

### Hvad er en arbejdsskade/arbejdsulykke?

Arbejdsskader er en fælles betegnelse for arbejdsulykker (en pludselig opstået hændelse) og arbejdsbetingede lidelser (påvirkning over længere tid).

### Hvornår skal en arbejdsulykke anmeldes?

En arbejdsulykke, skal anmeldes inden 9 dage efter første fraværsdag.

En ulykke kan anmeldes indenfor et år efter skaden er sket, eller du bliver opmærksom på skaden. Selv en mindre skade kan give gener senere. Derfor bør enhver ulykke altid anmeldes.

### Hvem skal anmelde ulykken?

Det afhænger af dit uddannelsesforhold. I denne folder kan du se eksempler på, hvem der som hovedregel skal anmelde ulykken, og hvor ulykken skal anmeldes, under forskellige uddannelser.

Er du i tvivl, så kontakt din 3F-afdeling.

### Information til dig der er i lære eller i praktik

#### Hvad nu, hvis ingen vil anmelde din ulykke?

Kontakt din 3F-afdeling. Så hjælper de dig med anmeldelsen.

### Hvordan ved du om din ulykke er anmeldt?

Når arbejdsgiverens/skolens forsikringsselskab har anmeldt skaden til Arbejdsskadestyrelsen (ASK), vil du 5 dage efter få et brev fra ASK.

Du kan også få en henvendelse fra forsikringsselskabet. Modtager du henvendelse fra forsikringsselskabet, skal du kontakte din 3F-afdeling, inden du svarer.

Hvis du er tilmeldt offentlig digital post, vil du modtage digital besked fra ASK. Du kan følge din sag i Arbejdsskadestyrelsen via "Se Sag" på styrelsens hjemmeside [www.ask.dk](http://www.ask.dk)

Er du i tvivl om din sag er anmeldt, eller har du spørgsmål, kan du kontakte din 3F-afdeling.

### Når udlandsophold er et led i din uddannelse!

Ved praktikforløb eller ved undervisning under arbejdspladslignende forhold, kan du være dækket af danske regler. Men der kan være forskel på hvor længe dækningen gælder, afhængig af i hvilket land uddannelsen foregår.

HUSK altid at sætte dig ind i reglerne for arbejdsskadesikring inden udlandsopholdet begynder. Alle nødvendige papirer skal være udfyldt.

HUSK altid, at du kan henvende dig til din 3F-afdeling for yderligere information, og det skal ske inden udlandsopholdet begynder.

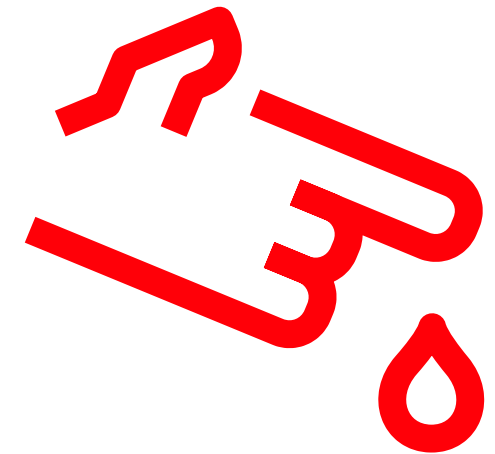
### Vil du vide mere?

Her kan du få mere at vide om arbejdsskader:  
[www.arbejdstilsynet.dk](http://www.arbejdstilsynet.dk)  
[www.ask.dk](http://www.ask.dk)  
[www.uvm.dk](http://www.uvm.dk)

Afdelingens stempel

# Hvis uheldet er ude

Skulle du være så uheldig at komme til skade, mens du er i lære eller i praktik, er der nogle ting, du skal være opmærksom på.



# Når skaden er sket!

## Du er under skoleophold



## Hvem anmelder



## Hvor anmeldes

Har uddannelsesaftale med arbejdsgiver  
(løn fra arbejdsgiver)

Har ikke uddannelsesaftale med arbejdsgiver:

- a) i skolepraktik (SKP)
- b) i erhvervsgymnasial uddannelse
- c) på produktionsskole

Virksomheden/Arbejdsgiveren

Skolen  
(Hvis du er under 25 år, og uddannelsen foregår under ungdommens uddannelsesvejledning (UU), så skal de anmelde)

Arbejdstilsynet via <https://easy.ask.dk/easy/> og virksomhedens forsikringselskab

Undervisningsministeriet  
via <https://xnet.insubiz.dk/>

## Du er i praktik



## Hvem anmelder



## Hvor anmeldes

Får løn fra arbejdsgiver eks: SU-praktikant med uddannelsesaftale (mellem skole-elev-virksomhed):

- a) i erhvervsuddannelse (EUD)
- b) i erhvervsgrunduddannelse (EGU)

Får ikke løn fra arbejdsgiver eks: virksomhedsforlagt undervisning, erhvervsskolepraktik og praktik for folkeskoleelever

Praktikværten

Skolen  
(Hvis du er under 25 år, og uddannelsen foregår under ungdommens uddannelsesvejledning (UU), så skal de anmelde)

Arbejdstilsynet via <https://easy.ask.dk/easy/> og virksomhedens forsikringselskab

Undervisningsministeriet via <https://xnet.insubiz.dk/>

## Du er på kursus



## Hvem anmelder



## Hvor anmeldes

Din arbejdsgiver betaler løn og kursusudgiften  
Din arbejdsgiver betaler ikke løn og kursusudgift.  
Uddannelsen er alene ud fra egne interesser

Virksomheden/Arbejdsgiveren

Du kan selv anmelde, men kan risikere at skaden ikke kan anerkendes som en arbejdsskade. Det vil bero på en konkret vurdering.

Arbejdstilsynet via <https://easy.ask.dk/easy/> og virksomhedens forsikringselskab