



Kontakt din lokale 3F-afdeling, og få mere information

Hjælp os til at blive bedre

Vi er meget interesseret i at høre fra dig, om hvordan du oplever forløbet. Derfor vil vi løbende stille dig nogle spørgsmål på e-mail og via SMS. Mange tak for hjælpen.

3FA
Faglig Fælles A-kasse
Kampmannsgade 4
1604 København V
Tlf.: 70 300 300
www.3fa.dk

Varenr.: 142 marts 2026 Layout: 3F Kommunikationsafdelingen



Sammen om fremtiden

Vi er sammen om
fremtiden under
kontaktforløbet
i a-kassen.

A-kassen



Et målrettet samarbejde

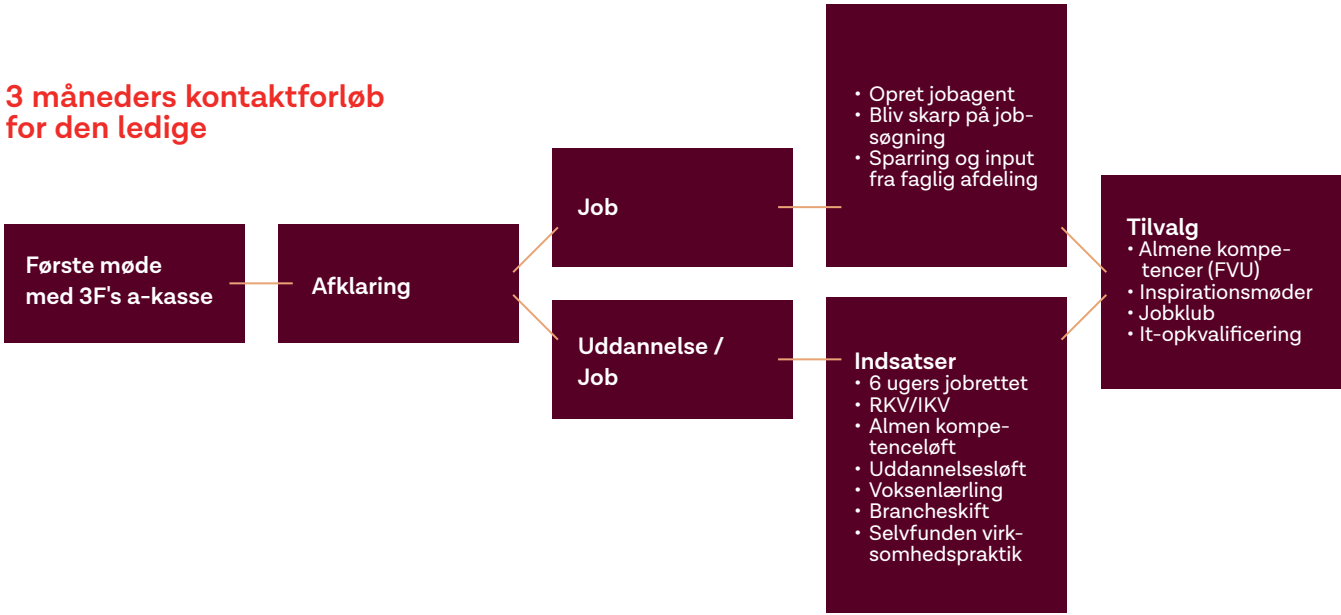
Kære medlem. Siden januar 2024 har a-kassen varetaget de første 3 måneder af dit kontaktforsøg som ledig. Dette giver a-kassen mulighed for at målrette indsatsen til dig og dine behov. Målet er at gøre dit ledighedsforløb så kort og så godt som muligt.

Du vil derfor have et tæt samarbejde med 3F's a-kasse i de første 3 måneder af dit kontaktforsøg. Kommunen inddrages først senere eller hvis du har brug for en indsats eller et tilbud om uddannelse eller opkvalificering, som kommunen skal godkende.

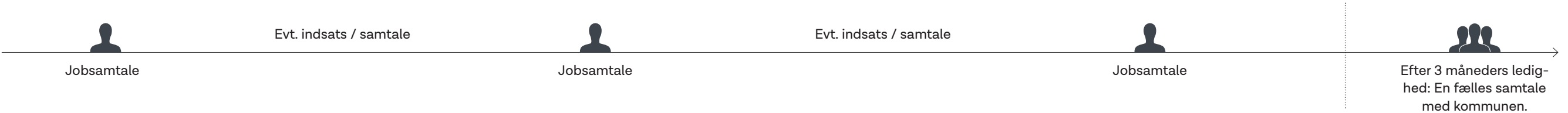
3F's a-kasse spiller en aktiv rolle, så snart du er blevet opsagt, men stadig er i arbejde.

I det første møde taler vi om hvordan vi sammen danner et overblik over dine kvalifikationer, erfaringer og muligheder. Derefter udarbejder vi en plan for hvordan du hurtigst muligt kommer i arbejde igen eller i uddannelse.

3 måneders kontaktforsøg for den ledige



Eksempel på et kontaktforsøg



Tæt dialog og trygt samarbejde

I opsigelsesperioden og i løbet af de første tre måneders kontaktforsøg arbejder 3F's a-kasse tæt sammen med dig.

Vi vil målrette indsatsen og styrke din søgen efter nyt job eller uddannelse. Efter tre måneder, hvis du stadig er ledig,

vil a-kassen indgå i et tæt samarbejde med kommunen om indsatsen - alt sammen med det fælles formål at hjælpe dig godt videre i job eller uddannelse. Vi tror på, at motivation og medindflydelse er vejen frem og glæder os til at samarbejde med dig.

Kontaktforsøget – sådan arbejder vi



3F Jobformidling – en god medspiller

Via vores 3F Jobformidling har du som medlem adgang til Danmarks største jobdatabase, hvor du kan oprette en job-agent.

Som medlem får du også adgang til job, som kommer ind via vores brede og lokale netværk og kontakter til virksomheder og tillidsrepræsentanter.

Har du spørgsmål til 3F jobformidling eller om opkvalificering og uddannelse, så kontakt din afdeling. Vi hjælper dig gerne.