



Om at få efterløn

Ved bopæl eller arbejde i et andet
EØS-land, i Grønland, på Færøerne
eller i Schweiz



A-kassen

Indhold

Når du får efterløn	4
EØS-området	4
Hvad er forskellen på at få efterløn i Danmark og i et andet EØS-land, i Grønland, på Færøerne eller i Schweiz?	5
Specielt, hvis du arbejder i et EØS-land, i Grønland, på Færøerne eller i Schweiz og ønsker at gå på efterløn eller at få et efterlønsbevis	5
Indkomst og beskæftigelseskrav	6
Forsikringskrav	6
Rådighedskrav	7
Har du et efterlønsbevis, men er ikke gået på efterløn	7
Får du efterløn og ønsker at arbejde i et EØS-land, i Grønland, på Færøerne eller i Schweiz	8
Genoptagelse i a-kassen	9
Får du efterløn og ønsker at arbejde i et EØS-land, i Grønland, på Færøerne eller i Schweiz	10
Udbetaling af efterløn, når du arbejder eller bor i et andet EØS-land, i Grønland, på Færøerne eller i Schweiz	10
Ophold i lande udenfor EØS-området, i Grønland, på Færøerne eller i Schweiz	12
Søg råd, inden du rejser, og når du vender tilbage til Danmark!	14



Denne pjece beskriver ikke alle de almindelige regler for efterløn. Dem kan du læse mere om i vores andre pjecer i afdelingen.

Når du får efterløn

kan du opholde dig hvor som helst i EØS-området, i Grønland, på Færøerne eller i Schweiz uden at miste retten til efterløn. Det gælder, hvad enten du vælger at bo, arbejde eller blot holde ferie i de nævnte lande.

Der er dog visse ting, du skal være opmærksom på, hvis du ønsker at bo eller arbejde i et EØS-land, i Grønland,

på Færøerne eller i Schweiz, mens du får efterløn, eller du har et efterlønsbevis. Dem kan du læse om i denne pjece.

Du kan også læse om, hvilke ting du skal være opmærksom på, hvis du bor eller arbejder i et af de nævnte lande, og du ønsker at overgå til efterløn eller at få efterlønsbevis.

EØS-området

EØS-lande er:

EU-landene, Island, Liechtenstein, Norge og Storbritannien.

Områder, der er en del af EØS-området:

Azonerne, Guadeloupe, Martinique, Maderia, De Kanariske Øer, Fransk Guyana, Réunion, Balearerne (Mallorca og Ibiza), Gibraltar, Ceuta, Melilla, Shetlandsøerne, Orkneyøerne, Western Isles, Hebriderne, St. Martin og Isle of Wight.



Hvad er forskellen på at få efterløn i Danmark og i et andet EØS-land, i Grønland, på Færøerne eller i Schweiz?

Som udgangspunkt er der ingen forskel på at få efterløn i Danmark og i et andet EØS-land, i Grønland, på Færøerne eller i Schweiz.

Har du arbejde eller indtægter mv. i et af de nævnte lande, skal der ske fradrag i efterlønnen på samme måde som ved arbejde og indtægter mv. i Danmark. Du kan også udføre frivilligt, ulønnet arbejde i samme omfang som i Danmark.

Timerne ved arbejde kan medregnes til at optjene timer til den skattefri præmie, på samme måde som hvis arbejdet var udført i Danmark. Der gælder dog særlige regler, hvis arbejdet er udført i Storbritannien. Kontakt a-kassen, hvis du vil vide mere.

Pensionsformue og løbende, udbetalte pensioner skal fradrages i efterlønnen efter samme regler som i Danmark.

Specielt, hvis du arbejder i et EØS-land, i Grønland, på Færøerne eller i Schweiz og ønsker at gå på efterløn eller at få et efterlønsbevis

Bor eller arbejder du i et EØS-land, i Grønland, på Færøerne eller i Schweiz, er der et par ting, du skal være opmærksom på, hvis du ønsker at gå på efterløn. Du skal:

- være medlem af en dansk a-kasse.
- bo i et EØS-land, i Storbritannien, i Grønland, på Færøerne eller i Schweiz.

- opfylde alle betingelserne for ret til efterløn, herunder kravet om at have ret til dagpenge. I kravet om ret til dagpenge ligger for det første et indkomst – eller beskæftigelseskrav, for det andet et forsikringskrav og for det tredje et rådighedskrav.

Ønsker du et efterlønsbevis, skal du opfylde samme krav.

Indkomst- eller beskæftigelseskrav

En arbejdsperiode i et andet EØS-land, i Grønland, på Færøerne eller i Schweiz kan have betydning for din ret til at gå på efterløn eller få et efterlønsbevis.

Det er en betingelse for ret til efterløn eller efterlønsbevis, at du har ret til dagpenge, herunder opfylder indkomst –eller beskæf-

tigelseskravet i de sidste 3 år. Kravet skal som udgangspunkt opfyldes ved arbejde i Danmark.

Du kan som hovedregel ikke gå på efterløn, hvis din dagpenget helt eller delvist er optjent på baggrund af arbejde i udlandet.



HUSK...

Tal altid med din afdeling inden du bosætter dig, tager ophold eller arbejder i udlandet.

Forsikringskrav

Ved arbejde i et andet EØS-land, på Færøerne eller i Schweiz skal du som hovedregel forsikres i det land, hvor du arbejder.

Du kan medregne forsikringsperioder fra et andet EØS-land eller i Schweiz med op til halvdelen af den nødvendige forsikringsperiode for ret til efterløn.

Det kræver dog, at du var medlem i en dansk a-kasse i mindst 1 år lige før forsikringsperioden i EØS-landet eller Schweiz og samtidig havde bopæl og ophold i Danmark.

Du kan medregne forsikringsperioder fra Færøerne med op til 3/4 af den nødvendige forsikringsperiode for ret til efterløn. Det kræver dog, at du var medlem i en dansk a-kasse før forsikringsperioden på Færøerne.

Rådighedskrav

Ved overgang til efterløn eller udstedelse af efterlønsbevis skal du stå til rådighed for arbejdsmarkedet.

Bor eller opholder du dig i et andet EØS-land, i Grønland, på Færøerne eller i Schweiz –men stadig er medlem af a-kassen –skal du stå til rådighed for

arbejdsmarkedet, som om du havde opholdt dig i Danmark.

Tal altid med a-kassen, inden du bosætter dig, tager ophold eller arbejder i udlandet, så du ikke får problemer, hvis du en dag ønsker at gå på efterløn eller få et efterlønsbevis.

Har du et efterlønsbevis, men er ikke gået på efterløn

Har du et efterlønsbevis, og er du endnu ikke gået på efterløn, kan du ved arbejde i et andet EØS-land, i Grønland, på Færøerne eller i Schweiz optjene timer til opfyldelse af udskydelsesperioden (se skema) og optjene timer til den skattefri præmie, efter opfyldelse af udskydelsesreglen.

Timerne kan kun medregnes, hvis du i optjeningsperioden har været omfattet af arbejdsløshedsforsikring i de nævnte lande.

Født i perioden	Særligt krav om arbejde til udskydelsesreglen	
	Fuldtid	Deltid
01.07.56 –31.12.58	1 år (1.560 timer)	1 år (1.248 timer)
01.01.59 –30.06.59	½ år (780 timer)	½ år (624 timer)

Får du efterløn og ønsker at arbejde i et EØS-land, i Grønland, på Færøerne eller i Schweiz

Får du efterløn, kan du have lønarbejde, deltage i frivilligt, ulønnet arbejde, få tilladelse til at drive selvstændig virksomhed mv. i et andet EØS-land, i Grønland, på Færøerne eller i Schweiz i samme omfang som i Danmark.

Du skal have fradrag i efterlønnen i samme omfang, som hvis lønarbejdet var udført i Danmark. Der er dog et par ting, du skal være opmærksom på:

Har du lønmodtagerarbejde i et andet EØS-land, i Grønland, på Færøerne eller i Schweiz, skal du som hovedregel forsikres i beskæftigelseslandet.

Bliver du forsikret i beskæftigelseslandet, skal du meldes ud af a-kassen.

Du skal dokumentere overfor a-kassen, at du er blevet omfattet af forsikringen i beskæftigelseslandet.

Hvis du ikke arbejder på fuld tid, kan du stadig få efterløn, selv om du ikke er medlem af en dansk a-kasse. Din efterløn vil blive reduceret med et beløb, der nogenlunde svarer til det, du normalt betaler i kontingent. A-kassen kan fortælle dig om størrelsen af beløbet, og hvordan reduktionen sker.

Skal du ikke forsikres i beskæftigelseslandet, skal du fortsætte med at være medlem af a-kassen for at få udbetalt efterløn.



Genoptagelse i a-kasse

Har du været omfattet af forsikringen i et andet land og igen tager arbejde eller bopæl i Danmark, skal du genoptages i a-kassen for ikke at miste retten til efterløn.

Du skal skriftlig anmode om optagelse i a-kassen, inden 4 uger efter du har fået arbejde eller er flyttet til Danmark igen.

Du skal skriftligt anmode om optagelse, inden 4 uger fra du ikke længere er omfattet af forsikringen i det andet land.

Overholder du ikke 4-ugers-fristen, kan du miste retten til efterløn.

Det er derfor meget vigtigt, du fortæller a-kassen, hvor du bor og arbejder, mens du er på efterløn.

Dokumentation for arbejde eller bopæl i et andet EØS-land, i Grønland, på Færøerne eller i Schweiz

Når du tager arbejde eller bopæl i et andet EØS-land, i Grønland, på Færøerne eller i Schweiz, skal du selv skaffe den nødvendige dokumentation til a-kassen. Dokumentationen skal blandt andet bruges til beregning af fradrag i forbindelse med udbetaling af efterløn og kontrol af den udbetalte efterløn og opgørelse af timer til den skattefri præmie.

Det kan f.eks. være dokumentation for, at du bor i et andet EØS-land, i Grønland, på Færøerne eller i Schweiz, skatteoplysninger fra Danmark og fra det andet land, lønsedler, regnskab for selvstændig virksomhed eller udbetalingsmeddelelser fra pensionsinstitutter.



OBS...
Du skal selv skaffe den nødvendige dokumentation.

Udbetaling af efterløn, når du arbejder eller bor i et andet EØS-land, i Grønland, på Færøerne eller i Schweiz

Du skal hver måned sende et efterlønskort. Udbetalingsperioden følger kalendermåneden og skal sendes senest 2 hverdage før måneden slutter, hvis du skal nå at få din efterlønsudbetaling den sidste hverdag i måneden.

VIGTIGT: Kortet skal være sendt senest 1 måned og 10 dage efter månedens udløb.

Du sender dit kort via www.3f.dk – log ind på Mit3F. Her ligger også en vejledning til indtastning.

Du skal bruge MitID for at logge www.3f.dk/Mit3F.

Dit efterlønskort hentes her:

Efterlønnen udbetales til din Nemkonto.

Der trækkes normalt skat af efterlønnen. Er du ikke skattepligtig i Danmark, skal du sende dokumentation på dette fra skattemyndighederne i Danmark.

Ophold i lande udenfor EØS-området, i Grønland, på Færøerne eller i Schweiz

Opholder du dig midlertidigt i lande udenfor EØS-området, Grønland, Færøerne eller Schweiz, kan du få udbetalt efterløn i op til sammenlagt 3 måneder i hvert kalenderår.

Overstiger dit ophold udenfor de nævnte lande sammenlagt 3 måneder, eller tager du fast ophold der, kan du ikke få udbetalt efterløn. Du kan igen få udbetalt efterløn, når du tager fast ophold indenfor EØS-området, i Storbritanien, i Grønland, på Færøerne eller i Schweiz.

Som hovedregel kan du ikke få udbetalt efterløn, hvis du arbejder i et land udenfor EØS-området, i Grønland, på Færøerne eller i Schweiz.

Der er dog særlige regler, hvis du har lønarbejde for en dansk arbejdsgiver. Du kan spørge din a-kasse om de nævnte regler.

Har du bevaret retten til efterløn under ophold i et andet land udenfor EØS-området, i Grønland, på Færøerne eller

i Schweiz og tidligst rejser ud 1. oktober kan du fortsætte i en ny 3-måneders-periode efter årsskiftet, uden i mellemtiden at komme tilbage til det nævnte område.

Du skal give a-kassen besked, hvis du har planer om at være i lande udenfor EØS-området, i Grønland, på Færøerne eller i Schweiz i længere tid, eller hvis du sammenlagt opholder dig udenfor de nævnte lande i mere end 3 måneder.





Søg råd, inden du rejser, og når du vender tilbage til Danmark!

Det er vigtigt, du sætter dig ind i reglerne, inden du tager arbejde eller bopæl i et andet EØS-land, i Grønland, på Færøerne eller i Schweiz.

Derfor er det en god idé at søge råd i din a-kasse, før du beslutter dig for at arbejde eller bo i et af de nævnte lande.

Det gælder både, hvis du har efterlønnsbevis og ikke er på efterløn, og hvis du er overgået til efterløn.

Tager du arbejde eller bopæl i Danmark igen, er det vigtigt, du straks henvender dig i a-kassen, så du kan blive vejledt. Skal du igen optages i a-kassen, skal det ske inden 4 uger, ellers mister du retten til efterløn.



Du skal give din 3F-afdeling besked, hvis du tager til andre lande for at arbejde eller bare bo der i kortere eller længere tid.



3FA

Faglig Fælles A-kasse
Kampmannsgade 4
1604 København V
Tlf.: 70 300 300
www.3fa.dk