere, den sidste ære.

Ca. 200 var mødt op fra hele landet og mange havde arrangeret bustransport, så flest muligt fik mulighed for at deltage.

Bandet "januar" indledte med en bevægende sang skrevet til lejligheden "Siloen tog dem", hvor efter 3F Vestfyns Formand, Odin Vex bød velkommen, efterfulgt af Karsten Hønge MF/SF, Jens Joel MF/Soc. Claus Von Elling, formand 3F's Byggegruppe.

Mange andre politikere var også mødt op og havde en holdning til det skete – en



holdning som jeg håber de vil bringe videre ind på Christiansborg, for der er ingen tvivl om, at der skal ske noget.

Det er dybt uforsvarligt med de nedskæringer der har været på Arbejdstilsynet og dermed begrænsning af muligheden for det opsøgende arbejde på arbejdspladserne. Når risikoen for besøg af Arbejdstilsynet bliver mindre, åbner det op for sjuks med sikkerheden.

Karsten Hønge, kom i sin tale, ind på at man bør skærpe straffen, når arbejdsgiverne ser stort på arbejdsmiljøet og sætter medarbejdernes liv og helbred på spil, bare for at spare lidt penge. Det bør kunne straffes på samme vilkår som anden kriminalitet, med fængselsstraf.

En "lille" bøde som de får i dag, ændrer ingenting, det bliver bare en kalkuleret risiko.



### **Til sidst en lille reminder til dig, som arbejder på pladsen/virksomheden.**

Du er selv en stor aktør, i din egen og kollegaernes sikkerhed på din virksomhed. Hvis der ser ud til at være udfordringer med sikkerheden, når der skal udføres en opgave, så stop op og sig fra.

Når din Arbejdsmiljørepræsentant fortæller dig, hvad du må og ikke må – så **LYT**.

Det bliver ikke sagt for at genere dig, men for at sikre, at du også kommer sikkert hjem fra arbejde i dag.

Pas på dig selv og din kollega, så i alle, kommer sikkert hjem fra arbejdet.



# ÅRETS TILLIDSVALGTE 2024

På Generalforsamlingen blev årets Arbejdsmiljørepræsentant og årets Tillidsrepræsentant 2024 kåret.

**Årets Arbejdsmiljørepræsentant** blev Torben Rasmussen, som er ansat ved Tidebus. Han har gennem mange år udvist en ekstraordinær indsats som arbejdsmiljørepræsentant og har været en central figur i arbejdet for et bedre arbejdsmiljø på arbejdspladsen. Han er tilgængelig og villig til at lytte, og hans dør står altid åben for alle, der har brug for hjælp. Hans behagelige og venlige personlighed gør, at kollegaerne føler sig trygge ved at henvende sig til ham. Han har konkret gjort en forskel på arbejdspladsen. Hans dedikation, faglige viden og menneskelige egenskaber gør ham til en uvurderlig ressource for både medarbejdere og ledelse.

**Årets Tillidsrepræsentant** blev Roman P. Knudsen, som er ansat på Scandic Food. Roman beskrives som en yderst afholdt kollega der sætter sig grundigt ind i det faglige stof for at hjælpe kollegaerne igennem alle paragraffer. Han møder altid op på alle skift for at informere os om hvad der er på tale, også selv om han er syg og bør ligge i sin seng. Han tager de nødvendige kurser så han er klædt på til af møde arbejdsgiveren så vi kan opnå de bedste resultater. Med ham er vi alle klar til at møde fremtiden.

Da ingen af de valgte kunne deltage på Generalforsamlingen, har afdelingens Formand og Næstformand, været på besøg begge steder, med diplom og statuette, samt kage til kollegaerne.



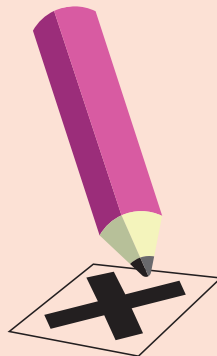
**Torben, Årets Arbejdsmiljørepræsentant.**



**Roman, Årets Tillidsrepræsentant.**



# Er du kandidat til Kommunal eller Regionsrådsvalget den 18. november 2025



I 3F Vestfyn vil vi selvfølgelig gerne bakke op om de af vores medlemmer, som stiller op til Kommunal eller Regionsrådsvalget den 18. november, uanset hvilket parti man stiller op for.

Det gør vi blandt andet ved at lave et valgindstik i vores medlemsblad, som udkommer i uge 44 i oktober, altså tæt på valget og når ud til omkring 3000 medlemmer. Her kan hver kandidat lave en lille præsentation af sig selv og de mærkesager man vil arbejde for.

Hvis dette er noget for dig, så send dine kontaktoplysninger (Tlf. og mail) til [vestfyn@3f.dk](mailto:vestfyn@3f.dk) så kontakter vi dig.

## Ferielukket på Assens kontoret

**Kontoret i Assens holder lukket i  
ugerne 28, 29, 30, 31, 32.**

**Vores kontor i Middelfart har åbent  
som det plejer i perioden og hvis du har  
behov for et møde i Assens, kan det  
arrangeres om onsdagen.**

# Familiefisketur

**3F Vestfyns Aktivitetsudvalg inviterer alle medlemmer af  
3F Vestfyn + ledsager til den årlige**

## Fisketur

**Lørdag d. 20. september 2025**



**Børges put and Take,  
Rydskovvej 22, 5560 Aarup.**



### Program for dagen:

7.30 Rundstykker (medbring selv kaffe og The)  
8.00 – 12.00 Der fanges masser af fisk (håber vi)  
12.00 Frokost og præmieoverrækkelse

### Pris:

100 kroner pr. person. Børn og unge under 18 år 50 kroner.  
Betalingen dækker rundstykker, fiskeri og frokost  
(kun 1 fiskestang pr. deltager)

**Tilmelding: Senest fredag den 12. september.**

Telefon 70 300 822 eller Mail: [vestfyn@3f.dk](mailto:vestfyn@3f.dk)  
På kontoret i Assens eller Middelfart.

### Betalingsmuligheder

Kontant i en af afdelingerne  
Konto 0755-7555752215 – Mrk. Fisketur  
Mobilpay 38853 - Mrk. Fisketur.

**Send tilmelding via mail med info om antal voksne og børn/unge under 18 år,  
samt navn og fødselsdato på indbetaler.**

# Vi tænder grillen

Den 14. august tænder vi op i grillen ved kontoret i Middelfart.

Tag familien eller kollegaen under armen og kig ind til en Grillpølse, en får at drikke og måske en lille snak med kollegaer, eller medarbejdere fra afdelingen.

Det var den 14. august  
mellem klokken 15.00 – 17.30 på Middelfart kontoret.

Vi ses



## PensionDanmark

### Nu kan du komme til lægen om aftenen – online

*Husk, at du som en del af din sundhedsordning i PensionDanmark kan komme til både læge, psykolog og fysioterapeut via en videokonsultation. Du sparer både tid og transport, og så er der længe åbent.*

**Online Læge:** Lægerne i Online Læge kan hjælpe med de fleste ting, som din egen læge hjælper med. De kan svare på spørgsmål om dit helbred og sygdomme, sende dig videre til undersøgelse og i nogle tilfælde forny recepter. Har du børn, der endnu ikke er fyldt 15 år, kan de også få hjælp.

**Online Psykolog:** Der kan være mange grunde til at tale med en psykolog. For eksempel hvis du føler dig presset på arbejdet eller derhjemme. Regn med, at samtalen kan tage op til 45 minutter.

**Online Fysioterapi:** Fysioterapeuten undersøger dig, og spørger ind til dine smerter, og hvordan de er opstået. På videoen kan du forklare, hvor og hvordan det gør ondt. Fysioterapeuten

hjælper dig med øvelser. I laver dem sammen, så du er helt sikker på, hvad du skal gøre, når du bagefter laver øvelserne selv.

### Online-konsultation med længe åbent

Videosamtalerne er naturligvis fortrolige, og de foregår enten via PensionDanmarks app eller hjemmesiden [pension.dk](http://pension.dk). I Online Læge og -Psykolog er der åbent alle hverdage kl. 8-21, mens der i weekenden og på helligdage er åbent kl. 9-17.

Du booker selv tid via hjemmesiden [pension.dk](http://pension.dk) eller PensionDanmarks app. Ofte kan du få en tid samme dag.

I Online Fysioterapi er der åbent alle hverdage kl. 8-18 (onsdage kl. 9.15-18). I det tidsrum har du også mulighed for at kontakte PensionDanmarks erfarne behandlingsrådgivere, som sammen med dig vurderer dit behov, yder rådgivning og kan hjælpe med at booke tid mv. Ring på 7010 0806.

Læs mere om mulighederne i din sundhedsordning på [pension.dk/sundhed](http://pension.dk/sundhed) eller i PensionDanmarks app.



Finn Ole  
Christiansen



Martin Arum



Pernille  
Møller Provst



Anne  
Fredberg



Louise Gerstof  
Hansen

## Når virksomheden lukker, åbner 3F døren og hjælper!

Af Louise Gerstof Hansen

Virksomheden Fiberline Composites varslede for længe siden lukning og afskedigelse af alle medarbejderne. Nu er tiden kommet, hvor alle er videre og søger nye udfordringer i tilværelsen. Nogle har fået nyt job, andre er gået på dagpenge og skal søge nye veje.

I forbindelse med lukningen har 3F været med til forhandlinger, møder og planlægning af hvordan dette gøres bedst muligt. Derfor mødte vi op på alle 3 skift (dag, aften og nat), med tilbud om individuel uddannelsesplan. Der blev i samarbejde med EUC Lillebælt oprettet målrettede AMU-kursus som eks. Pharma og CNC. Der var på virksomheden stor tilslutning fra medarbejderne at der er dannet hold på flere af kursuspakkerne.

Dagen kom, hvor man gik fra ansat i Fiberline, til at stå uden arbejde og skulle søge dagpenge. 3F Vestfyn åbnede salen d. 12. juni, hvor alle fra virksomheden havde mulighed for at møde op som medlem af fagforeningen. Der gennemgik Pernille og Louise slaviske hvordan man bliver meldt ledig i A-kasse systemet og efterfølgende udfylder ansøgning om dagpenge. Det foregik i trygge rammer, med ens egne kollegaer og alle var i samme båd.

AOF var inviteret, så man efterfølgende blev screenet i forhold til at kunne modtage danskundervisning, deltage på digitalt jobsøgningskursus eller modtage ordblindeundervisning. Mens man er på dagpenge! Alt sammen noget som hjælper en videre mod nyt job.

Alt arrangeret af fagforeningen.

## Vigtigt om Mit3F

Husk at ændre dine oplysninger på mit3F, når du skifter job, eller får nyt telefonnummer eller mailadresse.

Når vi har de korrekte oplysninger, har vi meget nemmere ved at hjælpe dig, hvis behovet opstår.

Du er også velkommen til at kontakte afdelingen og få hjælp.

På Mit3F kan du også.

- Søge om dagpenge, efterløn og feriepenge
- Sendte dagpenge og efterlønskort
- Se breve og kvitteringer fra a-kassen

- Deltage i E-learning
- Tilgå 3F Jobformidling
- Bestille løntjek
- Bestille Superlige billetter

Husk at tilmelde sms/mail tjenesten, så du får besked, når der er ny post i dit arkiv.

# Gule fagforretninger

Det Faglige Hus A-kasse: Vi straffer ikke vores medlemmer!

Den gule fagforenings A-kasse sanktionerer sine ledige medlemmer i højere grad end alle andre A-kasser. Det Faglige Hus mener man hellere skulle undersøge, "hvorfor nogle a-kasser sanktionerer deres medlemmer i langt mindre grad end andre"

I netavisen Pio kunne man den 24. april læse at det Faglige Hus sanktionerer sine kunder i langt højere grad ind andre A-Kasser/Fagforeninger.

Ca. 10% af deres kunder får en eller anden sanktion når de er ledige, en sanktion er lig med mistet indtægt, i 3F er det 4,14%

De straffer ikke deres medlemmer/kunder siger de, nej det er os andre der er for flinke eller værre endnu, vi overholder ikke lovgivningen.

Men det gør vi, vi overholder selvfølgelig altid dansk lov, men den store forskel ligger i at vi er lokale, vi kender vores medlemmer og vores

medlemmer er ikke kunder, de er medlemmer og derfor er vi der for jer når i har brug for os.

Glemmer man eks. at joblogge når man er ledig så udløser det en sanktion, derfor ringer vores venlige medarbejdere ofte ud til vores medlemmer og minder om at man har glemt det og så får man det gjort og får ikke en sanktion. Har man svært ved det kan man komme ind og få personlig hjælp.

Det samme sker når et medlem kommer ind med en opsigelse der udløser 3 ugers karantæne, hvis man som medlem ikke finder at det er rimeligt, så kan vi altid se på den en ekstra gang og ofte løse det, så man slipper for karantæne, uden at snyde eller bryde loven.

Det hele handler om medlemsservice og her får man det man betaler for.

Så når man får en automat karantæne hos det Faglige Hus som man ikke ville få hos os, så skal man være medlem 61 måneder ca. 5 år før man har sparet det man har mistet.



# LØNTJEK – LØNTJEK – LØNTJEK

Hvis du ikke tjekker din lønseddel, svarer det til at lade en vildfremmed handle for dig – og så opdager du først for sent, at de købte 14 kilo selleri og glemte smørret.

Den seneste måned har vi i 3F Vestfyn modtaget mere end 40 henvendelser fra medlemmer som ønsker at få foretaget et løntjek.

Det er vi glade for, fordi øget opmærksomhed på om der betales den rigtige timeløn og forskellige genetillæg m.v. er med til at arbejdsgiverne bliver gjort opmærksom på, at de bliver kontrolleret, og ofte finder vi fejl som betyder flere penge i lommerne hos vores medlemmer.

Seneste løntjek gav knap 35.000 kroner mere til et medlem, som dels havde fået mindre pension indbetalt af arbejdsgiver end overenskomsten foreskrev, ligesom der ikke var styr på godtgørelse af ikke-afviklede feriefridage!

Men vil du være sikker på, at du får den løn, du har krav på? Så er der én simpel men afgørende ting, du selv kan gøre:

**Nedskriv dine arbejdstider – hver eneste dag!**



Vi ved, at hverdagen kan være travl, og at det måske ikke virker som det vigtigste i øjeblikket.

Men når vi laver løntjek, er dine egne noter om arbejdstid og pauser et af de stærkeste redskaber vi har, hvis der opstår fejl eller tvivl om din løn, overtidsbetaling eller overholdelse af overenskomsten.

## Hvad skal du skrive ned?

- Start- og sluttidspunkt for hver arbejdsdag
- Hvornår og hvor længe du har holdt pause(r)
- Eventuelle ændringer i dine vagter (fx vagtbytte eller ekstra timer)

Det behøver ikke være avanceret – en notesbog, en kalender eller en app på telefonen kan gøre det. Det vigtige er, at du har **dokumentation**, hvis vi skal hjælpe dig med at sikre din retmæssige løn.

## Et effektivt løntjek starter med dig

Jo bedre overblik du har, desto bedre kan vi hjælpe dig!

Kort sagt: Du arbejder for dine penge – så sørg for, at de også arbejder for dig. Ellers er det som at klappe i hænderne uden at tjekke, om nogen faktisk har spillet musikken.

Har du spørgsmål, eller vil du have hjælp til hvordan du bedst holder styr på dine timer? Så tøv ikke med at kontakte os – vi er et team af faglige medarbejdere som står klar.

## Nye og genvalgte Tillids- og Arbejdsmiljørepræsentanter

### Arbejdsmiljørepræsentanter

Lars Falck Hansen – Brenderup Højskole  
Henrik Finderup Jespersen – IBF Ejby  
David Stig Hansen – Meldgaard Miljø A/S  
Michelle Rennie Clausen – ITW Construction Products  
Randi Marie Petersen – A/S Bryggeriet Vestfyn

### Tillidsrepræsentanter

Vibeke Lilliendahl Jensen – Fipros  
Bo Feldt Graversen – T Hansen Gruppen A/S

### Husk altid

Meld valg og genvalg til afdelingen.

Skulle der opstå problemer på din arbejdsplads, er det vigtigt at dit Tillidshverv er korrekt registreret.

3F får ikke besked fra din arbejdsgiver om valg og genvalg til Arbejdsmiljø- og Tillidsrepræsentanter.

**Afdelingen ønsker de valgte,  
tillykke med valget**

# Husk at bakke op om din Tillidsrepræsentant.

**Tillidsrepræsentanten gør et kæmpe arbejde for dig og kollegaerne.**

**Stærk organisation = Stærk stemme ved forhandlingsbordet.**

**Stor opbakning = Stor selvtillid og stærkere gennemslagskraft.**

**Tillidsrepræsentanten er din stemme på virksomheden.**

## PensionDanmark

### Mulighed for mere tryghed til familien

Nu får du flere valgmuligheder, hvis du vil ændre dækningen ved død eller kritisk sygdom.

Mange glemmer, at de har forsikringer som en del af pensionsordningen i PensionDanmark, som giver udbetalinger ved bl.a. død, førtidspension og kritisk sygdom. Og nu får du endnu bedre mulighed for at justere forsikringerne op eller ned, så de passer bedre til dine behov.

Det er en god idé at tjekke forsikringerne en gang om året – og især ved livsbegivenheder som ægteskab, skilsmisse, familieførøgelse eller boligkøb. Her kan du have brug for forsikringer med en højere dækning. Og omvendt, hvis du er single uden børn, så har du måske ikke brug for høje dækninger.

#### **300.000 kr. ved kritisk sygdom og 2 mio. kr. ved død**

Som noget nyt kan du nu sætte din dødsfaldssum op til et minimumsbeløb på 2 mio. kr., og forsikringen ved kritisk sygdom kan du sætte op

til 300.000 kr. Standarddækningen i pensionsordningen er et minimumsbeløb på 500.000 kr. ved død og 100.000 kr. ved kritisk sygdom.

Hvis du sætter dækningsbeløbet op, stiger din forsikringspræmie. Hvor meget afhænger dels af det valgte beløb, men også af din alder, da risikoen for dødsfald og kritiske sygdomme er markant anderledes for forskellige aldersgrupper. Ved standarddækning er forsikringspræmien ens for alle.

#### **Tjek og juster dine forsikringer på pension.dk**

På PensionDanmarks hjemmeside, pension.dk, kan du logge ind og se, hvordan du er forsikret i pensionsordningen. Og du kan nemt hæve eller nedsætte dækningsbeløbet på forsikringerne.

Hvis du sætter forsikringsbeløbene op, sparer du lidt mindre op til pension. Sætter du forsikringsbeløbene ned, sparer du lidt mere op til pension.

Log ind og tjek din pension på pension.dk. Du er også altid velkommen til at ringe til PensionDanmarks medlemsrådgivning på 7012 1330 alle hverdage kl. 8-18 – onsdag kl. 9.15-18.

### **Ferielukket på Assens kontoret**

**Kontoret i Assens holder lukket i ugerne 28, 29, 30, 31, 32.**

**Vores kontor i Middelfart har åbent som det plejer i perioden og hvis du har behov for et møde i Assens, kan det arrangeres om onsdagen.**

# 1. maj 2025

Vanen tro blev 1. maj fejret både på Skovpavillonen i Assens og på Nytorv i Middelfart.

En dag hvor vejret gjorde alt hvad det kunne, for at det skulle blive en god og festlig kampdag.

Begge steder var der godt humør under solen og der blev lyttet til de gode faglige og politiske talere, hvor både den politiske og den faglige situation i Danmark og verden blev vendt. I Assens afholdt Formand Odin Vex, sin første 1. maj tale.

I Assens var det, vanen tro, Slaraffenband der underholdt mellem talerne og i pausen og i Middelfart var det Lui og kammeraterne der gav den gas og sørgede for underholdningen, alt imens man begge steder nød en grillpølse og en tår at drikke.

***En rigtig god dag i fællesskabets tegn og med god deltagelse begge steder.***



**Assens**



**Middelfart**





Marianne Ravn  
medlemsservice og  
bogholder



Camilla S. Jensen  
medlemsservice og  
reception

## Derfor skal du fortsat være medlem af 3F Vestfyn som folkepensionist.

- Fritids- ulykkesforsikring ved ALKA – Danmarks billigst 38,00 kr.
- 10% rabat på alle andre forsikringer ved ALKA
- Deltage i Seniorklubben og faglige seniorers mange arrangementer
- Gratis hjælp af socialrådgiver ved sygdom og arbejdsskade
- Gratis advokathjælp ved FH Fyn
- Beholde Pluskortet, med gode rabatter
- Mulighed for at leje billige sommerhuse + 3F Vestfyns eget sommerhus i Klegod
- Deltage i 3F Vestfyns arrangementer

Alt dette og mere for kun 77,25 kr. pr. mdr. + fritids- ulykkesforsikring.  
Har du spørgsmål så kontakt afdelingen på 70300822.



## 3F Vestfyn har en sponsorpulje

Alle medlemmer og foreninger har mulighed for at søge støtte fra Sponsorpuljen, under følgende betingelser.

- Der ydes kun støtte til aktiviteter, hvor medlemmer af 3F Vestfyn, eller deres børn under 18 år deltager.
- Foreningen eller klubben hvor medlemmet, eller medlemmets barn deltager, skal ligge i 3F Vestfyns geografiske område.
- For at komme i betragtning, skal 3F Vestfyns logo være synligt ved aktiviteten.
- Efter aktiviteten skal der sendes billeder og et lille referat fra aktiviteten til 3F Vestfyn, til brug i vores trykte og sociale medier.

Har du en aktivitet som du vil søge støtte til, eller har du spørgsmål, så skriv til [vestfyn@3f.dk](mailto:vestfyn@3f.dk) og fortæl lidt om hvad du søger støtte til. Vi tilstræber at besvare alle ansøgninger hurtigst muligt.



Given Perera  
Shreekumar

### **Vedr. arbejdsskadesager, som har været årsag til man er kommet i fleksjob eller fået pension**

Vi har fået en dom fra d. 17. januar i 2025. Det er en af de lidt større sager, da det faktisk drejer sig om folk, hvor de har fået afslag på erhvervsevnetab (Løbende ydelse), fordi man har fået fleksjob eller pension.

Højesteret slår fast, at hvis man har haft indtægtsstab på under 15 procent, at man kan have ret til den løbende udbetaling alligevel.

Så hvis du har fået en arbejdsskade, som har været skyld i at du har fået fleksjob, så vil vi meget gerne høre fra dig.

Det vi kan gøre, er at genoptage din arbejdsskadesag, og se om du har ret til erstatning. Selvom det er over ti år siden du evt. har fået en arbejdsskade, så kan man på forvaltningsretligt grundlag, få genoptaget sagen. Der kan altså alligevel være en del penge på spil, hvis det er.

**Kravene for at få kigget på jeres sag igen er således:**

- Have en anerkendt arbejdsskadesag
- Fået fleksjob eller pension pga. arbejdsskaden
- Fået afslag på erhvervsevnetab på daværende tidspunkt, fordi man vurderede man havde et løntab på under 15%

### **Barsel**

Jeg er på barsel igen fra ca. november til og med december måned.

I denne periode, så overtager Nicolai social og arbejdsskadesagerne på fuld tid og lægger derfor A-kasse kasketten på hylden i perioden, indtil jeg kommer tilbage igen i starten af 2026.

## **Er du blevet ledig – så kontakt os**

I et samfund hvor alt går stærkt, er det med at hænge på hele tiden. Det gælder også for dit arbejdsliv.

Skulle du være så uheldig at blive afskediget, så står vi klar i afdelingen til at hjælpe dig, allerede den dag du bliver afskediget.

I de fleste overenskomster, er der faktisk en ret til betalt frihed i 2 timer, til at besøge din fagforening/A-kasse, når du bliver afskediget.

Hvis du er i tvivl om du har den ret i din Overenskomst, så spørg din Tillidsrepræsentant, eller ring til os i afdelingen.

Hvis du henvender dig allerede på dagen, hvor du bliver afskediget, kan vi hurtigt gå i gang med at hjælpe dig, så du kan komme videre i dit arbejdsliv, eller måske hjælpe dig i gang med drømme uddannelsen.



Line C. Madsen  
A-kasse



Connie Hansen  
A-kasse



Nicolai M. Kongegaard  
A-kasse og Socialrådgiver



Anika Kristiansen  
A-kasse

### I 3F Vestfyns A-kasse takker vi for den gode tone

På trods af de mange tekniske udfordringer, hvor der fejlagtigt er sendt advarselsbeskeder omkring joblog, vil vi gerne takke for den gode tone i de mange tilbagemeldinger, vi har oplevet fra jer. Vi forstår, at det giver bekymringer, og det er på ingen måde optimalt, når der sker systemmæssige fejl, som har en betydning for jer. Mange tak for jeres tålmodighed.

### Skal du holde ferie?

Vi nærmer os sommeren og for mange betyder det, at der afholdes ferie. Er du en del af A-kassen og modtager du dagpenge, er det vigtigt, at du får meldt din ferie senest 14 dage før, du skal afholde ferie. Dette gør du på [jobnet.dk](http://jobnet.dk).

I den periode, hvor du afholder ferie, modtager du ikke dagpenge. Dagpengene genoptages efter din afholdte ferie.

Har du optjente feriepenge fra din tidligere arbejdsgiver, skal disse feriepenge bruges før, du bruger dine optjente feriedagpenge. Du kan undersøge med din arbejdsgiver eller feriekonto om du har feriepenge til gode. På [3f.dk](http://3f.dk) kan du få et overblik over, hvor mange feriedagpenge, du har optjent.

Glemmer du at indberette din ferie og får udbetalt feriepenge samtidig med dagpenge, vil det have betydning i forhold til din dagpengeregulering.

Er du i tvivl om førnævnte, eller har brug for hjælp, så kontakt os endelig, helst før din ferie!

### Er det en god ting at blive ansat med løntilskud?

Svaret kan både anses for ja og nej.

Du har måske overvejelsen om, at du vil have

en større chance for at komme i arbejde, hvis du kan blive ansat med løntilskud. Det kan være et rigtig godt redskab til at gøre dig attraktiv for arbejdsgiverne ift. kompensation af din løn. Løntilskuddet skal bevilliges gennem jobcenteret.

Det er dog vigtigt, at du bliver vejledt om de konsekvenser, der også er forbundet med at blive ansat med løntilskud. Særligt, hvis du stadig er ledig efter din ansættelse i et løntilskudsjob.

Bliver du ansat i løntilskud er der flere punkter, du skal være opmærksom på. Herunder, at du bruger af din ydelsestimer, når du er i job med løntilskud. Derudover skal du være opmærksom på, at du ikke kan bruge din ansættelse med løntilskud til at optjene en ny dagpengeregulering eller ny dagpengesats. Det betyder også, at du risikerer at arbejde lige så meget eller mere end din nabo, men din nabo optjener dagpengeregulering, da din nabo ikke er ansat med løntilskud.

### Få hjælp til ledighedsstress

Er du ledig og vil du gerne undgå at blive ramt af ledighedsstress? Så anbefaler vi, at du lytter til de gode råd og værktøjer fra Helle Alsted. Se mere på [3f.dk](http://3f.dk) under min jobsøgning og under punktet hjælp til ledighedsstress.

<https://www.3f.dk/mit3f/min-jobsoegning/hjaelp-til-ledighedsstress>



## Kan jeg opsige mit arbejde fordi jeg ikke er tilfreds?

V/ Nicolai M. Kongegaard

Det kan være svært at finde ud af, hvornår det giver mening at sige op selv. Udfordringen kan være pres fra arbejdsgiver der mener du selv skal sige op, eller fordi man ikke selv er tilfreds med selve jobbet, arbejdsforhold, eller andet.

Der er forståelse for begge dele, men det kan risikere at få nogle ret væsentlige konsekvenser. Det er derfor vigtigt, at man tænker sig godt om. Her er det vigtigt at inddrage fagforeningen i forhold til selv at sige op. Kan man opsige sig selv uden konsekvenser i forhold til ledighed?

Ja, det kan man. Som det kan læses på 3F.dk er der nogle forskellige muligheder for at undgå

karantæne i A-kassen bl.a. hvis du har en læge-attest på, at du ikke kan klare arbejdet eller du er på vej i fast arbejde.

Det betyder samtidig også, at du ikke bare kan sige op, fordi du er utilfreds uden, at det har konsekvenser ind i din ledighed. Det betyder, at du risikerer at få 3 ugers karantæne fra A-kassen, hvor du ikke får dagpenge. Er der derimod andre forhold, som gør det urimeligt for dig at fortsætte på arbejdspladsen, kan jeg ikke understrege nok – få fat i fagforeningen.

**Glæd dig til John og Bjarne,  
torsdag den 13. november kl. 19.00.  
En hyldest til John Mogensen og Bjarne Liller.**

## Ungdomssiderne

### Ungdomssiderne

Ungdomssiderne er for dig, som er under 31 år.

Hvis du har noget, som du gerne vil dele med andre unge, så hold dig endelig ikke tilbage.

Er du under 31 år og har du lyst til at være med til at sætte dit præg på 3F Vestfyn?

Kontakt afdelingen og hør om dine muligheder, for at være med til at skabe aktiviteter for unge og sætte fokus på de udfordringer som afdelingens unge medlemmer har i hverdagen.

**Styrk din faglighed  
på jobbet**

**AOF**  
aofonlinekurser.dk

Mere end  
**50 gratis kurser**



Pernille Møller Provst  
Ungdomsansvarlig  
Tlf. 88 92 25 86  
pernille.provst@3f.dk

# PRODUKTØR

## ”Den rigtige vej” for nogle unge

Valg af uddannelse og fremtidig karrierevej kan for mange unge være en svær og skræmmende periode, særligt i forlængelse af en skoletid præget af bøger og måske uden den store læringsmæssige eller sociale succes. De praktisk orienterede unge, der har lyst til at skabe reelle værdier via en kort og overskuelig erhvervsuddannelse, bør overveje, om PRODUKTØR-uddannelsen kunne være noget for dem (Produktion + Operatør = Produktør).

Mange unge oplever desværre deres skoletid som svær og udfordrende, især fordi næsten alt bygger på at være god til at ”læse, skrive og regne” – og ikke på at kunne skabe noget i praksis med sine hænder. Derudover har nogle unge også andre udfordringer, der gør det svært for dem at fungere socialt i fællesskaber i både skole og fritid, hvilket kan resultere i ensomhed. Med afsæt i en grundskole, hvor de måske har oplevet ”mistrivsel”, kan det for mange unge være helt uoverskueligt og meget skræmmende at skulle vælge uddannelse og fremtidig karrierevej. Nogle af de døre, som kammeraterne vælger at gå ind ad, er måske allerede lukkede for dem, og de traditionelle erhvervsuddannelser kan også indeholde mange boglige og teoretiske fag.

PRODUKTØR-uddannelsen er den korteste erhvervsuddannelse på 1½-2 år og henvender sig til de praktisk orienterede unge, som gerne vil skabe reelle produkter – selvstændigt og i samarbejde med andre. Lærlingeuddannelsen kan gennemføres i forskellige typer af produktionsvirksomheder inden for eksempelvis metal, træ, plast, levedsmiddelproduktion, genanvendelse mv. Uddannelsen er meget fleksibel og kan tilpasses den enkelte unge og virksomhed med støtte fra EUC Lillebælt.

Efter endt uddannelse står den unge med et svendebrev og relevante certifikater, hvilket giver gode muligheder for beskæftigelse eller videre uddannelse, hvis de ønsker det. Den unge kan



starte med Grundforløb 1 på EUC Lillebælt, via en lærekontrakt i en lokal virksomhed eller direkte på Grundforløb 2 efter FGU. EUC Lillebælt hjælper med at finde en læreplads og sørger for godkendelse af virksomheden mv. Uddannelsen har også uddannelsesgaranti via skoleoplæring (tidligere skolepraktik).

## En historie om fire unge...

I sensommeren 2023 startede fire unge på Grundforløb 2, Produktør, på EUC Lillebælt i Erritsø. Tre af dem havde allerede sikret sig læreplads ved forskellige produktionsvirksomheder, og den sidste elev fik sin læreplads via et praktikophold.

På Grundforløb 2 fremstillede de forskellige ting i metal, træ og plast og arbejdede med reparation, vedligeholdelse og logistik. De fik desuden erhvervscertifikater til truck, varmt arbejde, sikkerhed ved svejsning mv. I januar 2024 fortsatte de som lærlinge i hver deres virksomhed. I løbet af året var de på skoleophold ved EUC Lillebælt tre gange af 5-6 uger. Op mod jul afsluttede de deres PRODUKTØR-uddannelse med svendepreven (afsluttende eksamen) under overvågning af skuemestre (censorer fra erhvervslivet), og alle bestod med flotte resultater.

En af lærlingene udtaler:

*”Jeg arbejder med maskiner, produktion og lagerstyring sammen med voksne, og det er kanon at få løn både i virksomheden og på EUC Lillebælt, hvor vi kan bo og spise gratis på skolehjemmet, når man har over 1¼ times rejsetid.”*

En produktionsleder udtaler:

*”Det er nemt at komme i gang med produktør-uddannelsen, og de unge er engagerede og udvikler sig hurtigt til loyale og dygtige medarbejdere.”*

## Yderligere oplysninger

**Se lærlingevideo:** <https://youtu.be/D8DxTqw3ka8>

**Se virksomheds-video:** <https://www.youtube.com/watch?v=bILfskxmNC8>

**Produktør uddannelsen:** <https://www.ug.dk/uddannelser/erhvervsuddannelser/teknologibyggeriogtransport/produktør>

**Kontakt:** EUC Lillebælt, Uddannelsesleder  
Mogens Rydlund Andersen tlf.: 2076 0665 eller  
Lærepladskonsulent Rikke Holst tlf.: 2071 6503



# Seniorklubben 3F Vestfyns generalforsamling blev afholdt den 28. februar 2025 i 3F Vestfyns mødelokale.

John Kruse blev valgt som dirigent og dagsorden blev godkendt.

Formanden aflagde beretningen over klubbens virke og omtalte arrangementerne, klubbens gave og økonomiske sponsorer. Orienterede om 3F's Landsklub for seniorer, hvor både Birthe Lauvring, John Kruse og Gert B. Pedersen er bestyrelsesmedlemmer i 3F Region Syd. Kom også ind på det kommende Ældrerådvalg og opfordrede til at bruge sin stemme.

Sluttede af med en stor tak til bestyrelsen og suppleanterne samt medlemmernes flotte opbakning.

Kassereren fremlagde årsregnskabet, der udviste en beholdning på næsten kr. 25.000.

Valgene i henhold til vedtægter blev afholdt uden modkandidater.



## 3F Seniorernes Landsmøde den 8. og 9. april 2025 blev afholdt på Hotel Fåborg Fjord, hvor 102 seniorer deltog fra hele landet..

Landsmødet skulle i år vælge en ny kasserer i stedet for Annie Sørensen, der efter 20 år ikke ønskede at modtage genvalg.

Seniorerne i Region Syddanmark foreslog John Kruse som ny hovedkasserer for Landsklubben. John blev valgt uden modkandidater. Seniorklubben 3F Vestfyn ønsker John tillykke med valget.



# INDBYDELSE

Vi indbyder dig og din ægtefælle/samlever til

## Senior Bowling

**Tidspunkt:** 7. oktober 2025 kl. 10.00 til ca. 13.30.

**Sted:** Lillebælt Bowling, Færøvej 67 i Middelfart.

**Tilmelding:** Tilmelding på SMS/telefon 27858286

eller mail [gert.b.pedersen@outlook.dk](mailto:gert.b.pedersen@outlook.dk).

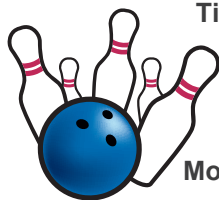
Senest torsdag den 2. oktober.

**Efter tilmeldingen betales på**

**MobilePay 3773ME Dit navn skrives i notatfeltet.**

Vi har booket til 50 deltagere - tilmeldingen er derfor

efter "først-til-mølle-princip".



**Andet:** To timers bowling med fem deltagere pr. bane inkl. leje af sko og der bydes på en genstand under spillet.

Efter bowling bydes der på buffet inkl. en genstand.

Prisen for deltagelse oplyses i indbydelsen,

der udsendes pr. mail ca. 4 uger før arrangementet.

**Har du og eventuel din ægtefælle/samlever lyst  
til nogle hyggelige timer med Bowling?**

Der er måske mulighed for at spille med eller mod en tidligere arbejdskollega?



**Klubben har booket 10 baner og der er plads til 50 deltagere.**

**Vi slutter af med en dansk frokost buffet og en genstand.**

# Juleafslutning med hygge, julefrokost og banko.

**Fredag den 28. november kl. 12.00.**

**Sted:** 3F Vestfyn i Middelfart.

Der er julefrokost med 1 vand/øl og 1 snaps.  
Kaffe/the med lidt sødt.

Amerikansk lotteri og Banko med spændende

sponsor præmier og andre præmier.

Prisen for deltagelse oplyses i indbydelsen, der udsendes pr. mail ca. 4 uger før arrangementet.



## Din seniorklub – dit fællesskab

### INFO om Seniorklubben 3F Vestfyn.

Dit medlemskab af 3F Vestfyn giver mange fordele. Er du seniorer, medlem af fagforeningen 3F Vestfyn og er på efterløn eller blevet pensionist kan du også deltage som medlem i klubbens arrangementer.

Klubben har eksisteret siden 2022 og udsender løbende indbydelser til seniorerne om arrangementerne.

På grund klubbens begrænsede økonomi udsendes indbydelserne desværre kun på mail.

Så vidt det er muligt annonceres arrangementerne også i 3F Vestfyns medlemsblad.

Klubben udarbejder løbende en kombineret præsentations folder, hvor flere af arrangementerne er beskrevet. Folderen er at finde på kontorerne i Assens og Middelfart.

Har du spørgsmål om medlemskab af klubben eller til arrangementerne kontaktes Gert B. Pedersen på mail [gert.b.pedersen@outlook.dk](mailto:gert.b.pedersen@outlook.dk) eller mobil 27858286.

**Seniorklubben**  
**3F Vestfyn**

## Få en blid overgang til livet som pensionist

*Nærmer du dig pensionsalderen, er der gode muligheder for at få en blid overgang til livet som pensionist.*

Har du din pensionsopsparing i PensionDanmark kan du få udbetalt din pension fleksibelt, så det passer til din situation. Det gælder både, hvis du gerne vil arbejde mindre frem mod pensionsalderen, eller hvis du gerne vil fortsætte med at arbejde efter pensionsalderen.

Du kan normalt begynde dine pensionsudbetalinger i PensionDanmark tre år før din folkepensionsalder. I visse tilfælde kan udbetalingen begynde før, dog tidligst når du fylder 60 år.

### Fakta:

#### Eksempler på, hvordan din pension kan blive udbetalt

Med pensionsordningen i PensionDanmark kan du få udbetalt din pension, som det passer dig. Du kan for eksempel:

- få udbetalt den livsvarige pension og ratepensionen på forskellige tidspunkter.
- få ratepensionen udbetalt i en periode på 10 år eller mere (dog maks. 30 år).
- få aldersopsparingen udbetalt som en fast månedlig udbetaling, i portioner når det passer dig, eller som et engangsbetrag.
- vente med at hæve pengene i aldersopsparingen, til du har brug for dem.
- fortsætte med at arbejde nogle timer om ugen, samtidig med at du starter fuld udbetaling af din pension.

Du kan se præcist, hvornår du kan starte pensionsudbetalingerne, ved at logge ind på dine personlige sider på PensionDanmarks hjemmeside [pension.dk](https://pension.dk). Klik på menupunktet "Pension" og derefter på "Udbetaling af pension". I PensionDanmarks app klikker du på "Din opsparing".

Har du spørgsmål, er du altid velkommen til at kontakte PensionDanmarks medlemsrådgivning på 7012 1330 alle hverdage kl. 8-18 (onsdage kl. 9.15-18).



## Faglige Seniorer MIDDELFART

### Aktiviteter 2. halvår 2025 Faglige Seniorer Middelfart

Vi arbejder i øjeblikket på en udflugt sidst i august, men mangler de sidste detaljer. Indbydelsen vil blive sendt i jeres mailboks.

Tirsdag den 9. september kl. 10 – ca. 12 på Langelandsvej 3 i Middelfart

**Trine Bramsen** MF Soc. giver oplæg om Ældreoprør og ligger op til debat.



Den 11. og 12. oktober er der Ældremesse i Messecentret i Fredericia, hvor I også vil kunne møde repræsentanter fra Faglige Seniorer i Middelfart.

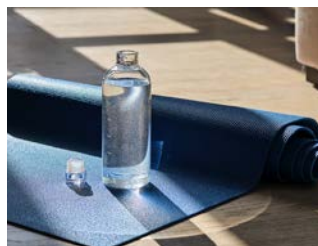
Sæt x i kalenderen den 5. december, hvor vi skal have et oplæg om Mænd og patina eller sagt på en anden måde Kvinde Kend din mand, derefter vil der være julefrokost.

Vi har stadig problemer med det nye medlemssystem i Faglige Seniorer, så indtil det er ordentlig på plads, vil vi opfordre jer til at tilmelde direkte til Faglige Seniorer Middelfart

på mail: [fsmiddelfart@gmail.com](mailto:fsmiddelfart@gmail.com) eller pr sms på mobil 50104203.

## NY SÆSON

nye hold og  
foredrag



**Motion**  
**Kreativ fritid**



**Sprog**  
**Musik & sang**



**Mad & vin**  
**Foredrag**

**ACF**

Besøg os på  
**AOF.DK**



# Lær lokalt: kurser i dansk og IT nær dig!



I samarbejde med HF & VUC FYN tilbyder 3F kurser i dansk, IT og ordblindeundervisning. Kurserne bliver afholdt hos HF & VUC FYNs lokalafdelinger i Middelfart og Glamsbjerg.

Scan og læs mere



**FVU dansk:** Ønsker du at styrke dine læse-, stave- eller skrivefærdigheder? Det kan være bedre at kunne hjælpe til med børnenes lektier eller så det bliver lidt nemmere at skrive mails.

**FVU digital:** IT er efterhånden en uundgåelig del af hverdagen – både privat og på arbejdet. Med et kursus i FVU digital styrker du dine digitale kompetencer, så du bliver mere tryk i at bruge de forskellige IT-programmer, så du kan skrive mails og rapporter, begå dig på nettet og meget mere.



**OBU – ordblindeundervisning:** Har du svært ved at læse, stave eller skrive? Du er ikke alene. Over 400.000 danskere er ordblinde, men det behøver ikke være nogen hindring. Vi kan teste dig for ordblindhed og give dig den rette undervisning og redskaber, så det eks. bliver lettere at skrive og læse mails på jobbet.



## HF & VUC FYN

**Glamsbjerg**

Nørregade 42

5620 Glamsbjerg

**Middelfart**

Østre Hougvej 101

5500 Middelfart

**Kontakt:**

Dorte Husted Johansen

Tlf.: 51 67 12 19



# Kommende arrangementer i 3F Vestfyn

## For alle medlemmer

14. august –  
**Grill & hygge Middelfart**

23. oktober –  
**Arrangement for tillidsvalgte**

13. november  
**Musik i afdelingen**

## 2026

16. marts  
**Generalforsamling Ejby hallen**

## For seniormedlemmer

7. august –  
**Ud i det blå**  
**Arr: 3F Seniorklubben Ejby**

7. oktober –  
**Senior Bowling**  
**Arr: 3F Faglige seniorer**  
**Seniorklubben 3F Vestfyn**

28. november –  
**Juleafslutning**  
**Arr: Seniorklubben 3F Vestfyn**



3F Vestfyn  
Langelandsvej 3  
DK-5500 Middelfart

Lokalkontor Assens  
Skovvej 26  
DK-5610 Assens

Tlf. 70 300 822  
e-mail: [vestfyn@3f.dk](mailto:vestfyn@3f.dk)  
[www.3f.dk/vestfyn](http://www.3f.dk/vestfyn)