

Kontakt din lokale 3F-afdeling

Som medlem af 3F kan du altid kontakte din afdeling og få hjælp og rådgivning. Her kan du høre mere om "Vejledningssamtalen i opsigelsesperioden" og andre medlemstilbud inden for jobformidling og uddannelse.

Se en oversigt over afdelinger på www.3f.dk/afdelinger

Eller ring til 3F på 70 300 300.

3FA
Faglig Fælles Akasse
Kampmannsgade 4
1790 København V
Tlf.: 70 300 300
www.3fa.dk

3F
Fagligt Fælles Forbund
Kampmannsgade 4
1790 København V
Tlf.: 70 300 300
www.3f.dk

Varenr.: 6514 September 2022 Layout: 3F Kommunikationsafdelingen

Ret til vejledningssamtale i opsigelsesperioden

Til Medlemmer



3F Faglig Fælles
Akasse

3F Fagligt Fælles
Forbund

Ret til **vejledningssamtale** i opsigelsesperioden

Hvis du bliver opsagt på din arbejdsplads, så giver langt de fleste overenskomster på 3Fs område dig ret til frihed med løn i op til to timer, hvor du kan søge vejledning i a-kassen/fagforeninger.

Vejledningssamtalen vil som hovedregel foregå i din lokale 3F-afdeling, hvor du kan tale med en vejleder. Vejlederen kan svare på alle de spørgsmål, du måtte have, i forbindelse med opsigelsen og hjælpe dig videre.



Samtalen tager både udgangspunkt i dine ønsker og behov og i den konkrete arbejdserfaring samt uddannelsesmæssige baggrund, du har. Formålet med samtalen er gøre din vej tilbage i job eller i relevant uddannelse, så kort som mulig.

I vejledningssamtalen kan I f.eks. komme ind på:

- Hvordan bruger du 3F Jobformidling når du søger job
- Hvilke jobsøgningsstrategier, kan du med fordel bruge
- Kompetenceafklaring
- Uddannelsesrettigheder i både opsigelsesperioden og eventuelt efterfølgende ledighed
- Gode råd til CV
- Konkrete forslag til uddannelse
- Deltagelse i Forberedende voksenundervisning, f.eks. It-kurser, engelsk-kurser samt kurser i læsning og regning.



Det kan også være, du har andre spørgsmål, f.eks. om økonomi i forbindelse med opsigelsen.

Så husk: Hvis du bliver opsagt, bør du hurtigst muligt kontakte din afdeling, så du kan få den bedst mulige hjælp og vejledning.