

Supplerende dagpenge



Indhold

Generelt	3
Har du et opsigelsesvarsel?	3
Du kan få supplerende dagpenge i 30 uger	4
Ret til nye 30 uger med supplerende dagpenge	5
Mulighed for forlængelse	6
Når du ikke længere kan få supplerende dagpenge	7

Generelt

Supplerende dagpenge er til dig, der arbejder færre timer, end du er forsikret til i a-kassen.

Du kan få supplerende dagpenge, hvis du har arbejde eller har selvstændig virksomhed på nedsat tid.

For at have ret til supplerende dagpenge skal du:

- opfylde betingelserne for at få dagpenge
- være tilmeldt jobcentret
- aktivt søge job
- deltage i møder på jobcentret, hos anden aktør og i a-kassen.

Er du fuldtidsforsikret, skal du søge job på 37 timer om ugen.

Du kan ikke få supplerende dagpenge for mindre end 14,80 timer pr. måned.

Er du deltidsforsikret, skal du søge job på mindst 30 timer om ugen.

Du kan ikke få supplerende dagpenge for mindre end 12 timer pr. måned.

Har du et opsigelsesvarsel?

Er du ansat på nedsat tid, og har du et opsigelsesvarsel overfor din arbejdsgiver? Så kan du kun få supplerende dagpenge, hvis din arbejdsgiver underskriver en frigørelsesattest. Du kan få blanketten i din 3F-afdeling.

På frigørelsesattesten skriver din arbejdsgiver under på, at du kan sige op uden varsel, hvis du får andet arbejde på flere timer eller fuldtid.

Du kan kun få supplerende dagpenge fra første dag i jobbet, hvis a-kassen har modtaget attesten indenfor 5 uger.

De 5 uger regnes fra og med den dag, din arbejdsgiver har krav på et opsigelsesvarsel.

Modtager a-kassen frigørelsesattesten efter de 5 uger, kan du først få supplerende dagpenge fra det tidspunkt, a-kassen har modtaget attesten.

Du kan få supplerende dagpenge i 30 uger

Du kan få supplerende dagpenge i 30 uger i alt inden for 104 uger.

Sådan opgør vi dit forbrug af uger med supplerende dagpenge

Fuldtidsforsikret - alle uger, du arbejder mindre end 37 timer, tæller med som uger med supplerende dagpenge.

Deltidsforsikret - alle uger, du arbejder mindre end 30 timer, tæller med som uger med supplerende dagpenge.

Arbejder du f.eks. i fast vagtplan hver anden uge, tæller begge uger med - både den med arbejde og den uden.

Har du selvstændig virksomhed tæller alle uger i måneden med som uger med supplerende dagpenge, også selvom du ikke har haft arbejdstimer i virksomheden.

Uger tæller ikke med, hvis du:

- ikke har fået udbetalt dagpenge for den måned, hvor ugen ligger
- har fradrag for arbejde, ferie, sygdom m.v. for mindst 37/30 timer i ugen for henholdsvis fuldtids- og deltidsforsikret
- arbejder på nedsat tid på grund af hjemsendelse eller arbejdsfordeling.

I den måned, du bruger den 30. uge, har du ret til supplerende dagpenge resten af måneden.

Din 3F-afdeling sender dig et brev, når du nærmer dig den dag, du ikke længere kan få supplerende dagpenge.

Du kan få mere vejledning i din 3F-afdeling.

Ret til nye 30 uger med supplerende dagpenge

Du får automatisk ret til en ny periode på 30 uger, når du indenfor 12 sammenhængende måneder har fået indberettet et bestemt antal løntimer eller indkomst. Du kan se mulighederne herunder.

Dine løntimer og indkomst skal være indberettet, efter du sidst fik ret til supplerende dagpenge.

Indberettede løntimer

	Fuldtidsforsikrede	Deltidsforsikrede
6 månedslønninger	Mere end 146 løntimer	Mere end 118 løntimer
13 14-dagslønninger	Mere end 68 løntimer	Mere end 54 løntimer
26 ugelønninger	Mere end 34 løntimer	Mere end 27 løntimer

eller

Indberettet indkomst

Du skal have en samlet indkomst i et kalenderår på:

- 273.504 kr. (2025) som fuldtidsforsikret.
- 182.340 kr. (2025) som deltidsforsikret.

Du må ikke have modtaget dagpenge i kalenderåret.

Indkomsten opgøres på baggrund A- og B-indkomst og overskud fra selvstændig virksomhed.

Kan tidligst medregnes, når indkomsten fremgår af årsopgørelse.

Mulighed for forlængelse

Når din ret til supplerende dagpenge er udløbet, og du ikke opfylder betingelserne for en hel ny periode på 30 uger, har du mulighed for at forlænge din ret til supplerende dagpenge med op til 12 uger.

Forlængelsen sker for 4 uger ad gangen.

A-kassen opgør ved udløb af din 30-ugersret, om du har mulighed for at få din ret til supplerende dagpenge forlænget - og med hvor mange uger.

Vi ser på, om du indenfor de seneste 12 måneder - fra udløb af den 30. uge - har fået indberettet løntimer til SKAT.

Du får ret til 4 ugers forlængelse, hver gang du har fået indberettet:

	Fuldtidsforsikrede	Deltidsforsikrede
En månedsløn	Mere end 146 løntimer	Mere end 118 løntimer
To 14-dagslønninger	Mere end 68 løntimer	Mere end 54 løntimer
Fire ugelønninger	Mere end 34 løntimer	Mere end 27 løntimer

Har du selvstændig virksomhed?

Så kan du få forlænget din ret til supplerende dagpenge med 4 uger for hver kalendermåned, hvor:

- du ikke har modtaget dagpenge og
- din selvstændige virksomhed har været registreret i CVR mindst 6 måneder.

Du vælger selv, om du ønsker at gøre brug af din forlængede ret til supplerende dagpenge,

Løntimer, du har brugt til at forlænge din ret til supplerende dagpenge, kan du ikke bruge til at genoptjene en ny ret.

Når du ikke længere kan få supplerende dagpenge

Du skal vælge at gøre én af to ting, når du ikke længere kan få supplerende dagpenge:

1. sige dit arbejde op eller
2. blive i dit deltidsarbejde uden at få supplerende dagpenge.

Siger du dit arbejde op, kan du få fulde dagpenge fra første dag. Det kræver dog, at du tidligst opsiger dit arbejde til fratræden ved udløbet af den måned, hvori retten til supplerende dagpenge ophører.

Du kan vælge at sige dit arbejde op, når din 30-ugersret til supplerende dagpenge udløber, eller når din ret til forlængelse af supplerende dagpenge udløber.

Holder du op før den måned, din 3F-afdeling har beregnet, at din ret til supplerende dagpenge udløber, får du karantæne på 3 uger. En karantæne betyder en periode, hvor du ikke får dagpenge.

Bliver du i arbejdet, kan du stadig opsige det i de første 26 uger efter udløbet af din ret til supplerende dagpenge uden at få karantæne. Det betyder, at du ikke fået en karantæne med en periode uden dagpenge.

3FA

Faglig Fælles A-kasse
Kampmannsgade 4
1604 København V
Tlf.: 70 300 300
www.3fa.dk