

**Seniorkursus på Langsøhus for 3F medlemmer (efterlønner el. pensionister) og ledsager.
Uge 33 2026 (9/8 – 14/8) – kursus nr. 9100-26-00-02**

Søndag den 9. august.

Kl. 16.00 – 17.00 Ankomst og indkvartering
Kl. 17.00 Kursusåbning v. forstander, Charlotte Vincentz Petersen
Kl. 18.00 Middag
Friaften

Mandag den 10. august

Kl. 7.30 – 8.30 Morgenmad
Kl. 8.30 Morgensamling
Kl. 9.30 Velkommen til Silkeborg af Borgmester Helle Gade + personlig fortælling "Fra anlægsgartner til Borgmester"
Kl. 12.00 Frokost
Kl. 13.30 – 16.00 Sejltur med "Mågen" på Silkeborgsøerne med kaffe og kage ombord
Kl. 18.00 Middag
Kl. 19.00 Peter-Spillemands musikalske fortælling "Da onkel Jens fik fjernsyn"

Tirsdag den 11. august

Kl. 7.30 – 8.30 Morgenmad
Kl. 8.30 Morgensamling
Kl. 9.30 Museumsinspektør ved Arbejdermuseet, Kristian Bonde Jørgensen holder oplæg om arbejderhistorien og de forskellige kongers holdning til bevægelsen.
Kl. 12.00 Frokost
Kl. 14.30 Filmeftermiddag "Bastarden"
Kl. 18.00 Middag
Kl. 19.30 Koncert med Sejs Blæserne

Onsdag den 12. august

Kl. 7.30 – 8.30 Morgenmad
Kl. 8.30 Morgensamling
Kl. 9.30 Udflugt til Silkeborg Kunstmuseum / Silkeborg Bad inkl. frokost
Kl. 18.00 Middag
Friaften

Torsdag den 13. august

Kl. 7.30 – 8.30 Morgenmad
Kl. 8.30 Morgensamling
Kl. 9.30 X
Kl. 12.00 Frokost
Kl. 14.30 Frieftermiddag
Kl. 18.00 Festmiddag og underholdning/dans.

Fredag den 14. august

Kl. 7.30 – 8.30 Morgenmad
Kl. 8.30 Morgensamling
Kl. 9.30 Fra forbundet V. hovedkasserer, Kenneth Hove
Kl. 11.00 Tidlig frokost