



Undersøgelse af 3F'ernes psykiske arbejds miljø

Arbejds miljøpolitisk Team, marts 2023



Fagligt Fælles
Forbund

Forord

Stress, trusler om vold, mobning og ensomhed er blevet en del af arbejdslivet for mange 3F'ere. Det viser denne undersøgelse desværre, hvor godt 1.400 3F-medlemmer har svaret på spørgsmål om deres psykiske arbejdsmiljø.

Hver dag passer 3F'erne med engagement og faglig stolthed deres arbejde, men vores medlemmer skal ikke have ondt i maven på jobbet, højere sygefravær og risiko for at få alvorlige problemer med lavt selvværd, depression og angst. Alt sammen fordi arbejdsgiverne ikke i tilstrækkelig grad prioriterer et sikkert og sundt arbejdsmiljø.

Det er mere end hver tredje 3F'er, der ofte føler sig stresset på jobbet. Knap hver femte har været udsat for mobning, og mere end hver fjerde føler sig ensom på jobbet. Det er skræmmende tal, som afslører, at det er tid til handling!

Det er bekymrende, hvor lidt arbejdsgiverne og politikerne gør for at finde løsninger eller forebygge de psykiske arbejdsmiljøproblemer. Et presset psykisk arbejdsmiljø og stress påvirker medarbejderne. Det går ud over den enkelte, men går også ud over virksomhedernes bundlinje, når produktionen ikke kan opretholdes.

Min opfordring til politikerne og arbejdsgiverne lyder, at de skal komme ind i kampen og begynde at tage det psykiske arbejdsmiljø alvorligt og gøre det til et indsatspunkt. Det er for dyrt på langt sigt at lade være.

Vi har brug for en målrettet indsats, hvor politikerne på Christiansborg går forrest og dikterer en langt højere fremdrift i forebyggelsesindsatsen. Vi skal sætte ind med målrettet forebyggelse af dårligt psykisk arbejdsmiljø og mistrovisel. Det kan fx være at uddanne alle ledere i psykisk arbejdsmiljø. Det kan også være at sætte målrettet ind med fokus på god trivsel, hvor forråelse og krænkende adfærd ikke må være en del af arbejdslivet.

Den helt almindelige lønmodtager, som fx håndværkere på byggepladserne, fabriksarbejdere i industrien, chauffører i taxi, busser og godstrafik, medhjælpere i landbruget eller rengøringsassistenter har behov for mærkbar forskel og forbedring i deres psykiske arbejdsmiljø.

God læselyst!
Med venlig hilsen

Lene Krabbe Dahl,
Arbejdsmiljøpolitisk chef i 3F

Hovedkonklusioner

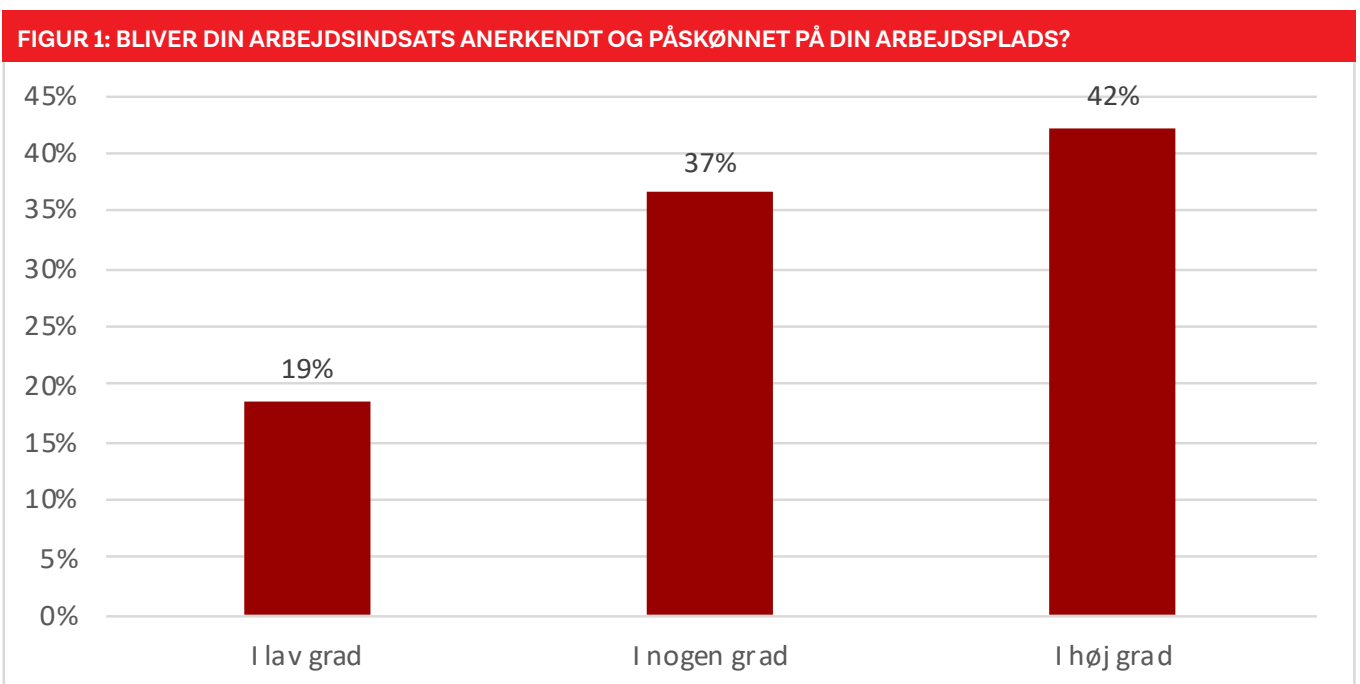
- **Mere end hver tredje føler sig ofte stressede på jobbet.** 35 % har i det seneste år følt sig stresset på jobbet. Stress giver desuden markant flere sygedage for 3F'ere i forhold til dem, der ikke føler sig stressede.
- **Tidspress påvirker 3F's medlemmer negativt på jobbet.** For 43 % af 3F's medlemmer påvirker arbejdstempoet kvaliteten af arbejdet. 34 % er presset over mængden af arbejdsopgaver, og 43 % mener, at arbejdet tager så meget energi, at det går ud over privatlivet.
- **Knap 40 % af 3F's medlemmer har haft sygedage, der skyldes arbejdet.** 20 % af 3F'erne har haft 1-5 sygedage, der skyldes arbejdet. 8 % har haft 6-10 sygedage, 4 % har haft 11-20 sygedage og 5 % mere end 20 sygedage.
- **Mere end hver femte har følt sig ensom på jobbet.** Mere end hver femte (22 %) 3F-medlem har følt sig ensom på jobbet.
- **De ensomme føler sig mere stressede, og sygefraværet er højere.** 62 % af de 3F'ere, der føler sig ensomme på jobbet, føler sig stressede. For dem, der ikke er ensomme, gælder det 28 %. Blandt de 3F'ere der føler sig ensomme på jobbet, har 51 % haft sygefravær, mens det samme gælder for 33 % af dem, der ikke føler sig ensomme på jobbet.
- **Hver sjette 3F'er bliver mobbet på jobbet.** Samlet set er det hver sjette (17 %) 3F-medlem, der er blevet mobbet på deres arbejdsplads det seneste år. For danske lønmodtagere generelt, er det mindre end hver tiende (7,7 %), der udsættes for mobning.
- **De mobbede føler sig mere stresset, og sygefraværet er højere.** 59 % af de 3F'ere, der er udsat for mobning, føler sig stresset på jobbet. For dem, der ikke har været udsat for mobning, gælder det 29 %. Blandt de 3F'ere, der er udsat for mobning, har 44 % været sygemeldt på grund af arbejdet det seneste år, mens det samme gælder for 33 % af dem, der ikke udsættes for mobning.
- **Hver sjette 3F'er har været udsat for trusler eller chikane på jobbet.** Hver sjette (14 %) 3F-medlem er blevet udsat for trusler eller chikane på deres arbejdsplads det seneste år. For danske lønmodtagere generelt er det mindre end hver tiende (6 %), der udsættes for trusler eller chikane på jobbet.
- **Mere end hver tredje er bekymrede for at blive arbejdsløs.** Mere end hver tredje (35 %) 3F-medlem er bekymret for at blive arbejdsløs. For danske lønmodtagere generelt er det mindre end hver tiende (9 %), der er bekymret for at blive arbejdsløs.

Del 1 – Anerkendelse og indflydelse

Knap hver femte 3F'er bliver ikke anerkendt og påskønnet for deres arbejdsindsats

Figur 1 viser, at knap hver femte (19 %) af 3F'erne i lav grad føler, at deres arbejdsindsats bliver anerkendt og påskønnet, i

mens 37 % i nogen grad føler og 42 % i høj grad føler, at deres arbejdsindsats bliver anerkendt og påskønnet.



Antal 3F'ere: 1414 (37 personer svarede "ved ikke" og fremgår ikke af figuren).

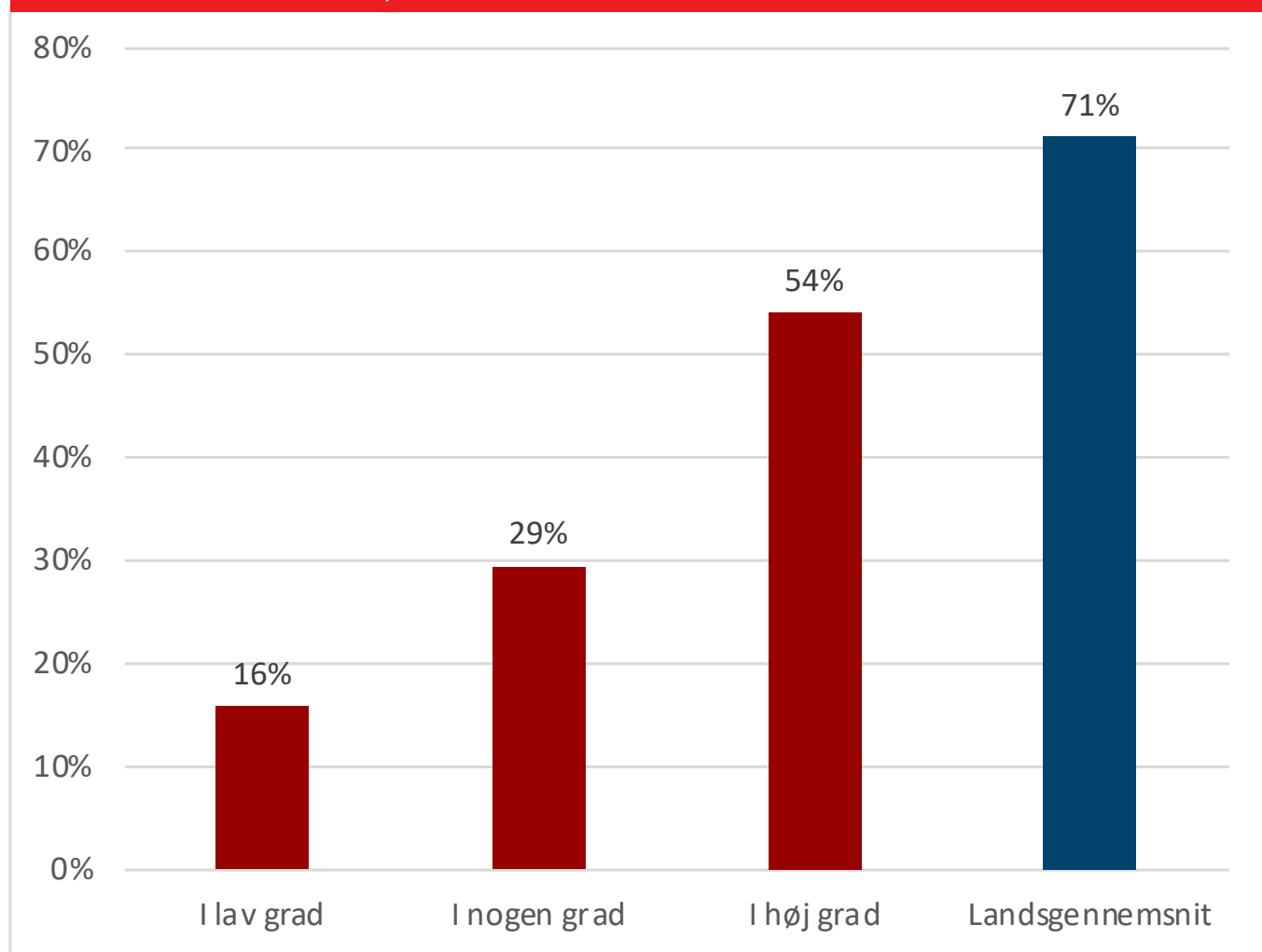
3F'erne havde mulighed for at vurdere håndteringen på en skala fra 1-5, hvor 1 var "i meget lav grad", 2 var "i lav grad", 3 var "i nogen grad", 4 var "i høj grad" og 5 var "i meget høj grad". Ligeledes svarede 3% "ved ikke". Kategorien "i lav grad" er konstrueret ud fra "i meget lav grad" og "i lav grad" og kategorien "i høj grad" er konstrueret ud fra "i meget høj grad" og "i høj grad". Tallene i figuren summer ikke til 100, da tallene er afrundet til nærmeste hele tal.

3F's medlemmer har lavere indflydelse på jobbet end landsgennemsnittet

Figur 2 viser, at 16 % af 3F'erne har lav grad af indflydelse på, hvordan arbejdsopgaverne løses. 29 % mener, at de i nogen grad har indflydelse, og 54 % mener, at de i høj grad har ind-

flydelse på, hvordan deres arbejdsopgaver skal løses. Landsgennemsnittet viser, at 71% af lønmodtagerne i høj grad føler, at de har indflydelse på, hvordan arbejdsopgaver løses .

FIGUR 2: HAR DU INDFLYDELSE PÅ, HVORDAN DINE ARBEJDSOPGAVER SKAL LØSES?



Antal 3F'ere: 1414 (20 3F'ere svarede "ved ikke" til spørgsmålet og fremgår ikke af figuren).

Landsgennemsnittet findes i "NOA-L 2021, National Overvågning af Arbejdsmiljøet blandt Lønmodtagere".

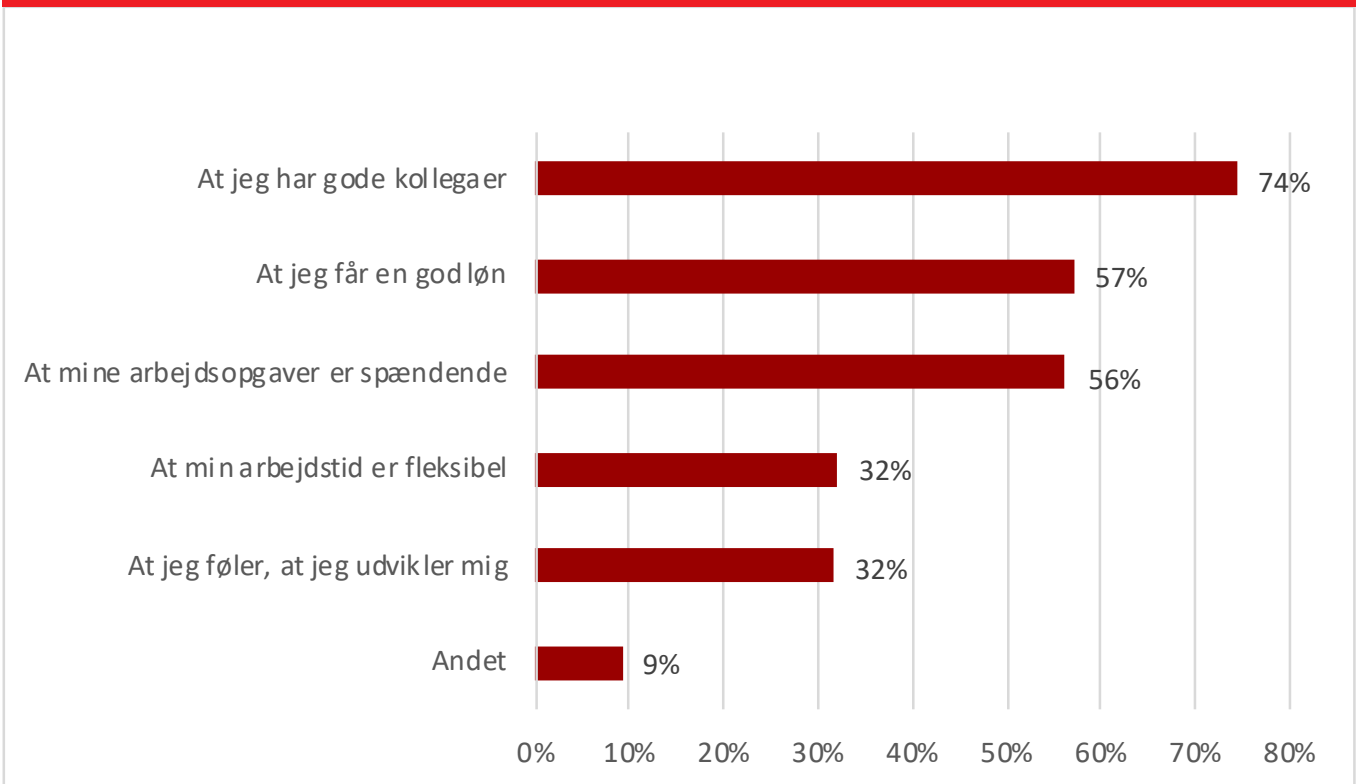
3F'erne havde mulighed for at vurdere håndteringen på en skala fra 1-5, hvor 1 var "i meget lav grad", 2 var "i lav grad", 3 var "i nogen grad", 4 var "i høj grad" og 5 var "i meget høj grad". Ligeledes svarede 1 % "ved ikke". Kategorien "i lav grad" er konstrueret ud fra "i meget lav grad" og "i lav grad", og kategorien "i høj grad" er konstrueret ud fra "i meget høj grad" og "i høj grad". Tallene i figuren summer ikke til 100, da tallene er afrundet til nærmeste hele tal.

De vigtigste faktorer for 3F'ernes arbejdsglæde er gode kollegaer og god løn

I figur 3 fremgår det, at 74 % af 3F'erne mener, at den vigtigste faktor for arbejdsglæden er at have gode kollegaer. 57 % af 3F'erne svarer, at god løn er den vigtigste faktor for arbejdsglæden. For 56 % gælder det, at spændende

arbejdsopgaver er den vigtigste faktor for arbejdsglæden. 32 % af 3F'erne synes, at de vigtigste faktorer for arbejdsglæden er, at arbejdstiden er fleksibel, og at de føler, at de udvikler sig.

FIGUR 3: HVAD ER DE VIGTIGSTE FAKTORER FOR DIN ARBEJDSGLÆDE?



Antal 3F'ere: 1414.

3F'erne har haft mulighed for at afgive flere svar, hvilket betyder, at tallene ikke summer til 100%

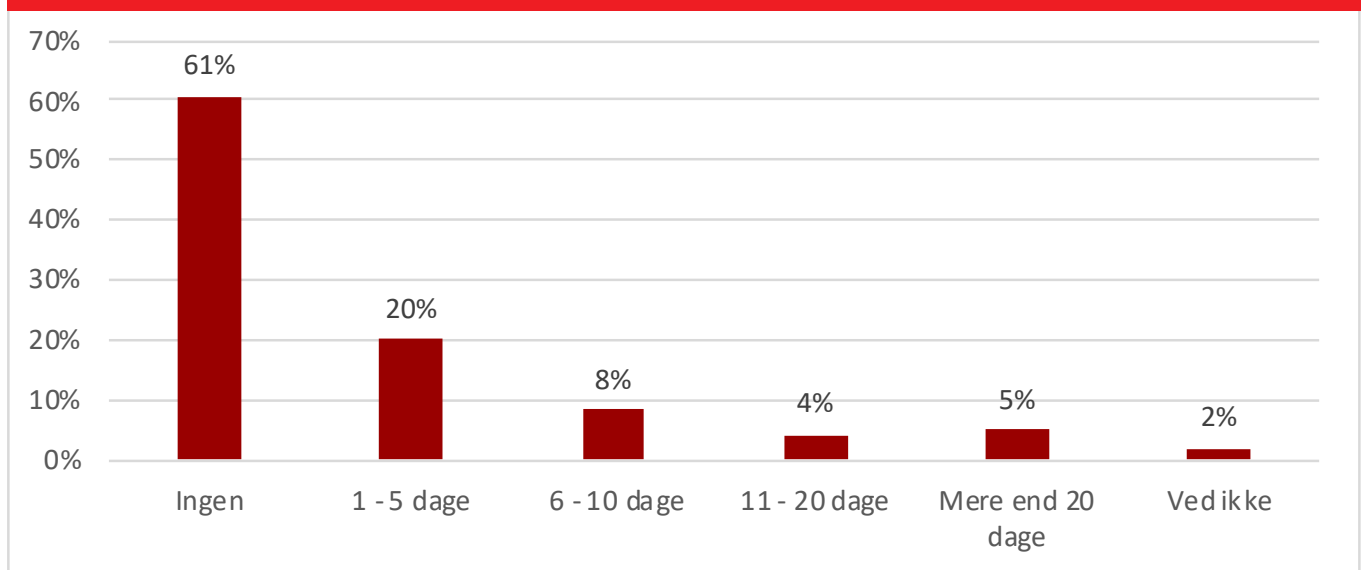
Del 2 – Stress og sygefravær

Knap 40 % af 3F'erne har haft sygedage på grund af arbejdet det seneste år

I figur 4 fremgår det, at 61 % af 3F'erne ikke har haft sygedage på grund af arbejdet det seneste år. 20 % har haft 1-5 sygedage inden for det seneste år, og 8 % har haft 6-10 sygedage inden for det seneste år. 4 % har haft 11-20 sygedage inden for det seneste år, og 5 % har haft mere end 20 dage. Sammenlagt har 38 % af 3F'erne inden for det seneste år haft sygedage på grund af arbejdet.

I spørgeskemaet er også blevet spurgt om, hvorvidt sygedagene skyldes det psykiske arbejdsmiljø. Her svarer 22 % af 3F'erne, at deres sygedage det seneste år skyldes det psykiske arbejdsmiljø. 7 % ved ikke, om deres sygemelding skyldes det psykiske arbejdsmiljø. For de resterende 70 % skyldes det andet på arbejdspladsen end det psykiske arbejdsmiljø.

FIGUR 4: HVOR MANGE SYGEDAGE HAR DU HAFT INDE FOR DET SENESTE ÅR PÅ GRUND AF ARBEJDET?



Antal 3F'ere: 1414.

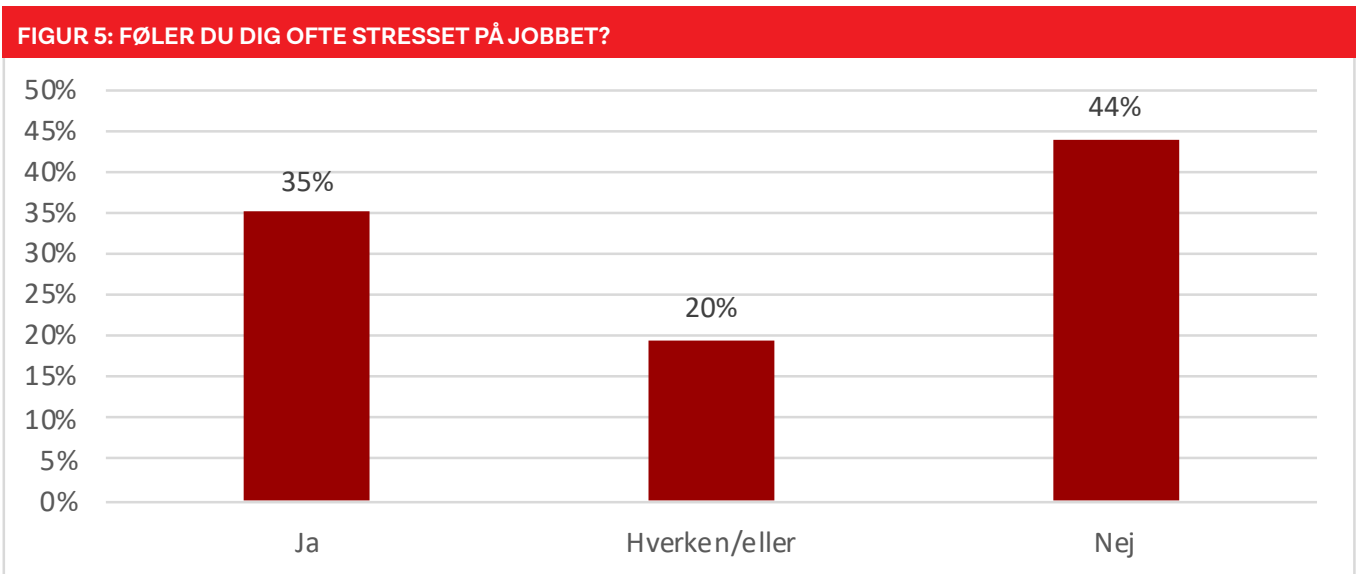
Spørgsmålet til 3F'erne lød "Tænk tilbage på det seneste år. Hvor mange dage var du sygemeldt på grund af arbejdet?".

Svarmulighederne lød "Ingen", "1-5 dage", "6-10 dage", "11-20 dage", "mere end 20 dage" og "ved ikke".

Mere end hver tredje 3F'er føler sig ofte stresset på jobbet

I figur 5 ses det, at 35 % af 3F'erne føler sig ofte stresset på jobbet. 44 % føler sig ikke stresset, og 20 % svarer

"hverken/eller" til, om de ofte føler sig stresset på jobbet.



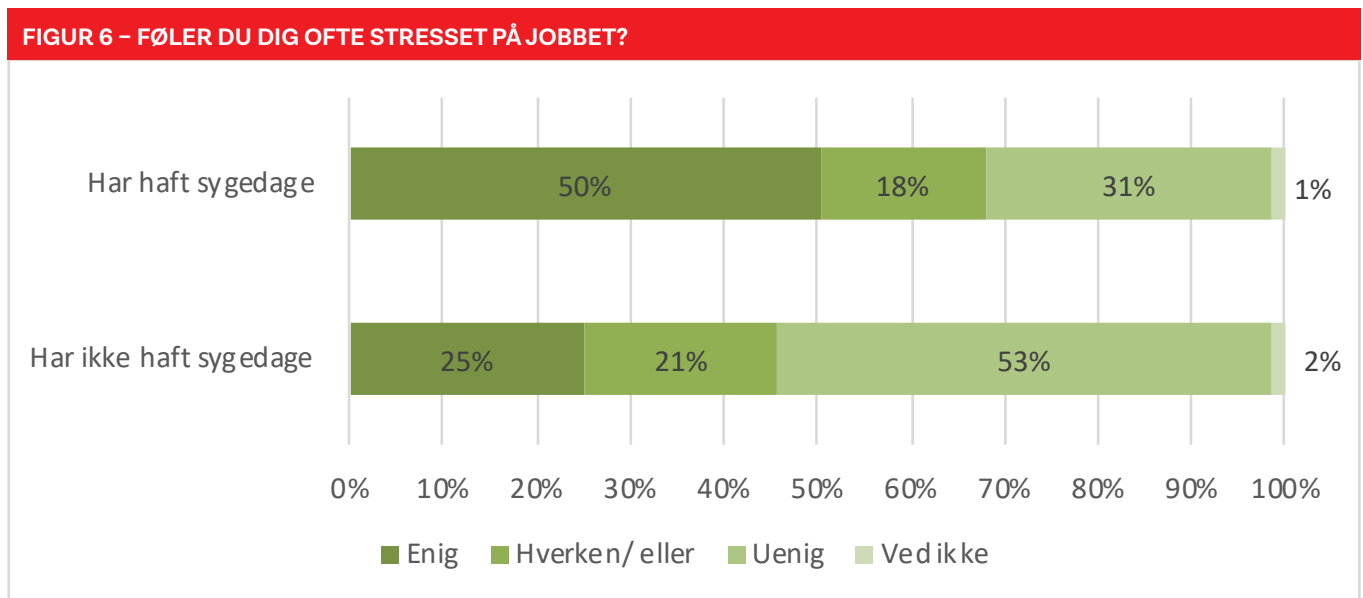
Antal 3F'ere: 1414 (23 3F'ere svarede "ved ikke", og fremgår ikke af figuren).

3F'erne havde mulighed for at vurdere udsagnet på en skala fra 1-5, hvor 1 var "helt uenig", 2 var "delvist uenig", 3 var "hverken/eller", 4 var "delvist enig" og 5 var "helt enig". Ligeledes svarede 1,6% "ved ikke". Kategorien "nej" er konstrueret ud fra "helt uenig" og "delvist uenig", og kategorien "ja" er konstrueret ud fra "helt enig" og "delvist enig". Tallene i figuren summer ikke til 100, da tallene er afrundet til nærmeste hele tal.

Stress er mere hyppig blandt dem, der har haft sygedage på grund af arbejdet

De 3F'ere, der har haft sygedage på grund af jobbet, føler sig i højere grad stresset end dem, der ikke har haft sygedage på grund af jobbet. Det fremgår af figur 6, at 50 % af

de 3F'ere, der har haft sygedage, føler sig stresset. Tilsvarende svarer 25 % af dem, der ikke har haft sygedage, at de føler sig stresset.



Antal 3F'ere: 1414.

Figuren er lavet ud fra svar på to spørgsmål: "Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn...? Jeg føler mig ofte stresset på jobbet" og "Tænk tilbage på det seneste år. Hvor mange dage var du sygemeldt på grund af arbejdet?"

Til spørgsmålet "Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn...? Jeg føler mig ofte stresset på jobbet", havde de mulighed for at vurdere udsagnet på en skala fra 1-5, hvor 1 var "helt uenig", 2 var "delvist uenig", 3 var "hverken/eller", 4 var "delvist enig" og 5 var "helt enig". Ligeledes svarede 2,2 % "ikke relevant". Kategorien "uenig" er konstrueret ud fra "helt uenig" og "delvist uenig", og kategorien "enig" er konstrueret ud fra "helt enig" og "delvist enig".

Til spørgsmålet "Tænk tilbage på det seneste år. Hvor mange dage var du sygemeldt på grund af arbejdet?", havde de mulighed for at svare "ingen", "1-5 dage", "6-10 dage", "11-20 dage", "mere end 20 dage" og "ved ikke". Alle der har oplevet minimum én sygedag på grund af arbejdet, er under resultatet "har haft sygedage inden for det seneste år".

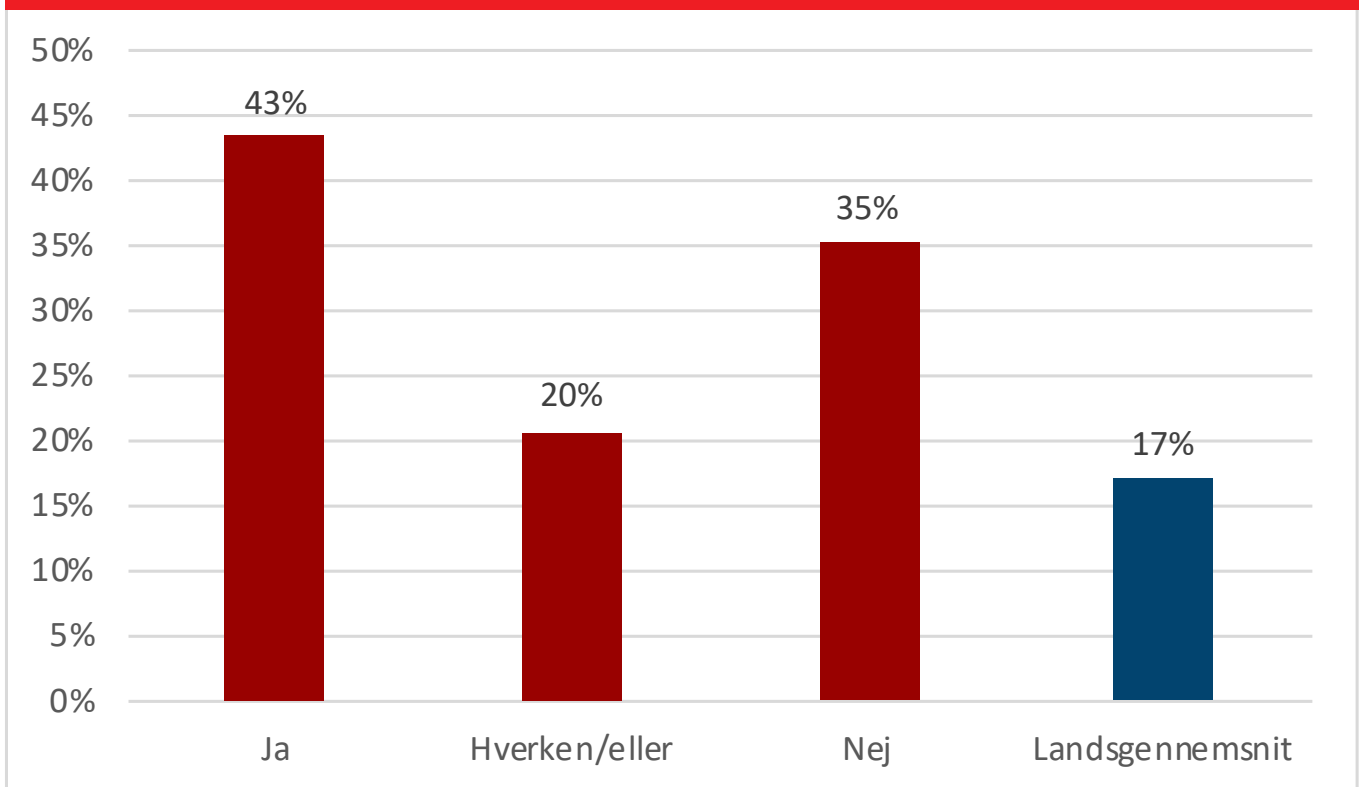
Del 3 – Tidspres

3F'ernes arbejdstempo påvirker kvaliteten af arbejdet

Figur 7 viser, at 43 % af 3F'erne er enige i, at arbejdstempoet påvirker kvaliteten af arbejdet, mens 35 % ikke føler, at arbejdstempoet påvirker kvaliteten af deres arbejde.

20 % mener hverken/eller, at arbejdstempoet påvirker kvaliteten af arbejdet. Landsgennemsnittet viser, at 17 % synes, at arbejdstempoet påvirker kvaliteten af arbejdet.

FIGUR 7: ARBEJDSTEMPOET PÅVIRKER KVALITETEN AF MIT ARBEJDE



Antal 3F'ere: 1414 (28 3F'ere svarede "ved ikke" og fremgår ikke af figuren).

Landsgennemsnittet findes i "NOA-L 2021, National Overvågning af Arbejdsmiljøet blandt Lønmodtagere".

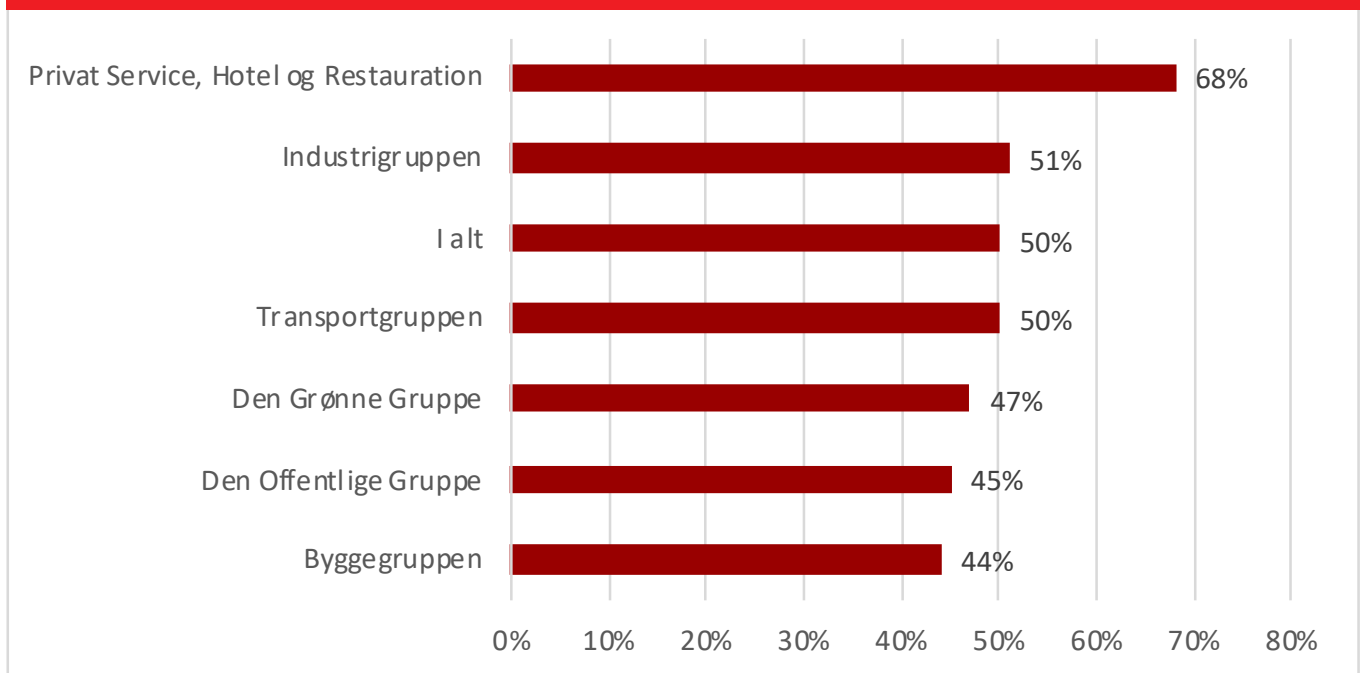
3F'erne havde mulighed for at vurdere udsagnet på en skala fra 1-5, hvor 1 var "helt uenig", 2 var "delvist uenig", 3 var "hverken/eller", 4 var "delvist enig" og 5 var "helt enig". Ligeledes svarede 2,0% "ved ikke". Kategorien "nej" er konstrueret ud fra "helt uenig" og "delvist uenig" og kategorien "ja" er konstrueret ud fra "helt enig" og "delvist enig". Tallene i figuren summer ikke til 100, da tallene er afrundet til nærmeste hele tal.

Halvdelen af 3F'erne arbejder ofte meget hurtigt

Figur 8 viser, at halvdelen af 3F'erne ofte oplever, at det er nødvendigt at arbejde meget hurtigt. 20 % svarer "hverken/eller", imens 29 % ikke oplever, at det er nødvendigt at arbejde

meget hurtigt. Det er særligt 3F'ere, der arbejder inden for Privat Service, Hotel og Restauration (68 %), som oplever, at det er nødvendigt at arbejde meget hurtigt.

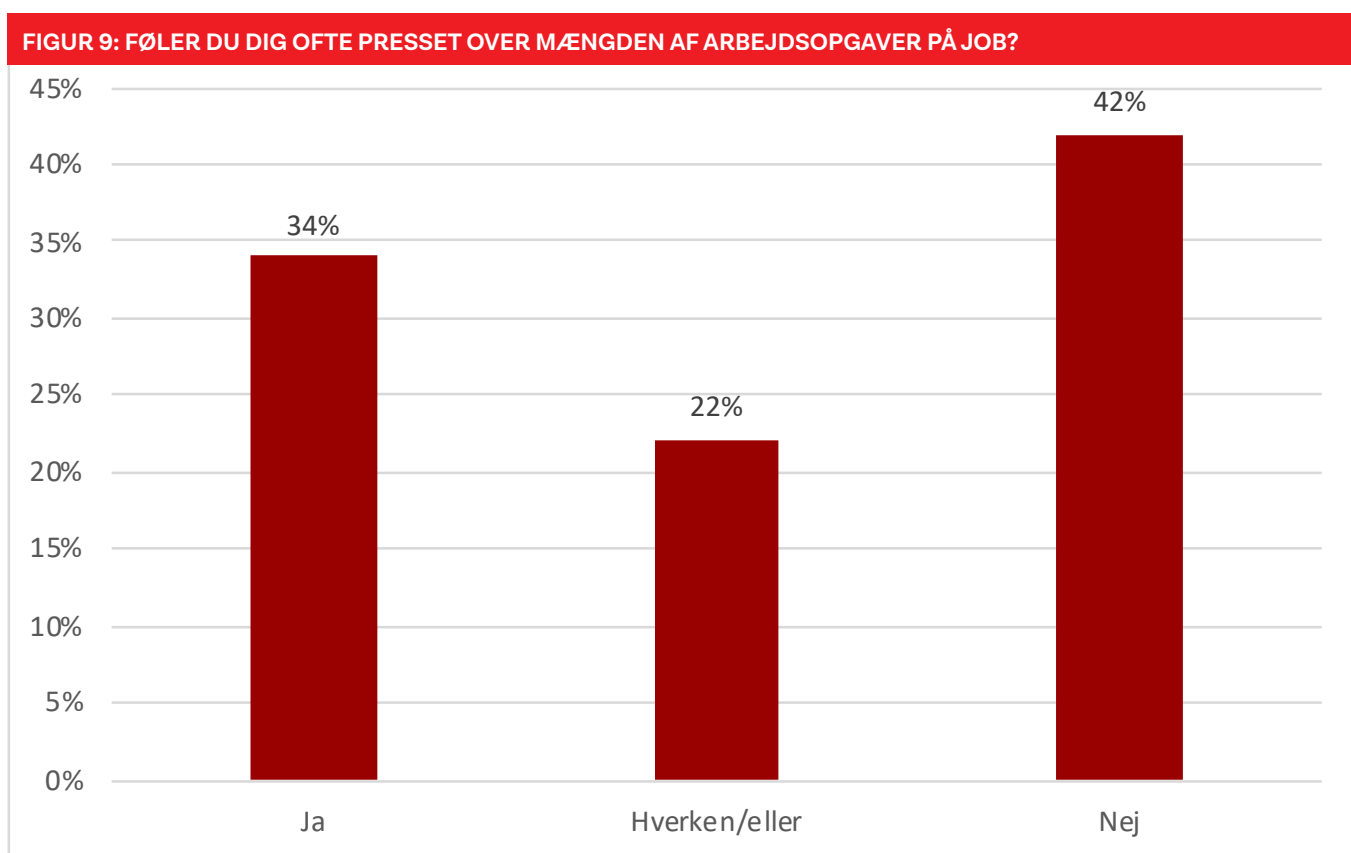
FIGUR 8: ANDEL, DER OFTE FØLER DET ER NØDVENDIGT AT ARBEJDE MEGET HURTIGT



Antal 3F'ere: 1414, fordelt på 3F-grupperne (Figuren viser blot fordelingen af de 704 personer, som oplever, at det er nødvendigt at arbejde meget hurtigt, men procenterne tager udgangspunkt i de 1414 3F'ere). 3F'erne havde mulighed for at vurdere udsagnet på en skala fra 1-5, hvor 1 var "helt uenig", 2 var "delvist uenig", 3 var "hverken/eller", 4 var "delvist enig" og 5 var "helt enig". Ligeledes svarede 1,1% "ved ikke". Den fremviste andel er konstrueret ud fra "helt enig" og "delvist enig". Tallene i figuren summer ikke til 100, da tallene er inddelt efter gruppe.

Mere end hver tredje 3F'er er presset over mængden af arbejdsopgaver

Figur 9 viser, at 34 % af 3F'erne ofte føler sig presset over mængden af arbejdsopgaver. 22 % mener hverken/eller, og 42 % føler sig ikke presset over mængden af arbejdsopgaver.



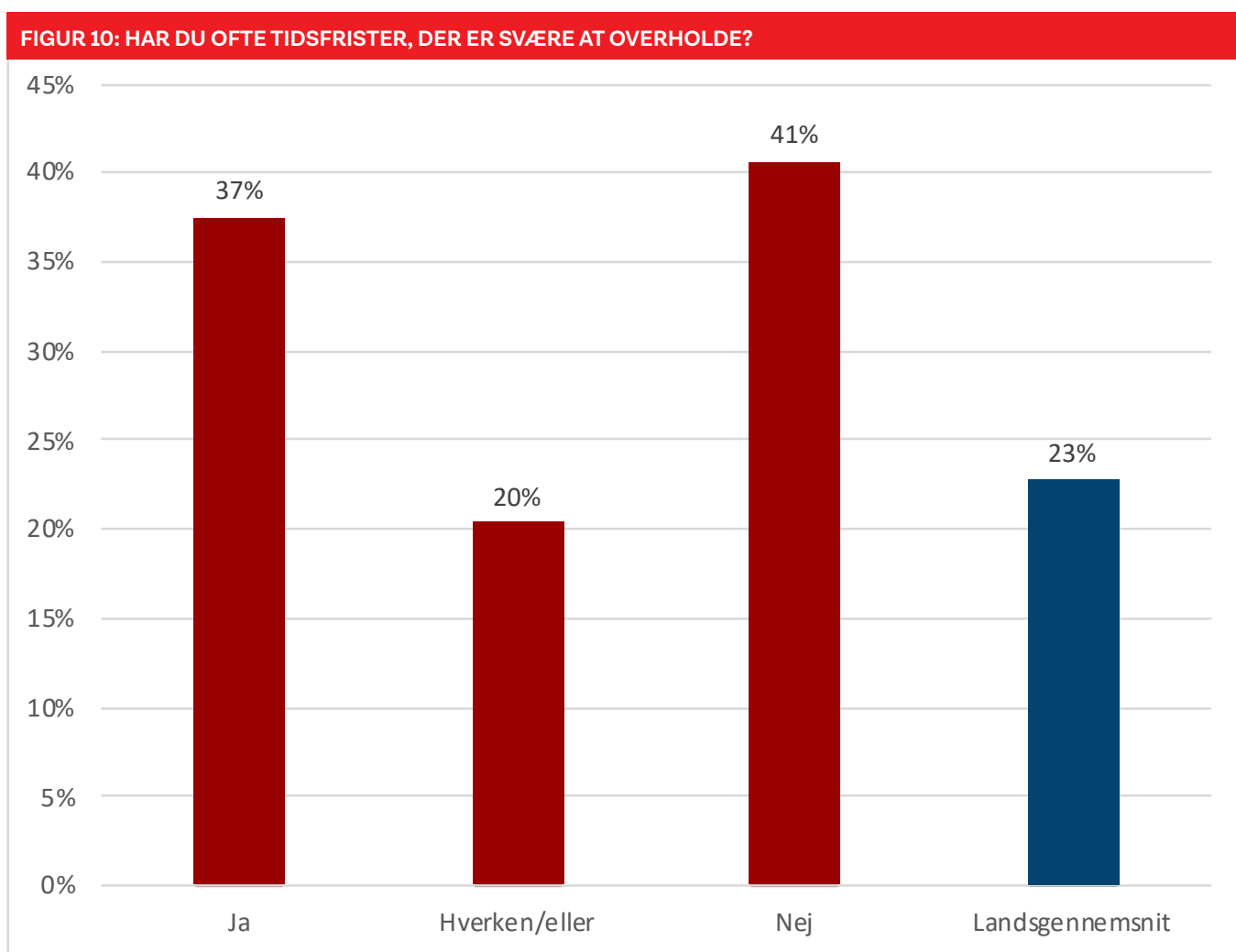
Antal 3F'ere: 1414 (27 3F'ere svarede "ved ikke" og fremgår ikke af figuren).

3F'erne havde mulighed for at vurdere udsagnet på en skala fra 1-5, hvor 1 var "helt uenig", 2 var "delvist uenig", 3 var "hverken/eller", 4 var "delvist enig" og 5 var "helt enig". Ligeledes svarede 1,9% "ved ikke". Kategorien "nej" er konstrueret ud fra "helt uenig" og "delvist uenig" og kategorien "ja" er konstrueret ud fra "helt enig" og "delvist enig". Tallene i figuren summer ikke til 100, da tallene er afrundet til nærmeste hele tal.

3F's medlemmer har oftere tidsfrister, der er svære at overholde, end landsgennemsnittet

Figur 10 viser, at 37 % af 3F's medlemmer har tidsfrister, der er svære at overholde. 20 % mener hverken/eller, og 41 % har ikke

tidsfrister, der er svære at overholde. Landsgennemsnittet viser, at 23 % af lønmodtagerne har tidsfrister, der er svære at overholde.



Antal 3F'ere: 1414 (26 3F'ere svarede "ved ikke" og fremgår ikke af figuren).

Landsgennemsnittet findes i "NOA-L 2021, National Overvågning af Arbejdsmiljøet blandt Lønmodtagere".

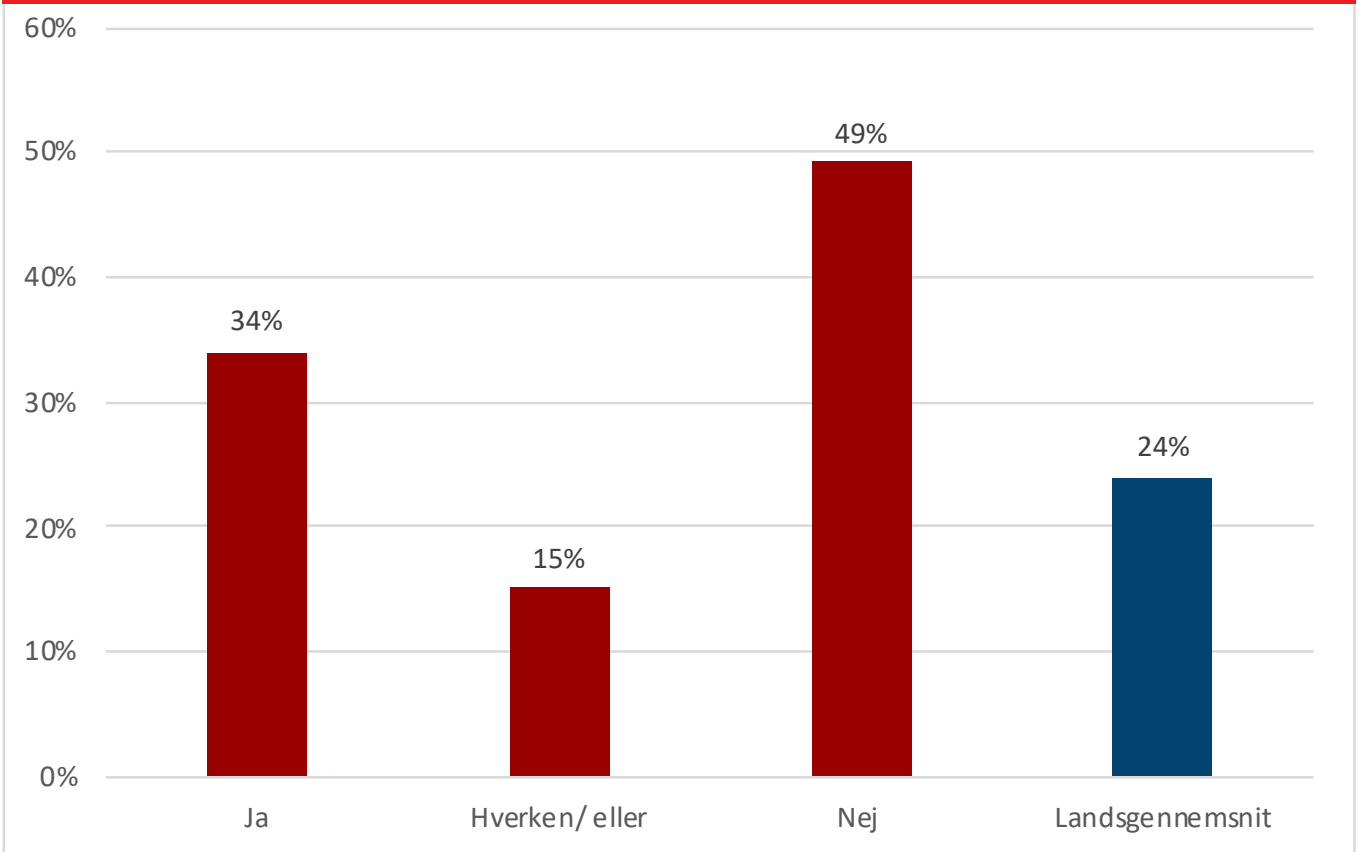
3F'erne havde mulighed for at vurdere udsagnet på en skala fra 1-5, hvor 1 var "helt uenig", 2 var "delvist uenig", 3 var "hverken/eller", 4 var "delvist enig" og 5 var "helt enig". Ligeledes svarede 1,9% "ved ikke". Kategorien "nej" er konstrueret ud fra "helt uenig" og "delvist uenig" og kategorien "ja" er konstrueret ud fra "helt enig" og "delvist enig". Tallene i figuren summer ikke til 100, da tallene er afrundet til nærmeste hele tal.

3F's medlemmer arbejder oftere ud over normal arbejdstid end landsgennemsnittet

Figur 11 viser, at 34 % af 3F'ere ofte arbejder ud over normal arbejdstid. Modsat arbejder 49 % ikke ofte ud over normal arbejdstid. 15 % svarer "hverken/eller" til spørgs-

målet. Flere 3F'ere arbejder ofte over normal arbejdstid ift. landsgennemsnittet, hvor 24 % ofte arbejder ud over normal tid.

FIGUR 11: JEG ARBEJDER OFTE UD OVER NORMAL ARBEJDS- TID



Antal 3F'ere: 1414 (34 3F'ere svarede "ved ikke" og fremgår ikke af figuren).

Landsgennemsnittet findes i "NOA-L 2021, National Overvågning af Arbejdsmiljøet blandt Lønmodtagere".

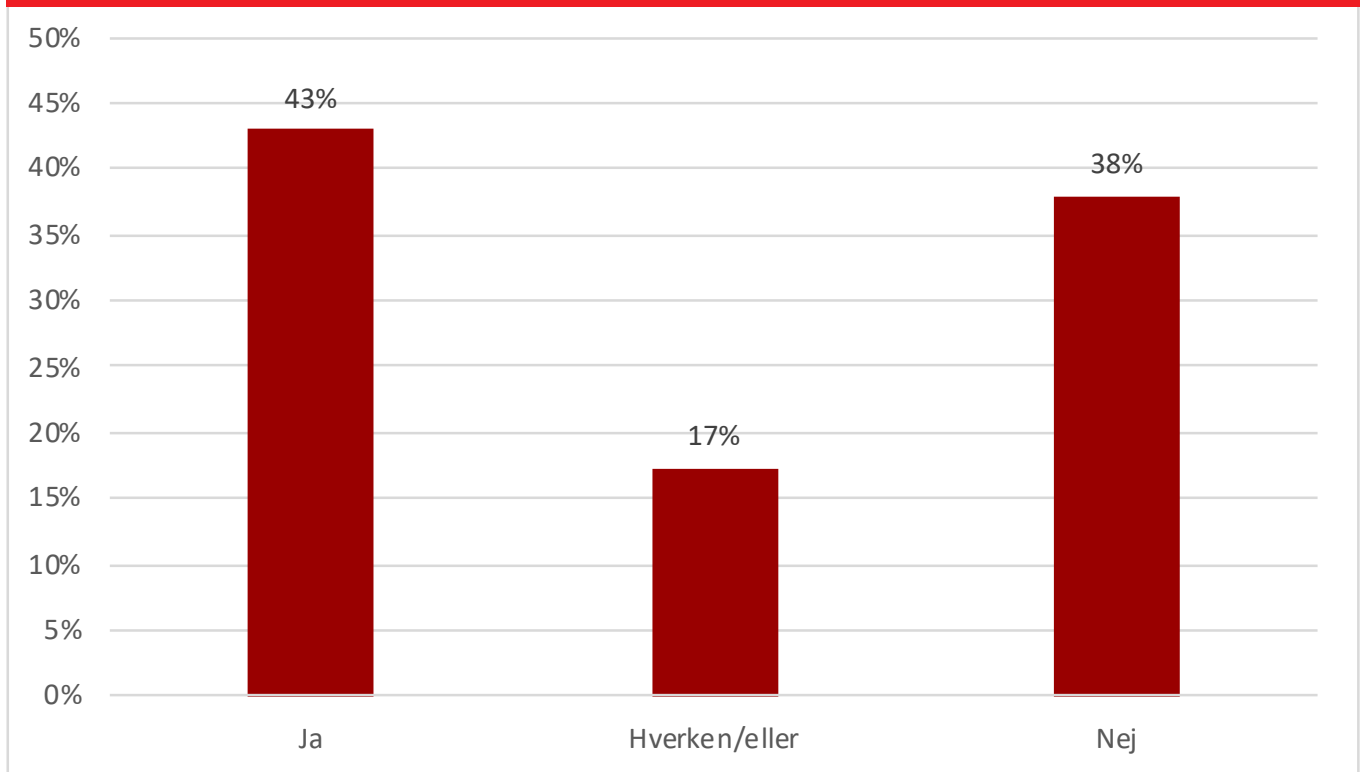
3F'erne havde mulighed for at vurdere udsagnet på en skala fra 1-5, hvor 1 var "helt uenig", 2 var "delvist uenig", 3 var "hverken/eller", 4 var "delvist enig" og 5 var "helt enig". Ligeledes svarede 2,4% "ved ikke". Kategorien "nej" er konstrueret ud fra "helt uenig" og "delvist uenig" og kategorien "ja" er konstrueret ud fra "helt enig" og "delvist enig". Tallene i figuren summer ikke til 100, da tallene er afrundet til nærmeste hele tal.

For halvdelen af 3F'erne tager arbejdet så meget energi, at det går ud over privatlivet

Af figur 12 fremgår det, at 43 % af 3F'erne mener, at deres arbejde tager så meget af deres energi, at det går ud over deres privatliv.

17 % mener hverken/eller, mens 38 % er uenig i, at arbejdet tager så meget energi, at det går ud over arbejdet.

FIGUR 12: MIT ARBEJDE TAGER SÅ MEGET AF MIN ENERGI, AT DET GÅR UD OVER PRIVATLIVET



Antal 3F'ere: 1414 (31 3F'ere svarede "ved ikke" og fremgår ikke af figuren).

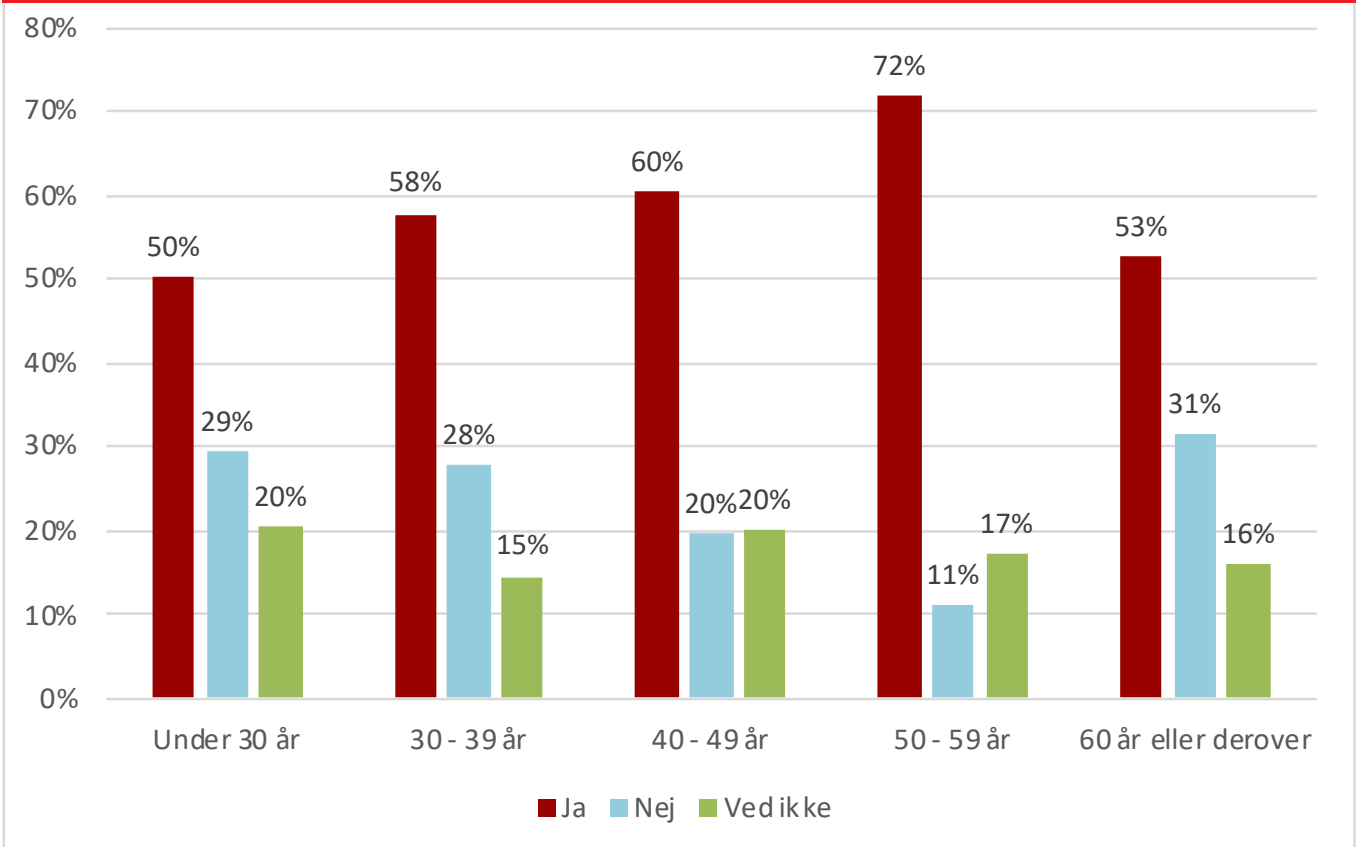
3F'erne havde mulighed for at vurdere udsagnet på en skala fra 1-5, hvor 1 var "helt uenig", 2 var "delvist uenig", 3 var "hverken/eller", 4 var "delvist enig" og 5 var "helt enig". Ligeledes svarede 2,2% "ikke relevant". Kategorien "nej" er konstrueret ud fra "helt uenig" og "delvist uenig" og kategorien "ja" er konstrueret ud fra "helt enig" og "delvist enig". Tallene i figuren summer ikke til 100, da tallene er afrundet til nærmeste hele tal.

Yngre 3F'ere har sværere ved at se sig selv i det nuværende job om 3 år

I figur 13 ses det, at 29 % af 3F'erne under 30 år ikke kan se sig selv arbejde i deres nuværende job om 3 år. For 3F'ere mellem 30 og 39 år gælder det for 28%. For 3F'ere mellem 40-49 år er tallet

på 20 %, og det gælder for 11 % af 3F'erne mellem 50 og 59 år. For 3F'ere på 60 år eller derover ses det, at 31 % ikke kan se sig selv i jobbet om 3 år. Dette skyldes formentlig en eventuel pension.

FIGUR 13: KAN DU SE DIG SELV I DIT NUVÆRENDE JOB OM 3 ÅR?



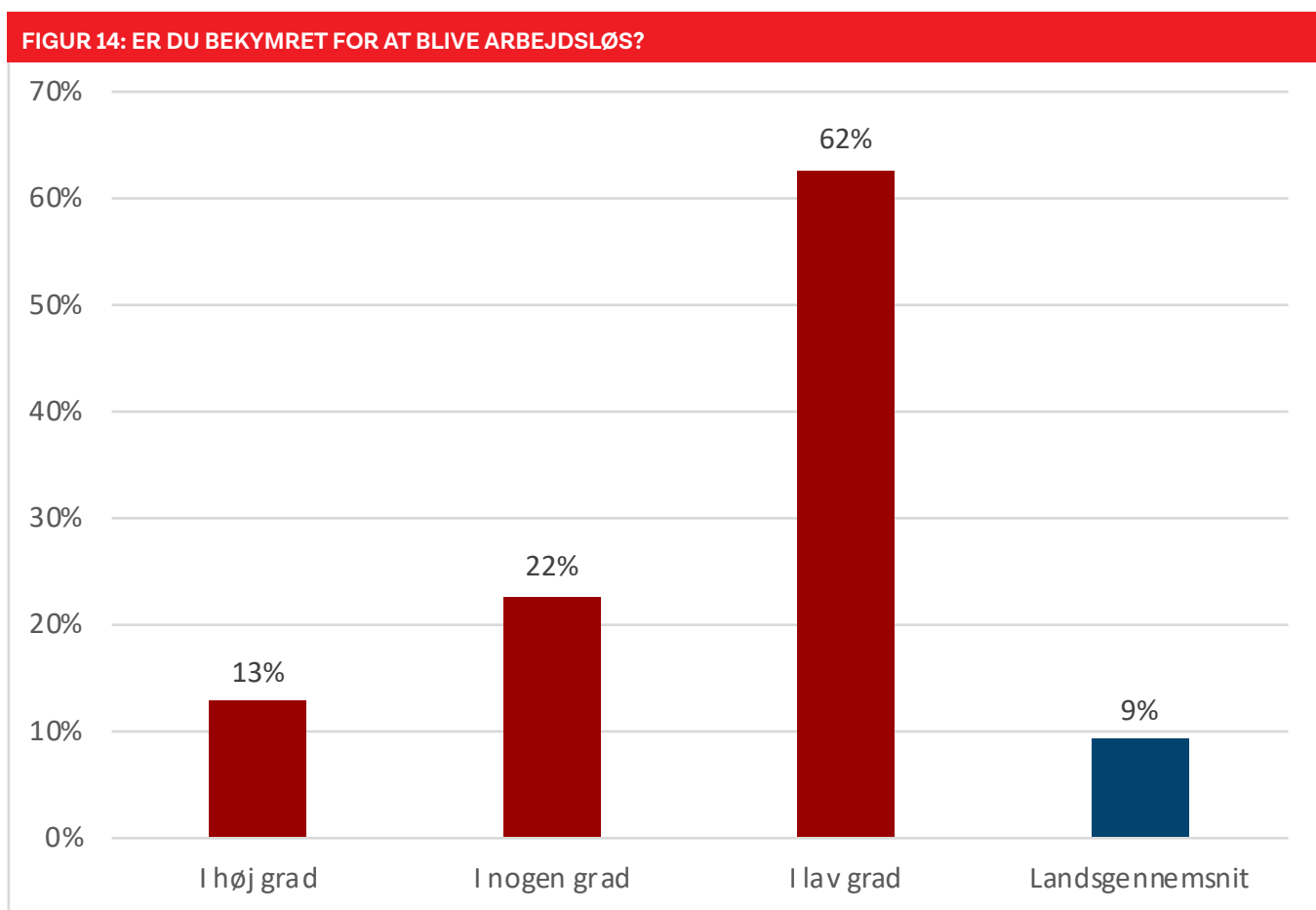
Antal 3F'ere: 1414, fordelt på aldersgrupper.

Svarene til spørgsmålet "Kan du se dig selv i dit nuværende job om 3 år?". Tallene i figuren summer ikke til 100, da tallene er afrundet til nærmeste hele tal.

3F's medlemmer er mere bekymrede for at blive arbejdsløse end andre lønmodtagere

Figur 14 viser, at 13 % af 3F's medlemmer i høj grad er bekymrede for at blive arbejdsløse. 22 % er i nogen grad bekymrede, mens 62 % i lav grad er bekymrede for at blive arbejdsløse.

Landsgennemsnittet viser, at 9% af lønmodtagerne er bekymret for at blive arbejdsløs.



Antal 3Fere: 1414 (37 personer svarede "ved ikke" til spørgsmålet. Disse fremgår ikke af figuren).

Landsgennemsnittet findes i "NOA-L 2021, National Overvågning af Arbejdsmiljøet blandt Lønmodtagere".

Svarene til spørgsmålet "I hvilken grad er du bekymret for at blive arbejdsløs?". 3 % svarede "ved ikke" til spørgsmålet.

Tallene i figuren summer ikke til 100, da tallene er afrundet til nærmeste hele tal.

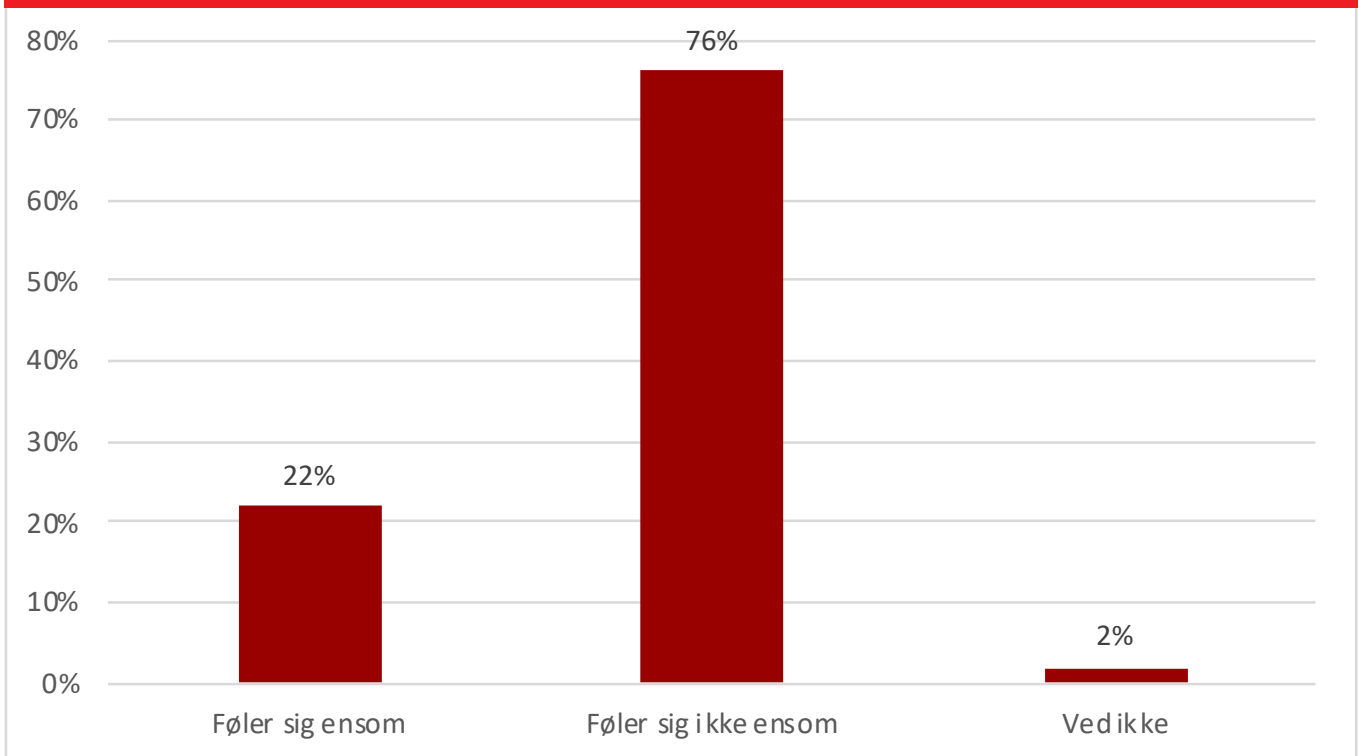
Del 4 – Ensomhed

Hver femte 3F'er føler sig ensom på jobbet

I figur 15 fremgår det, at mere end hver femte 3F'er (22 %) har følt sig ensom på jobbet inden for det seneste år. 76%

af 3F'erne har ikke følt sig ensomme på jobbet inden for det seneste år, og 2 % ved det ikke.

FIGUR 15: HVOR OFTE HAR DU FØLT DIG ENSOM PÅ DIN ARBEJDSPLADS?



Antal 3F'ere: 1414.

3F'erne har svaret på spørgsmålet "Tænk tilbage på det seneste år. Hvor ofte har du følt dig ensom på din arbejdsplads?". Svarmulighederne lød "hele tiden", "ofte", "sometider", "sjældent", "aldrig" og "ved ikke". 2% af 3F'erne har svaret "ved ikke" til spørgsmålet.

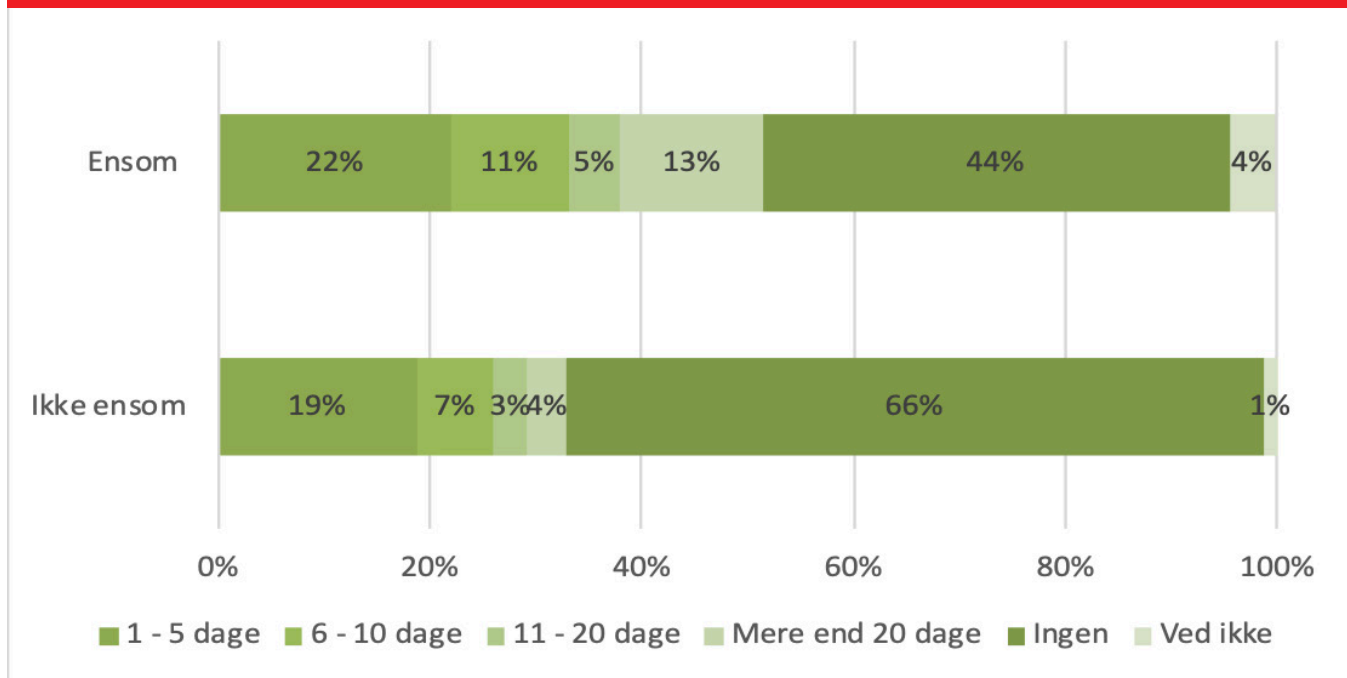
Kategorien "føler sig ensom" er konstrueret ud fra svarkategorierne "hele tiden", "ofte" og "sometider". Kategorien "føler sig ikke ensom" er konstrueret ud fra svarkategorierne "sjældent" og "aldrig".

Sygefraværet er højere blandt 3F'ere, der føler sig ensomme på jobbet

Sygefraværet er højere blandt de 3F'ere, der føler sig ensomme på jobbet. I alt har 51 % af de 3F-medlemmer, der har følt sig ensomme på jobbet, haft sygefravær, mens

tilsvarende gør sig gældende for i alt 33 % af dem, der ikke har følt sig ensomme på jobbet.

FIGUR 16: HAR DU HAFT SYGEDAGE?



Antal 3F'ere: 1414

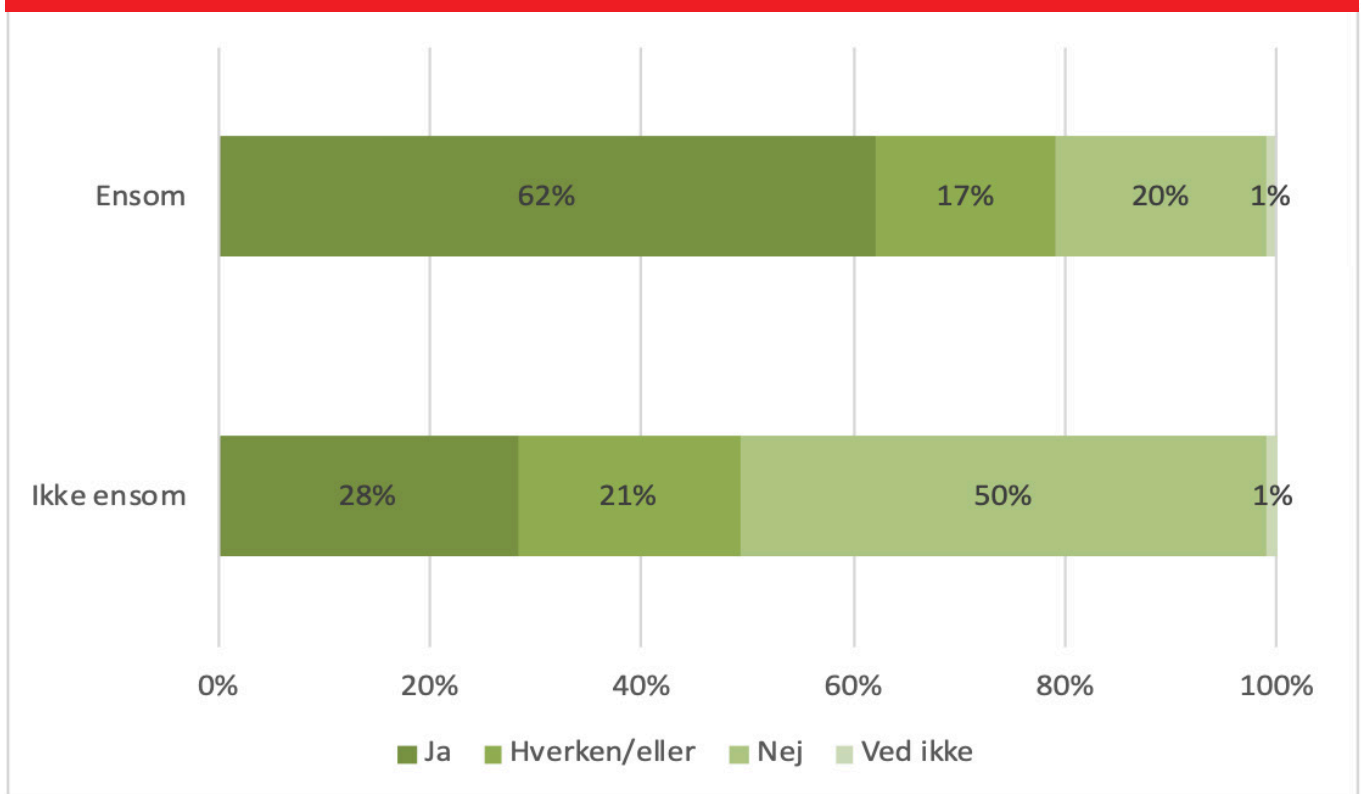
Kategorien "ensom" udgøres af dem, der svarede "hele tiden", "ofte" og "somme tider" til spørgsmålet "hvor ofte føler du dig ensom på arbejdspladsen", mens kategorien "ikke ensom" udgøres af dem, der svarede "sjældent" og "aldrig". Tallene i figuren summer ikke til 100, da tallene er afrundet til nærmeste hele tal.

Stress er mere hyppig blandt de 3F'ere, der føler sig ensomme

De 3F'ere, der føler sig ensomme på jobbet, føler sig i højere grad stressede end dem, der ikke føler sig ensomme. Det fremgår af figur 17, at 62 % af de ensomme 3F'ere føler sig

stressede. Tilsvarende svarer 28% af dem, der ikke føler sig ensomme i jobbet, at de føler sig stressede.

FIGUR 17: FØLER DU DIG STRESSET PÅ JOB?



Antal 3F'ere: 1414.

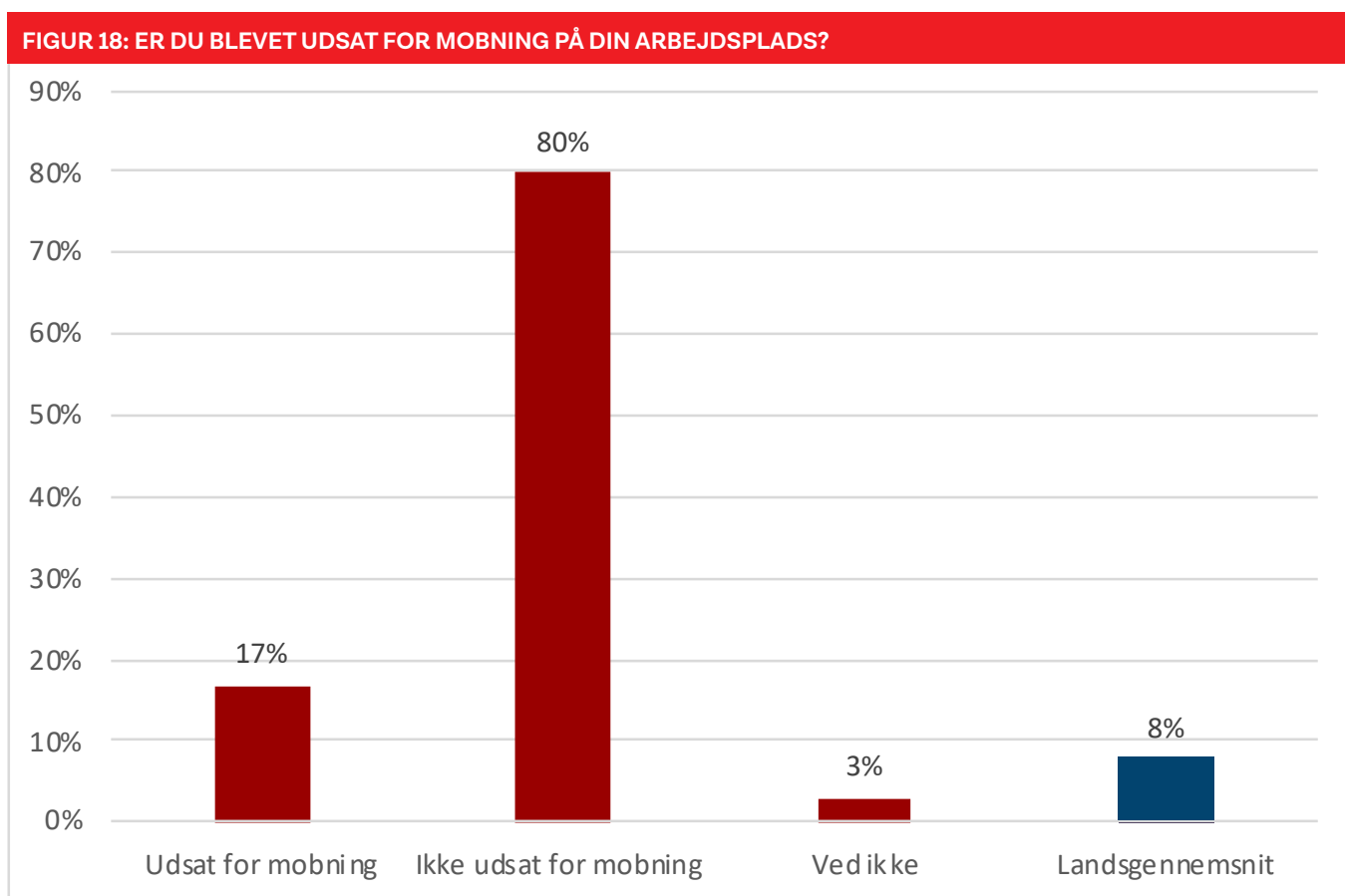
Kategorien "ensom" udgøres af dem, der svarede "hele tiden", "ofte" og "somme tider" til spørgsmålet "hvor ofte føler du dig ensom på arbejdspladsen", mens kategorien "ikke ensom" udgøres af dem, der svarede "sjældent" og "aldrig". Kategorien "ja" er konstrueret ud fra svarkategorierne "helt enig" og "delvist enig" i spørgsmålet "Jeg føler mig ofte stresset på jobbet", mens kategorien "nej" udgøres af dem, der svarede "delvis uenig" og "helt uenig". Tallene i figuren summer ikke til 100, da tallene er afrundet til nærmeste hele tal.

Del 5 – Mobning

Knap hver femte 3F'er udsættes for mobning

I figur 18 ses det, at 17 % af 3F'erne har været udsat for mobning inden for det seneste år. I en lignende 3F-undersøgelse foretaget i 2020 lå tallet på 15 %. 80 % af 3F'erne har ikke været udsat for mobning inden for det seneste år – i undersø-

gelsen fra 2020 lå tallet på 83 %. 3 % ved ikke, om de er blevet udsat for mobning inden for det seneste år. Ifølge NOA-L 2021 lå andelen af lønmodtagere, der inden for det seneste år har været udsat for mobning på 7,7 % (her rundet op til 8 %).



Antal 3F'ere: 1414.

Lands gennemsnittet findes i "NOA-L 2021, National Overvågning af Arbejdsmiljøet blandt Lønmodtagere".

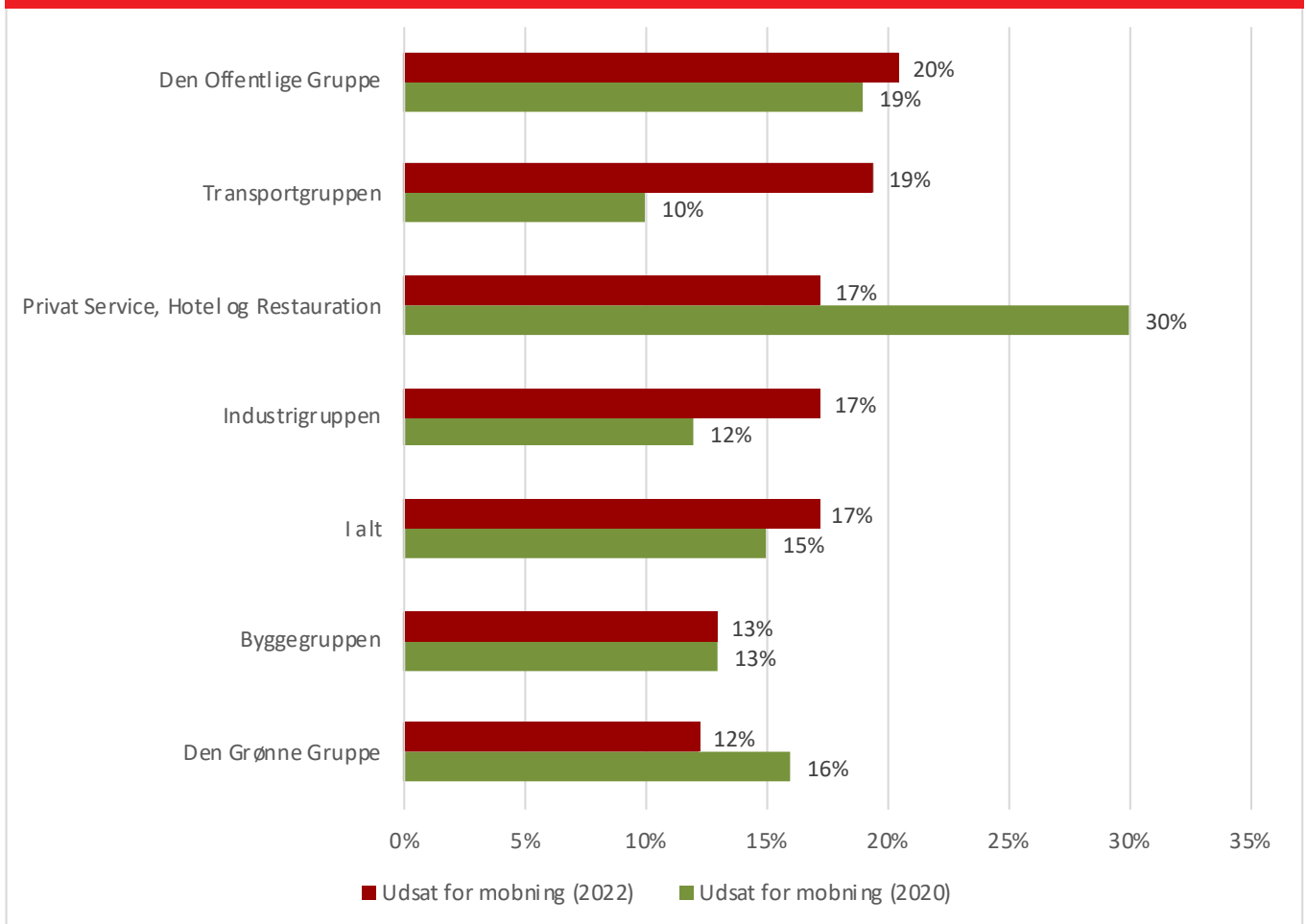
Spørgsmålet til 3F'erne lød "Tænk tilbage på det seneste år. Er du blevet udsat for mobning på din arbejdsplads? (fx blevet udsat for sårende og krænkende bemærkninger/handlinger)". Svarmulighederne lød "ja, dagligt", "ja, 1-4 gange ugentligt", "ja, 1-3 gange månedligt", "ja, men sjældnere end månedligt", "nej" og "ved ikke". Alle, der er blevet udsat for minimum én dags mobning på arbejdspladsen inden for det seneste år, er under resultatet "Udsat for mobning på arbejdsplads inden for det seneste år".

Andelen af 3F'ere, der udsættes for mobning, er steget

I figur 19 ses, at der er sket en stigning i andelen af 3F'ere, der udsættes for mobning på arbejdspladsen. I 3F's undersøgelse om mobning fra 2020 var 15 % udsat for mobning på arbejdspladsen, mens andelen i denne undersøgelse er 17 %. Der er en tendens til, at der er sket en stigning i ande-

len af 3F'ere, der er udsat for mobning inden for alle 3F's grupper. Det gør sig dog ikke gældende for Privat Service, Hotel og Restauration og Den Grønne Gruppe. I Byggegruppen forbliver andelen af 3F'ere, der inden for det seneste år er blevet mobbet, på 13 %.

FIGUR 19: ANDEL, DER UDSÆTTES FOR MOBNING PÅ ARBEJDSPLADSEN



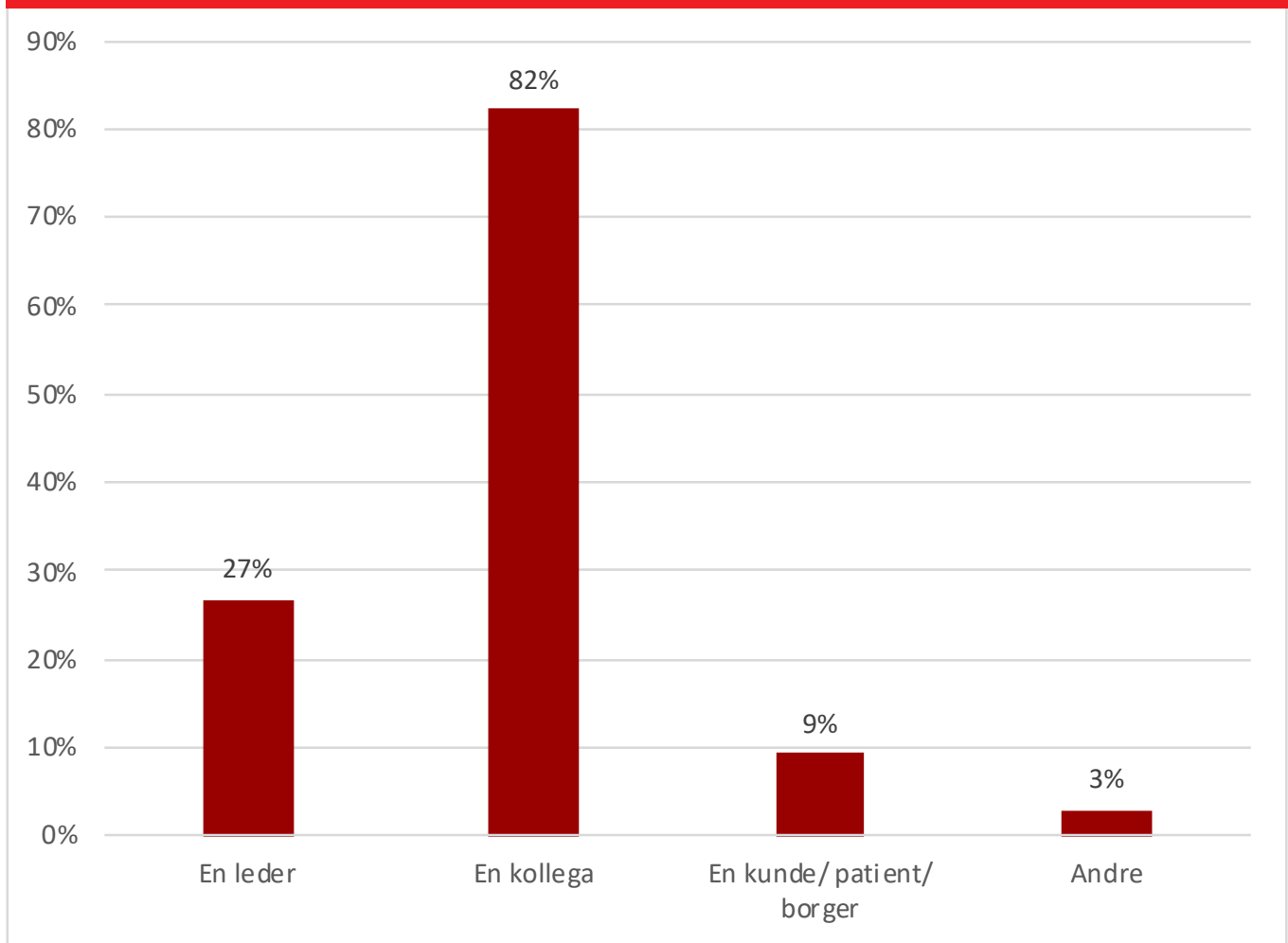
Antal 3F'ere 2022: 1414 (i figuren fremgår svar fra 288 3F'ere, som udsættes for mobning. Procenterne tager dog afsæt i svarene fra 1414 3F'ere). Antal 3F'ere 2020: 991
 Alle, der er blevet udsat for minimum én dags mobning på arbejdspladsen inden for det seneste år, er under resultatet "udsat for mobning på arbejdsplads inden for det seneste år".

Det er oftest kollegaerne, der mobber

I figur 20 ses det, at det oftest er en kollega/medarbejder, der mobber (82 %). Det næstmest hyppigste er, at en leder

mobber (27 %). 9 % oplever at blive mobbet af tredjepart (en kunde, patient eller borger).

FIGUR 20: HVEM UDSÆTTER DIG FOR MOBNING?



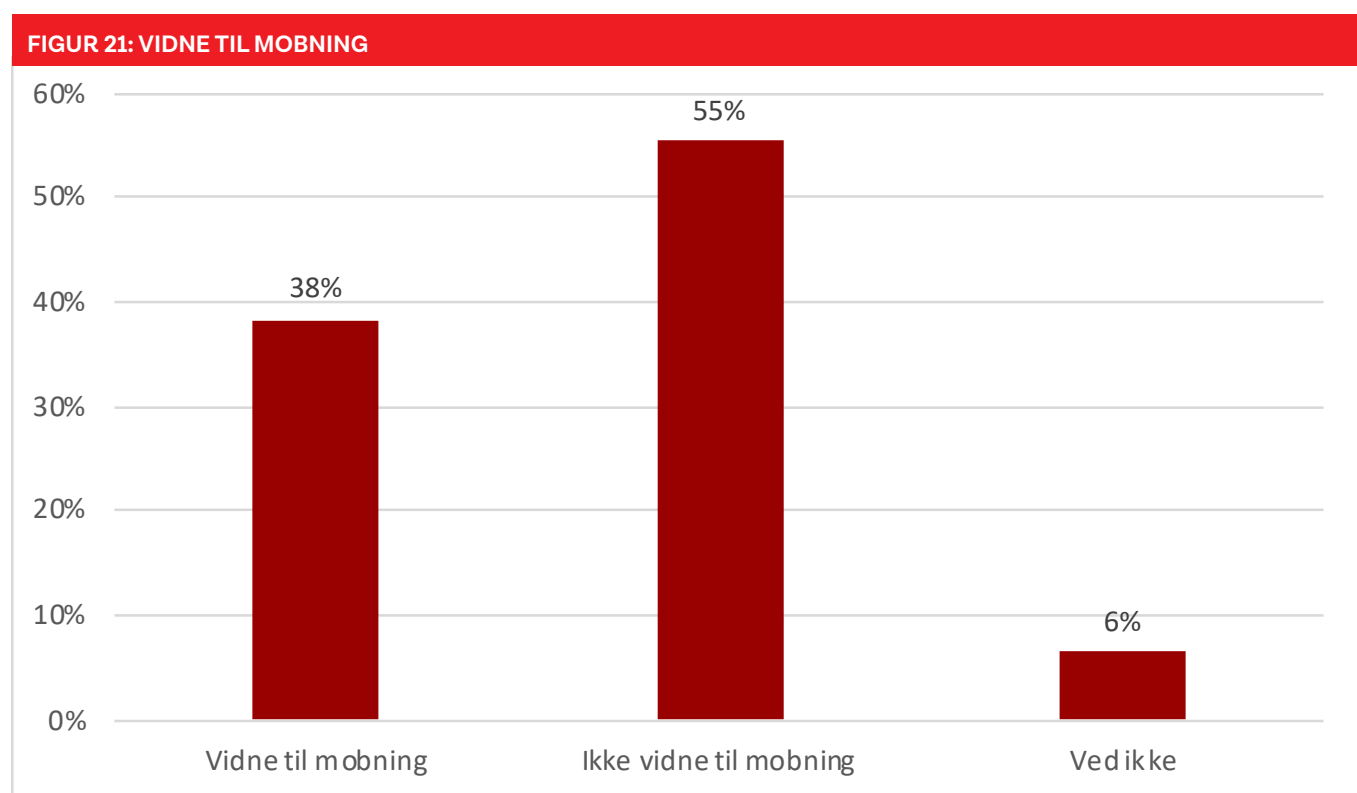
Antal 3Fere: 288.

3Fere, som er blevet udsat for minimum én dags mobning på arbejdspladsen inden for det seneste år, er blevet stillet spørgsmålet "Hvem udsætter dig for mobning?" og har haft muligheden for at angive flere svar.

Mere end hver tredje 3F'er har været vidne til mobning

Figur 21 viser, at 38 % af 3F'erne har oplevet, at en kollega blive udsat for mobning. 55 % har ikke oplevet det, og 6 %

svarer "ved ikke" til spørgsmålet.



Antal 3F'ere: 1414.

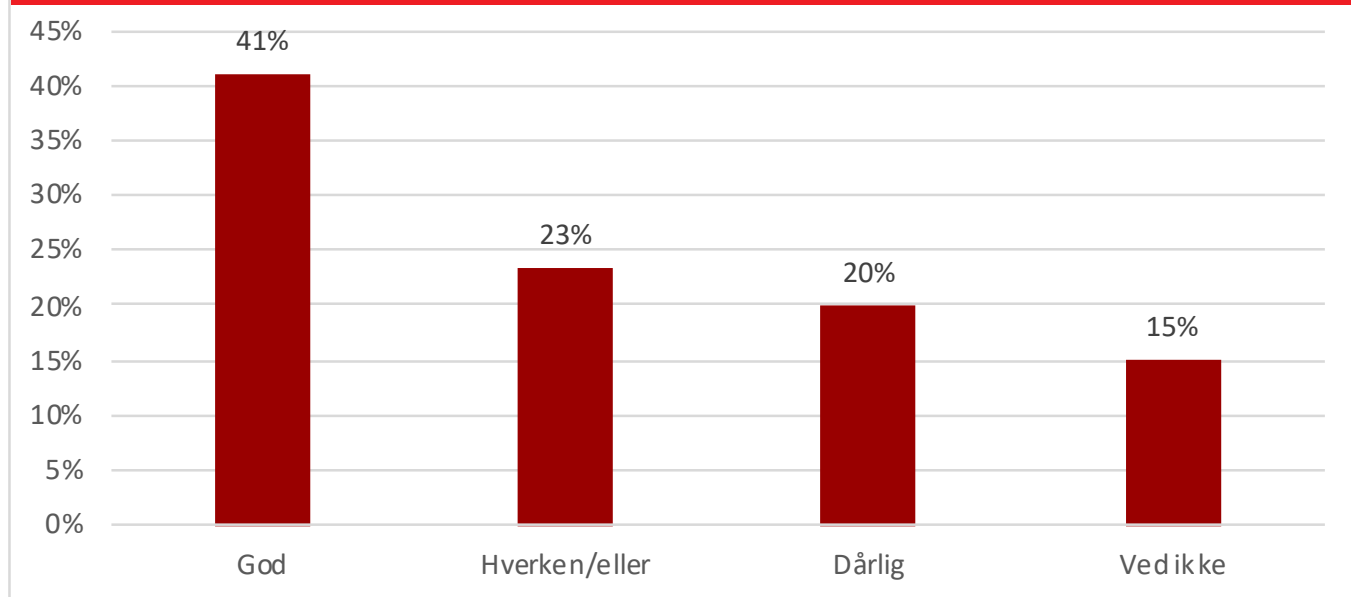
Spørgsmålet til 3F'erne lød "Har du oplevet mobning, der var rettet mod andre end dig selv på din arbejdsplads?". Svarmulighederne lød "ja, dagligt", "ja, 1-4 gange ugentligt", "ja, 1-3 gange månedligt", "ja, men sjældnere end månedligt", "nej" og "ved ikke". Alle, der har oplevet, at en kollega er blevet udsat for minimum én dags mobning på arbejdspladsen inden for det seneste år, er under resultatet "vidne til mobning". Tallene i figuren summer ikke til 100, da tallene er afrundet til nærmeste hele tal.

Forebyggelsen er ikke god nok

Figur 22 viser, at hver femte (20 %) mener, at ledelsens indsats for forebyggelse af mobning er dårlig, mens 23 % hverken mener, at den er god eller dårlig. 41 % vurderer indsatsen

som god og 15 % ved ikke, hvordan de vil vurdere ledelsens indsats for at forebygge mobning.

FIGUR 22: HVORDAN VURDERER DU LEDELSENS INDSATS FOR AT FOREBYGGE MOBNING?



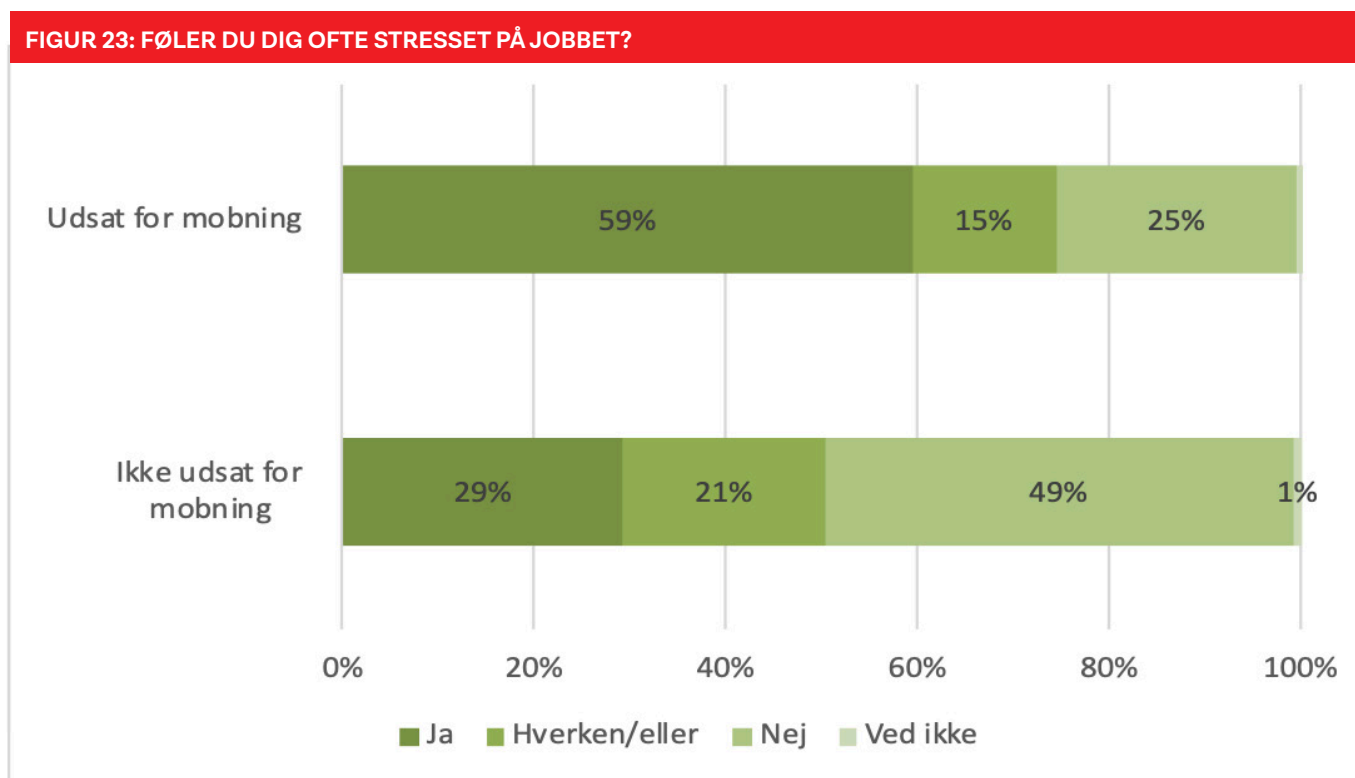
Antal 3F'ere: 1414.

3F'erne havde mulighed for at vurdere udsagnet på en skala fra 1-5, hvor 1 var "meget dårligt", 2 var "dårligt", 3 var "hverken/eller", 4 var "god" og 5 var "meget godt". Ligeledes svarede 15% "ved ikke". Kategorien "dårligt" er konstrueret ud fra "meget dårligt" og "dårligt", og kategorien "god" er konstrueret ud fra "meget god" og "god". Tallene i figuren summer ikke til 100, da tallene er afrundet til nærmeste hele tal.

Stress er mere hyppig for de 3F'ere, der er udsat for mobning

De 3F'ere, der har været udsat for mobning, føler sig i højere grad stresset end dem, der ikke har været udsat. Det fremgår af figur 23 59 % af 3F's medlemmer, der er blevet

udsat for mobning, har følt sig stresset. Tilsvarende svarer 29 % af dem, der ikke har været udsat for mobning, at de har følt sig stresset på jobbet.



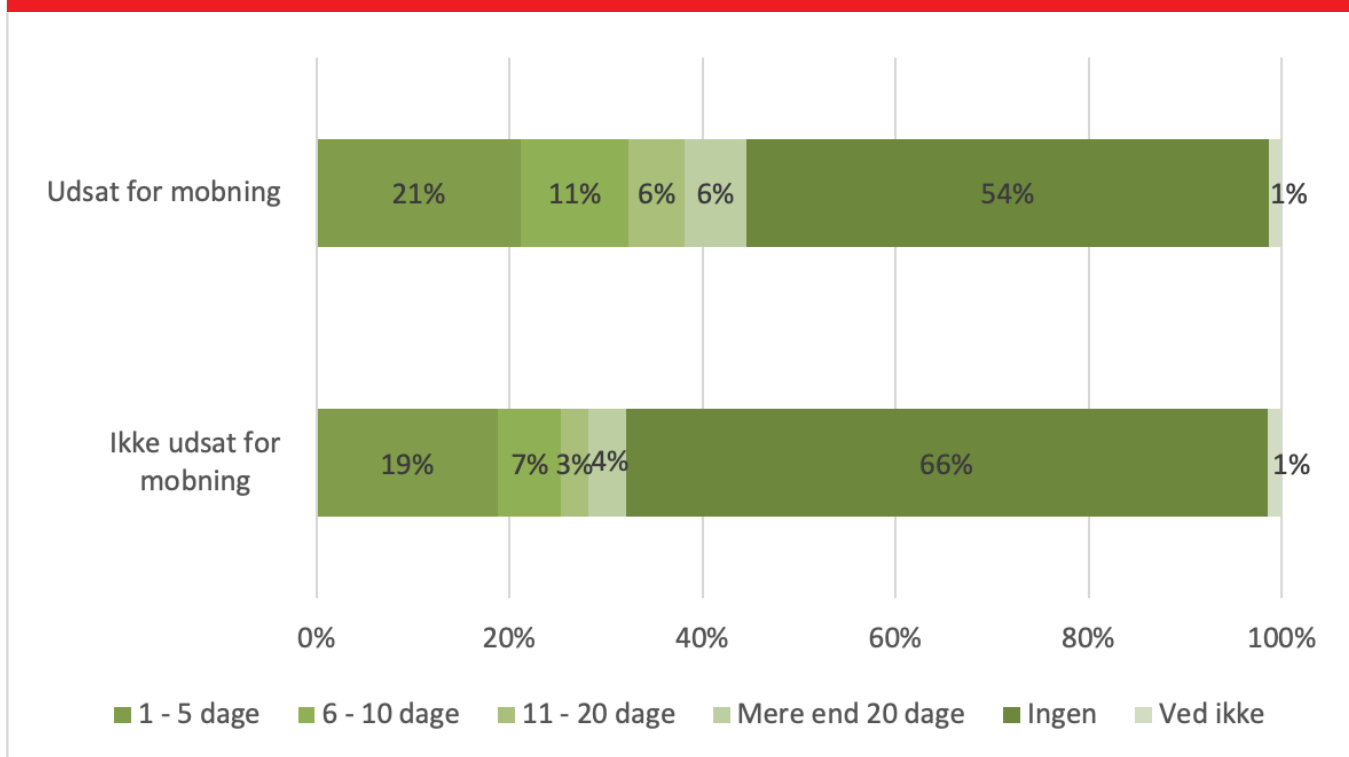
Antal 3F'ere: 1414 (heraf har 47 svaret "ved ikke" til spørgsmålet om de har været udsat for mobning. Disse tal ses ikke af figuren). Til spørgsmålet "Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn...? Jeg føler mig ofte stresset på jobbet", havde de mulighed for at vurdere udsagnet på en skala fra 1-5, hvor 1 var "helt uenig", 2 var "delvist uenig", 3 var "hverken/eller", 4 var "delvist enig" og 5 var "helt enig". Ligeledes svarede 2,2% "ikke relevant". Kategorien "nej" er konstrueret ud fra "helt uenig" og "delvist uenig", og kategorien "ja" er konstrueret ud fra "Helt enig" og "Delvist enig".

Sygefraværet er højere blandt 3F'ere, der er udsat for mobning

Det fremgår af figur 24, at sygefraværet er højere blandt dem, der udsættes for mobning. I alt har 44 % af de mobbede været

sygemeldt i det seneste år, mens det samme gør sig gældende for 33 % af dem, der ikke har været udsat for mobning.

FIGUR 24: HVOR MANGE SYGEDAGE HAR DU HAFT?



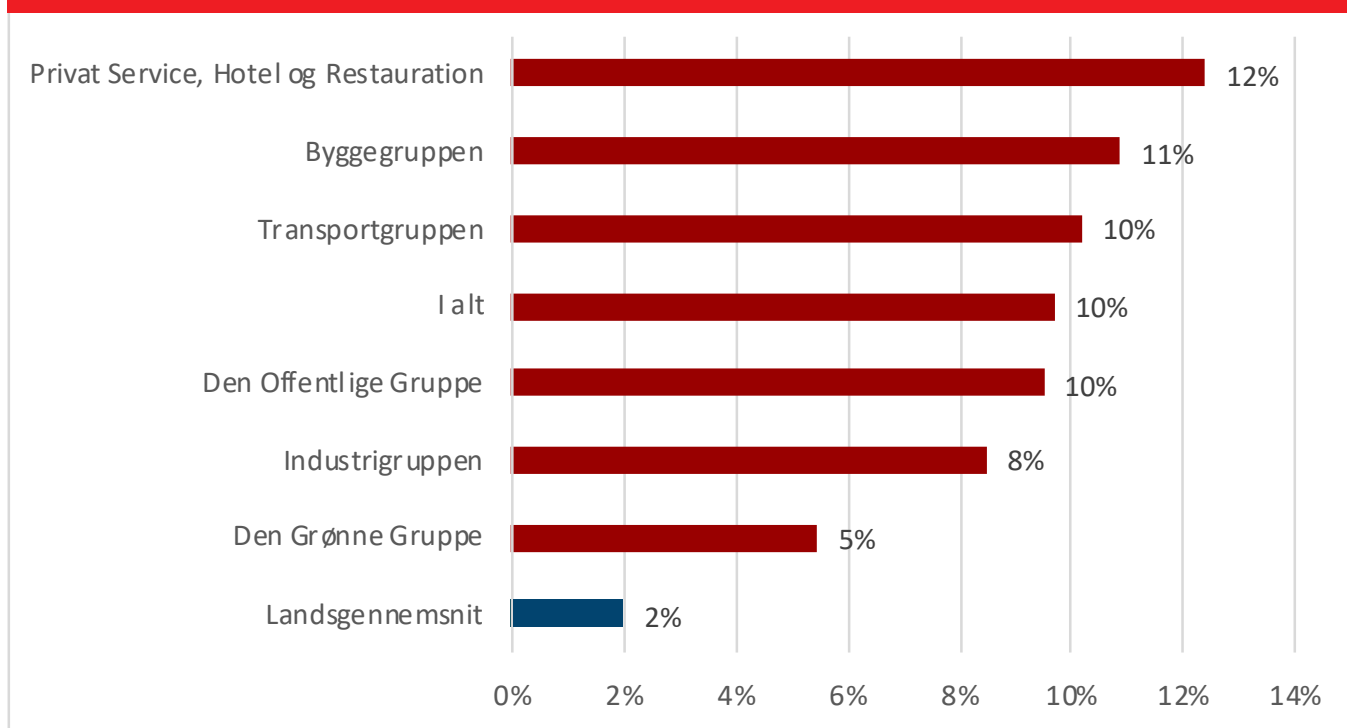
Antal 3F'ere: 1414 (plus 91 der svarede "ved ikke" til spørgsmålet, om de har været udsat for mobning. Disse tal ses ikke af figuren). Kategorien "udsat for mobning" udgøres af dem, der svarede "ja, dagligt", "ja, 1-4 gange ugentligt", "ja, 1-3 gange månedligt", "ja, men sjældnere end månedligt" til spørgsmålet "Bliver du udsat for mobning på din arbejdsplads", mens kategorien "Ikke udsat for mobning" udgøres af dem, der svarede "nej". Tallene i figuren summer ikke til 100, da tallene er afrundet til nærmeste hele tal.

3F'ere udsættes oftere for sexchikane end andre lønmodtagere

Figur 25 viser, at 10 % af de adspurgte 3F'ere oplever krænkende kommentarer med seksuelle undertoner, som kan kategoriseres som sexchikane. Lands gennemsnittet for sexchikane ligger til sammenligning på lige under 2 %. Det tyder således på, at 3F'ere oplever sexchikane i mere end tre gange så høj grad som lands gennemsnittet. Det gælder særligt 3F'ere inden for Privat Service, Hotel og Restauration, hvor 12 % har oplevet seksuel chikane.

Det skal bemærkes, at lands gennemsnittet for sexchikane inkluderer uønskede berøringer, hvilket ikke er indeholdt i spørgsmålet, der er blevet stillet til 3F's medlemmer. Det omhandler kun kommentarer og vittigheder med seksuelle undertoner. Dermed kan 3F's tal reelt være højere.

FIGUR 25: HAR DU VÆRET UDSAT FOR SEXCHIKANE?



Antal svar: 1414, fordelt på 3F-grupperne (Figuren viser blot fordelingen af de 193 personer, som har oplevet seksuel chikane, men procenterne tager udgangspunkt i de 1414 3F'ere).

Lands gennemsnittet findes i "NOA-L 2021, National Overvågning af Arbejdsmiljøet blandt Lønmodtagere".

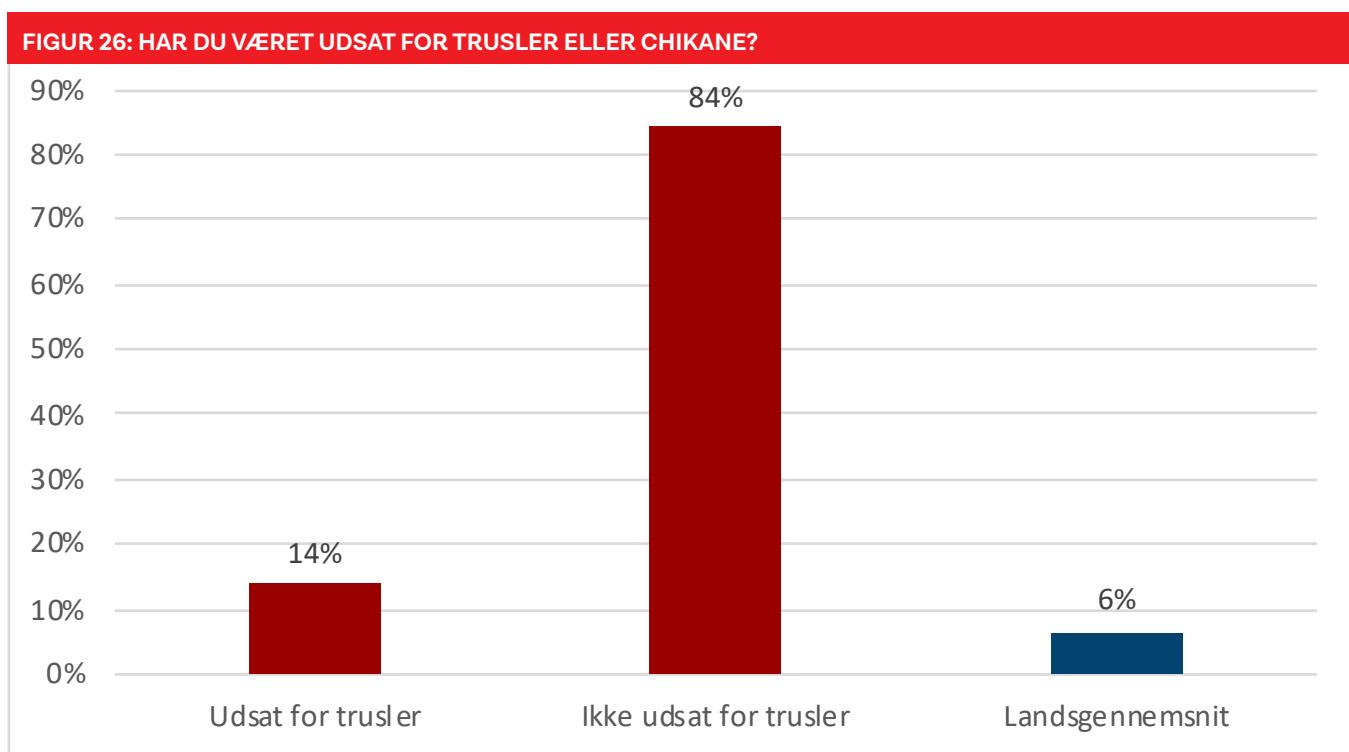
3F'erne har svaret på spørgsmålet "Tænk tilbage på det seneste år. Har du på din arbejdsplads oplevet kommentarer eller vittigheder med seksuelle undertoner, som var krænkende eller ubehagelige for dig?". Svaremulighederne lød "ja, dagligt", "ja, 1-4 gange ugentligt", "ja, 1-3 gange månedligt", "ja, men sjældnere end månedligt", "nej" og "ved ikke". Alle, der er blevet udsat for minimum én dag med krænkende eller ubehagelige kommentarer på arbejdspladsen inden for det seneste år, fremgår af figuren.

Del 6 – Trusler og chikane

3F'ere udsættes oftere for trusler eller chikane på jobbet end andre lønmodtagere

Figur 26 viser, at 14 % af 3F's medlemmer udsættes for trusler eller chikane på jobbet. 84 % udsættes ikke for trusler eller chikane på jobbet. Landsgennemsnittet viser, at 6 % udsættes for trusler eller chikane på jobbet.

3,2 % af 3F's medlemmer har været udsat for fysisk vold på arbejdspladsen. Det er særligt kunder, patienter eller borgere, der udsætter for fysisk vold. Landsgennemsnittet viser, at 3,5 % af danske lønmodtagere har været udsat for fysisk vold.

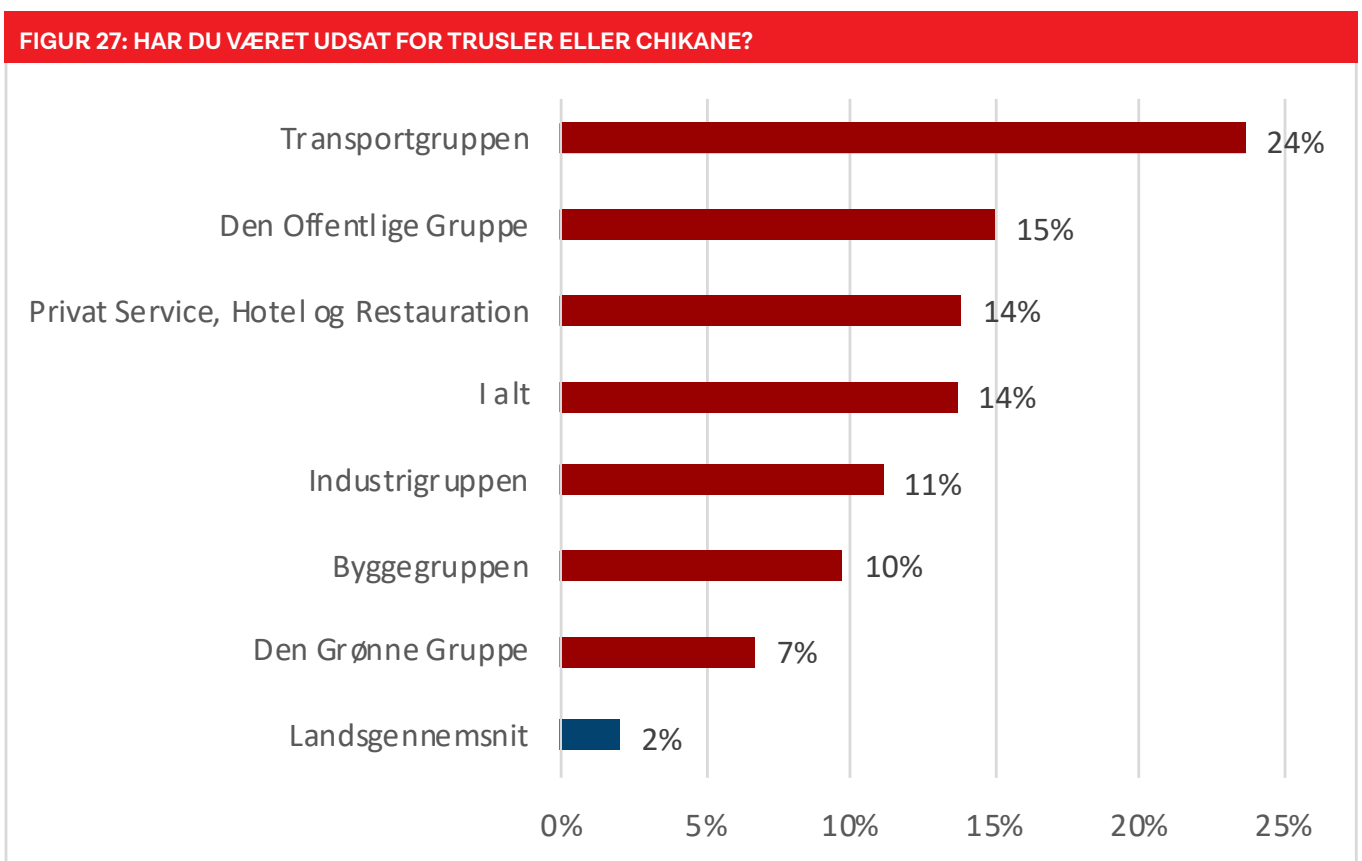


Antal 3F'ere: 1414 (hvoraf 34 personer svarede "ved ikke". Disse fremgår ikke af figuren).
2 % svarede "ved ikke".

Særligt 3F'ere på transportområdet udsættes for trusler og chikane

Figur 27 viser andelen af 3F-medlemmerne, som har været udsat for trusler eller chikane. Det fremgår, at særligt Transportgruppen udsættes for trusler og chikane (24 %).

Gennemsnittet for 3F's medlemmer ligger på 14 %. Lands-gennemsnittet viser, at 2% af lønmodtagerne har været udsat for trusler eller chikane.

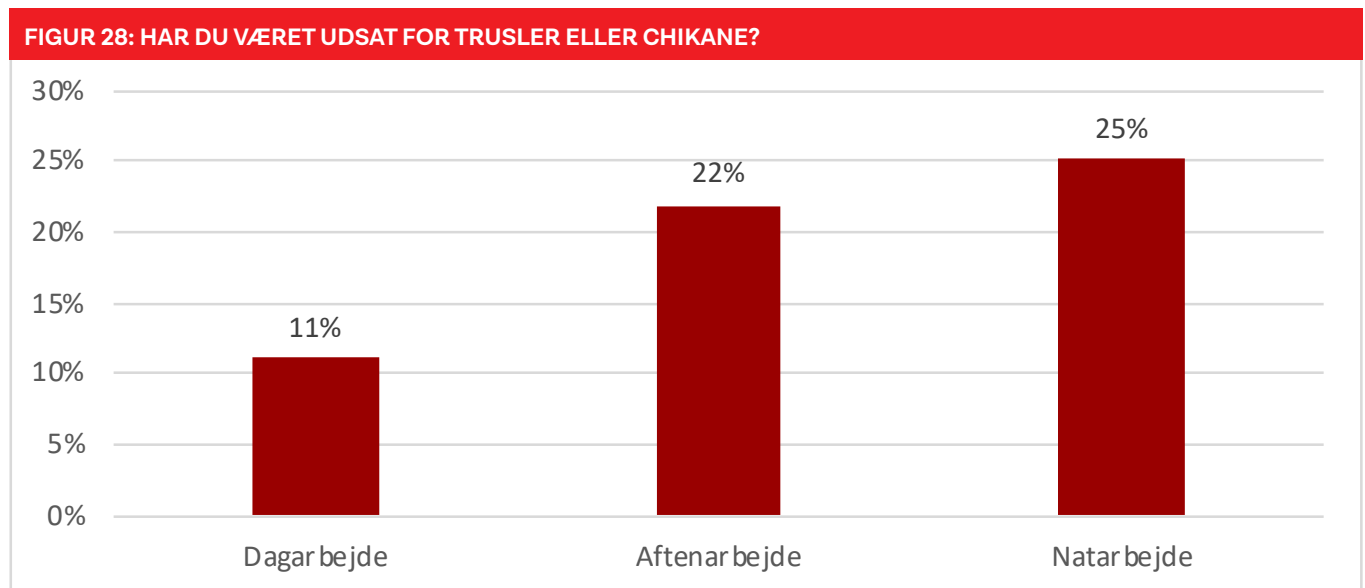


Antal 3F'ere: 1414 (i figuren fremgår blot fordelingen af de 193 personer, som har været udsat for trusler eller chikane, men procentangivelserne tager udgangspunkt i de 1414 3F'ere).

Flere 3F'ere bliver udsat for trusler eller chikane om aftenen eller natten

Figur 28 viser, at 25 % af de 3F'ere, som primært arbejder om natten, har været udsat for trusler eller chikane. 22 % af dem, der primært arbejder om aftenen, har været

udsat for trusler eller chikane inden for det seneste år, og det gælder for 11 % af de 3F'ere, der primært arbejder om dagen.



Antal 3F'ere: 1414 (plus 34 personer som svarede "ved ikke" til spørgsmålet. Disse fremgår ikke af figuren).

Figuren er lavet ud fra svar på to spørgsmål: "På hvilket tidspunkt af døgnet arbejder du især?" og "Tænk tilbage på det seneste år. Har du været udsat for trusler eller chikane på din arbejdsplads?"

Til spørgsmålet "På hvilket tidspunkt af døgnet arbejder du især?" var svarmulighederne "dagarbejde", "aftenarbejde" og "natarbejde".

Til spørgsmålet "Tænk tilbage på det seneste år. Har du været udsat for trusler eller chikane på din arbejdsplads?" lød svarmulighederne "ja, dagligt", "ja, 1-4 gange ugentligt", "ja, 1-3 gange månedligt", "ja, men sjældnere end månedligt", "nej" og "ved ikke". Alle, minimum én gang har været udsat for trusler eller chikane på arbejdspladsen inden for det seneste år, fremgår af figuren.

Metode

Indsamlingsperiode

Undersøgelsen er udført i perioden 12. december til 21. december 2022.

Indsamlingsmetode

Data er indsamlet via en spørgeskemaundersøgelse udført af Analyse Danmark. Respondenterne er blevet inviteret via e-mail til at besvare et online spørgeskema.

Målgruppe

Undersøgelsen er udført blandt 3F's medlemmer i alderen 16-66 år. Målgruppen rummer både medlemmer i arbejde og ledige.

Antal besvarelser

Undersøgelsens resultater består af svar fra 1414 respondenter.

Repræsentativitet

Undersøgelsen er gennemført ved at udtrække en stikprøve af medlemmer i 3F's medlemsbase. Respondenterne afspejler 3F's medlemsammensætning på køn, alder og 3F's seks grupper.

Vægtning af data

Data er vægtet på køn, alder og 3F's seks grupper.



Fagligt Fælles Forbund