



Fri af stoffer - klar til livet

SIDE 6

**Bliv aktiv i din
lærlingeclub**

SIDE 9

**Svendeklub
starter forfra**

SIDE 13

**Morten
Madøres gave**

SIDE 20



Mike Andersen er klar til murerfaget, faderskabet og fodbolden igen efter endt nedtur på stoffer.

CLEAN MURER

Klar til livet

Murer og fodboldspiller Mike Andersens kokainmisbrug endte med at sende ham på gaden uden venner og kæreste – indtil han en dag havde fået nok af det lorteliv.

TEKST OG FOTO: LOTTE OTT

Ung, stærk, atletisk. Det er Mike – netop hjemvendt fra en fodboldturnering i Mexico. Han er ikke helt ovre sit jet-lag, og er også lidt høj af oplevelserne i Mexico, da han kommer ind i fagforeningen for at søge arbejde.

I de sidste fem år har Mike ellers kun været høj på stoffer og druk. Selv da han gik til svendeprov i murerfaget – både første og anden gang – og på de utallige mange byggepladser han har været.

– Når de andre holdt drikketid eller holdt pause, gik jeg på toiletet og tog en bane.

VERDENSMAND PÅ COKE

Mikes liv tegnede sig de første mange år helt anderledes: Han spillede seriøst fodbold til han var omkring 20 år. Han startede med bold da han var fire år og var tit med sin far til kampe. I sidste ende er det også fodbolden, der har været med til at få ham ud af sit tunge coke-misbrug.

Misbruget startede dog på en måde også med fodbold.

– Jeg blev skadet og måtte holde pause. Indtil da havde jeg aldrig drukket eller taget stoffer, men med skaden startede det. Jeg kunne bare det hele, når jeg tog stoffer. Jeg var en verdensmand. Det var store biler, fester og damer.

Familie og venner forsøgte to gange af få Mike ud af coken. Han blev indlagt til afvænnning, men faldt hurtigt tilbage igen.

Ombold

OMBOLD er en Nonprofit organisation, der siden 2003 har udviklet et fodboldkoncept, der specifikt er målrettet samfundsgrupper, der ikke naturligt opsøger almindelige idrætsforeninger.

OM HOMELESS WORLD CUP

Hvert år udtages otte af OMBOLDS spillere til at repræsentere Danmark ved det årlige Homeless World Cup. Spillerne udvælges på baggrund af sportslige og sociale kompetencer blandt de ca. 1200 deltagere i OMBOLDS aktiviteter. Udover at de skal være dygtige fodboldspillere, skal de opfylde Homeless World Cups kriterier: Dvs. de skal have været hjemløse indenfor det seneste år eller hjemløse og i misbrugsbehandling indenfor de seneste 2 år. Sidst – men ikke mindst – skal de udvalgte spillere være et sted i livet, hvor et landsholdsforløb og fællesskabet i dette, kan være med til at flytte spilleren ud af misbrug/hjemløshed og videre i livet.

Kilde: Ombold.dk

– De to første gange på afvæ-
ning gjorde jeg det for andres
skyld. Denne gang er det anderle-
des, fordi det er for min egen skyld.
Jeg har selv besluttet det.

SNART FAR

Det forrygende verdensmandsliv
på coke endte i et lorteliv på gaden
uden venner og familie og uden et
sted at bo efter at kæresten havde
smidt ham ud.

– Jeg løj og stjal fra venner og
familie for at skaffe penge til stof-
fer. Til sidste kunne jeg ikke mere
– hverken fysisk eller psykisk, og
vidste at jeg måtte søge hjælp.

Mike tog kontakt til døgnbe-
handlingsstedet Alfa Fredens-

borg, hvor han havde været før.
Efter ca. tre måneder var han stof-
fri og klar til at tage fat på en ny
del af sit liv.

Han skal snart være far, hvil-
ket også har haft stor indflydelse
på hans beslutning om at kvitte
stofferne.

– Jeg håber, jeg bliver en fan-
tastisk far for min søn, og en fan-
tastisk kæreste for min kone, og
at jeg holder mig clean, siger han.

Han bor indtil videre i et bo-
fællesskab, der, med hans egne
ord, er en god base for ham, fordi
han er sammen med folk, der ikke
tager stoffer.

Murerfaget vil han give en
chance og håber at finde arbejde

hurtigst muligt. Og så er der fod-
bolden.

VM I MEXICO

Som tidligere nævnt har fodbold
hele tiden haft en plads i Mikes
liv – også når andre ting ikke gik
så godt. Han fik kontakt med Om-
bold, da han var med CA (Cocaine
Anonymous, red.) til turnering.

Efter turneringen blev han
kontaktet af landstræneren, der
sagde:

»Mike, vi kan se, at du er en
fantastisk fodboldspiller. Vi vil
gerne have dig med til VM i Mex-
ico«. Og sådan gik det til, at han
i november 2018 tog til Mexico og
blevet anfører for holdet.

– Jeg er stolt over, at jeg formå-
ede at være anfører. Da vi gik sam-
let ind på banen, havde jeg det blå
anførerbind om armen. Det gav
lidt gæsehud.

GULD MEDALJER TIL DANMARK

Mike havde tre mål i Mexico: At
komme med i A-slutspillet. At
blive topscorer for Danmark. At
score mod værtsnationen Mexico.
Alle tre mål blev opfyldt.

– Jeg scorede 20 mål i de 12
kampe, vi spillede på 10 dage. Vi
spillede mod Mexico – det var det
fedeste. Vi blev nummer 20 ud af
46. Og så fik vi også Fairplay-pri-
sen, fordi de andre hold syntes,
vi var gode både på og udenfor
banen.

Det sidste udløste en guldme-
dalje til hver af otte danske spil-
lere, samt en taske med en T-shirt
og en kasket.

»Det er en vidunderlig an-
erkendelse, udtaler det danske
landsholds anfører Mike Ander-
sen, der til dagligt spiller for FCA
(Det stoffri Fællesskab CA – Co-
caine Anonymous). Jeg glæder
mig til at vise min guldmedalje til
familie og venner.«, udtalte Mike
i november til TV3 Sport.

Fodboldspillet er stadig om-
drejningspunktet for Mike. Han
er i gang med at tjekke forskellige
klubber ud.

– Jeg vil gerne tilbage i seriøs
fodbold, og håber, at jeg kan blive
en habil divisionsspiller, siger han
på vej ud ad døren. ■



Mike Andersen med nr. 10 på ryggen i Mexico til landskamp. Foto: OMBOLD Gadefodbold.

Søg hjælp!

Der skulle et par forsøg til før det lykkedes for Mike
at gennemføre en afvæning.

– Det er svært at tage skridtet. Man skal helt ned
og ligge. Og hvis man får et tilbagefald, må man op
på hesten igen, siger han, og foreslår bl.a.:

- Tag til et misbrugscenter i kommunen
- Bliv en del af et fællesskab.

Der findes mange gode fællesskaber, og man må
finde ud af, hvad der virker. Der er: CA (Cocaine Ano-
nymous), NA (Narcotics Anonymous), og AA (Ano-
nyme Alkoholikere) – det er alt sammen gratis. Find
et møde og tag derhen.

HJÆLP

• U-Turn

Københavns Kommune tilbyder anonym rådgiv-
ning og behandling til unge mellem 14-24 år.
Studiestræde 47, 1455 København K
82 56 23 00, uturn@sof.kk.dk
Åbningstider: Man. 12-16, tirs.-ons. 12-17,
tors. 12-18

• Center for Rusmidler København

Københavns kommune har en del behand-
lingstilbud for mennesker i alle aldre med stof-
eller alkoholproblemer.
70 21 02 20, rusmiddelbehandling.kk.dk

FÆLLESSKABER

- **NA** (Anonyme Narkomaner): nadanmark.dk
- **CA** (Anonyme Cocain brugere): ca-denmark.dk
- **AA** (Anonyme Alkoholikere): dkaa.dk
- **Clean House 2.0**

FODBOLD/FÆLLESSKABER UDEN STOFFER

- **Misbrugsportalen.dk**
FC Misbrugsportalen – et fodboldprojekt for
tidligere misbrugere
Brug Bolden – Fodbold for social udsatte
- **Den fri Forening**, er en del af Ungdommens
Røde Kors, og har to fodboldhold i DAI (Dansk
Arbejder Idræt)