

# Psykolog: Sig fra hvis tonen på byggepladsen er hård

Tonen på byggepladserne balancerer mellem ironi, humor og sarkasme. Den skal man kunne håndtere, ellers kan det være svært at være der, siger psykolog ved arbejdsmedicinsk klinik.

## Ti gode råd

- Til lærlingen, som er ny på arbejdspladsen

1. Bliv ikke bange, fordi der bliver talt i et direkte sprog.
2. Godmodigt drilleri er okay – giv gerne igen.
3. Nedsættende og ydmygende bemærkninger er ikke okay.
4. Mobning og chikane er ikke okay.
5. Uønsket fysisk kontakt er slet ikke okay.
6. Sig fra overfor upassende ord eller handlinger.
7. Snak med nogen du har tillid til i firmaet. F.eks. arbejdsmiljø- eller tillidsrepræsentant.
8. Snak eventuelt med din arbejdsleder eller arbejdsgiver
9. Snak eventuelt med fagforeningen, der sidder i det lokale uddannelsesudvalg.
10. Vær ikke bange for at miste din læreplads – du skal nok blive hjulpet.

Kilde: Flemming Hansen, arbejdsmiljøkonsulent i 3F's Byggegruppen

Byggegruppen 3F Holstebro