



Arbejder stadig, men:

Jonglerer ikke længere med brostenene

Brolægger Per Nordhild Olsen har fået anerkendt seneskedehindebetændelse som en arbejdsskade

3F er også for unge
side 4-7

Tilliden svækkes under den liberale pisk

Kære medlemmer...

Vi oplever desværre i disse tider politikere, der træffer hovedløse beslutninger, der får mig til at tvivle på deres evne til at håndtere fremtidens store udfordringer på en retfærdig og ligeværdig måde.

Politisk lederskab handler om at vise vejen og tage ansvar, men det virker som om, at politikerne forsømmer denne opgave. Gang på gang bliver den danske arbejder pålagt at arbejde længere. Vi har i nogle 3F-brancher større risiko for at sætte træskoene, før politikerne giver os lov til at sætte vores sikkerhedssko. Jeg synes ikke, det er rimeligt, at mine medlemmer skal slide sig selv op, mens direktørerne står på golfbanen som 60-årige.

Og det er ikke kun de gråhårede arbejdere, der lider under politikernes liberale piskeslag. Erhvervsskoler og folkeskoler har været udsat for utallige reformer, der har medført forsømte lokaler og usikkerhed for elever og lærere. Dette er ikke blot en forringelse af uddannelsesmulighederne, men også en trussel mod vores samfunds fremtid. Uddannelse er nøglen til innovation, vækst og bæredygtighed, og derfor glæder det mig selvfølgelig, at regeringen fra og med

2024 har bevilget millioner til erhvervsskolerne.

Penge løser ikke alt

Men der skal mere til. Penge løser ikke alene problemerne. Lærlingeoprøret er et alarmerende eksempel på, at politikerne på Christiansborg ikke lytter nok til dem, der skal leve med konsekvensen af deres beslutninger. Det er nutidens og fremtidens lærlinge, der er fundamentet for den grønne omstilling. Derfor er det afgørende, at de inddrages i beslutningerne og at deres stemme bliver hørt. Det er tid til at genoprette tilliden ved at engagere de unge i en dialog og skabe rammer for deres aktive deltagelse i samfundsudviklingen.

Det er også bekymrende, når politikerne blander sig i forhandlere overenskomster. Hensynet til den arbejdende dansker kan til tider ligge på et meget lille sted. Det er så grotesk, at man afskaffer en helligdag for derefter at finde ud af, at gevinsten i arbejdsudbuddet nærmest ikke er eksisterende.

Økonomien har det godt

Dansk økonomi er ikke i krise. Det bør vi ikke

ignorere, selv om de gør deres bedste inde på Slotsholmen. Tværtimod fandt regnedrengene for nylig ud af, at der er 16 mia. ekstra i kassen. Og det er da utroligt, at lige meget om det så regner med hagl eller skovbrande hærger, så er skattelettelser det eneste, arbejdsgiverne og politikerne har i hovedet.

Hvad med at investere i vores fælles velfærd; uddannelse, arbejdsmiljø, en værdig alderdom – alt det, der vil gavne os alle på lang sigt. Lad os kræve mere af vores politikere, så vi kan skabe et samfund, vi kan være stolte af at efterlade til vores børn og børnebørn.

**Daniel Dines Rasmussen,
formand, 3F Midt &
Østsjælland**



**Midt &
Østsjælland**

3F Midt & Østsjælland
Telefon 70 300 920

Vibevej 12, 4100 Ringsted
Rådhusvej 73, 4640 Faxe

Daglig ledelse

Formand Daniel Dines Rasmussen

Næstformand Tor Mathiasen

A-kasseleder Randi Andersen

Økonomiansvarlig Keld Pedersen

Afdelingsblad

Redaktør (ansv.) Daniel Dines Rasmussen

I redaktionen Daniel Dines Rasmussen og journalist
Søren Dam Nielsen, Fagsagen, telefon 22 995 375

Layout Michael Blomsterberg, fingerprint.dk

Tryk Jørn Thomsen Elbo, jto.dk

Oplag 4.000 stk.

Seneste nyt fra
Klaus Løngaard Larsen:

Den er hjemme

En dag i a-kassen kom vendepunktet

Vi skrev om Klaus Løngaard Larsen i 2021. Han var netop begyndt at uddanne sig til logistik-assistent på ZBC. Det var i tæt samspil med a-kassen, at han fik styr på sit cv, gennem en lægefaglig udredning blev berettiget til at tage en uddannelse – og i det hele taget lærte at se muligheder i stedet for begrænsninger efter årelange rygsmerter.

Men hvad er så status nu?

Ja, det er, at Klaus Larsen er ovenud glad. Han er færdig med uddannelsen.

“At Randi Andersen og 3F’s a-kasse hjalp mig med at tage kampen op er jeg evigt taknemmelig for”

Klaus Løngaard Larsen

– Jeg har fået en række 10-taller og ZBC-prisen, som går til elever, som udmærker sig. Jeg påpegede et problem med undervisning på et for lavt niveau, fortæller han.

Er dit arbejdsliv kørt i hegnet?
Tag en samtale med din a-kasse

– Og jeg har tilmed fået drømmejobbet som kørselsplanlægger hos Stark i Køge, tilføjer Klaus Larsen.

Evigt taknemmelig

– At Randi Andersen og 3F’s a-kasse hjalp mig med at tage kampen op er jeg evigt taknemmelig for. Ellers var jeg ikke kommet videre. Jeg anede ikke, at jeg havde de muligheder.

– Så når jeg snakker med folk i min egen alder, som er ved at være slidt, så siger jeg: Har I overvejet at skifte branche?

OK24 på det offentlige område:

Mind jeres kolleger om at melde sig ind

– ellers kan de ikke få godtgørelse ved en evt. strejke

Overenskomstforhandlingerne på det offentlige område, som skal føre til en ny overenskomst i begyndelsen af 2024 er godt i gang.

I den forbindelse vil vi opfordre jer til at nævne for jeres kolleger, at det vil være en god idé at melde sig ind i 3F. Hvis overenskomstforhandlingerne ender med en strejke, så får man kun strejkegodtgørelse/konfliktunderstøttelse, hvis man er medlem af én af de fagforeninger, som forhandler overenskomst (fx 3F).

Fristen for at blive meldt ind er **31. januar 2024**

23. april 2024

Generalforsamling i 3F Midt & Østsjælland

Kom og hyg – og vær med til at bestemme



Vigtigt ved arbejdsulykke: Søg læge eller skadestue straks

Er du kommet til skade? Hvordan? Skete det i arbejdstiden? Den slags spørgsmål skal man selv kunne svare på, hvis man vil sikre sig, at en ulykke bliver anerkendt som en arbejdsulykke. Man skal også selv kunne dokumentere det.

– Derfor er det afgørende vigtigt, at du søger læge eller skadestue med det samme, hvis du har været ude for en arbejdsulykke, siger socialrådgiver Pia Lohse Hansen. Af hensyn til at placere et ansvar for ulykken bør man også få navn og telefonnummer på vidner og tage billeder.





Josephine Jensen fik sine lønsedler på Messenger. Der manglede oplysninger om bl.a. feriepenge og skat. Illustration: Dall-E.

“Jeg blev træt af alt det halløj”

18-årige Josephine Jensen fik nok af Restaurant Tatamis hjemmelavede lønsedler på Messenger, de manglende feriepenge og hvad hun oplevede som en lidt for impulsiv ejer

135 kr. i timen i hverdage og 145 kr. i weekender. Lønnen på Restaurant Tatami i Benløse fejlede absolut ikke noget for en ung pige under 18.

- Lønnen var mere end okay, siger Josephine Jensen, som arbejdede som tjener på Tatami fra slutningen af 2022 til midt i 2023. Kollegerne var også flinke. Men der var en del forhold, der ikke var styr på. Det blev til sidst for meget for Josephine Jensen, som i dagtimerne nu går i 3.G. på Roskilde Katedralskole.

Lønseddel på Messenger

Først og fremmest blev hun træt af at jage sine ubetalte feriepenge.

- Jeg var på Sunset Boulevard før; dér fik man en e-mail, hvor man skulle logge ind og hente sin lønseddel. Hos Tatami fik man et billede på Messenger, hvor de selv har regnet lønnen ud. Så er man lidt...okay? Og der står heller ikke noget om feriepenge eller noget. Så man kunne godt mærke, at alting nok ikke var helt, som det skulle være, fortæller Josephine Jensen.

Sammen med sin far opdagede hun, at hun over nogle måneder slet ikke fik feriepenge. Til gengæld stak ejeren 200 kr. i drikkepenge i kontanter fra kassen til de ansatte hver fredag. Man fik også 100 kr. på samme vis i ny og næ – bare fordi, som Josephine Jensen udtrykker det. Sammen med den pæne løn kunne det vel så gøre op for de manglende feriepenge, kunne man principielt sige? Men når man driver sin forretning på den måde, så kan man ikke være sikker på, om alle har fået, hvad der tilkommer dem. Så Josephine Jensen pressede igen og igen på

for at få sine feriepenge. Men hun har endnu ikke set noget til, at de skulle være udbetalt, til trods for at det er flere måneder siden, hun stoppede i restauranten.

Ind i 3F

Da ejeren ifølge Josephine Jensen også ved flere lejligheder fik raserianfald over gæster eller gav de ansatte modstridende ordrer, havde det ene taget det andet, og Josephine Jensen besluttede at sige op.

- Det var for trættende. Jeg kunne mærke, at når der kommer 300 gæster på en aften, så bliver man træt i hovedet. Når chefen oven i det fortæller én, at man skal gøre noget andet, end manageren lige har sagt, og hun nogle gange råbte af én – eller at man måtte fortælle gæster med reservation, at der alligevel ikke var plads til dem, fordi der ikke var styr på det. Så blev det for meget. Nogle gange havde man lyst til at sætte sig ned på toilettet og græde, fortæller Josephine Jensen.

På et tidspunkt meldte Josephine Jensen sig ind i 3F efter ter råd fra sin far. Hun fik et møde

med faglig medarbejder Michael Sigil. Nu hjælper 3F hende bl.a. med at rykke for feriepengene. Hjælpen er hun glad for:

- Det har været rart, at der har været nogen til at bekræfte, at jeg mangler feriepenge. Jeg har jo selv prøvet at kontakte Tatami uden held. Det er rart, at der er nogen der kan tage ordentligt fat i dem, synes Josephine Jensen.

Vil have ordnede forhold

En oplevelse rigere og også nogle erfaringer klogere ser hun fremad:

- Jeg vil nok fremover være mere opmærksom på at få en ordentlig kontrakt. Forholdene skal være i orden. Man skal tænke sig lidt om, hvem man vælger at arbejde hos. I stedet for bare at være halvdesperat efter et arbejde. Jeg havde rigtig svært ved at finde et job, og hos Tatami gik det nemt at blive ansat, fortæller Josephine Jensen.

Tatami er ikke overenskomstdækket. 3F vil i nær fremtid besøge Tatami for at tage skridt til et tættere samarbejde om ordnede forhold.



3F Midt & Østsjælland vil gerne hjælpe til, at restauranter som den japanske Restaurant Tatami får ordnede forhold for medarbejderne.



Vold og trusler mod unge

En kampagne om vold og trusler mod unge på arbejdspladsen bliver sidste større indsats fra ungdomsorganisator Therese Bille Kristensen, inden hun tager hul på at studere

Unge får ikke altid oplæring af deres chefer i, hvordan de skal forholde sig, hvis der opstår episoder med vold og trusler på arbejdspladsen. Det er vigtigt, at fagforeningen træder til og hjælper med oplysning og vejledning. På den måde oplever unge medlemmer, at fagforeningen byder ind med noget, der er behov for. Så nu har ungdomsorganisator Therese Bille Kristensen og Sophie Castille, aktiv 3FU'er, sammen lavet en

video og en folder om vold og trusler mod unge.

Unge vil have noget ud af det

I de seneste måneder har Therese Bille Kristensen været projektansat som ungdomskoordinator i 3F Midt & Østsjælland. Men nu skal hun studere erhvervsøkonomi og psykologi i København. Hun fortsætter med arbejdet med at få flere unge gjort interesserede i 3F, men i et begrænset timetal.

- Det, vi har hørt unge sige er, at hvis de skal være medlemmer af en fagforening, så skal der være mere fokus på inklusion og fællesskab – og at de får noget ud af det, fortæller Therese Bille Kristensen.

Mange flere unge

Der er mange unge, der har meldt sig ind i 3F i løbet af Therese Bille Kristensens projektperiode.

- Vi har fået en del flere unge medlemmer. Det er megadejligt. Jeg kan se, at der har været et

boom, når jeg har været ude på skoler og snakke, siger Therese Bille Kristensen. Når først de unge får en god forklaring på, hvad de kan bruge en fagforening til, så er der en hel del, der gerne vil være med, oplever hun. På besøg på bl.a. erhvervsskoler har hun leget en leg med de unge, hvor de skulle dele sig, alt efter om de bare har fået at vide af kolleger eller forældre, at en fagforening skal de bare være medlem af. Eller om de faktisk har fået en forklaring på, hvorfor fagforening er en god idé.

- Den sidste gruppe er typisk nogle, der allerede har haft brug for hjælp fra en fagforening, fortæller Therese Bille Kristensen. Under den efterfølgende dialog om, hvad fagforeninger kan gøre godt for, er der mange af de unge, som får en aha-oplevelse. Ofte er der ingen, der har talt med dem om, hvilke fordele der er ved at være med i en fagforening.

- Mange er eksempelvis ikke klar over, at de ikke får en særligt god løn, bemærker Therese Bille Kristensen. Men løn og meget andet har hun så brugt de seneste måneder på gymnasier, i storcentre, på strande og via Jobpatruljen til at fortælle om.



Som led i Copenhagen Pride inviterede Therese Bille (*modsatte side*) og Sophie Castille andre unge til at komme med. Det er fællesskab.

- Det er vigtigt at tage ud og tale med unge i øjenhøjde - nogle har desværre oplevet, at det har været lidt for belærende at tale med fagforeningen - det må det ikke blive, understreger hun. Ved siden af studierne fortsætter hun med at besøge skoler og gymnasier og bruge de sociale medier til oplysning.

- På gymnasierne er der jo mange, som eksempelvis er i restaurationsbranchen, og de har ikke hørt så meget om fagforeningerne, anfører Therese Bille Kristensen. Bare lidt flere oplysninger kan gøre en stor forskel, har hun erfaret.



Se video:

Vold og trusler på arbejdet

- baseret på virkelige hændelser
fb.watch/mlLaThMMRo/



UD AT RULLE

FOR AT HILSE PÅ MEDLEMMERNE

Den nye faglige sekretær på transportområdet er i øjeblikket på rundtur for at trykke hånd med flest mulige medlemmer

38-årige René Schiøler er ny faglig sekretær på transportområdet. Han ved, hvad der foregår under motorhjelm. Han er nemlig uddannet auto-mekaniker. Så har du knas med maskine og køler, kan du ringe til René Schiøler. Han vil dog langt hellere hjælpe med at give dine løn- og arbejdsvilkår en gang smørelse. Derfor har han lagt ud med en række besøg hos Hjemis, Frode Laursen, DLF Seeds og Anchersen. De forenede Dampvaskerier er planlagt.

- Når jeg kommer ud, taler vi i små grupper; om virksomheden, 3F, overenskomst og lokalaftaler. Jeg fortæller, hvad jeg kan hjælpe med, hvis man er medlem af 3F, og hvad jeg ikke kan hjælpe med, hvis man ikke er medlem, fortæller René Schiøler.

Håndtryk til arbejdsgiverne

René Schiøler er medlemmernes mand. Men man slår to fluer med ét smæk ved også at være på god fod med arbejdsgiverne. Det kommer man langt med.

- Det er en balancegang. Man skal kunne snakke godt med alle. Et besøg må gerne slutte af med et godt håndtryk og 'kom og



Jeg brænder for at være der for medlemmerne, siger René Schiøler, ny faglig sekretær på transportområdet.

► besøg os igen', lader René Schiøler forstå. En god atmosfære giver åbne døre. Det gør det langt nemmere at komme i kontakt med 3F'ere og dem, der snart bliver det. René Schiøler har netop afsluttet en sag hos en vognmand, som flytter til businessparken. Efter en god dialog udbød vognmanden: 'Du skal da ud og besøge os, René'. Ja, dét skal han da helt klart. Ud og hilse og hjælpe medlemmer, hvor han kan.

Baggrund

René Schiøler har været tillidsrepræsentant. Først i Skadeservice og senere hos Copenhagen Fur. Han har været aktiv i 3F Ungdom, hvor han bl.a. var regionsformand. René Schiøler er en erfaren herre, som er opsat på at gøre en forskel for medlemmerne.

“Hvis bare de arbejder til samme løn som os, må de gerne være her”

- Vi har ikke lyst til at få ballade med det der.

- Vi ser efter tegn på social dumping på lønsedler. Er al løn fx udbetalt til samme bankkonto?

- Vi tjekker også lige firmaerne på sympatikonfliktlisten.

De to byggeledere fra Adserballe & Knudsen på én af Boligselskab Sjællands byggepladser i Ringsted er klare i mælet. De vil ikke røre ved social dumping med en ildtang. Vi er

inde og orientere om, at vi vil besøge byggepladsen som led i en kampagne mod social dumping.

Kampagnen er bredt ud over hele Europa. EFBWW – det europæiske bygningsarbejderforbund – opfordrer EU til at indføre regler, som kan sætte en stopper for social dumping.

Dyr, ulækker bolig

Social dumping er et udbredt problem i EU's medlemslande.

Også i Danmark. Det kan mange af vores kolleger på byggepladserne bevidne. Eksempelvis tagdækkerne Markus Gade og Hajrudin Zorak fra DK Roof.

- Min gamle mester snød udenlandske kolleger for penge. Han havde også købt

Morten Bøg (sort trøje) og Hajrudin Zorak fra DK Roof har haft social dumping tæt inde på livet.



Ikke alt, hvad der foregår er lige godt, siger Peter Boksa, betoner i firmaet ProFound.



et klamt hus, hvor der bl.a. var rotter, som udlændingene boede i. Det tog han så 4.000 kr. pr. person for, fortæller Hajrudin Zorak.

- Mange er imod, at vi sælger vores arbejde, det kan jeg se på Facebook. Selv har jeg ikke noget problem med det, men det er selvfølgelig skidt, hvis de fx ikke får deres løn, tilføjer han.

Forstår ikke reglerne

I enkeltstående tilfælde bundet social dumping i udlændingenes begrænsede kendskab til det danske arbejdsmarked. Tre blikkenslagere fra Adserballe & Knudsen kender én af dem, der ikke ved ret meget:

- Han forstår ikke det med fagbevægelsen. Men det er jo ikke farligt. Så jeg har foreslået, at vi sætter os ned og taler om tingene face to face. For han vil gerne, han skal bare lige forstå det, siger blikkenslager og projektleder Nick Samsøe.

Ved store udbud er der budgivere, som helt bevidst regner med at bruge alt for billig arbejdskraft. På den måde kan de ramme en pris på opgaven, som gør dem svære at komme udenom for bygherren. Over for den slags skal hammeren falde.

- Men hvis bare udlændingene bliver betalt ordentligt og har ordnede forhold, så må de gerne være her, bemærker Nick Samsøe.

- Der er rigeligt at lave, så det er godt at blive aflastet lidt, griner han.

Hans kollega Nicolai Hagen udtrykker sig en kende mere skeptisk:

- Jeg kan forstå, at udlændinge laver arbejdet, hvis det er noget, som vi ikke selv plejer at udføre herhjemme, siger han.

I samme dur går turen videre til flere af egnens byggepladser og kaster lys på et presserende behov: Alle med samme arbejde skal have samme rettigheder og samme løn. Hellere i dag end i morgen.



Hvis udlændinge kommer for at lave noget, vi ikke selv kan lave, er de velkomne, siger blikkenslager Nicolai Hagen.

Tejs kæmper ikke alene mod sin angst

Murerfirmaet KS Byg støtter Tejs Jensens kamp for at håndtere sin angst – for firmaet vil gerne have en god medarbejder ud på den anden side

- Det nemmeste er at fyre folk, når de går ned med flaget, siger murermester Kasper Sørensen, KS Byg.

Det er desværre også ret almindeligt. Det er murer Tejs Jensen, som har problemer med angst i øjeblikket, den første til at erkende:

- I mange andre firmaer var man røget ud af klappen, bemærker han.

Men mester Kasper Sørensen vil det anderledes. Dels har han brug for medarbejdere, der kan deres kram. Dels bryder han sig

bare ikke om det, der møder syge arbejdstagere fra systemets side:

- Hvis jeg fyrede Tejs, ville han blive jagtet af det offentlige. Så vi har bare holdt ved. Tejs skal bare have den støtte, han skal have. Jeg vil gerne have en god medarbejder ud på den anden side, forklarer Kasper Sørensen.

De knap tre år, Tejs Jensen har arbejdet for KS Byg, har budt på helbredsmæssige op- og nedture. Blandt andet oplevede han at komme tilbage på arbejde efter en sygdomsperiode, men være nødt til at sygemelde sig igen



allerede efter en måned. Mester: Bare tag den med ro. Lad det tage den tid, det tager.

- Vi vil ikke af med Tejs, understreger byggeleder Sabine Ankir, som også selv nyder livet som ansat i KS Byg.

- Det er det bedste firma, jeg nogensinde har været i, slår hun fast. Hun har fem andre arbejdspladser i rygsækken.

Også i 3F er KS Bygs rummelige personalepleje blevet bemærket:

- Kasper Sørensen går langt længere end andre for at holde på syge medarbejdere. Han henvender sig endda selv hos os for at høre, hvad man kan gøre for at hjælpe, siger socialrådgiver Brita Ulvskov Jørgensen fra 3F Midt & Østsjælland, som bl.a. har

Tejs Jensen har aftalt med firmaet, at han får opgaver, hvor han godt kan undværes, hvis han må tage en sygedag eller to.





hjulpet som bisidder ved møder med Kalundborg Kommune.

Ramt af angst

Den måde, angsten ramte Tejs Jensen på, har man hørt om før. Angst er en lumsk størrelse; Tejs Jensen troede, han var syg, sådan "rigtigt":

- For nogle år siden i en stresset periode oplevede jeg, at det trak i den ene side af hovedet, og jeg havde snurren i læberne. Jeg tænkte, det var en blodprop. Jeg blev indlagt akut. Men der var ingen tegn på hjerneblødning. Jeg blev meldt rask, men fik angst. Jeg kunne ikke være i mig selv, fortæller han. Siden har angsten stukket hovedet frem med jævne mellemrum. Angsten kan gøre det svært for ham at være på arbejde. Derfor har han efter en sygeperiode nu langsomt trappet op i tid. Det handler om at finde Tejs – og ikke bare være én, der skal arbejde, siger Sabine Ankir om den proces,

Tejs Jensen er på vej igennem. Firmaet har tid til at vente på, at der kommer en kollega i balance ud på den anden side.

Spænd ballerne

Jo tættere, man kommer på København, desto mere rå bliver tonen og livet i virksomhederne, mener både Tejs Jensen og Sabine Ankir.

- Hvis det er et firma, hvor man arbejder på akkord, så skal man i hvert fald ikke stå i vejen. Og i mange firmaer skal man kunne tåle grov snak, siger Tejs Jensen.

- Tonen er bedre herude, tilføjer Sabine Ankir.

- "Spænd ballerne" – den indstilling hænger stadig i mange murerfirmaer, mener Tejs Jensen. I sådan et miljø kræver det mod at tale om psykisk sårbarhed. Man risikerer, at man ikke får andet ud af det end en fyreseddel. At miste arbejdet er det sidste, man har brug for. Så står man og

**Er du syg? Så
hjælper vi dig,
indtil du er rask**

**Er du syg? Så kan
vi ikke bruge dig**

Hvilken virksomhed vil du
helst arbejde i?

Indtast dit svar i quizzen
på vores Facebook-side:
facebook.com/3fm.dk



skal håndtere ikke bare de psykiske genvordigheder, men også økonomiske bekymringer. Derfor er Tejs Jensen mere end taknemmelig for at kunne arbejde i KS Byg på fleksible vilkår. Han har jo heller ikke mistet evnen til at mure.

- Det giver en superfed følelse, at man kan være i et mandsdomineret fag med angst. Det bliver sgu respekteret, bemærker Tejs Jensen.

- Jeg synes, du er sej. Du gør store fremskridt, smiler Sabine Ankir til Tejs Jensen.

- Det er også godt, at jeg ikke skal have dårlig samvittighed over at sige, at jeg har en dårlig dag, tilføjer Tejs Jensen. Han drømmer om at komme tilbage og arbejde på fuld tid. Og hvorfor skulle han ikke også kunne komme det? Med den fornødne ro til at få anbragt angsten på en hyld, hvor man ikke ser den så tit.

Kreativ industri-bogføring:

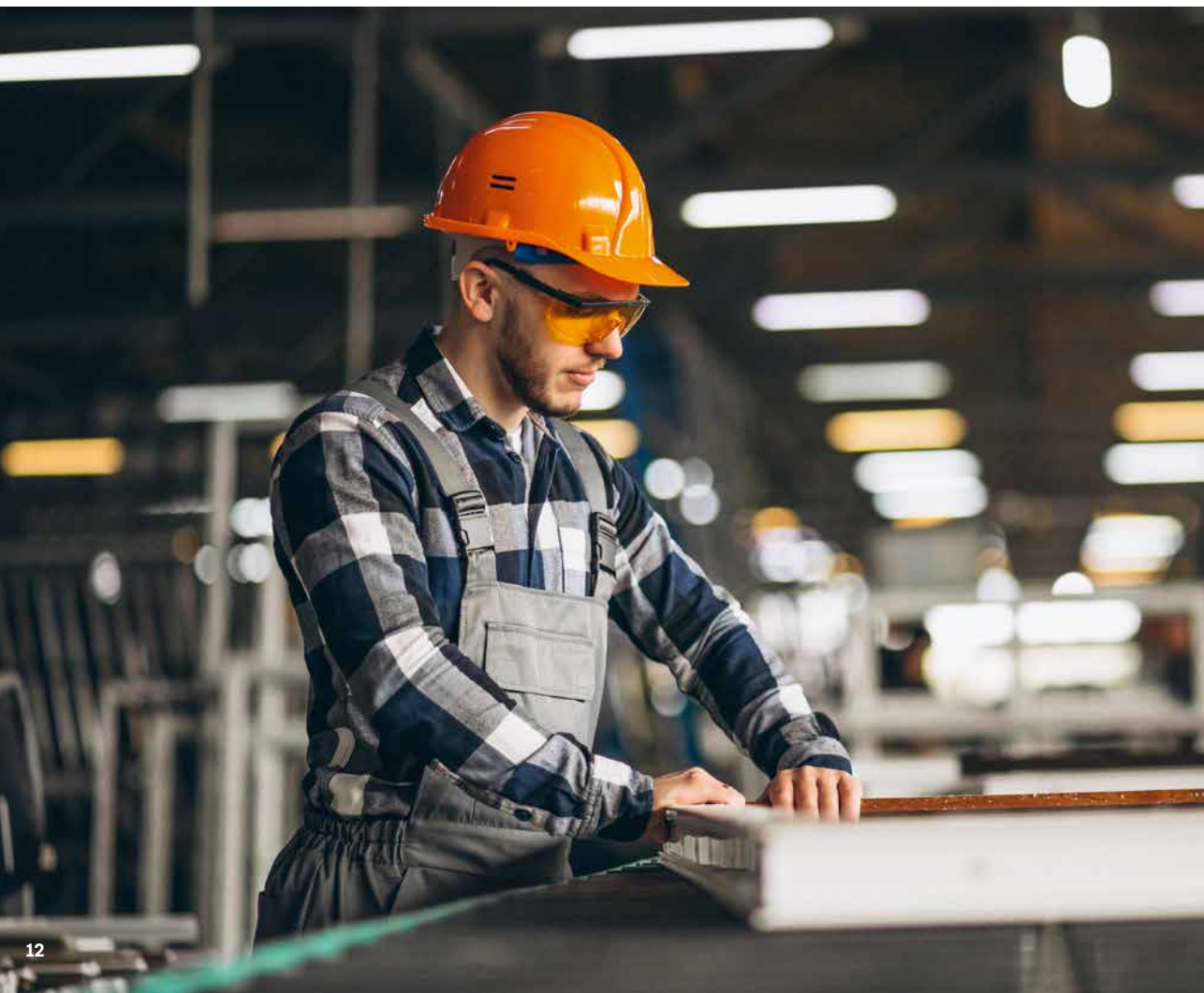
Arbejdsgivere genbruger centrale lønstigninger i lokale aftaler

I OK23 er det på industriens område aftalt, at en tredjedel af lønstigningerne skal komme fra den fælles, centrale aftale. To tredjedele af de øgede lønkroner skal tilvejebringes

via lokale aftaler i de enkelte virksomheder. Men under de lokale forhandlinger har flere virksomheder påberåbt sig ret til at regne nogle af de centrale lønstigninger med i de lokale

aftaler. Helt konkret betyder det, at lønstigningerne langt fra bliver så høje, som OK23 gav lovning på.

- Man ender på lønstigninger på tre-fire procent oven i



det centrale, hvor det snarere skulle ligge på otte. Det betyder løntilbagegang i forhold til andre brancher, forklarer Michael Sigil, faglig sekretær i 3F Midt & Østsjælland. Derfor er der udbredt utilfredshed blandt kollegerne i industrien. Michael Sigil maner dog til besindighed:

- Man har aldrig fået så meget før i de 36 år, jeg har haft med industrioverenskomsten at gøre, understreger han.

Gik hele vejen for kollegerne

Ét af de steder, hvor utilfredsheden er kommet stærkest til udtryk er hos Nexel (søsterselskab i Andel). Her gik tillidsrepræsentant Steen Sundberg og de

øvrige tillidsrepræsentanter så langt, de overhovedet kunne, for at sikre kollegerne de lønsatser, OK23 gav dem krav på.

- Lokalforhandlingerne gik i hårdknude. Vi endte derfor i Industriens Hus. Vi har fået to procent til alle, to procent i individuel fordeling og en procent til kolleger, som ikke har fået så meget de foregående år. Det er vi lidt utilfredse med. Firmaet har et stort overskud, selv om de påstår, det bløder, siger Steen Sundberg.

Som det naturligste i verden startede Nexel med at trække pension og fritvalg fra i regnestykket.

- Dermed bliver den reelle lønstigning ikke så høj. Vores chefforhandler Mads Andersen gjorde opmærksom på, at sådan gør man ikke normalt. Men det er sådan, det er, erkender Steen Sundberg. At det kom til, at man måtte afslutte forhandlingerne i Industriens Hus, skyldes, at Steen Sundberg ikke kunne se, hvor forhandlingerne var blevet af. Der var ene og alene tale om løndiktat fra firmaets side, mente han. Den endelige aftale sidder alligevel ikke lige i skabet.

- Men jeg kan i hvert fald gå tilbage til mine kolleger og sige, at jeg har prøvet alt. Jeg har taget det helt til tops - jeg kan ikke gøre mere, siger Steen Sundberg, som kan skæve til andre firmaer i elbranchen, som har fået langt bedre aftaler plus nogle bløde værdier som fri ved børns sygdom og en erstatning for Store Bededag. Som konsekvens af oplevelsen efterlyser han bedre spilleregler for lokalforhandlinger.

Industrien halter efter

Nexel er langt fra ene om at skrumpe puljen til de lokale lønforhandlinger så meget ind som muligt.

- Det har været den gængse tone hele vejen rundt, siger

faglig sekretær Michael Sigil. 3F har på den baggrund påtalt i CO-industri, at virksomhederne decideret svigter ånden i overenskomsten.

- Det undergraver minimal-lønssystemet. Hvis der alligevel ikke er noget at hente ind på lokalaftaler, burde vi så i virkeligheden ikke hellere være på normallønsoverenskomst, siger Michael Sigil. Faktum er i hvert fald, at uden gode lokalaftaler, så halter industrien efter lønstigningerne på normallønsmrådet.

100 procent tilfredshed

Hos Plastmo er alle fuldt tilfredse med, hvad de har fået, også selvom der ikke er skruet mere op for lønstrømmen her end andre steder. Det ligger i, at medarbejderne har fået virksomhedens ord på, at det bliver bedre næste gang, forklarer tillidsrepræsentant René Christensen.

- Virksomheden har kørt med underskud i forhold til budgettet. Men vi har fået håndslag på, at det bliver bedre næste gang. De plejer at holde ord, siger René Christensen.

- Men vi har altså også fået det, der svarer til 70.000 kr. over to år, hvis du regner de centrale stigninger med. Jeg har snakket med alle - også dem, der ikke er medlemmer. De er faktisk fuldt tilfredse, fortsætter René Christensen.

- Jeg har skrevet tal ned og lagt sammen, så alle har kunnet se det. Ikke en eneste har brokket sig, tilføjer han. Det har udmøntet sig i et 100 procents ja til aftalen ved afstemningen i virksomheden.

- Kun at fritvalgskontoen skulle udbetales i maj har givet utilfredshed. Det var der ikke ret mange, der var tilfredse med. Men vi har lavet en lokalaftale om, at vi bare styrer den selv, som vi plejer, fortæller René Christensen.

Mange steder har tillidsrepræsentanterne haft svært ved at få virksomhederne til at lægge mere end meget få procenter oven i lønnen. Det er der blandet tilfredshed med. Modelfoto.



Jacob Korsgaard har valgt livet
som chauffør fra for at få mere
tid sammen med familien.

Du får medbestemmelse og indflydelse

3F skal være bedre til at komme ud og fortælle om fordelene, mener Jacob Korsgaard, der er nyt bestyrelsesmedlem i 3F Midt & Østsjælland.

I en hel del år var Jacob Korsgaard medlem af Det faglige Hus. Nu er han 3F'er. Derfor kan han med stor præcision sætte fingeren på, hvad fordelene er ved at være medlem det ene sted frem for det andet. Og det er én af de kompetencer, han gerne vil benytte sig af som nyt medlem af bestyrelsen i 3F Midt & Østsjælland. For det er vigtigt, hvis det skal lykkes afdelingen og 3F som helhed at hverve flere medlemmer.

- Det helt store er prisen! Hvorfor betale 500 kr. mere for at være med i 3F? Det er også det, jeg hører gang på gang fra de af mine kolleger, der ikke er med i 3F, fortæller Jacob

Korsgaard, der arbejder på lageret hos Frode Laursen i Tølløse. Han er 41 år, uddannet lager- og transportarbejder og har også været chauffør.

Kvaliteten gør forskellen

Man skal betale mere på grund af kvaliteten.

- 3F kan hjælpe i mange situationer, hvor Det faglige Hus måske ikke kan hjælpe. Det er en god forsikring at være medlem af 3F. Det faglige Hus bruger mange penge på reklamer. Der har 3F måske sovet lidt i timen. 3F er nødt til at komme mere ud og fortælle, hvad det er, man får for pengene. At man fx får medbestemmelse og indflydelse på sit arbejdsliv. I Det faglige Hus betaler du, men du hører ikke noget, og du bliver ikke involveret, siger Jacob Korsgaard.

Stærk 3F-rygdækning

For snart to år siden blev Jacob Korsgaard tillidsrepræsentant for chauffør- og lagerarbejderne hos

Frode Laursen. I den sammenhæng mærker Jacob Korsgaard 3F's styrke.

- Nu er jeg i gang med at tage 3F's kurser for tillidsrepræsentanter. De er gode og lidt grænseoverskridende, når man skal stille sig op og fortælle noget foran 80-100 mennesker. Men vi får masser af god viden. Især kurserne på Smålandshavets kursuscenter giver meget, fortæller han.

Afdelingen er også god at have i ryggen. Jacob Korsgaard forsøger at komme forbi i afdelingen en gang om måneden for at få en snak og noget sparring med de faglige medarbejdere på lager- og chaufførområdet.

- I øjeblikket taler vi om, hvor svært det er at skaffe chauffører. Frode Laursen prøver at skaffe flere ved som noget nyt at deltage på jobmesser. Men vi er også oppe imod et boom i byggeriet og vellønnede arbejdspladser hos Novo i Kalundborg, forklarer han.

ANDERS NIELSEN BLEV FYRET PÅ GRUND AF ALDER

Anders Nielsen fik en godtgørelse på 175.000 kr. for aldersdiskrimination – men han har ikke fået et plaster på såret for en uværdig afsked efter års tro tjeneste

Anders Nielsen på 68 år anede ikke, hvorfor hans leder i teknisk service i Sorø Kommune havde indkaldt ham til en såkaldt sundhedssamtale. Måske det var, fordi han havde været syg i en uges tid? Det var i den tid, hvor coronaen fortsat hærgede. Anders Nielsen var ansat som tilsynsførende for en række af kommunens bygninger.

– Men da min leder til samtalen spurgte, hvorfor jeg ikke var gået på pension endnu, var jeg godt klar over, hvor det bar hen, siger Anders Nielsen, som har en fortid som tillidsrepræsentant.

Det handlede om, forklarede lederen ham, at vi skal afskedige fem medarbejdere. At der hang en fyreseddel over hans hoved,

havde Anders Nielsen på det tidspunkt regnet ud.

– Lederen forklarede mig så, at jeg jo var gammel nok til at gå på pension, og det kunne jeg jo overveje at gøre. Jeg fik en frist til dagen efter til at tænke over, hvad jeg ville. Da jeg forlod mødet, vidste jeg godt, at jeg var fyret. Men jeg ønskede ikke at gå på pension. Så jeg sendte en e-mail: Jeg vil gerne fortsætte.

Fyret på gråt papir

Det kom han ikke til. I stedet blev han fyret på gråt papir. Det er Anders Nielsen ked af.

– Jeg kunne sagtens have arbejdet der et år til, slår han fast.

Anders Nielsen blev hældt ud på grund af alder. Det er aldersdiskrimination, og det er ulovligt. Derfor har han fået 175.000 kr. i godtgørelse. Men diskriminationen er ikke det værste. Det er manglen på respekt for et andet menneske, der har brugt så mange år af sit liv på en arbejdsplads. Det gør Anders Nielsen vred: Han er harm over det rod i ledelsen, som han mener er den egentlige baggrund for, at det endte med en afskedigelse. I varslingsbrevet 🚫

Alder er ikke fyringsgrund

En afskedigelse skal være sagligt begrundet.

Det er altid en god idé at drøfte en afskedigelse med sin fagforening.



► fra kommunen beskriver afdelingslederen, at det er en forlængelse af nogle seniorjobbere, som gør, at der ikke længere er plads i budgettet til Anders Nielsen.

Derudover er Anders Nielsen arg over, at hans ledere prøver at presse ham til at gå frivilligt pga. alder – oven i købet til en sundhedssamtale, som burde handle om omsorg for en medarbejder, men som blev brugt til det stik modsatte – uden at Anders Nielsen på forhånd var blevet orienteret om det. Endelig har kommunen nogle kriterier, som man benytter, når man skal finde frem til de personer, man vil afskedige. Men de er tilsyneladende ikke blevet anvendt i Anders Niensens tilfælde. Er det virkelig den rigtige måde at behandle en medarbejder på efter 26 års tro tjeneste?



Anders Nielsen protesterede over at blive fyret, fordi han var gammel, og det førte til, at Sorø Kommune måtte betale ham en godtgørelse på 175.000 kr.

– Som jeg sagde til Randi Christiansen (faglig sekretær, 3F Midt & Østsjælland, red.), da jeg ringede til hende fra

parkeringspladsen lige efter sundhedssamtalen: Det er ikke svin, vi eksporterer til Rusland, det her. Det er mennesker. Den laver han ikke med mig, genfortæller Anders Nielsen samtalen med Randi Christiansen. Derfor besluttede han at optage den telefonsamtale, han skulle have med sin leder dagen efter. For at få dokumentation for, at det var hans alder, der var fyringsgrunden. Med optagelsen i hånden gik han og 3F til Sorø Kommune – og på et mæglingssmøde i KL indgik kommunen forlig om at udbetale en godtgørelse.

3F har opfordret Sorø Kommune til at indkalde Anders Nielsen til en forhandling om en fratrædelsesgodtgørelse efter lang og tro tjeneste. Det har kommunen afvist.

Livet i a-kassen er blevet bedre og bedre



Jeg elsker at hjælpe 3F's medlemmer, så problemerne er løst, når de går ud af døren, siger 40-års-jubilar Bettina Pedersen

Hun kan stadig cykle til arbejde – og børn (nu børnebørn) har gennem årene kunnet komme forbi og hilse på i a-kassekontoret i Faxe. Nærheden til hjem, børn og børnebørn har været en konstant kilde til tryghed. Ellers er næsten alt forandret, siden a-kassemedarbejder Bettina Pedersen første gang trådte ind på 3F's kontor i 1983 som ny medarbejder.

– Dengang var arbejdet meget administrativt, husker Bettina Pedersen. Og meget håndholdt. Det var dags-dato-sedler udfyldt med kuglepen, det var kontant udbetaling af dagpenge ved fysisk fremmøde i afdelingen. Det var gode, gamle papirchecks til afbetaling af medlemmers gæld til kommune og andre instanser.



- Det var min opgave at cykle til banken og hente de lige over en million dagpenge, vi skulle udbetale til medlemmerne, husker Bettina Pedersen tilbage med et grin.

- Jeg var ikke så glad for at cykle rundt med en million på bagagebæreren. Det sagde jeg til vores formand. Så svarede han bare, at jeg skulle vikle pengene ind i et par håndklæder, så var der ikke nogen, der ville tro, at der var en million inde under, griner Bettina Pedersen.

Og når pengene skulle udbetales, kunne formanden finde på at forlade skranken, hvis telefonen på hans kontor ringede. Det var jo før mobiltelefonernes tid. Jamen, hvad nu, hvis nogen pludselig stak hånden ned til alle pengene bag skranken, lød bekymringen blandt medarbejderne. "Det

"Jeg kan lide at hjælpe dem hele vejen, sådan at vi har løst deres problemer, når de går ud af døren"

Bettina Pedersen



kunne mine medlemmer aldrig finde på," svarede formanden så bare. Det skete så heller aldrig.

Glad for at vejlede

Meget har ændret sig siden dengang. A-kassen har ikke meget med dagpengene at gøre. Tiden går i stedet med vejledning af medlemmerne i, hvordan de får et nyt arbejde eller – som med Bettina Pedersens solo-område – hvordan de kommer

godt i gang med efterløn eller pension. Ændringerne har kun gjort arbejdet endnu bedre, synes Bettina Pedersen.

- Jeg er blevet meget glad for at vejlede medlemmerne. Jeg kan lide at hjælpe dem hele vejen, sådan at vi har løst deres problemer, når de går ud af døren. I går hjalp jeg fx et medlem ved at regne på, om efterløn eller Arne-Pension bedst kunne svare sig. Jeg havde for ikke så længe siden en tysker inde, som gerne ville være truckfører. Jobcentret ville ikke give kursus. "Du har jo ret til det," sagde jeg til ham. Så fik han uddannelsen og et job på Faxe Bryggeri. Han kom bagefter og sagde: Jeg er simpelthen bare så glad. Sådan noget er dejligt at høre. Så bliver jeg også glad, fortæller Bettina Pedersen.



Engang kørte Bettina Pedersen jævnligt med en million i konanter bag på cyklen - dengang dagpenge var noget, man hentede i afdelingen.



Ring og få en tid

HUSK – Hvis du har brug for hjælp til tilmelding som ledig, udfyldelse af blanketter eller generelt bare ønsker en samtale, så SKAL du ringe og få en tid med en sagsbehandler i a-kassen. Så ved du der er tid til dig når du kommer. Ellers kan der forekomme ventetid.

Vi beskytter dit privatliv

Det er vigtigt for os at beskytte de private oplysninger, du deler med os. Alle data opbevarer vi sikkert efter alle kunstens regler, og vi har tilmed funktionsadskillelse. Dvs. at dine oplysninger kun er tilgængelige i den enkelte gruppe, om de ligger hos socialrådgiver, faglig afdeling, medlemsadministration eller a-kasse. **#GDPRvigtigt**

Tjek e-boksen

Som ledig skal du huske både at kigge i din e-boks for post fra jobcentret, og under "min post" på mit3f.

Når du skal til møder hos jobcentret, skriver de det på jobnet.dk.

Hvis du er fritaget for digital post, skal du huske at kigge i din postkasse. Den skal tømmes hver dag, og der skal være navn og nummer på postkassen.

Det er **meget vigtigt**, at du ser din post hver dag, da det har betydning for din rådighed.

Er du jobsøgende? Brug 3F Jobformidling

Hvis du bruger 3F jobformidling, er du fri for at skulle ind flere steder for at finde ledige jobs. Du kan her søge indenfor alle brancher. Søgmaskinen henter alle opslåede stillinger der ligger på nettet. Også dem der ligger på jobnet.

Du kan også udfylde din joblog og sætte annoncer direkte ind i jobloggen herfra.

HUSK – at du som ledig skal skrive søgte jobs i din joblog hver uge. Skriv også alle kvalifikationer ind i dit cv på jobnet. Det er supernemt. :-). Spørg i din afdeling.

Spørg inden du siger op!

Det er altid en god ide at kontakte din afdeling, inden du siger dit job op. Der er regler i a-kassen om gyldige grunde til selv at sige op. Der kan også fagligt være noget i forhold til opsigelsesvarsel. Det kan give udelukkelse for dagpenge i 111 timer, hvis der ikke er en gyldig grund til ophøret, eller hvis dit opsigelsesvarsel ikke er overholdt.



Vikar og jobsøgning

Hvis du ikke er afmeldt, skal du stadig søge minimum to jobs om ugen, selv om du er ansat i et kort vikariat på fuld tid.

Mit3F og digital post

Når du har brug for at kommunikere med os, skal du benytte "min post" på mit3F. Det er også altid her vi svarer dig. Denne forbindelse er en sikker forbindelse.

Er det svært at læse?

Har du svært ved at læse eller stave? Ring til afdelingen. Sammen finder vi ud af om du har brug for hjælp, og at få dig tilmeldt test hos VUC.

Få hjælp i 3F. Nye døre åbner sig:



① Tag et stort kørekort.

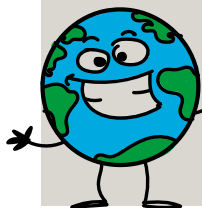
② Lær at passe maskiner.



③ Alt om at gøre rent.



Arbejde i udlandet - kontakt din a-kasse



Når du rejser til et andet land for at arbejde, så kontakt din a-kasse, inden du tager af sted. Det gælder, uanset hvor du rejser hen. Der er forskellige regler for medlemskab af a-kassen.

Tjek din lønseddel

Du skal stadig huske at tjekke din lønseddel med jævne mellemrum, også selv om den kommer i din e-boks. Det er vigtigt, at den er korrekt. Er du i tvivl, så kontakt en faglig medarbejder i afdelingen.

Hvad er dit mobilnummer? Din e-mail-adresse?

Cirka hver tiende mailadresse på vores medlemmer er forkert

For dig som medlem er det vigtigt, at vi i 3F hele tiden har dit rigtige mobilnummer og den korrekte e-mail-adresse. Mange af vores undersøgelser foregår efterhånden på nettet. Derfor er det vigtigt, hvis du vil give din mening til kende. Vi sender også nyhedsbreve ud via mail.

Det er også vigtigt, at vi har den korrekte bopæls- og opholdsadresse.

Har vi rigtige
informationer
om dig?

Brolægger Per Nordhild Olsen har fået fastslået sit erhvervsevnetab som følge af seneskedehindebetændelse til 18 procent



Seneskedehindebetændelse anerkendt som arbejdsskade

Han er stadig i vigør som brolægger. I disse dage ud for Proviantgården et stenkast fra Christiansborg. Men i modsætning til de første cirka 24 af de i alt 26 år, Per Nordhild Olsen har arbejdet for Brolæggerkom-

pagniet, har han ikke længere fat i de tunge brosten med hænderne. Han kan ikke. Det har han papir på. For omtrent to år siden måtte han sygemelde sig med smerter som følge af

seneskedehindebetændelse. I tiden, der er gået siden, har han været igennem et forløb med at dokumentere, at tilstanden er opstået efter mange års hårdt arbejde med at løfte, vende, dreje og sortere brosten. Det fik han i marts i år Arbejdsskadestyrelsens ord for, at den er.

Erstatning

- Det gør, at jeg nu får en erstatning for varigt mén, forklarer Per Nordhild Olsen. Hans mén har Arbejdsskadestyrelsen fastsat til 18 procent. Til gengæld får han ikke erstatning for erhvervsevnetab. Det gør ham ikke spor. Det skyldes nemlig den glædelige omstændighed, at Brolæggerkompagniet fleksibelt har sørget for, at han kan fortsætte med at være brolægger helt uden at have manuel berøring med brostenene.

Hjælp til brolæggere

- Det vigtigste for mig er, at seneskedehindebetændelsen er anerkendt som en arbejdsskade, siger Per Nordhild Olsen. For hvis han

Vride en karklud? Nej. Klippe hæk? Nej. Per Nordhild Olsen har tre forskellige håndledsbeskyttere, som han vælger efter, hvor ondt han har i hænder og arme.





Per Nordhild Olsen og hans kollega bygger skybrudssikring på Proviantgården, som findes bag porten i det modsatte hjørne af indgangen til Folketinget.

på et tidspunkt ikke længere kan fortsætte som brolægger, kan sagen blive åbnet på ny, håber han, så han til den tid kan få erhvervsevnetab. Men frem for alt er anerkendelsen vigtig i en branche, hvor sene-skedehindebetændelse er et udbredt fænomen. Der er med statsgaranti kolleger, som ligeledes kan få anerkendt de ømme arme og håndled som en arbejdsskade.

En god begyndelse til det er at ringe til 3F og få råd. Det gjorde Per Nordhild Olsen:

- Jeg ringede, og herefter har socialrådgiver Pia Lohse Hansen simpelthen bare kørt sagen. Det er guld værd. Jeg ville ikke have haft overskud til at gøre det selv, smiler Per Nordhild Olsen.

JEG HAR SKOVLET VED VALBY BAKKE MERE END ÉN GANG

Efter 40 år på arbejdsmarkedet sagde ryggen stop. Per Sehested Larsen har fået tilkendt førtidspension

Det tætte krat af regler om sygedagpenge, arbejdsskader og erstatninger finder man ikke nemt vej igennem som menigmand. Så i dag, hvor 58-årige Per Sehested Larsen på grund af en ryglidelse har fået tilkendt både førtidspension og erstatninger for nedsat erhvervsevne er både han og hans kone fulde af lovord om hjælpen fra socialrådgiver fra 3F Midt & Østsjælland, Pia Lohse Hansen.

- Jeg var heldig at løbe ind i Pia, som er knaldende dygtig, siger Per Sehested Larsen. I 2021 måtte han melde sig syg med rygproblemer, som gav sig udslag i stærke smerter i benene.

- Efter 22 uger ville kommunen sætte mig ned på sulteløn. Jeg ringede til fagforeningen. Pia Lohse skrev til kommunen, at det ikke kunne være rigtigt. Det accepterede de, fortæller han videre. Hans læge indsendte nemlig hurtigt en anmeldelse på ryggen til Arbejdsmarkedets Erhvervssikring. Dermed havde Per Sehested Larsen en aktiv arbejdsskadesag. Kommunen kunne nu forlænge sygedagpengene.

Det var ikke slut med hjælpen der. Allerede i november 2021 fik han tilkendt erstatning for et ménstab på 15 procent. Men Per Sehested Larsen drømte stadig om at vende

tilbage til arbejdsmarkedet. I 38 år har han arbejdet med kloak og brolægning.

- Jeg har altid været glad for at gå på arbejde, bemærker han.

Men en praktik på Stevns Friskole fik ham efterhånden på andre tanker. Han endte på seks timer ugentligt - og alligevel var han færdig, når han kom hjem. Da han i nogle lægelige udtalelser sort på hvidt kunne læse, hvor galt fat det var med ryggen, måtte han erkende, at det var tid at trække stikket. Han blev tilkendt førtidspension sidst i 2022. Og i marts 2023 fik han tilkendt erhvervsevnetab på 90 procent. Alt sammen på grund af problemerne med ryggen.

- Med den afgørelse fandt jeg rigtigt ud af, at jeg er slidt, erkender han.

Det var dog ikke let at gå på pension.

- Det var mærkeligt, når man var vant til at tjene egne penge. Men jeg er dybt taknemmelig, det lover jeg dig. Vi lever i det rigtige land, siger Per Sehested Larsen. Han og konen er positivt overraskede over, at man kan få så god erstatning, som de har fået som følge af erhvervsevnetabet.

- Men vi var slet ikke nået hertil, hvis ikke Pia Lohse havde været der. Vi har fået rigtig god hjælp, indskyder Per Sehested Larsens kone.

Medarbejderne i 3F Midt

Daglig ledelse



Daniel Dines
Rasmussen,
formand



Tor Mathiasen,
næstformand
Byg og Anlæg



Keld Pedersen,
økonomiansvarlig



Randi Andersen,
leder af A-kassen

Faglige medarbejdere



Randi
Christiansen,
Offentlig



Berit Sejberg,
faglig
sagsbehandler



Helle Pia
Nielsen, faglig
sagsbehandler



Jens
Schilling-Fogh,
Byg og Anlæg



Michael Sigil,
Industri, Privat
Service, Hotel og
Restuaration

Socialrådgivere



Pia Lohse Hansen



Brita Jørgensen



Valentin Andersen,
Udenlandske
arbejdstagere



René Schiøler,
Transport



Therese Bille
Kristensen,
ungdoms-
organisator

& Østsjælland

A-kassemedarbejdere



Mona Larsen



Malene Trasborg



Bettina Pedersen

Administration



Pernille Hansen



Jane Samsson
Frederiksen



Ulla Byriel Edvardt

Servicemedarbejdere



Helle Christensen



Nada Nistor



Kortet viser 3F Midt & Østsjællands dækningsområde

Afdelingen har ca. 4.000 edlemmer og dækker kommunerne Ringsted og Faxe, samt dele af Stevn, Sorø og Holbæk kommuner, dog ikke tidligere TIB medlemmer. Det er det røde område på kortet.

I det røde såvel som i det grønne område organiserer vi murerne. Det grønne udgøres geografisk af tidligere Vestsjælland- og Roskilde amter, undtagen tidligere Fuglebjerg kommune.

3F Midt &
Østsjælland

Brug solcreme på byggepladserne



Annika Gry Jensen og Jens Schilling-Fogh tog solcreme under armen og besøgte byggepladser med budskabet 'beskyt din krop – det er dit arbejdsredskab'.

- Vi havde også bolsjer med. De bliver glade for det derude, om det så er solcreme eller bolsjer, de gerne vil have, fortæller Annika Gry Jensen, faglig medarbejder i 3F Midt & Østsjælland.

På nogle byggepladser har man systematisk forebyggelse mod solens stråler. Der er sat standere op på lige fod med håndspritte. Andre steder gør

man mindre. Men med de mange timer, man som håndværker opholder sig under åben himmel, er det vigtigt at sørge for god beskyttelse mod solen.

EGON FIK HUDKRÆFT

Egon Knudsen har ikke bare én, men to slags kræft. Hudkræft og prostatakræft. Og når man som med hudkræft kan undgå at blive syg med forebyggelse, så er det tosset at lade være, mener han. Det var man bare ikke nær så bevidst om, da han var yngre.

- Jeg har ikke selv gået ude i 30 år som så mange andre håndværkere, for jeg har lavet meget andet end at være murer. Men man kan da ikke lade være med at tænke tilbage på, da man var helt ung. Man ville jo gerne have noget kulør, erindrer Egon Knudsen.

Han regner med at hudkræften er et overstået kapitel, efter at han blev opereret i hovedbunden. Men han synes især for sine yngre kollegers skyld, man i branchen gerne må gøre mere for at forebygge hudkræft.

- Her i Ringsted, hvor vi arbejder for øjeblikket, starter vi kl. 6 om morgenen, og i den tørre periode i foråret var der meget sol og varme. Det er ikke til at holde ud at have en hat på, når det er 30 grader. Man koger, og hatten lukker af, så du ikke kan komme af med varmen. Jeg ved ikke, hvad man skal gøre ved det, erkender Egon Knudsen, der bor i Ribe.

En bedre hat kunne måske være en løsning?

- Man skal i hvert fald have en hat, som går ud over ørerne. Det er toppen af ørerne, de fleste får hudkræft i, har jeg hørt, siger Egon Knudsen.

Så 3F's hattemagere må aktiveres.

Egon Knudsen med gode råd om solen fra 3F



Tip til arbejdsmiljørepræsentanten:

Sæt fokus på solcreme

- **Gør det synligt:** Klip denne artikel ud af bladet - gem den og hæng den op i skurvognen i marts måned
- **Gør det nemt:** Sæt standere op med solcreme ved siden af håndspritte