Høreværn

Høreskader er en af de mest udbredte arbejdsskader blandt byggefolk. Så pas på hørelsen. Brug høreværn, der passer og beskytter bedst muligt. Du får aldrig en ødelagt hørelse igen.

Handsker

Handsker kan selvfølgelig bruges mod kulde, men kan også beskytte mod fx kemiske stoffer. Vælg de rigtige handsker, for der er stor forskel. Nogle handsker gennemtrænges af aggressive kemikalier efter kort tid. Se brugsanvisningen eller den kemiske APV fra firmaet.

Beskyttelsestøj

Der skal bruges advarselsbeklædning ved fx vejarbejde, så man kan blive set. Beskyttelsestøj kan også være vinterbeklædning, hvis man ikke kan beskytte sig mod kulde på anden måde, fx ved arbejde i åbne konstruktioner, der ikke kan inddækkes. Tøjet skal passe til brugeren.

Værnefodtøj

Værnefodtøj er påkrævet, hvis man håndterer byrder over ca. 12 kg. Men da sømværn nærmest altid er nødvendigt på byggepladser, kan værnefodtøj betragtes som obligatorisk. Fodtøjet skal som alle andre PV betales af arbejdsgiveren og passe til brugeren.

Faldsikring

Der skal altid laves kollektiv sikring mod fald, fx rækværk. Nogle steder kan det ikke lade sig gøre, og så må man bruge faldsikringsudstyr. Der findes forskellige slags, fx faldhindrende og faldstoppende. Undersøg, hvad der er det rigtige, og brug det.

Vi går på arbejde for at tjene penge – ikke for at blive syge. Hvis tingene ikke er i orden, så sig fra og kontakt fagforeningen.

Hvor kan jeg finde hjælp

- Din lokale 3F-afdeling
- Byggeriets Arbejdsmiljøbus (Bam-bus), tlf. 72 17 00 13
- Arbejdstilsynet, tlf. 70 12 12 88

Hvor kan jeg finde mere viden

- Arbejdstilsynet, www.at.dk
- Branchefællesskabet for arbejdsmiljø i bygge og anlæg, www.bfa-ba.dk

Vær sej

sig nej

3F
Fagligt Fælles Forbund
Kampmannsgade 4
1790 København V
Tlf.: 70 300 300
www.3f.dk

Varenr.: 2055-6 Juni 2021 Layout: 3F Kommunikationsafdeling

3F Byggegruppen

Personlige værne-midler

Få læst op

Nogle gange kan en fare ikke undgås, og så er man nødt til at beskytte sig med personlige værnemidler.

Det kan være:

- Hjelm
- Åndedrætsværn
- Øjenværn
- Høreværn
- Handsker
- Beskyttende arbejdstøj
- Værnefodtøj
- Faldsikringsudstyr

Et vigtigt princip i arbejdsmiljøreglerne er, at personlige værnemidler (PV) er sidste udvej. Man skal altså fjerne faren først. Kun, hvis det ikke kan lade sig gøre, skal der bruges PV.

Det er dog almindeligt accepteret kutyme at gå med hjelm på store byggepladser – i hvert fald udenfor. Værnefodtøj er stort set nødvendigt overalt.

Hvad betyder "personlig"

Det betyder, at værnemidlet skal passe til den enkelte person. Hvis man fx bruger briller i forvejen, skal øjenværn kunne bruges sammen med brillerne – eller der skal udleveres sikkerhedsbriller med styrke.

Det betyder ikke, at det udleverede PV er personens ejendom. De udleverede værnemidler skal betales af firmaet og tilhører også firmaet. Man kan også godt få udleveret en hjelm eller et høreværn, som har været brugt af andre – det skal blot være ordentligt rengjort.

Det mest almindelige er dog, at fx værnefodtøj og særligt arbejdstøj beholdes af brugeren.

Hjelm

Hjelmen skal være let og ikke genere. Man kan få hjelme med og uden skygge, og man kan få dem med fx hagerem, visir og påmonterede høreværn. Man skal have det bedst egnede til sin arbejdsopgave. En hjelm holder som regel fem år, og produktionsår og -måned er ofte stemplet ind på indersiden af hjelmen.

Typer af åndedrætsværn

Åndedrætsværn kan beskytte mod to forskellige ting:

- Svævende partikler (fx støv)
- Kemiske dampe.

De fås i tre kategorier:

- Filtrerende med åndedrætsmodstand (filtermasker)
- Filtrerende uden modstand (turbofiltermasker)
- Luftforsynet åndedrætsværn.

Hvilket skal man bruge

Man skal jo bruge et med partikelfilter (P-filter), når der er partikler i luften. P1 beskytter dårligst, P3 beskytter bedst.

Hvis man arbejder med kemi, er der mange muligheder alt efter hvilken kemi, der skal beskyttes imod. Kemifiltrene inddeles både i farver, i bogstaver og i klasser fra 1-3. Så det er ikke let at finde det rigtige. Her er den kemiske risikovurdering vigtig, så du ikke tager et filter på, der ikke beskytter en pind.

Hvor længe må man bruge det

Et værn uden luftforsyning må max. bruges tre timer på en arbejdsdag. Skal der arbejdes længere, skal der fra starten bruges masker med luftforsyning eller turbofilter. Så må der arbejdes 6 timer pr. dag. Der er særlige regler ved asbestarbejde.